



Confesport Italia

**Settore Attività Natatorie
Sezione Nuoto Sincronizzato**



Campionati

Nuoto Sincronizzato



2010-2011



Via dell'Imbrecciato, 181 - 00149 Roma
Telef. 06.55282936 - Fax 06.5502800 - info@confesportitalia.it - www.confesportitalia.it



REGOLAMENTO

1. Possono partecipare ai campionati ed alle manifestazioni indette dal Settore Attività Natatorie della Confsport Italia, tutte le scuole, associazioni e società sportive regolarmente affiliate per la stagione sportiva in corso.
2. Tutti gli organismi che vogliono affiliarsi alla Confsport Italia dovranno presentare, alla Segreteria Generale della Confsport Italia o ad un Comitato periferico competente per territorio, domanda di affiliazione redatta sugli appositi moduli, allegando i seguenti documenti:
 - a - **Atto Costitutivo e Statuto**, redatti nella forma dell'atto pubblico o della scrittura privata autenticata o registrata (a seconda della forma civilistica prescelta), conforme alle prescrizioni contenute nella Legge n. 289 del 27/12/2002, modificata con Legge 128 del 21/05/2004;
 - b - **Verbale dell'Assemblea dei Soci** da cui risulti l'elezione del Consiglio Direttivo indicato nel modulo di affiliazione, nel quale devono essere indicate le cariche societarie;
 - c - **Ricevuta di versamento** della tassa di affiliazione tramite c/c postale o bonifico bancario o postale intestato alla Confsport Italia;
 - d - **Fotocopia del documento** del Presidente.
3. La documentazione di cui ai punti a) - b) e c) dell'art. 2 dovrà essere presentata ogni qualvolta intervengano variazioni nello Statuto e/o negli organi rappresentativi dell'Associazione già affiliata.
4. Tutte le domande di affiliazione dovranno essere presentate nei tempi e con le modalità di pagamento indicate dalle circolari di indizione dell'attività annuale e dai regolamenti della Confsport Italia.
5. La quota di affiliazione dovrà essere versata contestualmente alla consegna della relativa domanda.
6. Le società sono tenute ad inserire nel modulo di affiliazione, i nominativi del Presidente (legale rappresentante) e di almeno due Dirigenti con funzioni rappresentative (le cui quote di tesseramento sono comprese nell'affiliazione).
7. Gli atleti che partecipano alle manifestazioni, devono essere tesserati alla Confsport Italia presso una associazione o società sportiva affiata alla Confsport Italia per l'anno sportivo 2010-2011. Ai fini del possesso del requisito di tesseramento farà fede la documentazione di affiliazione e tesseramento della società sportiva che dovrà essere presentata al Comitato Organizzatore.
8. Atleti non in regola con il tesseramento saranno tassativamente esclusi dalle manifestazioni. **E' obbligatorio presentare il tesserino di riconoscimento completo di foto-tessera emesso dalla Confsport Italia.**
9. Le foto-tessera saranno consegnate in elettronico nei requisiti richiesti dalla Confsport Italia.
10. E' fatto obbligo il tesseramento per gli Istruttori e i Dirigenti che accompagnano gli atleti partecipanti alle manifestazioni.
11. **In attesa della procedura on-line** le società sono tenute ad iscrivere i propri atleti, **entro i termini previsti per ogni singola manifestazione**, di persona, per fax o per e-mail al Comitato Organizzatore.
12. Al modulo di iscrizione alla gara dovrà essere allegata la fotocopia del bollettino postale o del bonifico bancario o postale attestante l'avvenuto pagamento delle quote di gara, altrimenti l'iscrizione sarà considerata nulla.
13. **In caso di ritardo nell'iscrizione la sanzione per ogni società sarà di €20.00. In ogni caso non sarà restituita la quota di partecipazione degli atleti iscritti che non saranno presenti alla manifestazione.** Qualora una Società consegnasse le iscrizioni successivamente alla scadenza prevista, il Comitato Organizzatore si riserva la facoltà di inserirle o meno, valutando le necessità organizzative di ogni singola gara.
14. Le varie fasi delle manifestazioni verranno giudicate da giudici della Confsport Italia e/o della F.I.N. e/o della F.I.Cr.
15. Le decisioni ed i provvedimenti adottati dal Comitato Organizzatore Confsport Italia in merito all'andamento della gara o al risultato finale della gara stessa (punteggi, designazione giudici, ecc.) sono inappellabili, per cui non si accettano ricorsi di alcun genere.
16. Eventuali sanzioni disciplinari potranno essere adottate nei confronti di tecnici, dirigenti, atleti e società che dovessero avere un comportamento poco consono all'etica sportiva così come previsto dal Regolamento di Giustizia della Confsport Italia.
17. Per quanto non contemplato nel presente Regolamento si fa riferimento alla Normativa Generale stagione sportiva 2010-2011 della Confsport Italia, al Regolamento di Giustizia della Confsport Italia e alle normative F.I.N.

