

Un po' di Informazioni

Taping Kinesiologico é una tecnica basata sui processi di guarigione naturale del corpo.

I muscoli non sono solo legati ai movimenti del corpo, ma anche al controllo della circolazione dei liquidi venosi e linfatici, della temperatura corporea, pertanto il funzionamento non appropriato dei muscoli induce differenti tipologie di sintomi.

La tecnica Taping Kinesiologico si basa su un concetto terapeutico che agevola liberi movimenti al fine di permettere al sistema muscolare di aiutare il corpo ad auto guarirsi biomeccanicamente.

Generalità del nastro Kinesiologico:

- 100% cotone e senza latex.
- elasticità fra il 40-50%
- permette alla pelle di traspirare.
- impermeabile.
- privo di farmaci.
- adesivo acrilico attivato dal calore della pelle.
- facilmente tollerabile, ipoallergico.
- permette l'aumento della ROM.
- può essere applicato per più giorni.
- regola la temperatura cutanea.

Effetti del Taping Kinesiologico:

- allevia il dolore;
- sostiene i muscoli in movimento;
- rimuove la congestione dei fluidi linfatici;
- corregge gli allineamenti articolari;
- aiuta il movimento delle articolazioni sofferenti;
- migliora la postura, riduce l'affaticamento, riduce l'infiammazione;
- aumenta l'ampiezza del movimento, normalizza il tono muscolare;
- sostiene i tendini infiammati;



Confsport Italia
Comitato Provinciale Foggia

&

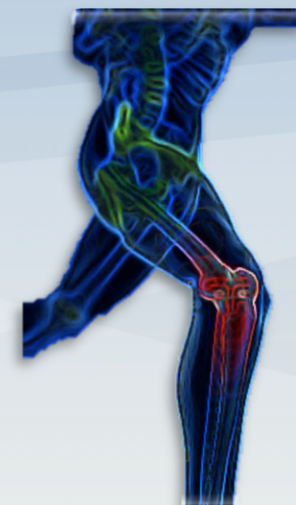
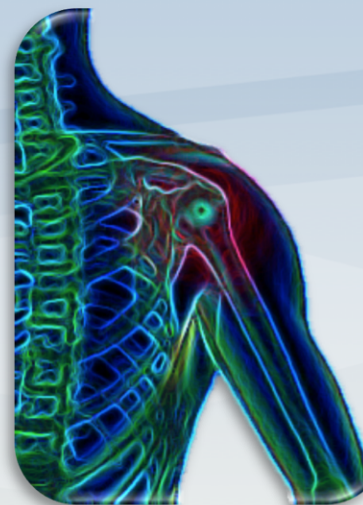
European Study Center

E=SC²
Education, Sport & Culture

Presentano:

TECNICHE DI BENDAGGIO SPORTIVO: IL TAPING FUNZIONALE E IL TAPING KINESIOLOGICO

Aspetti Teorici – Analisi d'Intervento – Metodologie Applicative –
Differenze Funzionali - Casistiche



13 NOVEMBRE 2011

PALESTRA "A.RINALDI" OPERA S.GIUSEPPE
LUCERA - FG

Corso di Formazione Teorico-Pratico sulle principali Metodologie ed Applicazioni del Bendaggio Funzionale

Presentazione del Corso

RELATORI:

Grassi Michele, Masso-Fisioterapista, Riabilitatore Sportivo, Specialista nel Taping Kinesiologico.

Rinaldi Antonio, Technical Sport's Specialist, Rieducatore Funzionale

SEDE:

Sala Congressi, Palestra "A. Rinaldi"
Opera San Giuseppe, Via G. Bruno, 1
Lucera (FG)

DURATA:

One-day Full Immersion, 8 ore di cui
6 di pratica



DESTINATARI:

Fisioterapisti, Chinesiologi,
Masso-fisioterapisti, Laureati in
Scienze Motorie o Diplomi ISEF,
Specialisti Sportivi.

Numero Max. partecipanti: 30

COSTI:

80 €

La quota comprende: Supporto
video, materiali medicali.

Ai partecipanti, inoltre, saranno forniti dei buoni sconto per l'acquisto del materiale sanitario fornito dal partner specializzato SPORTMEDICAL.

MODALITA':

Tutte le info su:
www.confspportitalia.it
E sulla scheda d'iscrizione in
allegato.

*Alla conclusione dei lavori sarà
rilasciato un attestato di partecipazione
riconosciuto ConfSportItalia.*

MATTINA

- 9.00 - 13.00

*Indicazioni sul bendaggio funzionale:
materiali e metodi*

*Indicazioni sul Taping Kinesiologico
materiali e metodi*

**Le patologie traumatiche muscolari
in ambito sportivo: distrazione,
contrattura, stiramento, strappo**
• Test clinici e applicazioni pratiche

**Le patologie tendinee e legamentose:
da trauma e da sovraccarico**

**Bendaggio funzionale e Taping
Kinesiologico della Caviglia:**

- Biomeccanica del piede e apparato osteo-articolare
- Fisiopatologia e indicazioni al trattamento
- Inserzioni, Trigger Point e Fisiologia
- Test clinici e prove pratiche

**Bendaggio funzionale e Taping
Kinesiologico del Ginocchio:**

- Biomeccanica del piede e apparato osteo-articolare
- Fisiopatologia e indicazioni al trattamento
- Inserzioni, Trigger Point e Fisiologia
- Test clinici e prove pratiche

PROGRAMMA

POMERIGGIO

- 14.00 - 18.00

**Bendaggio funzionale e Taping
Kinesiologico della Spalla:**

Biomeccanica del piede e apparato osteo-articolare

- Fisiopatologia e indicazioni al trattamento
- Inserzioni, Trigger Point e Fisiologia
- Test clinici e prove pratiche

**Bendaggio funzionale e Taping
Kinesiologico del Gomito:**

Biomeccanica del piede e apparato osteo-articolare

- Fisiopatologia e indicazioni al trattamento
- Inserzioni, Trigger Point e Fisiologia
- Test clinici e prove pratiche

**Bendaggio funzionale e Taping
Kinesiologico del Polso**

Biomeccanica del polso e apparato osteo-articolare

- Inserzioni, Trigger Point e Fisiologia
- Fisiopatologia e indicazioni al trattamento
- Test clinici e prove pratiche

**Bendaggio funzionale per l'articolazione
metacarpo-falangea.**

- Test clinici e prove pratiche

In Collaborazione con:

