



Alle Società ed
Associazioni Sportive Dilettantistiche
Sezione Nuoto Sincronizzato

Prot. 835
Roma, 07 maggio 2011

LL. SS.

La Confsport Italia – Forum Europeo delle Associazioni Sportive, Culturali e del Tempo Libero, per l'anno sportivo 2010/2011, organizza, a conclusione delle attività svolte dal settore Attività Natatorie, una manifestazione nazionale di nuoto sincronizzato denominata “L'altra piscina ... in acqua a tutte le età”.

La manifestazione nazionale si svolgerà nei giorni 25-26 giugno 2011 presso la Piscina Centro Federale di Avezzano (AQ).

La scadenza delle iscrizioni è fissata al 06 giugno 2011.

Possono partecipare alla Manifestazione Nazionale tutte le atlete regolarmente tesserate, per la stagione sportiva 2010-2011 alla Confsport Italia, agli E.P.S. o alla F.I.N. – Settore Propaganda. Le Società che non fossero affiliate alla Confsport Italia, agli E.P.S. e volessero partecipare alla Manifestazione Nazionale, possono scaricare i moduli di affiliazione e tesseramento direttamente dal nostro sito www.confsporititalia.it. In via del tutto eccezionale l'affiliazione e il tesseramento sono gratuiti. Le Società dovranno compilare il modulo di scarico di responsabilità che dovrà essere allegato alla richiesta di tesseramento. Qualora la Società richiedesse la copertura assicurativa, il costo della tessera sarà di € 3,00 a tesserato.

Le Società affiliate alla F.I.N. possono partecipare alla Manifestazione Nazionale allegando, ai moduli di iscrizione, l'affiliazione alla F.I.N. e la copia dei tesserini delle atlete iscritte alla gara. Ai fini del possesso del requisito di tesseramento farà fede la documentazione di affiliazione e tesseramento della società sportiva che dovrà essere inviata al Comitato Organizzatore al momento dell'iscrizione alla gara e comunque presentata ai giudici in sede di gara. Non possono partecipare alla gara atlete che non dimostrino di essere in possesso di copertura assicurativa morte/invalidità permanente.

Per ulteriori informazioni potete contattare direttamente la segreteria della Confsport Italia – Via dell'Imbrecciato, 181 – 00149 Roma – Telef. 06.5506622 – 06.55282936 – Fax 06.5502800 e-mail info@confsporititalia.it. Il programma della manifestazione con la relativa logistica può essere visionato anche sul nostro sito www.confsporititalia.it.

Nel ringraziare per la cortese attenzione e in attesa di un Vostro cortese cenno di riscontro, si inviano cordiali saluti.

La Segreteria

Sede Nazionale
Via Proterzio, 5
00193 Roma

Sede Operativa
Via dell'Imbrecciato, 181
00149 Roma
Telef. 06.55282936
Fax 06.5502800
info@confsporititalia.it
www.confsporititalia.it

In Convenzione con:



Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI
Enti Nazionali con finalità assistenziali riconosciuti dal Ministero degli Interni
Enti Nazionali di Protezione Sociale - Ministero del Lavoro e Politiche Sociali





ConfSport Italia

Forum Europeo delle Associazioni Sportive, Culturali e del Tempo Libero



**Manifestazione Nazionale
di Nuoto Sincronizzato
“L'altra piscina ... in acqua a tutte le età”**

**Piscina Centro Federale
Avezzano (AQ), 25-26 giugno 2011**

Organizzazione Tecnica:
CONFSPORT ITALIA

Sede Operativa: Via dell'Imbrecciato, 181 - 00149 Roma
Tel. 06.55282936 - 06.5506622 - Fax 06.5502800
www.confsportitalia.it - info@confsportitalia.it

REGOLAMENTO

Nei giorni 25-26 giugno 2011, presso la Piscina Centro Federale di Avezzano sita in Via Don Minzoni snc - Avezzano (AQ) la Confsport Italia, organizza la Manifestazione Nazionale di Nuoto Sincronizzato "L'altra piscina ... in acqua a tutte le età".

