



Confisport Italia

Forum Europeo delle Associazioni Sportive, Culturali e del Tempo Libero

Settore Ginnastica

Sezione Ginnastica Ritmica



Finale Nazionale

Campionato Nazionale a Squadra di Specialità

Palazzetto dello Sport
Norcia (PG), 11- 12 dicembre 2010

QUOTE - ANNO SPORTIVO 2010-2011

Affiliazione Confsport Italia (comprensiva del tess.to del Presidente e di 2 Dirigenti)	€ 80.00
Tesseramento Dirigenti	€ 17.00
Tesseramento Tecnici	€ 17.00
Tesseramenti Ufficiali di Gara	€ 17.00
Tesseramento ginnaste (con assicurazione)	€ 6.00
Tesseramento ginnaste (con assicurazione) – procedura on-line	€ 5.00
Tesseramento ginnaste (senza assicurazione)	€ 4.00
Tesseramento ginnaste (senza assicurazione) – procedura on-line	€ 3.00
Prepagata ricaricabile MasterCard CONFSPORTCARD per Presidenti, Dirigenti, Tecnici ed Ufficiali di Gara	GRATUITA
Prepagata ricaricabile MasterCard CONFSPORTCARD per tutti gli altri Associati	€ 7.00
Duplicato Tessera	€ 3.00
Iscrizione 1 Campionato a carattere nazionale + Squadra di Specialità	€ 50.00
Iscrizione 2 Campionati a carattere nazionale + Squadra di Specialità	€ 70.00
Iscrizione Tutti i Campionati a carattere nazionale + Squadra di Specialità	€ 80.00
Esercizio di squadra a corpo libero per 4/5 ginnaste Cat. Giovanissime	€ 30.00
Esercizio di squadra per 4/5 ginnaste con 4/5 cerchi Cat. Allieve	€ 30.00
Esercizio di squadra per 4/5 ginnaste con 4/5 cerchi Cat. Junior	€ 30.00
Esercizio di squadra per 4/5 ginnaste con 3 cerchi e 1/2 palle Cat. Master	€ 30.00
Esercizio di squadra per 5/6 ginnaste con 3 cerchi e 2/3 nastri Categoria Unica	€ 35.00
Esercizio di squadra per 5/6 ginnaste con 3 cerchi e 2/3 funi Categoria Unica	€ 35.00
Esercizio di squadra GOLD con 5 cerchi Cat. Giovanile	€ 35.00
Esercizio a squadra GOLD con 3 nastri e 2 cerchi Cat. Open	€ 35.00
Iscrizione Trofeo Arcobaleno a carattere regionale	€ 40.00
Partecipazione ginnaste Campionati	€ 8.00
Festa della Ginnastica - partecipazione con 1 esibizione	€ 60.00
Festa della Ginnastica - partecipazione con 2 esibizioni	€ 100.00
Festa della Ginnastica - partecipazione con 3 esibizioni	€ 120.00
Ritardata iscrizione delle ginnaste	€ 20.00

**ATTIVITÀ SPORTIVA 2010 – 2011
delle Sezioni G.R. – G.A.F. – G.A.M. – G.G. – DANZA****SETTORE GINNASTICA**

Festa Europea della Ginnastica – XX Campionato di Coreografia - XIII Trofeo Internationalgym

SEZIONE GINN. RITMICA

Trofeo Arcobaleno – Arcobimbe
Campionati Nazionali Serie A/B/C Indiv. e a Squadra
Grand Prix delle Società
Campionato Nazionale di Specialità
Campionato Gold – Campionato Nazionale di Specialità
Campionato Nazionale a Squadra di Specialità
Campionato Nazionale Gold a Squadra di Specialità
VI Trofeo Internazionale

SEZIONE GINN. ARTISTICA FEM.

Campionati Nazionali Gold – A – B – Trofeo Arcobaleno
Trofeo Gym – Prime Gare
Coppa delle Regioni

SEZIONE GINN. ARTISTICA MASC.

