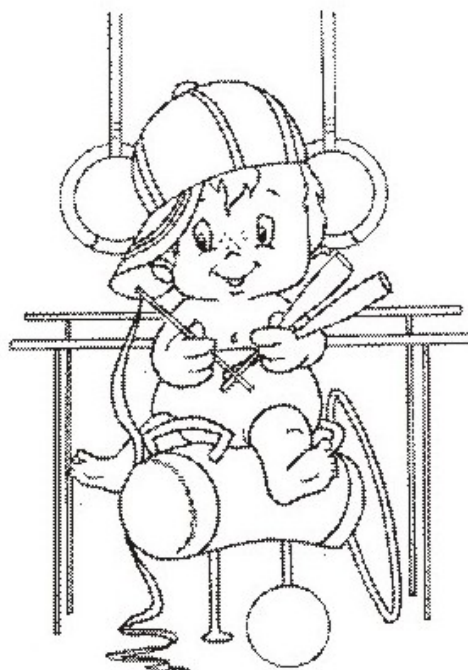




Confsport Italia

Forum Europeo delle Associazioni Sportive, Culturali e del Tempo Libero

Settore Ginnastica Sezione Ginnastica Ritmica



ANNO SPORTIVO 2009 - 2010

REGOLAMENTO TECNICO

Sede Nazionale: Via Properzio, 5 - 00193 Roma

Tel. 06.68437286 - Fax 06.68437330

Sede Operativa: Via dell'Imbrecciato, 181 - 00149 Roma

Tel. 06.55282936 - 06.5506622 - Fax 06.5502800

www.confspportitalia.it - info@confspportitalia.it



In convenzione con A.S.I. e C.S.E.N.
Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI



REGOLAMENTO GENERALE – Sezione Ginnastica Ritmica

1. Possono partecipare ai campionati ed alle manifestazioni indette dal Settore Ginnastica - Sezione Ginnastica Ritmica della Confsport Italia, tutte le scuole, associazioni e società sportive regolarmente affiliate per la stagione sportiva in corso.
2. Tutti gli organismi che vogliano affiliarsi alla Confsport Italia dovranno presentare, alla Segreteria Generale della Confsport Italia o ad un Comitato Periferico competente per territorio, domanda di affiliazione redatta sugli appositi moduli, allegando i seguenti documenti:
 - a. **Atto Costitutivo e Statuto**, redatti nella forma dell'atto pubblico o della scrittura privata autenticata o registrata (secondo la forma civilistica prescelta), conforme alle prescrizioni contenute nella legge n. 289 del 27/12/2002, modificata con Legge n. 128 del 21/05/2004.
 - b. **Verbale dell'Assemblea dei Soci** da cui risulti l'elezione del Consiglio Direttivo indicato nel modulo d'affiliazione, nel quale devono essere indicate le cariche societarie.
 - c. **Ricevuta di versamento della tassa d'affiliazione** tramite c/c postale o bonifico bancario o postale intestato alla Confsport Italia;
 - d. **Fotocopia del Documento di identità** del Presidente.
3. La documentazione di cui ai punti a) - b) e c) dell'art. 2 dovrà essere presentata ogni qualvolta intervengano variazioni nello Statuto e/o negli organi rappresentativi dell'Associazione già affiliata.
4. Tutte le domande di affiliazione dovranno essere presentate nei tempi e con le modalità di pagamento indicate dalle circolari di indizione dell'attività annuale e dai regolamenti della Confsport Italia.
5. La quota di affiliazione dovrà essere versata contestualmente alla consegna della relativa domanda.
6. Le società sono tenute ad inserire nel modulo di affiliazione i nominativi del Presidente (legale rappresentante) e di almeno due Dirigenti con funzioni rappresentative (le cui quote di tesseramento sono comprese nell'affiliazione).
7. Le ginnaste che partecipano alle manifestazioni, devono essere tesserate alla Confsport Italia, presso una associazione o società sportiva affiliata alla Confsport Italia per l'anno sportivo 2009-2010. Ai fini del possesso del requisito di tesseramento farà fede la documentazione di affiliazione e tesseramento della società sportiva che dovrà essere presentata al Comitato Organizzatore.
8. Ginnaste non in regola con il tesseramento saranno tassativamente escluse dalle manifestazioni.
9. Le società sono tenute ad iscrivere le proprie ginnaste **entro la scadenza prevista per la manifestazione e, laddove non fosse specificato, entro e non oltre 10 giorni prima della gara, di persona**, per fax o per e-mail al Comitato Organizzatore (in ogni caso la società è tenuta a verificare previa telefonata l'effettivo arrivo dell'iscrizione in segreteria).
10. Al modulo di iscrizione alla gara dovrà essere allegata la fotocopia del bollettino postale o del bonifico bancario attestante l'avvenuto pagamento delle quote di gara, altrimenti l'iscrizione sarà considerata nulla.
11. E' possibile il ritiro o l'aggiunta di una o più ginnaste **SOLO** entro il lunedì mattina antecedente la gara. In caso di ritiro di una o più ginnaste le quote di partecipazione alla gara già versate verranno scalate alla gara successiva; in caso di aggiunta di una o più ginnaste alla modifica dell'iscrizione dovrà essere allegato il bollettino postale o bonifico bancario attestante il pagamento delle quote di partecipazione alla gara.
12. **In caso di ritardo nell'iscrizione la sanzione per ogni società sarà di € 20.00. Non sarà restituita la quota di partecipazione delle ginnaste iscritte che non saranno presenti alla manifestazione (salvo ritiro come da punto 11). Qualora una società consegnasse le iscrizioni successivamente alla scadenza prevista, il Comitato Organizzatore si riserva la facoltà di inserirle o meno, valutando le necessità organizzative di ogni singola gara.**
13. E' permesso il passaggio da una categoria inferiore ad una superiore ma non viceversa. In questo caso la ginnasta rimane vincolata nell'ambito della categoria per tutto l'anno agonistico.
14. **In campo di gara possono essere presenti due istruttori purché in regola con il tesseramento.**
15. Le varie fasi delle manifestazioni verranno giudicate da giudici della Confsport Italia o della F.G.I..
16. Le decisioni ed i provvedimenti adottati dalla Commissione Nazionale Gare, o in fase locale dal Comitato Organizzatore Confsport Italia, in merito all'andamento della gara o al risultato finale della gara stessa (punteggi, designazioni giudici, ecc.) sono inappellabili, per cui non si accettano ricorsi di alcun genere.
17. Eventuali sanzioni disciplinari potranno essere adottate nei confronti di tecnici, dirigenti, ginnaste e società che dovessero avere un comportamento poco consono all'etica sportiva così come previsto dal Regolamento di Disciplina della Confsport Italia.
18. Per quanto non contemplato nel presente Regolamento si faccia riferimento alla Normativa Generale stagione sportiva 2009-2010 della Confsport Italia, al regolamento giurisdizionale della Confsport Italia ed alle normative F.G.I..
19. La Confsport Italia declina qualsiasi responsabilità per incidenti e danni che possono verificarsi prima, durante e dopo lo svolgimento delle iniziative, salvo quanto previsto dalla polizza infortuni A.S.I./Allianz – Lloyd Adriatico.
20. Il Presidente della Società, con l'adesione alla Confsport Italia, dichiara sotto la propria responsabilità che tutti i tesserati con la propria Società sono in possesso della certificazione medica per l'attività sportiva praticata, dichiara inoltre, che tutti gli atleti, tecnici e dirigenti tesserati partecipano all'attività sportiva e alle manifestazioni organizzate dalla Confsport Italia in forma spontanea e senza alcun vincolo ed obbligo di partecipazione in quanto organizzate in forma dilettantistica e di svago. Dichiara, altresì, che tutti i tesserati sono a conoscenza dello statuto, dei regolamenti, della normativa Coni, della polizza assicurativa e di tutte le normative attualmente vigenti, e si impegnano a non richiedere il risarcimento dei danni alla Confsport Italia per infortuni non rimborsati dalla Compagnia Assicuratrice.
21. Il Presidente della Società dichiara, inoltre, che tutti gli associati hanno aderito a quanto previsto dalla nota informativa relativa al trattamento dei dati personali predisposta ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs 196/2003 letta da ogni interessato che ha espresso il proprio parere, al fine di autorizzare la Confsport Italia ad utilizzare e gestire, per i suoi fini istituzionali, i nominativi dei propri soci tesserati.

