



Forum Europeo delle Associazioni Sportive, Culturali e del Tempo Libero

## Settore Ginnastica Sezione Ginnastica Ritmica



**ANNO SPORTIVO 2010 - 2011**

**REGOLAMENTO TECNICO**



Sede Nazionale: Via Properzio, 5 - 00193 Roma  
Tel. 06.68437286 - Fax 06.68437330

Sede Operativa: Via dell'Imbrecciato, 181 - 00149 Roma  
Tel. 06.55282936 - 06.5506622 - Fax 06.5502800

[www.confspportitalia.it](http://www.confspportitalia.it) - [info@confspportitalia.it](mailto:info@confspportitalia.it)



In convenzione con A.S.I. e C.S.E.N.,  
Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal C.O.N.I.



## REGOLAMENTO GENERALE – Sezione Ginnastica Ritmica

1. Possono partecipare ai campionati ed alle manifestazioni indette dal Settore Ginnastica - Sezione Ginnastica Ritmica della Confsport Italia, tutte le scuole, associazioni e società sportive regolarmente affiliate per la stagione sportiva in corso.
2. Tutti gli organismi che vogliono affiliarsi alla Confsport Italia dovranno presentare, alla Segreteria Generale della Confsport Italia o ad un Comitato Periferico competente per territorio, domanda di affiliazione redatta sugli appositi moduli, allegando i seguenti documenti:
  - a. **Atto Costitutivo e Statuto**, redatti nella forma dell'atto pubblico o della scrittura privata autenticata o registrata (secondo la forma civilistica prescelta), conforme alle prescrizioni contenute nella legge n. 289 del 27/12/2002, modificata con Legge n. 128 del 21/05/2004.
  - b. **Verbale dell'Assemblea dei Soci** da cui risulti l'elezione del Consiglio Direttivo indicato nel modulo d'affiliazione, nel quale devono essere indicate le cariche societarie.
  - c. **Ricevuta di versamento della tassa d'affiliazione** tramite c/c postale o bonifico bancario o postale intestato alla Confsport Italia;
  - d. **Fotocopia del Documento di identità** del Presidente.
3. La documentazione di cui ai punti a) - b) e c) dell'art. 2 dovrà essere presentata ogni qualvolta intervengano variazioni nello Statuto e/o negli organi rappresentativi dell'Associazione già affiliata.
4. Tutte le domande di affiliazione dovranno essere presentate nei tempi e con le modalità di pagamento indicate dalle circolari di indizione dell'attività annuale e dai regolamenti della Confsport Italia.
5. La quota di affiliazione dovrà essere versata contestualmente alla consegna della relativa domanda.
6. Le società sono tenute ad inserire nel modulo di affiliazione i nominativi del Presidente (legale rappresentante) e di almeno due Dirigenti con funzioni rappresentative (le cui quote di tesseramento sono comprese nell'affiliazione).
7. Le ginnaste che partecipano alle manifestazioni, devono essere tesserate alla Confsport Italia, presso una associazione o società sportiva affiliata alla Confsport Italia per l'anno sportivo 2010-2011. Ai fini del possesso del requisito di tesseramento farà fede la documentazione di affiliazione e tesseramento della società sportiva che dovrà essere presentata al Comitato Organizzatore.
8. Ginnaste non in regola con il tesseramento saranno tassativamente escluse dalle manifestazioni.
9. Le società sono tenute ad iscrivere le proprie ginnaste **entro la scadenza prevista per la manifestazione e, laddove non fosse specificato, entro e non oltre 10 giorni prima della gara, di persona**, per fax o per e-mail al Comitato Organizzatore (in ogni caso la società è tenuta a verificare previa telefonata l'effettivo arrivo dell'iscrizione in segreteria).
10. Al modulo di iscrizione alla gara dovrà essere allegata la fotocopia del bollettino postale o del bonifico bancario attestante l'avvenuto pagamento delle quote di gara, altrimenti l'iscrizione sarà considerata nulla.
11. E' possibile il ritiro o l'aggiunta di una o più ginnaste **SOLO** entro il lunedì mattina antecedente la gara. In caso di ritiro di una o più ginnaste le quote di partecipazione alla gara già versate verranno scalate alla gara successiva; in caso di aggiunta di una o più ginnaste alla modifica dell'iscrizione dovrà essere allegato il bollettino postale o bonifico bancario attestante il pagamento delle quote di partecipazione alla gara.
12. **In caso di ritardo nell'iscrizione la sanzione per ogni società sarà di € 20.00. Non sarà restituita la quota di partecipazione delle ginnaste iscritte che non saranno presenti alla manifestazione (salvo ritiro come da punto 11). Qualora una società consegnasse le iscrizioni successivamente alla scadenza prevista, il Comitato Organizzatore si riserva la facoltà di inserirle o meno, valutando le necessità organizzative di ogni singola gara.**
13. E' permesso il passaggio da una categoria inferiore ad una superiore ma non viceversa. In questo caso la ginnasta rimane vincolata nell'ambito della categoria per tutto l'anno agonistico.
14. **In campo di gara possono essere presenti due istruttori purché in regola con il tesseramento.**
15. Le varie fasi delle manifestazioni verranno giudicate da giudici della Confsport Italia o della F.G.I..
16. Le decisioni ed i provvedimenti adottati dalla Commissione Nazionale Gare, o in fase locale dal Comitato Organizzatore Confsport Italia, in merito all'andamento della gara o al risultato finale della gara stessa (punteggi, designazioni giudici, ecc.) sono inappellabili, per cui non si accettano ricorsi di alcun genere.
17. Eventuali sanzioni disciplinari potranno essere adottate nei confronti di tecnici, dirigenti, ginnaste e società che dovessero avere un comportamento poco consono all'etica sportiva così come previsto dal Regolamento di Disciplina della Confsport Italia.
18. Per quanto non contemplato nel presente Regolamento si faccia riferimento alla Normativa Generale stagione sportiva 2010-2011 della Confsport Italia, al regolamento giurisdizionale della Confsport Italia ed alle normative F.G.I.
19. La Confsport Italia declina qualsiasi responsabilità per incidenti e danni che possono verificarsi prima, durante e dopo lo svolgimento delle iniziative, salvo quanto previsto dalla polizza infortuni A.S.I./Allianz – Lloyd Adriatico.
20. Il Presidente della Società, con l'adesione alla Confsport Italia, dichiara sotto la propria responsabilità che tutti i tesserati con la propria Società sono in possesso della certificazione medica per l'attività sportiva praticata, dichiara inoltre, che tutti gli atleti, tecnici e dirigenti tesserati partecipano all'attività sportiva e alle manifestazioni organizzate dalla Confsport Italia in forma spontanea e senza alcun vincolo ed obbligo di partecipazione in quanto organizzate in forma dilettantistica e di svago. Dichiara, altresì, che tutti i tesserati sono a conoscenza dello statuto, dei regolamenti, della normativa Coni, della polizza assicurativa e di tutte le normative attualmente vigenti, e si impegnano a non richiedere il risarcimento dei danni alla Confsport Italia per infortuni non rimborsati dalla Compagnia Assicuratrice.
21. Il Presidente della Società dichiara, inoltre, che tutti gli associati hanno aderito a quanto previsto dalla nota informativa relativa al trattamento dei dati personali predisposta ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs 196/2003 letta da ogni interessato che ha espresso il proprio parere, al fine di autorizzare la Confsport Italia ad utilizzare e gestire, per i suoi fini istituzionali, i nominativi dei propri soci tesserati.

