

# Sezione di Ginnastica Ritmica



## CAMPIONATO REGIONALE a Squadra di Specialità



In convenzione con:



Confindustria



ENTE DI PROMOZIONE  
SPORTIVA  
RICONOSCIUTO  
DAL CONI

# 23 NOVEMBRE 2014

PALESTRA CENTRO SPORTIVO COLLELASALLE  
Via dell'Imbrecciato, 181 - ROMA



Taffera Premiazioni Sportive

Coppe - Trofei - Targhe - Medaglie  
Gagliardetti - Articoli Promozionali  
Ricami - Serigrafia e non solo ....

iTuoifotografi  
[www.ituoifotografi.it](http://www.ituoifotografi.it)



## QUOTE ANNO SPORTIVO 2014 - 2015

|   |          |
|---|----------|
| Affiliazione Confsport Italia (comprensiva del tess.to del Presidente e di 2 Dirigenti)                 | € 100,00 |
| Riaffiliazione Confsport Italia (comprensiva del tess.to del Presidente e di 2 Dirigenti)               | € 100,00 |
| Tesseramento Dirigenti  | € 18,00  |
| Tesseramento Tecnici  | € 18,00  |
| Tesseramento Ufficiale di Gara  | € 18,00  |
| Tesseramento atleti (con assicurazione) – Polizza A   | € 6,00   |
| Tesseramento atleti (con assicurazione) – procedura on-line Polizza A                                   | € 4,50   |
| Tesseramento atleti (con assicurazione) – Polizza B   | € 8,00   |
| Tesseramento atleti (con assicurazione) – procedura on-line Polizza B                                   | € 6,50   |
| Tesseramento atleti (senza assicurazione)   | € 4,00   |
| Tesseramento atleti (senza assicurazione) – procedura on-line   | € 3,00   |
| Prepagata ricaricabile MasterCard CONFSPORTCARD per Presidenti, Dirigenti, Tecnici ed Ufficiali di Gara | GRATUITA |
| Prepagata ricaricabile MasterCard CONFSPORTCARD per tutti gli altri Associati                           | € 7,00   |
| Duplicato Tessera   | € 3,00   |
| Iscrizione fino a 2 Campionati  | € 60,00  |
| Iscrizione fino a 4 Campionati  | € 80,00  |
| Iscrizione a Tutti i Campionati   | € 100,00 |
| Esercizio di squadra a Corpo Libero da 4 a 6 ginnaste Cat. Giovanissime                                 | € 45,00  |
| Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste con 4 a 6 Cerchi Cat. Allieve                                    | € 45,00  |
| Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste con 4 a 6 Cerchi Cat. Junior                                     | € 45,00  |
| Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste con 4 a 6 Nastri Cat. Master                                     | € 45,00  |
| Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste con Cerchi e Palle I Categoria                                   | € 45,00  |
| Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste con Cerchi e Palle II Categoria                                  | € 45,00  |
| Ritardata iscrizione delle ginnaste   | € 30,00  |

### Modalità versamenti quote

- in contanti;
- a mezzo assegno bancario o circolare, non trasferibile, intestato alla Confsport Italia A.S.D.;
- a mezzo c.c.p. n. 54776000 intestato alla Confsport Italia A.S.D. specificando dettagliatamente la causale;
- a mezzo bonifico bancario intestato alla Confsport Italia A.S.D.  
codice IBAN: IT40J0558403214000000001689;
- a mezzo bonifico postale intestato alla Confsport Italia A.S.D.  
codice IBAN: IT3000760103200000054776000.

Dal pagamento non sono ammesse detrazioni. E' consigliabile non inviare denaro in contanti a mezzo posta.

