



Confsport Italia

Forum Europeo delle Associazioni Sportive, Culturali e del Tempo Libero

Settore Ginnastica Sezione Ginnastica Ritmica



ANNO SPORTIVO 2011 - 2012

REGOLAMENTO TECNICO CAMPIONATO A SQUADRE DI SPECIALITA'

Sede Nazionale: Via Properzio, 5 - 00193 Roma
Sede Operativa: Via dell'Imbrecciato, 181 - 00149 Roma
Tel. 06.55282936 - 06.5506622 - Fax 06.5502800
www.confspportitalia.it - info@confspportitalia.it



In convenzione con A.S.I.
Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI

REGOLAMENTO GENERALE – Sezione Ginnastica Ritmica

1. Possono partecipare ai campionati ed alle manifestazioni indette dal Settore Ginnastica - Sezione Ginnastica Ritmica della Confsport Italia, tutte le scuole, associazioni e società sportive regolarmente affiliate per la stagione sportiva in corso.
2. Tutti gli organismi che vogliono affiliarsi alla Confsport Italia dovranno presentare, alla Segreteria Generale della Confsport Italia o ad un Comitato Periferico competente per territorio, domanda di affiliazione redatta sugli appositi moduli, allegando i seguenti documenti:
 - a. **Atto Costitutivo e Statuto**, redatti nella forma dell'atto pubblico o della scrittura privata autenticata o registrata (secondo la forma civilistica prescelta), conforme alle prescrizioni contenute nella legge n. 289 del 27/12/2002, modificata con Legge n. 128 del 21/05/2004.
 - b. **Verbale dell'Assemblea dei Soci** da cui risulti l'elezione del Consiglio Direttivo indicato nel modulo d'affiliazione, nel quale devono essere indicate le cariche societarie.
 - c. **Ricevuta di versamento della tassa d'affiliazione** tramite c/c postale o bonifico bancario o postale intestato alla Confsport Italia;
 - d. **Fotocopia del Documento di identità** del Presidente.
3. La documentazione di cui ai punti a) - b) e c) dell'art. 2 dovrà essere presentata ogni qualvolta intervengano variazioni nello Statuto e/o negli organi rappresentativi dell'Associazione già affiliata.
4. Tutte le domande di affiliazione dovranno essere presentate nei tempi e con le modalità di pagamento indicate dalle circolari di indizione dell'attività annuale e dai regolamenti della Confsport Italia.
5. La quota di affiliazione dovrà essere versata contestualmente alla consegna della relativa domanda.
6. Le società sono tenute ad inserire nel modulo di affiliazione i nominativi del Presidente (legale rappresentante) e di almeno due Dirigenti con funzioni rappresentative (le cui quote di tesseramento sono comprese nell'affiliazione).
7. Le ginnaste che partecipano alle manifestazioni, devono essere tesserate alla Confsport Italia, presso una associazione o società sportiva affiliata alla Confsport Italia per l'anno sportivo 2011-2012. Ai fini del possesso del requisito di tesseramento farà fede la documentazione di affiliazione e tesseramento della società sportiva che dovrà essere presentata al Comitato Organizzatore.
8. Ginnaste non in regola con il tesseramento saranno tassativamente escluse dalle manifestazioni.
9. Le società sono tenute ad iscrivere le proprie ginnaste **entro la scadenza prevista per la manifestazione e, laddove non fosse specificato, entro e non oltre 10 giorni prima della gara, di persona**, per fax o per e-mail al Comitato Organizzatore (in ogni caso la società è tenuta a verificare previa telefonata l'effettivo arrivo dell'iscrizione in segreteria).
10. Al modulo di iscrizione alla gara dovrà essere allegata la fotocopia del bollettino postale o del bonifico bancario attestante l'avvenuto pagamento delle quote di gara, altrimenti l'iscrizione sarà considerata nulla.