QUOTE - ANNO SPORTIVO 2009-2010

Affiliazione Confsport Italia (comprensiva del tess.to del Presidente e di 2 Dirigenti)	€ 80.00
Tesseramento Dirigenti	€ 17.00
Tesseramento Tecnici	€ 17.00
Tesseramenti Ufficiali di Gara	€ 17.00
Tesseramento ginnaste (con assicurazione)	€ 5.00
Tesseramento ginnaste (senza assicurazione)	€ 3.00
Prepagata ricaricabile MasterCard CONFSPORTCARD per Presidenti, Dirigenti, Tecnici ed Ufficiali di Gara	GRATUITA
Prepagata ricaricabile MasterCard CONFSPORTCARD per tutti gli altri Associati	€ 7.00
Duplicato Tessera	€ 3.00
Iscrizione 1 Campionato a carattere nazionale + Squadra di Specialità	€ 40.00
Iscrizione 2 Campionati a carattere nazionale + Squadra di Specialità	€ 60.00
Iscrizione Tutti i Campionati a carattere nazionale + Squadra di Specialità	€ 70.00
Esercizio a squadra a corpo libero per 4 ginnaste. Cat. Giovanissime	€ 25.00
Esercizio a squadra per 4 ginnaste con 4 cerchi Cat. Allieve	€ 25.00
Esercizio a squadra per 4 ginnaste con 4 cerchi Cat. Junior	€ 25.00
Esercizio a squadra 3 cerchi e 1 palla Cat. Master	€ 25.00
Esercizio a squadra libero con 3 cerchi e 2 nastri (5mt) Cat. Unica	€ 30.00
Esercizio a squadra con 3 funi e 2 palle Cat. Unica	€ 30.00
Esercizio a squadra GOLD con 5 nastri Cat. Giovanile	€ 30.00
Esercizio a squadra GOLD con 3 nastri e 2 funi Cat. Open	€ 30.00
Iscrizione Trofeo Arcobaleno a carattere regionale	€ 40.00
Partecipazione ginnaste Campionati	€ 7.00
Partecipazione ginnaste Trofeo Internazionale	€ 8.00
Festa della Ginnastica - partecipazione con 1 esibizione	€ 50.00
Festa della Ginnastica - partecipazione con 2 esibizioni	€ 80.00
Festa della Ginnastica - partecipazione con 3 esibizioni	€ 100.00
Ritardata iscrizione delle ginnaste	€ 20.00
Ricorso a provvedimenti disciplinari adottati dal G.U.	€ 80.00

ATTIVITA' SPORTIVA 2009 – 2010 delle Sezioni G.R. – G.A.F. – G.A.M. – G.G. – DANZA

SETTORE GINNASTICA	Festa Europea della Ginnastica – XIX Campionato di Coreografia - XII Trofeo Internationalgym
SEZIONE GINNASTICA RITMICA	Trofeo Arcobaleno – Arcobimbe Campionati Nazionali Serie A/B Individualiste e a Squadra Grand Prix delle Società Campionato Gold – Campionato Nazionale di Specialità Campionato Nazionale a Squadra di Specialità Campionato Nazionale Gold a Squadra di Specialità V Trofeo Internazionale
SEZIONE GINN. ARTISTICA FEM.	Campionati Nazionali Gold – A – B – Trofeo Arcobaleno Trofeo Gym – Prime Gare Coppa delle Regioni
SEZIONE GINN. ARTISTICA MASC.	Campionati Nazionali di Serie Gold – A – Esordienti
SEZIONE DANZA CLASSICA, MODERNA, CONTEMPORANEA:	XVII Rassegna Nazionale della Danza e della Coreografia “Momenti Magici 2010” “Musical ... che passione” “IX Galà dei Coreografi Emergenti”

N.B.

- In in base all'accordo stipulato tra il Centro Sportivo Educativo Nazionale e la Federazione Ginnastica d'Italia, i tesserati del C.S.E.N. possono partecipare a tutti gli effetti alla fase regionale del Campionato di Serie "C" ed al Torneo Allievi/e della sezione Ginnastica Artistica Maschile (GAM), Ginnastica Artistica Femminile (GAF) e Ginnastica Ritmica (GR), inseriti nel Calendario Agonistico della FGI. Pertanto, avendo la Confsport Italia stipulato un accordo di collaborazione con lo C.S.E.N. le Società che volessero far partecipare i/lle proprie/atleti/e alle succitate gare indette dalla F.G.I., potranno richiedere, alla segreteria della Confsport Italia, la tessera C.S.E.N.

- Tutti i partecipanti, aderendo alla Confsport Italia, accettano lo Statuto ed i Regolamenti della Confsport Italia dichiarando di essere in possesso delle certificazioni mediche previste, i requisiti associativi previsti e di partecipare alle gare/manifestazioni, in forma spontanea e senza alcun vincolo ed obbligo di partecipazione, in quanto organizzate in forma dilettantistica e di svago.
- Tutte le competizioni in programma verranno effettuate, solo se disponibile, su pedana in moquette 12x12m.

MODALITA' DI ISCRIZIONE ALLA GARA

- Le società sono tenute ad iscrivere le proprie ginnaste entro la scadenza prevista per la manifestazione e, laddove non fosse specificato, entro e non oltre 10 giorni prima della gara, di persona, per fax (06.5502800) o per e-mail (info@confsportitalia.it) al Comitato Organizzatore (in ogni caso la società è tenuta a verificare previa telefonata l'effettivo arrivo dell'iscrizione in segreteria).
- **Al modulo di iscrizione alla gara dovrà essere allegata la fotocopia del bollettino postale o del bonifico bancario attestante l'avvenuto pagamento delle quote di gara, altrimenti l'iscrizione sarà considerata nulla.**
- E' possibile il ritiro o l'aggiunta di una o più ginnaste SOLO entro il lunedì mattina antecedente la gara. In caso di ritiro di una/o o più ginnaste, le quote di partecipazione alla gara già versate verranno scalate alla gara successiva; in caso di aggiunta di una o più ginnaste, alla modifica dell'iscrizione dovrà essere allegato il bollettino postale o bonifico bancario attestante il pagamento delle quote di partecipazione alla gara.
- **In caso di ritardo nell'iscrizione la sanzione per ogni società sarà di € 20.00.** Non sarà restituita la quota di partecipazione delle ginnaste iscritte che non saranno presenti alla manifestazione (salvo ritiro come da punto precedente). Qualora una Società consegnasse le iscrizioni successivamente alla scadenza prevista, il Comitato Organizzatore si riserva la facoltà di inserirle o meno, valutando le necessità organizzative di ogni singola gara.
- E' permesso il passaggio da una categoria inferiore ad una superiore ma non viceversa. In questo caso la ginnasta rimane vincolata nell'ambito della categoria per tutto l'anno agonistico.
- In campo di gara possono essere presenti massimo due istruttori purché in regola con il tesseramento.
- Ogni società dovrà consegnare tempestivamente presso la postazione microfonica un cd con il brano musicale dell'esercizio. Tale cd dovrà essere etichettato con il nome della Società e dell'esercizio. Ogni esercizio dovrà avere un proprio cd.
- Le ginnaste verranno giudicate secondo il Codice dei Punteggi della Confsport Italia.
- Per il Campionato Gold le ginnaste verranno giudicate secondo il Codice dei Punteggi della Federazione Ginnastica d'Italia.

