



**ConfSport Italia**

Forum Europeo delle Associazioni Sportive, Culturali e del Tempo Libero

**Settore Ginnastica**  
**Sezione Ginnastica Artistica Femminile**



**ANNO SPORTIVO**

**2012 - 2013**

**REGOLAMENTO TECNICO**

**Campionato Gold**  
**Campionato Serie A**  
**Campionato Serie B**  
**Trofeo Arcobaleno**  
**Trofeo Gym (a carattere regionale)**

*Sede Nazionale:* Via dell'Imbrecciato, 181 - 00149 Roma  
Tel. 06.55282936 - 06.5506622 - Fax 06.5502800  
[www.confspportitalia.it](http://www.confspportitalia.it) - [info@confspportitalia.it](mailto:info@confspportitalia.it)

In convenzione con A.S.I.  
Ente di Promozione Sportiva  
riconosciuto dal CONI



## REGOLAMENTO GENERALE – Sezione Ginnastica Artistica

1. Possono partecipare ai campionati ed alle manifestazioni indette dal Settore Ginnastica - Sezione Ginnastica Artistica Femminile della Confsport Italia, tutte le scuole, associazioni e società sportive regolarmente affiliate per la stagione sportiva in corso.
2. Tutti gli organismi che vogliono affidarsi alla Confsport Italia dovranno presentare, alla Segreteria Generale della Confsport Italia o ad un Comitato Periferico competente per territorio, domanda di affiliazione redatta sugli appositi moduli, allegando i seguenti documenti:
  - a. **Atto Costitutivo e Statuto**, redatti nella forma dell'atto pubblico o della scrittura privata autenticata o registrata (secondo la forma civilistica prescelta), conforme alle prescrizioni contenute nella legge n. 289 del 27/12/2002, modificata con Legge n. 128 del 21/05/2004.
  - b. **Verbale dell'Assemblea dei Soci** da cui risulti l'elezione del Consiglio Direttivo indicato nel modulo d'affiliazione, nel quale devono essere indicate le cariche societarie.
  - c. **Ricevuta di versamento della tassa d'affiliazione** tramite c/c postale o bonifico bancario o postale intestato alla Confsport Italia;
  - d. **Fotocopia del Documento di identità** del Presidente.
3. La documentazione di cui ai punti a) - b) - c) e d) dell'art. 2 dovrà essere presentata ogni qualvolta intervengano variazioni nello Statuto e/o negli organi rappresentativi dell'Associazione già affiliata.
4. Tutte le domande di affiliazione dovranno essere presentate nei tempi e con le modalità di pagamento indicate dalle circolari di indizione dell'attività annuale e dai regolamenti della Confsport Italia.
5. La quota di affiliazione dovrà essere versata contestualmente alla consegna della relativa domanda.
6. Le società sono tenute ad inserire nel modulo di affiliazione i nominativi del Presidente (legale rappresentante) e di almeno due Dirigenti con funzioni rappresentative (le cui quote di tesseramento sono comprese nell'affiliazione).
7. Le ginnaste che partecipano alle manifestazioni, devono essere tesserate alla Confsport Italia, presso una associazione o società sportiva affiliata alla Confsport Italia per l'anno sportivo 2012 - 2013. Ai fini del possesso del requisito di tesseramento farà fede la documentazione di affiliazione e tesseramento della società sportiva che dovrà essere presentata al Comitato Organizzatore.
8. Le ginnaste non in regola con il tesseramento saranno tassativamente escluse dalle manifestazioni.
9. Le società sono tenute ad iscrivere le proprie ginnaste entro la scadenza prevista per la manifestazione e, laddove non fosse specificato, **entro e non oltre 10 giorni prima della gara**, di persona, per fax o per e-mail al Comitato Organizzatore (in ogni caso la società è tenuta a verificare previa telefonata l'effettivo arrivo dell'iscrizione in segreteria).
10. Al modulo d'iscrizione alla gara dovrà essere allegata la fotocopia del bollettino postale o del bonifico bancario attestante l'avvenuto pagamento delle quote di gara, altrimenti l'iscrizione sarà considerata nulla.
11. E' possibile il ritiro o l'aggiunta di una/o o più ginnaste/i **SOLO** entro il lunedì mattina antecedente la gara. In caso di ritiro di una/o o più ginnaste/i, le quote di partecipazione alla gara già versate verranno scalate alla gara successiva; in caso di aggiunta di una/o o più ginnaste/i, alla modifica dell'iscrizione dovrà essere allegato il bollettino postale o bonifico bancario attestante il pagamento delle quote di partecipazione alla gara.
12. **In caso di ritardo nell'iscrizione la sanzione per ogni società sarà di € 30,00.** Non sarà restituita la quota di partecipazione delle ginnaste/i iscritte/i che non saranno presenti alla manifestazione (salvo ritiro come da punto 11). Qualora una Società consegnasse le iscrizioni successivamente alla scadenza prevista, il Comitato Organizzatore si riserva la facoltà di inserirle o meno, valutando le necessità organizzative di ogni singola gara.
13. E' permesso il passaggio da una categoria inferiore ad una superiore, ma non viceversa. In questo caso la ginnasta rimane vincolata nell'ambito della categoria per tutto l'anno agonistico.
14. **In campo di gara possono essere presenti due istruttori purché in regola con il tesseramento.**
15. Le varie fasi delle manifestazioni verranno giudicate da giudici della Confsport Italia o della F.G.I..
16. Le decisioni ed i provvedimenti adottati dalla Commissione Nazionale Gare, o in fase locale dal Comitato Organizzatore Confsport Italia, in merito all'andamento della gara o al risultato finale della gara stessa (punteggi, designazioni giudici, ecc.) sono inappellabili, per cui non si accettano ricorsi di alcun genere, salvo quanto previsto dal Regolamento di Giustizia della Confsport Italia.
17. Eventuali sanzioni disciplinari potranno essere adottate nei confronti di tecnici, dirigenti, ginnaste e società che dovessero avere un comportamento poco consono all'etica sportiva così come previsto dal Regolamento di Giustizia della Confsport Italia.
18. Per quanto non contemplato nel presente Regolamento si faccia riferimento alla Normativa Generale stagione sportiva 2012 - 2013 della Confsport Italia, al Regolamento di Giustizia della Confsport Italia ed alle normative F.G.I..
19. La Confsport Italia declina qualsiasi responsabilità per incidenti e danni che possono verificarsi prima, durante e dopo lo svolgimento delle iniziative, salvo quanto previsto dalla polizza infortuni A.S.I./Chartis Europe S.A..
20. Il Presidente della Società, con l'adesione alla Confsport Italia, dichiara sotto la propria responsabilità che tutti i tesserati con la propria Società sono in possesso della certificazione medica per l'attività sportiva praticata come previsto dalla Normativa Generale 2012 - 2013 ( a tal proposito si rimanda alla sezione *Tutela Sanitaria – Assicurazione*); dichiara inoltre, che tutti gli atleti, tecnici e dirigenti tesserati partecipano all'attività sportiva e alle manifestazioni organizzate dalla Confsport Italia in forma spontanea e senza alcun vincolo ed obbligo di partecipazione, in quanto organizzate in forma dilettantistica e di svago. Dichiarerà, altresì, che tutti i tesserati sono a conoscenza dello statuto, dei regolamenti, della normativa Coni, della polizza assicurativa e di tutte le normative attualmente vigenti, e si impegnano a non richiedere il risarcimento dei danni alla Confsport Italia per infortuni non rimborsati dalla Compagnia Assicuratrice.