## QUOTE - ANNO SPORTIVO 2010-2011

Affiliazione Confsport Italia (comprensiva del tess.to del Presidente e di 2 Dirigenti)	€ 80.00
Tesseramento Dirigenti	€ 17.00
Tesseramento Tecnici	€ 17.00
Tesseramenti Ufficiali di Gara	€ 17.00
Tesseramento ginnaste (con assicurazione)	€ 6.00
Tesseramento ginnaste (con assicurazione) – procedura on-line	€ 5.00
Tesseramento ginnaste (senza assicurazione)	€ 4.00
Tesseramento ginnaste (senza assicurazione) – procedura on-line	€ 3.00
Prepagata ricaricabile MasterCard CONFSPORTCARD per Presidenti, Dirigenti, Tecnici ed Ufficiali di Gara	GRATUITA
Prepagata ricaricabile MasterCard CONFSPORTCARD per tutti gli altri Associati	€ 7.00
Duplicato Tessera	€ 3.00
Iscrizione 1 Campionato a carattere nazionale + Squadra di Specialità	€ 50.00
Iscrizione 2 Campionati a carattere nazionale + Squadra di Specialità	€ 70.00
Iscrizione Tutti i Campionati a carattere nazionale + Squadra di Specialità	€ 80.00
Esercizio di squadra a corpo libero per 4/5 ginnaste Cat. Giovanissime	€ 30.00
Esercizio di squadra per 4/5 ginnaste con 4/5 cerchi Cat. Allieve	€ 30.00
Esercizio di squadra per 4/5 ginnaste con 4/5 cerchi Cat. Junior	€ 30.00
Esercizio di squadra per 4/5 ginnaste con 3 cerchi e 1/2 palle Cat. Master	€ 30.00
Esercizio di squadra per 5/6 ginnaste con 3 cerchi e 2/3 nastri Categoria Unica	€ 35.00
Esercizio di squadra per 5/6 ginnaste con 3 cerchi e 2/3 funi Categoria Unica	€ 35.00
Esercizio di squadra GOLD con 5 cerchi Cat. Giovanile	€ 35.00
Esercizio a squadra GOLD con 3 nastri e 2 cerchi Cat. Open	€ 35.00
Iscrizione Trofeo Arcobaleno a carattere regionale	€ 40.00
Partecipazione ginnaste Campionati	€ 8.00
Festa della Ginnastica - partecipazione con 1 esibizione	€ 60.00
Festa della Ginnastica - partecipazione con 2 esibizioni	€100.00
Festa della Ginnastica - partecipazione con 3 esibizioni	€120.00
Ritardata iscrizione delle ginnaste	€ 20.00

## ATTIVITA' SPORTIVA 2010 – 2011 delle Sezioni G.R. – G.A.F. – G.A.M. – G.G. – DANZA

<b>SETTORE GINNASTICA</b>	Festa Europea della Ginnastica – XX Campionato di Coreografia - XIII Trofeo Internationalgym
<b>SEZIONE GINNASTICA RITMICA</b>	Trofeo Arcobaleno – Arcobimbe Campionati Nazionali Serie A/B/C Individualiste e a Squadra Grand Prix delle Società Campionato Nazionale di Specialità Campionato Gold – Campionato Nazionale di Specialità Campionato Nazionale a Squadra di Specialità Campionato Nazionale Gold a Squadra di Specialità VI Trofeo Internazionale
<b>SEZIONE GINN. ARTISTICA FEM.</b>	Campionati Nazionali Gold – A – B – Trofeo Arcobaleno Trofeo Gym – Prime Gare Coppa delle Regioni
<b>SEZIONE GINN. ARTISTICA MASC.</b>	Campionati Nazionali di Serie Gold – A – Esordienti
<b>SEZIONE DANZA CLASSICA, MODERNA, CONTEMPORANEA:</b>	XVIII Rassegna Nazionale della Danza e della Coreografia “Momenti Magici 2011” “Musical ... che passione” “IX Galà dei Coreografi Emergenti”

N.B.

- In base all'accordo stipulato tra il Centro Sportivo Educativo Nazionale e la Federazione Ginnastica d'Italia, i tesserati del C.S.E.N. possono partecipare a tutti gli effetti alla fase regionale del Campionato di Serie "C" ed al Torneo Allievi/e della sezione Ginnastica Artistica Maschile (GAM), Ginnastica Artistica Femminile (GAF) e Ginnastica Ritmica (GR), inseriti nel Calendario Agonistico della FGI. Pertanto, avendo la Confsport Italia stipulato un accordo di collaborazione con lo C.S.E.N. le Società che volessero far partecipare i/le propri/e atleti/e alle succitate gare indette dalla F.G.I., potranno richiedere, alla segreteria della Confsport Italia, la tessera C.S.E.N.
- Tutti i partecipanti, aderendo alla Confsport Italia, accettano lo Statuto ed i Regolamenti della Confsport Italia dichiarando di essere in possesso delle certificazioni mediche previste, i requisiti associativi previsti e di partecipare alle gare/manifestazioni, in forma spontanea e senza alcun vincolo ed obbligo di partecipazione, in quanto organizzate in forma dilettantistica e di svago.
- Tutte le competizioni in programma verranno effettuate, solo se disponibile, su pedana in moquette 13x13m.

### MODALITA' DI ISCRIZIONE ALLA GARA

- Le società sono tenute ad iscrivere le proprie ginnaste entro la scadenza prevista per la manifestazione e, laddove non fosse specificato, entro e non oltre 10 giorni prima della gara, di persona, per fax (06.5502800) o per e-mail ([info@confsportitalia.it](mailto:info@confsportitalia.it)) al Comitato Organizzatore (in ogni caso la società è tenuta a verificare previa telefonata l'effettivo arrivo dell'iscrizione in segreteria).
- **Al modulo di iscrizione alla gara dovrà essere allegata la fotocopia del bollettino postale o del bonifico bancario attestante l'avvenuto pagamento delle quote di gara, altrimenti l'iscrizione sarà considerata nulla.**
- E' possibile il ritiro o l'aggiunta di una o più ginnaste SOLO entro il lunedì mattina antecedente la gara. In caso di ritiro di una/o o più ginnaste, le quote di partecipazione alla gara già versate verranno scalate alla gara successiva; in caso di aggiunta di una o più ginnaste, alla modifica dell'iscrizione dovrà essere allegato il bollettino postale o bonifico bancario attestante il pagamento delle quote di partecipazione alla gara.
- **In caso di ritardo nell'iscrizione la sanzione per ogni società sarà di € 20.00.** Non sarà restituita la quota di partecipazione delle ginnaste iscritte che non saranno presenti alla manifestazione (salvo ritiro come da punto precedente). Qualora una Società consegnasse le iscrizioni successivamente alla scadenza prevista, il Comitato Organizzatore si riserva la facoltà di inserirle o meno, valutando le necessità organizzative di ogni singola gara.
- E' permesso il passaggio da una categoria inferiore ad una superiore ma non viceversa. In questo caso la ginnasta rimane vincolata nell'ambito della categoria per tutto l'anno agonistico.
- In campo di gara possono essere presenti massimo due istruttori purché in regola con il tesseramento.
- Ogni società dovrà consegnare tempestivamente presso la postazione microfonica un cd con il brano musicale dell'esercizio. Tale cd dovrà essere etichettato con il nome della Società e dell'esercizio. Ogni esercizio dovrà avere un proprio cd.
- Le ginnaste verranno giudicate secondo il Codice dei Punteggi della Confsport Italia.
- Per il Campionato Gold le ginnaste verranno giudicate secondo il Codice dei Punteggi della Federazione Ginnastica d'Italia.
- Qualora una ginnasta o squadra non partecipi alla prima fase del Campionato per giustificato motivo (certificato medico), può partecipare alla seconda fase esibendo il programma completo. In tal caso la quota di partecipazione è di euro 16.00.