11. E' possibile il ritiro o l'aggiunta di una o più ginnaste **SOLO** entro il lunedì mattina antecedente la gara. In caso di ritiro di una o più ginnaste le quote di partecipazione alla gara già versate verranno scalate alla gara successiva; in caso di aggiunta di una o più ginnaste alla modifica dell'iscrizione dovrà essere allegato il bollettino postale o bonifico bancario attestante il pagamento delle quote di partecipazione alla gara.
12. **In caso di ritardo nell'iscrizione la sanzione per ogni società sarà di € 20.00. Non sarà restituita la quota di partecipazione delle ginnaste iscritte che non saranno presenti alla manifestazione (salvo ritiro come da punto 11). Qualora una società consegnasse le iscrizioni successivamente alla scadenza prevista, il Comitato Organizzatore si riserva la facoltà di inserirle o meno, valutando le necessità organizzative di ogni singola gara.**
13. E' permesso il passaggio da una categoria inferiore ad una superiore ma non viceversa.
14. **In campo di gara possono essere presenti due istruttori purché in regola con il tesseramento.**
15. Le varie fasi delle manifestazioni verranno giudicate da giudici della Confsport Italia o della F.G.I..
16. Le decisioni ed i provvedimenti adottati dalla Confsport Italia, in merito all'andamento della gara o al risultato finale della gara stessa (punteggi, designazioni giudici, ecc.) sono inappellabili, per cui non si accettano ricorsi di alcun genere salvo quanto previsto dal Regolamento di Giustizia della Confsport Italia.
17. Eventuali sanzioni disciplinari potranno essere adottate nei confronti di tecnici, dirigenti, ginnaste e società che dovessero avere un comportamento poco consono all'etica sportiva così come previsto dal Regolamento di Giustizia della Confsport Italia.
18. Per quanto non contemplato nel presente Regolamento si faccia riferimento alla Normativa Generale stagione sportiva 2011-2012 della Confsport Italia, al Regolamento di Giustizia della Confsport Italia ed alle normative F.G.I..
19. La Confsport Italia declina qualsiasi responsabilità per incidenti e danni che possono verificarsi prima, durante e dopo lo svolgimento delle iniziative, salvo quanto previsto dalla polizza infortuni A.S.I./Chartis Europe S.A..
20. Il Presidente della Società, con l'adesione alla Confsport Italia, dichiara sotto la propria responsabilità che tutti i tesserati con la propria Società sono in possesso della certificazione medica per l'attività sportiva praticata, come previsto dalla Normativa Generale 2011-2012 (a tal proposito si rimanda alla sezione *Tutela Sanitaria-Assicurazione*) dichiara inoltre, che tutti gli atleti, tecnici e dirigenti tesserati partecipano all'attività sportiva e alle manifestazioni organizzate dalla Confsport Italia in forma spontanea e senza alcun vincolo ed obbligo di partecipazione in quanto organizzate in forma dilettantistica e di svago. Dichiara, altresì, che tutti i tesserati sono a conoscenza dello statuto, dei regolamenti, della normativa Coni, della polizza assicurativa e di tutte le normative attualmente vigenti, e si impegnano a non richiedere il risarcimento dei danni alla Confsport Italia per infortuni non rimborsati dalla Compagnia Assicuratrice.
21. Il Presidente della Società dichiara, inoltre, che tutti gli associati hanno aderito a quanto previsto dalla nota informativa relativa al trattamento dei dati personali predisposta ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs 196/2003 letta da ogni interessato che ha espresso il proprio parere, al fine di autorizzare la Confsport Italia ad utilizzare e gestire, per i suoi fini istituzionali, i nominativi dei propri soci tesserati.

