

# Ginnastica Ritmica

## CAMPIONATO REGIONALE



ConfSport Italia A.S.O.R.  
Via S. Maria Maddalena, 10 - 80138 Napoli (NA)  
Comitato Provinciale Salerno



Prefettura di Roma - Ufficio Territoriale del Governo  
Iscritto nel Registro delle Persone Giuridiche ai sensi del D.P.R.  
10 febbraio 2003, n. 363. Numero di iscrizione 1139/2014



ConfSport Italia A.S.O.R.  
Via S. Maria Maddalena, 10 - 80138 Napoli (NA)  
Numero di iscrizione 1139/2014



# Serie C di Specialità

## SECONDA PROVA

# Trofeo Arcobaleno

# Grand Prix delle Società

## PROVA UNICA



# 2 APRILE 2017

“PALATUSCIANO” - Via Frosano, 15 - OLEVANO SUL TUSCIANO (SA)



# QUOTE ANNO SPORTIVO 2016 – 2017

|  |          |
|--|----------|
| Affiliazione e/o Riaffiliazione alla Confsport Italia<br>(comprensiva del tess.to del Presidente e di 2 Dirigenti con assicurazione)   | € 100,00 |
| Affiliazione e/o Riaffiliazione alla Confsport Italia per le Associazioni già affiliate<br>alla FGI<br>(comprensiva del tess.to del Presidente e di 2 Dirigenti senza assicurazione) | € 30,00  |
| Tesseramento Dirigenti, Tecnici e Ufficiale di Gara  | € 18,00  |
| Tesseramento ginnaste (con assicurazione) – Polizza A  | € 6,00   |
| Tesseramento ginnaste (con assicurazione) – procedura on-line Polizza A  | € 4,50   |
| Tesseramento ginnaste (con assicurazione) – Polizza B  | € 8,00   |
| Tesseramento ginnaste (con assicurazione) – procedura on-line Polizza B  | € 6,50   |
| Duplicato Tessera  | € 3,00   |
| Iscrizione Campionato Arcobimbe (a carattere Regionale)  | Gratuita |
| Iscrizione fino a 2 Campionati   | € 60,00  |
| Iscrizione fino a 4 Campionati   | € 80,00  |
| Iscrizione Tutti i Campionati  | € 100,00 |
| Esercizio di squadra di Specialità da 4 a 6 ginnaste   | € 45,00  |
| Partecipazione ginnaste ai Campionati e Gare di Squadra – 1 attrezzo   | € 10,00  |
| Partecipazione ginnaste Campionati e Gare di Squadra – 2 attrezzi (*)  | € 15,00  |
| Partecipazione ginnaste al Trofeo Internazionale di Ginnastica Ritmica ad attrezzo   | € 12,00  |
| Trofeo Internationalgym - partecipazione con 1 esibizione  | € 70,00  |
| Trofeo Internationalgym - partecipazione con 2 esibizioni  | € 110,00 |
| Trofeo Internationalgym - partecipazione con 3 esibizioni  | € 150,00 |
| Ritardata iscrizione delle ginnaste  | € 30,00  |

**(\*) Quando gli esercizi si svolgono nella stessa giornata di gara**

## Modalità versamenti quote

- in contanti;
- a mezzo assegno bancario o circolare, non trasferibile, intestato alla Confsport Italia A.S.D.R.;
- a mezzo c.c.p. n. 54776000 intestato alla Confsport Italia A.S.D.R. specificando dettagliatamente la causale;
- a mezzo bonifico bancario intestato alla Confsport Italia A.S.D. R.  
codice IBAN: IT45W050340329800000005558;
- a mezzo bonifico postale intestato alla Confsport Italia A.S.D.R.  
codice IBAN: IT30O0760103200000054776000.

Dal pagamento non sono ammesse detrazioni. E' consigliabile non inviare denaro in contanti a mezzo posta.

**Per le modalità di Affiliazione e Tesseramento si rimanda a quanto riportato nella Normativa Generale 2016/2017.**

**ATTIVITA' SPORTIVA 2016 – 2017**  
**delle Sezioni G.R. – G.A.F. – G.A.M. – DANZA - MUSICAL**

|   |  |
|---|--|
| <b>SETTORE GINNASTICA</b>                             | XIX Trofeo Internationalgym - XXVI Campionato di Coreografia   |
| <b>SEZIONE GINNASTICA RITMICA</b>                     | Trofeo Arcobaleno<br>Campionato a Squadre di Specialità<br>Campionato Serie A di Specialità<br>Campionato Serie B di Specialità<br>Campionato Serie C di Specialità<br>Grand Prix delle Società<br>Trofeo Arcobimbe (a livello regionale)<br>Campionato Gold – Gold a Squadre<br>XII Trofeo Internazionale |
| <b>SEZIONE GINN. ARTISTICA FEMM.</b>                  | Campionato Serie A<br>Campionato Serie B<br>Trofeo Arcobaleno<br>Trofeo Gym – Prime Gare<br>Coppa delle Regioni<br>Campionato Gold   |
| <b>SEZIONE GINN. ARTISTICA MASC.</b>                  | Campionato Serie A<br>Campionato Esordienti<br>Campionato Gold   |
| <b>SEZIONE DANZA CLASSICA, MODERNA, CONTEMPORANEA</b> | XXIV Rassegna Nazionale della Danza e della Coreografia<br>"Momenti Magici 2017"   |
| <b>SEZIONE MUSICAL</b>                                | 4° Edizione "Welcome Musical" di Daniela Cerrone<br>Rassegna per Giovani Talenti   |

**CAMPIONATO REGIONALE SERIE C DI SPECIALITA' – 2° PROVA**  
**GRAND PRIX DELLE SOCIETA' E CAMPIONATO REGIONALE GOLD**  
**PROVA UNICA**  
**“Palatusciano” – Via Frosano, 15**  
**Olevano sul Tusciano (SA)**  
**02 APRILE 2017**

#### **AMMISSIONE**

Il **Campionato Regionale di Serie C di Specialità** individualista, a coppia e a squadra, è riservato a tutte le ginnaste tesserate alla CONFSPORT ITALIA A.S.D.R., all'A.S.I. o ad Enti convenzionati. Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali (Gold, Silver livello LC e LD, Serie D Eccellenza, Serie D1 e Serie D2) nell'anno in corso (2017) o che hanno svolto negli anni passati attività agonistica federale (Campionato di Categoria, campionato di Specialità, Serie A, Serie B, Serie C, Torneo Allieve e campionato d'Insieme) e le ginnaste che partecipano, nell'anno in corso, ai diversi Campionati della Confsport Italia A.S.D.R., ad eccezione del Grand Prix delle Società e del Campionato Nazionale a Squadra di Specialità.

