



Forum Europeo delle Associazioni Sportive, Culturali e del Tempo Libero
Sezione Nuoto Sincronizzato

I prova Campionato Regionale **"L'altra piscina ... in acqua a tutte le età"**

Sabato 3 e Domenica 4 marzo 2012
Stadio del Nuoto - Viale Olimpia Loc. Casaleno - Frosinone
Piscina Centro Federale Ostia - Via delle Quinqueremi, 100 - Roma

Orari Manifestazione

Sabato 3 marzo 2012 - Frosinone

Ore 09.00	Appuntamento
Ore 09.15	Inizio gara cat. Es. C e Es. B A seguire Premiazioni cat. Es. C e Es. B
Ore 15.00	Inizio gara cat. Es. A A seguire Premiazioni cat. Es. A

Domenica 4 marzo 2012 - Ostia (RM)

Ore 08.00	Appuntamento
Ore 08.15	Inizio gara Cat. Junior A seguire premiazioni cat. Junior
Ore 11.30	Inizio gara cat. Assoluta e Master A seguire premiazioni cat. Assoluta e Master
Ore 14.30	Inizio gara Cat. Ragazze (SOLO, DUO) A seguire premiazioni cat. Ragazze (SOLO, DUO)
Ore 17.45	Inizio gara Cat. Ragazze (TRIO, SQUADRA) A seguire premiazioni cat. Ragazze (TRIO, SQUADRA)

Gli orari sopra elencati sono indicativi e rispecchieranno l'andamento della gara.

Si fa presente che non è previsto il riscaldamento per nessuna categoria.

Si comunica che come da regolamento per ogni esercizio deve essere consegnato un cd con una sola traccia con scritto chiaramente il nome della società, la categoria, la tipologia di esercizio.

Si richiede la gentile collaborazione dei genitori e dei tecnici nel rispettare gli orari sopra indicati al fine di permettere un buono svolgimento della manifestazione.