Settore Agonistico CAMPIONATO NAZIONALE GOLD

Il Campionato Nazionale Gold è riservato a tutte le ginnaste tesserate alla Confsport Italia. Possono partecipare anche le ginnaste che svolgono attività federale nell'anno in corso.

CATEGORIE:	I fascia allieve	01-00
	II fascia allieve	99-98
	junior	97-96-95
	senior	94 e precedenti

REGOLE GENERALI PER LA PARTECIPAZIONE

Per il Campionato Gold saranno previste classifiche per attrezzo per tutte le categorie, dove verranno premiati i primi tre punteggi migliori per ogni attrezzo. Una Società potrà iscrivere le ginnaste anche per un solo attrezzo.

Nel Campionato Nazionale Gold non verrà applicato il criterio delle **FASCE DI MERITO**.

Ogni ginnasta potrà partecipare con un massimo di due esercizi.

PROGRAMMA TECNICO

Il Campionato Gold verrà suddiviso in I livello e II livello

CAMPIONATO GOLD – I LIVELLO

CATEGORIA ALLIEVE I FASCIA

- esercizio libero individuale a Corpo Libero obbligatorio per tutte le ginnaste (I prova)
- esercizio libero individuale a scelta tra: Fune, Cerchio, Palla, Clavette, Nastro (II prova)

CATEGORIA ALLIEVE II FASCIA

- esercizio libero individuale a Corpo Libero obbligatorio per tutte le ginnaste (I prova)
- esercizio libero individuale a scelta tra: Fune, Cerchio, Palla, Clavette, Nastro (II prova)

CATEGORIA JUNIOR

- 2 esercizi liberi individuali a scelta tra: Fune, Cerchio, Clavette (I prova)
Palla, Nastro (II prova)

CATEGORIA SENIOR

- 2 esercizi liberi individuali a scelta tra: Fune, Cerchio, Clavette (I prova)
Palla, Nastro (II prova)

Per gli esercizi liberi la musica è libera, la durata per tutti va da 1'15" a 1'30".

CAMPIONATO GOLD – II LIVELLO

CATEGORIA ALLIEVE I FASCIA

- 2 esercizi liberi individuali a scelta tra: Corpo Libero, Fune (I prova)
Palla (II prova)

CATEGORIA ALLIEVE II FASCIA

- 2 esercizi liberi individuali a scelta tra: Corpo Libero, Clavette (I prova)
Cerchio, Nastro (II prova)

CATEGORIA JUNIOR

- 2 esercizi liberi individuali a scelta tra: Fune, Cerchio (I prova)
Palla, Clavette (II prova)

CATEGORIA SENIOR

- 2 esercizi liberi individuali a scelta tra: Fune, Cerchio (I prova)
Palla, Nastro (II prova)

Per gli esercizi liberi la musica è libera, la durata per tutti va da 1'15" a 1'30".

FASI DEL CAMPIONATO

FASE NAZIONALE – 30 aprile/2 maggio 2010 – Piombino (LI)

Sono ammesse alla fase Nazionale le ginnaste classificate nelle Finali Provinciali o Regionali nel seguente ordine:

da 2 a 5 società partecipanti	le prime 3 ginnaste
da 6 a 10 società partecipanti	le prime 5 ginnaste
da 11 a 15 società partecipanti	le prime 7 ginnaste
da 16 a 20 società partecipanti	le prime 10 ginnaste
oltre 20 società partecipanti	le prime 12 ginnaste

più una ginnasta per categoria di ogni società non rappresentata tra le ginnaste passate alla fase nazionale.

In base alle iscrizioni pervenute in fase regionale, la Confsport Italia si riserva di allargare la partecipazione alla fase nazionale anche a ginnaste che non hanno disputato la fase regionale.

Settore Promozionale Agonistico
CAMPIONATO NAZIONALE SERIE A INDIVIDUALISTE
CAMPIONATO NAZIONALE SERIE A SQUADRA
CAMPIONATO NAZIONALE PER SOCIETÀ'

Il Campionato Nazionale di Serie A individualiste e a squadra è riservato a tutte le ginnaste tesserate alla Confsport Italia. Sono escluse le ginnaste che svolgono attività federale Agonistica nell'anno in corso e che abbiano partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali agonistici nell'anno 2009.

Gli accertamenti relativi alle ginnaste verranno effettuati tramite controllo dei tabulati e classifiche di gara presso i Comitati Regionali della F.G.I. e determineranno il decadimento dei risultati ottenuti nelle gare della Confsport Italia.

CATEGORIE:	giovanissime	02-01-00
	allieve	99-98-97
	junior	96-95-94
	master	93 e precedenti

PARTECIPAZIONE ALLE GARE

Per tutte le categorie la partecipazione può essere:

- a SQUADRA o INDIVIDUALE

REGOLE GENERALI PER LA PARTECIPAZIONE A SQUADRA

1. Ogni squadra potrà essere composta da un minimo di 2 a un massimo di 4 ginnaste (è ammessa 1 ginnasta di riserva che potrà sostituire in qualsiasi momento una ginnasta "titolare" assente).
2. Il body per le ginnaste della squadra, per l'esercizio a coppie, deve essere identico.
3. Ogni ginnasta potrà far parte di una sola squadra.
4. All'interno di una squadra ciascuna componente potrà gareggiare sempre con lo stesso attrezzo, dall'inizio alla fine del Campionato, oppure cambiarlo.
5. In ciascuna fase del Campionato ogni squadra passerà al completo esibendo l'intero programma
6. Nella 2° fase del Campionato e per ogni categoria, vincerà la squadra che avrà totalizzato: il punteggio più alto ottenuto dalla somma dei singoli punteggi per attrezzo + il punteggio ottenuto nella fase precedente.
7. Inserimento delle difficoltà del nuovo codice fino alle C (valore 0.30) senza considerare il numero dei movimenti che fa l'attrezzo; vale la regola che, durante la difficoltà, l'attrezzo deve essere in movimento altrimenti la difficoltà non è valida.

REGOLE GENERALI PER LA PARTECIPAZIONE **INDIVIDUALE**

Per il Campionato di Serie A Individualiste, saranno previste classifiche per attrezzo per le categorie Junior e Master, dove verranno premiati esclusivamente i primi tre migliori punteggi per ogni attrezzo. Pertanto, una Società potrà iscrivere le ginnaste delle sopracitate categorie anche per un solo attrezzo. In questo caso, le ginnaste rientreranno solamente nella classifica per attrezzo e non nella classifica generale. La classifica generale è data dalla somma dei punteggi ottenuti ai singoli attrezzi dalle ginnaste che presenteranno tutto il programma previsto.

Nella classifica generale saranno premiate tutte le ginnaste secondo un criterio per **FASCE DI MERITO**:

dalla 1° alla 3° ginnasta o squadra classificata	FASCIA D'ORO
dalla 4° alla 6° ginnasta o squadra classificata	FASCIA D'ARGENTO
dalla 7° alla 9° ginnasta o squadra classificata	FASCIA DI BRONZO
dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti.	

N.B.: Il criterio delle fasce di merito non verrà applicato nelle categorie Junior e Master.

