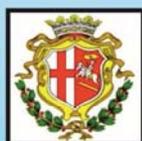




Confsport Italia

VIII TORNEO INTERNAZIONALE DI GINNASTICA RITMICA

VIII INTERNATIONAL RHYTHMIC GYMNASTICS COMPETITION



con il Patrocinio del Comune di Spoleto
under the Patronage of the City of Spoleto



con il Patrocinio della Provincia di Perugia
under the Patronage of Province of Perugia



con il Patrocinio della Regione Umbria
under the Patronage of the Region of Umbria



Camera di Commercio
Perugia





VIII TROFEO INTERNAZIONALE DI GINNASTICA RITMICA

Spoletto (PG), 14 giugno 2013

La manifestazione si svolgerà venerdì 14 giugno 2013 con i seguenti orari:

14.30	ritrovo
14.50	saluto delle Autorità
15.00	gara

PROGRAMMA TECNICO

CATEGORIA ALLIEVE 1° fascia 2004/2003:	corpo libero, fune, palla.
CATEGORIA ALLIEVE 2° fascia 2002/2001:	corpo libero, cerchio, clavette, fune, nastro.
CATEGORIA JUNIOR 2000/1999/98:	cerchio, clavette, fune, nastro, palla.
CATEGORIA SENIOR 1997 e preced.:	cerchio, clavette, nastro, palla.

Ogni Società potrà iscrivere 1 ginnasta per categoria.

Ogni ginnasta potrà iscriversi per un massimo di 2 attrezzi.

Al termine delle iscrizioni, qualora per un attrezzo non sia pervenuto un numero sufficiente di adesioni (almeno 3), la Confsport Italia si riserva il diritto di modificare il programma, previo accordo con le Società.

CAT. ALLIEVE 1° fascia

Difficoltà D: **5,00 p.** E: **10,00 p** (falli codice dei punteggi 2013-2016 F.G.I.)

Corpo libero: 8 diff. (min 2, max 3 per ogni G.C.)
Valore: 0,10 0,20 0,30 0,40 con max 2 diff. fino a 0,80 di valore
Min 1 combinazione di passi di danza
Continui e collegati con durata min. 8 sec in accordo con tempo e ritmo della musica. Val. 0,30

Fune, palla: 5 diff. (min 1, max 2 per G.C.)
Coordinate con i gruppi tecnici fondamentali dell'attrezzo e/o elementi dagli altri gruppi tecnici d'attrezzo. Valore: 0,10 0,20 0,30 0,40 con max 2 diff. fino a 0,80 di valore.
Min 1 combinazione di passi di danza.
Coordinata con i gruppi tecnici fondamentali specifici di ciascun attrezzo. Valore 0,30.
Elementi dinamici con rotazione e lancio: max 1.
Maestria d'attrezzo: M senza limiti. Valore: 0,20. L'esecuzione dei gruppi tecnici fondamentali del lavoro dell'attrezzo deve essere predominante nell'esercizio (più del 50%).
Penalità: punti 0,50 per assenza di predominanza di un gruppo fondamentale.
Gli elementi tecnici dell'attrezzo non sono limitati, ma non possono essere eseguiti in modo identico. Eccetto durante una serie di salti e di pivot.

Difficoltà di livello superiore a 0,40 potranno essere inserite nell'esercizio (max 0,80), ma saranno riportate al valore 0,40. Dovranno essere dichiarate con la lettera di appartenenza (fra parentesi il valore reale) e il valore numerico 0,40. Non potranno essere inserite più di due difficoltà di livello max 0,80. Non saranno considerate valide (no penalità).

CAT. ALLIEVE 2° fascia

Difficoltà D: **6,00 p.** E: **10,00 p** (falli codice dei punteggi 2013-2016 F.G.I.)

Corpo libero: 8 diff. (min 2, max 3 per ogni G.C.)
Valore: 0,10 0,20 0,30 0,40 0,50 con max 2 diff. fino a 1,00 di valore.
Min. 1 combinazione di passi di danza.
Continui e collegati con durata min. 8 sec in accordo con tempo e ritmo della musica. Val. 0,30.

