

CAMPIONATO REGIONALE

Serie B, Serie C, Gold

Trofeo Arcobaleno

Gran Prix delle Società



Organizzazione a cura della società
A.S.D. GINNASTICA DI MEZZO

Ginnastica Ritmica

5 MARZO

PALESTRA COMUNALE DI MEZZOLOMBARDO

Via Cavalleggeri di Udine, 8 - MEZZOLOMBARDO (TN)

QUOTE ANNO SPORTIVO 2015 - 2016

Affiliazione Confsport Italia (comprensiva del tess.to del Presidente e di 2 Dirigenti)	€ 100,00
Riaffiliazione Confsport Italia (comprensiva del tess.to del Presidente e di 2 Dirigenti)	€ 100,00
Tesseramento Dirigenti	€ 18,00
Tesseramento Tecnici	€ 18,00
Tesseramento Ufficiale di Gara	€ 18,00
Tesseramento ginnaste (con assicurazione) – Polizza A	€ 6,00
Tesseramento ginnaste (con assicurazione) – procedura on-line Polizza A	€ 4,50
Tesseramento ginnaste (con assicurazione) – Polizza B	€ 8,00
Tesseramento ginnaste (con assicurazione) – procedura on-line Polizza B	€ 6,50
Tesseramento ginnaste (senza assicurazione)	€ 4,00
Tesseramento ginnaste (senza assicurazione) – procedura on-line	€ 3,00
Prepagata ricaricabile MasterCard CONFSPORTCARD per Presidenti, Dirigenti, Tecnici ed Ufficiali di Gara	GRATUITA
Prepagata ricaricabile MasterCard CONFSPORTCARD per tutti gli altri Associati	€ 7,00
Duplicato Tessera	€ 3,00
Iscrizione fino a 2 Campionati	€ 60,00
Iscrizione fino a 4 Campionati	€ 80,00
Iscrizione Tutti i Campionati	€ 100,00
Esercizio di squadra a Corpo Libero da 4 a 6 ginnaste Cat. Giovanissime	€ 45,00
Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste con 4 a 6 Cerchi Cat. Allieve	€ 45,00
Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste con 4 a 6 Cerchi Cat. Junior	€ 45,00
Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste con 4 a 6 Nastri Cat. Master	€ 45,00
Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste con Cerchi e Palle I Categoria	€ 45,00
Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste con Cerchi e Palle II Categoria	€ 45,00
Partecipazione ginnaste Campionati di Specialità e Gold – 1 attrezzo	€ 10,00
Partecipazione ginnaste Campionati di Specialità e Gold – 2 attrezzi (*)	€ 15,00
Partecipazione ginnaste al Trofeo Internazionale di Ginnastica Ritmica ad attrezzo	€ 10,00
Partecipazione ginnaste Trofeo Arcobaleno e Grand Prix	€ 10,00
Partecipazione squadra Campionato a Squadre Open	€ 35,00
Trofeo Internationalgym - partecipazione con 1 esibizione	€ 70,00
Trofeo Internationalgym - partecipazione con 2 esibizioni	€ 110,00
Trofeo Internationalgym - partecipazione con 3 esibizioni	€ 150,00
Ritardata iscrizione delle ginnaste	€ 30,00
(*) Quando gli esercizi si svolgono nella stessa giornata di gara	

Modalità versamenti quote
➤ in contanti; ➤ a mezzo assegno bancario o circolare, non trasferibile, intestato alla Confsport Italia A.S.D.; ➤ a mezzo c.c.p. n. 54776000 intestato alla Confsport Italia A.S.D. specificando dettagliatamente la causale; ➤ a mezzo bonifico bancario intestato alla Confsport Italia A.S.D. codice IBAN: IT40J0558403214000000001689; ➤ a mezzo bonifico postale intestato alla Confsport Italia A.S.D. codice IBAN: IT30O0760103200000054776000. Dal pagamento non sono ammesse detrazioni. E' consigliabile non inviare denaro in contanti a mezzo posta.

NORMATIVA PER LE SOCIETA' AFFILIATE ALLA F.G.I. E CHE SVOLGONO
CON LA CONFSPORT ITALIA A.S.D. SOLO ATTIVITA' DI GINNASTICA

AFFILIAZIONE

Al momento della richiesta di affiliazione alla Confsport Italia A.S.D. le Società e Associazioni Sportive dovranno allegare la ratifica di affiliazione da parte della Federazione Italiana Ginnastica per l'anno in corso.