21. Il Presidente della Società dichiara, inoltre, che tutti gli associati hanno aderito a quanto previsto dalla nota informativa relativa al trattamento dei dati personali predisposta ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs 196/2003 letta da ogni interessato che ha espresso il proprio parere, al fine di autorizzare la Confsport Italia ad utilizzare e gestire, per i suoi fini istituzionali, i nominativi dei propri soci tesserati.

### QUOTE - ANNO SPORTIVO 2012 - 2013

Affiliazione Confsport Italia (comprensiva del tess.to del Presidente e di 2 Dirigenti)	€ 100,00
Riaffiliazione Confsport Italia (comprensiva del tess.to del Presidente e di 2 Dirigenti)	€ 100,00
Tesseramento Dirigenti	€ 18,00
Tesseramento Tecnici	€ 18,00
Tesseramento Ufficiali di Gara	€ 18,00
Tesseramento ginnaste (con assicurazione) – Polizza A	€ 6,00
Tesseramento ginnaste (con assicurazione) – procedura on-line Polizza A	€ 4,50
Tesseramento ginnaste (con assicurazione) – Polizza B	€ 8,00
Tesseramento ginnaste (con assicurazione) – procedura on-line Polizza B	€ 6,50
Tesseramento ginnaste (senza assicurazione)	€ 4,00
Tesseramento ginnaste (senza assicurazione) – procedura on-line	€ 3,00
Prepagata ricaricabile MasterCard CONFSPORT CARD per Presidenti, Dirigenti, Tecnici ed Ufficiali di Gara	GRATUITA
Prepagata ricaricabile MasterCard CONFSPORT CARD per tutti gli altri Associati	€ 7,00
Duplicato Tessera	€ 3,00
Iscrizione 1 Campionato a carattere nazionale	€ 55,00
Iscrizione 2 Campionati a carattere nazionale	€ 75,00
Iscrizione Tutti i Campionati a carattere nazionale	€ 90,00
Iscrizione Campionati a carattere regionale: (Trofeo Gym – Coppa delle Regioni)	€ 50,00
Partecipazione ginnaste Campionati	€ 9,00
Festa della Coreografia – partecipazione con 1 esibizione	€ 60,00
Festa della Coreografia – partecipazione con 2 esibizioni	€ 100,00
Festa della Coreografia – partecipazione con 3 esibizioni	€ 120,00
Ritardata iscrizione delle ginnaste	€ 30,00

### ATTIVITA' SPORTIVA 2012 – 2013 delle Sezioni G.R. – G.A.F. – G.A.M. – G.G. – DANZA

<b>SETTORE GINNASTICA</b>	Festa Europea della Coreografia – XXII Campionato di Coreografia - XV Trofeo Internationalgym
<b>SEZIONE GINNASTICA RITMICA</b>	Trofeo Arcobaleno – Arcobimbe Campionato a Squadre di Specialità Campionato Serie A di Specialità Campionato Serie B Campionato Serie C di Specialità Grand Prix delle Società Campionato Gold – Gold a Squadra VIII Trofeo Internazionale
<b>SEZIONE GINN. ARTISTICA FEMM.</b>	Campionato Serie A Campionato Serie B Trofeo Arcobaleno Trofeo Gym – Prime Gare Coppa delle Regioni Campionato Gold
<b>SEZIONE GINN. ARTISTICA MASC.</b>	Campionato Serie A Campionato Esordienti Campionato Gold
<b>SEZIONE DANZA CLASSICA, MODERNA, CONTEMPORANEA:</b>	XX Rassegna Nazionale della Danza e della Coreografia

**N.B.**

- **In base all'accordo stipulato tra l'ASI e la Federazione Ginnastica d'Italia, i tesserati del'ASI possono partecipare a tutti gli effetti alla fase regionale del Campionato di Serie "C" ed al Torneo Allievi/e della sezione Ginnastica Artistica Maschile (GAM), Ginnastica Artistica Femminile (GAF) e Ginnastica Ritmica (GR), inseriti nel Calendario Agonistico della FGI. Pertanto, avendo la Confsport Italia stipulato un accordo di collaborazione con l'ASI, le Società che volessero far partecipare i/le propri/e atleti/e alle succitate gare indette dalla F.G.I., potranno richiedere, alla segreteria della Confsport Italia, la tessera ASI.**
- Tutti i partecipanti, aderendo alla Confsport Italia, accettano lo Statuto ed i Regolamenti della Confsport Italia dichiarando di essere in possesso delle certificazioni mediche previste, i requisiti associativi previsti e di partecipare alle gare/manifestazioni, in forma spontanea e senza alcun vincolo ed obbligo di partecipazione, in quanto organizzate in forma dilettantistica e di svago.

