



Confsport Italia
Comitato Regionale Umbria

CAMPIONATO REGIONALE



CONI

Iscritta al Registro Nazionale
delle A.S.D. del C.O.N.I.
Numero di iscrizione 111942

In Convenzione con:



Federazione di categoria:



ConfimpreseItalia

Membership:



TAFISA
The Association for International Sports

Ginnastica Ritmica

Serie A Serie B Gold

SECONDA PROVA

PALAZZETTO DELLO SPORT

“Don Guerrino Rota”

Piazza D'Armi - SPOLETO (PG)



LA FENICE
POLISPORTIVA DILETTANTISTICA

Organizzazione a cura della POLISPORTIVA DILETTANTISTICA LA FENICE

2016
MARZO

QUOTE ANNO SPORTIVO 2015 - 2016

Affiliazione Confsport Italia (comprensiva del tess.to del Presidente e di 2 Dirigenti)	€ 100,00
Riaffiliazione Confsport Italia (comprensiva del tess.to del Presidente e di 2 Dirigenti)	€ 100,00
Tesseramento Dirigenti	€ 18,00
Tesseramento Tecnici	€ 18,00
Tesseramento Ufficiale di Gara	€ 18,00
Tesseramento ginnaste (con assicurazione) – Polizza A	€ 6,00
Tesseramento ginnaste (con assicurazione) – procedura on-line Polizza A	€ 4,50
Tesseramento ginnaste (con assicurazione) – Polizza B	€ 8,00
Tesseramento ginnaste (con assicurazione) – procedura on-line Polizza B	€ 6,50
Tesseramento ginnaste (senza assicurazione)	€ 4,00
Tesseramento ginnaste (senza assicurazione) – procedura on-line	€ 3,00
Prepagata ricaricabile MasterCard CONFSPORTCARD per Presidenti, Dirigenti, Tecnici ed Ufficiali di Gara	GRATUITA
Prepagata ricaricabile MasterCard CONFSPORTCARD per tutti gli altri Associati	€ 7,00
Duplicato Tessera	€ 3,00
Iscrizione fino a 2 Campionati	€ 60,00
Iscrizione fino a 4 Campionati	€ 80,00
Iscrizione Tutti i Campionati	€ 100,00
Esercizio di squadra a Corpo Libero da 4 a 6 ginnaste Cat. Giovanissime	€ 45,00
Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste con 4 a 6 Cerchi Cat. Allieve	€ 45,00
Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste con 4 a 6 Cerchi Cat. Junior	€ 45,00
Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste con 4 a 6 Nastri Cat. Master	€ 45,00
Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste con Cerchi e Palle I Categoria	€ 45,00
Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste con Cerchi e Palle II Categoria	€ 45,00
Partecipazione ginnaste Campionati di Specialità e Gold – 1 attrezzo	€ 10,00
Partecipazione ginnaste Campionati di Specialità e Gold – 2 attrezzi (*)	€ 15,00
Partecipazione ginnaste al Trofeo Internazionale di Ginnastica Ritmica ad attrezzo	€ 10,00
Partecipazione ginnaste Trofeo Arcobaleno e Grand Prix	€ 10,00
Partecipazione squadra Campionato a Squadre Open	€ 35,00
Trofeo Internationalgym - partecipazione con 1 esibizione	€ 70,00
Trofeo Internationalgym - partecipazione con 2 esibizioni	€ 110,00
Trofeo Internationalgym - partecipazione con 3 esibizioni	€ 150,00
Ritardata iscrizione delle ginnaste	€ 30,00
(*) Quando gli esercizi si svolgono nella stessa giornata di gara	

Modalità versamenti quote
➤ in contanti; ➤ a mezzo assegno bancario o circolare, non trasferibile, intestato alla Confsport Italia A.S.D.; ➤ a mezzo c.c.p. n. 54776000 intestato alla Confsport Italia A.S.D. specificando dettagliatamente la causale; ➤ a mezzo bonifico bancario intestato alla Confsport Italia A.S.D. codice IBAN: IT40J0558403214000000001689; ➤ a mezzo bonifico postale intestato alla Confsport Italia A.S.D. codice IBAN: IT30O0760103200000054776000. Dal pagamento non sono ammesse detrazioni. E' consigliabile non inviare denaro in contanti a mezzo posta.

