



Youth
in Action

ang
AGENZIA
NAZIONALE
PER I GIOVANI



Confsport Italia

IX Torneo Internazionale di Ginnastica Ritmica

IX International Rhythmic Gymnastics Tournament

14 giugno 2014

june 14, 2014



Palasport
Don Guerrino Rota
Spoleto (PG) - Italia



con il Patrocinio del Comune di Spoleto
under the Patronage of the City of Spoleto



con il Patrocinio della Regione Umbria
under the Patronage of the Region of Umbria



con il Patrocinio della Provincia di Perugia
under the Patronage of Province of Perugia



Camera di Commercio
Perugia

SPORT MODELLO DI VITA



IX TROFEO INTERNAZIONALE DI GINNASTICA RITMICA

Spoletto (PG), 14 giugno 2014

- Organizzatore:** Confsport Italia (www.confspportitalia.it)
Email: info@confspportitalia.it
Telefono: +390655282936
Fax: +39065502800
Sede: Palazzetto dello sport "Don Guerrino Rota" - Spoleto
Programma: **L'evento si terrà contemporaneamente al XVI Trofeo Internationalgym.**
Giovedì 12 giugno: arrivo delle Società;
Venerdì 13 giugno: prove ed esibizioni del XVI Trofeo Internationalgym, visita della città di Spoleto;
Sabato 14 giugno: apertura, gara e premiazione del IX Trofeo Internazionale di Ginnastica Ritmica; esibizioni finali e premiazione del XVI Trofeo Internationalgym;
Domenica 15 giugno: visita della città di Spoleto e partenza delle Società.
- Società:** Ogni Società potrà iscrivere una ginnasta per categoria ed ogni ginnasta potrà iscriversi per un massimo di due attrezzi;
Al termine delle iscrizioni, qualora per un attrezzo non siano pervenute almeno tre adesioni, la Confsport Italia si riserva il diritto di modificare il programma, previo accordo con le Società.
- Premi:** Le prime tre classificate per ogni attrezzo e categoria saranno premiate con medaglie oro-argento-bronzo, coppe e regali speciali;
Ogni altra ginnasta riceverà una medaglia di partecipazione.
- Costi:** **È previsto un costo di iscrizione di € 10,00 per ogni ginnasta.**
- Logistica:** Atleti, dirigenti, tecnici e accompagnatori potranno alloggiare a tariffe scontate presso le strutture alberghiere indicate dall'organizzazione.
Di seguito i prezzi minimi e massimi per ogni categoria:
HOTEL DUE STELLE:
 - da € 35,00 a € 38,00 a persona al giorno in camera matrimoniale/doppia mezza pensione, bevande incluse (mezzo litro di acqua/un quarto di vino);
 - da € 38,00 a € 43,00 a persona al giorno in camera matrimoniale/doppia pensione completa, bevande incluse (mezzo litro di acqua/un quarto di vino);**HOTEL TRE STELLE:**
 - da € 38,00 a € 43,00 a persona al giorno in camera matrimoniale/doppia mezza pensione, bevande incluse (mezzo litro di acqua/un quarto di vino);
 - da € 43,00 a € 48,00 a persona al giorno in camera matrimoniale/doppia pensione completa, bevande incluse (mezzo litro di acqua/un quarto di vino);**HOTEL QUATTRO STELLE:**
 - da € 50,00 a € 55,00 a persona al giorno in camera matrimoniale/doppia mezza pensione, bevande incluse (mezzo litro di acqua/un quarto di vino);
 - da € 55,00 a € 60,00 a persona al giorno in camera matrimoniale/doppia pensione completa, bevande incluse (mezzo litro di acqua/un quarto di vino);
- Supplemento camera singola: € 15.00 al giorno per ogni categoria.
- Agevolazioni per bambini: gratis da 0 a 3 anni;
15% di sconto da 3 a 7 anni.