Alla richiesta di affiliazione, da presentarsi alla Segreteria Nazionale della Confsport Italia A.S.D. o a un Comitato Periferico della Confsport Italia A.S.D., competente per territorio, redatta sugli appositi moduli (Mod. AFF01), deve in ogni caso essere allegata la seguente documentazione:

- atto costitutivo e statuto, redatti nella forma dell'atto pubblico o della scrittura privata autenticata o registrata, a seconda della forma costitutiva civilistica prescelta, conforme alle prescrizioni contenute nella Legge n. 289 del 27/12/2002, modificata con Legge n. 128 del 21/5/2004, e alle disposizioni contenute nella presente Circolare se non indicati nell'atto costitutivo;
- copia del verbale dell'assemblea dei soci da cui risulti l'elezione del Consiglio Direttivo indicato nel modulo d'affiliazione, se non indicati o non più coincidenti con quelli riportati nell'atto costitutivo, con l'indicazione delle cariche societarie;
- modulo denominato "Informativa ex art. 13 D.lgs. 196/2003" (legge sulla privacy) corredato dal "Consenso al trattamento dei dati", sulla base del fac-simile della Confsport Italia A.S.D.;
- fotocopia del documento di identità del Legale rappresentante.

LA TASSA DI AFFILIAZIONE ALLA CONFSPORT ITALIA A.S.D. PER LE SOCIETA' F.G.I. E' GRATUITA

TESSERAMENTO DIRIGENTI - ATLETI - TECNICI

Al momento della richiesta di tesseramento alla Confsport Italia A.S.D. dei Dirigenti, Atleti e Tecnici, le Società e Associazioni Sportive dovranno allegare copia delle tessere rilasciate dalla Federazione Italiana Ginnastica in corso di validità. Qualora le tessere della Federazione Italiana Ginnastica non fossero state ancora rilasciate si dovrà allegare richiesta di tesseramento alla Federazione Italiana Ginnastica con il relativo pagamento.

Per le richieste di tesseramento alla Confsport Italia A.S.D. dovrà essere utilizzato il Mod. TESS01 riempito in ogni sua parte e firmato in calce dal Legale Rappresentante, comprensivo della data e firma del Comitato Periferico della Confsport Italia A.S.D. che ha ricevuto il modulo.

Al modulo di richiesta tesseramento dovrà essere allegato l'elenco dei codici fiscali dei soggetti per i quali si richiede il tesseramento.

Per il tesseramento di dirigenti, tecnici, atleti e soci è prevista anche la possibilità di effettuare il **tesseramento con procedura on-line.**

Gli atleti che parteciperanno alle gare della Confsport Italia A.S.D. con il tesseramento della Federazione Italiana Ginnastica non verranno assicurati contro gli infortuni pertanto il Legale Rappresentante della Società o Associazione Sportiva dovrà allegare alla richiesta di tesseramento una dichiarazione di assunzione diretta di responsabilità per il risarcimento di spese per infortuni occorsi ai propri associati (Mod. ASS03).

LA TASSA DI TESSERAMENTO ALLA CONFSPORT ITALIA A.S.D. PER GLI ATLETI F.G.I. E' DI € 1.00 (senza copertura assicurativa);

LA TASSA DI TESSERAMENTO ALLA CONFSPORT ITALIA A.S.D. PER I TECNICI E' GRATUITA;

LA TASSA DI TESSERAMENTO ALLA CONFSPORT ITALIA A.S.D. PER I DIRIGENTI E' GRATUITA.

Per tutto quanto non contemplato in questo regolamento vale quanto riportato nella Circolare Normativa 2015/2016

In base alla convenzione stipulata tra l'ASI e la Federazione Ginnastica d'Italia, i tesserati dell'ASI possono partecipare a tutti gli effetti alla fase regionale del Campionato di Serie "C" ed al Torneo Allievi/e della sezione Ginnastica Artistica Maschile (GAM), Ginnastica Artistica Femminile (GAF) e Ginnastica Ritmica (GR), inseriti nel Calendario Agonistico della FGI. Pertanto, in virtù dell'accordo stipulato tra la Confsport A.S.D. e l'ASI, le Società che volessero far partecipare i/le propri/e atleti/e alle succitate gare indette dalla F.G.I., lo potranno fare utilizzando la tessera Confsport Italia A.S.D..