Il **Campionato Regionale Grand Prix delle Società** è riservato a tutte le ginnaste tesserate alla CONFSPORT ITALIA A.S.D.R., all'A.S.I. o ad Enti convenzionati.

#### **PRIMO LIVELLO**

Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali (Gold, Silver livello LC e LD, Serie D Eccellenza, Serie D1 e Serie D2) e dei campionati Confsport (serie A e Gold) nell'anno in corso (2017) o che hanno svolto nell'anno precedente (2016) attività agonistica federale (Campionato di Categoria, campionato di Specialità, Serie A, Serie B, Serie C, Torneo Allieve e campionato d'Insieme).

#### **SECONDO LIVELLO**

Sono escluse le ginnaste che svolgono attività federale a livello agonistico (Gold) nell'anno in corso (2017) o hanno svolto nel 2016 attività agonistica federale (Campionato di Categoria, Campionato di Specialità, Serie A, Serie B, Serie C e Campionato d'Insieme).

Il **Campionato regionale Gold** è riservato alle ginnaste tesserate alla CONFSPORT ITALIA A.S.D.R., all'A.S.I. o ad Enti convenzionati. Possono partecipare anche le ginnaste che hanno svolto o svolgono attività federale.

Gli accertamenti relativi alle ginnaste verranno effettuati tramite controllo dei tabulati e classifiche di gara presso i Comitati Regionali della F.G.I. e determineranno il decadimento dei risultati ottenuti nelle gare della Confsport Italia A.S.D.R..

#### **CAMPO DI GARA**

Pedana 13x13 in moquette.

#### **COMPOSIZIONE DELLA GIURIA**

La Giuria sarà composta da Giudici Regionali Confsport Italia A.S.D.R. o giudici F.G.I..

Le modalità di composizione della giuria saranno indicate dalla Commissione Tecnica Regionale.

#### **RIUNIONE DELLA GIURIA**

È consentito ad un solo istruttore per Società, regolarmente tesserato alla Confsport Italia A.S.D.R., all'A.S.I. o ad Enti convenzionati, di assistere alla riunione di giuria.

## **CONTROLLO TESSERE**

Al momento del controllo tessere devono essere presenti gli istruttori e le ginnaste e **dovranno essere esibite le tessere Confsport Italia A.S.D.R.**

**Qualora le ginnaste non fossero ancora in possesso della tessera Confsport Italia A.S.D.R., la Società dovrà esibire la richiesta di tesseramento unitamente al ricevuta di pagamento ed un valido documento di riconoscimento per le ginnaste.**

## **ISCRIZIONE AL CAMPIONATO**

L'iscrizione al Campionato per la stagione sportiva 2016/2017, se non già precedentemente saldato, dovrà pervenire alla Confsport Italia A.S.D.R. **esclusivamente** per iscritto, a mezzo fax (06.94809036), e-mail ([settori@confsportitalia.it](mailto:settori@confsportitalia.it)), entro e non oltre il **28 MARZO 2017.**

## **ISCRIZIONE ALLA GARA**

**Le iscrizioni alle gare vanno inviate direttamente alla mail: [donatellabraca@yahoo.it](mailto:donatellabraca@yahoo.it) e devono essere saldate con pagamento contante in sede di gara.**

Tutte le ginnaste, che partecipano alla gara in forma spontanea e senza alcun vincolo ed obbligo sportivo-agonistico in forma dilettantistica e di svago, dovranno essere regolarmente tesserate per l'anno sportivo 2016/2017 alla Confsport Italia A.S.D.R., all'A.S.I. o ad altri Enti convenzionati e provviste di certificato medico per l'attività sportiva praticata così come previsto dalle leggi in materia. Con l'iscrizione alla gara, si dichiara inoltre di essere a conoscenza di quanto stabilito dalla Confsport Italia A.S.D.R. nell'indizione e nel regolamento della suddetta manifestazione in ordine alla responsabilità per infortuni e rivalse nei confronti della Confsport Italia A.S.D.R., non rimborsate dalla polizza di assicurazione infortuni.

## **ACCESSO AL CAMPO DI GARA**

È consentito l'accesso al campo di gara a soli **2 istruttori per Società** in abbigliamento sportivo regolarmente tesserati in qualità di Istruttore.

## **PUNTEGGI**

I punteggi saranno resi noti al termine della manifestazione. **Per il Campionato Regionale di Serie A,B e GOLD di Specialità vige nuovo Codice dei Punteggi.**

## **RICORSI**

Come previsto dal regolamento tecnico in vigore per l'anno sportivo 2016/2017, le decisioni ed i provvedimenti adottati dalla Giuria sono **INAPPELLABILI** pertanto non si accettano ricorsi di alcun genere, salvo quanto previsto dal Regolamento di Giustizia della Confsport Italia A.S.D.R..





**Confsport Italia** A.S.D.R.

Forum Europeo delle Associazioni, Sportive, Culturali e del Tempo Libero

**Comitato Regionale Campania**

\* \* \* \*

# **CAMPIONATO REGIONALE SERIE C DI SPECIALITÀ**

\* \* \* \*

**Sede Nazionale**

Via Salvatore Rebecchini, 17 – 00148 ROMA – Tel. 06.55282936 – 06.5506622 – Fax 06.94809036

[www.confspportitalia.it](http://www.confspportitalia.it) - [info@confspportitalia.it](mailto:info@confspportitalia.it)

## PROGRAMMA TECNICO

### **Categoria GIOVANISSIME**

Max 2 esercizi a scelta tra

- Individuale: CORPO LIBERO, FUNE, CERCHIO, PALLA
- Coppia/squadra: CORPO LIBERO, CERCHIO, PALLA

### **Categoria ALLIEVE**

Max 2 esercizi a scelta tra

- Individuale: CORPO LIBERO, FUNE, CERCHIO, PALLA
- Coppia/squadra: CORPO LIBERO, CERCHIO, PALLA

### **Categoria JUNIOR 1**

Max 2 esercizi a scelta tra

- Individuale: CORPO LIBERO, PALLA, CLAVETTE
- Coppia/squadra: CORPO LIBERO, CERCHIO

### **Categoria JUNIOR 2**

Max 2 esercizi a scelta tra

- Individuale: FUNE, CERCHIO, CLAVETTE
- Coppia/squadra: CERCHIO, PALLA

### **Categoria MASTER**

Max 2 esercizi a scelta tra

- Individuale: PALLA, CLAVETTE, NASTRO
- Coppia/squadra: CERCHIO, PALLA

## MODALITÀ DI GIUDIZIO

Sarà scritto tutto l'esercizio e per l'attribuzione del punteggio finale saranno prese in considerazione in ordine cronologico la prima Combinazione di Passi di Danza (S), le prime 4 Collaborazioni (C), lo Scambio (ED) e gli Elementi attrezzo obbligatori, fino al raggiungimento delle richieste previste.