QUOTE - ANNO SPORTIVO 2011-2012

Affiliazione Confsport Italia (comprensiva del tess.to del Presidente e di 2 Dirigenti)	€ 90.00
Tesseramento Dirigenti	€ 17.00
Tesseramento Tecnici	€ 17.00
Tesseramenti Ufficiali di Gara	€ 17.00
Tesseramento ginnaste (con assicurazione) – Polizza A	€ 5.00
Tesseramento ginnaste (con assicurazione) – procedura on-line – Polizza A	€ 4.00
Tesseramento ginnaste (con assicurazione) – Polizza B	€ 7.00
Tesseramento ginnaste (con assicurazione) – procedura on-line – Polizza B	€ 6.00
Tesseramento ginnaste (senza assicurazione)	€ 4.00
Tesseramento ginnaste (senza assicurazione) – procedura on-line	€ 3.00
Prepagata ricaricabile MasterCard CONFSPORTCARD per Presidenti, Dirigenti, Tecnici ed Ufficiali di Gara	GRATUITA
Prepagata ricaricabile MasterCard CONFSPORTCARD per tutti gli altri Associati	€ 7.00
Duplicato Tessera	€ 3.00
Iscrizione 1 Campionato a carattere nazionale + Squadra di Specialità	€ 50.00
Iscrizione 2 Campionati a carattere nazionale + Squadra di Specialità	€ 70.00
Iscrizione Tutti i Campionati a carattere nazionale + Squadra di Specialità	€ 80.00
Esercizio di squadra a corpo libero per 4/5 ginnaste Cat. Giovanissime	€ 35.00
Esercizio di squadra per 4/5 ginnaste con 4/5 cerchi Cat. Allieve	€ 35.00
Esercizio di squadra per 4/5 ginnaste con 4/5 palle Cat. Junior	€ 35.00
Esercizio di squadra per 4/5 ginnaste con 8/10 clavette Cat. Master	€ 35.00
Esercizio di squadra per 5/6 ginnaste con 3 cerchi e 2/3 palle I Categoria	€ 40.00
Esercizio di squadra per 5/6 ginnaste con 3 palle e 2/3 nastri II Categoria	€ 40.00
Esercizio di squadra GOLD con 5 cerchi Cat. Giovanile	€ 40.00
Esercizio a squadra GOLD con 3 nastri e 2 cerchi Cat. Open	€ 40.00
Iscrizione Trofeo Arcobaleno a carattere regionale	€ 40.00
Partecipazione ginnaste Campionati	€ 9.00
Partecipazione ginnaste Trofeo Arcobaleno	€ 8.00
Festa della Coreografia - partecipazione con 1 esibizione	€ 60.00
Festa della Coreografia - partecipazione con 2 esibizioni	€100.00
Festa della Coreografia - partecipazione con 3 esibizioni	€120.00
Ritardata iscrizione delle ginnaste	€ 20.00

ATTIVITA' SPORTIVA 2011 – 2012 delle Sezioni G.R. – G.A.F. – G.A.M. – G.G. – DANZA

SETTORE GINNASTICA	Festa Europea della Coreografia – XXI Campionato di Coreografia - XIV Trofeo Internationalgym
SEZIONE GINNASTICA RITMICA	Trofeo Arcobaleno – Arcobimbe Campionato a Squadre di Specialità Campionato Serie A1 di Specialità Campionato Serie A2 di Specialità Campionato Serie B Campionato Serie C di Specialità Grand Prix delle Società Campionato Gold – Gold a Squadra VII Trofeo Internazionale
SEZIONE GINN. ARTISTICA FEM.	Campionati Nazionali Gold – Silver – Trofeo Arcobaleno Trofeo Gym – Prime Gare Coppa delle Regioni
SEZIONE GINN. ARTISTICA MASC.	Campionati Nazionali di Serie Gold – A – Esordienti
SEZIONE DANZA CLASSICA, MODERNA, CONTEMPORANEA:	XIX Rassegna Nazionale della Danza e della Coreografia “Momenti Magici 2012” “Musical ... che passione” “Ragazzi in Scena”

N.B.

