

Prot. n. 1136  
Roma, 14 novembre 2013

## **ERRATA CORRIGE**

### **REGOLAMENTO TECNICO**

#### CAMPIONATO NAZIONALE SERIE A

Pag. 9: GIOVANISSIME volteggio (tappetoni posti a 60cm di altezza) trave **bassa**

#### CAMPIONATO NAZIONALE SERIE B

Pag. 12: **Sono ammesse le ginnaste tesserate GpT con la FGI.**

Pag. 12: [...] sono ammesse SOLO QUELLE SOCIETA' CHE PORTERANNO ALMENO UNA SQUADRA AL TROFEO ARCOBALENO **(valido solo per il Lazio)**

Pag. 13: IL BRANO MUSICALE SCELTO PER L'ESERCIZIO AL CORPO LIBERO POTRÀ ESSERE ANCHE CANTATO. LA MUSICA POTRÀ ESSERE, ALL'OCCORRENZA, SFUMATA DAL TECNICO DURANTE LA GARA.

#### TROFEO ARCOBALENO

Pag. 15: **Sono ammesse le ginnaste tesserate GpT con la FGI.**

#### TROFEO GYM

Pag. 17: [...] Valore di partenza da punti 17,00 **(trave)** e 16,00 **(corpo libero)**.

### **PROGRAMMA CAMPIONATO SERIE A**

Pag. 2: GIOVANISSIME: volteggio (tappetoni posti a 60cm di altezza) trave **bassa**

Pag. 4: VOLTEGGIO: le allieve posso eseguire salti fino alla casella D (ribaltata o rotonda sulla pedana + salto pennello sul tappetone)

Pag. 14: PARALLELE spostare la casella 3B alla casella 3A e spostare la casella 5B alla casella 6A.

Pag. 15: TRAVE: invertire le caselle 4H e 4I  
Casella 6A salita in appoggio frontale **o entrata libera**  
Casella 6B **spinta ad un piede e arrivo sull'altro**  
Casella 6C fronte alla trave capovolta indietro all'appoggio frontale  
**o capovolta avanti arrivo supino**

Pag. 16: CORPO LIBERO casella 5I: enjambée cambio con mezzo giro.

## **PROGRAMMA CAMPIONATO SERIE B**

Pag. 2: **Sono ammesse le ginnaste tesserate GpT con la FGI.**

Pag. 2: [...] sono ammesse SOLO QUELLE SOCIETA' CHE PORTERANNO ALMENO UNA SQUADRA AL TROFEO ARCOBALENO **(valido solo per il Lazio)**

Pag. 2: IL BRANO MUSICALE SCELTO PER L'ESERCIZIO AL CORPO LIBERO POTRÀ ESSERE ANCHE CANTATO. LA MUSICA POTRÀ ESSERE, ALL'OCCORRENZA, SFUMATA DAL TECNICO DURANTE LA GARA.

Pag. 5: VOLTEGGIO le allieve posso eseguire salti fino alla casella D (RONDATA punti 4)

Pag. 7: TRAVE ENTRATE:

Casella 1A: entrata con l'ausilio facoltativo di pedana o step di fianco rispetto alla trave, posa delle mani sulla trave, saltello a piedi uniti arrivo a massima raccolta, braccia libere **O PASSAGGIO ALTERNATO DELLE GAMBE**

Casella 2B: entrata con l'ausilio facoltativo di pedana o step di fianco, saltello a piedi uniti arrivo massima raccolta, braccia libere **O SQUADRA CON SUCCESSIONE DELLE GAMBE**

Casella 1C: entrata con l'ausilio facoltativo di pedana o step- fronte alla trave rincorsa stacco ad un piede ed arrivo sull'altro **O SQUADRA CON BATTUTA A DUE PIEDI.**

Pag. 8: CORPO LIBERO

Casella 2E: enjambée con apertura delle gambe a 180°- salto sforbiciata **O ENJAMBÉE CON APERTURA DELLE GAMBE A 180°- COSACCO SPINTA AD UN PIEDE**

## **PROGRAMMA TROFEO ARCOBALENO**

Pag. 2: **Sono ammesse le ginnaste tesserate GpT con la FGI.**

Pag. 2: punto 3: l'esercizio al suolo e alla trave dovrà avere una durata massima di 1.30"

Pag. 3 punto 8:

Penalità per esercizio troppo corto: vedi tabella pag. 3 programma serie B

PUNTI 2 PER ESERCIZIO CON 5 ELEMENTI

PUNTI 4 PER ESERCIZIO CON 4 ELEMENTI

PUNTI 6 PER ESERCIZIO CON 3 O MENO ELEMENTI

## **PROGRAMMA TROFEO GYM**

Pag. 3: [...] Valore di partenza da punti 17,00 **(trave)** e 16,00 **(corpo libero)**.

Pag. 3 punto 10: l'esercizio al suolo e alla trave dovrà avere una durata massima di 50"

Penalità per esercizio troppo corto : vedi tabella pag. 3 programma serie B

PUNTI 2 PER ESERCIZIO CON 5 ELEMENTI

PUNTI 4 PER ESERCIZIO CON 4 ELEMENTI

PUNTI 6 PER ESERCIZIO CON 3 O MENO ELEMENTI

L'esercizio a trave delle pulcine TROFEO GYM non subirà alcuna penalità per esercizio troppo corto.