Possono essere inserite ulteriori difficoltà corporee (BD) codificate del valore massimo di 0,10 (tabella difficoltà codice dei punteggi). Per la valutazione delle difficoltà corporee (BD), verranno scritte tutte le difficoltà corporee (BD) in ordine cronologico e per l'attribuzione del punteggio saranno prese in considerazione per prime le difficoltà corporee di maggior valore (0,20) e successivamente le difficoltà corporee (BD) da 0,10, fino al raggiungimento del numero di BD previste dal programma.

ULTERIORI Difficoltà Corporee (BD) del valore da 0,20 a 0,50 e Scambi (ED), oltre a quelle richiesti, saranno penalizzati come difficoltà in esubero (penalità 0,30).

**N.B. Tutte le Esigenze (elementi attrezzo) hanno un valore di 0,30; (le collaborazioni e gli scambi) hanno un valore di 0,30.**

### SPECIFICHE:

- Negli esercizi con gli attrezzi, le difficoltà devono essere collegate con elementi d'attrezzo, non necessariamente quelli richiesti dal programma
- Negli esercizi a corpo libero, le difficoltà d'equilibrio devono essere eseguite con ampio movimento delle braccia
- Palla:  
NON VALIDO palla tenuta tra i palmi delle mani e muoverla su e giù  
VALIDO rotolamento anche a 2 braccia o accompagnato su due segmenti.
- Cerchio:  
VALIDO giri del cerchio ne basta UNO; prillo al suolo, tenuto a mano aperta, anche 1 rotazione
- Con penalità esecutive da 0,30 le difficoltà d'attrezzo non saranno valide
- Lunghezza del nastro minimo 5 metri
- Giovanissime e Allieve: il cerchio deve arrivare almeno all'altezza della cresta iliaca

**Per quanto non specificato fa fede il codice dei punteggi Confsport Italia A.S.D.R..**



# CAMPIONATO REGIONALE SERIE C

## Programma individuale CATEGORIA GIOVANISSIME

DURATA ESERCIZIO: da 50 secondi a 1 minuto massimo

### **CORPO LIBERO:**

**D:** max 0,90

- Min. 3 - Max. 4 difficoltà corporee (Min. 1 per GC) del valore massimo di 0,10; tra le difficoltà richieste è possibile eseguire due difficoltà del valore di 0,20
- 1 combinazione di passi di danza

### **FUNE – CERCHIO- PALLA**

**D:** max 2,40

- Min. 3 - Max. 4 difficoltà corporee (Min. 1 per GC) del valore massimo di 0,10; tra le difficoltà richieste è possibile eseguire due difficoltà del valore di 0,20
- 1 combinazione di passi di danza
- Elementi attrezzo del valore di 0,30 ciascuno:

#### **FUNE**

1. 1 Serie di saltelli (min. 4)
2. Giri della fune doppia ad una mano (min. 3)
3. Richiamo di un capo della fune
4. Oscillazioni sul piano frontale
5. Attraversamento con salto della fune girante in senso inverso

#### **CERCHIO**

1. Rotolamento sul corpo (min. 1 segmento)
2. Rotolamento al suolo
3. Attraversamento
4. Prillo
5. Lancio medio

#### **PALLA**

1. Rotolamento al suolo
2. Rotolamento su una parte del corpo (min. 1 segmento)
3. Palleggio (al di sopra del ginocchio)
4. Circonduzione a 2 mani sul piano frontale
5. Lancio medio

**ESECUZIONE** 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia A.S.D.R..

# CAMPIONATO REGIONALE SERIE C

## Programma individuale

### CATEGORIA ALLIEVE

DURATA ESERCIZIO: da 50 secondi a 1 minuto massimo

#### **CORPO LIBERO:**

**D:** max 0,90

- Min. 3 - Max. 4 difficoltà corporee (Min. 1 per GC) del valore massimo di 0,10; tra le 4 difficoltà richieste è possibile eseguire due difficoltà del valore di 0,20
- 1 combinazione di passi di danza

#### **FUNE – CERCHIO- PALLA**

**D:** max 2,40

- Min. 3 - Max. 4 difficoltà corporee (Min. 1 per GC) del valore massimo di 0,10; tra le difficoltà richieste è possibile eseguire due difficoltà del valore di 0,20
- 1 combinazione di passi di danza
- Elementi attrezzo del valore di 0,30 ciascuno:

##### **FUNE**

1. Una serie di saltelli (min. 4)
2. Giri della fune doppia ad una mano (min. 3)
3. Richiamo di un capo della fune
4. Oscillazioni sul piano frontale
5. Attraversamento con salto della fune girante in senso inverso

##### **CERCHIO**

1. Rotolamento sul corpo (min. 1 segmento)
2. Rotolamento al suolo
3. Attraversamento
4. Prillo
5. Lancio medio

##### **PALLA**

1. Rotolamento al suolo
2. Rotolamento su una parte del corpo (min. 1 segmento)
3. Palleggio (al di sopra del ginocchio)
4. Circonduzione a 2 mani sul piano frontale
5. Lancio medio

**ESECUZIONE** 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia A.S.D.R..

# CAMPIONATO REGIONALE SERIE C

## Programma individuale

### CATEGORIA JUNIOR 1

DURATA ESERCIZIO: da 50 secondi a 1 minuto massimo

#### **CORPO LIBERO:**

**D:** max 0,90

- Min. 3 - Max. 4 difficoltà corporee (Min. 1 per GC) del valore massimo di 0,10; tra le difficoltà richieste è possibile eseguire due difficoltà del valore di 0,20
- 1 combinazione di passi di danza

#### **PALLA - CLAVETTE**

**D:** max 2,40

- Min. 3 - Max. 4 difficoltà corporee (Min. 1 per GC) del valore massimo di 0,10; tra le difficoltà richieste è possibile eseguire due difficoltà del valore di 0,20
- 1 combinazione di passi di danza
- Elementi attrezzo del valore di 0,30 ciascuno:

##### **PALLA**

1. Rotolamento a terra
2. Rotolamento su una parte del corpo (min. 1 segmento)
3. Palleggio (al di sopra del ginocchio)
4. Rovescio
5. Lancio medio

##### **CLAVETTE**

1. Serie di giri di ambedue le clavette
2. Movimento asimmetrico
3. Moulinets
4. Lancio di una clavetta
5. Piccolo lancio di 2 clavette (minimo mezza rotazione in volo)