ATTIVITA' SPORTIVA 2015 – 2016
delle Sezioni G.R. – G.A.F. – G.A.M. – G.G. - DANZA

SETTORE GINNASTICA XVIII Trofeo Internationalgym - XXV Campionato di Coreografia

SEZIONE GINNASTICA RITMICA Trofeo Arcobaleno – Arcobimbe
Campionato a Squadre di Specialità
Campionato Serie A di Specialità
Campionato Serie B di Specialità
Campionato Serie C di Specialità
Campionato a Squadre Open
Grand Prix delle Società
Campionato Gold – Gold a Squadre
XI Trofeo Internazionale

SEZIONE GINN. ARTISTICA FEMM. Campionato Serie A
Campionato Serie B
Trofeo Arcobaleno
Trofeo Gym – Prime Gare
Coppa delle Regioni
Campionato Gold

SEZIONE GINN. ARTISTICA MASC. Campionato Serie A
Campionato Esordienti
Campionato Gold

SEZIONE DANZA CLASSICA, MODERNA, CONTEMPORANEA
XXIII Rassegna Nazionale della Danza e della Coreografia
"Momenti Magici 2016"

SEZIONE MUSICAL 3° Edizione "Welcome Musical" di Daniela Cerrone
Rassegna per Giovani Talenti

N.B.

- In base all'accordo stipulato tra l'ASI e la Federazione Ginnastica d'Italia, i tesserati dell'ASI possono partecipare a tutti gli effetti alla fase regionale del Campionato di Serie "C" ed al Torneo Allievi/e della sezione Ginnastica Artistica Maschile (GAM), Ginnastica Artistica Femminile (GAF) e Ginnastica Ritmica (GR), inseriti nel Calendario Agonistico della FGI. Pertanto, in virtù dell'accordo stipulato tra la Confsport A.S.D. e l'ASI, le Società che volessero far partecipare i/le propri/e atleti/e alle succitate gare indette dalla F.G.I., lo potranno fare utilizzando la tessera Confsport Italia A.S.D..



**Sezione Ginnastica Ritmica
Regione Trento**

In convenzione con:

A.S.I. Associazioni Sportive Sociali Italiane

**CAMPIONATO REGIONALE SERIE B, C DI SPECIALITÀ, GOLD – II PROVA, GRAND PRIX delle SOCIETÀ
e TROFEO ARCOBALENO**

Palestra Comunale di Mezzolombardo

Via Cavalleggeri di Udine

Mezzolombardo (TN)

05 Marzo 2016

AMMISSIONE

Il **Campionato Regionale Serie B, C di Specialità, Gold - II Prova**, il **Trofeo Regionale Arcobaleno** e il **Grand Prix delle società** sono riservati a tutte le ginnaste tesserate alla CONFSPORT ITALIA A.S.D., all'A.S.I. o ad Enti convenzionati. Sono escluse le ginnaste che svolgono o che hanno svolto attività federale a livello agonistico (Campionato di Categoria, Campionato Serie B e C, Campionato di Specialità e d'Insieme) nell'anno in corso (2015). Gli accertamenti relativi alle ginnaste verranno effettuati tramite controllo dei tabulati e classifiche di gara presso i Comitati Regionali della F.G.I. e determineranno il decadimento dei risultati ottenuti nelle gare della Confsport Italia A.S.D..

SEDE DI GARA

Palestra Comunale di Mezzolombardo

Via Cavalleggeri di Udine, 8

Mezzolombardo (TN)

CAMPO DI GARA

Pedana 13x13 in moquette.

COMPOSIZIONE DELLA GIURIA

La Giuria sarà composta da Giudici Nazionali Confsport Italia A.S.D. o giudici F.G.I..

Le modalità di composizione della giuria saranno indicate dalla D.T.N. e dalla D.N.G.

RIUNIONE DELLA GIURIA

È consentito ad un solo istruttore per Società, regolarmente tesserato alla Confsport Italia A.S.D., all'A.S.I. o ad Enti convenzionati, di assistere alla riunione di giuria.

CONTROLLO TESSERE

Al momento del controllo tessere devono essere presenti gli istruttori e le ginnaste e **dovranno essere esibite le tessere Confsport Italia A.S.D..**

Qualora le ginnaste non fossero ancora in possesso della tessera Confsport Italia A.S.D., la Società dovrà esibire la richiesta di tesseramento ed un valido documento di riconoscimento per le ginnaste.

ISCRIZIONE AL CAMPIONATO E ALLA GARA

L'iscrizione alla gara dovrà pervenire alla Responsabile tecnica regionale Prof.ssa Francesca Romana Battisti esclusivamente per iscritto, a mezzo e-mail (chicca0102@libero.it), entro e non oltre **23 febbraio 2016**.

In caso di ritardata iscrizione alle gare la sanzione per ogni società sarà di € 30,00.