18. La Confsport Italia declina qualsiasi responsabilità per incidenti e danni che possono verificarsi prima, durante e dopo lo svolgimento delle manifestazioni, salvo quanto previsto dalla polizza A.S.I./Allianz Lloyd Adriatico.
19. Il Presidente della Società, con l'adesione alla Confsport Italia, dichiara sotto la propria responsabilità che tutti i tesserati con la propria Società sono in possesso della certificazione medica per l'attività sportiva praticata, dichiara inoltre, che tutti gli atleti, tecnici e dirigenti tesserati partecipano all'attività sportiva e alle manifestazioni organizzate dalla Confsport Italia in forma spontanea e senza alcun vincolo ed obbligo di partecipazione in quanto organizzate in forma dilettantistica e di svago. Dichiara, altresì, che tutti i tesserati sono a conoscenza dello statuto, dei regolamenti, della normativa Coni, della polizza assicurativa e di tutte le normative attualmente vigenti, e si impegnano a non richiedere il risarcimento dei danni alla Confsport Italia per infortuni non rimborsati dalla Compagnia Assicuratrice.
20. Il Presidente della Società dichiara, inoltre, che tutti gli associati hanno aderito a quanto previsto dalla nota informativa relativa al trattamento dei dati personali predisposta ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs 196/2003 letta da ogni interessato che ha espresso il proprio parere, al fine di autorizzare la Confsport Italia ad utilizzare e gestire, per i suoi fini istituzionali, i nominativi dei propri tesserati.

ANNO SPORTIVO 2010 – 2011	
QUOTE	
Affiliazione Confsport Italia (comprensiva del tesseramento del Presidente e di due Dirigenti)	€ 80.00
Tesseramento Dirigenti	€ 17.00
Tesseramento Tecnici	€ 17.00
Tesseramento Giudici	€ 17.00
Tesseramento atleti con assicurazione	€ 6.00
Tesseramento atleti con assicurazione procedura on-line	€ 5.00
Tesseramento atleti senza assicurazione	€ 4.00
Tesseramento atleti senza assicurazione procedura on-line	€ 3.00
Duplicato tessera	€ 3.00
Prepagata ricaricabile MasterCard CONFSPORTCARD per Presidenti, Dirigenti, Tecnici ed Ufficiali di gara	GRATUITA
Prepagata ricaricabile MasterCard CONFSPORTCARD per tutti gli altri associati	€ 7.00
<u>Sezione Nuoto</u>	
Iscrizione gara individuale	€ 4.00
Iscrizione gara individuale cat. Master	€ 5.00
Iscrizione staffetta	€ 10.00
<u>Sezione Nuoto Sincronizzato</u>	
Solo	€ 4.00
Duo	€ 6.00
Trio	€ 8.00
Squadra/Combinato	€ 10.00
<u>Sezione Pallanuoto - Acquagoal</u>	
Iscrizione Circuito Confsport Italia – Acquagoal	€ 30.00
Partecipazione squadre Circuito Acquagoal	€ 20.00
Iscrizione Campionato Under 15 Maschile	€ 30.00
Tasse gara Campionato Under 15 maschile	€ 20.00
Iscrizione Campionati di Pallanuoto Femminile	€ 30.00
Tassa gara Campionato U15F	€ 20.00
Ritardata iscrizione atleti	€ 20.00

NOTE:

- Per la stagione 2010/2011 è prevista la stampa digitale della foto sulla tessera Confsport Italia. Le Società sono tenute all'invio telematico delle foto-tessera dei propri atleti (formati: .jpg, .tif, .rgv)
- In base all'art. 1 – L'affiliazione delle Società e il tesseramento delle persone – e all'art. 3 – Partecipazione alle gare – della convenzione tra la Federazione Italiana Nuoto (F.I.N.), il Centro Sportivo Educativo Nazionale (C.S.E.N.) e ad Alleanza Sportiva Nazionale (A.S.I.), gli atleti tesserati al C.S.E.N. o all'A.S.I. possono prendere parte a tutte le manifestazioni di propaganda indette dalla F.I.N. a carattere regionale purché in regola con il tesseramento, le norme per la tutela sanitaria e la copertura assicurativa.

