

**ERRATA CORRIGE 2:** A seguito del corso giudici si rende nota UNA SECONDA ERRATA CORRIGE

**PROGRAMMI TECNICI GINNASTICA ARTISTICA FEMMINILE**  
**Stagione sportiva 2015-2016**

**CAMPIONATO GOLD – Pag. 18**

**Per le categorie Giovanissime e Allieve fare riferimento alla griglia della serie A, tappetoni posti a 80 cm di altezza. La ginnasta deve eseguire 2 salti di libera scelta (da punti 4,00 a punti 9,20), vale il migliore.**

**CAMPIONATO SERIE A – Pag. 12**

**PENALITA' SPECIFICHE ALL'ATTREZZO**

**SONO STATE APPORTATE LE SEGUENTI MODIFICHE**

<p>SLANCIO IN VERTICALE <b>CON CAMBIO DI GAMBA</b> (almeno una gamba deve raggiungere la verticale)</p>	<p>Nessuna delle due gambe in verticale</p>	<p>Elemento non considerato eseguito</p>
---	---	--

**CAMPIONATO SERIE A – Pag. 17**

**SALTO DEL MONTONE:** stacco a piedi pari, corpo ad arco, capo indietro, gambe flesse dietro, ginocchia unite

**E' STATO AGGIUNTO IL SEGUENTE PARAGRAFO**



**Esigenze:** piedi all'altezza della testa e testa reclinata con i piedi che toccano quasi la testa (Forma ad anello chiuso)



Posizione corretta

- Non forma ad anello – No VD
- Non arcare e non flettere la testa indietro - No VD
- Gambe (piedi) indietro a livello del bacino - No VD
- Posizione arcata insufficiente (busto e/o anche) – 0.10
- Insufficiente chiusura dei piedi alla testa (piedi all'altezza delle spalle o più alta) – 0.10
- Gambe aperte – 0.10/0.30

**CAMPIONATO SERIE A – Pag. 17**

**SONO STATE APPORTATE LE SEGUENTI MODIFICHE**

	Errori
	Non flettere la testa dietro, non arcare, anello aperto
	No forma ad anello (senza quasi toccare la testa con i piedi)
	No forma ad anello (senza quasi toccare la testa con i piedi) Riferimento il piede più basso



NON SI ASSEGNA IL VALORE DELL'ELEMENTO
0,10 x insufficiente chiusura dei piedi alla testa
0,10 x insufficiente chiusura dei piedi alla testa 0,10 - 0,30 x gambe aperte

**NOTA: Le modifiche apportate sono quelle cerchiare in rosso  o segnate dalla freccia indicativa **

Sede Nazionale  
Via dell'Imbrecciato, 181  
00149 Roma

Telef. 06.55282936  
Fax 06.5502800  
[info@confesportitalia.it](mailto:info@confesportitalia.it)  
[www.confesportitalia.it](http://www.confesportitalia.it)

