

Prot. n. 1196
Roma, 16 dicembre 2013

ERRATA CORRIGE
REGOLAMENTO TECNICO NUOTO SINCRONIZZATO
Stagione sportiva 2013-2014

REGOLAMENTO GENERALE

Pag. 4: Inserimento dopo il punto 9:

- Nel caso in cui una o più atlete si fermino durante l'esecuzione dell'esercizio, esso sarà comunque giudicato tenendo conto della parte mancante.

CAMPIONATO A1

Pag. 7: REGOLAMENTO TECNICO CATEGORIA ESORDIENTI A

ELEMENTI OBBLIGATI: Gambe Rana Verticale con almeno 2 movimenti di un braccio
Gambe Stile Laterale con almeno 2 movimenti di un braccio
Gamba di balletto alternata
Boost **con o senza braccia**
Kipnus o kip
Posizione di spaccata, passo d'uscita indietro o avanti
E' consentita una spinta, un aggancio e una sequenza

NOTA: In rosso le modifiche apportate

Direttrice Tecnica Nazionale
Confesport Italia ASD - Nuoto Sincronizzato
Rossella Pibiri