## **Settore Agonistico CAMPIONATO NAZIONALE GOLD**

Il Campionato Nazionale Gold è riservato a tutte le ginnaste tesserate alla Confsport Italia. Possono partecipare anche le ginnaste che svolgono attività federale.

Il campionato prevede la partecipazione individuale.

Il campionato prevede la partecipazione individuale con l'utilizzo del codice facilitato. La ginnasta può partecipare alla classifica generale (somma dei quattro attrezzi) o alla classifica per attrezzo scegliendo massimo due attrezzi.

### **CATEGORIE:**

#### **GIOVANISSIME      2005-2004-2003**

Volteggio (tappetoni posti a 80 cm di altezza)  
Parallele  
Trave alta  
Suolo

#### **ALLIEVE              2002-2001**

Volteggio (tappetoni posti ad 80 cm di altezza)  
Parallele  
Trave alta  
Suolo

#### **JUNIOR                2000-1999-1998**

Volteggio (tavola 125 mt)  
Parallele  
Trave alta  
Suolo

#### **MASTER              1997 e precedenti**

Volteggio (tavola 125 mt)  
Parallele  
Trave alta  
Suolo

## REGOLAMENTO TECNICO

1. L'esercizio al suolo ed alla trave dovrà avere una durata massima di 1'30".
2. **La musica dovrà essere senza parole e non potrà essere sfumata in alcun modo dal tecnico durante la prova.**

### *Valutazione degli esercizi*

#### COMPOSIZIONE DEL PUNTEGGIO:

##### 1. Valore degli elementi (ED)

A=0,10 B= 0,20 C= 0,30

D=0,40 E= 0,50 F= 0,60

##### 2. Esigenze di composizione (EC)

Sono 5 per ogni attrezzo  
con valore 0,50 (max 2,50 punti)

- Elementi di difficoltà conteggiati per ED: max 8 elementi di valore maggiore
- Un elemento non può essere ripetuto e vale l'ordine cronologico

ESECUZIONE PUNTI 10,00

#### CALCOLO DEL PUNTEGGIO FINALE:

ED + EC + 10,00 = valore di partenza (VP)

VP – penalità = punteggio finale

Esempio di punteggio:

		10,00 punti	+
ED (3C, 3D, 2E)	=	3,10 punti	+
EC	=	2,50 punti	=
<b>Valore di partenza</b>		<b>15,60 punti</b>	-
Penalità di esecuzione		0,70 punti	-
Artisticità		0,30 punti	=
<b>PUNTEGGIO FINALE</b>		<b>14,60 punti</b>	

## PREMIAZIONI

**Per il Campionato Gold saranno previste classifiche per attrezzo per tutte le categorie esclusivamente per la fase Nazionale**, dove verranno premiati i primi tre punteggi per ogni specialità.

La classifica finale per ogni ginnasta é data dalla somma dei punteggi ottenuti ai singoli attrezzi. Verranno premiate le prime 3 ginnaste classificate, per ogni categoria.

### FASI DEL CAMPIONATO FASE REGIONALE ENTRO IL 19 MAGGIO 2013

La fase Regionale del Campionato Gold è composta da due prove.

Al termine di ogni singola prova verrà stilata una classifica generale sui 4 attrezzi e una per ogni singolo attrezzo. Le due prove verranno premiate con le classifiche relative alle due gare. Al termine della seconda prova, per ogni categoria, verrà stilata la classifica regionale considerando la migliore delle due prove; inoltre verrà stilata una classifica per società basata sui punteggi attribuiti alle prime 10 ginnaste classificate per ogni categoria, **partendo da 11 punti, per la prima classificata, 9 per la seconda classificata e così via fino alla decima classificata. Qualora il numero delle ginnaste partecipanti fosse inferiore a 10, il punteggio partirà dal numero delle ginnaste partecipanti, considerando un punto in più alla ginnasta prima classificata.**

Ai fini della qualificazione alla fase nazionale viene considerata la classifica REGIONALE.

### FASE NAZIONALE ENTRO MAGGIO/GIUGNO 2013

Per le categorie Giovanissime e Allieve, sono ammesse alla fase Nazionale il 30% delle ginnaste classificatesi nelle Finali Regionali (il podio passa di diritto), più una ginnasta per categoria di ogni società non rappresentata tra le ginnaste passate alla fase nazionale.

Per le categorie Junior e Master sono ammesse alla fase Nazionale il 50% delle ginnaste classificatesi nelle Finali Regionali (il podio passa di diritto), più una ginnasta per categoria di ogni società non rappresentata tra le ginnaste passate alla fase nazionale.

In base alle iscrizioni pervenute, la ConfSport Italia si riserva di allargare la partecipazione alla fase nazionale anche a ginnaste che non hanno disputato la fase regionale.

### CAMPIONATO NAZIONALE PER SOCIETÀ

Per il Campionato Nazionale Gold verrà stilata una classifica per società basata sui punteggi attribuiti alle prime 10 ginnaste classificate per ogni categoria, **partendo da 11 punti, per la prima classificata, 9 per la seconda classificata e così via fino alla decima classificata. Qualora il numero delle ginnaste partecipanti fosse inferiore a 10, il punteggio partirà dal numero delle ginnaste partecipanti, considerando un punto in più alla ginnasta prima classificata.**

## **Settore Promozionale Agonistico CAMPIONATO NAZIONALE SERIE A**

Il Campionato Nazionale Serie A è riservato a tutte le ginnaste tesserate alla Confsport Italia. Sono, invece, escluse sia le ginnaste che hanno partecipato al Campionato di Serie B, al Trofeo Gym o al Trofeo Arcobaleno sia le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Categoria (Allieve, Junior, Senior) della F.G.I. fino all'anno 2012.

