



SETTORE GINNASTICA
Sezione Ginnastica Ritmica



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI

CAMPIONATO REGIONALE d'Insieme di Specialità

Ritmica
Ginnastica



Organizzazione a cura della Società
"A.S.D. GINNASTICA DI MEZZO"

In convenzione con:



ConfSport Italia A.S.D.R.

Forum Europeo delle Associazioni, Sportive, Culturali e del Tempo Libero

12 NOVEMBRE 2017

Palestra dell'Istituto "M. Martini", Via G. Perlasca, 4 - MEZZOLOMBARDO (TN)



di Coliacomo Graziella

QUOTE ANNO SPORTIVO 2017 - 2018

Iscrizione Trofeo Arcobaleno (a carattere Regionale)	Gratuita
Iscrizione fino a 2 Campionati	€ 60,00
Iscrizione fino a 4 Campionati	€ 80,00
Iscrizione Tutti i Campionati	€ 100,00
Esercizio d'Insieme di Specialità da 3/4 a 6 ginnaste	€ 45,00
Partecipazione ginnaste ai Campionati e Gare di Squadra – 1 attrezzo	€ 10,00
Partecipazione ginnaste Campionati e Gare di Squadra – 2 attrezzi (*)	€ 15,00
Partecipazione ginnaste al Trofeo Internazionale di Ginnastica Ritmica ad attrezzo	€ 12,00
Partecipazione ginnaste al Trofeo Regionale Arcobaleno	€ 7,00
Trofeo Internationalgym - partecipazione con 1 esibizione	€ 70,00
Trofeo Internationalgym - partecipazione con 2 esibizioni	€ 110,00
Trofeo Internationalgym - partecipazione con 3 esibizioni	€ 150,00
Ritardata iscrizione delle ginnaste	€ 30,00
(*) Quando gli esercizi si svolgono nella stessa giornata di gara	

Modalità versamento quote Iscrizione Campionati e Manifestazioni Nazionali

- a mezzo c.c.p. n. 54776000 intestato alla Confsport Italia A.S.D.R. specificando dettagliatamente la causale;
- a mezzo bonifico bancario intestato alla Confsport Italia A.S.D. R. codice IBAN: IT45W050340329800000005558;
- a mezzo bonifico postale intestato alla Confsport Italia A.S.D.R. codice IBAN: IT30O0760103200000054776000.

Dal pagamento non sono ammesse detrazioni. E' consigliabile non inviare denaro in contanti a mezzo posta.

Modalità versamento quote Gare Regionali Trentino Alto Adige

- a mezzo bonifico bancario intestato alla "ASD Ginnastica di Mezzo" codice IBAN: IT31M0813935040000000111766;

Dal pagamento non sono ammesse detrazioni. E' consigliabile non inviare denaro in contanti a mezzo posta.

Per le modalità di Adesione e Tesseramento si rimanda a quanto riportato nella Normativa Generale.

In convenzione con:
Confsport Italia A.S.D.R.

CAMPIONATO REGIONALE d'INSIEME DI SPECIALITÀ

Palestra dell'Istituto M. Martini in Via G. Perlasca,4 38017 Mezzolombardo (TN)

AMMISSIONE

Il **Campionato Regionale d'Insieme di Specialità** è riservato a tutte le ginnaste tesserate all'A.S.I. o ad Associazioni/Enti convenzionati. Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali agonistici GOLD e SILVER livello LD nell'anno in corso (2017). Gli accertamenti relativi alle ginnaste verranno effettuati tramite controllo dei tabulati e classifiche di gara presso i Comitati Regionali della F.G.I. e determineranno il decadimento dei risultati ottenuti nelle gare dell'A.S.I..

<u>CATEGORIE:</u>	Giovanissime	08 e successivi
	Allieve	07-06
	Junior 1	05-04
	Junior 2	03-02
	Master	01 e precedenti

SEDE DI GARA

Palestra dell'Istituto M. Martini in Via G. Perlasca,4 38017 Mezzolombardo (TN)

CAMPO DI GARA

Pedana 13x13 in moquette.

COMPOSIZIONE DELLA GIURIA

La Giuria sarà composta da Giudici Regionali A.S.I. o giudici F.G.I..

Le modalità di composizione della giuria saranno indicate dalla D.R.G. o in caso di assenza dalla D.T.R..

RIUNIONE DELLA GIURIA

È consentito ad un solo istruttore per Società, regolarmente tesserato all'A.S.I. o ad Associazioni/Enti convenzionati, di assistere alla riunione di giuria.