- Prenotazione:** CON SPOLETO - Consorzio Operatori Turistici
Largo Possenti - 06049 Spoleto (PG)
Tel. +390743220773 - +390743297466 - Fax +390743202027 - e-mail:
info@conspoletto.com
- Informazioni:** Per ulteriori informazioni potete contattare:
CONFSPORT ITALIA - Via dell'Imbrecciato, 181 - 00149 Roma - Italia
Tel. +39065506622 - +390655282936 - Fax +39065502800
www.confspportitalia.it – info@confspportitalia.it
- Iscrizione:** Al fine di predisporre una programmazione più dettagliata, è necessario trasmettere la scheda di adesione al IX Trofeo Internazionale di Ginnastica Ritmica, opportunamente compilata e firmata, entro il 26 maggio 2014 alla Confspport Italia - Segreteria Organizzativa - Via dell'Imbrecciato, 181 - 00149 ROMA - fax +39065502800, allegando copia del versamento da effettuare su ccp n.54776000 intestato alla Confspport Italia.

PROGRAMMA TECNICO

CATEGORIA ALLIEVE 1° fascia 2005/2004:	corpo libero, palla, fune, cerchio
CATEGORIA ALLIEVE 2° fascia 2003/2002:	corpo libero, palla, cerchio, clavette, nastro, fune
CATEGORIA JUNIOR 2001/2000/1999:	palla, cerchio, fune, nastro, clavette
CATEGORIA SENIOR 1998 e precedenti:	cerchio, palla, nastro, clavette, fune

CAT. ALLIEVE I fascia

Difficoltà D: **5,00 p.** Esecuzione: **10 p** (falli codice dei punteggi 2013-2016 F.G.I.)

Corpo libero:	8 diff. (min. 2, max. 3 per ogni G.C.) Valore: 0,10 0,20 0,30 0,40 con max. 2 diff. fino a 0,80 di valore Min. 1 combinazione di passi di danza Continui e collegati con durata min. 8 sec in accordo con tempo e ritmo della musica. Val. 0,30
Fune, palla:	5 diff. (min. 1, max. 2 per G.C.) Coordinate con i gruppi tecnici fondamentali dell'attrezzo e/o elementi dagli altri gruppi tecnici d'attrezzo. Valore: 0,10 0,20 0,30 0,40 con max. 2 diff. fino a 0,80 di valore. Min. 1 combinazione di passi di danza. Coordinata con i gruppi tecnici fondamentali specifici di ciascun attrezzo. Valore 0,30. Elementi dinamici con rotazione e lancio: max. 1. Maestria d'attrezzo: M senza limiti. Valore: 0,20. L'esecuzione dei gruppi tecnici fondamentali del lavoro dell'attrezzo deve essere predominante nell'esercizio (più del 50%). Penalità: punti 0,50 per assenza di predominanza di un gruppo fondamentale. Gli elementi tecnici dell'attrezzo non sono limitati, ma non possono essere eseguiti in modo identico. Eccetto durante una serie di salti e di pivot.

Difficoltà di livello superiore a 0,40 potranno essere inserite nell'esercizio (max. 0,80), ma saranno riportate al valore 0,40. Dovranno essere dichiarate con la lettera di appartenenza (fra parentesi il valore reale) e il valore numerico 0,40. Non potranno essere inserite più di due difficoltà di livello max. 0,80. Non saranno considerate valide (no penalità).

CAT. ALLIEVE II fascia

Difficoltà D: **6,00 p.** E: **10,00 p** (falli codice dei punteggi 2013-2016 F.G.I.)

Corpo libero:	8 diff. (min. 2, max. 3 per ogni G.C.) Valore: 0,10 0,20 0,30 0,40 0,50 con max. 2 diff. fino a 1,00 di valore. Min. 1 combinazione di passi di danza. Continui e collegati con durata min. 8 sec in accordo con tempo e ritmo della musica. Val. 0,30.
Cerchi, clavette, nastro, fune :	5 diff. (min. 1, max. 2 per G.C.) Coordinate con i gruppi tecnici fondamentali dell'attrezzo e/o elementi dagli altri gruppi tecnici d'attrezzo. Valore: 0,10 0,20 0,30 0,40 con max. 2 diff. fino a 0,80 di valore. Min. 1 combinazione di passi di danza. Coordinata con i gruppi tecnici fondamentali specifici di ciascun attrezzo. Valore 0,30.