- In base all'accordo stipulato tra l'ASI e la Federazione Ginnastica d'Italia, i tesserati dell'ASI possono partecipare a tutti gli effetti alla fase regionale del Campionato di Serie "C" ed al Torneo Allievi/e della sezione Ginnastica Artistica Maschile (GAM), Ginnastica Artistica Femminile (GAF) e Ginnastica Ritmica (GR), inseriti nel Calendario Agonistico della FGI. Pertanto, avendo la Confsport Italia stipulato un accordo di collaborazione con l'ASI, le Società che volessero far partecipare i/le propri/e atleti/e alle succitate gare indette dalla F.G.I., potranno richiedere, alla segreteria della Confsport Italia, la tessera ASI.
- Tutti i partecipanti, aderendo alla Confsport Italia, accettano lo Statuto ed i Regolamenti della Confsport Italia dichiarando di essere in possesso delle certificazioni mediche previste, i requisiti associativi previsti e di partecipare alle gare/manifestazioni, in forma spontanea e senza alcun vincolo ed obbligo di partecipazione, in quanto organizzate in forma dilettantistica e di svago.
- Tutte le competizioni in programma verranno effettuate, solo se disponibile, su pedana in moquette 13x13m.

MODALITA' DI ISCRIZIONE ALLA GARA

- Le società sono tenute ad iscrivere le proprie ginnaste entro e non oltre il **25 novembre 2011**, di persona, per fax (06.5502800) o per e-mail (info@confsportitalia.it) al Comitato Organizzatore (in ogni caso la società è tenuta a verificare previa telefonata l'effettivo arrivo dell'iscrizione in segreteria).
- **Al modulo di iscrizione alla gara dovrà essere allegata la fotocopia del bollettino postale o del bonifico bancario attestante l'avvenuto pagamento delle quote di gara, altrimenti l'iscrizione sarà considerata nulla.**
- E' possibile il ritiro o l'aggiunta di una o più ginnaste SOLO entro il lunedì mattina antecedente la gara. In caso di ritiro di una/o o più ginnaste, le quote di partecipazione alla gara già versate verranno scalate alla gara successiva; in caso di aggiunta di una o più ginnaste, alla modifica dell'iscrizione dovrà essere allegato il bollettino postale o bonifico bancario attestante il pagamento delle quote di partecipazione alla gara.
- **In caso di ritardo nell'iscrizione la sanzione per ogni società sarà di € 20.00.** Non sarà restituita la quota di partecipazione delle ginnaste iscritte che non saranno presenti alla manifestazione (salvo ritiro come da punto precedente). Qualora una Società consegnasse le iscrizioni successivamente alla scadenza prevista, il Comitato Organizzatore si riserva la facoltà di inserirle o meno, valutando le necessità organizzative di ogni singola gara.
- E' permesso il passaggio da una categoria inferiore ad una superiore ma non viceversa. In questo caso la ginnasta rimane vincolata nell'ambito della categoria per tutto l'anno agonistico.
- In campo di gara possono essere presenti massimo due istruttori purché in regola con il tesseramento.
- Ogni società dovrà consegnare tempestivamente presso la postazione microfonica un cd con il brano musicale dell'esercizio. Tale cd dovrà essere etichettato con il nome della Società e dell'esercizio. Ogni esercizio dovrà avere un proprio cd.
- Le ginnaste verranno giudicate secondo il Codice dei Punteggi della Confsport Italia.
- Per il Campionato Gold le ginnaste verranno giudicate secondo il Codice dei Punteggi della Federazione Ginnastica d'Italia.
- **Qualora una ginnasta o squadra non partecipi alla prima fase del Campionato per giustificato motivo (certificato medico), può partecipare alla seconda fase esibendo il programma completo. In tal caso la quota di partecipazione è di euro 18.00.**
- Il pagamento delle quote di gara potrà essere effettuato mediante:
 - a) in contanti presso la Segreteria Organizzativa in Via dell'Imbrecciato 181, 00149 Roma;
 - b) a mezzo assegno bancario o circolare, non trasferibile, intestato alla Confsport Italia;
 - c) a mezzo c.c.p. n. 54776000 intestato alla Confsport Italia specificando dettagliatamente la causale;
 - d) a mezzo bonifico bancario intestato alla Confsport Italia – codice IBAN: IT40J0558403214000000001689
 - e) a mezzo bonifico postale intestato alla Confsport Italia – codice IBAN IT30O0760103200000054776000

