

# VOLTEGGIO

## Campionato serie A

Nome Ginnasta: \_\_\_\_\_ Categoria \_\_\_\_\_ Società \_\_\_\_\_

Gruppi Strutturali		<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>E</b>	<b>F</b>	<b>G</b>
		4,00	5,20	6,50	7,60	8,00	8,50	9,20
1	<b>Ribaltamento</b>	Capovolta saltata	Verticale + spinta	Salto avanti raccolto	Ribaltata	Salto avanti carpiato	Ribaltata mani 80 cm e piedi 100 cm	Salto avanti teso
2	<b>Rondata</b>		Ruota	Rondata			Rondata mani 80 cm e piedi 100 cm	
3	<b>Rondata in pedana</b>							Rondata flic flac
		<b>PULCINE-GIOVANISSIME</b>						
		<b>ALLIEVE</b>						
		<b>JUNIOR - MASTER</b>						

VALE IL MIGLIOR SALTO

VP

PENALITA' G1  G2

PUNTEGGIO FINALE