NORMATIVA PER LE SOCIETA' AFFILIATE ALLA F.G.I. E CHE SVOLGONO
CON LA CONFSPORT ITALIA A.S.D. SOLO ATTIVITA' DI GINNASTICA

AFFILIAZIONE

Al momento della richiesta di affiliazione alla Confsport Italia A.S.D. le Società e Associazioni Sportive dovranno allegare la ratifica di affiliazione da parte della Federazione Italiana Ginnastica per l'anno in corso.

Alla richiesta di affiliazione, da presentarsi alla Segreteria Nazionale della Confsport Italia A.S.D. o a un Comitato Periferico della Confsport Italia A.S.D., competente per territorio, redatta sugli appositi moduli (Mod. AFF01), deve in ogni caso essere allegata la seguente documentazione:

- atto costitutivo e statuto, redatti nella forma dell'atto pubblico o della scrittura privata autenticata o registrata, a seconda della forma costitutiva civilistica prescelta, conforme alle prescrizioni contenute nella Legge n. 289 del 27/12/2002, modificata con Legge n. 128 del 21/5/2004, e alle disposizioni contenute nella presente Circolare se non indicati nell'atto costitutivo;
- copia del verbale dell'assemblea dei soci da cui risulti l'elezione del Consiglio Direttivo indicato nel modulo d'affiliazione, se non indicati o non più coincidenti con quelli riportati nell'atto costitutivo, con l'indicazione delle cariche societarie;
- modulo denominato "Informativa ex art. 13 D.lgs. 196/2003" (legge sulla privacy) corredato dal "Consenso al trattamento dei dati", sulla base del fac-simile della Confsport Italia A.S.D.;
- fotocopia del documento di identità del Legale rappresentante.

LA TASSA DI AFFILIAZIONE ALLA CONFSPORT ITALIA A.S.D. PER LE SOCIETA' F.G.I. E' GRATUITA

TESSERAMENTO DIRIGENTI - ATLETI - TECNICI

Al momento della richiesta di tesseramento alla Confsport Italia A.S.D. dei Dirigenti, Atleti e Tecnici, le Società e Associazioni Sportive dovranno allegare copia delle tessere rilasciate dalla Federazione Italiana Ginnastica in corso di validità. Qualora le tessere della Federazione Italiana Ginnastica non fossero state ancora rilasciate si dovrà allegare richiesta di tesseramento alla Federazione Italiana Ginnastica con il relativo pagamento.

Per le richieste di tesseramento alla Confsport Italia A.S.D. dovrà essere utilizzato il Mod. TESS01 riempito in ogni sua parte e firmato in calce dal Legale Rappresentante, comprensivo della data e firma del Comitato Periferico della Confsport Italia A.S.D. che ha ricevuto il modulo.

Al modulo di richiesta tesseramento dovrà essere allegato l'elenco dei codici fiscali dei soggetti per i quali si richiede il tesseramento.

Per il tesseramento di dirigenti, tecnici, atleti e soci è prevista anche la possibilità di effettuare il **tesseramento con procedura on-line.**

Gli atleti che parteciperanno alle gare della Confsport Italia A.S.D. con il tesseramento della Federazione Italiana Ginnastica non verranno assicurati contro gli infortuni pertanto il Legale Rappresentante della Società o Associazione Sportiva dovrà allegare alla richiesta di tesseramento una dichiarazione di assunzione diretta di responsabilità per il risarcimento di spese per infortuni occorsi ai propri associati (Mod. ASS03).

LA TASSA DI TESSERAMENTO ALLA CONFSPORT ITALIA A.S.D. PER GLI ATLETI F.G.I. E' DI € 1.00 (senza copertura assicurativa);

LA TASSA DI TESSERAMENTO ALLA CONFSPORT ITALIA A.S.D. PER I TECNICI E' GRATUITA;

LA TASSA DI TESSERAMENTO ALLA CONFSPORT ITALIA A.S.D. PER I DIRIGENTI E' GRATUITA.