Campionati Nazionali di Serie Gold – A – Esordienti

SEZIONE DANZA CLASSICA, MODERNA, CONTEMPORANEA:

XVIII Rassegna Nazionale della Danza e della Coreografia
“Momenti Magici 2011”
“Musical ... che passione”
“IX Galà dei Coreografi Emergenti”



Forum Europeo delle Associazioni Sportive, Culturali e del Tempo Libero

Sezione Ginnastica Ritmica

In convenzione con:

A.S.I. Alleanza Sportiva Italiana – C.S.E.N. Centro Sportivo Educativo Nazionale

CAMPIONATO NAZIONALE A SQUADRE DI SPECIALITÀ

Palazzetto dello Sport Norcia (PG), 11-12 dicembre 2010

AMMISSIONE

Il **Campionato Nazionale a Squadre di Specialità** è riservato a tutte le ginnaste tesserate alla CONFSPORT ITALIA, all'A.S.I., al C.S.E.N. o ad Enti convenzionati. Sono escluse le ginnaste che svolgono attività federale a livello agonistico nell'anno in corso. Possono partecipare le ginnaste che abbiano partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali, nell'anno in corso e nell'anno 2009. Gli accertamenti relativi alle ginnaste verranno effettuati tramite controllo dei tabulati e classifiche di gara presso i Comitati Regionali della F.G.I. e determineranno il decadimento dei risultati ottenuti nelle gare della Confsport Italia.

SEDE DI GARA

Palazzetto dello Sport
c/o Sporting Hotel Salicone
Viale Umbria, snc – Norcia (PG)

CAMPO DI GARA

Pedana 13x13 in moquette.

COMPOSIZIONE DELLA GIURIA

La Giuria sarà composta da Giudici Nazionali Confsport Italia o giudici F.G.I..
Le modalità di composizione della giuria saranno indicate dalla D.T.N. e dalla D.N.G.

RIUNIONE DELLA GIURIA

È consentito ad un solo istruttore per Società, regolarmente tesserato alla Confsport Italia, all'A.S.I., al C.S.E.N. o ad Enti convenzionati, di assistere alla riunione di giuria.

CONTROLLO TESSERE

Al momento del controllo tessere devono essere presenti gli istruttori e le ginnaste e **dovranno essere esibite le tessere Confsport Italia munite di foto.**

Qualora le ginnaste non fossero ancora in possesso della tessera Confsport Italia, la Società dovrà esibire la richiesta di tesseramento ed un valido documento di riconoscimento per le ginnaste.

ISCRIZIONE AL CAMPIONATO E ALLA GARA

L'iscrizione alla gara dovrà pervenire alla Confsport Italia **esclusivamente** per iscritto, a mezzo fax (06.5502800), e-mail (info@confsportitalia.it), oppure per posta (Via dell'Imbrecciato, 181 – 00149 Roma) entro e non oltre il **25 novembre 2010**.

In caso di ritardata iscrizione alle gare la sanzione per ogni società sarà di €20,00.

L'importo totale dovrà essere versato al Comitato Organizzatore tramite:

- contanti presso la Segreteria Organizzativa della Confsport Italia – Via dell'Imbrecciato, 181 – 00149 Roma
- c/c Postale n. 54776000 intestato a Confsport Italia – Via Properzio, 5 – 00193 Roma
- bonifico bancario intestato a Confsport Italia – IBAN IT40J0558403214000000001689
- bonifico postale intestato a Confsport Italia – IBAN IT3000760103200000054776000

Le iscrizioni saranno ritenute valide quando il Comitato Organizzatore avrà ricevuto:

- il modulo previsto debitamente compilato;
- copia dell'avvenuto pagamento.

Non è assolutamente possibile versare la quota di iscrizione sul campo gara.

Qualora una Società iscritta non si presentasse in sede di gara, sarà tenuta comunque al pagamento della quota di partecipazione.

Tutte le ginnaste, che partecipano alla gara in forma spontanea e senza alcun vincolo ed obbligo sportivo-agonistico in forma dilettantistica e di svago, dovranno essere regolarmente tesserate per l'anno sportivo 2010/2011 alla Confsport Italia, all'A.S.I., al C.S.E.N. o ad altri Enti convenzionati e provviste di certificato medico per l'attività sportiva praticata così come previsto dalle leggi in materia. Con l'iscrizione alla gara, si dichiara inoltre di essere a conoscenza di quanto stabilito dalla Confsport Italia nell'indizione e nel regolamento della suddetta manifestazione in ordine alla responsabilità per infortuni e rivece nei confronti della Confsport Italia, non rimborsate dalla polizza di assicurazione infortuni.

