

Ginnastica Ritmica



Confsport Italia
Comitato Regionale Umbria

CHRISTMAS TROPHY

Organizzazione a cura della



PALESTRA LINO SPAGNOLI
Viale dell'Ingegneria 45
PERUGIA



CONI
Istituto di Registro Nazionale
delle A.S.D. del CONI
Numero di iscrizione 111942



12 DICEMBRE

CHRISTMAS TROPHY

L'A.S.D.U.S.B. FORTEBRACCIO, in collaborazione con la Confsport Italia, organizza la seconda edizione della gara intersocietaria riservata alle sole ginnaste, anno di nascita 2006 e seguenti, che non hanno partecipato a gare federali del settore agonistico.

Sede: palestra Lino Spagnoli, viale dell'Ingegneria 45 Perugia

Data: sabato 12 dicembre 2015

Data la giovane età delle partecipanti le stesse potranno partecipare, a discrezione dell'insegnante, ad uno dei 3 livelli previsti. Le premiazioni saranno divise in base a livello e anno di nascita.

In base alle iscrizioni pervenute il comitato organizzatore si riserva il diritto di poter premiare secondo il criterio di fasce di merito (fascia oro, fascia argento, fascia bronzo) . Ogni ginnasta verrà omaggiata con un premio ed una medaglia di partecipazione.

Quota d'iscrizione: € 10,00 a ginnasta

Per entrambi i livelli il programma da seguire è quello del torneo allieve GR 1° fascia.

LIVELLO A

ANNO DI NASCITA	ROUTINE	PUNTEGGIO MASSIMO
2006	Corpo libero + un attrezzo a scelta	D= 5,00 E= 10,00
2007	Corpo Libero + un attrezzo a scelta	D= 5,00 E= 10,00
2008 e seguenti	Corpo Libero + un attrezzo a scelta	E= 10,00

LIVELLO B

ANNO DI NASCITA	ROUTINE	PUNTEGGIO MASSIMO
2006 e seguenti	Solo Corpo libero	E= 10,00

LIVELLO C (esercizio di insieme da 3 a 6 ginnaste)

ANNO DI NASCITA	ROUTINE	PUNTEGGIO MASSIMO
-----------------	---------	-------------------

2006 e seguenti	Corpo Libero e/o Cerchio	E= 10,00
-----------------	--------------------------	----------

Per il livello B, C e per le ginnaste del livello A con anno di nascita 2008 e seguenti il punteggio verrà valutato esclusivamente in base all'esecuzione. Informiamo i tecnici che potranno far gareggiare contemporaneamente le ginnaste, al massimo due per volta, per agevolare il primo approccio in pedana di queste giovani atlete.

Le iscrizioni dovranno pervenire via mail all'indirizzo usb_fortebraccio@virgilio.it entro venerdì 4 dicembre alle ore 15.00.

PROGRAMMA DI MASSIMA

- Ore 15.00 riscaldamento generale
- Ore 15.50 Sfilata
- Ore 16.00 inizio competizione anni 2008 e seguenti (Livello A corpo libero, Livello B, Livello A attrezzi), a seguire inizio competizione anni 2007 e precedenti (Livello A corpo libero, livello B, Livello A attrezzi)
- Ore 16.45 esibizione ginnaste, a seguire prova pedana livello C
- Ore 17.00 inizio competizione livello C
- Ore 17.30 Premiazione.

Il programma di massima potrebbe subire delle variazioni in base alle iscrizioni pervenute.

Ricordiamo alle tecniche accompagnatrici che le musiche dovranno essere masterizzati su cd con traccia unica per snellire ulteriormente l'andamento della gara.