**ESECUZIONE** 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia A.S.D.R..

# CAMPIONATO REGIONALE SERIE C

## Programma individuale

### CATEGORIA JUNIOR 2

DURATA ESERCIZIO: da 50 secondi a 1 minuto massimo

#### **FUNE – CERCHIO – CLAVETTE**

**D:** max 2,70

- Min. 4 - Max. 6 difficoltà corporee (Min. 1 - Max. 2 per GC) del valore massimo di 0,10; tra le difficoltà richieste è possibile eseguire tre difficoltà del valore di 0,20
- 1 combinazione di passi di danza
- Elementi attrezzo del valore di 0,30:

#### **FUNE**

1. Serie di saltelli con incrocio e non (min. 4)
2. Vele o controvele
3. Giri della fune doppia ad una mano sul piano sagittale (min.3)
4. Echappè
5. Lancio medio

#### **CERCHIO**

1. Rotolamento sul corpo (min. 2 segmenti)
2. Rotolamento al suolo
3. Attraversamento
4. Prillo
5. Lancio medio

#### **CLAVETTE**

1. Serie di giri di ambedue le clavette
2. Movimento asimmetrico
3. Moulinets
4. Lancio di una clavetta
5. Piccolo lancio di 2 clavette

**ESECUZIONE** 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia A.S.D.R..

# CAMPIONATO REGIONALE SERIE C

## Programma individuale

### CATEGORIA MASTER

DURATA ESERCIZIO: da 50 secondi a 1 minuto massimo

#### **PALLA – CLAVETTE – NASTRO**

**D:** max 2,70

- Min. 4 - Max. 6 difficoltà corporee (Min. 1 - Max. 2 per GC) del valore massimo di 0,10; tra le difficoltà richieste è possibile eseguire tre difficoltà del valore di 0,20
- 1 combinazione di passi di danza
- Elementi attrezzo del valore di 0,30:

#### **PALLA**

1. Rotolamento sul corpo (min. 2 segmenti)
2. Rotolamento al suolo
3. Palleggio senza mani
4. Movimento a 8 ad una mano (spirale)
5. Lancio medio

#### **CLAVETTE**

1. Serie di giri di ambedue le clavette
2. Movimento asimmetrico
3. Moulinets
4. Lancio di una clavetta
5. Piccolo lancio di 2 clavette

#### **NASTRO**

1. Serpentine discendenti o ascendenti
2. Spirali
3. Circonduzioni sul piano sagittale o frontale con superamento del nastro
4. Lancio medio (anche a boomerang)
5. Echappè (intorno alla mano o in volo)

**ESECUZIONE** 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia A.S.D.R..

## CAMPIONATO REGIONALE SERIE C

### Programma coppia/squadra

### CATEGORIA GIOVANISSIME

DURATA ESERCIZIO: da 50 secondi a 1 minuto massimo

#### **CORPO LIBERO**

**D:** max 1,90

- 3 difficoltà corporee (1 per GC) del valore massimo di 0,10; tra le 3 difficoltà richieste è possibile eseguire una difficoltà del valore di 0,20
- 1 combinazione di passi di danza
- Max. 4 collaborazioni (valore imposto 0,30)

#### **CERCHIO - PALLA**

**D:** max 3,10

- 3 difficoltà corporee (1 per GC) del valore massimo di 0,10; tra le 3 difficoltà richieste è possibile eseguire una difficoltà del valore di 0,20
- 1 combinazione di passi di danza
- Max. 3 collaborazioni (valore imposto 0,30)
- Max. 1 scambio (valore imposto 0,30)
- Elementi attrezzo del valore di 0,30 ciascuno:

#### **CERCHIO**

1. Rotolamento sul corpo (min. 1 segmento)
2. Attraversamento
3. Prillo
4. Lancio medio (ulteriore rispetto al lancio di scambio richiesto)

#### **PALLA**

1. Rotolamento sul corpo (min. 1 segmento)
2. Palleggio al di sopra del ginocchio
3. Circonduzione a 2 mani sul piano frontale
4. Lancio medio (ulteriore rispetto al lancio di scambio richiesto)

**ESECUZIONE** 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia A.S.D.R..

**CAMPIONATO REGIONALE SERIE C**  
**Programma coppia/squadra**  
**CATEGORIA ALLIEVE**

DURATA ESERCIZIO: da 50 secondi a 1 minuto massimo

**CORPO LIBERO**

**D:** max 1,90

- 3 difficoltà corporee (1 per GC) del valore massimo di 0,10; tra le 3 difficoltà richieste è possibile eseguire una difficoltà del valore di 0,20
- 1 combinazione di passi di danza
- Max. 4 collaborazioni (valore imposto 0,30)

**CERCHIO - PALLA**

**D:** max 3,10

- 3 difficoltà corporee (1 per GC) del valore massimo di 0,10; tra le 3 difficoltà richieste è possibile eseguire una difficoltà del valore di 0,20
- 1 combinazione di passi di danza
- Max. 3 collaborazioni (valore imposto 0,30)
- Max. 1 scambio (valore imposto 0,30)
- Elementi attrezzo del valore di 0,30 ciascuno:

**CERCHIO**

1. Rotolamento sul corpo (min. 1 segmento)
2. Attraversamento
3. Prillo
4. Lancio medio (ulteriore rispetto al lancio di scambio richiesto)

**PALLA**

1. Rotolamento sul corpo (min. 1 segmento)
2. Palleggio al di sopra del ginocchio
3. Circonduzione a 2 mani sul piano frontale
4. Lancio medio (ulteriore rispetto al lancio di scambio richiesto)

**ESECUZIONE** 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia A.S.D.R..



**CAMPIONATO REGIONALE SERIE C**  
**Programma coppia/squadra**  
**CATEGORIA JUNIOR 1**

DURATA ESERCIZIO: da 50 secondi a 1 minuto massimo

**CORPO LIBERO**

**D:** max 1,90

- 3 difficoltà corporee (1 per GC) del valore massimo di 0,10; tra le 3 difficoltà richieste è possibile eseguire una difficoltà del valore di 0,20
- 1 combinazione di passi di danza
- Max. 4 collaborazioni (valore imposto 0,30)

**CERCHIO**

**D:** max 3,10

- 3 difficoltà corporee (1 per GC) del valore massimo di 0,10; tra le 3 difficoltà richieste è possibile eseguire una difficoltà del valore di 0,20
- 1 combinazione di passi di danza
- Max. 3 collaborazioni (valore imposto 0,30)
- Max. 1 scambio (valore imposto 0,30)
- Elementi attrezzo del valore di 0,30 ciascuno:
  1. Rotolamento sul corpo
  2. Attraversamento
  3. Prillo
  4. Lancio medio (ulteriore rispetto al lancio di scambio richiesto)