## **Settore Agonistico CAMPIONATO NAZIONALE GOLD**

**Il Campionato Nazionale Gold è riservato a tutte le ginnaste tesserate alla Confsport Italia. Possono partecipare anche le ginnaste che svolgono attività federale nell'anno in corso.**

<b>CATEGORIE:</b>	I fascia allieve	03-02-01
	II fascia allieve	00-99
	junior	98-97-96
	senior	95 e precedenti

### **PROGRAMMA TECNICO**

Il programma tecnico del Campionato Nazionale Gold verrà comunicato successivamente.

### **REGOLE GENERALI PER LA PARTECIPAZIONE**

**Per il Campionato Gold saranno previste classifiche per attrezzo** per tutte le categorie, dove verranno premiati i primi tre punteggi migliori per ogni attrezzo. Una Società potrà iscrivere le ginnaste anche per un solo attrezzo. Per ogni categoria dovrà essere presentata la scheda di dichiarazione dell'esercizio (Fiche).

Nel Campionato Nazionale Gold non verrà applicato il criterio delle **FASCE DI MERITO**.

**Ogni ginnasta potrà partecipare con un massimo di due esercizi.**

Per gli esercizi liberi la musica è libera, la durata per tutti va da 1'15" a 1'30".

### **FASI DEL CAMPIONATO FASE NAZIONALE – 27/28/29 MAGGIO 2011 (\*)**

Per le categorie Allieve I e II fascia sono ammesse alla fase Nazionale il 30% delle ginnaste classificatesi nelle Finali Regionali, più una ginnasta per categoria di ogni società non rappresentata tra le ginnaste passate alla fase nazionale.

Per le categorie Junior e Senior sono ammesse alla fase Nazionale il 50% delle ginnaste classificatesi nelle Finali Regionali, più una ginnasta per categoria di ogni società non rappresentata tra le ginnaste passate alla fase nazionale.

In base alle iscrizioni pervenute, la Confsport Italia si riserva di allargare la partecipazione alla fase nazionale anche a ginnaste che non hanno disputato la fase regionale.

(\*) Le date potranno subire delle variazioni. Se ciò si verificasse sarà cura della Confsport Italia informare le Società tramite comunicato sul sito [www.confspportitalia.it](http://www.confspportitalia.it)

**Settore Promozionale Agonistico**  
**CAMPIONATO NAZIONALE SERIE A INDIVIDUALISTE**  
**CAMPIONATO NAZIONALE SERIE A SQUADRA**  
**CAMPIONATO NAZIONALE PER SOCIETA'**

Il Campionato Nazionale di Serie A individualiste e a squadra è riservato a tutte le ginnaste tesserate alla Confsport Italia. Sono escluse le ginnaste che svolgono attività federale Agonistica nell'anno in corso e che abbiano partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali agonistici nell'anno 2010, e le ginnaste che partecipano ai diversi Campionati della Confsport Italia, ad eccezione del Grand Prix delle Società.

Gli accertamenti relativi alle ginnaste verranno effettuati tramite controllo dei tabulati e classifiche di gara presso i Comitati Regionali della F.G.I. e determineranno il decadimento dei risultati ottenuti nelle gare della Confsport Italia.

<b>CATEGORIE:</b>	giovanissime	03-02-01
	allieve	00-99-98
	junior	97-96-95
	master	94 e precedenti

**PARTECIPAZIONE ALLE GARE**

Per tutte le categorie la partecipazione può essere:

- a SQUADRA o INDIVIDUALE

**REGOLE GENERALI PER LA PARTECIPAZIONE A SQUADRA**

1. Ogni squadra potrà essere composta da un minimo di 2 a un massimo di 4 ginnaste (è ammessa 1 ginnasta di riserva che potrà sostituire in qualsiasi momento una ginnasta "titolare" assente).
2. Il body per le ginnaste della squadra, per l'esercizio a coppie, deve essere identico.
3. Ogni ginnasta potrà far parte di una sola squadra.
4. All'interno di una squadra ciascuna componente potrà gareggiare sempre con lo stesso attrezzo, dall'inizio alla fine del Campionato, oppure cambiarlo.
5. Come per le individualiste, ogni squadra (coppia) presenterà un solo esercizio in ogni fase del Campionato, come descritto nel programma tecnico.
6. La classifica generale è data dalla somma dei punteggi ottenuti ai singoli attrezzi dalle squadre (coppie) che presenteranno tutto il programma previsto.

**REGOLE GENERALI PER LA PARTECIPAZIONE INDIVIDUALE**

**Per il Campionato di Serie A Individualiste, saranno previste classifiche per attrezzo** per le categorie Junior e Master, dove verranno premiati esclusivamente i primi tre migliori punteggi per ogni attrezzo. Pertanto, una Società potrà iscrivere le ginnaste delle sopracitate categorie anche per un solo attrezzo. In questo caso, le ginnaste rientreranno solamente nella classifica per attrezzo e non nella classifica generale. La classifica generale è data dalla somma dei punteggi ottenuti ai singoli attrezzi dalle ginnaste che presenteranno tutto il programma previsto.

Nella classifica generale saranno premiate tutte le ginnaste secondo un criterio per **FASCE DI MERITO**:

dalla 1° alla 3° ginnasta o squadra classificata

**FASCIA D'ORO**

dalla 4° alla 6° ginnasta o squadra classificata

**FASCIA D'ARGENTO**

dalla 7° alla 9° ginnasta o squadra classificata

**FASCIA DI BRONZO**

dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti.

N.B.: Il criterio delle fasce di merito non verrà applicato nelle categorie Junior e Master.

Nonostante l'applicazione di tale CRITERIO di premiazione, verrà comunque stilata una CLASSIFICA (per categoria e per tipo di programma: individuale o di squadra) in base ai punteggi attribuiti ad ogni ginnasta e squadra; tale classifica sarà consultabile esclusivamente dalle ISTRUTTRICI della società interessata, pena la squalifica della stessa se trasgredirà questa norma.

Per gli esercizi liberi la musica è libera, la durata per tutti va da 1'15" a 1'30".