Le iscrizioni saranno ritenute valide solamente quando il Comitato Organizzatore avrà ricevuto:

- il modulo di iscrizione, allegato alla presente e debitamente compilato;

La quota d'iscrizione ai Campionati sarà versata alla Confsport Italia A.S.D. prima dell'inizio del Campionato Regionale, come da modalità elencate nel riepilogo delle quote per l'anno sportivo 2015-2016 .

La quota di partecipazione al Campionato Regionale sarà versata in sede di gara.

Qualora una Società iscritta non si presentasse in sede di gara, sarà tenuta comunque al pagamento della quota di partecipazione.

Tutte le ginnaste, che partecipano alla gara in forma spontanea e senza alcun vincolo ed obbligo sportivo-agonistico in forma dilettantistica e di svago, dovranno essere regolarmente tesserate per l'anno sportivo 2015/2016 alla Confsport Italia A.S.D., all'A.S.I. o ad altri Enti convenzionati e provviste di certificato medico per l'attività sportiva praticata così come previsto dalle leggi in materia. Con l'iscrizione alla gara, si dichiara inoltre di essere a conoscenza di quanto stabilito dalla Confsport Italia A.S.D. nell'indizione e nel regolamento della suddetta manifestazione in ordine alla responsabilità per infortuni e rimesse nei confronti della Confsport Italia A.S.D., non rimborsate dalla polizza di assicurazione infortuni.

ACCESSO AL CAMPO DI GARA

È consentito l'accesso al campo di gara a soli **2 istruttori per Società** in abbigliamento sportivo regolarmente tesserati in qualità di Istruttore.

PUNTEGGI

I punteggi saranno resi noti al termine della manifestazione.

RICORSI

Come previsto dal regolamento tecnico in vigore per l'anno sportivo 2015/2016, le decisioni ed i provvedimenti adottati dalla Giuria sono INAPPELLABILI pertanto non si accettano ricorsi di alcun genere, salvo quanto previsto dal Regolamento di Giustizia della Confsport Itali A.S.D..

PREMIAZIONI

Nella classifica generale saranno premiate tutte le ginnaste secondo un criterio per **FASCE DI MERITO**:

dalla 1° alla 3° ginnasta o coppia classificata	FASCIA D'ORO
dalla 4° alla 6° ginnasta o coppia classificata	FASCIA D'ARGENTO
dalla 7° alla 9° ginnasta o coppia classificata	FASCIA DI BRONZO
dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti.	

N.B.: Il criterio delle fasce di merito non verrà applicato nelle categorie Junior e Master.

Nonostante l'applicazione di tale CRITERIO di premiazione, verrà comunque stilata una CLASSIFICA (per categoria e per tipo di programma: individuale o di coppia) in base ai punteggi attribuiti ad ogni ginnasta e coppia; tale classifica sarà consultabile esclusivamente dalle ISTRUTTRICI della società interessata, pena la squalifica della stessa se trasgredirà questa norma.

Per gli esercizi liberi la musica è libera, la durata per tutte le categorie va da 1'15" a 1'30" massimo.

Settore Promozionale Agonistico CAMPIONATO REGIONALE SERIE B DI SPECIALITÀ

Il **Campionato Nazionale di Serie B di Specialità** è riservato a tutte le ginnaste tesserate alla CONFSPORT ITALIA A.S.D., all'A.S.I. o ad Enti convenzionati. Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali agonistici nell'anno in corso o negli anni passati e le ginnaste che partecipano, nell'anno in corso, ai diversi Campionati della Confsport Italia A.S.D., ad eccezione del Grand Prix delle Società e del Campionato Nazionale a Squadra di Specialità.

Gli accertamenti relativi alle ginnaste verranno effettuati tramite controllo dei tabulati e classifiche di gara presso i Comitati Regionali della F.G.I. e determineranno il decadimento dei risultati ottenuti nelle gare della Confsport Italia A.S.D..

<u>CATEGORIE:</u>	giovanissime	06 e successivi
	allieve	05-04-03
	junior	02-01-2000
	master	99 e precedenti

- **Per il Campionato di Serie B di Specialità la partecipazione può essere a scelta tra esercizi individuali, di coppia e un individuale e uno di coppia.**
- Una ginnasta può gareggiare con max. 2 esercizi (individuale e/o coppia)
- La classifica sarà per attrezzo.

Il body per le ginnaste dell'esercizio a coppie, deve essere identico.