**ESECUZIONE** 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia A.S.D.R..

## CAMPIONATO REGIONALE SERIE C

### Programma coppia/squadra

### CATEGORIA JUNIOR 2

DURATA ESERCIZIO: da 50 secondi a 1 minuto massimo per la COPPIA

da 1 minuto e 15 secondi a 1 minuto e 30 secondi massimo per la SQUADRA

#### CERCHIO - PALLA

**D:** max 3,60

- Min. 3 - Max. 4 difficoltà corporee (Min. 1 per GC) del valore massimo di 0,10; tra le difficoltà richieste è possibile eseguire due difficoltà del valore di 0,20
- 1 combinazione di passi di danza
- Max. 4 collaborazioni (valore imposto 0,30)
- Max. 1 scambio (valore imposto 0,30)
- Elementi attrezzo del valore di 0,30 ciascuno:

#### CERCHIO

1. Rotolamento sul corpo (min. 2 segmenti)
2. Attraversamento
3. Prillo
4. Lancio medio (ulteriore rispetto al lancio di scambio richiesto)

#### PALLA

1. Rotolamento sul corpo (min. 2 segmenti)
2. Palleggio al di sopra del ginocchio
3. Rovescio
4. Lancio medio (ulteriore rispetto al lancio di scambio richiesto)

**ESECUZIONE** 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia A.S.D.R..

## CAMPIONATO REGIONALE SERIE C

### Programma coppia/squadra

### CATEGORIA MASTER

DURATA ESERCIZIO: da 50 secondi a 1 minuto massimo per la COPPIA

da 1 minuto e 15 secondi a 1 minuto e 30 secondi massimo per la SQUADRA

#### CERCHIO - PALLA

**D:** max 3,60

- Min. 3 - Max. 4 difficoltà corporee (min. 1 per GC) del valore massimo di 0,10; tra le difficoltà richieste è possibile eseguire due difficoltà del valore di 0,20
- 1 combinazione di passi di danza (valore 0,30)
- Max. 4 collaborazioni (valore imposto ognuno 0,30)
- Max. 1 scambio (valore imposto 0,30)
- Elementi attrezzo del valore di 0,30 ciascuno:

#### CERCHIO

1. Rotolamento sul corpo (min. 2 segmenti)
2. Attraversamento
3. Prillo
4. Lancio medio (ulteriore rispetto al lancio di scambio richiesto)

#### PALLA

1. Rotolamento sul corpo (min. 2 segmenti)
2. Palleggio senza mani
3. Movimento a 8 ad una mano (spirale)
4. Lancio medio (ulteriore rispetto al lancio di scambio richiesto)

**ESECUZIONE** 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia A.S.D.R..



**Confsport Italia** A.S.D.R.

Forum Europeo delle Associazioni, Sportive, Culturali e del Tempo Libero

**Comitato Regionale Campania**

\* \* \* \*

# **CAMPIONATO REGIONALE GRAND PRIX DELLE SOCIETÀ**

\* \* \* \*

**Sede Nazionale**

Via Salvatore Rebecchini, 17 – 00148 ROMA – Tel. 06.55282936 – 06.5506622 – Fax 06.94809036

[www.confspportitalia.it](http://www.confspportitalia.it) - [info@confspportitalia.it](mailto:info@confspportitalia.it)

## PROGRAMMA TECNICO

### 1° livello: Categoria ESORDIENTI e RAGAZZE

|   |
|---|
| • Esercizio libero A SQUADRA a Corpo Libero (da 1'00" a 1'30")          |
| Esercizio a scelta tra:   |
| • SUCCESSIONE con la Fune e la Palla (da 1'00" a 1'30")                 |
| • COPPIA Cerchio (da 1'00" a 1'30")                                     |
| • Esercizio libero INDIVIDUALE con attrezzo a scelta (da 1'00" a 1'30") |

### 2° livello: Categoria ESORDIENTI

|   |
|---|
| • Esercizio libero A SQUADRA a Corpo Libero (da 1'15" a 1'30")          |
| Esercizio a scelta tra:   |
| • SUCCESSIONE con la Palla e il Nastro (da 1'15" a 1'30")               |
| • COPPIA Cerchio (da 1'15" a 1'30")                                     |
| • Esercizio libero INDIVIDUALE con attrezzo a scelta (da 1'15" a 1'30") |

### 2° livello: Categoria RAGAZZE

|   |
|---|
| • Esercizio libero A SQUADRA a Corpo Libero (da 1'15" a 1'30")          |
| Esercizio a scelta tra:   |
| • SUCCESSIONE con la Palla e il Nastro (da 1'15" a 1'30")               |
| • COPPIA 1 Fune e 1 Palla (da 1'15" a 1'30")                            |
| • Esercizio libero INDIVIDUALE con attrezzo a scelta (da 1'15" a 1'30") |

- La partecipazione al "Grand Prix delle Società" è di rappresentativa (minimo 3 massimo 9 ginnaste).
- Ogni rappresentativa dovrà presentare un esercizio di squadra (da un minimo di 3 ad un massimo di 6 ginnaste), un esercizio a scelta tra la successione di 2 ginnaste e un esercizio di coppia, e un esercizio individuale.
- Ogni ginnasta, all'interno di una stessa rappresentativa, può eseguire massimo 2 esercizi.
- Ogni società potrà presentare al massimo 3 rappresentative per ogni categoria.
- Ogni ginnasta potrà far parte di una sola rappresentativa, pertanto non saranno ammessi passaggi di ginnaste da una rappresentativa all'altra.
- Non è prevista una classifica per attrezzo.
- La classifica sarà data dalla somma dei punteggi dei 3 esercizi per ogni categoria.

## **MODALITÀ DI GIUDIZIO**

### **1° livello**

Sarà scritto tutto l'esercizio e per l'attribuzione del punteggio finale saranno prese in considerazione in ordine cronologico le prime Combinazioni di Passi di Danza (S), Collaborazioni (C) e Elementi Dinamici con Rotazione (R) e Scambi (ED), fino al raggiungimento delle richieste previste.

Possono essere inserite ulteriori difficoltà corporee (BD) codificate del valore massimo di 0,10 (tabella difficoltà codice dei punteggi). Per la valutazione delle difficoltà corporee (BD), verranno scritte tutte le difficoltà corporee (BD) in ordine cronologico e per l'attribuzione del punteggio saranno prese in considerazione per prime le difficoltà corporee di maggior valore (0,20) e successivamente, qualora rientrino nel numero delle difficoltà corporee previste dal programma, anche le difficoltà corporee (BD) da 0,10.