1. Possono partecipare alla Manifestazione Nazionale tutte le atlete regolarmente tesserate, per la stagione sportiva 2010-2011 alla Confsport Italia, agli E.P.S. o alla F.I.N. – Settore Propaganda. Le Società che non fossero affiliate alla Confsport Italia, agli E.P.S. e volessero partecipare alla Manifestazione Nazionale, possono scaricare i moduli di affiliazione e tesseramento direttamente dal nostro sito www.confsportitalia.it. In via del tutto eccezionale l'affiliazione e il tesseramento sono gratuiti. Le Società dovranno compilare il modulo di scarico di responsabilità che dovrà essere allegato alla richiesta di tesseramento. Qualora la Società richiedesse la copertura assicurativa, il costo della tessera sarà di € 3,00 a tesserato. Le Società affiliate alla F.I.N. possono partecipare alla Manifestazione Nazionale allegando, ai moduli di iscrizione, l'affiliazione alla F.I.N. e la copia dei tesserini delle atlete iscritte alla gara. Ai fini del possesso del requisito di tesseramento farà fede la documentazione di affiliazione e tesseramento della società sportiva che dovrà essere inviata al Comitato Organizzatore al momento dell'iscrizione alla gara e comunque presentata ai giudici in sede di gara. Non possono partecipare alla gara atlete che non dimostrino di essere in possesso di copertura assicurativa morte/invalidità permanente.
2. Atlete non in regola con il tesseramento saranno tassativamente escluse dalla manifestazione. **E' obbligatorio presentare il tesserino di riconoscimento completo di foto-tessera emesso dalla Confsport Italia. Qualora le atleti non fossero ancora in possesso della tessera Confsport Italia, la Società dovrà esibire la richiesta di tesseramento ed un valido documento di riconoscimento dell'atleta.**
3. E' fatto obbligo il tesseramento per gli Istruttori e i Dirigenti che accompagnano le atlete partecipanti alla manifestazione.
4. **In attesa della procedura on-line** le società sono tenute ad iscrivere le proprie atlete, **entro i termini previsti per ogni singola manifestazione**, di persona, per fax o per e-mail al Comitato Organizzatore.
5. Al modulo di iscrizione alla gara dovrà essere allegata la fotocopia del bollettino postale o del bonifico bancario o postale attestante l'avvenuto pagamento delle quote di gara, altrimenti l'iscrizione sarà considerata nulla.
6. **In caso di ritardo nell'iscrizione la sanzione per ogni società sarà di €20.00. In ogni caso non sarà restituita la quota di partecipazione delle atlete iscritte che non saranno presenti alla manifestazione.** Qualora una Società consegnasse le iscrizioni successivamente alla scadenza prevista, la Confsport Italia si riserva la facoltà di inserirle o meno, valutando le necessità organizzative di ogni singola gara.
7. Le varie fasi delle manifestazioni verranno giudicate da giudici della Confsport Italia e/o della F.I.N..
8. Le decisioni ed i provvedimenti adottati dalla Commissione Nazionale Gare, o in fase locale dall'organizzazione della Confsport Italia in merito all'andamento della gara o al risultato finale della gara stessa (punteggi, designazione giudici, ecc.) sono inappellabili, per cui non si accettano ricorsi di alcun genere, salvo quanto previsto dal Regolamento di Giustizia della Confsport Italia.
9. Eventuali sanzioni disciplinari potranno essere adottate nei confronti di tecnici, dirigenti, atleti e società che dovessero avere un comportamento poco consono all'etica sportiva così come previsto dal Regolamento di Giustizia della Confsport Italia.
10. Per quanto non contemplato nel presente Regolamento si fa riferimento alla Normativa generale stagione sportiva 2010-2011 della Confsport Italia, al Regolamento di Giustizia della Confsport Italia e alle normative F.I.N.
11. La Confsport Italia declina qualsiasi responsabilità per incidenti e danni che possono verificarsi prima, durante e dopo lo svolgimento delle manifestazioni, salvo quanto previsto dalla polizza A.S.I./Allianz Lloyd Adriatico.
12. Il Presidente della Società, con l'adesione alla Confsport Italia, dichiara sotto la propria responsabilità che tutti i tesserati con la propria Società sono in possesso della certificazione medica per l'attività sportiva praticata, dichiara inoltre, che tutti gli atleti, tecnici e dirigenti tesserati partecipano all'attività sportiva e alle manifestazioni organizzate dalla Confsport Italia in forma spontanea e senza alcun vincolo

ed obbligo di partecipazione in quanto organizzate in forma dilettantistica e di svago. Dichiara, altresì, che tutti i tesserati sono a conoscenza dello statuto, dei regolamenti, della normativa Coni, della polizza assicurativa e di tutte le normative attualmente vigenti, e si impegnano a non richiedere il risarcimento dei danni alla Confsport Italia per infortuni non rimborsati dalla Compagnia Assicuratrice.

13. Il Presidente della Società dichiara, inoltre, che tutti gli associati hanno aderito a quanto previsto dalla nota informativa relativa al trattamento dei dati personali predisposta ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs 196/2003 letta da ogni interessato che ha espresso il proprio parere, al fine di autorizzare la Confsport Italia ad utilizzare e gestire, per i suoi fini istituzionali, i nominativi dei propri tesserati.