ACCESSO AL CAMPO DI GARA

È consentito l'accesso al campo di gara a soli **2 istruttori per Società** in abbigliamento sportivo regolarmente tesserati in qualità di Istruttore.

PUNTEGGI

I punteggi saranno resi noti al termine della manifestazione.

RICORSI

Come previsto dal regolamento tecnico in vigore per l'anno sportivo 2010/2011, le decisioni ed i provvedimenti adottati dalla Giuria sono **INAPPELLABILI** pertanto non si accettano ricorsi di alcun genere.

PREMIAZIONI

Tutte le ginnaste e le Società partecipanti riceveranno un ricordo della manifestazione.

Coppa e medaglie alle prime tre squadre classificate per ogni specialità del Campionato Nazionale a Squadre di Specialità.

REGOLAMENTO TECNICO CAMPIONATO NAZIONALE A SQUADRE DI SPECIALITÀ

- Esercizio di squadra a corpo libero per 4/5 ginnaste cat. Giovanissime (anni 02-01-00)
- Esercizio di squadra per 4/5 ginnaste con 4/5 Cerchi Cat. Allieve (anni 99-98-97)
- Esercizio di squadra per 4/5 ginnaste con 4/5 Cerchi Cat. Junior (anni 96-95-94)
- Esercizio di squadra per 4/5 ginnaste con 3 Cerchi e 1/2 Palla/e Cat. Master (anni 93 e precedenti)
- Esercizio di squadra per 5/6 ginnaste con 3 Cerchi e 2/3 Nastri (5 mt) Cat. Unica
- Esercizio di squadra per 5/6 ginnaste con 3 Cerchi e 2/3 Funi Cat. Unica

- 1) È ammessa 1 ginnasta di riserva che potrà sostituire, in qualsiasi momento, 1 ginnasta “titolare” assente.
- 2) Ogni Società può scegliere di partecipare ad una o più specialità di squadra.
- 3) Gli esercizi di libera composizione dovranno presentare una serie di elementi richiesti (vedi programma tecnico).
- 4) La musica è libera, e per tutte le specialità, va da 2'15" a 2'30".
- 5) All'atto dell'iscrizione alla gara, dovranno essere specificati i nomi delle ginnaste, riserve comprese, per ogni squadra iscritta.

N.B. Ogni società potrà iscrivere alla gara Nazionale un massimo di 3 squadre per ciascuna specialità e, dove previsto, per ciascuna categoria.

ESERCIZIO DI SQUADRA CORPO LIBERO 4/5 GINNASTE CATEGORIA GIOVANISSIME
--

DURATA ESERCIZIO da 2'15 minuti a 2'30 minuti.

D1 (DIFFICOLTÀ DI CORPO) 2,40

Max 8 difficoltà del valore massimo di 0,30 (A-B-C) con 2 difficoltà per gruppo corporeo:

- 2 salti
- 2 souplesse
- 2 pivot
- 2 equilibri

D2 0,60 PUNTI

- 2 collaborazioni (per il valore vedi tabella delle collaborazioni codice dei punteggi Confsport Italia)

ARTISTICO 5,00 PUNTI

Per la composizione di un esercizio di squadra vedere la tabella delle penalità del codice dei punteggi Confsport Italia. Devono essere presenti minimo 5 formazioni.

Oltre agli elementi corporei richiesti dovranno essere presenti anche: passi ritmici, movimenti ad onda, oscillazioni e circonduzioni (del busto e degli arti superiori) in varietà di piani, direzioni, velocità.

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.

D1+D2=3,00
ARTISTICO =5,00
ESECUZIONE=10,00
TOTALE PUNTEGGIO 18,00

<p align="center">ESERCIZIO DI SQUADRA PER 4/5 GINNASTE CON QUATTRO/CINQUE CERCHI CATEGORIA ALLIEVE</p>
--

DURATA ESERCIZIO da 2'15 minuti a 2'30 minuti.