Gli accertamenti relativi alle ginnaste verranno effettuati tramite controllo dei tabulati e classifiche di gara presso i Comitati Periferici della F.G.I. e determineranno il decadimento dei risultati ottenuti nelle gare della Confsport Italia.

Il campionato prevede la partecipazione individuale con l'utilizzo del codice facilitato e, ai fini della classifica, verranno presi in considerazione i migliori 3 attrezzi; l'esecuzione prevede l'utilizzo anche di tutti e 4 gli attrezzi.

### **CATEGORIE:**

#### **GIOVANISSIME      2005-2004-2003**

Volteggio (tappetoni posti a 80 cm di altezza)  
Parallele  
Trave alta  
Suolo

#### **ALLIEVE              2002-2001**

Volteggio (tappetoni posti ad 80 cm. di altezza)  
Parallele  
Trave alta  
Suolo

#### **JUNIOR                2000-1999-1998**

Volteggio (tappetoni posti ad 80 cm di altezza)  
Parallele  
Trave alta  
Suolo

#### **MASTER              1997 e precedenti**

Volteggio (tappetoni posti ad 80 cm di altezza)  
Parallele  
Trave alta  
Suolo

### **REGOLAMENTO TECNICO**

1. L'esercizio al suolo ed alla trave dovrà avere una durata massima di 1'30".
2. **La musica dovrà essere senza parole e non potrà essere sfumata in alcun modo dal tecnico durante la prova.**
3. **Per il volteggio sui tappetoni si faccia riferimento al programma del Campionato di Serie B.**

## Valutazione degli esercizi

### COMPOSIZIONE DEL PUNTEGGIO:

#### 1. Valore degli elementi (ED)

A= 0,10 B= 0,20 C= 0,30

D= 0,40 E= 0,50 F= 0,60

#### 2. Esigenze di composizione (EC)

Sono 5 per ogni attrezzo

con valore 0,50 (max 2,50 punti)

- Elementi di difficoltà conteggiati per ED: max 8 elementi di valore maggiore
- Un elemento non può essere ripetuto e vale l'ordine cronologico

ESECUZIONE PUNTI 10,00

### CALCOLO DEL PUNTEGGIO FINALE:

ED + EC + 10,00 = valore di partenza (VP)

VP – penalità = punteggio finale

Esempio di punteggio:

		10,00 punti	+
ED (3C, 3D, 2E)	=	3,10 punti	+
EC	=	2,50 punti	=
<hr/>			
<b>Valore di partenza</b>		<b>15,60 punti</b>	-
Penalità di esecuzione		0,70 punti	-
Artisticità		0,30 punti	=
<hr/>			
<b>PUNTEGGIO FINALE</b>		<b>14,60 punti</b>	

## PREMIAZIONI

La classifica è data dalla somma dei punteggi ottenuti ai singoli attrezzi.

Nella classifica generale saranno premiate tutte le ginnaste secondo un criterio per **FASCE DI MERITO**:

dalla 1° alla 3° ginnasta    **FASCIA D'ORO**  
dalla 4° alla 6° ginnasta    **FASCIA D'ARGENTO**  
dalla 7° alla 9° ginnasta    **FASCIA DI BRONZO**  
dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti.

N.B.: Il criterio delle fasce di merito non verrà applicato nelle categorie Junior e Master. Nonostante l'applicazione di tale CRITERIO di premiazione, verrà comunque stilata una CLASSIFICA per categoria in base ai punteggi attribuiti ad ogni ginnasta; tale classifica sarà

consultabile esclusivamente dalle ISTRUTTRICI della società interessata, pena la squalifica della stessa se trasgredirà questa norma.

### **FASI DEL CAMPIONATO FASE REGIONALE ENTRO IL 19 MAGGIO 2013**

La fase Provinciale e/o Regionale del Campionato Serie A è composta da due prove. Al termine di ogni singola prova verrà stilata una classifica sommando i tre punteggi ottenuti sui tre attrezzi eseguiti. Le due prove verranno premiate con le classifiche relative alle due gare. Al termine della seconda prova, per ogni categoria, verrà stilata la classifica regionale considerando la migliore delle due prove; inoltre verrà stilata una classifica per società basata sui punteggi attribuiti alle prime 10 ginnaste classificate per ogni categoria, **partendo da 11 punti, per la prima classificata, 9 per la seconda classificata e così via fino alla decima classificata. Qualora il numero delle ginnaste partecipanti fosse inferiore a 10, il punteggio partirà dal numero delle ginnaste partecipanti, considerando un punto in più alla ginnasta prima classificata.**

Ai fini della qualificazione alla fase nazionale viene considerata la classifica REGIONALE.

### **FASE NAZIONALE ENTRO MAGGIO/GIUGNO 2013**

Per le categorie Pulcine, Giovanissime e Allieve, sono ammesse alla fase Nazionale il 30% delle ginnaste classificatesi nelle Finali Regionali (il podio passa di diritto), più una ginnasta per categoria di ogni società non rappresentata tra le ginnaste passate alla fase nazionale.

Per le categorie Junior e Master sono ammesse alla fase Nazionale il 50% delle ginnaste classificatesi nelle Finali Regionali (il podio passa di diritto), più una ginnasta per categoria di ogni società non rappresentata tra le ginnaste passate alla fase nazionale.

In base alle iscrizioni pervenute, la Confsport Italia si riserva di allargare la partecipazione alla fase nazionale anche a ginnaste che non hanno disputato la fase regionale.