Nonostante l'applicazione di tale CRITERIO di premiazione, verrà comunque stilata una CLASSIFICA (per categoria e per tipo di programma: individuale o di squadra) in base ai punteggi attribuiti ad ogni ginnasta e squadra; tale classifica sarà consultabile esclusivamente dalle ISTRUTTRICI della società interessata, pena la squalifica della stessa se trasgredirà questa norma.

PROGRAMMA TECNICO

SERIE A – SQUADRA

SERIE A – INDIVIDUALE

CATEGORIA GIOVANISSIME

- 1 esercizio libero a Corpo Libero a coppia con elementi imposti.
- 1 esercizio libero con la Palla a coppia con elementi imposti.
- esercizio libero a Corpo Libero con elementi imposti (I prova)
- esercizio libero con la Palla con elementi imposti (II prova)

CATEGORIA ALLIEVE

- 1 esercizio libero con la Palla a coppia (2 palle) con elementi imposti.
- 1 esercizio libero con I Cerchio a coppia (2 cerchi) con elementi imposti.
- esercizio libero a Corpo Libero con elementi imposti (I prova).
- esercizio libero con il Cerchio con elementi imposti (II prova).

CATEGORIA JUNIOR

- 1 esercizio libero con la Palla e il cerchio a coppia con elementi imposti.
- 1 esercizio libero con fune a coppia (2 funi) con elementi imposti.
- esercizio libero con la Palla con elementi imposti (I prova).
- esercizio libero con il Nastro (5mt) con elementi imposti (II prova)

CATEGORIA MASTER

- 1 esercizio libero con il Cerchio a coppia (2 cerchi) con elementi imposti.
- 1 esercizio libero con il Nastro a coppia (5 mt.) (2 nastri) con elementi imposti.
- esercizio libero con la Fune con elementi imposti (I prova).
- esercizio libero con le Clavette con elementi imposti (II prova).

1. **N.B.** Per gli elementi imposti vedere i programmi tecnici relativi a ciascuna categoria.
2. Per gli esercizi liberi la musica è libera, la durata per tutti va da 1'15" a 1'30".

FASI DEL CAMPIONATO
FASE NAZIONALE – 30 aprile/2maggio 2009 – Piombino (LI)

Per le categorie Junior e Master sono ammesse alla fase Nazionale le ginnaste o squadre classificate nelle Finali Provinciali o Regionali nel seguente ordine:

da 2 a 5 società partecipanti	le prime 3 ginnaste o squadre
da 6 a 10 società partecipanti	le prime 5 ginnaste o squadre
da 11 a 15 società partecipanti	le prime 7 ginnaste o squadre
da 16 a 20 società partecipanti	le prime 10 ginnaste o squadre
oltre 20 società partecipanti	le prime 12 ginnaste o squadre

più una ginnasta o squadra per categoria di ogni società non rappresentata tra le ginnaste o squadre passate alla fase nazionale.

Per le categorie Giovanissime e Allieve, sono ammesse di diritto alla fase nazionale le ginnaste o squadre che, nelle Finali Provinciali o Regionali, si siano classificate all'interno delle tre Fasce di merito:

FASCIA ORO – FASCIA ARGENTO – FASCIA BRONZO

più una ginnasta o squadra per categoria di ogni società non rappresentata tra le ginnaste o squadre passate alla fase nazionale. Qualora il numero delle Società partecipanti fosse superiore o uguale a 16 si applica il criterio come per le categorie Junior e Master.

CAMPIONATO NAZIONALE PER SOCIETA'

Per il Campionato Nazionale di Serie A, Individualiste e a Squadra, verrà stilata una classifica per società basata sui punteggi attribuiti alle prime 10 ginnaste classificate per ogni categoria sia individuale che di squadra, **partendo da 10 punti a scalare. Qualora il numero delle ginnaste o delle squadre partecipanti fosse inferiore a 10, il punteggio partirà dal numero delle ginnaste o squadre partecipanti a scalare.**

N.B. La ginnasta o la squadra classificatasi al I posto avrà un punto in più in classifica

Settore Promozionale Agonistico
CAMPIONATO NAZIONALE SERIE B INDIVIDUALISTE
CAMPIONATO NAZIONALE SERIE B SQUADRA
CAMPIONATO NAZIONALE PER SOCIETA'

Il Campionato Nazionale di Serie B individualiste e a squadra è riservato a tutte le ginnaste tesserate alla Confsport Italia. Sono escluse le ginnaste che abbiano partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali agonistici negli anni passati.

Gli accertamenti relativi alle ginnaste verranno effettuati tramite controllo dei tabulati e classifiche di gara presso i Comitati Regionali della F.G.I. e determineranno il decadimento dei risultati ottenuti nelle gare della Confsport Italia.

La ginnasta o la squadra che, nella stagione sportiva passata si è classificata al I posto della Finale Nazionale, nella presente stagione sportiva dovrà partecipare nella categoria o serie superiore.

Le ginnaste della squadra I classificata nella Finale Nazionale della stagione passata potranno, nella presente stagione, rimanere nella stessa categoria partecipando come individualiste.

CATEGORIE:	giovanissime	02-01-00
	allieve	99-98-97
	junior	96-95-94
	master	93 e precedenti

PARTECIPAZIONE ALLE GARE

Per tutte le categorie la partecipazione può essere:

- a SQUADRA o INDIVIDUALE

REGOLE GENERALI PER LA PARTECIPAZIONE A SQUADRA

1. Ogni squadra potrà essere composta da un minimo di 2 a un massimo di 4 ginnaste (è ammessa 1 ginnasta di riserva che potrà sostituire in qualsiasi momento una ginnasta "titolare" assente).
2. Il body per le ginnaste della squadra, per l'esercizio a coppie, deve essere identico.
3. Ogni ginnasta potrà far parte di una sola squadra.
4. All'interno di una squadra ciascuna componente potrà gareggiare sempre con lo stesso attrezzo, dall'inizio alla fine del Campionato, oppure cambiarlo.
5. In ciascuna fase del Campionato ogni squadra passerà al completo esibendo l'intero programma
6. Nella 2° fase del Campionato e per ogni categoria, vincerà la squadra che avrà totalizzato: il punteggio più alto ottenuto dalla somma dei singoli punteggi per attrezzo + il punteggio ottenuto nella fase precedente.
7. Inserimento delle difficoltà del nuovo codice fino alle C (valore 0.30) senza considerare il numero dei movimenti che fa l'attrezzo; vale la regola che, durante la difficoltà, l'attrezzo deve essere in movimento altrimenti la difficoltà non è valida.

REGOLE GENERALI PER LA PARTECIPAZIONE INDIVIDUALE

Per il Campionato di Serie B Individualiste, saranno previste classifiche per attrezzo per le categorie Junior e Master, dove verranno premiati esclusivamente i primi tre migliori punteggi per ogni attrezzo. Pertanto, una Società potrà iscrivere le ginnaste delle sopracitate categorie anche per un solo attrezzo. In questo caso, le ginnaste rientreranno solamente nella classifica per attrezzo e non nella classifica generale. La classifica generale è data dalla somma dei punteggi ottenuti ai singoli attrezzi dalle ginnaste che presenteranno tutto il programma previsto.

Nella classifica generale saranno premiate tutte le ginnaste secondo un criterio per **FASCE DI MERITO**:

dalla 1° alla 3° ginnasta o squadra classificata

FASCIA D'ORO

dalla 4° alla 6° ginnasta o squadra classificata

FASCIA D'ARGENTO

dalla 7° alla 9° ginnasta o squadra classificata

FASCIA DI BRONZO

dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti.

N.B.: Il criterio delle fasce di merito non verrà applicato nelle categorie Junior e Master.

