

MINITRAMPOLINO

Campionato Serie B

Nome Ginnasta: _____ Categoria _____ Società _____

A	B	C	D	E	F	G	H	I	L	M
1,80	2,40	2,80	3,20	3,80	4,20	4,80	5,50	6,00	6,50	7,00
3 salti pennello + uscita in pennello teso	3 salti pennello + uscita in pennello raccolto	3 salti pennello + uscita in salto carpiato e/o divaricato	1 salto pennello teso + 1 pennello raccolto + 1 carpiato e/o divaricato + uscita in pennello teso	1 pennello con ½ giro (partenza di schiena all'arrivo) + 1 pennello teso + 1 pennello raccolto + 1 carpiato e/o divaricato + uscita in pennello teso	1 pennello con ½ giro (partenza di schiena all'arrivo) + 1 pennello teso + 1 pennello raccolto + 1 carpiato e/o divaricato + uscita in capovolta saltata	1 pennello con ½ giro (partenza di schiena all'arrivo) + 1 pennello teso + 1 pennello raccolto + 1 carpiato e/o divaricato + uscita in verticale arrivo supino	Flic flac avanti (con partenza dai 3 pennelli o dalla rincorsa)	Salto avanti raccolto o carpiato (con partenza dai 3 pennelli o dalla rincorsa)	Salto avanti teso (con partenza dai 3 pennelli o dalla rincorsa)	Rondata (mani sui tappeti di partenza e piedi sul minitrampolino) + Uscita in salto dietro raccolto
PULCINE- GIOVANISSIME			ALLIEVE							
JUNIOR – SENIOR										

VALE IL MIGLIOR SALTO

VP

PENALITA'

G1

G2

PUNTEGGIO FINALE