

**ERRATA CORRIGE**  
**PROGRAMMI TECNICI GINNASTICA ARTISTICA FEMMINILE**  
**Stagione sportiva 2015-2016**

**CAMPIONATO GOLD – Pag. 21**

Alle parallele è OBBLIGATORIO l'uso dei "Paracalli". Nel caso la ginnasta effettui l'esercizio senza i "Paracalli" il valore dell'esercizio sarà di p. 0.00.

**CAMPIONATO SERIE A – Pag. 4**

Gruppi Strutturali		A	B	C	D	E	F	G
		4,00	5,2	6,50	7,6	8	8,5	9,2
1	<b>Ribaltamento</b>	Capovolta saltata	Verticale caduta	Verticale + spinta		Ribaltata	Salto avanti teso <b>Oppure</b> Ribaltata mani 80 cm e piedi 100 cm	
2	<b>Rondata</b>			Ruota	Rondata			
3	<b>Rondata in pedana</b>							Rondata flic flac
		<b>GIOVANISSIME</b>						
		<b>ALLIEVE</b>						
		<b>JUNIOR - MASTER</b>						

**CAMPIONATO SERIE A – Pag.5 - N.B. L'uso dei paracalli è facoltativo**

**CAMPIONATO TROFEO ARCOBALENO – Pag.7**

Categoria Allieve riga 5

Salto del gatto- Pennello con ½ giro (SERIE) **oppure** Salto del gatto- Salto del gatto con ½ giro (SERIE)

**NOTA: Le modifiche apportate sono quelle cerchiare in rosso**