

VOLTEGGIO

Campionato serie A

Nome Ginnasta: _____ Categoria _____ Società _____

Gruppi Strutturali		A	B	C	D	E	F
		4,00	5,00	6,50	7,50	8,50	9
1	Ribaltamento	Capovolta saltata	Verticale caduta	Verticale + spinta	Ribaltata		Salto avanti teso
2	Rondata		Ruota laterale	Rondata			
3	Rondata in pedana				Rondata sulla pedana + salto pennello sul tappetone	Rondata flic flac	
		GIOVANISSIME					
		ALLIEVE					
		JUNIOR - MASTER					

VALE IL MIGLIOR SALTO

VP

PENALITA' G1

G2

PUNTEGGIO FINALE