Nonostante l'applicazione di tale CRITERIO di premiazione, verrà comunque stilata una CLASSIFICA (per categoria e per tipo di programma: individuale o di squadra) in base ai punteggi attribuiti ad ogni ginnasta e squadra; tale classifica sarà consultabile esclusivamente dalle ISTRUTTRICI della società interessata, pena la squalifica della stessa se trasgredirà questa norma.

PROGRAMMA TECNICO

SERIE B – INDIVIDUALE

SERIE B – SQUADRA

CATEGORIA GIOVANISSIME

- esercizio obbligatorio con la Palla (I prova)
- esercizio libero a Corpo Libero con elementi imposti (II prova)
- esercizio obbligatorio con la Palla a coppia
- esercizio libero a Corpo Libero a coppia con elementi imposti

CATEG. ALLIEVE

- esercizio obbligatorio con la Fune (I prova)
- esercizio libero a Corpo Libero con elementi imposti (II prova)
- esercizio obbligatorio Fune a coppia
- esercizio libero a Corpo Libero a coppia con elementi imposti

CATEG. JUNIOR

- esercizio obbligatorio con il Nastro (5 m.) (I prova).
- esercizio libero con il Cerchio con elementi imposti (II prova)
- esercizio obbligatorio con il Nastro (5 mt.) a coppia
- esercizio libero con il Cerchio a coppia con elementi imposti

CATEG. MASTER

- esercizio obbligatorio con le Clavette (I prova)
- esercizio libero con il Cerchio con elementi imposti (II prova)
- esercizio obbligatorio con le Clavette a coppia
- esercizio libero con il Cerchio a coppia con elementi imposti

N.B. Per gli elementi imposti degli esercizi liberi vedere i programmi tecnici relativi a ciascuna categoria.

Per gli esercizi liberi la musica è libera, la durata per le categorie Giovanissime e Allieve va da 50" a 1'00" massimo (sia per le individualiste che per la coppia), per le categorie Junior e Master va da 1'15" a 1'30" massimo (sia per le individualiste che per la coppia).

FASI DEL CAMPIONATO

FASE NAZIONALE – 23/25 aprile 2010 – Norcia (PG)

Per le categorie Junior e Master sono ammesse alla fase Nazionale le ginnaste o squadre classificate nelle Finali Provinciali o Regionali nel seguente ordine:

da 2 a 5 società partecipanti	le prime 3 ginnaste o squadre
da 6 a 10 società partecipanti	le prime 5 ginnaste o squadre
da 11 a 15 società partecipanti	le prime 7 ginnaste o squadre
da 16 a 20 società partecipanti	le prime 10 ginnaste o squadre
oltre 20 società partecipanti	le prime 12 ginnaste o squadre

più una ginnasta o squadra per categoria di ogni società non rappresentata tra le ginnaste o squadre passate alla fase nazionale.

Per le categorie Giovanissime e Allieve, sono ammesse di diritto alla fase nazionale le ginnaste o squadre che, nelle Finali Provinciali o Regionali, si siano classificate all'interno delle tre Fasce di merito:

FASCIA ORO – FASCIA ARGENTO – FASCIA BRONZO

più una ginnasta o squadra per categoria di ogni società non rappresentata tra le ginnaste o squadre passate alla fase nazionale. Qualora il numero delle Società partecipanti fosse superiore o uguale a 16 si applica il criterio come per le categorie Junior e Master.

CAMPIONATO NAZIONALE PER SOCIETA'

Per il Campionato Nazionale di Serie B, Individualiste e a Squadra, verrà stilata una classifica per società basata sui punteggi attribuiti alle prime 10 ginnaste classificate per ogni categoria sia individuale che di squadra, **partendo da 10 punti a scalare. Qualora il numero delle ginnaste o delle squadre partecipanti fosse inferiore a 10, il punteggio partirà dal numero delle ginnaste o squadre partecipanti a scalare.**

N.B. La ginnasta o la squadra classificatasi al I posto avrà un punto in più in classifica

Settore Promozionale Agonistico CAMPIONATO NAZIONALE GRAND PRIX DELLE SOCIETA'

Il Campionato Nazionale Grand Prix delle Società è riservato a tutte le ginnaste tesserate alla Confsport Italia. Sono escluse le ginnaste che abbiano partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali agonistici anche negli anni passati.

Gli accertamenti relativi alle ginnaste verranno effettuati tramite controllo dei tabulati e classifiche di gara presso i Comitati Regionali della F.G.I. e determineranno il decadimento dei risultati ottenuti nelle gare della Confsport Italia.

CATEGORIE:

Esordienti	dal 2002 al 1997
Ragazze	dal 1996 al 1993 e precedenti

PROGRAMMA TECNICO

1. La partecipazione al "Grand Prix delle Società" è a squadra.
2. Ogni squadra potrà essere formata da un minimo di 3 ad un massimo di 9 ginnaste.
3. Ogni squadra dovrà presentare un esercizio individuale, un esercizio di coppia e un esercizio di squadra (nell'esercizio di squadra, la presenza delle ginnaste va da un minimo di 3 ad un massimo di 6).

CATEGORIA ESORDIENTI

- esercizio libero INDIVIDUALE con la Palla con elementi imposti (da 1'00" a 1'10")
- esercizio libero con il Cerchio A COPPIA con elementi imposti (da 1'15" a 1'30")
- esercizio libero A SQUADRA a Corpo Libero con elementi imposti (da 1'15" a 1'30")

CATEGORIA RAGAZZE

- esercizio libero INDIVIDUALE con la Fune con elementi imposti (da 1'15" a 1'30")
 - esercizio libero con il Nastro (5mt) A COPPIA con elementi imposti (da 1'15" a 1'30")
 - esercizio libero A SQUADRA con Cerchio e Palla con elementi imposti (da 1'15" a 1'30")
1. Per la categoria Ragazze, l'esercizio a squadra dovrà seguire le seguenti indicazioni:
 - squadra formata da 3 ginnaste: 2 Cerchi e 1 Palla
 - squadra formata da 4 ginnaste: 2 Cerchi e 2 Palle
 - squadra formata da 5 ginnaste: 3 Cerchi e 2 Palle
 - squadra formata da 6 ginnaste: 3 Cerchi e 3 Palle
 2. In ciascuna fase del Campionato, ogni squadra passerà al completo esibendo l'intero programma.
 3. Al termine della prima prova verrà stilata una classifica sommando i punteggi di ogni esercizio. Al termine della seconda prova verrà stilata una classifica sommando i punteggi di ogni esercizio più il punteggio ottenuto dalla squadra nella prima prova.

4. Non è prevista una classifica per attrezzo. Nella categoria esordienti è prevista la premiazione per fasce di merito.
5. Ogni ginnasta potrà far parte di una sola squadra, pertanto non saranno ammessi passaggi di ginnaste da una squadra all'altra.
6. La Società potrà inserire nella squadra una ginnasta partecipante al Campionato di Serie A o B, la quale potrà effettuare, nell'ambito della squadra, un solo esercizio.

FASE DEL CAMPIONATO FASE NAZIONALE – 7/9 maggio 2010 – Norcia (PG)

Per la categoria Ragazze sono ammesse alla fase Nazionale le squadre classificate nelle Finali Provinciali o Regionali nel seguente ordine:

da 2 a 5 società partecipanti	le prime 3 squadre
da 6 a 10 società partecipanti	le prime 5 squadre
da 11 a 15 società partecipanti	le prime 7 squadre
da 16 a 20 società partecipanti	le prime 10 squadre
oltre 20 società partecipanti	le prime 12 squadre

più una squadra di ogni società non rappresentata tra le squadre passate alla fase nazionale.