Settore Promozionale Agonistico

CAMPIONATO NAZIONALE A SQUADRE DI SPECIALITA'

Il Campionato Nazionale a Squadre di Specialità è riservato a tutte le ginnaste tesserate alla Confsport Italia. Sono escluse le ginnaste che svolgono attività federale a livello agonistico nell'anno in corso (2011). Possono parteciparvi le ginnaste che abbiano preso parte ad attività federale a livello agonistico lo scorso anno (2010). Gli accertamenti relativi alle ginnaste verranno effettuati tramite controllo dei tabulati e classifiche di gara presso i Comitati Regionali della F.G.I. e determineranno il decadimento dei risultati ottenuti nelle gare della Confsport Italia.

NOTE:

- E' ammessa 1 ginnasta di riserva che potrà sostituire, in qualsiasi momento, 1 ginnasta "titolare" assente.

PROGRAMMA TECNICO

- **Esercizio di squadra a corpo libero per 4/5 ginnaste cat. Giovanissime (anni 04-03-02)**
 - **Esercizio di squadra per 4/5 ginnaste con 4/5 Cerchi Cat. Allieve (anni 01-00-99)**
 - **Esercizio di squadra per 4/5 ginnaste con 4/5 Palle Cat. Junior (anni 98-97-96)**
 - **Esercizio di squadra per 4/5 ginnaste con 8/10 Clavette Cat. Master (anni 95 e precedenti)**
 - **Esercizio di squadra per 5/6 ginnaste con 3 Cerchi e 2/3 Palle I Categoria (Giovanissime e Allieve)**
 - **Esercizio di squadra per 5/6 ginnaste con 3 Palle e 2/3 Nastri II Categoria (Junior e Master)**
1. Ogni Società può scegliere di partecipare ad una o più specialità di squadra.
 2. Gli esercizi di libera composizione dovranno presentare una serie di elementi richiesti (vedi programma tecnico).
 3. La musica è libera, e per le Categorie Giovanissime e Allieve va da 1'15" a 1'30", per le Categorie Junior e Master va da 2'15" a 2'30".
 4. **All'atto dell'iscrizione alla gara, dovranno essere specificati i nomi delle ginnaste, riserve comprese, per ogni squadra iscritta.**

N.B. Ogni società potrà iscrivere alla gara Nazionale un massimo di 3 squadre per ciascuna specialità e, dove previsto, per ciascuna categoria.

FASE DEL CAMPIONATO
FASE NAZIONALE – 10/11 DICEMBRE 2011
PALAZZETTO DELLO SPORT DI NORCIA (PG)

**ESERCIZIO DI SQUADRA CORPO LIBERO 4/5 GINNASTE
CATEGORIA GIOVANISSIME**

DURATA ESERCIZIO da 1'15 minuti a 1'30 minuti.

D1 (DIFFICOLTA' DI CORPO) 2,40

Max 8 difficoltà del valore massimo di 0,30 (A-B-C) con 2 difficoltà per gruppo corporeo:

- 2 salti
- 2 souplesse
- 2 pivot
- 2 equilibri

D2 1.50 PUNTI

- Collaborazioni (per il valore vedi tabella delle collaborazioni codice dei punteggi Confsport Italia)

ARTISTICO 5,00 PUNTI

Per la composizione di un esercizio di squadra vedere la tabella delle penalità del codice dei punteggi Confsport Italia. Devono essere presenti minimo 5 formazioni.