Elementi dinamici con rotazione e lancio: max. 2.

Maestria d'attrezzo: M senza limiti. Valore: 0,20. L'esecuzione dei gruppi tecnici fondamentali del lavoro dell'attrezzo deve essere predominante nell'esercizio (più del 50%).

Penalità: punti 0,50 per assenza di predominanza di un gruppo fondamentale.

Gli elementi tecnici dell'attrezzo non sono limitati, ma non possono essere eseguiti in modo identico. Eccetto durante una serie di salti e di pivot.

Difficoltà di livello superiore a 0,50 potranno essere inserite nell'esercizio (max. 1,00), ma saranno riportate al valore 0,50. Dovranno essere dichiarate con la lettera di appartenenza (fra parentesi il valore reale) e il valore numerico 0,50. Non potranno essere inserite più di due difficoltà di livello max. 1,00. Non saranno considerate valide (no penalità).

CAT. JUNIOR

Difficoltà D: **8,00 p.** Esecuzione: **10 p** (falli codice dei punteggi 2013-2016 F.G.I.)

Cerchio, palla, clavette, nastro, fune: da 4 a 7 diff. (min. 1, max. 3 per G.C.)
Coordinate con i gruppi tecnici fondamentali specifici di ciascun attrezzo e/o elementi dagli altri gruppi tecnici d'attrezzo. Valore: da 0,10 e oltre fino a un max. di 1,00 punto.
Min. 1 combinazione di passi di danza.
Coordinata con i gruppi tecnici fondamentali specifici di ciascun attrezzo. Valore 0,30.
Elementi dinamici con rotazione e lancio: max. 3.
Maestria d'attrezzo: M senza limiti. Valore: 0,20. L'esecuzione dei gruppi tecnici fondamentali del lavoro dell'attrezzo deve essere predominante nell'esercizio (più del 50%).
Penalità: punti 0,50 per assenza di predominanza di un gruppo fondamentale.
Gli elementi tecnici dell'attrezzo non sono limitati, ma non possono essere eseguiti in modo identico. Eccetto durante una serie di salti e di pivot.

Difficoltà di livello superiore a 1,00 non potranno essere inserite nell'esercizio. Non saranno considerate valide (no penalità).

CAT. SENIOR

Difficoltà D: **10,00 p.** Esecuzione: **10 p** (falli codice dei punteggi 2013-2016 F.G.I.)

Cerchio, palla, clavette, nastro: da 6 a 9 diff. (min. 2, max. 4 per G.C.)
Coordinate con i gruppi tecnici fondamentali specifici di ciascun attrezzo e/o elementi dagli altri gruppi tecnici d'attrezzo. Valore: da 0,10 e oltre fino a un max. di 1,00 punto e più.
Min. 1 combinazione di passi di danza.
Coordinata con i gruppi tecnici fondamentali specifici di ciascun attrezzo. Valore 0,30.
Elementi dinamici con rotazione e lancio: max. 3.
Maestria d'attrezzo: M senza limiti. Valore: 0,20. L'esecuzione dei gruppi tecnici fondamentali del lavoro dell'attrezzo deve essere predominante nell'esercizio (più del 50%).
Penalità: punti 0,50 per assenza di predominanza di un gruppo fondamentale.
Gli elementi tecnici dell'attrezzo non sono limitati, ma non possono essere eseguiti in modo identico. Eccetto durante una serie di salti e di pivot.

IX TROFEO INTERNAZIONALE DI GINNASTICA RITMICA

Spoletto (PG), 13 giugno 2014
SCHEDA ISCRIZIONE

Società
 Indirizzo Città Regione
 Telefono Fax E-mail
 Responsabile Telefono

Ginnaste

	Cognome e Nome	Attrezzi	Categoria	Data di nascita		
01						
02						
03						
04						
05						
06						
07						
08						
09						
10						

Tecnici / Accompagnatori

	Cognome e Nome	Qualifica
01		
02		

Data:

Il Presidente
