

ERRATA CORRIGE CAMPIONATO GOLD REGOLAMENTO TECNICO GINNASTICA ARTISTICA FEMMINILE

Stagione sportiva 2015-2016

**PARALLELE - PAG. 38 RIGA 1 COLONNA D
GRUPPO 3 – ELEMENTI VICINO ALLO STAGGIO E OSCILLAZIONI**

	A	B	C	D	E	F
1	Dall'appoggio: passaggio laterale di 1 gamba con salto di mano arrivo in appoggio con gamba infilata			Fucs (kippe dall'appoggio e ritorno in appoggio) – gambe libere Kippe Staggio Alto Kippe Staggio Basso		Contro movimento dallo staggio alto allo staggio basso con gambe aperte

**TRAVE
PAG.41 RIGA 4 COLONNE B – D - F
GRUPPO 1 – ENTRATE**

	A	B	C	D	E	F
4	Fronte alla trave- spinta a 2 piedi e arrivare sulla trave a gambe divaricate con mani in appoggio	Fronte alla trave- con spinta a 2 piedi staccata frontale tenuta 2" anche con la posa delle mani sull'attrezzo	Squadra a gambe divaricate con spinta a 2 piedi tenuta 2"	Con spinta ad 1 piede raggiungere la posizione della staccata sagittale tenuta 2" SENZA MANI (si può raggiungere la posizione anche con l'ausilio degli arti superiori) 		Con spinta a 2 piedi raggiungere la posizione della staccata sagittale tenuta 2" SENZA MANI (si può raggiungere la posizione anche con l'ausilio degli arti superiori) 

N.B. Le aggiunte apportate sono quelle evidenziate in giallo