

# Ginnastica Ritmica



## CAMPIONATO NAZIONALE

# Grand Prix delle Società



# 22-23 MAGGIO

PALAZZETTO DELLO SPORT DI NORCIA - Viale Umbria - NORCIA (PG)



Taffera Premiazioni Sportive

di Patrizio Taffera  
Coppe - Trofei - Targhe - Medaglie  
Gagliardetti - Articoli Promozionali  
Ricami - Serigrafia e non solo ....



## QUOTE ANNO SPORTIVO 2014 – 2015

Affiliazione Confsport Italia (comprensiva del tess.to del Presidente e di 2 Dirigenti)	€ 100,00
Riaffiliazione Confsport Italia (comprensiva del tess.to del Presidente e di 2 Dirigenti)	€ 100,00
Tesseramento Dirigenti	€ 18,00
Tesseramento Tecnici	€ 18,00
Tesseramento Ufficiale di Gara	€ 18,00
Tesseramento ginnaste (con assicurazione) – Polizza A	€ 6,00
Tesseramento ginnaste (con assicurazione) – procedura on-line Polizza A	€ 4,50
Tesseramento ginnaste (con assicurazione) – Polizza B	€ 8,00
Tesseramento ginnaste (con assicurazione) – procedura on-line Polizza B	€ 6,50
Tesseramento ginnaste (senza assicurazione)	€ 4,00
Tesseramento ginnaste (senza assicurazione) – procedura on-line	€ 3,00
Prepagata ricaricabile MasterCard CONFSPORTCARD per Presidenti, Dirigenti, Tecnici ed Ufficiali di Gara	GRATUITA
Prepagata ricaricabile MasterCard CONFSPORTCARD per tutti gli altri Associati	€ 7,00
Duplicato Tessera	€ 3,00
Iscrizione fino a 2 Campionati	€ 60,00
Iscrizione fino a 4 Campionati	€ 80,00
Iscrizione Tutti i Campionati	€ 100,00
Partecipazione ginnaste Campionati di Specialità e Gold – 1 attrezzo	€ 9,00
Partecipazione ginnaste Campionati di Specialità e Gold – 2 attrezzi (*)	€ 14,00
Ritardata iscrizione delle ginnaste	€ 30,00

(\*) Quando gli esercizi si svolgono nella stessa giornata di gara

### Modalità versamenti quote

- in contanti;
- a mezzo assegno bancario o circolare, non trasferibile, intestato alla Confsport Italia A.S.D.;
- a mezzo c.c.p. n. 54776000 intestato alla Confsport Italia A.S.D. specificando dettagliatamente la causale;
- a mezzo bonifico bancario intestato alla Confsport Italia A.S.D.  
codice IBAN: IT40J0558403214000000001689;
- a mezzo bonifico postale intestato alla Confsport Italia A.S.D.  
codice IBAN: IT30O076010320000054776000.

Dal pagamento non sono ammesse detrazioni. E' consigliabile non inviare denaro in contanti a mezzo posta.

**ATTIVITA' SPORTIVA 2014 – 2015**  
**delle Sezioni G.R. – G.A.F. – G.A.M. – G.G. - DANZA**

**SETTORE GINNASTICA**

XXIV Campionato di Coreografia – XVII Trofeo Internationalgym

**SEZIONE GINNASTICA RITMICA**

Trofeo Arcobaleno – Arcobimbe  
Campionato a Squadre di Specialità  
Campionato Serie A di Specialità  
Campionato Serie B di Specialità  
Campionato Serie C di Specialità  
Grand Prix delle Società  
Campionato Gold – Gold a Squadre  
X Trofeo Internazionale

**SEZIONE GINN. ARTISTICA FEMM.**

Campionato Serie A  
Campionato Serie B  
Trofeo Arcobaleno  
Trofeo Gym – Prime Gare  
Coppa delle Regioni  
Campionato Gold

**SEZIONE GINN. ARTISTICA MASC.**

Campionato Serie A  
Campionato Esordienti  
Campionato Gold

**SEZIONE DANZA CLASSICA, MODERNA, CONTEMPORANEA:**

XXII Rassegna Nazionale della Danza e della Coreografia  
"Momenti Magici 2015"

**N.B.**

- In base all'accordo stipulato tra l'ASI e la Federazione Ginnastica d'Italia, i tesserati dell'ASI possono partecipare a tutti gli effetti alla fase regionale del Campionato di Serie "C" ed al Torneo Allievi/e della sezione Ginnastica Artistica Maschile (GAM), Ginnastica Artistica Femminile (GAF) e Ginnastica Ritmica (GR), inseriti nel Calendario Agonistico della FGI. Pertanto, in virtù dell'accordo stipulato tra la Confsport A.S.D. e l'ASI, le Società che volessero far partecipare i/le propri/e atleti/e alle succitate gare indette dalla F.G.I., lo potranno fare utilizzando la tessera Confsport Italia A.S.D..