### PROGRAMMA TECNICO

SERIE A – INDIVIDUALE	SERIE A - SQUADRA
<b>CATEGORIA GIOVANISSIME</b>	
- Esercizio a Corpo Libero (I prova)	- Esercizio a Corpo Libero a coppia (I prova)
- Esercizio con la Fune (II prova)	- Esercizio con la Fune a coppia (II prova)
<b>CATEGORIA ALLIEVE</b>	
- Esercizio a Corpo Libero (I prova)	- Esercizio con la Palla a coppia (I prova)
- Esercizio con il Cerchio (II prova)	- Esercizio con il Cerchio a coppia (II prova)
<b>CATEGORIA JUNIOR</b>	
- Esercizio con la Palla (I prova)	- Esercizio con la Palla a coppia (I prova)
- Esercizio con il Nastro 6mt (II prova)	- Esercizio con il Nastro 6mt a coppia (II prova)
<b>CATEGORIA MASTER</b>	
- Esercizio con la Fune (I prova)	- Esercizio con la Fune a coppia (I prova)
- Esercizio con le Clavette (II prova)	- Esercizio con le Clavette a coppia (II prova)

### FASI DEL CAMPIONATO

#### FASE NAZIONALE – 29/30 APRILE 1 MAGGIO 2011 (\*)

Per le categorie Giovanissime e Allieve sono ammesse alla fase Nazionale il 30% delle ginnaste o squadre classificatesi nelle Finali Regionali, più una ginnasta o squadra per categoria di ogni società non rappresentata tra le ginnaste o squadre passate alla fase nazionale.

Per le categorie Junior e Master sono ammesse alla fase Nazionale il 50% delle ginnaste o squadre classificatesi nelle Finali Regionali, più una ginnasta o squadra per categoria di ogni società non rappresentata tra le ginnaste o squadre passate alla fase nazionale.

In base alle iscrizioni pervenute la Confsport Italia si riserva di allargare la partecipazione alla fase Nazionale anche ad un numero superiore di ginnaste.

(\*) Le date potranno subire delle variazioni. Se ciò si verificasse sarà cura della Confsport Italia informare le Società tramite comunicato sul sito [www.confsporalia.it](http://www.confsporalia.it)

## CAMPIONATO NAZIONALE PER SOCIETA'

Per il Campionato Nazionale di Serie A, Individualiste e a Squadra, verrà stilata una classifica per società basata sui punteggi attribuiti alle prime 10 ginnaste classificate per ogni categoria sia individuale che di squadra, **partendo da 10 punti a scalare. Qualora il numero delle ginnaste o delle squadre partecipanti fosse inferiore a 10, il punteggio partirà dal numero delle ginnaste o squadre partecipanti a scalare.**

**N.B. La ginnasta o la squadra classificatasi al I posto avrà un punto in più in classifica**

<p style="text-align: center;"><b>Settore Promozionale Agonistico</b> <b>CAMPIONATO NAZIONALE SERIE B INDIVIDUALISTE</b> <b>CAMPIONATO NAZIONALE SERIE B SQUADRA</b> <b>CAMPIONATO NAZIONALE PER SOCIETA'</b></p>
---

Il Campionato Nazionale di Serie B individualiste e a squadra è riservato a tutte le ginnaste tesserate alla Confsport Italia. Sono escluse le ginnaste che abbiano partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali agonistici negli anni passati e le ginnaste che partecipano ai diversi Campionati della Confsport Italia nell'anno in corso, ad eccezione del Grand Prix delle Società.

Gli accertamenti relativi alle ginnaste verranno effettuati tramite controllo dei tabulati e classifiche di gara presso i Comitati Regionali della F.G.I. e determineranno il decadimento dei risultati ottenuti nelle gare della Confsport Italia.

<b>CATEGORIE:</b>	giovanissime	03-02-01
	allieve	00-99-98
	junior	97-96-95
	master	94 e precedenti

### PARTECIPAZIONE ALLE GARE

Per tutte le categorie la partecipazione può essere:

- a SQUADRA o INDIVIDUALE

### REGOLE GENERALI PER LA PARTECIPAZIONE A SQUADRA

1. Ogni squadra potrà essere composta da un minimo di 2 a un massimo di 4 ginnaste (è ammessa 1 ginnasta di riserva che potrà sostituire in qualsiasi momento una ginnasta "titolare" assente).
2. Il body per le ginnaste della squadra, per l'esercizio a coppie, deve essere identico.
3. Ogni ginnasta potrà far parte di una sola squadra.
4. All'interno di una squadra ciascuna componente potrà gareggiare sempre con lo stesso attrezzo, dall'inizio alla fine del Campionato, oppure cambiarlo.
5. Come per le individualiste, ogni squadra (coppia) presenterà un solo esercizio in ogni fase del Campionato, come descritto nel programma tecnico.
6. La classifica generale è data dalla somma dei punteggi ottenuti ai singoli attrezzi dalle squadre (coppie) che presenteranno tutto il programma previsto.



## REGOLE GENERALI PER LA PARTECIPAZIONE **INDIVIDUALE**

Per il **Campionato di Serie B Individualiste**, saranno previste classifiche per attrezzo per le categorie Junior e Master, dove verranno premiati esclusivamente i primi tre migliori punteggi per ogni attrezzo. Pertanto, una Società potrà iscrivere le ginnaste delle sopracitate categorie anche per un solo attrezzo. In questo caso, le ginnaste rientreranno solamente nella classifica per attrezzo e non nella classifica generale. La classifica generale è data dalla somma dei punteggi ottenuti ai singoli attrezzi dalle ginnaste che presenteranno tutto il programma previsto.

Nella classifica generale saranno premiate tutte le ginnaste secondo un criterio per **FASCE DI MERITO**:

dalla 1° alla 3° ginnasta o squadra classificata	<b>FASCIA D'ORO</b>
dalla 4° alla 6° ginnasta o squadra classificata	<b>FASCIA D'ARGENTO</b>
dalla 7° alla 9° ginnasta o squadra classificata	<b>FASCIA DI BRONZO</b>
dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti.	

N.B.: Il criterio delle fasce di merito non verrà applicato nelle categorie Junior e Master.

Nonostante l'applicazione di tale CRITERIO di premiazione, verrà comunque stilata una CLASSIFICA (per categoria e per tipo di programma: individuale o di squadra) in base ai punteggi attribuiti ad ogni ginnasta e squadra; tale classifica sarà consultabile esclusivamente dalle ISTRUTTRICI della società interessata, pena la squalifica della stessa se trasgredirà questa norma.

Per gli esercizi liberi la musica è libera, la durata per le categorie Giovanissime e Allieve va da 50" a 1'00" massimo (sia per le individualiste che per la coppia), per le categorie Junior e Master va da 1'15" a 1'30" massimo (sia per le individualiste che per la coppia).

### PROGRAMMA TECNICO

SERIE B – INDIVIDUALE	SERIE B - SQUADRA
<b>CATEGORIA GIOVANISSIME</b>	
- Esercizio a Corpo Libero con elementi imposti (I prova)	- Esercizio a Corpo Libero a coppia con elementi imposti (I prova)
- Esercizio con la Palla con elementi imposti (II prova)	- Esercizio con la Palla a coppia con elementi imposti (II prova)
<b>CATEGORIA ALLIEVE</b>	
- Esercizio a Corpo Libero con elementi imposti (I prova)	- Esercizio a Corpo Libero a coppia con elementi imposti (I prova)
- Esercizio con la Fune con elementi imposti (II prova)	- Esercizio con la Fune a coppia con elementi imposti (II prova)
<b>CATEGORIA JUNIOR</b>	
- Esercizio con il Cerchio con elementi imposti (I prova)	- Esercizio con il Cerchio a coppia con elementi imposti (I prova)
- Esercizio con il Nastro con elementi imposti (II prova)	- Esercizio con il Nastro a coppia con elementi imposti (II prova)
<b>CATEGORIA MASTER</b>	
- Esercizio con il Cerchio con elementi imposti (I prova)	- Esercizio con il Cerchio a coppia con elementi imposti (I prova)
- Esercizio con le Clavette con elementi imposti (II prova)	- Esercizio con le Clavette a coppia con elementi imposti (II prova)

**FASI DEL CAMPIONATO  
FASE NAZIONALE – 15/16/17 APRILE 2011 (\*)**

Per le categorie Giovanissime e Allieve sono ammesse alla fase Nazionale il 30% delle ginnaste o squadre classificatesi nelle Finali Regionali, più una ginnasta o squadra per categoria di ogni società non rappresentata tra le ginnaste o squadre passate alla fase nazionale.