**ATTIVITA' SPORTIVA 2014 – 2015**  
**delle Sezioni G.R. – G.A.F. – G.A.M. – G.G. - DANZA**

**SETTORE GINNASTICA** XXIV Campionato di Coreografia – XVII Trofeo Internationalgym

**SEZIONE GINNASTICA RITMICA** Trofeo Arcobaleno – Arcobimbe  
Campionato a Squadre di Specialità  
Campionato Serie A di Specialità  
Campionato Serie B di Specialità  
Campionato Serie C di Specialità  
Grand Prix delle Società  
Campionato Gold – Gold a Squadre  
X Trofeo Internazionale

**SEZIONE GINN. ARTISTICA FEMM.** Campionato Serie A  
Campionato Serie B  
Trofeo Arcobaleno  
Trofeo Gym – Prime Gare  
Coppa delle Regioni  
Campionato Gold

**SEZIONE GINN. ARTISTICA MASC.** Campionato Serie A  
Campionato Esordienti  
Campionato Gold

**SEZIONE DANZA CLASSICA, MODERNA, CONTEMPORANEA:**

XXII Rassegna Nazionale della Danza e della Coreografia

"Momenti Magici 2015"

**N.B.**

- In base all'accordo stipulato tra l'ASI e la Federazione Ginnastica d'Italia, i tesserati dell'ASI possono partecipare a tutti gli effetti alla fase regionale del Campionato di Serie "C" ed al Torneo Allievi/e della sezione Ginnastica Artistica Maschile (GAM), Ginnastica Artistica Femminile (GAF) e Ginnastica Ritmica (GR), inseriti nel Calendario Agonistico della FGI. Pertanto, in virtù dell'accordo stipulato tra la Confsport A.S.D. e l'ASI, le Società che volessero far partecipare i/le propri/e atleti/e alle succitate gare indette dalla F.G.I., lo potranno fare utilizzando la tessera Confsport Italia A.S.D..



**Sezione Ginnastica Ritmica  
Regione Lazio**

*In convenzione con:  
A.S.I. Associazioni Sportive Sociali Italiane*

**CAMPIONATO REGIONALE A SQUADRA DI SPECIALITÀ**

**Centro Sportivo "Collelasalle"  
Roma, 23 novembre 2014**

**AMMISSIONE**

Il **Campionato Regionale a Squadra di Specialità** è riservato a tutte le ginnaste tesserate alla CONFSPORT ITALIA A.S.D., all'A.S.I. o ad Enti convenzionati. Sono escluse le ginnaste che svolgono o che hanno svolto attività federale a livello agonistico nell'anno in corso (2014). Gli accertamenti relativi alle ginnaste verranno effettuati tramite controllo dei tabulati e classifiche di gara presso i Comitati Regionali della F.G.I. e determineranno il decadimento dei risultati ottenuti nelle gare della Confsport Italia A.S.D..

**SEDE DI GARA**

Centro Sportivo "Collelasalle" - Via dell'Imbrecciato, 181 - 00149 Roma

**CAMPO DI GARA**

Pedana 13x13 in moquette.

**COMPOSIZIONE DELLA GIURIA**

La Giuria sarà composta da Giudici Nazionali Confsport Italia A.S.D..

Le modalità di composizione della giuria saranno indicate dalla D.T.N. e dalla D.N.G.

**RIUNIONE DELLA GIURIA**

È consentito ad un solo istruttore per Società, regolarmente tesserato alla Confsport Italia A.S.D., all'A.S.I. o ad Enti convenzionati, di assistere alla riunione di giuria.

**CONTROLLO TESSERE**

Al momento del controllo tessere devono essere presenti gli istruttori e le ginnaste e **dovranno essere esibite le tessere Confsport Italia A.S.D..**

**Qualora le ginnaste non fossero ancora in possesso della tessera Confsport Italia A.S.D., la Società dovrà esibire la richiesta di tesseramento ed un valido documento di riconoscimento per le ginnaste.**

## **ISCRIZIONE AL CAMPIONATO E ALLA GARA**

L'iscrizione alla gara dovrà pervenire alla Confsport Italia A.S.D. **esclusivamente** per iscritto, a mezzo fax (06.5502800), e-mail ([info@confsportitalia.it](mailto:info@confsportitalia.it)), oppure per posta (Via dell'Imbrecciato, 181 – 00149 Roma) entro e non oltre il **13 novembre 2014**.