PROGRAMMA TECNICO

Categoria GIOVANISSIME

Max 2 esercizi

- Esercizio a scelta tra CORPO LIBERO -PALLA – CERCHIO (individuale e/o coppia)

Categoria ALLIEVE

Max 2 esercizi

- Esercizio a scelta tra CORPO LIBERO -FUNE – CERCHIO (individuale e/o coppia)

Categoria JUNIOR

Max 2 esercizi

- Esercizio a scelta tra NASTRO -PALLA – CERCHIO (individuale e/o coppia)

Categoria MASTER

Max 2 esercizi

- Esercizio a scelta tra CLAVETTE -FUNE – CERCHIO (individuale e/o coppia)

Settore Promozionale Agonistico CAMPIONATO REGIONALE SERIE C DI SPECIALITÀ

Il **Campionato Nazionale di Serie C di Specialità** individualista, a coppia e a squadra, è riservato a tutte le ginnaste tesserate alla CONFSPORT ITALIA A.S.D., all'A.S.I. o ad Enti convenzionati. Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali agonistici nell'anno in corso o gli anni passati e le ginnaste che partecipano, nell'anno in corso, ai diversi Campionati della Confsport Italia A.S.D., ad eccezione del Grand Prix delle Società e del Campionato Nazionale a Squadra di Specialità.

Gli accertamenti relativi alle ginnaste verranno effettuati tramite controllo dei tabulati e classifiche di gara presso i Comitati Regionali della F.G.I. e determineranno il decadimento dei risultati ottenuti nelle gare della Confsport Italia A.S.D..

<u>CATEGORIE:</u>	giovannissime	06 e successivi
	allieve	05-04-03
	junior	02-01-2000
	master	99 e precedenti

Per il Campionato di Serie C di Specialità la partecipazione può essere :

- A squadra, a coppia o individuale.
- Una ginnasta può gareggiare con max. 2 esercizi (individuale, coppia, squadra).
- La classifica sarà per attrezzo.
- Il body per le ginnaste dell'esercizio a coppie e a squadra deve essere identico.
- Ogni squadra potrà essere composta da un minimo di 3 a un massimo di 6 ginnaste (è ammessa 1 ginnasta di riserva che potrà sostituire in qualsiasi momento una ginnasta "titolare" assente).
- Per gli esercizi liberi la musica è libera, la durata per le categorie Giovannissime e Allieve va da 50" a 1'00" massimo, mentre per la categoria Junior e Master va da 1'15" a 1'30" massimo.

PROGRAMMA TECNICO

Categoria GIOVANISSIME

Max 2 esercizi a scelta tra

- CORPO LIBERO (individuale, coppia, squadra)
- PALLA (individuale, coppia, squadra)
- CERCHIO (individuale, coppia, squadra)

Categoria ALLIEVE

Max 2 esercizi a scelta tra

- CORPO LIBERO (individuale, coppia, squadra)
- PALLA (individuale, coppia squadra)
- CERCHIO (individuale, coppia, squadra)

Categoria JUNIOR

Max 2 esercizi a scelta tra

- CERCHIO (individuale, coppia, squadra)
- PALLA (individuale, coppia, squadra)
- FUNE (individuale, coppia, squadra)

Categoria MASTER

Max 2 esercizi a scelta tra

- PALLA (individuale, coppia, squadra)
- CLAVETTE (individuale, coppia, squadra)

- NASTRO (individuale, coppia, squadr

ERRATA CORRIGE
PROGRAMMI TECNICI GINNASTICA RITMICA
Stagione sportiva 2015-2016

CAMPIONATO SERIE C

- CATEGORIA GIOVANISSIME E ALLIEVE programma individuale (corpo libero, palla e cerchio)
Richieste: **4** DIFFICOLTA CORPOREE E NO **6** DIFFICOLTA

- 1 salto
- 1 equilibrio
- 1 pivot
- 1 difficoltà corporea a scelta (equilibrio, salto o pivot)

Quindi il totale del **D** 0,50 (corpo libero) 2,00 (palla e cerchio)

Per i valori delle difficoltà corporee e gli elementi di attrezzo richiesti fare riferimento al programma

- CATEGORIA JUNIOR E MASTER programma individuale
Il totale del **D** è 2,30 e no 3,30 (conteggio sbagliato)
- Per tutte le categorie le difficoltà corporee e gli scambi oltre a quelli richiesti verranno penalizzati come difficoltà in esubero p.0,50

CAMPIONATO SERIE B

- Gli scambi hanno il valore max di 0,50
- I rischi non hanno limite di punteggio purchè non venga superato il valore del D richiesto dal programma

Settore Promozionale Agonistico CAMPIONATO REGIONALE GOLD
--

Al campionato Gold possono partecipare tutte le ginnaste che hanno partecipato ai campionati agonistici FGI; la suddivisione del livello è la seguente:

- 2° LIVELLO (ginnaste che hanno partecipato ai campionati di categoria)
- 1° LIVELLO (tutti gli altri campionati)

Le categorie e i programmi seguono quelli FGI

Settore Promozionale Agonistico
TROFEO ARCOBALENO

PROGRAMMA TECNICO

CATEGORIA ARCOBIMBE

- Esibizione societaria Corpo Libero
- Esibizione societaria con attrezzo a scelta

CATEGORIA GIOVANISSIME

- Esercizio collettivo Corpo libero con elementi richiesti
- Esercizio collettivo palla con elementi richiesti

CATEGORIA ALLIEVE

- Esercizio collettivo Corpo libero con elementi richiesti
- Esercizio collettivo cerchio con elementi richiesti

CATEGORIA JUNIOR

- Esercizio collettivo Cerchio con elementi richiesti
- Esercizio collettivo Palla con elementi richiesti

Ps. Gli attrezzi utilizzati dovranno essere regolamentari

- penalità 0,50

MODALITÀ DI GIUDIZIO

Sarà scritto tutto l'esercizio e per l'attribuzione del punteggio finale (al di là di come sono state realizzate) saranno prese in considerazione in ordine cronologico solo le prime Difficoltà/elemento corporeo richieste.

N.B. Tutte le Esigenze (difficoltà corpo e attrezzo) hanno un valore di 0,20; (le formazioni) hanno un valore di 0,30.

Non possono essere inserite ulteriori difficoltà codificate da valore 0,10 in su (tabella difficoltà cod. punteggi); non possono essere inserite rovesciate avanti e/o indietro. Verranno penalizzate come difficoltà in esubero penalità 0,50.

Con penalità esecutive da 0,10 le difficoltà d'attrezzo non saranno VALIDE.

TROFEO ARCOBALENO

CATEGORIA ARCOBIMBE
CORPO LIBERO + ATTREZZO A SCELTA

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto a 1 minuto e 30 secondi massimo, musica anche cantata, esibizione senza valutazione.

TROFEO ARCOBALENO
CATEGORIA GIOVANISSIME/ALLIEVE
ESERCIZIO COLLETTIVO CORPO LIBERO

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto a 1 minuto e 30 secondi massimo, musica anche cantata.

ELEMENTI RICHIESTI

3 difficoltà (ognuna da 0,20 punti):

-  1 salto (salto del gatto)
-  1 pivot (tour a piedi uniti)
-  1 equilibrio (equilibrio gamba libera dietro)

4 formazioni (ognuna da 0,30)

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.

CATEGORIA GIOVANISSIME
ESERCIZIO COLLETTIVO PALLA

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto a 1 minuto e 30 secondi massimo, musica anche cantata.

ELEMENTI RICHIESTI

3 difficoltà (ognuna da 0,20 punti):

-  1 salto (salto del gatto)
-  1 pivot (tour a piedi uniti)
-  1 equilibrio (equilibrio passè)

4 formazioni (ognuna da 0,30)

- Palleggio grande a 2 mani
- Rotolamento sulle braccia avanti unite (partenza braccia flesse dal petto)
- Circonduzione a 2 mani
- Piccolo lancio

(elemento attrezzo val. 0,20)

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.

CATEGORIA ALLIEVE
ESERCIZIO COLLETTIVO CERCHIO

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto a 1 minuto e 30 secondi massimo, musica anche cantata.

ELEMENTI RICHIESTI

3 difficoltà (ognuna da 0,20 punti):

-  1 salto (salto del gatto)
-  1 pivot (tour a piedi uniti)

 1 equilibrio (equilibrio passè)

4 formazioni (ognuna da 0,30)

- Rotolamento sul dorso della schiena partenza cerchio al petto con 2 mani
- Giri(2) su una mano in piano sagittale
- Oscillazione a 2 mani sul piano frontale
- Piccolo lancio ribaltato

(elemento attrezzo val. 0,20)

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.

CATEGORIA JUNIOR ESERCIZIO COLLETTIVO PALLA

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto a 1 minuto e 30 secondi massimo, musica anche cantata.

ELEMENTI RICHIESTI

3 difficoltà (ognuna da 0,20 punti):

-  1 salto (salto del gatto)
-  1 pivot (passè)
-  1 equilibrio (equilibrio passè)

4 formazioni (ognuna da 0,30)

- Palleggio senza mani
- Rotolamento sulle braccia avanti unite (partenza braccia flesse dal petto)
- Oscillazione a 1 mano
- Lancio

(elemento attrezzo val. 0,20)

CATEGORIA JUNIOR ESERCIZIO COLLETTIVO CERCHIO

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto a 1 minuto e 30 secondi massimo, musica anche cantata.