ANNO SPORTIVO 2010 – 2011	
QUOTE	
Affiliazione Confsport Italia (comprensiva del tesseramento del Presidente e di due Dirigenti)	€ 80.00
Tesseramento Dirigenti	€ 17.00
Tesseramento Tecnici	€ 17.00
Tesseramento Giudici	€ 17.00
Tesseramento atleti con assicurazione	€ 6.00
Tesseramento atleti con assicurazione procedura on-line	€ 5.00
Tesseramento atleti senza assicurazione	€ 4.00
Tesseramento atleti senza assicurazione procedura on-line	€ 3.00
Duplicato tessera	€ 3.00
Prepagata ricaricabile MasterCard CONFSPORTCARD per Presidenti, Dirigenti, Tecnici ed Ufficiali di gara	GRATUITA
Prepagata ricaricabile MasterCard CONFSPORTCARD per tutti gli altri associati	€ 7.00
<u>Sezione Nuoto Sincronizzato</u>	
Solo	€ 4.00
Duo	€ 6.00
Trio	€ 8.00
Squadra/Combinato	€ 10.00
Ritardata iscrizione atleti	€ 20.00

NOTE:

- Per la stagione 2010/2011 è prevista la stampa digitale della foto sulla tessera Confsport Italia. Le Società sono tenute all'invio telematico delle foto-tessera dei propri atleti (formati: .jpg, .tif, .rgv)
- Il versamento delle quote potrà avvenire nel modo seguente:
 - a) in contanti o tramite assegno intestato alla CONFSPORT ITALIA;
 - b) tramite c.c.p. n. 54776000 intestato alla CONFSPORT ITALIA Via Properzio, 5 Roma;
 - c) tramite bonifico bancario intestato alla CONFSPORT ITALIA – IBAN IT40J0558403214000000001689
 - d) tramite bonifico postale intestato alla CONFSPORT ITALIA – IBAN IT30O0760103200000054776000

SETTORE ATTIVITA' NATATORIE

COPPA ITALIA

REGOLAMENTO

Al termine di tutta l'attività del settore attività natatorie, stagione sportiva 2010-2011, verrà stilata una speciale classifica societaria data dalla somma dei punteggi nelle Finali di tutte le discipline a livello nazionale (Coppa Italia). Nella sezione nuoto, alle staffette si assegna punteggio doppio. Tutte le sezioni concorrono alla classifica finale.

TABELLA PUNTI

NUOTO - NUOTO SINCRONIZZATO	
CLASSIFICA	PUNTI
1	9
2	7
3	6
4	5
5	4
6	3
(7)	2
(8)	1

CLASSIFICHE

Disciplina	Classifiche				
	Individuale		Staffette		
Nuoto					
Nuoto Sincronizzato	Individuale	Doppio	Trio	Squadra	Combinato

Classifica assoluta = somma dei punteggi ottenuti in tutte le discipline

PREMIAZIONI

Coppa Italia alla 1^a società della classifica nazionale assoluta.

SETTORE ATTIVITÀ NATATORIE

SEZIONE NUOTO SINCRONIZZATO

CAMPIONATO CONFSPORT ITALIA

"L'altra piscina ... in acqua a tutte le età"

PROGRAMMA GARE

Sabato 25 giugno 2011: Es. C - Es. B - Es. A

Domenica 26 giugno 2011: Ragazze - Junior - Assoluta - Master

CATEGORIE

ESORDIENTI C: nate 2004-2003-2002

ESORDIENTI B: nate 2001

ESORDIENTI A: nate 2000-1999

RAGAZZE: nate 1998-1997-1996

JUNIOR: nate 1995-1994-1993

ASSOLUTA: nate dal 1996 al 1991

MASTER: nate dal 1991 e precedenti

NOTA: E' consentito il passaggio alla categoria direttamente superiore di un numero illimitato di atlete ad eccezione delle categorie Assoluta e Master dove la partecipazione è riservata ai suddetti anni di nascita.