CONTROLLO TESSERE

Al momento del controllo tessere devono essere presenti gli istruttori e le ginnaste e **dovranno essere esibite le tessere A.S.I. o dell'Associazione/Ente convenzionato.**

Qualora le ginnaste non fossero ancora in possesso della tessera A.S.I. o di Associazioni/Enti convenzionati, la Società dovrà esibire la richiesta di tesseramento ed un valido documento di riconoscimento per le ginnaste.

ISCRIZIONE ALLA GARA

L'iscrizione alla gara dovrà pervenire direttamente alla Società organizzatrice **ASD Ginnastica di mezzo** all'indirizzo e-mail: **ginnasticadimezzo@email.it**, entro e non oltre il **08 novembre 2017**.

In caso di ritardata iscrizione alle gare la sanzione per ogni Società sarà di € 30,00.

Le iscrizioni saranno ritenute valide solamente quando il Comitato Organizzatore avrà ricevuto:

- **il modulo di iscrizione, allegato alla presente e debitamente compilato;**
- **la copia dell'avvenuto pagamento.**

Non è assolutamente possibile versare la quota di iscrizione sul campo gara.

Qualora una Società iscritta non si presentasse in sede di gara, sarà tenuta comunque al pagamento della quota di partecipazione.

Tutte le ginnaste partecipano alla gara in forma spontanea e senza alcun vincolo ed obbligo, in quanto organizzate in forma dilettantistica e di svago, dovranno essere regolarmente tesserate per l'anno sportivo 2017/2018 all'A.S.I./Confsport Italia A.S.D.R.. L'A.S.I. declina qualsiasi responsabilità per incidenti e danni che possono verificarsi prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione, salvo quanto previsto dalla polizza A.S.I./UnipolSai Assicurazione. I Presidenti di ogni Società iscritta alla gara in oggetto, dichiarano sotto la propria responsabilità che tutti i propri tesserati iscritti sono in possesso della certificazione medica per l'attività sportiva praticata, come previsto dalla Normativa Generale, dichiarano inoltre che, tutti gli atleti, tecnici e dirigenti tesserati partecipano all'attività sportiva e alle manifestazioni organizzate dall'A.S.I., in convenzione con la Confsport Italia A.S.D.R., in forma spontanea e senza alcun vincolo ed obbligo di partecipazione in quanto organizzate in forma dilettantistica e di svago. Dichiarano, altresì, che tutti i tesserati sono a conoscenza dello statuto, dei regolamenti, della normativa C.O.N.I., della polizza assicurativa e di tutte le normative attualmente vigenti, e si impegnano a non richiedere il risarcimento dei danni all'A.S.I.e alla Confsport Italia A.S.D.R. per infortuni non rimborsati alla Compagnia Assicuratrice. I Presidenti delle Società partecipanti dichiarano, inoltre, che tutti gli associati hanno aderito a quanto previsto dalla nota informativa relativa al trattamento dei dati personali predisposta ai sensi dell'art.13 del D.lgs 196/2003 letta da ogni interessato, che ha espresso il proprio parere, al fine di autorizzare l'A.S.I.e la Confsport Italia A.S.D.R. ad utilizzare e gestire, per i suoi fini istituzionali, i nominativi dei propri tesserati.

ACCESSO AL CAMPO DI GARA

È consentito l'accesso al campo di gara a soli **2 istruttori per Società** in abbigliamento sportivo regolarmente tesserati in qualità di Istruttore.

PUNTEGGI

I punteggi saranno resi noti al termine della manifestazione.

RICORSI

Come previsto dal regolamento tecnico in vigore per l'anno sportivo 2017/2018, le decisioni ed i provvedimenti adottati dalla Giuria sono **INAPPELLABILI** pertanto non si accettano ricorsi di alcun genere, salvo quanto previsto dal Regolamento di Giustizia dell'A.S.I..

PREMIAZIONI

Tutte le ginnaste e le Società partecipanti riceveranno un ricordo della manifestazione.

Coppa e medaglie alle prime tre squadre classificate per le categorie Junior 1, Junior 2, Master e II Categoria. Coppa e medaglia secondo un criterio per Fasce di Merito per le categorie Giovanissime, Allieve e I Categoria.