### **CAMPIONATO NAZIONALE PER SOCIETÀ**

Per il Campionato Nazionale Serie A verrà stilata una classifica per società basata sui punteggi attribuiti alle prime 10 ginnaste classificate per ogni categoria, **partendo da 11 punti, per la prima classificata, 9 per la seconda classificata e così via fino alla decima classificata. Qualora il numero delle ginnaste partecipanti fosse inferiore a 10, il punteggio partirà dal numero delle ginnaste partecipanti, considerando un punto in più alla ginnasta prima classificata.**

## **Settore Promozionale Agonistico CAMPIONATO NAZIONALE SERIE B**

Il Campionato Nazionale Serie B è riservato a tutte le ginnaste tesserate alla Confsport Italia. Sono, invece, escluse sia le ginnaste che hanno partecipato al Campionato di Serie A, al Trofeo Gym o al Trofeo Arcobaleno sia le ginnaste che abbiano partecipato ad una sola prova dei Campionati Federali (fatta eccezione per il settore promozionale federale).

Gli accertamenti relativi alle ginnaste verranno effettuati tramite controllo dei tabulati e classifiche di gara presso i Comitati Periferici della F.G.I. e determineranno il decadimento dei risultati ottenuti nelle gare della Confsport Italia.

Il campionato prevede la partecipazione individuale su 3 attrezzi: volteggio, corpo libero e trave.

### **CATEGORIE:**

<b>PULCINE</b>	<b>2006-2005</b>
Volteggio (tappetoni posti a 60 cm di altezza)	
Trave bassa	
Suolo	
<b>GIOVANISSIME</b>	<b>2004-2003</b>
Volteggio (tappetoni posti a 80 cm di altezza)	
Trave bassa	
Suolo	
<b>ALLIEVE</b>	<b>2002-2001</b>
Volteggio (tappetoni posti a 80 cm di altezza)	
Trave bassa	
Suolo	
<b>JUNIOR</b>	<b>2000-1999-1998</b>
Volteggio (tappetoni posti a 80 cm di altezza)	
Trave alta	
Suolo	
<b>MASTER</b>	<b>1997 e precedenti</b>
Volteggio (tappetoni posti a 80 cm di altezza)	
Trave alta	
Suolo	

### **REGOLAMENTO TECNICO**

1. L'esercizio al suolo ed alla trave dovrà avere una durata massima di 1'30".
2. La musica dovrà essere senza parole e non potrà essere sfumata in alcun modo dal tecnico durante la prova.
3. Gli esercizi prevedono l'utilizzo di griglie specifiche per ogni attrezzo con un max di 8 elementi (vedi programma tecnico "penalità per esercizio troppo corto").
4. Per tutti gli attrezzi (eccetto per il volteggio) le schede prevedono 8 righe che soddisfano le esigenze di composizione (EC). Ogni riga ha valore di 0.50.
5. La ginnasta ha la facoltà di scegliere i vari elementi da eseguire per ogni riga. Il valore degli elementi va da punti 0,10 a 0,90.

## 6. FORMAZIONE DEL PUNTEGGIO:

ED (elementi di difficoltà): somma del valore di tutte le caselle eseguite **max una per ogni riga**.  
EC (esigenze di composizione): sono gli elementi eseguiti, appartenenti alle righe 1-2-3-4, e valgono 0,50 ciascuno, per un totale max di punti 2,00 (in ogni caso saranno conteggiati al max 8 righe: 1 elemento per riga orizzontale, quello di maggior valore, scelto fra tutte quelle appartenenti alla griglia).

Nei casi in cui non venisse riconosciuto dalla giuria quanto dichiarato nell'apposita scheda, la ginnasta si vedrà riconoscere, se è possibile rintracciare sulla stessa riga un elemento corrispondente a quanto realmente eseguito, il valore di tale elemento.

VALORE DI PARTENZA = punti ED + EC + 10,00

PUNTEGGIO FINALE = **VALORE DI PARTENZA - PENALITÀ DI ESECUZIONE**

### PREMIAZIONI

La classifica è data dalla somma dei punteggi ottenuti ai singoli attrezzi.

Nella classifica generale saranno premiate tutte le ginnaste secondo un criterio per **FASCE DI MERITO**:

dalla 1° alla 3° ginnasta **FASCIA D'ORO**  
dalla 4° alla 6° ginnasta **FASCIA D'ARGENTO**  
dalla 7° alla 9° ginnasta **FASCIA DI BRONZO**  
dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti.

N.B.: Il criterio delle fasce di merito non verrà applicato nelle categorie Junior e Master. Nonostante l'applicazione di tale CRITERIO di premiazione, verrà comunque stilata una CLASSIFICA per categoria in base ai punteggi attribuiti ad ogni ginnasta; tale classifica sarà consultabile esclusivamente dalle ISTRUTTRICI della società interessata, pena la squalifica della stessa se trasgredirà questa norma.

### FASI DEL CAMPIONATO FASE REGIONALE ENTRO IL 19 MAGGIO 2013

La fase Provinciale e/o Regionale del Campionato Serie B è composta da due prove. Al termine di ogni singola prova verrà stilata una classifica sommando i tre punteggi ottenuti sui tre attrezzi eseguiti, è obbligatorio dichiarare nell'iscrizione l'attrezzo scelto tra parallele e volteggio. Le due prove verranno premiate con le classifiche relative alle due gare. Al termine della seconda prova, per ogni categoria, verrà stilata la classifica regionale considerando la migliore delle due prove; inoltre verrà stilata una classifica per società basata sui punteggi attribuiti alle prime 10 ginnaste classificate per ogni categoria, **partendo da 11 punti, per la prima classificata, 9 per la seconda classificata e così via fino alla decima classificata. Qualora il numero delle ginnaste partecipanti fosse inferiore a 10, il punteggio partirà dal numero delle ginnaste partecipanti, considerando un punto in più alla ginnasta prima classificata.**

Ai fini della qualificazione alla fase nazionale viene considerata la classifica REGIONALE.