Per tutto quanto non contemplato in questo regolamento vale quanto riportato nella Circolare Normativa 2015/2016

In base alla convenzione stipulata tra l'ASI e la Federazione Ginnastica d'Italia, i tesserati dell'ASI possono partecipare a tutti gli effetti alla fase regionale del Campionato di Serie "C" ed al Torneo Allievi/e della sezione Ginnastica Artistica Maschile (GAM), Ginnastica Artistica Femminile (GAF) e Ginnastica Ritmica (GR), inseriti nel Calendario Agonistico della FGI. Pertanto, in virtù dell'accordo stipulato tra la Confsport A.S.D. e l'ASI, le Società che volessero far partecipare i/le propri/e atleti/e alle succitate gare indette dalla F.G.I., lo potranno fare utilizzando la tessera Confsport Italia A.S.D..

ATTIVITA' SPORTIVA 2015 – 2016
delle Sezioni G.R. – G.A.F. – G.A.M. – G.G. - DANZA

SETTORE GINNASTICA XVIII Trofeo Internationalgym - XXV Campionato di Coreografia

SEZIONE GINNASTICA RITMICA Trofeo Arcobaleno – Arcobimbe
Campionato a Squadre di Specialità
Campionato Serie A di Specialità
Campionato Serie B di Specialità
Campionato Serie C di Specialità
Campionato a Squadre Open
Grand Prix delle Società
Campionato Gold – Gold a Squadre
XI Trofeo Internazionale

SEZIONE GINN. ARTISTICA FEMM. Campionato Serie A
Campionato Serie B
Trofeo Arcobaleno
Trofeo Gym – Prime Gare
Coppa delle Regioni
Campionato Gold

SEZIONE GINN. ARTISTICA MASC. Campionato Serie A
Campionato Esordienti
Campionato Gold

SEZIONE DANZA CLASSICA, MODERNA, CONTEMPORANEA
XXIII Rassegna Nazionale della Danza e della Coreografia
"Momenti Magici 2016"

SEZIONE MUSICAL 3° Edizione "Welcome Musical" di Daniela Cerrone
Rassegna per Giovani Talenti

N.B.

- In base all'accordo stipulato tra l'ASI e la Federazione Ginnastica d'Italia, i tesserati dell'ASI possono partecipare a tutti gli effetti alla fase regionale del Campionato di Serie "C" ed al Torneo Allievi/e della sezione Ginnastica Artistica Maschile (GAM), Ginnastica Artistica Femminile (GAF) e Ginnastica Ritmica (GR), inseriti nel Calendario Agonistico della FGI. Pertanto, in virtù dell'accordo stipulato tra la Confsport A.S.D. e l'ASI, le Società che volessero far partecipare i/le propri/e atleti/e alle succitate gare indette dalla F.G.I., lo potranno fare utilizzando la tessera Confsport Italia A.S.D..



**Sezione Ginnastica Ritmica
Regione Umbria**

In convenzione con:
A.S.I. Associazioni Sportive Sociali Italiane

**CAMPIONATO REGIONALE SERIE A, B DI SPECIALITÀ E CAMPIONATO GOLD – II PROVA
Palazzetto dello Sport Don Guerrino Rota
Spoleto (PG)
20 Marzo 2016**

AMMISSIONE

Il **Campionato Regionale Serie A, B di Specialità e Campionato Gold** è riservato a tutte le ginnaste tesserate alla CONFSPORT ITALIA A.S.D., all'A.S.I. o ad Enti convenzionati. Sono escluse le ginnaste che svolgono o che hanno svolto attività federale a livello agonistico (Campionato di Categoria, Campionato Serie B e C, Campionato di Specialità e d'Insieme) nell'anno in corso (2016). Gli accertamenti relativi alle ginnaste verranno effettuati tramite controllo dei tabulati e classifiche di gara presso i Comitati Regionali della F.G.I. e determineranno il decadimento dei risultati ottenuti nelle gare della Confsport Italia A.S.D..

SEDE DI GARA

Palazzetto dello Sport Don Guerrino Rota
Piazza d'Armi
Spoleto (PG)

CAMPO DI GARA

Pedana 13x13 in moquette.

COMPOSIZIONE DELLA GIURIA

La Giuria sarà composta da Giudici Nazionali Confsport Italia A.S.D. o giudici F.G.I..
Le modalità di composizione della giuria saranno indicate dalla D.T.N. e dalla D.N.G.