ELEMENTI RICHIESTI

-  1 salto (salto a raccolta)
-  1 pivot (passè)
-  1 equilibrio (planche su pianta)

4 formazioni (ognuna da 0,30)

- Rotolamento sul dorso della schiena partenza cerchio al petto con 2 mani
- Giri(3) su una mano in piano sagittale
- Oscillazione a 2 mani sul piano frontale
- Lancio

(elemento attrezzo val. 0,20)

Settore Promozionale Agonistico Campionato Regionale Grand Prix delle Società
--

PROGRAMMA TECNICO

Categoria ESORDIENTI

• Esercizio libero INDIVIDUALE con attrezzo a scelta (da 1'15" a 1'30")
• Esercizio libero IN SUCCESSIONE con il Nastro e la Palla (da 1'15" a 1'30")
• Esercizio libero con il Cerchio A COPPIA (da 1'15" a 1'30")
• Esercizio libero A SQUADRA a Corpo Libero (da 1'15" a 1'30")

Categoria RAGAZZE

• Esercizio libero INDIVIDUALE con attrezzo a scelta (da 1'15" a 1'30")
• Esercizio libero IN SUCCESSIONE con il Nastro e la Palla (da 1'15" a 1'30")
• Esercizio libero con il Cerchio A COPPIA (da 1'15" a 1'30")
• Esercizio libero A SQUADRA a Corpo Libero (da 1'15" a 1'30")

- La partecipazione al "Grand Prix delle Società" è a squadra.
- Ogni squadra dovrà presentare un esercizio individuale, un esercizio con entrata di 2 ginnaste in successione, un esercizio di coppia e un esercizio di squadra (nell'esercizio di squadra, la presenza delle ginnaste va da un minimo di 3 ad un massimo di 6).
- Ogni ginnasta, all'interno di una stessa squadra, può eseguire massimo 2 esercizi.
- Ogni società potrà presentare al massimo 3 squadre per ogni categoria.
- Ogni ginnasta potrà far parte di una sola squadra, pertanto non saranno ammessi passaggi di ginnaste da una squadra all'altra.
- Non è prevista una classifica per attrezzo.
- La classifica sarà data dalla somma dei punteggi dei 4 esercizi per ogni categoria.
- Per tutti gli esercizi dovrà essere presentata la scheda di dichiarazione degli esercizi (fiche) 4 copie per ogni esercizio.

GRAND PRIX DELLE SOCIETÀ
CATEGORIA ESORDIENTI
Esercizio libero individuale con ATTREZZO A SCELTA

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto e 15 secondi ad 1 minuto e 30 secondi massimo

D: 4,50 + 0,30

- 5 difficoltà del valore massimo di 0,50 (A-B-C-D-E):
(min. 1 per GC)
- Min. 1 combinazione passi ritmici
- Max. 3 rischi
- 1 Maestria (valore 0,30)

Devono essere rappresentati almeno 3 gruppi tecnici fondamentali dell'attrezzo diversi e dichiarati nella fiche.

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto e 15 secondi a 1 minuto e 30 secondi massimo

Esercizio libero NASTRO/PALLA (entrata in successione)

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto e 15 secondi ad 1 minuto e 30 secondi massimo

D: 4,50 + 0,30

- 4 difficoltà del valore massimo di 0,50 (A-B-C-D-E):
(2 nastro-2 palla (1 per GC))
- Min. 2 combinazione passi ritmici
(1 nastro -1 palla)
- Max. 3 rischi
- 1 Maestria (valore 0,30)

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.

**GRAND PRIX DELLE SOCIETÀ
CATEGORIA ESORDIENTI
Esercizio libero CERCHIO a coppia**

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto 15 secondi a 1 minuto 30 secondi massimo

D: 4.00

- 4 difficoltà del valore massimo di 0,50 (A-B-C-D-E):
(min. 1 GC)
- Min. 1 combinazione passi ritmici
- Min. 2 collaborazioni
- Max. 2 scambi
- Max. 1 rischio

Esercizio libero di squadra a CORPO LIBERO (min. 3 max. 6 ginnaste)

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto 15 secondi a 1 minuto 30 secondi massimo

CORPO LIBERO:

D: 5.00

- 4 difficoltà del valore massimo di 0,50 (A-B-C-D-E):
(min. 1 per GC)
- Min. 1 combinazione passi ritmici
- Min. 4 collaborazioni

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.