### **FASE NAZIONALE ENTRO GIUGNO 2013**

Per le categorie Pulcine, Giovanissime e Allieve, sono ammesse alla fase Nazionale il 30% delle ginnaste classificatesi nelle Finali Regionali (il podio passa di diritto), più una ginnasta per categoria di ogni società non rappresentata tra le ginnaste passate alla fase nazionale.

Per le categorie Junior e Master sono ammesse alla fase Nazionale il 50% delle ginnaste classificatesi nelle Finali Regionali (il podio passa di diritto), più una ginnasta per categoria di ogni società non rappresentata tra le ginnaste passate alla fase nazionale.

In base alle iscrizioni pervenute, la Confsport Italia si riserva di allargare la partecipazione alla fase nazionale anche a ginnaste che non hanno disputato la fase regionale.

### **CAMPIONATO NAZIONALE PER SOCIETÀ**

Per il Campionato Nazionale Serie B verrà stilata una classifica per società basata sui punteggi attribuiti alle prime 10 ginnaste classificate per ogni categoria, **partendo da 11 punti, per la prima classificata, 9 per la seconda classificata e così via fino alla decima classificata. Qualora il numero delle ginnaste partecipanti fosse inferiore a 10, il punteggio partirà dal numero delle ginnaste partecipanti, considerando un punto in più alla ginnasta prima classificata.**

## Settore Promozionale Agonistico TROFEO ARCOBALENO

Il Trofeo Arcobaleno, a carattere nazionale, è riservato a tutte le ginnaste tesserate alla Confsport Italia ad esclusione di coloro che partecipano ai Campionati Serie A - B e Trofeo Gym della Confsport Italia e sono escluse le ginnaste che svolgono attività federale Agonistica nell'anno in corso (2013) (compreso il settore promozionale).

Il Campionato prevede la partecipazione a squadre dove dovranno essere eseguiti esercizi liberi con elementi imposti al corpo libero ed alla trave ed il volteggio obbligatorio. Valore di partenza da punti 10,00.

### CATEGORIE:

<b>PULCINE</b>	<b>2006-2005</b>
Volteggio (tappetoni posti a 40cm di altezza)	
Trave bassa	
Suolo	
<b>GIOVANISSIME</b>	<b>2004-2003</b>
Volteggio (tappetoni posti a 40cm di altezza)	
Trave bassa	
Suolo	
<b>ALLIEVE</b>	<b>2002-2001</b>
Volteggio (tappetoni posti a 60cm di altezza)	
Trave bassa	
Suolo	
<b>JUNIOR</b>	<b>2000-1999-1998</b>
Volteggio (tappetoni posti a 60cm di altezza)	
Trave bassa	
Suolo	
<b>MASTER</b>	<b>1997 e precedenti</b>
Volteggio (tappetoni posti a 60cm di altezza)	
Trave bassa	
Suolo	

### REGOLAMENTO TECNICO

1. La partecipazione è a squadre, composte da un minimo di due ad un massimo di tre ginnaste. Ai fini della classifica, per ogni attrezzo potranno partecipare tutte e tre le ginnaste che compongono la squadra oppure anche solo due, in quanto verranno presi i due migliori punteggi per ciascun attrezzo.
2. La composizione della squadra dovrà essere sempre la stessa dalla fase regionale alla nazionale, con la possibilità nella seconda prova o in fase Nazionale di sostituire o aggiungere massimo una sola ginnasta per ogni squadra, che non abbia preso parte a nessun Campionato Nazionale.
3. Il brano musicale scelto per l'esercizio al corpo libero potrà essere anche cantato. La musica potrà essere, all'occorrenza, sfumata dal tecnico durante la gara.
4. Le componenti delle squadre devono obbligatoriamente indossare body uguali.
5. **Le squadre che, nella stagione sportiva passata, si sono classificate ai primi 3 posti della Finale Nazionale, nella presente stagione sportiva dovranno partecipare nella categoria superiore.**

## PREMIAZIONI

La classifica generale verrà premiata secondo un criterio per **FASCE DI MERITO:**

**dalla 1° alla 3° squadra FASCIA D'ORO**

**dalla 4° alla 6° squadra FASCIA D'ARGENTO**

**dalla 7° alla 9° squadra FASCIA DI BRONZO**

**dalla 10° squadra in poi medaglia a tutte le partecipanti**

N.B.: Il criterio delle fasce di merito non verrà applicato nelle categorie Junior e Master.

Nonostante l'applicazione di tale CRITERIO di premiazione, verrà comunque stilata una CLASSIFICA per categoria in base ai punteggi attribuiti ad ogni squadra; tale classifica sarà consultabile esclusivamente dalle ISTRUTTRICI della società interessata, pena la squalifica della stessa se trasgredirà questa norma.

## FASI DEL TROFEO

### FASE REGIONALE ENTRO IL 19 MAGGIO 2013

La fase Provinciale e/o Regionale del Trofeo Arcobaleno è composta da due prove.

Al termine della seconda prova, verranno stilate due classifiche per ogni categoria: una di squadra (riguardante la seconda prova) ed una di società, basata sui punteggi attribuiti alle prime 10 ginnaste classificate per ogni categoria, **partendo da 11 punti, per la prima classificata, 9 per la seconda classificata e così via fino alla decima classificata. Qualora il numero delle ginnaste partecipanti fosse inferiore a 10, il punteggio partirà dal numero delle ginnaste partecipanti, considerando un punto in più alla ginnasta prima classificata.**

Il Trofeo Arcobaleno verrà attribuito alla società che avrà raggiunto il punteggio più alto (sommando tutte le categorie di entrambe le prove).

### FASE NAZIONALE ENTRO MAGGIO/GIUGNO 2013

**Per i passaggi alla Fase Nazionale verrà stilata una classifica regionale prendendo in considerazione la migliore delle due prove regionali.**

Per le categorie Pulcine, Giovanissime e Allieve, sono ammesse alla fase Nazionale il 30% delle ginnaste classificatesi nelle Finali Regionali (il podio passa di diritto), più una ginnasta per categoria di ogni società non rappresentata tra le ginnaste passate alla fase nazionale.