Per la categoria Esordienti, sono ammesse di diritto alla fase nazionale le squadre che, nelle Finali Provinciali o Regionali, si siano classificate all'interno delle tre Fasce di merito:

FASCIA ORO – FASCIA ARGENTO – FASCIA BRONZO

più una squadra di ogni società non rappresentata tra le squadre passate alla fase nazionale.

Qualora il numero delle Società partecipanti fosse superiore o uguale a 16 si applica il criterio come per la categoria Ragazze.

Settore Promozionale Agonistico CAMPIONATO NAZIONALE DI SPECIALITA' INDIVIDUALISTE

Il Campionato Nazionale di Specialità individualiste è riservato a tutte le ginnaste tesserate alla Confsport Italia. La partecipazione è estesa anche alle ginnaste che, nella corrente stagione sportiva, hanno preso parte ai Campionati di Serie A, Serie B e Grand Prix delle Società.

Sono escluse le ginnaste che svolgono attività federale a livello agonistico nell'anno in corso o che abbiano partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali agonistici nell'anno 2009.

Gli accertamenti relativi alle ginnaste verranno effettuati tramite controllo dei tabulati e classifiche di gara presso i Comitati Regionali della F.G.I. e determineranno il decadimento dei risultati ottenuti nelle gare della Confsport Italia.

N.B.:

Le ginnaste che partecipano al Campionato di Serie A individualiste, potranno gareggiare nel Campionato di Specialità con attrezzi differenti da quelli presentati in Serie A.

CATEGORIE:	giovanissime	02-01-00
	allieve	99-98-97
	junior	96-95-94
	master	93 e precedenti

PARTECIPAZIONE ALLE GARE

Per tutte le categorie la partecipazione è individuale.

Ogni ginnasta potrà partecipare con massimo 2 attrezzi dei quattro previsti dal programma.

REGOLE GENERALI PER LA PARTECIPAZIONE

Per il Campionato di Specialità Individualiste, saranno previste classifiche per attrezzo per tutte le categorie. Per le categorie Junior e Master verranno premiati esclusivamente i primi tre migliori punteggi, mentre per le categorie Giovanissime e Allieve saranno premiate tutte le ginnaste secondo un criterio per **FASCE DI MERITO**:

dalla 1° alla 3° ginnasta o squadra classificata	FASCIA D'ORO
dalla 4° alla 6° ginnasta o squadra classificata	FASCIA D'ARGENTO
dalla 7° alla 9° ginnasta o squadra classificata	FASCIA DI BRONZO
dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti.	

Nonostante l'applicazione di tale CRITERIO di premiazione, verrà comunque stilata una CLASSIFICA (per categoria e per attrezzo) in base ai punteggi attribuiti ad ogni ginnasta; tale classifica sarà consultabile esclusivamente dalle ISTRUTTRICI della società interessata, pena la squalifica della stessa se trasgredirà questa norma.

PROGRAMMA TECNICO

CATEGORIA GIOVANISSIME

- esercizio libero a Corpo Libero con elementi imposti (I prova)
- esercizio libero con il Cerchio con elementi imposti (I prova)
- esercizio libero con la Palla con elementi imposti (II prova)
- esercizio libero con la Fune con elementi imposti (II prova)

CATEGORIA ALLIEVE

- esercizio libero a Corpo Libero con elementi imposti (I prova)
- esercizio libero con la Palla con elementi imposti (I prova)
- esercizio libero con il Cerchio con elementi imposti (II prova)
- esercizio libero con la Fune con elementi imposti (II prova)

CATEGORIA JUNIOR

- esercizio libero con la Palla con elementi imposti (I prova)
- esercizio libero con il Cerchio con elementi imposti (I prova)
- esercizio libero con il Nastro (5mt) con elementi imposti (II prova)
- esercizio libero con la Fune con elementi imposti (II prova)

CATEGORIA MASTER

- esercizio libero con la Fune con elementi imposti (I prova)
- esercizio libero con il Cerchio con elementi imposti (I prova)
- esercizio libero con le Clavette con elementi imposti (II prova)
- esercizio libero con la Palla con elementi imposti (II prova)

N.B. Per gli elementi imposti vedere i programmi tecnici relativi a ciascuna categoria. Per gli esercizi liberi la musica è libera, la durata per tutti vada da 1'15" a 1'30".

FASI DEL CAMPIONATO

FASE NAZIONALE – 7/9 maggio 2010 – Norcia (PG)

Per le categorie Junior e Master sono ammesse alla fase Nazionale le ginnaste classificate nelle singole Specialità nel seguente ordine:

da 2 a 5 società partecipanti	le prime 3 ginnaste
da 6 a 10 società partecipanti	le prime 5 ginnaste
da 11 a 15 società partecipanti	le prime 7 ginnaste
da 16 a 20 società partecipanti	le prime 10 ginnaste
oltre 20 società partecipanti	le prime 12 ginnaste

più una ginnasta per categoria di ogni società non rappresentata tra le ginnaste passate alla fase nazionale.

Per le categorie Giovanissime e Allieve, sono ammesse di diritto alla fase nazionale le ginnaste che, nelle singole Specialità, si siano classificate all'interno delle tre Fasce di merito:

FASCIA ORO – FASCIA ARGENTO – FASCIA BRONZO

più una ginnasta per categoria di ogni società non rappresentata tra le ginnaste passate alla fase nazionale. Qualora il numero delle Società partecipanti fosse superiore o uguale a 16 si applica il criterio come per le categorie Junior e Master.

Settore Promozionale

TROFEO ARCOBALENO - ARCOBIMBE

Il Trofeo Arcobaleno è riservato a tutte le ginnaste tesserate alla Confsport Italia ad esclusione di coloro che partecipano alle gare del settore Promozionale Agonistico e Agonistico della Confsport Italia e di coloro che sono tesserate come agoniste con la F.G.I..

CATEGORIE:	arcobimbe	04-03-02
	giovanissime	03-02-01-00
	allieve	99-98-97-96 e precedenti.

PROGRAMMA TECNICO

ARCOBIMBE

Esibizione collettiva, unica per società, senza valutazione.

Tema libero. Durata musica min. 30" max 1'30":

GIOVANISSIME e ALLIEVE

1° prova: esercizio libero a corpo libero (min. 1'30" max 2')

Elementi richiesti:

- un salto a forbice flessa
- un equilibrio in passé su tutta pianta
- un tour
- una capovolta avanti o dietro con qualsiasi modalità di partenza e di arrivo.

Ogni richiesta ha valore di p. 0,30 e dovrà essere eseguita da tutte le ginnaste.

Dovranno inoltre essere presenti almeno tre diverse formazioni e due collaborazioni, ciascuna dal valore di p. 0,40.

2° prova: esercizio libero con un attrezzo a scelta tra palla, fune, cerchio, clavette e miniclavette (min. 1'30" max 2").

Elementi richiesti:

- un salto a forbice flessa
- un equilibrio in passé su tutta pianta
- un tour
- una capovolta avanti o dietro con qualsiasi modalità di partenza e di arrivo.

Ogni richiesta ha valore di p. 0,30 e dovrà essere eseguita da tutte le ginnaste.

N.B.: i suddetti elementi verranno riconosciuti anche se non eseguiti in correlazione ad un elemento dell'attrezzo.

Dovranno inoltre essere presenti almeno tre diverse formazioni, una collaborazione e uno scambio anche per trasmissione (lo scambio sarà valido se concluso positivamente da almeno il 50% delle ginnaste), ciascuna da valore di p. 0,40.

Negli esercizi saranno valutati anche i seguenti elementi:

- tecnica a corpo libero
- tecnica con il piccolo attrezzo
- corrispondenza dell'esercizio con il carattere della musica scelta
- occupazione dello spazio
- spostamenti nello spazio
- originalità della composizione
- varietà elementi attrezzo

La partecipazione alle gare è a squadra. Ogni squadra potrà essere composta da un minimo di tre ad un massimo di dieci ginnaste. Ogni società potrà presentare una o più squadre, ognuna delle quali sarà denominata con il nome della società d'appartenenza.

