

*Sezione Ginnastica
Artistica Femminile*

ERRATA CORRIGE **Programmi stagione sportiva 2011-2012**

REGOLAMENTO TECNICO

- PAG. 5 **PUNTO 1** "l'esercizio al suolo dovrà avere una durata minima di **1'15"** ed una massima di **1'30"**
 PAG. 7 **CATEGORIA GIOVANISSIME** volteggio tappetoni posti a **60 cm** (e non 80 cm)
 PAG. 11 **PUNTO 6** "le componenti delle squadre **possono indossare** anche body diversi"

PROGRAMMA TECNICO

GOLD

- PAG. 4 - **D2 È ERRATO** la spiegazione si riferisce alla casella C2
 - **E2 È ERRATO** la spiegazione si riferisce alla casella E3
 - **F2 È ERRATO** la spiegazione si riferisce alla casella E2
 - spiegazione D3 fare riferimento alla griglia di pag.2: "piroetta **con ½ giro (180°)** su una gamba- gamba libera tesa impugnata con apertura 180° dall'inizio alla fine della rotazione; Piroetta **con ½ giro (180°)** su una gamba gamba.....
 PAG. 5 - **CASELLA 5E** verticale in divaricata sagittale con **apertura 180°**

SILVER

- PAG. 16 - **CASELLA 4 CATEGORIA ALLIEVE**: salto del gatto-salto verticale (stacco ad un piede) **portando in volo la gamba libera tesa a 45° (arrivo successivo dei piedi)**
SERIE
 PAG. 17 - **CASELLA 7 CATEGORIA MASTER**: rondata senza mani e **NON ruota senza mani**
 PAG. 19 - nel salto "**RUOTA**": ROTAZIONE INSUFFICIENTE **MENO DI 90°**; GAMBE SCORRETTE penalità **fino a 0.30**

TROFEO GYM

- PAG. 30 - **CASELLA 2 CATEGORIA PULCINE**: Camminata sugli **avampiedi minimo 2 passi**

CHIARIMENTI PROGRAMMI PAG. 32

LA CAPOVOLTA AVANTI O INDIETRO NON SONO CONSIDERATE UN ELEMENTO ACROBATICO. POSSONO CONSIDERARSI TALI SOLO SE UNITE AD UNA VERTICALE.

ESEMPI DI SERIE MISTA:

- 1) VERTICALE CAPOVOLTA- SALTO A RACCOLTA- CAPOVOLTA SALTATA
- 2) SALTO DEL GATTO-RUOTA-COSACCO CON STACCO AD UN PIEDE