Per le categorie Junior e Master sono ammesse alla fase Nazionale il 50% delle ginnaste classificatesi nelle Finali Regionali (il podio passa di diritto), più una ginnasta per categoria di ogni società non rappresentata tra le ginnaste passate alla fase nazionale.

In base alle iscrizioni pervenute, la ConfSport Italia si riserva di allargare la partecipazione alla fase nazionale anche a ginnaste che non hanno disputato la fase regionale.

## CAMPIONATO NAZIONALE PER SOCIETÀ

Per il Trofeo Arcobaleno verrà stilata una classifica per società basata sui punteggi attribuiti alle prime 10 ginnaste classificate per ogni categoria, **partendo da 11 punti, per la prima classificata, 9 per la seconda classificata e così via fino alla decima classificata. Qualora il numero delle ginnaste partecipanti fosse inferiore a 10, il punteggio partirà dal numero delle ginnaste partecipanti, considerando un punto in più alla ginnasta prima classificata.**

**Il Trofeo Arcobaleno verrà attribuito alla società che avrà raggiunto il punteggio più alto.**

## Settore Promozionale TROFEO GYM – PRIME GARE

Il Trofeo Gym – Prime Gare, a **carattere regionale**, è rivolto a tutte le ginnaste alle prime esperienze di gara e pertanto è riservato a coloro che non partecipano o abbiano partecipato ai Campionati di Serie A, B, al Trofeo Arcobaleno e a qualsiasi gara federale (compresa la GpT). La partecipazione è esclusivamente a squadre.

Tutte le categorie dovranno eseguire esercizi liberi con elementi imposti solo su due attrezzi, corpo libero e trave bassa. Valore di partenza da punti 10,00.

<b>CATEGORIE:</b>	<b>Pulcine</b>	2009-2008-2007
	<b>Giovanissime</b>	2006-2005-2004
	<b>Allieve</b>	2003-2002-2001
	<b>Ragazze</b>	2000 e precedenti

### REGOLAMENTO TECNICO

1. Il Trofeo Gym – Prime Gare è composto da due prove regionali.
2. Ogni ginnasta si presenterà individualmente all'attrezzo ma, al termine di ciascuna prova, verrà stilata esclusivamente la classifica di squadra.
3. Ogni squadra dovrà essere composta da un minimo di due ad un massimo di tre ginnaste. Ai fini della classifica, verranno presi i due migliori punteggi per ogni attrezzo. Non saranno in nessun modo consentiti inserimenti di ginnaste fuori gara. Gli istruttori sono tenuti, durante il controllo tessere, a verificare sul foglio dell'ordine di gara l'esattezza dei nominativi e delle squadre, onde evitare spiacevoli errori durante la lettura delle classifiche; i cambiamenti delle squadre prima dell'inizio della gara saranno consentiti **solo** in caso di assenza per malattia, allegando il certificato medico, e **solo** se tempestivamente messi per iscritto e consegnati alla postazione della segreteria.
4. Trattandosi di due gare finì a se stesse, nella seconda prova, le ginnaste potranno cambiare sia squadra che categoria (solo da quella inferiore a quella superiore); comunque in ogni singola prova le ginnaste possono partecipare in una sola categoria.
5. Il brano musicale scelto per l'esercizio al corpo libero potrà essere anche cantato.
6. Al termine delle singole prove verrà stilata una classifica di squadra per ogni categoria. La premiazione delle squadre verrà suddivisa in Fascia Oro, Argento e Bronzo. Nelle due prove, ad ogni società, verrà attribuito un punteggio considerando le prime dieci squadre classificate (per ogni categoria) a scalare. Il Trofeo Gym verrà pertanto assegnato alla Società che, al termine della seconda prova, raggiungerà il punteggio più alto.
7. I passaggi di categoria per merito vengono stabiliti in base al numero di squadre partecipanti (per ogni categoria) alla seconda prova del trofeo Gym del precedente anno sportivo e seguono il seguente criterio:
  - Da 10 a 30 squadre partecipanti passano alla categoria o serie superiore le prime cinque squadre classificate (classifica generale).
  - Oltre 30 squadre partecipanti passano alla categoria o serie superiore le prime otto squadre classificate (classifica generale).
8. Le ginnaste che, per due anni consecutivi, si sono classificate nella Fascia Oro, devono **OBBLIGATORIAMENTE** nell'anno successivo passare ad un campionato superiore.
9. **Le squadre che nella stagione sportiva passata si sono classificate ai primi cinque posti per la categoria Pulcine e Ragazze ed ai primi dieci posti per le categorie Giovanissime ed Allieve (nella seconda prova del trofeo), nella presente stagione sportiva dovranno partecipare nella categoria superiore del Trofeo Gym o nella stessa categoria in un altro campionato.**
10. Si possono utilizzare coulottes o fuseaux a pinocchietto purché dello stesso materiale e colore del body.

## **Settore Promozionale – Settore Promozionale Agonistico COPPA delle Regioni**

**La Coppa delle Regioni è una manifestazione a carattere regionale, ed è composta da una prova regionale.**

**La gara è fine a se stessa e non pregiudica la partecipazione ai vari Campionati.**

**Il Settore Promozionale prevede il programma del Trofeo Gym.**

**Il Settore Promozionale Agonistico prevede i programmi dei Campionati nazionali di Gold, Serie A, Serie B e Trofeo Arcobaleno.**

**La partecipazione è individuale.**

**Al termine della gara verranno stilate le classifiche per ogni categoria e campionato premiando per fasce di merito le prime 9 ginnaste categoria giovanissime e allieve e le prime 3 ginnaste categoria Junior e Master.**

**Ai fini dell'assegnazione delle due coppe, al termine della gara verranno attribuiti alle società partecipanti 20 punti a scalare considerando le prime 20 ginnaste classificate per ogni categoria e campionato.**