ESERCIZI IN PROGRAMMA

Categorie Es. C, Es. B, Es. A, Ragazze

Programmi Tecnici: Solo, Duo, Trio e Squadra

Programma Libero: Combinato

Categorie Junior, Assoluta, Master

Programmi Liberi: Solo, Duo, Trio, Squadra e Combinato

REGOLAMENTO GENERALE

- Al fine di rendere le manifestazioni il più possibile equilibrate e all'insegna della sportività, non è consentita la partecipazione ad atlete tesserate nella sezione agonistica della F.I.N. ad eccezione delle atlete tesserate F.I.N. – Settore Propaganda.
- Ogni Società potrà iscrivere per ciascuna categoria 3 singoli, 3 doppi, 3 trii, 3 squadre e 3 combinati.
- Un'atleta non può partecipare alla stessa tipologia di esercizio nella stessa categoria.
- La segreteria si riserva il diritto di chiudere le iscrizioni prima della data stabilita, nel caso in cui il numero delle atlete superasse la capacità di accoglienza dell'impianto. In questo caso verrà data la precedenza in base alla data di invio delle iscrizioni.
- Eventuali assenze o variazioni rispetto alle iscrizioni dovranno essere comunicate al massimo entro 30 minuti prima dell'inizio della gara, pena la squalifica dell'esercizio.
- Le Società potranno iscrivere:
 - 1 RISERVA per ogni doppio
 - 1 RISERVA per ogni trio
 - 2 RISERVE per ogni squadra
 - 2 RISERVE per ogni combinato
- Nell'esercizio di solo non è prevista la riserva.
- Gli esercizi verranno valutati da 3 giudici (tale incarico potrà essere ricoperto anche da allenatori o dirigenti) i quali assegneranno un punteggio per il merito tecnico ed uno per l'impressione generale.

- Per gli esercizi non è fatto alcun obbligo di trucchi, acconciature complesse e costumi elaborati. I costumi non dovranno essere trasparenti o avere maniche o gonnellini. Non è consentito l'uso di accessori e/o oggetti, occhialini ed ulteriori indumenti, tranne che per motivi medici.
- Ogni Società dovrà consegnare presso la postazione microfonica, al massimo entro 30 minuti prima dell'inizio della gara, i cd con il brano musicale degli esercizi. Ogni cd dovrà contenere una sola traccia e dovrà riportare chiaramente il nome della Società, la tipologia dell'esercizio, la categoria e i nominativi delle atlete. Non verranno accettati i cd che non rispettino tale regola.
- Durante tutte le manifestazioni, i tecnici delle Società partecipanti, non sono autorizzati ad accedere al bordo vasca.
- Per quanto non specificato si rimanda al regolamento F.I.N..

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno pervenire alla Confsport Italia - Via dell'Imbrecciato, 181 - 00149 Roma - Tel. 06.55282936 - Fax 06.5502800 – e-mail: info@confsportitalia.it **entro e non oltre il 06 giugno 2011** sull'apposito foglio riepilogativo scaricabile gratuitamente dal sito www.confsportitalia.it inviato per posta elettronica **contestualmente alla copia del versamento della quota di iscrizione.** Le iscrizioni prive del versamento non verranno inserite. Non verranno accettate iscrizioni sul campo gara. Tutti i dati trascritti sul foglio riepilogativo dovranno obbligatoriamente essere in carattere **MAIUSCOLO.**

Le quote di iscrizione sono le seguenti:

Solo	€ 4.00
Duo	€ 6.00
Trio	€ 8,00
Squadra/Combinato	€10.00

Le iscrizioni saranno ritenute valide quando la Confsport Italia avrà ricevuto:

- il modulo previsto debitamente compilato alla e-mail: info@confsportitalia.it
- copia del pagamento effettuato alla e-mail: info@confsportitalia.it o fax 06.5502800

Non è assolutamente possibile versare la quota di iscrizione sul campo gara.

In ogni caso **non sarà restituita la quota** di partecipazione degli atleti iscritti che non risulteranno presenti alla manifestazione.

In caso di ritardata iscrizione alle gare la sanzione per ogni società sarà di **€20.00.**

Si ribadisce che gli **atleti non in regola con il tesseramento e con le modalità d'iscrizione saranno tassativamente esclusi dalla manifestazione.**

La Confsport Italia si riserva il diritto di **modificare il programma** gare in relazione al **numero dei partecipanti** e alle esigenze organizzative e di chiudere le **iscrizioni** in qualsiasi momento al raggiungimento del numero massimo consentito.

PREMIAZIONI

Medaglia ai primi tre esercizi classificati di ogni categoria e coppa alle prime tre Società classificate.

Tutti gli iscritti riceveranno una medaglia di partecipazione ed una maglietta ricordo della Manifestazione.

