

## Un po' di Informazioni

Taping Kinesiologico é una tecnica basata sui processi di guarigione naturale del corpo.

I muscoli non sono solo legati ai movimenti del corpo, ma anche al controllo della circolazione dei liquidi venosi e linfatici, della temperatura corporea, pertanto il funzionamento non appropriato dei muscoli induce differenti tipologie di sintomi.

La tecnica Taping Kinesiologico si basa su un concetto terapeutico che agevola liberi movimenti al fine di permettere al sistema muscolare di aiutare il corpo ad auto guarirsi biomeccanicamente.

Generalità del nastro Kinesiologico:

- 100% cotone e senza latex.
- elasticità fra il 40-50%
- permette alla pelle di respirare.
- impermeabile.
- privo di farmaci.
- adesivo acrilico attivato dal calore della pelle.
- facilmente tollerabile, ipoallergico.
- permette l'aumento della ROM.
- può essere applicato per più giorni.
- regola la temperatura cutanea.

Effetti del Taping Kinesiologico:

- allevia il dolore;
- sostiene i muscoli in movimento;
- rimuove la congestione dei fluidi linfatici;
- corregge gli allineamenti articolari;
- aiuta il movimento delle articolazioni sofferenti;
- migliora la postura, riduce l'affaticamento, riduce l'infiammazione;
- aumenta l'ampiezza del movimento, normalizza il tono muscolare;
- sostiene i tendini infiammati;



Confsport Italia  
Comitato Provinciale Foggia

&

European Study Center

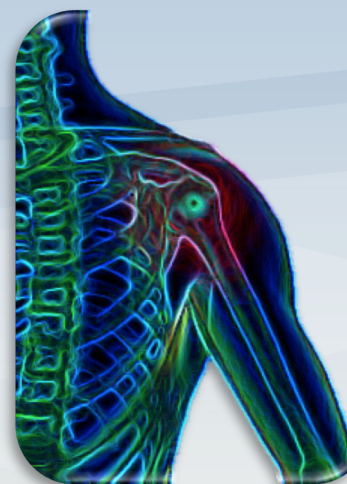


Education, Sport & Culture

Presentano:

## TECNICHE DI BENDAGGIO SPORTIVO: IL TAPING FUNZIONALE E IL TAPING KINESIOLOGICO

Aspetti Teorici – Analisi d'Intervento – Metodologie Applicative –  
Differenze Funzionali - Casistiche



**SABATO 25 MAGGIO 2013**  
**PALESTRA "A.RINALDI" OPERA S.GIUSEPPE**  
**LUCERA - FG**

# Corso di Formazione Teorico-Pratico sulle principali Metodologie ed Applicazioni del Bedaggio Funzionale

## Presentazione del Corso

### RELATORI:

**Grassi Michele**, Masso-Fisioterapista, Riabilitatore Sportivo, Specialista nel Taping Kinesiologico.

**Rinaldi Antonio**, Tecnical Sport's Specialist, Rieducatore Funzionale, Specialista nel Taping Kinesiologico.

### SEDE:

Sala Congressi, Palestra "A. Rinaldi" Opera San Giuseppe, Via G. Bruno, 1 Lucera (FG)

### DURATA:

One-day Full Immersion, 8 ore di cui 6 di pratica

### DESTINATARI:

Fisioterapisti, Chinesiologi, Masso-fisioterapisti, Laureati in Scienze Motorie o Diplomi ISEF, Specialisti Sportivi.

**Numero Max. partecipanti: 30**

### COSTI:

**90 €**

La quota comprende: video didattico, materiali medicali ed il tesseramento alla ConfSport Italia. *Ai partecipanti, inoltre, saranno forniti dei buoni sconto per l'acquisto del material sanitario forniti dal partner specializzato SIXTUS ITALIA.*

### MODALITA':

Tutte le info su: [www.confspportitalia.it](http://www.confspportitalia.it) e sulla scheda d'iscrizione in allegato.

*Alla conclusione dei lavori sarà rilasciato un attestato di partecipazione riconosciuto ConfSport Italia / ASI.*

## In Collaborazione con:



### MATTINA

- 9.00 - 13.00

*Indicazioni sul bendaggio funzionale: materiali e metodi*

*Indicazioni sul Taping Kinesiologico materiali e metodi*

**Le patologie traumatiche muscolari in ambito sportivo:** *distrazione, contrattura, stiramento, strappo*

- Test clinici e applicazioni pratiche

**Le patologie tendinee e legamentose: da trauma e da sovraccarico**

**Bendaggio funzionale e Taping Kinesiologico della Caviglia:**

- Biomeccanica del piede e apparato osteo-articolare
- Fisiopatologia e indicazioni al trattamento
- Inserzioni, Trigger Point e Fisiologia
- Test clinici e prove pratiche

**Bendaggio funzionale e Taping Kinesiologico del Ginocchio:**

- Biomeccanica del ginocchio e apparato osteo-articolare
- Fisiopatologia e indicazioni al trattamento
- Inserzioni, Trigger Point e Fisiologia
- Test clinici e prove pratiche

### PROGRAMMA

#### POMERIGGIO

- 14.00 - 18.00

**Bendaggio funzionale e Taping Kinesiologico della Spalla:**

Biomeccanica della spalla e apparato osteo-articolare

- Fisiopatologia e indicazioni al trattamento
- Inserzioni, Trigger Point e Fisiologia
- Test clinici e prove pratiche

**Bendaggio funzionale e Taping Kinesiologico del Gomito:**

Biomeccanica del gomito e apparato osteo-articolare

- Fisiopatologia e indicazioni al trattamento
- Inserzioni, Trigger Point e Fisiologia
- Test clinici e prove pratiche

**Bendaggio funzionale e Taping Kinesiologico del Polso**

Biomeccanica del polso e apparato osteo-articolare

- Inserzioni, Trigger Point e Fisiologia
  - Fisiopatologia e indicazioni al trattamento
  - Test clinici e prove pratiche
- Bendaggio funzionale per l'articolazione metacarpo-falangea.
- Test clinici e prove pratiche



Info ed Iscrizioni:

328 54 77 46 2 o 329 27 22 55 3

e su

[www.confspportitalia.it](http://www.confspportitalia.it)