Cerchio, clavette, nastro, fune: 6 diff. (2 per G.C.)
Coordinate con i gruppi tecnici fondamentali dell'attrezzo e/o elementi dagli altri gruppi tecnici d'attrezzo. Valore: 0,10 0,20 0,30 0,40 0,50 con max 2 diff. fino a 1,00 di valore.
Min. 1 combinazione di passi di danza.
Coordinata con i gruppi tecnici fondamentali specifici di ciascun attrezzo. Valore 0,30.
Elementi dinamici con rotazione e lancio: max 2.
Maestria d'attrezzo: M senza limiti. Valore: 0,20. L'esecuzione dei gruppi tecnici fondamentali del lavoro dell'attrezzo deve essere predominante nell'esercizio (più del 50%).
Penalità: punti 0,50 per assenza di predominanza di un gruppo fondamentale.
Gli elementi tecnici dell'attrezzo non sono limitati, ma non possono essere eseguiti in modo identico. Eccetto durante una serie di salti e di pivot.

Difficoltà di livello superiore a 0,50 potranno essere inserite nell'esercizio (max 1,00), ma saranno riportate al valore 0,50. Dovranno essere dichiarate con la lettera di appartenenza (fra parentesi il valore reale) e il valore numerico 0,50. Non potranno essere inserite più di due difficoltà di livello max 1,00. Non saranno considerate valide (no penalità).

CAT. JUNIOR

Difficoltà D: **8,00 p.** E: **10,00 p** (falli codice dei punteggi 2013-2016 F.G.I.)

Cerchio, palla, clavette, nastro, fune: da 4 a 7 diff. (min 1, max 3 per G.C.)
Coordinate con i gruppi tecnici fondamentali specifici di ciascun attrezzo e/o elementi dagli altri gruppi tecnici d'attrezzo. Valore: da 0,10 e oltre fino a un max di 1,00 punto.
Min 1 combinazione di passi di danza.
Coordinata con i gruppi tecnici fondamentali specifici di ciascun attrezzo. Valore 0,30.
Elementi dinamici con rotazione e lancio: max 3.
Maestria d'attrezzo: M senza limiti. Valore: 0,20. L'esecuzione dei gruppi tecnici fondamentali del lavoro dell'attrezzo deve essere predominante nell'esercizio (più del 50%).
Penalità: punti 0,50 per assenza di predominanza di un gruppo fondamentale.
Gli elementi tecnici dell'attrezzo non sono limitati, ma non possono essere eseguiti in modo identico. Eccetto durante una serie di salti e di pivot.

Difficoltà di livello superiore a 1,00 non potranno essere inserite nell'esercizio. Non saranno considerate valide (no penalità).

CAT. SENIOR

Difficoltà D: **10,00 p.** E: **10,00 p** (falli codice dei punteggi 2013-2016 F.G.I.)

Cerchio, palla, clavette, nastro: da 6 a 9 diff. (min 2, max 4 per G.C.)
Coordinate con i gruppi tecnici fondamentali specifici di ciascun attrezzo e/o elementi dagli altri gruppi tecnici d'attrezzo. Valore: da 0,10 e oltre fino a un max di 1,00 punto e più.
Min 1 combinazione di passi di danza.
Coordinata con i gruppi tecnici fondamentali specifici di ciascun attrezzo. Valore 0,30.
Elementi dinamici con rotazione e lancio: max 3.
Maestria d'attrezzo: M senza limiti. Valore: 0,20. L'esecuzione dei gruppi tecnici fondamentali del lavoro dell'attrezzo deve essere predominante nell'esercizio (più del 50%).
Penalità: punti 0,50 per assenza di predominanza di un gruppo fondamentale.
Gli elementi tecnici dell'attrezzo non sono limitati, ma non possono essere eseguiti in modo identico. Eccetto durante una serie di salti e di pivot.



VIII TROFEO INTERNAZIONALE DI GINNASTICA RITMICA

**Spoletto (PG), 14 giugno 2013
SCHEDA ISCRIZIONE**

Società
 Indirizzo Città Regione
 Telefono Fax E-mail
 Responsabile Telefono
Ginnaste

	Cognome e Nome	Attrezzi	Categoria	Data di nascita		
01						
02						
03						
04						
05						
06						
07						
08						
09						
10						

Tecnici / Accompagnatori

	Cognome e Nome	Qualifica
01		
02		

Data:

Il Presidente