**Il programma prevede la partecipazione a trave e corpo libero.**

**FESTA EUROPEA DELLA COREOGRAFIA**  
**XXII CAMPIONATO NAZIONALE DI COREOGRAFIA - XV TROFEO INTERNATIONALGYM**

GIUGNO 2013

CATEGORIE:            Unica            Over 40            Under 11

**PROGRAMMA TECNICO – REGOLAMENTO**

1. Potranno partecipare, indistintamente, tutti gli atleti tesserati alla ConfSport Italia, alla F.G.I., ad un E.P.S. o ad associazioni estere.
2. Ogni Società può partecipare con uno o più gruppi coreografici (massimo 3). Ogni coreografia non dovrà superare i 3' e 30" per gli esercizi collettivi al corpo libero e/o con piccoli attrezzi codificati e non; oppure 5' per gli esercizi con attrezzi codificati e non di particolare ingombro e/o di difficile trasporto. La Festa Europea è riservata a gruppi di ginnastica artistica, ginnastica ritmica, ginnastica generale in ogni sua forma (aerobica, jazzercise ecc.), twirling, trampolino elastico, danza moderna, contemporanea, flamenco e danza sportiva. Nei suddetti tempi sono comprese l'entrata e l'uscita dalla pedana.
3. Ogni gruppo dovrà essere composto minimo da 2 atleti.
4. I gruppi potranno essere misti, composti cioè da atlete ed atleti.
5. Gli atleti potranno indossare anche costumi diversi dal body ginnico. Tali costumi dovranno, però, consentire di valutare l'esecuzione dei movimenti.
6. E' possibile utilizzare ogni genere di accompagnamento musicale, anche con canto.
7. E' consentito utilizzare piccoli o grandi attrezzi codificati o sperimentali. Gli attrezzi dovranno essere portati dalle Società previo accordo con l'organizzazione.
8. Le esibizioni avverranno su un fondo idoneo per l'esecuzione delle coreografie, e la dimensione non sarà inferiore a 10 m x 10 m (tatami e/o moquette). La manifestazione si disputerà anche in caso di pioggia avendo la possibilità di utilizzare un impianto al coperto.
9. Ogni Società dovrà consegnare, 30 minuti prima dell'inizio della manifestazione, un cd con il brano musicale della coreografia. Tale cd dovrà essere etichettato con il nome della Società e della coreografia. Ogni coreografia dovrà avere un proprio cd.
10. Le squadre possono iscriversi per le esibizioni del venerdì pomeriggio o del sabato pomeriggio. Il Comitato Organizzatore si riserva la facoltà di inserire i gruppi iscritti in una delle due giornate secondo il numero delle esibizioni.
11. Per la "soirée" del sabato verranno selezionate solo le squadre che parteciperanno alle esibizioni del venerdì o del sabato pomeriggio.
12. Verranno consegnati premi di partecipazione a tutte le Società iscritte.
13. L'iscrizione dovrà essere effettuata entro il --- maggio 2013. Le tasse di partecipazione sono le seguenti:  
**1 esibizione €60.00 – 2 esibizioni €100.00 – 3 esibizioni €120.00**

**Premi**

Al termine della "soirée" verranno assegnati tra i gruppi selezionati i seguenti premi:

7. miglior lavoro d'insieme;
8. originalità della coreografia;
9. premio speciale per il miglior lavoro coreografico cat. Unica;
10. premio speciale per il miglior lavoro coreografico cat. Over 40;
11. premio speciale per il miglior lavoro coreografico cat. Under 11 (fino all'anno 2001);
12. contenuto tecnico (i premi verranno assegnati in base ai settori di competenza);
13. interpretazione del brano musicale;
14. utilizzo originale di un attrezzo o di un oggetto;
15. XXII CAMPIONATO ITALIANO DI COREOGRAFIA
16. XV TROFEO INTERNATIONALGYM

Tutte le Società ed i partecipanti riceveranno un ricordo della manifestazione.

La Giuria si riserva, a suo insindacabile giudizio, di consegnare dei premi speciali.

**Composizione della Giuria**

La giuria sarà composta da tecnici nazionali nelle varie discipline presenti

**TROFEO INTERNATIONAL GYM  
ALBO D'ORO**

I TROFEO	Sorrento (NA)	Anno 1999	Scuola Statale Riserva Olimpionica Astrakan (Russia)
II TROFEO	Valmontone (RM)	Anno 2000	Scuola Statale Riserva Olimpionica Murmansk (Russia)
III TROFEO	Spoletto (PG)	Anno 2001	Dance Acrobatic Club Flip Pirana (Slovenia)
IV TROFEO	Foligno (PG)	Anno 2002	La Trottola – Modena (Italia)
V TROFEO	Foligno (PG)	Anno 2003	Judo & Gym - Ponte S. Giovanni (Perugia – Italia)
VI TROFEO	Cattolica (RN)	Anno 2004	La Trottola - Modena (Italia)
VII TROFEO	Roma (RM)	Anno 2005	A.S.D. Olimpia 2000 – Cannara (Perugia - Italia)
VIII TROFEO	Aprilia (LT)	Anno 2006	S.V.S. Jarvenpaa – Jarvenpaa (Finlandia)
IX TROFEO	Foligno (PG)	Anno 2007	Judo & Gym - Ponte S. Giovanni (Perugia - Italia)
X TROFEO	Norcia (PG)	Anno 2008	ASD Orazi e Curiazi – Roma (Italia)
XI TROFEO	Ortona (CH)	Anno 2009	ASD Pol. Com.le Albano – Albano (Roma – Italia)
XII TROFEO	Chianciano T. (SI)	Anno 2010	Ginnastica Airone Mantova ASD – Mantova (Italia)
XIII TROFEO	Chianciano T. (SI)	Anno 2011	Academia Excel – San Nicolàs (Messico)
XIV TROFEO	Spoletto (PG)	Anno 2012	Sport Gymnastic Club “Sport Inter Center” di Noginsk (Russia)