D1 (DIFFICOLTÀ CORPOREE) 2,80 PUNTI

Max 8 difficoltà:

- 6 difficoltà corporee del valore massimo di 0,30 (A-B-C), devono essere rappresentati tutti i gruppi corporei
- 2 difficoltà di scambio di lancio del valore 0,50 ognuno

D2 (DIFFICOLTÀ D'ATTREZZO) 2,00 PUNTI

- Maestrie con e senza lancio, fare riferimento alla tabella relativa al D2 del codice dei punteggi Confsport Italia
- Minimo 3 collaborazioni (vedi tabella codice dei punteggi Confsport Italia)

ARTISTICO 5,00 PUNTI

Per la composizione di un esercizio di squadra vedere la tabella delle penalità del codice dei punteggi Confsport Italia. Devono essere presenti minimo 3 formazioni.

Oltre agli elementi corporei richiesti dovranno essere presenti anche: passi ritmici, movimenti ad onda, oscillazioni e circonduzioni (del busto e degli arti superiori) in varietà di piani, direzioni, velocità.

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia

D1+D2 =4,80
ARTISTICO =5,00
ESECUZIONE=10,00
TOTALE PUNTEGGIO 19,80

<p align="center">ESERCIZIO DI SQUADRA PER 4/5 GINNASTE CON 4/5 CERCHI CAT. JUNIOR</p>

DURATA ESERCIZIO: da 2 minuti 15 secondi a 2 minuti 30 secondi massimo

D1 (DIFFICOLTÀ CORPOREE) 4,20 PUNTI

Max 10 difficoltà:

- 8 difficoltà corporee del valore massimo di 0,40 (A-B-C-D), devono essere rappresentati tutti i gruppi corporei
- 2 difficoltà di scambio di lancio del valore 0,50 ognuno

D2 (DIFFICOLTÀ DELL'ATTREZZO) 3,00 PUNTI

- Maestrie con e senza lancio, fare riferimento alla tabella relativa al D2 del codice dei punteggi Confsport Italia
- Minimo 3 collaborazioni (vedi tabella codice dei punteggi Confsport Italia)

ARTISTICO 5,00 PUNTI

Per la composizione di un esercizio di squadra vedere la tabella delle penalità del codice dei punteggi Confsport Italia. Devono essere presenti minimo 3 formazioni.

Oltre agli elementi corporei richiesti dovranno essere presenti anche: passi ritmici, movimenti ad onda, oscillazioni e circonduzioni (del busto e degli arti superiori) in varietà di piani, direzioni, velocità.

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.

D1+D2 =7,20
ARTISTICO =5,00
ESECUZIONE=10,00
TOTALE PUNTEGGIO 22,20

ESERCIZIO DI SQUADRA CON 4/5 GINNASTE CON 3 CERCHI E 1/2 PALLA/E CAT. MASTER

DURATA ESERCIZIO: da 2 minuti 15 secondi a 2 minuti 30 secondi massimo

D1 (DIFFICOLTÀ CORPOREE) 4,20 PUNTI

Max 10 difficoltà:

- 8 difficoltà corporee del valore massimo di 0,40 (A-B-C-D), devono essere rappresentati tutti i gruppi corporei
- 2 difficoltà di scambio di lancio del valore 0,50 ognuno.

D2 (DIFFICOLTÀ DELL'ATTREZZO) 4,00 PUNTI

- Maestrie con e senza lancio, fare riferimento alla tabella relativa al D2 del codice dei punteggi Confsport Italia
- Minimo 3 collaborazioni (vedi tabella codice dei punteggi Confsport Italia)

ARTISTICO 5,00 PUNTI

Per la composizione di un esercizio di squadra vedere la tabella delle penalità del codice dei punteggi Confsport Italia. Devono essere presenti minimo 3 formazioni.

Oltre agli elementi corporei richiesti dovranno essere presenti anche: passi ritmici, movimenti ad onda, oscillazioni e circonduzioni (del busto e degli arti superiori) in varietà di piani, direzioni, velocità.

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.

