



Confsport Italia A.S.D.R.

Forum Europeo delle Associazioni, Sportive, Culturali e del Tempo Libero

Comitato Provinciale Foggia

Ginnastica Ritmica

Corso di Formazione per ISTRUTTORE SOCIETARIO - primo livello

European Study Center



Education, Sport & Culture



Confsport Italia A.S.D.R.

SEDE NAZIONALE: Via Salvatore Rebecchini, 17 - 00148 Roma

Tel: +39 06 55282936 - +39 06 5506622 - Fax: +39 06 94809036

info@confsportitalia.it - info@pec.confsportitalia.it

www.confsportitalia.it

COMITATO PROVINCIALE FOGGIA: P.zza San Giovanni, 6 - 71036 Lucera (FG)

confsportpugliapuglia@gmail.com



Prefettura di Roma - Ufficio Territoriale del Governo

Iscritta nel Registro delle Persone Giuridiche ai sensi del D.P.R.
10 febbraio 2000, n.361. Numero di iscrizione 1139/2016



OBIETTIVI DEL CORSO

Il corso di formazione organizzato dal Comitato Provinciale Confsport Italia A.S.D.R. – C.P. Foggia, in collaborazione con il Centro Studi della Confsport Italia A.S.D.R. E=SC² propone di approfondire la tecnica e la didattica della ginnastica ritmica con specifico riferimento alla metodologia di allenamento relativa all'avviamento dell'attività di base al fine di acquisire concrete e qualificate competenze lavorative nel settore.

Le attività saranno dedicate sia all'apprendimento dei principi generali della tecnica di base attraverso lo studio, l'organizzazione e l'ideazione di esercizi, sia ai principi generali di metodologia e didattica in riferimento al lavoro individuale e interrelazionale.

DURATA CORSO E SEDI

Il corso avrà la durata di ore 30 ore, più 4 ore di esame.

Le sedi saranno:

- Hotel Villa Imperiale, Viale Ferrovia - Lucera
- Palestra Opera San Giuseppe
- Palestra: A.S.D. ATHLON, Corso del Mezzogiorno - 71122 Foggia

REQUISITI PER PARTECIPARE AL CORSO

- Diploma di scuola media superiore;
- aver compiuto 18 anni;
- certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica;
- tre fotografie formato tessera;
- compilazione Modulo Tesseramento Individuale Confsport Italia A.S.D.R..

REQUISITI PER IL COMPLETAMENTO DEL CORSO

- I partecipanti dovranno frequentare tutte le ore di corso. Qualora si fosse impossibilitati a seguire uno o più moduli, sarà necessario avvisare il prima possibile della mancata presenza. Per essere idonei all'esame finale non si può essere stati assenti per più del 20% del totale delle ore del corso.
- Letture di testi di approfondimento. Durante il corso verranno consigliati dei testi di approfondimento.
- Aver saldato tutte le quote richieste per la partecipazione al corso.
- Aver completato le 30 ore di tirocinio presso una palestra.

DOCENTI

- Laurea in Scienze Motorie;
- tecnico Nazionale Federale;
- diploma presso l'accademia di danza;
- esperto fiscale.

ISCRIZIONI

Il termine ultimo per effettuare le iscrizioni è fissato al giorno 15 Settembre 2016.

Per rientrare nell'elenco dei partecipanti verrà data priorità alla data di invio dell'iscrizione.

Le iscrizioni dovranno essere inviate mediante posta elettronica all'indirizzo: confsportpuglia@gmail.com

I pagamenti potranno essere effettuati:

- tramite bonifico bancario intestato alla CONFSPORT ITALIA C.P. FOGGIA
IT 20 S 030327 84400 10000002499 CREDEM LUCERA
- con accordi diversi previo contatto telefonico

Al termine del corso sarà rilasciato un attestato di qualifica riconosciuto Confsport Italia A.S.D.R. – ASI (Ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI)

COSTI

Il corso completo ha un costo a partecipante pari a € 180,00 più € 18,00 di tesseramento. La quota comprende l'iscrizione alla Confsport Italia A.S.D.R., l'assicurazione, gli strumenti di supporto, le dispense e l'esame finale.