RIUNIONE DELLA GIURIA

È consentito ad un solo istruttore per Società, regolarmente tesserato alla Confsport Italia A.S.D., all'A.S.I. o ad Enti convenzionati, di assistere alla riunione di giuria.

CONTROLLO TESSERE

Al momento del controllo tessere devono essere presenti gli istruttori e le ginnaste e **dovranno essere esibite le tessere Confsport Italia A.S.D..**

Qualora le ginnaste non fossero ancora in possesso della tessera Confsport Italia A.S.D., la Società dovrà esibire la richiesta di tesseramento ed un valido documento di riconoscimento per le ginnaste.

ISCRIZIONE AL CAMPIONATO E ALLA GARA

L'iscrizione alla gara dovrà pervenire alla Responsabile tecnica regionale Sig.ra Agnese Millotti esclusivamente per iscritto, a mezzo e-mail (agnesemillotti@hotmail.com), entro e non oltre **10 marzo 2016**.

In caso di ritardata iscrizione alle gare la sanzione per ogni società sarà di € 30,00.

Le iscrizioni saranno ritenute valide solamente quando il Comitato Organizzatore avrà ricevuto:

- **il modulo di iscrizione, allegato alla presente e debitamente compilato;**

La quota d'iscrizione ai Campionati sarà versata alla Confsport Italia A.S.D. prima dell'inizio del Campionato Regionale, come da modalità elencate nel riepilogo delle quote per l'anno sportivo 2015-2016.

La quota di partecipazione al Campionato Regionale sarà versata in sede di gara.

Qualora una Società iscritta non si presentasse in sede di gara, sarà tenuta comunque al pagamento della quota di partecipazione.

Tutte le ginnaste, che partecipano alla gara in forma spontanea e senza alcun vincolo ed obbligo sportivo-agonistico in forma dilettantistica e di svago, dovranno essere regolarmente tesserate per l'anno sportivo 2015/2016 alla Confsport Italia A.S.D., all'A.S.I. o ad altri Enti convenzionati e provviste di certificato medico per l'attività sportiva praticata così come previsto dalle leggi in materia. Con l'iscrizione alla gara, si dichiara inoltre di essere a conoscenza di quanto stabilito dalla Confsport Italia A.S.D. nell'indizione e nel regolamento della suddetta manifestazione in ordine alla responsabilità per infortuni e rivalse nei confronti della Confsport Italia A.S.D., non rimborsate dalla polizza di assicurazione infortuni.

ACCESSO AL CAMPO DI GARA

È consentito l'accesso al campo di gara a soli **2 istruttori per Società** in abbigliamento sportivo regolarmente tesserati in qualità di Istruttore.

PUNTEGGI

I punteggi saranno resi noti al termine della manifestazione.

RICORSI

Come previsto dal regolamento tecnico in vigore per l'anno sportivo 2015/2016, le decisioni ed i provvedimenti adottati dalla Giuria sono INAPPELLABILI pertanto non si accettano ricorsi di alcun genere, salvo quanto previsto dal Regolamento di Giustizia della Confsport Itali A.S.D..

PREMIAZIONI

Nella classifica generale saranno premiate tutte le ginnaste secondo un criterio per **FASCE DI MERITO**:

dalla 1° alla 3° ginnasta o coppia classificata	FASCIA D'ORO
dalla 4° alla 6° ginnasta o coppia classificata	FASCIA D'ARGENTO
dalla 7° alla 9° ginnasta o coppia classificata	FASCIA DI BRONZO
dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti.	

N.B.: Il criterio delle fasce di merito non verrà applicato nelle categorie Junior e Master.

Nonostante l'applicazione di tale CRITERIO di premiazione, verrà comunque stilata una CLASSIFICA (per categoria e per tipo di programma: individuale o di coppia) in base ai punteggi attribuiti ad ogni ginnasta e coppia; tale classifica sarà consultabile esclusivamente dalle ISTRUTTRICI della società interessata, pena la squalifica della stessa se trasgredirà questa norma.

Per gli esercizi liberi la musica è libera, la durata per tutte le categorie va da 1'15" a 1'30" massimo.