Forum Europeo delle Associazioni Sportive, Culturali e del Tempo Libero

**Sezione Ginnastica Ritmica**

*In convenzione con:*  
**A.S.I. Associazioni Sportive Sociali Italiane**

**CAMPIONATO NAZIONALE  
GRAND PRIX DELLE SOCIETA'**

**Norcia (PG) 22-23 maggio 2015**

**AMMISSIONE**

Il **Campionato Nazionale Grand Prix delle Società** è riservato a tutte le ginnaste tesserate alla CONFSPORT ITALIA A.S.D., all'A.S.I. o ad Enti convenzionati. Sono escluse le ginnaste che svolgono attività federale a livello agonistico (Campionato di Categoria, Campionato di Serie B e C, Campionato di Specialità e d'Insieme) nell'anno in corso (2015) o l'hanno svolta nel 2014.

Gli accertamenti relativi alle ginnaste verranno effettuati tramite controllo dei tabulati e classifiche di gara presso i Comitati Regionali della F.G.I. e determineranno il decadimento dei risultati ottenuti nelle gare della Confsport Italia A.S.D..

**SEDE DI GARA**

Palazzetto dello Sport  
Viale Umbria  
Norcia (PG)

**CAMPO DI GARA**

Pedana 13x13 in moquette.

**COMPOSIZIONE DELLA GIURIA**

La Giuria sarà composta da Giudici Nazionali Confsport Italia A.S.D..

Le modalità di composizione della giuria saranno indicate dalla D.T.N. e dalla D.N.G.

**RIUNIONE DELLA GIURIA**

È consentito ad un solo istruttore per Società, regolarmente tesserato alla Confsport Italia A.S.D., all'A.S.I. o ad Enti convenzionati, di assistere alla riunione di giuria.

**CONTROLLO TESSERE**

Al momento del controllo tessere devono essere presenti gli istruttori e le ginnaste e **dovranno essere esibite le tessere Confsport Italia A.S.D..**

**Qualora le ginnaste non fossero ancora in possesso della tessera Confsport Italia A.S.D., la Società dovrà esibire la richiesta di tesseramento ed un valido documento di riconoscimento per le ginnaste.**

## **ISCRIZIONE AL CAMPIONATO E ALLA GARA**

L'iscrizione alla gara dovrà pervenire alla Confspor Italia A.S.D. **esclusivamente** per iscritto, a mezzo fax (06.5502800), e-mail ([settori@confsporitalia.it](mailto:settori@confsporitalia.it)), entro e non oltre il **14 maggio 2015**.

**In caso di ritardata iscrizione alla gara la sanzione per ogni società sarà di € 30,00.**

**Le iscrizioni saranno ritenute valide solamente quando le Società avranno inviato:**

- **il modulo di iscrizione (allegato alla presente e debitamente compilato);**
- **la copia dell'avvenuto pagamento dell'iscrizione al Campionato;**
- **la copia dell'avvenuto pagamento alla gara;**

**Non è assolutamente possibile versare la quota di iscrizione sul campo gara.**

**Qualora una Società o una ginnasta iscritta non si presentasse in sede di gara, non sarà restituita la quota di partecipazione.**

Tutte le ginnaste, che partecipano alla gara in forma spontanea e senza alcun vincolo ed obbligo sportivo-agonistico in forma dilettantistica e di svago, dovranno essere regolarmente tesserate per l'anno sportivo 2014/2015 alla Confspor Italia A.S.D., all'A.S.I. o ad altri Enti convenzionati e provviste di certificato medico per l'attività sportiva praticata così come previsto dalle leggi in materia. Con l'iscrizione alla gara, si dichiara inoltre di essere a conoscenza di quanto stabilito dalla Confspor Italia A.S.D. nell'indizione e nel regolamento della suddetta manifestazione in ordine alla responsabilità per infortuni e rivalse nei confronti della Confspor Italia A.S.D., non rimborsate dalla polizza di assicurazione infortuni.

## **ACCESSO AL CAMPO DI GARA**

È consentito l'accesso al campo di gara a soli **2 istruttori per Società** in abbigliamento sportivo regolarmente tesserati in qualità di Istruttore.

## **PUNTEGGI**

I punteggi saranno resi noti al termine della manifestazione.