Pertanto, avendo la Confsport Italia stipulato un accordo di collaborazione con lo C.S.E.N.e con l'A.S.I., le Società che volessero far partecipare i propri atleti anche a gare e manifestazioni di propaganda indette dalla F.I.N., potranno richiedere, alla segreteria della Confsport Italia, la tessera C.S.E.N. od A.S.I..

- Il versamento delle quote potrà avvenire nel modo seguente:
 - a) in contanti o tramite assegno intestato alla CONFSPORT ITALIA;
 - b) tramite c.c.p. n. 54776000 intestato alla CONFSPORT ITALIA Via Properzio, 5 Roma;
 - c) tramite bonifico bancario intestato alla CONFSPORT ITALIA – IBAN IT40J0558403214000000001689
 - d) tramite bonifico postale intestato alla CONFSPORT ITALIA – IBAN IT30O0760103200000054776000

**ATTIVITÀ SPORTIVA 2010-2011
SETTORE DELLE ATTIVITÀ NATATORIE**

SEZIONE NUOTO

Campionato Regionale Invernale

Qualificazioni e Finali

Campionato Regionale Primavera

Qualificazioni e Finali

Campionato Nazionale Estivo

Finale Nazionale

SEZIONE PALLANUOTO

VI[^] Circuito Confsport Italia - Acquagoal

Campionato di Pallanuoto U15 Maschile

Campionati di Pallanuoto U15 Femminile

SEZIONE NUOTO SINCRONIZZATO

Campionato Regionale Invernale

Campionato Regionale Primavera

Campionato Regionale Estivo

Campionato Nazionale Estivo

COPPA DELLE REGIONI

Classifica a punti per società partecipanti ai Campionati Regionali in tutte le sezioni

COPPA ITALIA

Classifica a punti per società partecipanti ai Campionati Nazionali in tutte le sezioni

SETTORE ATTIVITÀ NATATORIE

COPPA ITALIA COPPA DELLE REGIONI (*)

REGOLAMENTO

Al termine di tutta l'attività del settore attività natatorie, stagione sportiva 2010-2011, verrà stilata una speciale classifica societaria data dalla somma dei punteggi nelle Finali di tutte le discipline sia a livello Regionale (Coppa delle Regioni), sia a livello nazionale (Coppa Italia). Nella sezione nuoto, alle staffette si assegna punteggio doppio.

Tutte le sezioni concorrono alla classifica finale.

TABELLA PUNTI

NUOTO – PALLANUOTO – ACQUAGOAL – NUOTO SINCRONIZZATO	
CLASSIFICA	PUNTI
1	9
2	7
3	6
4	5
5	4
6	3
(7)	2
(8)	1

CLASSIFICHE

Disciplina	Classifiche				
	Individuale		Staffette		
Nuoto			Squadre		
Pallanuoto / Acquagoal			Squadre		
Nuoto Sincronizzato	Solo	Duo	Trio	Squadra	Combinato

Classifica assoluta = somma dei punteggi ottenuti in tutte le discipline

PREMIAZIONI

Coppa Italia alla 1^a società della classifica nazionale assoluta.

Coppa delle Regioni alla 1^a società della classifica regionale assoluta.

(*) La Coppa delle Regioni prenderà il nome in base alla regione in cui si svolgerà il Campionato Regionale.

SETTORE ATTIVITÀ NATATORIE

SEZIONE NUOTO SINCRONIZZATO

CAMPIONATO CONFSPORT ITALIA

"L'altra piscina ... in acqua a tutte le età"

PROGRAMMA GARE

CAMPIONATO REGIONALE INVERNALE
CAMPIONATO REGIONALE PRIMAVERILE
CAMPIONATO REGIONALE ESTIVO
CAMPIONATO NAZIONALE ESTIVO

CATEGORIE

ESORDIENTI C: nate 2004-2003-2002
ESORDIENTI B: nate 2001
ESORDIENTI A: nate 2000-1999
RAGAZZE: nate 1998-1997-1996
JUNIOR: nate 1995-1994-1993
ASSOLUTA: nate dal 1996 al 1991
MASTER: nate dal 1991 e precedenti

NOTA: E' consentito il passaggio alla categoria direttamente superiore di un numero illimitato di atlete ad eccezione delle categorie Assoluta e Master dove la partecipazione è riservata ai suddetti anni di nascita.