Oltre agli elementi corporei richiesti dovranno essere presenti anche: passi ritmici, movimenti ad onda, oscillazioni e circonduzioni (del busto e degli arti superiori) in varietà di piani, direzioni, velocità.

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.

D1+D2=3,90
ARTISTICO =5,00
ESECUZIONE=10,00
TOTALE PUNTEGGIO 18,90

**ESERCIZIO DI SQUADRA PER 4/5 GINNASTE CON QUATTRO/CINQUE CERCHI
CATEGORIA ALLIEVE**

DURATA ESERCIZIO da 1'15 minuti a 1'30 minuti.

D1 (DIFFICOLTA' CORPOREE) 2,80 PUNTI

Max 8 difficoltà:

- 6 difficoltà corporee del valore massimo di 0,30 (A-B-C), devono essere rappresentati tutti i gruppi corporei
- 2 difficoltà di scambio di lancio del valore 0,50 ognuno

D2 (DIFFICOLTA' D'ATTREZZO) 2,00 PUNTI

- Maestrie con e senza lancio e rischi, fare riferimento alla tabella relativa al D2 del codice dei punteggi Confsport Italia
- Minimo 3 collaborazioni (vedi tabella codice dei punteggi Confsport Italia)

ARTISTICO 5,00 PUNTI

Per la composizione di un esercizio di squadra vedere la tabella delle penalità del codice dei punteggi Confsport Italia. Devono essere presenti minimo 3 formazioni.

Oltre agli elementi corporei richiesti dovranno essere presenti anche: passi ritmici, movimenti ad onda, oscillazioni e circonduzioni (del busto e degli arti superiori) in varietà di piani, direzioni, velocità.

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia

D1+D2 =4,80
ARTISTICO =5,00
ESECUZIONE=10,00
TOTALE PUNTEGGIO 19,80

**ESERCIZIO DI SQUADRA PER 4/5 GINNASTE CON 4/5 PALLE
CAT. JUNIOR**

DURATA ESERCIZIO: da 2 minuti 15 secondi a 2 minuti 30 secondi massimo

D1 (DIFFICOLTA' CORPOREE) 4,20 PUNTI

Max 10 difficoltà:

- 8 difficoltà corporee del valore massimo di 0,40 (A-B-C-D), devono essere rappresentati tutti i gruppi corporei
- 2 difficoltà di scambio di lancio del valore 0,50 ognuno

D2 (DIFFICOLTA' DELL'ATTREZZO) 3,00 PUNTI

- Maestrie con e senza lancio e rischi, fare riferimento alla tabella relativa al D2 del codice dei punteggi Confsport Italia
- Minimo 3 collaborazioni (vedi tabella codice dei punteggi Confsport Italia)

ARTISTICO 5,00 PUNTI

Per la composizione di un esercizio di squadra vedere la tabella delle penalità del codice dei punteggi Confsport Italia. Devono essere presenti minimo 3 formazioni.

Oltre agli elementi corporei richiesti dovranno essere presenti anche: passi ritmici, movimenti ad onda, oscillazioni e circonduzioni (del busto e degli arti superiori) in varietà di piani, direzioni, velocità.

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.

D1+D2 =7,20
ARTISTICO =5,00
ESECUZIONE=10,00
TOTALE PUNTEGGIO 22,20

**ESERCIZIO DI SQUADRA CON 4/5 GINNASTE CON 8/10 CLAVETTE
CAT. MASTER**

DURATA ESERCIZIO: da 2 minuti 15 secondi a 2 minuti 30 secondi massimo

D1 (DIFFICOLTA' CORPOREE) 4,20 PUNTI

Max 10 difficoltà:

- 8 difficoltà corporee del valore massimo di 0,40 (A-B-C-D), devono essere rappresentati tutti i gruppi corporei
- 2 difficoltà di scambio di lancio del valore 0,50 ognuno.