## **RICORSI**

Come previsto dal regolamento tecnico in vigore per l'anno sportivo 2014/2015, le decisioni ed i provvedimenti adottati dalla Giuria sono **INAPPELLABILI** pertanto non si accettano ricorsi di alcun genere, salvo quanto previsto dal Regolamento di Giustizia della Confspor Italia A.S.D..

## **PREMIAZIONI**

Tutte le ginnaste partecipanti riceveranno un ricordo della manifestazione.

Nella classifica generale saranno premiate tutte le squadre secondo un criterio per FASCE DI MERITO:

dalla 1° alla 3° squadra classificata	FASCIA D'ORO
dalla 4° alla 6° squadra classificata	FASCIA D'ARGENTO
dalla 7° alla 9° squadra classificata	FASCIA DI BRONZO
dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti.	

N.B.: Il criterio delle fasce di merito non verrà applicato nella categoria Ragazze.

## PROGRAMMA DI MASSIMA

### **Campionato Nazionale** **Grand Prix delle Società**

#### **Venerdì 22 maggio 2015**

Ore 14.30	Appuntamento
Ore 14.45	Sfilata per tutte le categorie
A seguire	Inizio Gara Categoria Ragazze
Ore 20.00	Premiazione

#### **Sabato 23 maggio 2015**

Ore 08.00	Inizio Gara Categoria Esordienti
Ore 13.30	Premiazione

Il programma di massima e gli orari sopra elencati sono indicativi e potranno subire modifiche e/o variazioni in base alle conferme delle iscrizioni

## CAMPIONATO NAZIONALE GRAND PRIX DELLE SOCIETA'

<b>CATEGORIE:</b>	<b>Esordienti</b>	dal 2002 e successivi (giovanissime e allieve)
	<b>Ragazze</b>	dal 2001 e precedenti (junior e master)

### PROGRAMMA TECNICO

#### **Categoria ESORDIENTI**

• Esercizio libero INDIVIDUALE con attrezzo a scelta (da 1'15" a 1'30")
• Esercizio libero IN SUCCESSIONE con il Nastro e la Palla (da 1'15" a 1'30")
• Esercizio libero con il Cerchio A COPPIA (da 1'15" a 1'30")
• Esercizio libero A SQUADRA a Corpo Libero (da 1'15" a 1'30")

#### **Categoria RAGAZZE**

• Esercizio libero INDIVIDUALE con attrezzo a scelta (da 1'15" a 1'30")
• Esercizio libero IN SUCCESSIONE con il Nastro e la Palla (da 1'15" a 1'30")
• Esercizio libero con il Cerchio A COPPIA (da 1'15" a 1'30")
• Esercizio libero A SQUADRA a Corpo Libero (da 1'15" a 1'30")

- La partecipazione al "Grand Prix delle Società" è a squadra.
- Ogni squadra dovrà presentare un esercizio individuale, un esercizio con entrata di 2 ginnaste in successione, un esercizio di coppia e un esercizio di squadra (nell'esercizio di squadra, la presenza delle ginnaste va da un minimo di 3 ad un massimo di 6).
- Ogni ginnasta, all'interno di una stessa squadra, può eseguire massimo 2 esercizi.
- Ogni società potrà presentare al massimo 3 squadre per ogni categoria.
- Ogni ginnasta potrà far parte di una sola squadra, pertanto non saranno ammessi passaggi di ginnaste da una squadra all'altra.
- Non è prevista una classifica per attrezzo.
- La classifica sarà data dalla somma dei punteggi dei 4 esercizi per ogni categoria.
- Per tutti gli esercizi dovrà essere presentata la scheda di dichiarazione degli esercizi (fiche) 4 copie per ogni esercizio.

**GRAND PRIX DELLE SOCIETÀ**  
**CATEGORIA ESORDIENTI**  
**Esercizio libero individuale con ATTREZZO A SCELTA**

**DURATA ESERCIZIO:** da 1 minuto e 15 secondi ad 1 minuto e 30 secondi massimo

**D:**

- 5 difficoltà del valore massimo di 0,50 (A-B-C-D-E):  
(min. 1 per GC)
- Min. 1 combinazione passi ritmici
- Max. 3 rischi

**ESECUZIONE** 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.

**DURATA ESERCIZIO:** da 1 minuto e 15 secondi a 1 minuto e 30 secondi massimo

**Esercizio libero NASTRO/PALLA (entrata in successione)**

**DURATA ESERCIZIO:** da 1 minuto e 15 secondi ad 1 minuto e 30 secondi massimo

**D:**

- 4 difficoltà del valore massimo di 0,50 (A-B-C-D-E):  
(2 nastro-2 palla (1 per GC))
- Min. 2 combinazione passi ritmici  
(1 nastro -1 palla)
- Max. 3 rischi