ESERCIZI IN PROGRAMMA

Campionato Regionale Invernale

Categorie Es. C, Es. B, Es. A, Ragazze
Programmi Tecnici: Solo, Duo, Trio e Squadra

Categorie Junior, Assoluta, Master
Programmi Liberi: Solo, Duo, Trio e Squadra

Campionato Regionale Primavera

Categorie Es. C, Es. B, Es. A, Ragazze
Programmi Tecnici: Solo, Duo, Trio e Squadra

Categorie Junior, Assoluta, Master
Programmi Liberi: Solo, Duo, Trio e Squadra

Campionato Regionale Estivo

Categorie Es. C, Es. B, Es. A, Ragazze
Programmi Tecnici: Solo, Duo, Trio e Squadra
Programma Libero: Combinato

Categorie Junior, Assoluta, Master
Programmi Liberi: Solo, Duo, Trio, Squadra e Combinato

Campionato Nazionale Estivo

Categorie Es. C, Es. B, Es. A, Ragazze
Programmi Tecnici: Solo, Duo, Trio e Squadra
Programma Libero: Combinato

Categorie Junior, Assoluta, Master
Programmi Liberi: Solo, Duo, Trio, Squadra e Combinato

REGOLAMENTO GENERALE

- Al fine di rendere le manifestazioni il più possibile equilibrate e all'insegna della sportività, non è consentita la partecipazione ad atlete tesserate nella sezione agonistica della F.I.N. ad eccezione delle atlete tesserate F.I.N. – Settore Propaganda.
- Ogni Società potrà iscrivere per ciascuna categoria 3 singoli, 3 doppi, 3 trii, 3 squadre e 3 combinati.
- Un'atleta non può partecipare alla stessa tipologia di esercizio nella stessa categoria.
- La segreteria si riserva il diritto di chiudere le iscrizioni prima della data stabilita, nel caso in cui il numero delle atlete superasse la capacità di accoglienza dell'impianto. In questo caso verrà data la precedenza in base alla data di invio delle iscrizioni.
- Eventuali assenze o variazioni rispetto alle iscrizioni dovranno essere comunicate al massimo entro 30 minuti prima dell'inizio della gara, pena la squalifica dell'esercizio.
- Le Società potranno iscrivere:
 - 1 RISERVA per ogni doppio
 - 1 RISERVA per ogni trio
 - 2 RISERVE per ogni squadra
 - 2 RISERVE per ogni combinato
- Nell'esercizio di solo non è prevista la riserva.
- Gli esercizi verranno valutati da 3 giudici (tale incarico potrà essere ricoperto anche da allenatori o dirigenti) i quali assegneranno un punteggio per il merito tecnico ed uno per l'impressione generale.
- Per gli esercizi non è fatto alcun obbligo di trucchi, acconciature complesse e costumi elaborati. I costumi non dovranno essere trasparenti o avere maniche o gonnellini. Non è consentito l'uso di accessori e/o oggetti, occhialini ed ulteriori indumenti, tranne che per motivi medici.
- Ogni Società dovrà consegnare presso la postazione microfonica, al massimo entro 30 minuti prima dell'inizio della gara, i cd con il brano musicale degli esercizi. Ogni cd dovrà contenere una sola traccia e dovrà riportare chiaramente il nome della Società, la tipologia dell'esercizio, la categoria e i nominativi delle atlete. Non verranno accettati i cd che non rispettino tale regola.
- Durante tutte le manifestazioni, i tecnici delle Società partecipanti, non sono autorizzati ad accedere al bordo vasca.
- Per quanto non specificato si rimanda al regolamento F.I.N..

Ogni atleta, durante le Manifestazioni, dovrà essere munito di tesserino Confsport Italia completo di foto-tessera, da sottoporre ai giudici presenti in gara.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno pervenire alla Confsport Italia - Via dell'Imbrecciato, 181 - 00149 Roma - Tel. 06.55282936 - Fax 06.5502800 – e-mail: info@confsportitalia.it entro e non oltre la scadenza prevista dalla manifestazione obbligatoriamente sull'apposito foglio riepilogativo scaricabile gratuitamente dal sito www.confsportitalia.it inviato per posta elettronica contestualmente alla copia del versamento della quota di iscrizione. Le iscrizioni prive del versamento non verranno inserite. Non verranno accettate iscrizioni sul campo gara. Tutti i dati trascritti sul foglio riepilogativo dovranno obbligatoriamente essere in carattere **MAIUSCOLO**.

Le quote di iscrizione sono le seguenti:

Solo	€ 4.00
Duo	€ 6.00
Trio	€ 8,00
Squadra/Combinato	€10.00

PREMIAZIONI

Medaglia ai primi tre esercizi classificati di ogni categoria e coppa alle prime tre Società classificate. La classifica di Società verrà redatta sommando i punteggi di tutti gli esercizi iscritti alla manifestazione.