Settore Promozionale Agonistico

CAMPIONATO REGIONALE SERIE A DI SPECIALITÀ

Il **Campionato Regionale di Serie A di Specialità** è riservato a tutte le ginnaste tesserate alla CONFSPORT ITALIA A.S.D., all'A.S.I. o ad Enti convenzionati. Sono escluse le ginnaste che svolgono attività federale a livello agonistico (Campionato di Categoria, Campionato di Serie B e C, Campionato di Specialità e d'Insieme) nell'anno in corso (2016) o l'hanno svolta nel 2015 e le ginnaste che partecipano ai diversi Campionati della Confsport Italia A.S.D., ad eccezione del Grand Prix delle Società e del Campionato Nazionale di Squadra di Specialità.

Gli accertamenti relativi alle ginnaste verranno effettuati tramite controllo dei tabulati e classifiche di gara presso i Comitati Regionali della F.G.I. e determineranno il decadimento dei risultati ottenuti nelle gare della Confsport Italia A.S.D..

<u>CATEGORIE:</u>	giovannissime	06 e successivi
	allieve	05-04-03
	junior	02-01-2000
	master	99 e precedenti

- **Per il Campionato di Serie A di Specialità la partecipazione può essere a scelta tra esercizi individuali, di coppia e un individuale e uno di coppia.**
- Una ginnasta può gareggiare con max 2 esercizi (individuale e/o coppia), la classifica sarà per attrezzo.
- Il body per le ginnaste dell'esercizio a coppie, deve essere identico.

PROGRAMMA TECNICO

Categoria GIOVANISSIME

Max 2 esercizi a scelta (individuale e/o coppia) tra:

- esercizio CORPO LIBERO – PALLA – FUNE – CERCHIO – CLAVETTE – NASTRO 5 metri (individuale)
- esercizio CORPO LIBERO – PALLA (coppia)

Categoria ALLIEVE

Max 2 esercizi a scelta (individuale e/o coppia) tra:

- esercizio CORPO LIBERO - PALLA - FUNE - CERCHIO – CLAVETTE– NASTRO 5 metri (individuale)
- esercizio CORPO LIBERO – CERCHIO (coppia)

Categoria JUNIOR

Max 2 esercizi a scelta (individuale e/o coppia) tra:

- esercizio CERCHIO – PALLA – FUNE - CLAVETTE – NASTRO 5 metri (individuale)
- esercizio CERCHIO – 1 PALLA e 1 NASTRO (coppia)

- **Categoria MASTER**

Max 2 esercizi a scelta (individuale e/o coppia) tra:

- esercizio CERCHIO - PALLA – FUNE – CLAVETTE - NASTRO 5 metri (individuale)
- esercizio CLAVETTE – 1 PALLA e 1 NASTRO (coppia)

Per le categorie dovranno essere presentate 4 copie di Fiches (scheda di dichiarazione dell'esercizio)

CLASSIFICHE

Nella classifica saranno premiate tutte le ginnaste secondo un criterio per **FASCE DI MERITO**:

dalla 1° alla 3° ginnasta o coppia classificata	FASCIA D'ORO
dalla 4° alla 6° ginnasta o coppia classificata	FASCIA D'ARGENTO
dalla 7° alla 9° ginnasta o coppia classificata	FASCIA DI BRONZO
dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti.	

CAMPIONATO REGIONALE SERIE A Programma individuale CATEGORIA GIOVANISSIME

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto 15 secondi a 1 minuto 30 secondi massimo

CORPO LIBERO:

D: max 4,00

- 5 difficoltà del valore massimo di 0,50 (A-B-C-D-E):
(min. 1 max. 3 GC)
- Min. 1 combinazione passi ritmici

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.

FUNE-CERCHIO-PALLA-CLAVETTE-NASTRO

D: max 4,50 + 0,30 maestria

- 5 difficoltà del valore massimo di 0,50 (A-B-C-D-E):
(min. 1 max. 3 GC)
- Min. 1 combinazione passi ritmici
- Max. 3 rischi
- 1 maestria (valore 0,30)

Devono essere rappresentati almeno 3 gruppi tecnici fondamentali dell'attrezzo diversi e dichiarati nella fiche.

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.