Per le categorie Junior e Master sono ammesse alla fase Nazionale il 50% delle ginnaste o squadre classificatesi nelle Finali Regionali, più una ginnasta o squadra per categoria di ogni società non rappresentata tra le ginnaste o squadre passate alla fase nazionale.

In base alle iscrizioni pervenute la Confsport Italia si riserva di allargare la partecipazione alla fase Nazionale anche ad un numero superiore di ginnaste.

(\*) Le date potranno subire delle variazioni. Se ciò si verificasse sarà cura della Confsport Italia informare le Società tramite comunicato sul sito [www.confspportitalia.it](http://www.confspportitalia.it)

**CAMPIONATO NAZIONALE PER SOCIETA'**

Per il Campionato Nazionale di Serie B, Individualiste e a Squadra, verrà stilata una classifica per società basata sui punteggi attribuiti alle prime 10 ginnaste o squadre classificate per ogni categoria, **partendo da 10 punti a scalare. Qualora il numero delle ginnaste o delle squadre partecipanti fosse inferiore a 10, il punteggio partirà dal numero delle ginnaste o squadre partecipanti a scalare.**

**N.B. La ginnasta o la squadra classificatasi al I posto avrà un punto in più in classifica.**

<p><b>Settore Promozionale Agonistico CAMPIONATO NAZIONALE SERIE C INDIVIDUALISTE CAMPIONATO NAZIONALE SERIE C SQUADRA CAMPIONATO NAZIONALE PER SOCIETA'</b></p>
--

Il Campionato Nazionale di Serie C individualiste e a squadra è riservato a tutte le ginnaste tesserate alla Confsport Italia. Sono escluse le ginnaste che abbiano partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali agonistici negli anni passati e le ginnaste che partecipano ai diversi Campionati della Confsport Italia nell'anno in corso.

Gli accertamenti relativi alle ginnaste verranno effettuati tramite controllo dei tabulati e classifiche di gara presso i Comitati Regionali della F.G.I. e determineranno il decadimento dei risultati ottenuti nelle gare della Confsport Italia.

<b>CATEGORIE:</b>	giovanissime	03-02-01
	allieve	00-99-98
	junior	97 e precedenti

**REGOLE GENERALI PER LA PARTECIPAZIONE**

Per tutte le categorie la partecipazione può essere:

- Squadra o Individuale
- Ogni ginnasta potrà partecipare con un massimo di due esercizi da svolgere 1 nella I prova e 1 nella II prova, indipendentemente se squadra o individuale.

- Ogni squadra potrà essere composta da un minimo di 3 a un massimo di 6 ginnaste (è ammessa 1 ginnasta di riserva che potrà sostituire in qualsiasi momento una ginnasta "titolare" assente).
- Il body per le ginnaste della squadra, per l'esercizio a coppie, deve essere identico.
- Ogni ginnasta potrà far parte di una sola squadra.
- Saranno previste classifiche per specialità
- Per gli esercizi liberi la musica è libera, la durata per tutte le individualiste va da 50" a 1'00" massimo, per le squadre va da 1'15" a 1'30" massimo.

La musica scelta non potrà essere cantata.

### PROGRAMMA TECNICO

SERIE C – INDIVIDUALE	SERIE C - SQUADRA
<b>CATEGORIA GIOVANISSIME</b>	
- Esercizio a Corpo Libero con elementi imposti (I prova)	- Esercizio di squadra a Corpo Libero con elementi imposti (I prova)
- Esercizio con la Palla con elementi imposti (II prova)	- Esercizio di squadra con la Palla con elementi imposti (II prova)
<b>CATEGORIA ALLIEVE</b>	
- Esercizio a Corpo Libero con elementi imposti (I prova)	- Esercizio di squadra a Corpo Libero con elementi imposti (I prova)
- Esercizio con il Cerchio con elementi imposti (II prova)	- Esercizio di squadra con il Cerchio con elementi imposti (II prova)
<b>CATEGORIA JUNIOR</b>	
- Esercizio con il Cerchio con elementi imposti (I prova)	- Esercizio di squadra con il Cerchio con elementi imposti (I prova)
- Esercizio con la Palla con elementi imposti (II prova)	- Esercizio di squadra con la Palla con elementi imposti (II prova)

Nella classifica generale saranno premiate tutte le ginnaste secondo un criterio per **FASCE DI MERITO**:

**dalla 1° alla 3° ginnasta o squadra classificata**

**FASCIA D'ORO**

**dalla 4° alla 6° ginnasta o squadra classificata**

**FASCIA D'ARGENTO**

**dalla 7° alla 9° ginnasta o squadra classificata**

**FASCIA DI BRONZO**

**dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti.**

N.B.: Il criterio delle fasce di merito non verrà applicato nella categoria Junior.

Nonostante l'applicazione di tale CRITERIO di premiazione, verrà comunque stilata una CLASSIFICA (per categoria e per tipo di programma: individuale o di squadra) in base ai punteggi attribuiti ad ogni ginnasta e squadra; tale classifica sarà consultabile esclusivamente dalle ISTRUTTRICI della società interessata, pena la squalifica della stessa se trasgredirà questa norma.

### FASI DEL CAMPIONATO

#### FASE NAZIONALE – 29/30 APRILE 1 MAGGIO 2011 (\*)

Per le categorie Giovanissime e Allieve sono ammesse alla fase Nazionale il 30% delle ginnaste o squadre classificatesi nelle Finali Regionali, più una ginnasta o squadra per categoria di ogni società non rappresentata tra le ginnaste o squadre passate alla fase nazionale.

Per la categoria Junior sono ammesse alla fase Nazionale il 50% delle ginnaste o squadre classificate nelle Finali Regionali, più una ginnasta o squadra di ogni società non rappresentata tra le ginnaste o squadre passate alla fase nazionale. In base alle iscrizioni pervenute la Confsport Italia si riserva di allargare la partecipazione alla fase Nazionale anche ad un numero superiore di ginnaste.

(\*) Le date potranno subire delle variazioni. Se ciò si verificasse sarà cura della Confsport Italia informare le Società tramite comunicato sul sito [www.confspportitalia.it](http://www.confspportitalia.it)

### **CAMPIONATO NAZIONALE PER SOCIETA'**

Per il Campionato Nazionale di Serie C, Individualiste e a Squadra, verrà stilata una classifica per società basata sui punteggi attribuiti alle prime 10 ginnaste classificate per ogni categoria sia individuale che di squadra, **partendo da 10 punti a scalare. Qualora il numero delle ginnaste o delle squadre partecipanti fosse inferiore a 10, il punteggio partirà dal numero delle ginnaste o squadre partecipanti a scalare.**

**N.B. La ginnasta o la squadra classificatasi al I posto avrà un punto in più in classifica.**

<p style="text-align: center;"><b>Settore Promozionale Agonistico</b> <b>CAMPIONATO NAZIONALE DI SPECIALITA' INDIVIDUALISTE</b> <b>CAMPIONATO NAZIONALE PER SOCIETA'</b></p>
--

Il Campionato Nazionale di Specialità individualiste è riservato a tutte le ginnaste tesserate alla Confsport Italia.