ULTERIORI Difficoltà Corporee (BD) del valore da 0,20 a 0,50 e Scambi (ED), oltre a quelle richiesti, saranno penalizzati come difficoltà in esubero (penalità 0,30). Ulteriori Elementi Dinamici con Rotazione (R) possono essere inseriti e non saranno valutati dalla giuria D, ma potranno essere penalizzati esecutivamente (Penalità E).

### **2° livello**

Sarà scritto tutto l'esercizio e per l'attribuzione del punteggio finale saranno prese in considerazione in ordine cronologico le prime Combinazioni di Passi di Danza (S), Collaborazioni (C), Elementi Dinamici con Rotazione (R), Difficoltà d'attrezzo (AD) e Scambi (ED), fino al raggiungimento del punteggio massimo previsto.

Possono essere inserite ulteriori difficoltà corporee (BD) codificate del valore massimo di 0,10 (tabella difficoltà codice dei punteggi). Per la valutazione delle difficoltà corporee (BD), verranno scritte tutte le difficoltà corporee (BD) in ordine cronologico e per l'attribuzione del punteggio saranno prese in considerazione per prime le difficoltà corporee di maggior valore (da 0,10 a 0,50) e successivamente, qualora rientrino nel numero delle difficoltà corporee previste dal programma, anche le difficoltà corporee (BD) da 0,10.

ULTERIORI Difficoltà Corporee (BD) del valore da 0,10 a 0,50 e Scambi (ED), oltre a quelle richiesti, saranno penalizzati come difficoltà in esubero (penalità 0,30). Ulteriori Elementi Dinamici con Rotazione (R) e Difficoltà d'attrezzo (AD), possono essere inseriti e non saranno valutati dalla giuria D, ma potranno essere penalizzati esecutivamente (Penalità E).

## **SPECIFICHE:**

- Il valore massimo degli scambi è di 0,50
- Elementi Dinamici con Rotazione: minimo con una rotazione (valore 0,10)
- Negli esercizi a corpo libero, le difficoltà di equilibrio devono essere eseguite con ampio movimento delle braccia
- Nell'esercizio in successione può essere ripetuta la stessa difficoltà dalle due ginnaste.
- Gruppi tecnici nelle coppie, basta che vengano eseguiti anche da una sola ginnasta
- Lunghezza del nastro minimo 5 metri
- Giovanissime e Allieve: il cerchio deve arrivare almeno all'altezza della cresta iliaca

**Per quanto non specificato fa fede il codice dei punteggi CONFSPORT ITALIA A.S.D.R..**

**GRAND PRIX DELLE SOCIETÀ  
1° LIVELLO  
CATEGORIA ESORDIENTI e RAGAZZE**

**Esercizio libero di squadra a CORPO LIBERO (min. 4 - max. 6 ginnaste)**

**DURATA ESERCIZIO:** da 1 minuto a 1 minuto 30 secondi massimo

**D:** max 3,00

- 4 difficoltà corporee (Min. 1 per GC) del valore massimo di 0,20
- Min. 1 combinazione passi di danza
- Min. 3 collaborazioni

**ESECUZIONE** 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia A.S.D.R..

**Esercizio libero FUNE/PALLA in successione**

**DURATA ESERCIZIO:** da 1 minuto ad 1 minuto e 30 secondi massimo

**D:** max 3,00

- 4 difficoltà corporee (Min. 1 per GC) del valore massimo di 0,20: (2 fune - 2 palla)
- Min. 2 combinazioni di passi di danza (1 fune - 1 palla)
- Max. 1 Elementi Dinamici con Rotazione (valore max 0,50)

Devono essere rappresentati almeno 2 gruppi tecnici fondamentali dell'attrezzo (1 fune – 1 palla).

**ESECUZIONE** 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia A.S.D.R..



**GRAND PRIX DELLE SOCIETÀ  
1° LIVELLO  
CATEGORIA ESORDIENTI e RAGAZZE**

**Esercizio libero CERCHIO a coppia**

**DURATA ESERCIZIO:** da 1 minuto a 1 minuto 30 secondi massimo

**D:** max 3,00

- 3 difficoltà corporee (1 per GC) del valore massimo di 0,20
- 2 scambi (valore max 0,30)
- Min. 1 combinazione di passi di danza
- Collaborazioni max punti 1,20

Deve essere rappresentato almeno 1 gruppo tecnico fondamentale dell'attrezzo.

**ESECUZIONE** 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia A.S.D.R..

**Esercizio libero individuale con ATTREZZO A SCELTA**

**DURATA ESERCIZIO:** da 1 minuto ad 1 minuto e 30 secondi massimo

**D:** max 3,00

- Min. 3 – Max. 4 difficoltà corporee (Min. 1 per GC) del valore massimo di 0,20
- Min. 1 combinazione passi di danza
- Max. 1 Elementi Dinamici con Rotazione (valore max 0,50)

Devono essere rappresentati almeno 3 gruppi tecnici fondamentali dell'attrezzo diversi.

**ESECUZIONE** 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia A.S.D.R..

**GRAND PRIX DELLE SOCIETÀ  
2° LIVELLO  
CATEGORIA ESORDIENTI e RAGAZZE**

**Esercizio libero di squadra a CORPO LIBERO (min. 4 max. 6 ginnaste)**

**DURATA ESERCIZIO:** da 1 minuto 15 secondi a 1 minuto 30 secondi massimo

**D:** max 6.00

- Min. 4 – Max. 6 difficoltà corporee (Min. 1 - Max. 2 GC) del valore da 0,20 a 0,50
- Min. 1 combinazione passi di danza
- Min. 4 collaborazioni

**ESECUZIONE** 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia A.S.D.R..

**Esercizio libero PALLA/NASTRO in successione**

**DURATA ESERCIZIO:** da 1 minuto 15 secondi a 1 minuto 30 secondi massimo

**D:** max 6.00

- 6 difficoltà corporee (2 per GC) del valore da 0,20 a 0,50:  
(3 palla - 3 nastro: 1 per GC)
- Min. 2 combinazione di passi di danza (1 palla - 1 nastro)
- Max. 2 Elementi Dinamici con Rotazione (1 palla – 1 nastro)

Devono essere rappresentati almeno 2 gruppi tecnici fondamentali dell'attrezzo (1 palla – 1 nastro).