**ESECUZIONE** 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.

**GRAND PRIX DELLE SOCIETÀ**  
**CATEGORIA ESORDIENTI**  
**Esercizio libero CERCHIO a coppia**

**DURATA ESERCIZIO:** da 1minuto 15 secondi a 1 minuto 30 secondi massimo

**D:**

- 4 difficoltà del valore massimo di 0,50 (A-B-C-D-E):  
(min. 1 GC)
- Min. 1 combinazione passi ritmici
- Min. 2 collaborazioni
- Max. 2 scambi
- Max. 1 rischio

**ESECUZIONE 10,00 PUNTI**

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi ConfSport Italia.

**Esercizio libero di squadra a CORPO LIBERO (min. 3 max. 6 ginnaste)**

**DURATA ESERCIZIO:** da 1minuto 15 secondi a 1 minuto 30 secondi massimo

**CORPO LIBERO:**

**D:**

- 4 difficoltà del valore massimo di 0,50 (A-B-C-D-E):  
(min. 1 per GC)
- Min. 1 combinazione passi ritmici
- Min. 4 collaborazioni

**ESECUZIONE 10,00 PUNTI**

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi ConfSport Italia.

**GRAND PRIX DELLE SOCIETÀ**  
**CATEGORIA RAGAZZE**  
**Esercizio libero individuale A SCELTA**

DURATA ESERCIZIO: da 1minuto 15 secondi a 1 minuto 30 secondi massimo

**D:**

- 7 difficoltà del valore massimo di 0,50 (A-B-C-D-E):  
(min. 1 max. 3 GC)
- Min. 1 combinazione passi ritmici
- Max. 3 rischi

**ESECUZIONE 10,00 PUNTI**

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi ConfSport Italia.

**Esercizio libero NASTRO/PALLA (entrata in successione)**

DURATA ESERCIZIO: da 1minuto 15 secondi a 1 minuto 30 secondi massimo

**D:**

- 6 difficoltà del valore massimo di 0,50 (A-B-C-D-E):  
(3 nastro- 3 palla)
- Min. 2 combinazione passi ritmici  
(1 nastro-1 palla)
- Max. 3 rischi

**ESECUZIONE 10,00 PUNTI**

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi ConfSport Italia.

**GRAND PRIX DELLE SOCIETÀ**  
**CATEGORIA RAGAZZE**  
**Esercizio libero a coppia con il CERCHIO.**

**DURATA ESERCIZIO:** da 1minuto 15 secondi a 1 minuto 30 secondi massimo

**D:**

- 6 difficoltà del valore massimo di 0,50 (A-B-C-D-E):  
(min. 1 max. 3 GC)
- Min. 1 combinazione passi ritmici
- Min. 2 collaborazioni
- Max. 2 scambi
- Max. 1 rischio

**ESECUZIONE 10,00 PUNTI**

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.

**Esercizio libero di squadra a CORPO LIBERO (min. 3 max. 6 ginnaste)**

**DURATA ESERCIZIO:** da 1minuto 15 secondi a 1 minuto 30 secondi massimo

**D:**

- 6 difficoltà del valore massimo di 0,50 (A-B-C-D-E):  
(min. 1 max. 3 GC)
- Min. 1 combinazione passi ritmici
- Min. 3 collaborazioni

**ESECUZIONE 10,00 PUNTI**

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.

**CAMPIONATO NAZIONALE GRAND PRIX DELLE SOCIETA'  
 DI GINNASTICA RITMICA  
 NORCIA (PG), 22-23 maggio 2015**

**LOGISTICA**

Tutti i partecipanti potranno alloggiare presso strutture convenzionate come di seguito indicato:

**Tabella con i prezzi lordi (pensione completa)**

	1 GIORNO		2 GIORNO		3 GIORNO	
	2L	€ 75.00	2L	€ 68.00	2L	€ 64.00
SALICONE	3L	€ 70.00	3L	€ 64.00	3L	€ 60.00
	4L	€ 68.00	4L	€ 61.00	4L	€ 58.00
	L	+ € 20.00	L	+ € 20.00	L	+ € 20.00

	1 GIORNO		2 GIORNO		3 GIORNO	
	2L	€ 64.00	2L	€ 59.00	2L	€ 55.00
GROTTA AZZURRA	3L	€ 60.00	3L	€ 55.00	3L	€ 51.00
RESIDENCE	4L	€ 58.00	4L	€ 53.00	4L	€ 49.00
APPARTAMENTI	L	+ € 16.00	L	+ € 16.00	L	+ € 16.00
ALTRI HTL ***						