Sono escluse le ginnaste che svolgono attività federale a livello agonistico nell'anno in corso o che abbiano partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali agonistici nell'anno 2010, e le ginnaste che partecipano ai diversi Campionati della Confsport Italia, ad eccezione del Grand Prix delle Società.

Gli accertamenti relativi alle ginnaste verranno effettuati tramite controllo dei tabulati e classifiche di gara presso i Comitati Regionali della F.G.I. e determineranno il decadimento dei risultati ottenuti nelle gare della Confsport Italia.

<b>CATEGORIE:</b>	giovanissime	03-02-01
	allieve	00-99-98
	junior	97-96-95
	master	94 e precedenti

### **PARTECIPAZIONE ALLE GARE**

Per tutte le categorie la partecipazione è individuale.

Ogni ginnasta potrà partecipare con massimo 2 attrezzi dei quattro o cinque previsti dal programma (1 nella prima prova ed 1 nella seconda prova).

### **REGOLE GENERALI PER LA PARTECIPAZIONE**

**Per il Campionato di Specialità Individualiste, saranno previste classifiche per attrezzo per tutte le categorie. Per le categorie Junior e Master verranno premiati esclusivamente i primi tre migliori punteggi, mentre per le categorie Giovanissime e Allieve saranno premiate tutte le ginnaste secondo un criterio per **FASCE DI MERITO**:**

dalla 1° alla 3° ginnasta classificata

dalla 4° alla 6° ginnasta classificata

dalla 7° alla 9° ginnasta classificata

dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti.

FASCIA D'ORO

FASCIA D'ARGENTO

FASCIA DI BRONZO

Nonostante l'applicazione di tale CRITERIO di premiazione, verrà comunque stilata una CLASSIFICA (per categoria e per attrezzo) in base ai punteggi attribuiti ad ogni ginnasta; tale classifica sarà consultabile esclusivamente dalle ISTRUTTRICI della società interessata, pena la squalifica della stessa se trasgredirà questa norma

.Per gli esercizi liberi la musica è libera, la durata per tutti va da 1'15" a 1'30".

### PROGRAMMA TECNICO

SPECIALITA' – I PROVA	SPECIALITA' – II PROVA
<b>CATEGORIA GIOVANISSIME</b>	
- Esercizio a Corpo Libero	- Esercizio con la Fune
- Esercizio con la Palla	- Esercizio con il Cerchio
<b>CATEGORIA ALLIEVE</b>	
- Esercizio a Corpo Libero	- Esercizio con il Cerchio
- Esercizio con la Palla	- Esercizio con la Fune
<b>CATEGORIA JUNIOR</b>	
- Esercizio con le Clavette	- Esercizio con il Cerchio
- Esercizio con la Palla	- Esercizio con la Fune
- Esercizio con il Nastro	
<b>CATEGORIA MASTER</b>	
- Esercizio con le Clavette	- Esercizio con il Cerchio
- Esercizio con la Palla	- Esercizio con la Fune
- Esercizio con il Nastro	

### FASI DEL CAMPIONATO FASE NAZIONALE – 6/7/8 MAGGIO 2011 (\*)

Per le categorie Giovanissime e Allieve sono ammesse alla fase Nazionale il 30% delle ginnaste classificatesi nelle Finali Regionali, più una ginnasta per categoria di ogni società non rappresentata tra le ginnaste passate alla fase nazionale.

Per le categorie Junior e Master sono ammesse alla fase Nazionale il 50% delle ginnaste classificatesi nelle Finali Regionali, più una ginnasta per categoria di ogni società non rappresentata tra le ginnaste passate alla fase nazionale.

In base alle iscrizioni pervenute la Confsport Italia si riserva di allargare la partecipazione alla fase Nazionale anche ad un numero superiore di ginnaste.

(\*) Le date potranno subire delle variazioni. Se ciò si verificasse sarà cura della Confsport Italia informare le Società tramite comunicato sul sito [www.confsportitalia.it](http://www.confsportitalia.it)

### CAMPIONATO NAZIONALE PER SOCIETA'

Per il Campionato Nazionale di Specialità, verrà stilata una classifica per società basata sui punteggi attribuiti alle prime 10 ginnaste classificate per ogni categoria e specialità, **partendo da 10 punti a scalare. Qualora il numero delle ginnaste partecipanti fosse inferiore a 10, il punteggio partirà dal numero delle ginnaste o squadre partecipanti a scalare.**

**N.B. La ginnasta classificatasi al 1° posto avrà un punto in più in classifica.**

<b>Settore Promozionale Agonistico</b> <b>CAMPIONATO NAZIONALE GRAND PRIX DELLE SOCIETA'</b>
---

Il Campionato Nazionale Grand Prix delle Società è riservato a tutte le ginnaste tesserate alla Confsport Italia. Sono escluse le ginnaste che abbiano partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali agonistici anche negli anni passati.

Gli accertamenti relativi alle ginnaste verranno effettuati tramite controllo dei tabulati e classifiche di gara presso i Comitati Regionali della F.G.I. e determineranno il decadimento dei risultati ottenuti nelle gare della Confsport Italia.

Sono ammesse a questo campionato tutte le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Serie A, Serie B e Specialità della Confsport Italia.

**CATEGORIE:**

Ragazze	dal 2003 al 1998
Senior	dal 1997 al 1993 e precedenti

**PROGRAMMA TECNICO**

<b>CATEGORIA RAGAZZE</b>
- Esercizio libero INDIVIDUALE con la Palla (da 1'00" a 1'10")
- Esercizio libero IN SUCCESSIONE con la Fune e il Cerchio (da 1'15" a 1'30")
- Esercizio libero con il Cerchio A COPPIA (da 1'15" a 1'30")
- Esercizio libero A SQUADRA a Corpo Libero (da 1'15" a 1'30")
<b>CATEGORIA SENIOR</b>
- Esercizio libero INDIVIDUALE con il Nastro (da 1'15" a 1'30")
- Esercizio libero IN SUCCESSIONE con la Fune e il Cerchio (da 1'15" a 1'30")
- Esercizio libero con la Fune A COPPIA (da 1'15" a 1'30")
- Esercizio libero A SQUADRA con la Palla (da 1'15" a 1'30")

1. La partecipazione al "Grand Prix delle Società" è a squadra.
2. Ogni ginnasta, all'interno di una stessa squadra, può eseguire massimo 2 esercizi.
3. Ogni squadra dovrà presentare un esercizio individuale, un esercizio con entrata di 2 ginnaste in successione, un esercizio di coppia e un esercizio di squadra (nell'esercizio di squadra, la presenza delle ginnaste va da un minimo di 3 ad un massimo di 6).
4. Ogni società potrà presentare al massimo 3 squadre in totale.
5. In ciascuna fase del Campionato, ogni squadra passerà al completo esibendo l'intero programma.
6. Al termine della prima prova verrà stilata una classifica sommando i punteggi di ogni esercizio. Al termine della seconda prova verrà stilata una classifica sommando i punteggi di ogni esercizio più il punteggio ottenuto dalla squadra nella prima prova.
7. Non è prevista una classifica per attrezzo. Nella categoria Ragazze è prevista la premiazione per fasce di merito.
8. Ogni ginnasta potrà far parte di una sola squadra, pertanto non saranno ammessi passaggi di ginnaste da una squadra all'altra.
9. La Società potrà inserire nella squadra una ginnasta partecipante al Campionato di Serie A, B o Specialità.
10. Ogni ginnasta per ogni prova di gara, all'interno della stessa squadra, potrà effettuare un massimo di 2 esercizi.