PROGRAMMA DEL CORSO

PARTE GENERALE

Elementi di fisiologia e medicina applicata allo sport:

- cenni sull'apparato locomotore;
- i meccanismi di trasformazione energetica;
- rapporto fra fibre nervose e fibre muscolari: la contrazione;
- gli adattamenti indotti dall'allenamento.

Teoria e metodologia dell'allenamento:

- la prestazione sportiva;
- le capacità motorie;
- i concetti fondamentali dell'allenamento;
- la tecnica e la tattica sportiva;
- la valutazione ed il controllo dell'allenamento;
- principi di biomeccanica.

Teoria e metodologia dell'insegnamento:

- elementi di pedagogia e psicologia applicate allo sport;
- il processo di insegnamento-apprendimento;
- la gestione dell'atleta, delle squadre e delle attività

PARTE SPECIFICA

Organizzazione e regolamenti federali

Corpo libero:

- gruppi fondamentali e complementari;
- le difficoltà e i criteri di riconoscimento;
- difficoltà isolate, unitarie e combinazioni.

I salti:

- caratteristiche dei salti nella GR;
- la lista dei salti in vigore;
- criteri per definire il valore delle difficoltà di salto;
- simboli delle difficoltà di salto;
- tecnica e didattica dei salti di valore A;
- tecnica e didattica dei salti di valore B.

Gli equilibri:

- caratteristiche degli equilibri nella GR;
- la lista degli equilibri in vigore;
- criteri per definire il valore delle difficoltà di equilibrio;
- simboli delle difficoltà di equilibrio;
- tecnica e didattica degli equilibri di valore A;
- tecnica e didattica degli equilibri di valore B.

I pivots:

- caratteristiche dei pivots nella GR;
- la lista dei pivots in vigore;
- criteri per definire il valore delle difficoltà di pivot;
- simboli delle difficoltà di pivots;
- tecnica e didattica dei pivots di valore A;
- tecnica e didattica dei pivots di valore B.

Le difficoltà di articolarietà:

- caratteristiche delle difficoltà di particolarità nella GR;
- la lista delle difficoltà di articolarietà in vigore;
- criteri per definire il valore delle difficoltà di articolarietà;
- simboli delle difficoltà di articolarietà;
- tecnica e didattica difficoltà di particolarità di valore A;
- tecnica e didattica difficoltà di particolarità di valore B.

Preparazione coreografica:

- corretta postura di base;
- concetto dello spazio;
- barra (cenni).

Musica e ritmo:

- ritmo, tempo e melodia;
- educazione al ritmo: studio, metodologia e didattica;
- piccole improvvisazioni su musiche di diverso carattere.

Fune:

- caratteristiche generali dell'attrezzo;
- gruppi tecnici della fune: tecnica e didattica.

Cerchio:

- caratteristiche generali dell'attrezzo;
- gruppi tecnici del cerchio: tecnica e didattica.

Palla:

- caratteristiche generali dell'attrezzo;
- gruppi tecnici della palla: tecnica e didattica.

Clavette:

- caratteristiche generali dell'attrezzo;
- gruppi tecnici delle clavette: tecnica e didattica.

Nastro:

- caratteristiche generali dell'attrezzo;
- gruppi tecnici del nastro: tecnica e didattica.

Spett.le
Confsport Italia A.S.D.R.
Comitato Provinciale Foggia
71036 Lucera (FG)
confsportpuglia@gmail.com

Data

Il/la sottoscritto/a
nato/a il domiciliato/a a
CAP via
tel. ab. tel. uff. cell. fax
indirizzo e-mail.....
occupazione attuale.....
Titolo di studio Codice Fiscale

CHIEDE DI POTER PARTECIPARE AL

*Corso di formazione per
Aspirante*

Istruttore Societario di Ginnastica Ritmica

FIRMA

Il/la sottoscritto/a autorizza la Confspor Italia A.S.D.R., ai sensi dell'art. 11 della legge n. 675/676 del

31/12/96, a gestire per i suoi fini istituzionali il proprio nominativo, si rammenta che i dati personali contenuti in questo modulo d'iscrizione sono soggetti al Codice in materia di protezione dei dati personali (D.Lgs. 30/06/03, n. 196)

FIRMA

ALLEGATI:

- **modulo tesseramento individuale**
- **certificato medico di sana e robusta costituzione**
- **n. 03 foto formato tessera**
- **Prenotazione con acconto di € 50,00 entro 15 settembre 2016**