	1 GIORNO		2 GIORNO		3 GIORNO	
	2L	€ 57.00	2L	€ 52.00	2L	€ 49.00
DEPENDANCE	3L	€ 53.00	3L	€ 49.00	3L	€ 46.00
MONASTERO	4L	€ 51.00	4L	€ 47.00	4L	€ 44.00
	L	+ € 12.00	L	+ € 12.00	L	+ € 12.00

- Impianti sportivi (palestra ginnica, piscina coperta, bagno turco ecc..) a disposizione gratuitamente
- Eventuale pranzo extra € 20.00 a persona

**Prenotazioni presso:**

HOTELS & RESTAURANTES BIANCONI OSPITALITA'

Centro Prenotazioni

Via Alfieri, 12 – 06046 Norcia (PG)

Tel. 0743.816513 – Fax 0743.817342 – web [www.bianconi.com](http://www.bianconi.com) – e-mail [info@bianconi.com](mailto:info@bianconi.com)

Per ulteriori informazioni ci si può rivolgere a:

CONFSPORT ITALIA - Via dell'Imbrecciato, 181 - 00149 Roma

Tel. 06.5506622 – 06.55282936 - Fax 06.5502800

[www.confsportitalia.it](http://www.confsportitalia.it) - [info@confsportitalia.it](mailto:info@confsportitalia.it)

## MODULO ISCRIZIONE ALLE GARE

IL SOTTOSCRITTO \_\_\_\_\_ IN QUALITÀ DI \_\_\_\_\_  
 DELLA SOCIETÀ \_\_\_\_\_ CON SEDE IN \_\_\_\_\_ TEL. \_\_\_\_\_  
 INDIRIZZO \_\_\_\_\_  
 ALTRO RECAPITO \_\_\_\_\_ E-MAIL \_\_\_\_\_

Visto il Regolamento di Gara

iscrive per la gara del \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

per il settore **GINNASTICA RITMICA** le seguenti atlete:

- |   |   |   |
|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> Campionato Serie A di Specialità | <input type="checkbox"/> Campionato Serie B di Specialità | <input type="checkbox"/> Campionato Serie C di Specialità |
| <input type="checkbox"/> Campionato Gold                  | <input type="checkbox"/> Squadra di Specialità            | <input type="checkbox"/> Trofeo Arcobaleno                |
| <input type="checkbox"/> Campionato G. Prix delle Società | <input type="checkbox"/> Trofeo Internazionale            | <input type="checkbox"/> Campionato Open                  |

**Tipo di gara:**  Provinciale  Regionale  Interregionale  Nazionale

**Partecipazione:**  Individuale  Squadra  Rappresentanza

**Elenco Ginnasti/e iscritti/e** (da indicare tassativamente anche per le gare di squadra o di rappresentanza)

	Cognome Nome	Attrezzo	Categoria	N. Tessera	Data di Nascita
01					
02					
03					
04					
05					
06					
07					
08					
09					
10					

### Allenatori

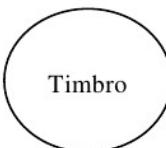
	Cognome Nome	Qualifica	N. Tessera
01			
02			

Il sottoscritto Presidente dichiara di aver preso visione del Regolamento Gara e di approvarne il suo contenuto e si impegna a provvedere al pagamento delle quote previste, e a qualsiasi pendenza amministrativa nei confronti della ConfSport Italia A.S.D..

Dichiara inoltre che, gli atleti tesserati per la corrente stagione sportiva sono stati sottoposti a regolare visita medica e dichiarati idonei all'attività sportiva praticata, come previsto dalle norme di legge vigente in materia sanitaria e dalla Normativa Generale 2013-2014 della ConfSport Italia A.S.D. (a tal proposito si rimanda alla sezione *Tutela Sanitaria - Assicurazione*), e che i certificati medici di ciascun atleta tesserato sono giacenti presso l'archivio della Società.

Con la presente, nel rispetto delle normative vigenti in tema di trattamento dei dati personali, si autorizza la ConfSport Italia A.S.D. alla raccolta, registrazione, organizzazione, conservazione, elaborazione, modifica, selezione, estrazione, dei dati forniti per le finalità istituzionali e commerciali connesse all'organizzazione stessa e per consentire un'efficace gestione di rapporti promozionali con partner commerciali. E' diritto dello scrivente, altresì, ottenere tutte le informazioni ritenute opportune, l'aggiornamento, la rettifica, l'integrazione nonché il blocco e la cancellazione degli stessi, scrivendo a: [info@confsportitalia.it](mailto:info@confsportitalia.it).

Data: \_\_\_\_\_



Timbro

Il Presidente della Società