Dalla 1° alla 3° squadra FASCIA D'ORO
Dalla 4° alla 6° squadra FASCIA D'ARGENTO
Dalla 7° alla 9° squadra FASCIA DI BRONZO
Dalla 10° in poi medaglia a tutte le partecipanti

PROGRAMMA TECNICO

Categoria GIOVANISSIME

Esercizio di squadra a corpo libero da 3 a 6 ginnaste

Durata: da 1'00'' a 1'30''

Categoria ALLIEVE

Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste con cerchi e palle (2 cerchi/2 palle; 3 cerchi/3 palle; 3 cerchi/2 palle)

Durata: da 1'30'' a 2'00''

Categoria JUNIOR 1

Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste con cerchi e funi (2 cerchi/2 funi; 3 cerchi/3 funi; 3 cerchi/2 funi)

Durata: da 1'30'' a 2'00''

Categoria JUNIOR 2

Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste con cerchi e clavette (2 cerchi/4 clavette; 3 cerchi/6 clavette; 3 cerchi/4 clavette)

Durata: da 2'00'' a 2'30''

Categoria MASTER

Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste con palle e nastri (2 palle / 2 nastri; 3 palle / 3 nastri; 3 palle / 2 nastri)

Durata: da 2'00'' a 2'30''

I CATEGORIA (Giovanissime e Allieve)

Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste con palle

Durata: da 1'30'' a 2'00''

I CATEGORIA (Giovanissime e Allieve)

Esercizio di squadra a corpo libero da 3 a 6 ginnaste

Durata: da 1'00'' a 1'30''

II CATEGORIA (Junior 1, Junior 2 e Master)

Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste con cerchi

Durata: da 2'00'' a 2'30''

II CATEGORIA (Junior 1, Junior 2 e Master)

Esercizio di squadra a corpo libero da 3 a 6 ginnaste

Durata: da 1'00'' a 1'30''

**ESERCIZIO DI SQUADRA CORPO LIBERO 3/6 GINNASTE
CATEGORIA GIOVANISSIME**

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto a 1 minuto 30 secondi massimo

D: max 4,00 p.

- 3 difficoltà corporee (1 per GC) del valore da 0,10 a 0,40
- Min. 1 combinazione di passi di danza
- Min. 4 collaborazioni

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi dell'A.S.I..

**ESERCIZIO DI SQUADRA CON cerchio e palla 4/6 GINNASTE
CATEGORIA ALLIEVE**

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto 30 secondi a 2 minuti

D: max 5,00 p.

- 3 difficoltà corporee (1 per GC) del valore da 0,10 a 0,40:
- Min. 1 combinazione di passi di danza
- Min. 3 collaborazioni
- Min. 1 Max. 3 difficoltà di scambio (distanza minima 4 metri)
- Max. 1 rischio

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi dell' A.S.I..

**ESERCIZIO DI SQUADRA CON cerchio e fune 4/6 GINNASTE
CATEGORIA JUNIOR 1**

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto 30 secondi a 2 minuti

D: max 6,00 p.

- 3 difficoltà corporee (1 per GC) del valore da 0,10 a 0,50
- Min. 1 combinazione di passi di danza
- Min. 3 collaborazioni
- Min. 1 Max. 3 difficoltà di scambio (distanza minima 4 metri)
- Max. 1 rischio

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi dell' A.S.I..

**ESERCIZIO DI SQUADRA CON cerchio e clavette 4/6 GINNASTE
CATEGORIA JUNIOR 2**

DURATA ESERCIZIO: da 2 minuti a 2 minuti 30 secondi

D: max 7,00 p.

- 4 difficoltà corporee (Min. 1 per GC) del valore da 0,10 a 0,50
- Min. 1 combinazione di passi di danza
- Min. 3 collaborazioni
- Min. 1 max. 3 difficoltà di scambio (distanza minima 4 metri)
- Max. 1 rischio

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi dell' A.S.I..

**ESERCIZIO DI SQUADRA CON palla e nastro 4/6 GINNASTE
CATEGORIA MASTER**

DURATA ESERCIZIO: da 2 minuti a 2 minuti 30 secondi

D: max 7,00 p.

- 4 difficoltà corporee (Min. 1 per GC) del valore da 0,10 a 0,50
- Min. 1 combinazione di passi di danza
- Min. 3 collaborazioni
- Min. 1 Max. 3 difficoltà di scambio (distanza minima 4 metri)
- Max. 1 rischio

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi dell' A.S.I..