D1+D2 =8,20
ARTISTICO =5,00
ESECUZIONE=10,00
TOTALE PUNTEGGIO 23,20

<p align="center">ESERCIZIO DI SQUADRA 5/6 GINNASTE CON 3 CERCHI E 2/3 NASTRI (5mt) CATEGORIA UNICA</p>

DURATA ESERCIZIO da 2'15 minuti a 2'30 minuti.

D1 (DIFFICOLTÀ CORPOREE) 4,20 PUNTI

Max 10 difficoltà:

- 8 difficoltà corporee del valore massimo di 0,40 (A-B-C-D), devono essere rappresentati tutti i gruppi corporei
- 2 difficoltà di scambio di lancio del valore 0,50 ognuno

D2 (DIFFICOLTÀ D'ATTREZZO) 3,50 PUNTI

- Maestrie con e senza lancio, fare riferimento alla tabella relativa al D2 del codice dei punteggi Confsport Italia
- Minimo 3 collaborazioni (vedi tabella codice dei punteggi Confsport Italia)

ARTISTICO 5,00 PUNTI

Per la composizione di un esercizio di squadra vedere la tabella delle penalità del codice dei punteggi Confsport Italia. Devono essere presenti minimo 3 formazioni.

Oltre agli elementi corporei richiesti dovranno essere presenti anche: passi ritmici, movimenti ad onda, oscillazioni e circonduzioni (del busto e degli arti superiori) in varietà di piani, direzioni, velocità.

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia

D1+D2 =7,70
ARTISTICO =5,00
ESECUZIONE=10,00
TOTALE PUNTEGGIO 22,70

<p align="center">ESERCIZIO DI SQUADRA 5/6 GINNASTE CON 3 CERCHI E 2/3 FUNI CATEGORIA UNICA</p>
--

DURATA ESERCIZIO da 2'15 minuti a 2'30 minuti.

D1 (DIFFICOLTÀ CORPOREE) 4,20 PUNTI

Max 10 difficoltà:

- 8 difficoltà corporee del valore massimo di 0,40 (A-B-C-D), devono essere rappresentati tutti i gruppi corporei
- 2 difficoltà di scambio di lancio del valore 0,50 ognuno .

D2 (DIFFICOLTÀ D'ATTREZZO) 3,50 PUNTI

- Maestrie con e senza lancio, fare riferimento alla tabella relativa al D2 del codice dei punteggi Confsport Italia
- Minimo 3 collaborazioni (vedi tabella codice dei punteggi Confsport Italia)

ARTISTICO 5,00 PUNTI

Per la composizione di un esercizio di squadra vedere la tabella delle penalità del codice dei punteggi Confsport Italia. Devono essere presenti minimo 3 formazioni.

Oltre agli elementi corporei richiesti dovranno essere presenti anche: passi ritmici, movimenti ad onda, oscillazioni e circonduzioni (del busto e degli arti superiori) in varietà di piani, direzioni, velocità.

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia

D1+D2 =7,70
ARTISTICO =5,00
ESECUZIONE=10,00
TOTALE PUNTEGGIO 22,70

PROGRAMMA DI MASSIMA

Campionato Nazionale a Squadre di Specialità

Sabato 11 dicembre 2010

Mattina

Ore 09.00 – 12.00 Prove in pedana (solo con prenotazione).

Pomeriggio - Esecuzione

Ore 14.30 Sfilata per tutte le società e saluto delle autorità

Ore 15.00 Inizio Gara Campionato Nazionale a Squadre di Specialità

Domenica 12 dicembre 2010

Mattina - Composizione

Ore 08.30 Gara

Ore 13.00 Premiazioni

Gli orari sopra elencati sono indicativi e rispecchieranno l'andamento della gara.