Le squadre con otto, nove e dieci ginnaste saranno valutate a partire da punti 10,00.

Le squadre con cinque, sei e sette ginnaste saranno valutate a partire da punti 9,60.

Le squadre con tre o quattro ginnaste saranno valutate a partire da punti 9,20.

L'esercizio, tenendo conto sia dell'età che dell'esperienza delle ginnaste, dovrà comunque rispettare la Tecnica di Base della Ginnastica Ritmica Moderna, evitando l'inserimento di elementi proibiti e facendo riferimento alle Norme Generali di Composizione e di Giudizio inserite nei programmi tecnici dei vari Campionati di Ginnastica Ritmica della Confsport Italia.

Ogni Società dovrà consegnare tempestivamente presso la postazione microfonica un cd con il brano musicale dell'esercizio. Tale cd dovrà essere etichettato con il nome della Società e dell'Esercizio. Ogni esercizio dovrà avere un proprio cd. La musica scelta potrà essere anche cantata.

FASI DEL TROFEO FASE PROVINCIALE E/O REGIONALE ENTRO MAGGIO 2010

Al termine di ognuna delle due prove verranno stilate 2 classifiche separate: una per squadra (per ogni Cat.) e una per società. Nella classifica a Squadre saranno premiate tutte le ginnaste secondo un criterio per FASCE di MERITO.

Al termine della 1° prova, per ogni categoria, verrà stilata una classifica di Società. Partendo dal numero delle squadre partecipanti, verrà attribuito un punteggio a scalare (es. se le squadre partecipanti saranno 15 si attribuiranno 16 (15+1) punti alla prima squadra classificata, 14 alla seconda ecc.). Quindi sommando i punteggi delle squadre di ogni società, verrà stilata la classifica societaria. Verrà premiata la società prima classificata per ogni categoria. Stessa cosa avverrà durante la seconda prova.

Il Trofeo Arcobaleno verrà attribuito alla società che avrà raggiunto il punteggio più alto ottenuto sommando i punteggi delle 2 prove nelle 2 categorie.

Settore Promozionale Agonistico

CAMPIONATO NAZIONALE A SQUADRE DI SPECIALITA'

Il Campionato Nazionale a Squadre di Specialità è riservato a tutte le ginnaste tesserate alla Confsport Italia. Sono escluse le ginnaste che svolgono attività federale a livello agonistico nell'anno in corso. Possono partecipare le ginnaste che abbiano partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali, nell'anno in corso e nell'anno 2008. Gli accertamenti relativi alle ginnaste verranno effettuati tramite controllo dei tabulati e classifiche di gara presso i Comitati Regionali della F.G.I. e determineranno il decadimento dei risultati ottenuti nelle gare della Confsport Italia.

Categoria: Unica per gli esercizi con 3 Cerchi e 2 Nastri (5mt), 3 Funi e 2 Palle.

NOTE:

- Sono ammesse squadre miste purché gareggino con la categoria superiore.
- E' ammessa 1 ginnasta di riserva che potrà sostituire, in qualsiasi momento, 1 ginnasta "titolare" assente.
- Qualora una Società iscrivesse 2 squadre della stessa categoria, potrà far partecipare in entrambe le squadre, solamente una ginnasta.

PROGRAMMA TECNICO

- **Esercizio di squadra a corpo libero per 4 ginnaste cat. Giovanissime (anni 01-00-99)**
- **Esercizio di squadra per 4 ginnaste con 4 Cerchi Cat. Allieve (anni 98-97-96)**
- **Esercizio di squadra per 4 ginnaste con 4 Cerchi Cat. Junior (anni 95-94-93)**
- **Esercizio di squadra con 3 Cerchi e 1 Palla Cat. Master (anni 92 e precedenti)**
- **Esercizio di squadra con 3 Cerchi e 2 Nastri (5 mt) Cat. Unica**
- **Esercizio di squadra con 3 Funi e 2 Palle Cat. Unica**

1. Ogni Società può scegliere di partecipare ad una o più specialità di squadra.
2. Gli esercizi di libera composizione dovranno presentare una serie di elementi imposti (vedi programma tecnico).
3. La musica è libera, e per tutte le specialità, va da 2' a 2'30".
4. **All'atto dell'iscrizione alla gara, dovranno essere specificati i nomi delle ginnaste, riserve comprese, per ogni squadra iscritta.**

Il Campionato Nazionale a Squadra di Specialità si terrà a Norcia (PG) nei giorni 12 e 13 dicembre 2009.

N.B. Ogni società potrà iscrivere alla gara Nazionale un massimo di 2 squadre per ciascuna specialità e, dove previsto, per ciascuna categoria.

Settore Agonistico

CAMPIONATO NAZIONALE GOLD A SQUADRE DI SPECIALITA'

Il Campionato Nazionale Gold a Squadre di Specialità è riservato a tutte le ginnaste tesserate alla Confsport Italia. Possono partecipare anche le ginnaste che svolgono attività federale nell'anno in corso.

NOTE:

- Sono ammesse squadre miste purché gareggino con la categoria superiore.
- E' ammessa 1 ginnasta di riserva che potrà sostituire, in qualsiasi momento, 1 ginnasta "titolare" assente.
- Qualora una Società iscrivesse 2 squadre della stessa categoria, potrà far partecipare in entrambe le squadre, solamente una ginnasta.

PROGRAMMA TECNICO

- **Esercizio di squadra GOLD con 5 Nastri (5mt) Cat. Giovanile (dal 2001 al 1995)**
- **Esercizio di squadra GOLD con 3 Nastri (6mt) e 2 Funi Cat. Open**

1. Ogni Società può scegliere di partecipare ad una o più specialità di squadra.
2. Gli esercizi di libera composizione dovranno presentare una serie di elementi imposti (vedi programma tecnico).
3. La musica è libera, e per tutte le specialità, vada da 2' a 2'30".
4. **All'atto dell'iscrizione alla gara, dovranno essere specificati i nomi delle ginnaste, riserve comprese, per ogni squadra iscritta.**

Il Campionato Nazionale Gold a Squadra di Specialità si terrà a Norcia (PG) nei giorni 12 e 13. dicembre 2009.

N.B. Ogni società potrà iscrivere alla gara Nazionale un massimo di 2 squadre per ciascuna specialità e, dove previsto, per ciascuna categoria.

Settore Agonistico

V TROFEO INTERNAZIONALE

Il Trofeo Internazionale è aperto a tutte le ginnaste italiane e straniere che hanno partecipato al Campionato Nazionale Serie A Individualiste della Confsport Italia, a Campionati della Federazione Italiana Ginnastica o a Campionati di Federazioni Estere.

Il Trofeo Internazionale si terrà domenica 20 giugno 2010 presso il Palatenda Sport di Piombino (LI).

PROGRAMMA TECNICO

CATEGORIE

- | | |
|--------------------------|--|
| ALLIEVE 1° fascia | 2001/00 corpo libero + un attrezzo a scelta tra fune e palla |
| ALLIEVE 2° fascia | 1999/98 corpo libero + un attrezzo a scelta tra cerchio, clavette e nastro |
| JUNIOR | 1997/96/95 palla, cerchio, fune, nastro, clavette. |
| SENIOR | 1994 e preced. cerchio, clavette, fune, nastro, palla. |

Ogni Società potrà iscrivere 1 ginnasta per categoria.
Ogni ginnasta potrà iscriversi per un massimo di 2 attrezzi

CAT. ALLIEVE 1° fascia: D1 Punti 4,00 D2 Punti 6,00 (diff. A B C D E F)

Massimo 8 diff. di cui minimo 4 con il gruppo corporeo obbligatorio dell'attrezzo + 4 con i gruppi corporei non obbligatori, massimo 2 per ciascun gruppo non obbligatorio.

