

Alle Società di Ginnastica Ritmica
LL.SS.

Prot. n. 562
Roma, 10 agosto 2012

Ai Tecnici di Ginnastica Ritmica
LL.SS.

Oggetto: stage di Ginnastica Ritmica

Dal 3 al 7 settembre 2012 presso la Palestra del C.S. Collelasalle - Via dell'Imbrecciato, 181, si svolgerà uno "Stage di Ginnastica Ritmica" per tutte le ginnaste tesserate Confsport Italia, aperto anche ai tecnici, organizzato dalla Confsport Italia – Forum Europeo delle Associazioni Sportive, Culturali e del Tempo Libero.

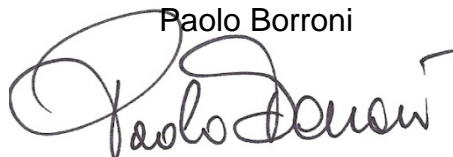
Docenti del corso saranno i tecnici Giulia Innocenzi, Direttrice Tecnica Nazionale Confsport Italia e Fabiana Lalli, Direttrice Nazionale di Giuria Confsport Italia.

Allegato alla presente troverete il programma di massima del corso e tutti i dettagli logistici.

Le schede d'iscrizione dovranno pervenire entro il 31 agosto p.v. con la ricevuta di pagamento in allegato. I corsi si effettueranno solo al raggiungimento del numero minimo di partecipanti.

In attesa di poterci incontrare, invio cordiali saluti.

Il Presidente
Paolo Borroni



**STAGE
PER GINNASTE E TECNICI
DI GINNASTICA RITMICA**

Roma, 3 - 7 settembre 2012

- Località di svolgimento:** Roma
Palestra Colle La Salle – Via dell’Imbrecciato, 181
- Docenti del corso:** Tecnici: Giulia Innocenzi e Fabiana Lalli
- Partecipazione al corso:** Il corso è aperto alle ginnaste e alle istruttrici che svolgono attività promozionale e alle ginnaste che svolgono attività federale.
- Periodo:** 3 settembre inizio collegiale ore 9.00;
7 settembre termine collegiale ore 17.00.
- Durata del corso:** n. 30 ore c.a.
- Costo del corso:** Per le ginnaste € 125,00 (la quota comprende: attestato di partecipazione e pranzo presso la mensa dell’Istituto La Salle);
I tecnici che accompagneranno le loro ginnaste pagheranno € 50,00 escluso il pranzo.
- Iscrizioni:** Al momento dell’iscrizione deve essere versato un acconto di € 50,00 per ogni partecipante. Il versamento può essere effettuato sul c.c.p. n. 54776000 intestato a Confsport Italia – Via dell’imbrecciato, 181 – 00149 Roma. La restante quota dovrà essere versata al momento dell’arrivo presso la segreteria organizzativa. **Le iscrizioni verranno accolte sino ad esaurimento dei posti. Sarà tenuto contodella data di arrivo della domanda.**

Le domande di iscrizione, corredate dalla ricevuta di pagamento relativa all'acconto (non saranno prese in considerazione schede sprovviste di tale versamento), devono essere inviate entro il 31 agosto 2012 alla Confesport Italia – Via dell'Imbrecciato, 181 – 00149 Roma – Tel. 06.55282936 – Fax 06.5502800 - Mail info@confesportitalia.it. Per poter partecipare è indispensabile il tesseramento alla Confesport Italia.

L'acconto non verrà restituito in caso di mancata partecipazione della ginnasta o del tecnico.

- **Programma**

08,30	accoglienza
09,00 – 12,00	allenamento secondo programma (riscaldamento – difficoltà corporee – danza - attrezzo)
12,00 – 13,00	piscina
13,00 – 15,00	pranzo e attività ricreative
15,00 – 17,00	allenamento secondo programma (maestrie d'attrezzo)

- **Occorrente:**

Per la palestra

- attrezzi propri (per chi già li possiede)
- 2 bande elastiche
- cavigliere zavorrate da 500 g ciascuna
- completino da allenamento aderente
- ginocchiere
- occorrente per lo chignon e scarpe da ginnastica.

Per la piscina:

- costume da bagno
- asciugamano
- ciabatte.

Spett.le
Confesport Italia
Via dell'Imbrecciato, 181
00149 Roma

Oggetto: Richiesta di partecipazione Corso di Ginnastica Ritmica

Io sottoscritto/a
(Cognome e Nome)

Nata a il Tel
.....

Residente in
(Città – Via – Piazza)

Chiedo di poter partecipare al Corso di Ginnastica Ritmica che si terrà a Roma, dal 3 al 7 settembre 2012.

Dichiaro inoltre di aver svolto la seguente attività:
(indicare l'attività svolta come eventuale atleta e/o istruttrice – eventuali brevetti conseguiti – palestra dove svolge l'attività completa di indirizzo e ogni altra notizia utile)

.....
.....

Allego alla presente:

- a) ricevuta di versamento effettuato tramite

....., / /
(data)

.....
(Firma)*

*** in caso di atleta minorenni indicare il nominativo e la firma del genitore**