CAMPIONATO NAZIONALE A SQUADRA DI SPECIALITÀ DI GINNASTICA RITMICA NORCIA (PG), 11-12 dicembre 2010

LOGISTICA

Tutti i partecipanti potranno alloggiare presso strutture convenzionate come di seguito indicato:

Tabella con i prezzi lordi (pensione completa)

SALICONE	1 GIORNO		2 GIORNO		3 GIORNO	
	2L	€71.00	2L	€64.00	2L	€60.00
	3L	€66.00	3L	€60.00	3L	€56.00
	4L	€64.00	4L	€57.00	4L	€54.00
	L	+ €20.00	L	+ €20.00	L	+ €20.00

GROTTA AZZURRA RESIDENCE APPARTAMENTI ALTRI HTL ***	1 GIORNO		2 GIORNO		3 GIORNO	
	2L	€60.00	2L	€55.00	2L	€51.00
	3L	€56.00	3L	€51.00	3L	€47.00
	4L	€54.00	4L	€49.00	4L	€45.00
	L	+ €16.00	L	+ €16.00	L	+ €16.00

DEPENDANCE MONASTERO	1 GIORNO		2 GIORNO		3 GIORNO	
	2L	€53.00	2L	€48.00	2L	€45.00
	3L	€49.00	3L	€45.00	3L	€42.00
	4L	€47.00	4L	€43.00	4L	€40.00
	L	+ €12.00	L	+ €12.00	L	+ €12.00

- Impianti sportivi (palestra, piscina coperta, bagno turco ecc..) a disposizione gratuitamente
- Eventuale pranzo extra €20.00 a persona

Prenotazioni presso:

HOTELS & RESTAURANTES BIANCONI OSPITALITÀ

Centro Prenotazioni

Via Alfieri, 12 – 06046 Norcia (PG)

Tel. 0743.816513 – Fax 0743.817342 – web www.bianconi.com – e-mail info@bianconi.com

Per ulteriori informazioni ci si può rivolgere a:

CONFSPORT ITALIA - Via dell'Imbrecciato, 181 - 00149 Roma

Tel. 06.5506622 – 06.55282936 - Fax 06.5502800

www.confspportitalia.it - info@confspportitalia.it

MODULO ISCRIZIONE ALLE GARE

IL SOTTOSCRITTO _____ IN QUALITÀ DI _____
 DELLA SOCIETÀ _____ CON SEDE IN _____ TEL. _____
 INDIRIZZO _____
 ALTRO RECAPITO _____ E-MAIL _____

Visto il Regolamento di Gara
 iscrive per la gara dell' **11 e 12 dicembre 2010 a Norcia**
 per il settore GINNASTICA RITMICA le seguenti atlete:

Campionato Nazionale a Squadre di Specialità di Ginnastica Ritmica

Elenco Ginnaste iscritte

Specialità:

	Cognome Nome	Tessera	Data Nascita
01			
02			
03			
04			
05			
06			

Specialità:

	Cognome Nome	Tessera	Data Nascita
01			
02			
03			
04			
05			
06			

Specialità:

	Cognome Nome	Tessera	Data Nascita
01			
02			
03			
04			
05			
06			

Specialità:

	Cognome Nome	Tessera	Data Nascita
01			
02			
03			
04			
05			
06			

Allenatori

	Cognome Nome	Qualifica	N. Tessera
01			
02			

Il sottoscritto Presidente della Società dichiara di aver preso visione del Regolamento Gara e di approvarne il suo contenuto e si impegna a provvedere al pagamento delle quote previste, e a qualsiasi pendenza amministrativa nei confronti della Confisport Italia. Dichiara inoltre che, gli atleti tesserati per la corrente stagione sportiva sono stati sottoposti a regolare visita medica e dichiarati idonei all'attività sportiva praticata, come previsto dalle norme di legge vigenti in materia sanitaria, e che i certificati medici di ciascun atleta tesserato sono giacenti presso l'archivio della Società.

Con la presente, nel rispetto delle normative vigenti in tema di trattamento dei dati personali, si autorizza la Confisport Italia alla raccolta, registrazione, organizzazione, conservazione, elaborazione, modificazione, selezione, estrazione, dei dati forniti per le finalità istituzionali e commerciali connesse all'organizzazione stessa e per consentire un'efficace gestione di rapporti promozionali con partner commerciali. E' diritto dello scrivente, altresì, ottenere tutte le informazioni ritenute opportune, l'aggiornamento, la rettifica, l'integrazione nonché il blocco e la cancellazione degli stessi, scrivendo a: info@confisportitalia.it

Data: _____

Timbro

Il Presidente della Società