**In caso di ritardata iscrizione alla gara la sanzione per ogni società sarà di € 30,00.**

**Le iscrizioni saranno ritenute valide solamente quando le Società avranno inviato:**

- **il modulo di iscrizione (allegato alla presente e debitamente compilato);**
- **la copia dell'avvenuto pagamento dell'iscrizione al Campionato;**
- **la copia dell'avvenuto pagamento alla gara;**

**Non è assolutamente possibile versare la quota di iscrizione sul campo gara.**

**Qualora una Società iscritta non si presentasse in sede di gara, non sarà restituita la quota di partecipazione delle ginnaste iscritte che non saranno presenti alla manifestazione.**

Tutte le ginnaste, che partecipano alla gara in forma spontanea e senza alcun vincolo ed obbligo sportivo-agonistico in forma dilettantistica e di svago, dovranno essere regolarmente tesserate per l'anno sportivo 2014/2015 alla Confsport Italia A.S.D., all'A.S.I. o ad altri Enti convenzionati e provviste di certificato medico per l'attività sportiva praticata così come previsto dalle leggi in materia. Con l'iscrizione alla gara, si dichiara inoltre di essere a conoscenza di quanto stabilito dalla Confsport Italia A.S.D. nell'indizione e nel regolamento della suddetta manifestazione in ordine alla responsabilità per infortuni e riverse nei confronti della Confsport Italia A.S.D., non rimborsate dalla polizza di assicurazione infortuni.

## **ACCESSO AL CAMPO DI GARA**

È consentito l'accesso al campo di gara a soli **2 istruttori per Società** in abbigliamento sportivo regolarmente tesserati in qualità di Istruttore.

## **PUNTEGGI**

I punteggi saranno resi noti al termine della manifestazione.

## **RICORSI**

Come previsto dal regolamento tecnico in vigore per l'anno sportivo 2014/2015, le decisioni ed i provvedimenti adottati dalla Giuria sono **INAPPELLABILI** pertanto non si accettano ricorsi di alcun genere, salvo quanto previsto dal Regolamento di Giustizia della Confsport Itali A.S.D..

## **PREMIAZIONI**

Tutte le ginnaste e le Società partecipanti riceveranno un ricordo della manifestazione:

- Coppa e medaglie alle prime tre squadre classificate per le categorie Junior, Master e II Categoria;
- Coppa e medaglia secondo un criterio per Fasce di Merito per le categorie Giovanissime, Allieve e I Categoria.

|                          |                  |
|--------------------------|------------------|
| Dalla 1° alla 3° squadra | FASCIA D'ORO     |
| Dalla 4° alla 6° squadra | FASCIA D'ARGENTO |
| Dalla 7° alla 9° squadra | FASCIA DI BRONZO |

## **PROGRAMMA TECNICO**

### **Categoria GIOVANISSIME (2005 e successivi)**

Esercizio di squadra a corpo libero da 4 a 6 ginnaste

### **Categoria ALLIEVE (2004-2003-2002)**

Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste con 4 a 6 cerchi

### **Categoria JUNIOR (2001-2000-1999)**

Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste con 4 a 6 cerchi

### **Categoria MASTER (1998 e precedenti)**

Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste con 4 a 6 nastri

### **I CATEGORIA (Giovanissime e Allieve)**

Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste con cerchi e palle

(2 cerchi / 2 palle; 3 cerchi / 3 palle; 3 cerchi / 2 palle)

### **II CATEGORIA (Junior e Master)**

Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste con cerchi e palle

(2 cerchi / 2 palle; 3 cerchi / 3 palle; 3 cerchi / 2 palle)

Dovranno essere presentate 4 copie di FICHES (scheda di dichiarazione dell'esercizio).