**GRAND PRIX DELLE SOCIETÀ
CATEGORIA RAGAZZE
Esercizio libero individuale A SCELTA**

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto 15 secondi a 1 minuto 30 secondi massimo

D: 6.00+ 0.30

- 7 difficoltà del valore massimo di 0,50 (A-B-C-D-E):
(min. 1 max. 3 GC)
- Min. 1 combinazione passi ritmici
- Max. 3 rischi
- 1 Maestria (valore 0,30)

Devono essere rappresentati almeno 3 gruppi tecnici fondamentali dell'attrezzo diversi e dichiarati nella fiche.

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.

Esercizio libero NASTRO/PALLA (entrata in successione)

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto 15 secondi a 1 minuto 30 secondi massimo

D: 6.00 + 0.30

- 6 difficoltà del valore massimo di 0,50 (A-B-C-D-E):
(3 nastro- 3 palla)
- Min. 2 combinazione passi ritmici
(1 nastro-1 palla)
- Max. 3 rischi
- 1 Maestria (valore 0.30)

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.

GRAND PRIX DELLE SOCIETÀ
CATEGORIA RAGAZZE
Esercizio libero a coppia con il CERCHIO.

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto 15 secondi a 1 minuto 30 secondi massimo

D: 5.50

- 6 difficoltà del valore massimo di 0,50 (A-B-C-D-E):
(min. 1 max. 3 GC)
- Min. 1 combinazione passi ritmici
- Min. 2 collaborazioni
- Max. 2 scambi
- Max. 1 rischio

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.

Esercizio libero di squadra a CORPO LIBERO (min. 3 max. 6 ginnaste)

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto 15 secondi a 1 minuto 30 secondi massimo

D: 6.00

- 6 difficoltà del valore massimo di 0,50 (A-B-C-D-E):
(min. 1 max. 3 GC)
- Min. 1 combinazione passi ritmici
- Min. 3 collaborazioni

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.

MODULO ISCRIZIONE ALLE GARE

IL SOTTOSCRITTO _____ IN QUALITÀ DI _____
 DELLA SOCIETÀ _____ CON SEDE IN _____ TEL. _____
 INDIRIZZO _____
 ALTRO RECAPITO _____ E-MAIL _____

Visto il Regolamento di Gara

iscrive per la gara del _____ - _____

per il settore GINNASTICA RITMICA le seguenti atlete:

- | | | |
|---|---|---|
| ☐ Campionato Serie A di Specialità | ☐ Campionato Serie B di Specialità | ☐ Campionato Serie C di Specialità |
| ☐ Campionato Gold | ☐ Squadra di Specialità | ☐ Trofeo Arcobaleno |
| ☐ Campionato G. Prix delle Società | ☐ Trofeo Internazionale | ☐ Campionato Open |

Tipo di gara: ☐ Provinciale ☐ Regionale ☐ Interregionale ☐ Nazionale

Partecipazione: ☐ Individuale ☐ Squadra ☐ Rappresentanza

Elenco Ginnasti/e iscritti/e (da indicare tassativamente anche per le gare di squadra o di rappresentanza)

	Cognome Nome	Attrezzo	Categoria	N. Tessera	Data di Nascita		
01							
02							
03							
04							
05							
06							
07							
08							
09							
10							

Allenatori

	Cognome Nome	Qualifica	N. Tessera
01			
02			

Il sottoscritto Presidente dichiara di aver preso visione del Regolamento Gara e di approvarne il suo contenuto e si impegna a provvedere al pagamento delle quote previste, e a qualsiasi pendenza amministrativa nei confronti della Confesport Italia A.S.D.

Dichiara inoltre che, gli atleti tesserati per la corrente stagione sportiva sono stati sottoposti a regolare visita medica e dichiarati idonei all'attività sportiva praticata, come previsto dalle norme di legge vigente in materia sanitaria e che i certificati medici di ciascun atleta tesserato sono giacenti presso l'archivio della Società.

Con la presente, nel rispetto delle normative vigenti in tema di trattamento dei dati personali, si autorizza la Confesport Italia A.S.D. alla raccolta, registrazione, organizzazione, conservazione, elaborazione, modificazione, selezione, estrazione, dei dati forniti per le finalità istituzionali e commerciali connesse all'organizzazione stessa e per consentire un'efficace gestione di rapporti promozionali con partner commerciali. E' diritto dello scrivente, altresì, ottenere tutte le informazioni ritenute opportune, l'aggiornamento, la rettifica, l'integrazione nonché il blocco e la cancellazione degli stessi, scrivendo a: info@confesportitalia.it

Data:

Timbro

Il Presidente della Società