REGOLAMENTO TECNICO

- Il programma tecnico di qualsiasi categoria e specialità deve contenere gli elementi obbligati specificati in questo regolamento.
- L'ordine di esecuzione degli elementi obbligati è libero.
- Nei programmi tecnici tutte le atlete dovranno eseguire elementi identici, contemporaneamente e nella stessa direzione ad eccezione dell'entrata, delle spinte, degli agganci, delle sequenze e della formazione di cerchio.
- Tutti gli esercizi comprendono max 10'' sul bordo.
- Per tutti gli esercizi è ammessa una tolleranza di +/- 15'' sul tempo totale.
- L'esercizio Libero Combinato per tutte le categorie è composto da un minimo di 4 ad un max di 10 atlete. Non sono previsti elementi obbligati, l'esercizio deve prevedere **ALMENO** una parte di solo, una parte di doppio o trio e almeno una parte di squadra composta da tutte le atlete partecipanti all'esercizio.

Categoria Es. C

Durata:

- Solo 1'20''
- Duo 1'20''
- Trio 1'30''
- Squadra 1'30''
- Combinato 2'00'' (programma libero)

Elementi Obbligati:

- Gambe Rana Verticale con almeno 1 movimento di un braccio
- Gambe Stile Laterale con almeno 2 movimenti di un braccio
- Scivolamento indietro in posizione supina
- Gamba di balletto
- Capovolta raggruppata indietro
- E' consentita una spinta, un aggancio e una sequenza.

Categoria Es. B

Durata:

- Solo 1'20''
- Duo 1'30''
- Trio 1'40''
- Squadra 1'40''
- Combinato 2'00'' (programma libero)

Elementi Obbligati:

- Gambe Rana Verticale con almeno 1 movimento di un braccio
- Gambe Stile Laterale con almeno 2 movimenti di un braccio
- Scivolamento indietro in posizione supina
- Gamba di balletto
- Capovolta raggruppata indietro
- Posizione di spaccata partendo dalla posizione carpiata avanti
- Posizione di cannoncino
- E' consentita una spinta, un aggancio e una sequenza.

Categoria Es. A

Durata:

- Solo 1'20''
- Duo 1'30''
- Trio 1'40''
- Squadra 1'40''
- Combinato 2'30'' (programma libero)

Elementi Obbligati:

- Gambe Rana Verticale con almeno 2 movimenti di un braccio
- Gambe Stile Laterale con almeno 2 movimenti di un braccio
- Gamba di balletto
- Passeggiata avanti
- Posizione di Gru
- E' consentita una spinta, un aggancio e una sequenza.

Categoria Ragazze

Durata:

- Solo 1'30''
- Duo 1'40''
- Trio 1'50''
- Squadra 1'50''
- Combinato 2'30'' (programma libero)

Elementi Obbligati:

- Gambe Rana Verticale con almeno 1 movimento a due braccia
- Gambe Stile Laterale con almeno 2 movimenti di un braccio
- 3 posizioni di gamba di balletto (da scegliere tra gamba di balletto dx, sn, doppia, fenicottero dx, sn)
- Passeggiata avanti
- Marsuino
- E' consentita una spinta, un aggancio e una sequenza.

Categoria Junior (programmi liberi)

Durata:

- Solo 1'30''
- Duo 1'40''
- Trio 1'55''
- Squadra 2'10''
- Combinato 3'00''

Categoria Assoluta (programmi liberi)

Durata:

- Solo 1'40''
- Duo 1'50''
- Trio 2'05''
- Squadra 2'20''
- Combinato 3'00''

Categoria Master (programmi liberi)

Durata:

- Solo Non è previsto il tempo minimo. Il tempo max è di 3'00''
- Duo Non è previsto il tempo minimo. Il tempo max è di 3'30''
- Trio Non è previsto il tempo minimo. Il tempo max è di 3'30''
- Squadra Non è previsto il tempo minimo. Il tempo max è di 4'00''
- Combinato Non è previsto il tempo minimo. Il tempo max è di 5'00''

PENALITÀ

Dal punteggio totale verranno detratti:

- 2 punti per ogni elemento obbligato omesso
- 2 punti nel caso in cui una concorrente durante l'esercizio faccia deliberatamente uso del fondo vasca
- 2 punti nel caso in cui si effettuino sul bordo vasca torri o piramidi. Una parte del corpo di ciascuna atleta deve essere a contatto con il terreno
- 1 punto nel caso in cui il tempo totale dell'esercizio sia inferiore o superiore ai tempi stabiliti o non si rispetti il limite di 10'' previsti per l'entrata in acqua
- L'esercizio di squadra deve essere composto da un minimo di 4 ad un massimo di 8 atlete, verrà assegnato - 0,5 di penalità per ogni atleta in meno
- Per l'esercizio Libero Combinato non sono previste penalità per le atlete in gara anche se in numero inferiore a 10

Per quanto non previsto dal presente regolamento restano in vigore le **norme F.I.N.**