- Ogni società potrà iscrivere alla fase Regionale un massimo di 3 squadre per ciascuna specialità;
- Ogni ginnasta può partecipare max a 2 esercizi: 1 nella categoria di appartenenza (o superiore) e 1 nella categoria mista (I – II categoria);
- E' ammessa 1 ginnasta di riserva che potrà sostituire, in qualsiasi momento, una ginnasta "titolare" assente;
- Gli esercizi dovranno presentare difficoltà richieste (vedi programma tecnico);
- La musica è libera, per le Categorie Giovanissime e Allieve va da 1'15" a 1'30", per le Categorie Junior e Master va da 2'15" a 2'30";
- All'atto dell'iscrizione alla gara, dovranno essere specificati i nomi delle ginnaste, riserve comprese, specialità e categoria per ogni squadra iscritta, esclusivamente utilizzando l'apposito modulo, ed entro il termine previsto;
- Per tutti gli esercizi dovrà essere presentata la scheda di dichiarazione degli esercizi (fiches) 4 copie per ogni esercizio.

**ESERCIZIO DI SQUADRA CORPO LIBERO 4/6 GINNASTE  
CATEGORIA GIOVANISSIME**

**DURATA ESERCIZIO:** da 1 minuto 15 secondi a 1 minuto 30 secondi massimo

**CORPO LIBERO:**

**D:**

- 4 difficoltà del valore massimo di 0,50 (A-B-C-D-E)  
(devono essere rappresentati tutti i gruppi corporei)
- Min. 1 combinazione passi ritmici
- Min. 4 collaborazioni

**ESECUZIONE** 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.

**ESERCIZIO DI SQUADRA CON IL CERCHIO 4/6 GINNASTE  
CATEGORIA ALLIEVE**

**DURATA ESERCIZIO:** da 1 minuto 15 secondi a 1 minuto 30 secondi massimo

**D:**

- 4 difficoltà del valore massimo di 0,50 (A-B-C-D-E):  
(devono essere rappresentati tutti i gruppi corporei)
- Min. 1 combinazione passi ritmici
- Min. 3 collaborazioni
- Min 1 Max. 2 scambi
- Max. 1 rischio

**ESECUZIONE** 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.

**ESERCIZIO DI SQUADRA CON IL CERCHIO 4/6 GINNASTE  
CATEGORIA JUNIOR**

**DURATA ESERCIZIO:** da 2 minuti 15 secondi a 2 minuti 30 secondi massimo

**D:**

- 5 difficoltà del valore massimo di 0,50 (A-B-C-D-E)  
(devono essere rappresentati tutti i gruppi corporei)
- Min. 1 combinazione passi ritmici
- Min. 3 collaborazioni
- Min 1max 3 scambi
- Max. 1 rischio

**ESECUZIONE** 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.

**ESERCIZIO DI SQUADRA CON IL NASTRO 4/6 GINNASTE  
CATEGORIA MASTER**

**DURATA ESERCIZIO:** da 2 minuti 15 secondi a 2 minuti 30 secondi massimo

**D:**

- 6 difficoltà del valore massimo di 0,50 (A-B-C-D-E):  
(devono essere rappresentati tutti i gruppi corporei)
- Min. 1 combinazione passi ritmici
- Min. 3 collaborazioni
- Min 1 Max. 3 scambi
- Max. 1 rischio

**ESECUZIONE** 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.



**ESERCIZIO DI SQUADRA CON CERCHI E PALLE  
I CATEGORIA (Giovanissime e Allieve)**

**DURATA ESERCIZIO:** da 1 minuto 15 secondi a 1 minuto 30 secondi massimo

**D:**

- 4 difficoltà del valore massimo di 0,50 (A-B-C-D-E):  
(devono essere rappresentati tutti i gruppi corporei)
  
- Min. 1 combinazione passi ritmici
- Min. 3 collaborazioni
- Min 1 Max. 2 scambi
- Max. 1 rischio

**ESECUZIONE** 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.

**ESERCIZIO DI SQUADRA CON CERCHI E PALLE  
II CATEGORIA (Junior e Master)**

**DURATA ESERCIZIO:** da 2 minuti 15 secondi a 2 minuti 30 secondi massimo

**D:**

- 6 difficoltà del valore massimo di 0,50 (A-B-C-D-E):  
(devono essere rappresentati tutti i gruppi corporei)
  