D2 (DIFFICOLTA' DELL'ATTREZZO) 4,00 PUNTI

- Maestrie con e senza lancio e rischi, fare riferimento alla tabella relativa al D2 del codice dei punteggi Confsport Italia
- Minimo 3 collaborazioni (vedi tabella codice dei punteggi Confsport Italia)

ARTISTICO 5,00 PUNTI

Per la composizione di un esercizio di squadra vedere la tabella delle penalità del codice dei punteggi Confsport Italia. Devono essere presenti minimo 3 formazioni.

Oltre agli elementi corporei richiesti dovranno essere presenti anche: passi ritmici, movimenti ad onda, oscillazioni e circonduzioni (del busto e degli arti superiori) in varietà di piani, direzioni, velocità.

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.

D1+D2=8,20
ARTISTICO =5,00
ESECUZIONE=10,00
TOTALE PUNTEGGIO 23,20

**ESERCIZIO DI SQUADRA 5/6 GINNASTE CON 3 CERCHI E 2/3 PALLE
PRIMA CATEGORIA (Giovanissime e allieve)**

DURATA ESERCIZIO da 1'15 minuti a 1'30 minuti.

D1 (DIFFICOLTA' CORPOREE) 2,80 PUNTI

Max 8 difficoltà:

- 6 difficoltà corporee del valore massimo di 0,30 (A-B-C), devono essere rappresentati tutti i gruppi corporei
- 2 difficoltà di scambio di lancio del valore 0,50 ognuno

D2 (DIFFICOLTA' D'ATTREZZO) 2,50 PUNTI

- Maestrie con e senza lancio e rischi, fare riferimento alla tabella relativa al D2 del codice dei punteggi Confsport Italia
- Minimo 3 collaborazioni (vedi tabella codice dei punteggi Confsport Italia)

ARTISTICO 5,00 PUNTI

Per la composizione di un esercizio di squadra vedere la tabella delle penalità del codice dei punteggi Confsport Italia. Devono essere presenti minimo 3 formazioni.

Oltre agli elementi corporei richiesti dovranno essere presenti anche: passi ritmici, movimenti ad onda, oscillazioni e circonduzioni (del busto e degli arti superiori) in varietà di piani, direzioni, velocità.

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia

D1+D2 =5,30
ARTISTICO =5,00
ESECUZIONE=10,00
TOTALE PUNTEGGIO 20,30

**ESERCIZIO DI SQUADRA 5/6 GINNASTE CON 3 PALLE E 2/3 NASTRI
SECONDA CATEGORIA (Junior e Master)**

DURATA ESERCIZIO da 2'15 minuti a 2'30 minuti.

D1 (DIFFICOLTA' CORPOREE) 4,20 PUNTI

Max 10 difficoltà:

- 8 difficoltà corporee del valore massimo di 0,40 (A-B-C-D), devono essere rappresentati tutti i gruppi corporei
- 2 difficoltà di scambio di lancio del valore 0,50 ognuno .

D2 (DIFFICOLTA' D'ATTREZZO) 3,50 PUNTI

- Maestrie con e senza lancio e rischi, fare riferimento alla tabella relativa al D2 del codice dei punteggi Confsport Italia
- Minimo 3 collaborazioni (vedi tabella codice dei punteggi Confsport Italia)

ARTISTICO 5,00 PUNTI

Per la composizione di un esercizio di squadra vedere la tabella delle penalità del codice dei punteggi Confsport Italia. Devono essere presenti minimo 3 formazioni.

Oltre agli elementi corporei richiesti dovranno essere presenti anche: passi ritmici, movimenti ad onda, oscillazioni e circonduzioni (del busto e degli arti superiori) in varietà di piani, direzioni, velocità.

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia

D1+D2 =7,70
ARTISTICO =5,00
ESECUZIONE=10,00
TOTALE PUNTEGGIO 22,70