REGOLAMENTO TECNICO

- Il programma tecnico di qualsiasi categoria e specialità deve contenere gli elementi obbligati specificati in questo regolamento.
- L'ordine di esecuzione degli elementi obbligati è libero.
- Nei programmi tecnici tutte le atlete dovranno eseguire elementi identici, contemporaneamente e nella stessa direzione ad eccezione dell'entrata, delle spinte, degli agganci, delle sequenze e della formazione di cerchio.
- Tutti gli esercizi comprendono max 10'' sul bordo.
- Per tutti gli esercizi è ammessa una tolleranza di +/- 15'' sul tempo totale.
- L'esercizio Libero Combinato per tutte le categorie è composta da un minimo di 4 ad un max di 10 atlete. Non sono previsti elementi obbligati, l'esercizio deve prevedere almeno 1 parte di solo, una parte di doppio o trio e una parte di squadra composta da tutte le atlete partecipanti all'esercizio.

Categoria Es. C

Durata:

- Solo 1'20''
- Duo 1'20''
- Trio 1'30''
- Squadra 1'30''
- Combinato 2'00''

Elementi Obbligati:

- Gambe Rana Verticale con almeno 1 movimento di un braccio
- Gambe Stile Laterale con almeno 2 movimenti di un braccio
- Scivolamento indietro in posizione supina
- Gamba di balletto
- Capovolta raggruppata indietro
- E' consentita una spinta, un aggancio e una sequenza.

Categoria Es. B

Durata:

- Solo 1'20''
- Duo 1'30''
- Trio 1'40''
- Squadra 1'40''
- Combinato 2'00''

Elementi Obbligati:

- Gambe Rana Verticale con almeno 1 movimento di un braccio
- Gambe Stile Laterale con almeno 2 movimenti di un braccio
- Scivolamento indietro in posizione supina
- Gamba di balletto
- Capovolta raggruppata indietro
- Posizione di spaccata partendo dalla posizione carpiata avanti
- Posizione di cannoncino
- E' consentita una spinta, un aggancio e una sequenza.

Categoria Es. A

Durata:

- Solo 1'20''
- Duo 1'30''
- Trio 1'40''
- Squadra 1'40''
- Combinato 2'30''

Elementi Obbligati:

- Gambe Rana Verticale con almeno 2 movimenti di un braccio
- Gambe Stile Laterale con almeno 2 movimenti di un braccio
- Gamba di balletto

- Passeggiata avanti
- Posizione di Gru
- E' consentita una spinta, un aggancio e una sequenza.

Categoria Ragazze

Durata:

- Solo 1'30''
- Duo 1'40''
- Trio 1'50''
- Squadra 1'50''
- Combinato 2'30''

Elementi Obbligati:

- Gambe Rana Verticale con almeno 1 movimento a due braccia
- Gambe Stile Laterale con almeno 2 movimenti di un braccio
- 3 posizioni di gamba di balletto (da scegliere tra gamba di balletto dx, sn, doppia, fenicottero dx, sn)
- Passeggiata avanti
- Marsuino
- E' consentita una spinta, un aggancio e una sequenza.

Categoria Junior (programmi liberi)

Durata:

- Solo 1'30''
- Duo 1'40''
- Trio 1'55''
- Squadra 2'10''
- Combinato 3'00''

Categoria Assoluta (programmi liberi)

Durata:

- Solo 1'40''
- Duo 1'50''
- Trio 2'05''
- Squadra 2'20''
- Combinato 3'00''

Categoria Master (programmi liberi)

Durata:

- Solo Non è previsto il tempo minimo. Il tempo max è di 3'00''
- Duo Non è previsto il tempo minimo. Il tempo max è di 3'30''
- Trio Non è previsto il tempo minimo. Il tempo max è di 3'30''
- Squadra Non è previsto il tempo minimo. Il tempo max è di 4'00''
- Combinato Non è previsto il tempo minimo. Il tempo max è di 5'00''

PENALITÀ

Dal punteggio totale verranno detratti:

- 2 punti per ogni elemento obbligato omissso
- 2 punti nel caso in cui una concorrente durante l'esercizio faccia deliberatamente uso del fondo vasca
- 2 punti nel caso in cui si effettuino sul bordo vasca torri o piramidi. Una parte del corpo di ciascuna atleta deve essere a contatto con il terreno
- 1 punto nel caso in cui il tempo totale dell'esercizio sia inferiore o superiore ai tempi stabiliti o non si rispetti il limite di 10'' previsti per l'entrata in acqua
- L'esercizio di squadra deve essere composta da un minimo di 4 ad un massimo di 8 atlete, verrà assegnato - 0,5 di penalità per ogni atleta in meno
- Per l'esercizio Libero Combinato non sono previste penalità per le atlete in gara anche se in numero inferiore a 10