**FASE DEL CAMPIONATO**  
**FASE NAZIONALE – 27/28/29 MAGGIO 2011 (\*)**

Per la categoria Ragazze sono ammesse alla fase Nazionale il 30% delle squadre classificate nelle Finali Regionali, più una squadra di ogni società non rappresentata tra le squadre passate alla fase nazionale.

Per la categoria Senior sono ammesse alla fase Nazionale il 50% delle squadre classificate nelle Finali Regionali, più una squadra di ogni società non rappresentata tra le squadre passate alla fase nazionale.

In base alle iscrizioni pervenute la Confsport Italia si riserva di allargare la partecipazione alla fase Nazionale anche ad un numero superiore di squadre.

(\*) Le date potranno subire delle variazioni. Se ciò si verificasse sarà cura della Confsport Italia informare le Società tramite comunicato sul sito [www.confspportitalia.it](http://www.confspportitalia.it)

<b>Settore Promozionale</b> <b>TROFEO ARCOBALENO</b>
---

Il Trofeo Arcobaleno è riservato a tutte le ginnaste tesserate alla Confsport Italia ad esclusione di coloro che partecipano alle gare del settore Promozionale Agonistico e Agonistico della Confsport Italia e di coloro che sono tesserate come agoniste con la F.G.I..

<b>CATEGORIE:</b>	arcobimbe	06-05-04-03
	giovanissime	03-02-01
	allieve	00 e precedenti

**PARTECIPAZIONE ALLE GARE**

Per la categoria Arcobimbe è prevista un'esibizione collettiva, unica per società, senza valutazione, tema libero, durata della musica da min. 30" max 1'30".

Per le categorie Giovanissime e Allieve sono previsti esercizi collettivi con elementi richiesti con valutazione, tema libero, durata della musica da min. 30" max 1'30".

Nella 1° prova la partecipazione sarà a corpo libero

Nella 2° prova la partecipazione sarà con un attrezzo a scelta.

**FASE DEL TROFEO**  
**FASE REGIONALE ENTRO MAGGIO 2011**

La categoria Arcobimbe verrà premiata con medaglia di partecipazione.

Al termine delle singole prove, verrà stilata una classifica per ogni categoria. La premiazione verrà suddivisa in Fascia Oro, Fascia Argento e Fascia Bronzo.

Nonostante l'applicazione di tale CRITERIO di premiazione, verrà comunque stilata una CLASSIFICA (per categoria e per attrezzo) in base ai punteggi attribuiti ad ogni esibizione collettiva; tale classifica sarà consultabile esclusivamente dalle ISTRUTTRICI della società interessata, pena la squalifica della stessa se trasgredirà questa norma.

## TROFEO REGIONALE PER SOCIETA'

Nelle due prove, ad ogni Società, verrà attribuito un punteggio considerando le esibizioni collettive partecipanti, per le categorie Giovanissime e Allieve.

L'esibizione collettiva classificatasi al I posto avrà **un punto** in più in classifica.

Il Trofeo Arcobaleno verrà pertanto assegnato alla Società che, al termine della seconda prova, raggiungerà il punteggio più alto. Verranno premiate con coppa la II e la III Società classificata.

### **Settore Promozionale Agonistico CAMPIONATO NAZIONALE A SQUADRE DI SPECIALITA'**

Il Campionato Nazionale a Squadre di Specialità è riservato a tutte le ginnaste tesserate alla Confsport Italia. Sono escluse le ginnaste che svolgono attività federale a livello agonistico nell'anno in corso. Possono partecipare le ginnaste che abbiano partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali, nell'anno in corso e nell'anno 2009. Gli accertamenti relativi alle ginnaste verranno effettuati tramite controllo dei tabulati e classifiche di gara presso i Comitati Regionali della F.G.I. e determineranno il decadimento dei risultati ottenuti nelle gare della Confsport Italia.

NOTE:

- E' ammessa 1 ginnasta di riserva che potrà sostituire, in qualsiasi momento, 1 ginnasta "titolare" assente.

#### PROGRAMMA TECNICO

- **Esercizio di squadra a corpo libero per 4/5 ginnaste cat. Giovanissime (anni 02-01-00)**
- **Esercizio di squadra per 4/5 ginnaste con 4/5 Cerchi Cat. Allieve (anni 99-98-97)**
- **Esercizio di squadra per 4/5 ginnaste con 4/5 Cerchi Cat. Junior (anni 96-95-94)**
- **Esercizio di squadra per 4/5 ginnaste con 3 Cerchi e 1/2 Palla/e Cat. Master (anni 93 e precedenti)**
- **Esercizio di squadra per 5/6 ginnaste con 3 Cerchi e 2/3 Nastri (5mt) Categoria Unica**
- **Esercizio di squadra per 5/6 ginnaste con 3 Cerchi e 2/3 Funi Categoria Unica**

1. Ogni Società può scegliere di partecipare ad una o più specialità di squadra.
2. Gli esercizi di libera composizione dovranno presentare una serie di elementi richiesti (vedi programma tecnico).
3. La musica è libera, e va da 2'15" a 2'30".
4. **All'atto dell'iscrizione alla gara, dovranno essere specificati i nomi delle ginnaste, riserve comprese, per ogni squadra iscritta.**

**N.B. Ogni società potrà iscrivere alla gara Nazionale un massimo di 3 squadre per ciascuna specialità e, dove previsto, per ciascuna categoria.**

#### FASE DEL CAMPIONATO FASE NAZIONALE – 11/12 DICEMBRE 2010 (\*)

(\*) Le date potranno subire delle variazioni. Se ciò si verificasse sarà cura della Confsport Italia informare le Società tramite comunicato sul sito [www.confspportitalia.it](http://www.confspportitalia.it)



## **Settore Agonistico CAMPIONATO NAZIONALE GOLD A SQUADRE DI SPECIALITA'**

**Il Campionato Nazionale Gold a Squadre di Specialità è riservato a tutte le ginnaste tesserate alla Confsport Italia. Possono partecipare anche le ginnaste che svolgono attività federale nell'anno in corso.**

**NOTE:**

- E' ammessa 1 ginnasta di riserva che potrà sostituire, in qualsiasi momento, 1 ginnasta "titolare" assente.