- Min. 1 combinazione passi ritmici
- Min. 3 collaborazioni
- Min 1 Max. 3 scambi
- Max. 1 rischio

**ESECUZIONE** 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.

## MODULO ISCRIZIONE ALLE GARE

IL SOTTOSCRITTO \_\_\_\_\_ IN QUALITÀ DI \_\_\_\_\_  
 DELLA SOCIETÀ \_\_\_\_\_ CON SEDE IN \_\_\_\_\_ TEL. \_\_\_\_\_  
 INDIRIZZO \_\_\_\_\_  
 ALTRO RECAPITO \_\_\_\_\_ E-MAIL \_\_\_\_\_

Visto il Regolamento di Gara  
 iscrive per la gara del 23 Novembre 2014 a Roma  
 per il settore GINNASTICA RITMICA le seguenti squadre:

Campionato Regionale a Squadra di Specialità di Ginnastica Ritmica

### Elenco Squadre e Ginnaste iscritte

#### Specialità:

|    | Cognome Nome | Tessera | Data Nascita |
|----|--------------|---------|--------------|
| 01 |              |         |              |
| 02 |              |         |              |
| 03 |              |         |              |
| 04 |              |         |              |
| 05 |              |         |              |
| 06 |              |         |              |
| 07 |              |         |              |

#### Specialità:

|    | Cognome Nome | Tessera | Data Nascita |
|----|--------------|---------|--------------|
| 01 |              |         |              |
| 02 |              |         |              |
| 03 |              |         |              |
| 04 |              |         |              |
| 05 |              |         |              |
| 06 |              |         |              |
| 07 |              |         |              |

#### Specialità:

|    | Cognome Nome | Tessera | Data Nascita |
|----|--------------|---------|--------------|
| 01 |              |         |              |
| 02 |              |         |              |
| 03 |              |         |              |
| 04 |              |         |              |
| 05 |              |         |              |
| 06 |              |         |              |
| 07 |              |         |              |

#### Specialità:

|    | Cognome Nome | Tessera | Data Nascita |
|----|--------------|---------|--------------|
| 01 |              |         |              |
| 02 |              |         |              |
| 03 |              |         |              |
| 04 |              |         |              |
| 05 |              |         |              |
| 06 |              |         |              |
| 07 |              |         |              |

### Allenatori

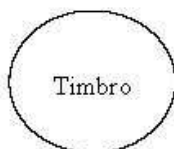
|    | Cognome Nome | Qualifica | N. Tessera |
|----|--------------|-----------|------------|
| 01 |              |           |            |
| 02 |              |           |            |

Il sottoscritto Presidente della Società dichiara di aver preso visione del Regolamento Gara e di approvarne il suo contenuto e si impegna a provvedere al pagamento delle quote previste, e a qualsiasi pendenza amministrativa nei confronti della Confesport Italia A.S.D.

Dichiara inoltre che, gli atleti tesserati per la corrente stagione sportiva sono stati sottoposti a regolare visita medica e dichiarati idonei all'attività sportiva praticata, come previsto dalle norme di legge vigenti in materia sanitaria, e che i certificati medici di ciascun atleta tesserato sono giacenti presso l'archivio della Società.

Con la presente, nel rispetto delle normative vigenti in tema di trattamento dei dati personali, si autorizza la Confesport Italia A.S.D. alla raccolta, registrazione, organizzazione, conservazione, elaborazione, modificazione, selezione, estrazione, dei dati forniti per le finalità istituzionali e commerciali connesse all'organizzazione stessa e per consentire un'efficace gestione di rapporti promozionali con partner commerciali. E' diritto dello scrivente, altresì, ottenere tutte le informazioni ritenute opportune, l'aggiornamento, la rettifica, l'integrazione nonché il blocco e la cancellazione degli stessi, scrivendo a: [info@confesportitalia.it](mailto:info@confesportitalia.it).

Data: \_\_\_\_\_



Il Presidente della Società \_\_\_\_\_