- Per il corpo libero N°2 elementi di difficoltà minimo e non più di 4 per gruppo corporeo.

- Valore Artistico Punti 10,00

- Esecuzione Punti 10,00

TOTALE: 25,00 (D1+D2):2+A+E

CAT. ALLIEVE 2° fascia: D1 Punti 5,00 D2 Punti 8,00 (diff. A B C D E F G)

Massimo 8 diff. di cui minimo 4 con il gruppo corporeo obbligatorio dell'attrezzo + 4 con i gruppi corporei non obbligatori, massimo 2 per ciascun gruppo non obbligatorio.

- Valore artistico Punti 10,00

- Esecuzione Punti 10,00

TOTALE: 26,50 (D1+D2) :2+A+E

CAT. JUNIOR E SENIOR: D1 Punti 7,00 D2 Punti 10,00 (diff. A B C D E F G H I J)

Massimo 10 diff. di cui minimo 7 con il gruppo corporeo obbligatorio dell'attrezzo.

Per il cerchio minimo 1 e massimo 3 elementi per ogni gruppo corporeo.

- Valore Artistico Punti 10,00

- Esecuzione Punti 10,00

TOTALE: 28,50 (D1+D2):2+A+E

PER LA CATEGORIA JUNIOR E SENIOR DOVRA' ESSERE COMPILATA LA FICHE.

FESTA EUROPEA DELLA GINNASTICA
XIX CAMPIONATO NAZIONALE DI COREOGRAFIA - XII TROFEO INTERNATIONALGYM

18-19 GIUGNO 2010
Piazza Bovio – Piombino (LI)

CATEGORIE: Unica Over 40 Under 11

PROGRAMMA TECNICO – REGOLAMENTO

1. Potranno partecipare, indistintamente, tutti gli atleti tesserati alla Confsport Italia, alla F.G.I., ad un E.P.S. o ad associazioni estere.
2. Ogni Società può partecipare con uno o più gruppi coreografici (massimo 3). Ogni coreografia non dovrà superare i 3' e 30" per gli esercizi collettivi al corpo libero e/o con piccoli attrezzi codificati e non; oppure 5' per gli esercizi con attrezzi codificati e non di particolare ingombro e/o di difficile trasporto. La Festa Europea è riservata a gruppi di ginnastica artistica, ginnastica ritmica, ginnastica generale in ogni sua forma (aerobica, jazzercise ecc.), twirling, trampolino elastico, danza moderna, contemporanea, flamenco e danza sportiva. Nei suddetti tempi sono comprese l'entrata e l'uscita dalla pedana.
3. Ogni gruppo dovrà essere composto minimo da 2 atleti.
4. I gruppi potranno essere misti, composti cioè da atlete ed atleti.
5. Gli atleti potranno indossare anche costumi diversi dal body ginnico. Tali costumi dovranno, però, consentire di valutare l'esecuzione dei movimenti.
6. E' possibile utilizzare ogni genere di accompagnamento musicale, anche con canto.
7. E' consentito utilizzare piccoli o grandi attrezzi codificati o sperimentali. Gli attrezzi dovranno essere portati dalle Società previo accordo con l'organizzazione.
8. Le esibizioni avverranno su un fondo idoneo per l'esecuzione delle coreografie, e la dimensione non sarà inferiore a 10 m x 10 m (tatami e/o moquette). La manifestazione si disputerà anche in caso di pioggia avendo la possibilità di utilizzare un impianto al coperto.
9. Ogni Società dovrà consegnare, 30 minuti prima dell'inizio della manifestazione, un cd con il brano musicale della coreografia. Tale cd dovrà essere etichettato con il nome della Società e della coreografia. Ogni coreografia dovrà avere un proprio cd.
10. Le squadre possono iscriversi per le esibizioni del venerdì pomeriggio o del sabato pomeriggio. Il Comitato Organizzatore si riserva la facoltà di inserire i gruppi iscritti in una delle due giornate secondo il numero delle esibizioni.
11. Per la "soirée" del sabato verranno selezionate solo le squadre che parteciperanno alle esibizioni del venerdì e del sabato pomeriggio.
12. Verranno consegnati premi di partecipazione alle squadre iscritte solo per il venerdì o il sabato pomeriggio e che quindi non vogliono essere inserite nella "soirée" del sabato
13. L'iscrizione dovrà essere effettuata entro il 31 maggio 2010. Le tasse di partecipazione sono le seguenti:
1 esibizione € 50.00 – 2 esibizioni € 80.00 – 3 esibizioni € 100.00

Premi

Al termine della "soirée" verranno assegnati tra i gruppi selezionati i seguenti premi:

- miglior lavoro d'insieme;
- originalità della coreografia;
- premio speciale per il miglior lavoro coreografico cat. Unica;
- premio speciale per il miglior lavoro coreografico cat. Over 40;
- premio speciale per il miglior lavoro coreografico cat. Under 11 (fino all'anno 1999);
- contenuto tecnico (i premi verranno assegnati in base ai settori di competenza);
- interpretazione del brano musicale;
- utilizzo originale di un attrezzo o di un oggetto;
- XII TROFEO INTERNATIONALGYM.

Tutte le Società ed i partecipanti riceveranno un ricordo della manifestazione.

La Giuria si riserva, a suo insindacabile giudizio, di consegnare dei premi speciali.

Composizione della Giuria

La giuria sarà composta da tecnici nazionali nelle varie discipline presenti

TROFEO INTERNATIONAL GYM**ALBO D'ORO**

<i>I TROFEO</i>	<i>Sorrento (NA)</i>	<i>Anno 1999</i>	<i>Scuola Statale Riserva Olimpionica Astrakan (Russia)</i>
<i>II TROFEO</i>	<i>Valmontone (RM)</i>	<i>Anno 2000</i>	<i>Scuola Statale Riserva Olimpionica Murmansk (Russia)</i>
<i>III TROFEO</i>	<i>Spoletto (PG)</i>	<i>Anno 2001</i>	<i>Dance Acrobatic Club Flip Pirana (Slovenia)</i>
<i>IV TROFEO</i>	<i>Foligno (PG)</i>	<i>Anno 2002</i>	<i>La Trottola (Modena)</i>
<i>V TROFEO</i>	<i>Foligno (PG)</i>	<i>Anno 2003</i>	<i>Judo & Gym (Ponte S. Giovanni – PG)</i>
<i>VI TROFEO</i>	<i>Cattolica (RN)</i>	<i>Anno 2004</i>	<i>La Trottola (Modena)</i>
<i>VII TROFEO</i>	<i>Roma (RM)</i>	<i>Anno 2005</i>	<i>A.S.D. Olimpia 2000 – Cannara (PG)</i>
<i>VIII TROFEO</i>	<i>Aprilia (LT)</i>	<i>Anno 2006</i>	<i>S.V.S. Jarvenpaa – Jarvenpaa (Finlandia)</i>
<i>IX TROFEO</i>	<i>Foligno (PG)</i>	<i>Anno 2007</i>	<i>Judo & Gym (Ponte S. Giovanni – PG)</i>
<i>X TROFEO</i>	<i>Norcia (PG)</i>	<i>Anno 2008</i>	<i>ASD Orazi e Curiazi (Roma)</i>
<i>XI TROFEO</i>	<i>Ortona (CH)</i>	<i>Anno 2009</i>	<i>ASD Pol. Com.le Albano – Albano (RM)</i>