**ESERCIZIO DI SQUADRA CORPO LIBERO 3/6 GINNASTE
I CATEGORIA (Giovanissime e Allieve)**

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto a 1 minuto 30 secondi

D: max. 4,00 p.

- 3 difficoltà corporee (1 per GC) del valore da 0,10 a 0,40
- Min. 1 combinazione di passi di danza
- Min. 4 collaborazioni

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi dell' A.S.I..

**ESERCIZIO DI SQUADRA CON palla 4/6 GINNASTE
I CATEGORIA (Giovanissime e Allieve)**

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto 30 secondi a 2 minuti

D: max. 6,00

- 3 difficoltà corporee (1 per GC) del valore da 0,10 a 0,50
- Min. 1 combinazione di passi di danza
- Min. 3 collaborazioni
- Min. 1 Max. 3 difficoltà di scambio (distanza minima 4 metri)
- Max. 1 rischio

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi dell' A.S.I..

**ESERCIZIO DI SQUADRA CORPO LIBERO 3/6 GINNASTE
II CATEGORIA (Junior 1, Junior 2 e Master)**

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto a 1 minuto 30 secondi

D: max. 5,00 p.

- 3 difficoltà corporee (1 per GC) del valore da 0,10 a 0,50
- Min. 1 combinazione di passi di danza
- Min. 4 collaborazioni

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi dell' A.S.I..

**ESERCIZIO DI SQUADRA CON cerchio 4/6 GINNASTE
II CATEGORIA (Junior 1, Junior 2 e Master)**

DURATA ESERCIZIO: da 2 minuti a 2 minuti 30 secondi

D: max 7,00 p.

- 4 difficoltà corporee (Min. 1 per GC) del valore da 0,10 a 0,50
- Min. 1 combinazione di passi di danza
- Min. 3 collaborazioni
- Min. 1 Max. 3 difficoltà di scambio (distanza minima 4 metri)
- Max. 1 rischio

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi dell' A.S.I..

MODULO ISCRIZIONE ALLE GARE

IL SOTTOSCRITTO _____ IN QUALITÀ DI _____
 DELLA SOCIETÀ _____ CON SEDE IN _____ TEL. _____
 INDIRIZZO _____
 ALTRO RECAPITO _____ E-MAIL _____

Visto il Regolamento di Gara
 iscrive per la gara del 12/11/2017 a Mezzolombardo
 per la sezione GINNASTICA RITMICA le seguenti atlete:

Campionato Regionale d'Insieme di Specialità - Regione Trentino Alto Adige

Elenco Ginnaste iscritte

Specialità: _____

	Cognome Nome	Tessera	Data Nascita
01			
02			
03			
04			
05			
06			

Specialità: _____

	Cognome Nome	Tessera	Data Nascita
01			
02			
03			
04			
05			
06			

Specialità: _____

	Cognome Nome	Tessera	Data Nascita
01			
02			
03			
04			
05			
06			

Specialità: _____

	Cognome Nome	Tessera	Data Nascita
01			
02			
03			
04			
05			
06			

Allenatori

	Cognome Nome	Qualifica	N. Tessera
01			
02			

Il sottoscritto Presidente della Società dichiara di aver preso visione del Regolamento Gara e di approvarne il suo contenuto e si impegna a provvedere al pagamento delle quote previste, e a qualsiasi pendenza amministrativa nei confronti dell'A.S.I./Confesport Italia A.S.D.R..

Dichiara inoltre che, gli atleti tesserati per la corrente stagione sportiva sono stati sottoposti a regolare visita medica e dichiarati idonei all'attività sportiva praticata, come previsto dalle norme di legge vigenti in materia sanitaria, e che i certificati medici di ciascun atleta tesserato sono giacenti presso l'archivio della Società.

Con la presente, nel rispetto delle normative vigenti in tema di trattamento dei dati personali, si autorizza l'A.S.I./Confesport Italia A.S.D.R.. alla raccolta, registrazione, organizzazione, conservazione, elaborazione, modificazione, selezione, estrazione, dei dati forniti per le finalità istituzionali e commerciali connesse all'organizzazione stessa e per consentire un'efficace gestione di rapporti promozionali con partner commerciali. E' diritto dello scrivente, altresì, ottenere tutte le informazioni ritenute opportune, l'aggiornamento, la rettifica, l'integrazione nonché il blocco e la cancellazione degli stessi, scrivendo a: info@confesportitalia.it.

Data: _____

Timbro

Il Presidente della Società