### **PROGRAMMA TECNICO**

- **Esercizio di squadra GOLD con 5 Cerchi Cat. Giovanile (dal 2002 al 1997)**
- **Esercizio di squadra GOLD con 3 Nastri (6mt) e 2 Cerchi Cat. Open**

1. Ogni Società può scegliere di partecipare ad una o più specialità di squadra.
2. Per ogni categoria dovrà essere presentata la scheda di dichiarazione dell'esercizio (Fiche).
3. La musica è libera, e per tutte le specialità, va da 2'15" a 2'30".
4. **All'atto dell'iscrizione alla gara, dovranno essere specificati i nomi delle ginnaste, riserve comprese, per ogni squadra iscritta.**

**N.B. Ogni società potrà iscrivere alla gara Nazionale un massimo di 3 squadre per ciascuna specialità e, dove previsto, per ciascuna categoria.**

### **FASI DEL CAMPIONATO FASE NAZIONALE – 27/28/29 MAGGIO 2011 (\*)**

(\*) Le date potranno subire delle variazioni. Se ciò si verificasse sarà cura della Confsport Italia informare le Società tramite comunicato sul sito [www.confspportitalia.it](http://www.confspportitalia.it)

## **Settore Agonistico VI TROFEO INTERNAZIONALE**

**Il Trofeo Internazionale è aperto a tutte le ginnaste italiane e straniere che hanno partecipato al Campionato Nazionale Serie A Individualiste della Confsport Italia, a Campionati della Federazione Italiana Ginnastica o a Campionati di Federazioni Estere.**

**Il programma tecnico del Trofeo Internazionale verrà comunicato successivamente con apposite circolari.**

**FESTA EUROPEA DELLA GINNASTICA**  
**XX CAMPIONATO NAZIONALE DI COREOGRAFIA - XIII TROFEO INTERNATIONALGYM**

GIUGNO 2011

CATEGORIE: Unica

Over 40

Under 11

**PROGRAMMA TECNICO – REGOLAMENTO**

1. Potranno partecipare, indistintamente, tutti gli atleti tesserati alla Confsport Italia, alla F.G.I., ad un E.P.S. o ad associazioni estere.
2. Ogni Società può partecipare con uno o più gruppi coreografici (massimo 3). Ogni coreografia non dovrà superare i 3' e 30" per gli esercizi collettivi al corpo libero e/o con piccoli attrezzi codificati e non; oppure 5' per gli esercizi con attrezzi codificati e non di particolare ingombro e/o di difficile trasporto. La Festa Europea è riservata a gruppi di ginnastica artistica, ginnastica ritmica, ginnastica generale in ogni sua forma (aerobica, jazzercise ecc.), twirling, trampolino elastico, danza moderna, contemporanea, flamenco e danza sportiva. Nei suddetti tempi sono comprese l'entrata e l'uscita dalla pedana.
3. Ogni gruppo dovrà essere composto minimo da 2 atleti.
4. I gruppi potranno essere misti, composti cioè da atlete ed atleti.
5. Gli atleti potranno indossare anche costumi diversi dal body ginnico. Tali costumi dovranno, però, consentire di valutare l'esecuzione dei movimenti.
6. E' possibile utilizzare ogni genere di accompagnamento musicale, anche con canto.
7. E' consentito utilizzare piccoli o grandi attrezzi codificati o sperimentali. Gli attrezzi dovranno essere portati dalle Società previo accordo con l'organizzazione.
8. Le esibizioni avverranno su un fondo idoneo per l'esecuzione delle coreografie, e la dimensione non sarà inferiore a 10 m x 10 m (tatami e/o moquette). La manifestazione si disputerà anche in caso di pioggia avendo la possibilità di utilizzare un impianto al coperto.
9. Ogni Società dovrà consegnare, 30 minuti prima dell'inizio della manifestazione, un cd con il brano musicale della coreografia. Tale cd dovrà essere etichettato con il nome della Società e della coreografia. Ogni coreografia dovrà avere un proprio cd.
10. Le squadre possono iscriversi per le esibizioni del venerdì pomeriggio o del sabato pomeriggio. Il Comitato Organizzatore si riserva la facoltà di inserire i gruppi iscritti in una delle due giornate secondo il numero delle esibizioni.
11. Per la "soirée" del sabato verranno selezionate solo le squadre che parteciperanno alle esibizioni del venerdì o del sabato pomeriggio.
12. Verranno consegnati premi di partecipazione a tutte le Società iscritte.
13. L'iscrizione dovrà essere effettuata entro il 31 maggio 2011. Le tasse di partecipazione sono le seguenti:

**1 esibizione €60.00 – 2 esibizioni €100.00 – 3 esibizioni €120.00**

**Premi**

Al termine della "soirée" verranno assegnati tra i gruppi selezionati i seguenti premi:

- miglior lavoro d'insieme;
- originalità della coreografia;
- premio speciale per il miglior lavoro coreografico cat. Unica;
- premio speciale per il miglior lavoro coreografico cat. Over 40;
- premio speciale per il miglior lavoro coreografico cat. Under 11 (fino all'anno 2000);
- contenuto tecnico (i premi verranno assegnati in base ai settori di competenza);
- interpretazione del brano musicale;
- utilizzo originale di un attrezzo o di un oggetto;
- XIII TROFEO INTERNATIONALGYM.

Tutte le Società ed i partecipanti riceveranno un ricordo della manifestazione.

La Giuria si riserva, a suo insindacabile giudizio, di consegnare dei premi speciali.

**Composizione della Giuria**

La giuria sarà composta da tecnici nazionali nelle varie discipline presenti

**TROFEO INTERNATIONAL GYM**  
**ALBO D'ORO**

<i>I TROFEO</i>	<i>Sorrento (NA)</i>	<i>Anno 1999</i>	<i>Scuola Statale Riserva Olimpionica Astrakan (Russia)</i>
<i>II TROFEO</i>	<i>Valmontone (RM)</i>	<i>Anno 2000</i>	<i>Scuola Statale Riserva Olimpionica Murmansk (Russia)</i>
<i>III TROFEO</i>	<i>Spoletto (PG)</i>	<i>Anno 2001</i>	<i>Dance Acrobatic Club Flip Pirana (Slovenia)</i>
<i>IV TROFEO</i>	<i>Foligno (PG)</i>	<i>Anno 2002</i>	<i>La Trottola – Modena (Italia)</i>
<i>V TROFEO</i>	<i>Foligno (PG)</i>	<i>Anno 2003</i>	<i>Judo &amp; Gym - Ponte S. Giovanni (Perugia – Italia)</i>
<i>VI TROFEO</i>	<i>Cattolica (RN)</i>	<i>Anno 2004</i>	<i>La Trottola - Modena (Italia)</i>
<i>VII TROFEO</i>	<i>Roma (RM)</i>	<i>Anno 2005</i>	<i>A.S.D. Olimpia 2000 – Cannara (Perugia - Italia)</i>
<i>VIII TROFEO</i>	<i>Aprilia (LT)</i>	<i>Anno 2006</i>	<i>S.V.S. Jarvenpaa – Jarvenpaa (Finlandia)</i>
<i>IX TROFEO</i>	<i>Foligno (PG)</i>	<i>Anno 2007</i>	<i>Judo &amp; Gym - Ponte S. Giovanni (Perugia - Italia)</i>
<i>X TROFEO</i>	<i>Norcia (PG)</i>	<i>Anno 2008</i>	<i>ASD Orazi e Curiazi – Roma (Italia)</i>
<i>XI TROFEO</i>	<i>Ortona (CH)</i>	<i>Anno 2009</i>	<i>ASD Pol. Com.le Albano – Albano (Roma – Italia)</i>
<i>XII TROFEO</i>	<i>Chianciano T. (SI)</i>	<i>Anno 2010</i>	<i>Ginnastica Airone Mantova ASD – Mantova (Italia)</i>