



1° Trofeo "Città di Verbania"
Prima Edizione "Altair Cup"
7° Trofeo "Veronica Argento"
Ginnastica Ritmica



Organizza: Club Ritmica Altair
con il patrocinio del Comune di Verbania

Verbania 2,3,4 Aprile 2015
Palazzetto dello Sport di Verbania

ph @fabri_965



Cari amici della ginnastica,
E' con immenso piacere che Vi invitiamo a partecipare ai nostri tornei di ginnastica ritmica;

"1 Trofeo Internazionale Città di Verbania"
" 1 Altair Rhythmic Cup"
7° Trofeo Veronica Argento
2,3 e 4 april 2015

Organizza: Club Ritmica Altair . Verbania, Italia

PROGRAMMA: 2 aprile: Arrivo delle delegazioni
3 aprile: Competizioni
4 aprile: Premiazioni e galà

Palazzetto: Palazzetto dello Sport C. Battisti" Via Brigatta C. Battisti" – Intra – Verbania

Delegazione: 1-2 allenatori e un giudice obbligatorio.

Se non si dispone di giudice si pagheranno 50,00 euro in più, in modo di trovare un giudice che Vi rappresenti.

Alloggio:

1- Albergo Ristorante Cicin. Casale Corte Cerro. Verbania

2- Centro Pastorale San Francesco. Verbania

3.- Vi consigliamo di trovare alberghi alternativi a buon prezzo utilizzando www.booking.com/Verbania

Per gli alberghi convenzionati, a iscrizione confermata, contattare tramite mail: clubritmicaaltair@libero.it.

Iscrizione: 25,00 euro ogni ginnasta individuale.

Se si desidera un'assicurazione privata : 15 euro ogni ginnasta individuale.

L'organizzazione non si responsabilizza dei possibili incidenti subiti dalle partecipanti, e per questo motivo che vi preghiamo di provvedere all'eventualità.

Fiches: 4 coppie per ogni attrezzo.

Transfer aeroporti/alberghi: A carico di ogni società partecipante. L'organizzazione non offrirà il servizio.

Transfer alberghi/ palazzetto : 20 euro a ginnasta, comprensivi i due giorni di gara. A scelta.

Musiche: Un cd con ogni musica. Si consegnerà durante la gara, due ginnaste prima.

Programma tecnico

Individuale

Livello: Livello 1 7° Trofeo Veronica Argento (ginnaste che si allenano al massimo sei ore settimanali)

Dif: Min3, Max 6

Musica: 1,15 minute min.

Passi Ritmici: Min 1

DER: Max 1

Maestrie: max 1

2007, 2006, 2005- corpo libero.

2004- cerchio o corpo libero

2003- cerchio o palla

2002- cerchio o fune

2001- cerchio o nastro

2000- palla o clavette

1999 e precedenti:- cerchio o clavette

Livello: Livello 2 "1° Altair Cup" (per ginnaste che si allenano dalle 7 alle 10 ore settimanali)

Dif: Min3, Max 7

Passi ritmici: Min 2

DER: Max 1

M: max 3

2007, 2006, 2005- corpo libero

2004- due attrezzi a scelta, non corpo libero

2003- due attrezzi a scelta, non corpo libero

2002- due attrezzi a scelta, non corpo libero

2001- due attrezzi a scelta, non corpo libero

2000- due attrezzi a scelta, non corpo libero

1999 e precedenti- due attrezzi a scelta, non corpo libero.

Livello: Livello 3 1° Trofeo Città di Verbania" (per ginnaste che si allenano più di 11 ore settimanali)

Dif: Min 6, Max 9

Passi ritmici: Min 2

DER: Max 3

M: come da codice internazionale

2007, 2006, 2005- corpo libero

2004- due attrezzi a scelta, non corpo libero

2003- due attrezzi a scelta, non corpo libero

2002- due attrezzi a scelta, non corpo libero 2001-

2000- due attrezzi a scelta, non corpo libero

1999 e precedenti- due attrezzi a scelta, non corpo libero

Attenzione : Si prega di tenere presente che i club/società devono inserire le proprie ginnaste nel livello corrispondente all' allenamento delle atlete. Gli organizzatori si riservano il diritto che i giudici possano assegnare una ginnasta a un livello superiore.

Questo non è un torneo federale, ma un torneo internazionale amichevole.

Per tutte le vostre domande , non esitate a contattarci :

clubritmicaaltair@libero.it

Modulo di iscrizione (scadenza 15 gennaio / modulo definitivo 31 gennaio 2015)
1° Trofeo Internazionale Città di Verbania - 1° Edizione ALTAIR Rhythmic CUP – 7° Trofeo Veronica Argento.

NOME SOCIETA'

PAESE/ CITTA'

NOME CONTATTO:

Indirizzo e Telefono/mail

Nome ginnasta	Data di nascita	Livello/ Gara
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		

Nome allenatore

Nome allenatore

Nome giudice e qualifica

Data di arrivo

Treno/aereo/macchina/

Desidera il transfer albergo/ palasport?

PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE

2 Aprile

19.00 Arrivo e benvenuto alle delegazioni

3 Aprile

9.00-12.00 Trofeo Veronica Argento.

14.00-17.00 Altair Cup.

18.00-21.00 Trofeo Città di Verbania .

4 Aprile

10.00-12.00 Galà clubs/ clubs amici.

12.00-13.00 Cerimonia di premiazioni

13.00 Festa

BENVENUTI A VERBANIA!!!