**ESECUZIONE** 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia A.S.D.R..

**GRAND PRIX DELLE SOCIETÀ  
2° LIVELLO**

**CATEGORIA ESORDIENTI: Esercizio libero a coppia con il CERCHIO  
CATEGORIA RAGAZZE: Esercizio libero a coppia con 1 FUNE e 1 PALLA.**

**DURATA ESERCIZIO:** da 1 minuto 15 secondi a 1 minuto 30 secondi massimo

**D:** max 6,00

- 4 difficoltà corporee (Min. 1 per GC) del valore da 0,20 a 0,50
- Max. 2 scambi (Max 0,50)
- Min. 1 combinazione passi di danza
- Min. 4 collaborazioni

Deve essere rappresentato almeno 1 gruppo tecnico fondamentale dell'attrezzo per la categoria ESORDIENTI.  
Devono essere rappresentati almeno 2 gruppi tecnici fondamentali dell'attrezzo (1 fune – 1 palla) per la categoria RAGAZZE.

**ESECUZIONE** 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia A.S.D.R..

**Esercizio libero individuale A SCELTA**

**DURATA ESERCIZIO:** da 1 minuto 15 secondi a 1 minuto 30 secondi massimo

**D:** max 6.00

- Min. 4 – Max. 6 difficoltà corporee (Min. 1 - Max. 2 GC) del valore da 0,20 a 0,50
- Min. 1 combinazione passi di danza
- Max. 2 Elementi Dinamici con Rotazione
- 1 Difficoltà d'attrezzo (valore 0,30)

Devono essere rappresentati almeno 3 gruppi tecnici fondamentali dell'attrezzo diversi.

**ESECUZIONE** 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia A.S.D.R..



**Confsport Italia** A.S.D.R.

Forum Europeo delle Associazioni, Sportive, Culturali e del Tempo Libero

**Comitato Regionale Campania**

# **CAMPIONATO REGIONALE GOLD INDIVIDUALE – SQUADRA**

\* \* \* \*

**Sede Nazionale**

Via Salvatore Rebecchini, 17 – 00148 ROMA – Tel. 06.55282936 – 06.5506622 – Fax 06.94809036

[www.confspportitalia.it](http://www.confspportitalia.it) - [info@confspportitalia.it](mailto:info@confspportitalia.it)

# Settore Agonistico CAMPIONATO REGIONALE GOLD

Per il programma tecnico Gold (1° e 2° livello) si fa riferimento al Codice di punteggi Internazionale (NO codice Confsport e griglia difficoltà' Confsport).

## 1° LIVELLO

### ESCLUSIONI

Sono escluse tutte le ginnaste che partecipano ai campionati Gold F.G.I.

|                   |              |                 |
|-------------------|--------------|-----------------|
| <b>CATEGORIE:</b> | Giovanissime | 07 e successivi |
|                   | Allieve      | 06-05           |
|                   | Junior 1     | 04-03           |
|                   | Junior 2     | 02-01           |
|                   | Master       | 00 e precedenti |

### PROGRAMMA TECNICO

Una ginnasta può gareggiare con max 2 esercizi.

### CLASSIFICA

La classifica sarà per attrezzo.

| CATEGORIA    | PUNTEGGIO | ATTREZZI          | BD                          | S      | R      | AD     |
|--------------|-----------|-------------------|-----------------------------|--------|--------|--------|
| Giovanissime | 4,00      | CL-FU-CE-PA-CV-NA | 6 da 0,10 a 0,40 (2 per GC) | Min. 1 | Max. 2 | Max. 2 |
| Allieve      | 5,00      | CL-FU-CE-PA-CV-NA | 6 da 0,10 a 0,40 (2 per GC) | Min. 1 | Max. 2 | Max. 2 |
| Junior 1     | 6,00      | FU-CE-PA-CV-NA    | 6 da 0,10 a 0,50 (2 per GC) | Min. 1 | Max. 3 | Max. 3 |
| Junior 2     | 6,00      | FU-CE-PA-CV-NA    | 6 da 0,10 a 0,50 (2 per GC) | Min. 1 | Max. 3 | Max. 3 |
| Master       | 6,00      | FU-CE-PA-CV-NA    | 6 da 0,10 a 0,50 (2 per GC) | Min. 1 | Max. 3 | Max. 3 |

## 2° LIVELLO A

|                   |              |                 |
|-------------------|--------------|-----------------|
| <b>CATEGORIE:</b> | Giovanissime | 07 e successivi |
|                   | Allieve      | 06-05           |
|                   | Junior 1     | 04-03           |
|                   | Junior 2     | 02-01           |
|                   | Master       | 00 e precedenti |

### PROGRAMMA TECNICO

Una ginnasta può gareggiare con max 2 esercizi

### CLASSIFICHE

CAT. GIOVANISSIME E ALLIEVE classifica per attrezzo.

CAT. JUNIOR1, JUNIOR2 E MASTER classifica assoluta (per somma dei 2 punteggi).

| CATEGORIA    | PUNTEGGIO | ATTREZZI          | BD   | S      | R      | AD     |
|--------------|-----------|-------------------|--|--------|--------|--------|
| Giovanissime | 4,00      | CL-FU-CE-PA-CV-NA | 6 da 0,10 a 0,50 (2 per GC)                    | Min. 1 | Max. 2 | Max. 2 |
| Allieve      | 6,00      | CL-FU-CE-PA-CV-NA | 6 da 0,10 a 0,50 (min.1 per GC)                | Min. 2 | Max. 3 | Max. 3 |
| Junior 1     | 7,00      | FU-CE-PA-CV-NA    | Min. 3 max. 7 da 0,10 a 1,00<br>(min.1 per GC) | Min. 2 | Min. 1 | Min. 1 |
| Junior 2     | 8,00      | FU-CE-PA-CV-NA    | Min. 3 max. 7 da 0,10 a 1,00<br>(min.1 per GC) | Min. 2 | Min. 1 | Min. 1 |
| Master       | 10,00     | FU-CE-PA-CV-NA    | Min. 3 max. 9 da 0,10 a 1,00                   | Min. 2 | Min. 1 | Min. 1 |

## 2° LIVELLO B

### ESCLUSIONI:

Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato al Campionato FGI Gold individuale (CATEGORIA).

### CATEGORIE:

|        |                   |
|--------|-------------------|
| JUNIOR | 2004-2002         |
| SENIOR | 2001 E PRECEDENTI |

### PROGRAMMA TECNICO

Una ginnasta può gareggiare con max 2 esercizi.

### CLASSIFICHE

La classifica sarà per attrezzo

| CATEGORIA           | PUNTEGGIO | ATTREZZI       | BD  | S      | R      | AD                       |
|---------------------|-----------|----------------|---|--------|--------|--------------------------|
| JUNIOR              | 8,00      | FU-CE-PA-CV-NA | Min. 3 max. 7 da 0,10 a 1,00 (min.1 per GC)                 | Min. 2 | Min. 1 | Min. 1                   |
| SENIOR              | 9,00      | FU-CE-PA-CV-NA | Min. 3 max. 9 da 0,10 a 1,00<br>(min. 1 per G.C.)           | Min. 2 | Min. 1 | Min. 1                   |
| COPPIA<br>(JUN-SEN) | 8,00      | FUNE E PALLA   | 3 BD max. 9 da 0,10 a 1,00<br>(1 per G.C.)<br>3 ED max 0,80 | Min. 2 | Max 1  | COLLABORAZIONI<br>Min. 4 |



# CAMPIONATO REGIONALE GOLD INSIEME

Per il programma tecnico Gold Insieme (1° e 2° livello) si fa riferimento al Codice dei Punteggi Internazionale (NO Codice dei Punteggi Confsport e griglia Difficoltà Confsport).

