



Forum Europeo delle Associazioni Sportive, Culturali e del Tempo Libero

"L'altra piscina ... in acqua a tutte le età"

Domenica 17 Gennaio 2016

Piscina "Pinguino Village" - Via Massa d'Albe - Avezzano (AQ)

Orari Manifestazione

❖ Giovanissimi, Allievi, Eso C, Eso B	ore 08.30	Appuntamento, Comunicazione Assenti, Controllo Tessere
	ore 09.00	Riscaldamento
	ore 09.30	Inizio Gara
<u>Programma gare:</u>	25mt rana (F/M)	Baby/Giovanissimi/All/Eso C/Eso B
	25mt stile libero (F/M)	Baby/Giovanissimi/All/Eso C/Eso B
	100 mt misti (F/M)	Eso B
	Staffetta 4x25 MIX	Baby/Giovanissimi/All/Eso C/Eso B
	A seguire	Premiazioni
❖ Esordienti A, Ragazzi, Junior, Cadetti, Master	ore 11.00	Appuntamento, Riscaldamento, Comunicazione Assenti, Controllo Tessere, Cartellini Staffette
	ore 11.30	Inizio Gara
	<u>Programma gare:</u>	200mt misti (F/M)
	50mt stile libero (F/M)	Eso A/ Ragazzi/Junior/Cadetti/Master
	50mt dorso (F/M)	Eso A/ Ragazzi/Junior/Cadetti/Master
	100mt farfalla (F/M)	Eso A/ Ragazzi/Junior/Cadetti/Master
	100mt rana (F/M)	Eso A/ Ragazzi/Junior/Cadetti/Master
	Staffetta 4x50 MIX	Eso A/ Ragazzi/Junior/Cadetti/Master
	A seguire	Premiazioni

Gli orari sopra elencati sono indicativi e rispecchieranno l'andamento della gara. Si richiede la gentile collaborazione dei genitori e dei tecnici nel rispettare gli orari sopra indicati al fine di permettere un buono svolgimento della manifestazione.

Si ricorda a tutte le Società che, come previsto dal Regolamento Tecnico sezione Nuoto della Confsport Italia A.S.D., ogni atleta, durante le Manifestazioni, dovrà essere munito di tesserino Confsport Italia A.S.D. completo di foto-tessera, o di tesserino F.I.N. Settore Propaganda, da sottoporre ai Giudici presenti in gara.