## 1° LIVELLO

BASE (2009\*-2005)

UP (2004 e precedenti)

\* al compimento dell'8 anno

### ESCLUSIONI

Le ginnaste che hanno partecipato al Campionato Gold F.G.I.

### PROGRAMMA TECNICO

| CATEGORIA | Attrezzi | DURATA        | PUNTEGGIO | BD                             | ED           | S      | R                     | C      |
|-----------|----------|---------------|-----------|--------------------------------|--------------|--------|-----------------------|--------|
| BASE      | 5 PALLE  | 1'45''-2'00'' | 4,00      | 3 da 0,10 a 0,50<br>(1 per GC) | 3 (max 0,50) | Min. 2 | Max. 1<br>(max. 0,30) | Min. 4 |
| UP        | 5 NASTRI | 1'45''-2'00'' | 5,00      | 3 da 0,10 a 0,50<br>(1 per GC) | 3 (max 0,50) | Min. 2 | Max. 1<br>(max. 0,30) | Min. 4 |

## 2° LIVELLO

ALLIEVE (2009\*-2005)

GIOVANILE (2008-2002)

OPEN (2004 e precedenti)

\* al compimento dell'8 anno

| CATEGORIA | Attrezzi       | DURATA        | PUNTEGGIO | BD  | ED                             | S      | R                        | C      |
|-----------|----------------|---------------|-----------|---|--------------------------------|--------|--------------------------|--------|
| ALLIEVE   | 5 FUNI         | 1'45''-2'00'' | 6,00      | 3 da 0,10 a 0,50<br>(1 per GC)              | 3 (max<br>0,50)                | Min. 2 | Max. 1<br>(max.<br>0,30) | Min. 4 |
| GIOVANILE | 10<br>CLAVETTE | 2'15''-2'30'' | 8,00      | Min. 3<br>da 0,10 a 1,00<br>(min. 1 per GC) | Min. 3                         | Min. 2 | Max. 1<br>(max.<br>0,30) | Min. 4 |
|           |                |               |           | Max. 7 Difficoltà: 1 a scelta               |                                |        |                          |        |
| OPEN      | 3 PALLE        | 2'15''-2'30'' | 10,00     | Min. 4                                      | Min. 4                         | Min. 1 | Max. 1                   | Min. 4 |
|           | 2 FUNI         |               |           | Da 0,10 a 1,00<br>(min. 1 per GC)           | Max. 9 Difficoltà : 1 a scelta |        |                          |        |

### Sede Nazionale

Via Salvatore Rebecchini, 17 – 00148 ROMA – Tel. 06.55282936 – 06.5506622 – Fax 06.94809036

[www.confspportitalia.it](http://www.confspportitalia.it) - [info@confspportitalia.it](mailto:info@confspportitalia.it)

## MODULO ISCRIZIONE ALLE GARE

IL SOTTOSCRITTO \_\_\_\_\_ IN QUALITÀ DI \_\_\_\_\_  
 DELLA SOCIETÀ \_\_\_\_\_ CON SEDE IN \_\_\_\_\_ TEL. \_\_\_\_\_  
 INDIRIZZO \_\_\_\_\_  
 ALTRO RECAPITO \_\_\_\_\_ E-MAIL \_\_\_\_\_

Visto il Regolamento di Gara

iscrive per la gara del \_\_\_\_\_ – \_\_\_\_\_

per il settore GINNASTICA RITMICA le seguenti atlete:

- Campionato Serie A di Specialità   
  Campionato Serie B di Specialità   
  Campionato Serie C di Specialità  
 Campionato Gold   
  Squadra di Specialità   
  Trofeo Arcobaleno  
 Campionato G. Prix delle Società   
  Trofeo Internazionale

**Tipo di gara:**     Provinciale     Regionale     Interregionale     Nazionale

**Partecipazione:**     Individuale     Squadra     Rappresentanza

**Elenco Ginnasti/e iscritti/e** (da indicare tassativamente anche per le gare di squadra o di rappresentanza)

|    | Cognome Nome | Attrezzo | Categoria | N. Tessera | Data di Nascita |
|----|--------------|----------|-----------|------------|-----------------|
| 01 |              |          |           |            |                 |
| 02 |              |          |           |            |                 |
| 03 |              |          |           |            |                 |
| 04 |              |          |           |            |                 |
| 05 |              |          |           |            |                 |
| 06 |              |          |           |            |                 |
| 07 |              |          |           |            |                 |
| 08 |              |          |           |            |                 |
| 09 |              |          |           |            |                 |
| 10 |              |          |           |            |                 |

### Allenatori

|    | Cognome Nome | Qualifica | N. Tessera |
|----|--------------|-----------|------------|
| 01 |              |           |            |
| 02 |              |           |            |

Il sottoscritto Presidente dichiara di aver preso visione del Regolamento Gara e di approvarne il suo contenuto e si impegna a provvedere al pagamento delle quote previste, e a qualsiasi pendenza amministrativa nei confronti della Confesport Italia A.S.D.R..

Dichiara inoltre che, gli atleti tesserati per la corrente stagione sportiva sono stati sottoposti a regolare visita medica e dichiarati idonei all'attività sportiva praticata, come previsto dalle norme di legge vigente in materia sanitaria e che i certificati medici di ciascun atleta tesserato sono giacenti presso l'archivio della Società.

Con la presente, nel rispetto delle normative vigenti in tema di trattamento dei dati personali, si autorizza la Confesport Italia A.S.D.R. alla raccolta, registrazione, organizzazione, conservazione, elaborazione, modificazione, selezione, estrazione, dei dati forniti per le finalità istituzionali e commerciali connesse all'organizzazione stessa e per consentire un'efficace gestione di rapporti promozionali con partner commerciali. E' diritto dello scrivente, altresì, ottenere tutte le informazioni ritenute opportune, l'aggiornamento, la rettifica, l'integrazione nonché il blocco e la cancellazione degli stessi, scrivendo a: [info@confesportitalia.it](mailto:info@confesportitalia.it).

Data:

Timbro

Il Presidente della Società

\_\_\_\_\_