CAMPIONATO REGIONALE SERIE A
Programma individuale
CATEGORIA ALLIEVE

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto 15 secondi a 1 minuto 30 secondi massimo

CORPO LIBERO:

D: MAX 4,50

- 6 difficoltà del valore massimo di 0,50 (A-B-C-D-E):
(min. 1 max. 3 GC)
- Min. 1 combinazione passi ritmici

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.

FUNE-CERCHIO-PALLA-CLAVETTE-NASTRO-CLAVETTE

D: MAX 5,00 + 0,30 maestria

- 6 difficoltà del valore massimo di 0,50 (A-B-C-D-E):
(min. 1 max. 3 GC)
- Min. 1 combinazione passi ritmici
- Max. 3 rischi
- 1 maestria (valore 0,30)

Devono essere rappresentati almeno 3 gruppi tecnici fondamentali dell'attrezzo diversi e dichiarati nella fiche.

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.

CAMPIONATO REGIONALE SERIE A
Programma individuale
CATEGORIA JUNIOR

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto 15 secondi a 1 minuto 30 secondi massimo

FUNE-CERCHIO-PALLA-CLAVETTE-NASTRO

D: MAX 6,00 + 0,30 (maestria)

- 7 difficoltà del valore massimo di 0,50 (A-B-C-D-E):
(min. 1 max. 3 GC)
- Min. 1 combinazione passi ritmici
- Max. 3 rischi
- 1 maestria (valore 0,30)

Devono essere rappresentati almeno 3 gruppi tecnici fondamentali dell'attrezzo diversi e dichiarati nella fiche.

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.

CAMPIONATO REGIONALE SERIE A
Programma individuale
CATEGORIA MASTER

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto 15 secondi a 1 minuto 30 secondi massimo

FUNE-CERCHIO-PALLA-CLAVETTE-NASTRO

D: max 6,50 + 0,30 (maestria)

- 7 difficoltà del valore massimo di 0,50 (A-B-C-D-E):
(min. 1 max. 3 GC)
- Min. 1 combinazione passi ritmici
- Max. 3 rischi
- 1 maestria (valore 0,30)

Devono essere rappresentati almeno 3 gruppi tecnici fondamentali dell'attrezzo diversi e dichiarati nella fiche.

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.

CAMPIONATO REGIONALE SERIE A
Programma di coppia
CATEGORIA GIOVANISSIME

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto 15 secondi a 1 minuto 30 secondi massimo

CORPO LIBERO:

D: max 4,60

- 4 difficoltà del valore massimo di 0,50 (A-B-C-D-E):
(min. 1 GC)
- Min. 1 combinazione passi ritmici
- Min. 4 collaborazioni

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.

PALLA

D: max 4,00

- 4 difficoltà del valore massimo di 0,50 (A-B-C-D-E):
(min. 1 GC)
- Min. 1 combinazione passi ritmici
- Min. 2 collaborazioni
- Max. 2 scambi
- Max. 1 rischio

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.

CAMPIONATO REGIONALE SERIE A
Programma di coppia
CATEGORIA ALLIEVE

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto 15 secondi a 1 minuto 30 secondi massimo

CORPO LIBERO:

D: max 4,60

- 4 difficoltà del valore massimo di 0,50 (A-B-C-D-E):
(min. 1 GC)
- Min. 1 combinazione passi ritmici
- Min. 4 collaborazioni

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.

CERCHIO

D: max 4,00

- 4 difficoltà del valore massimo di 0,50 (A-B-C-D-E):
(min. 1 GC)
- Min. 1 combinazione passi ritmici
- Min. 2 collaborazioni
- Max. 2 scambi
- Max. 1 rischio

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.

CAMPIONATO REGIONALE SERIE A
Programma di coppia
CATEGORIA JUNIOR

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto 15 secondi a 1 minuto 30 secondi massimo

CERCHIO

1 PALLA E 1 NASTRO

D: MAX 5,50

- 6 difficoltà del valore massimo di 0,50 (A-B-C-D-E):
(min. 1 max. 3 GC)
- Min. 1 combinazione passi ritmici
- Min. 2 collaborazioni
- Max. 2 scambi
- Max. 1 rischio

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.

CAMPIONATO REGIONALE SERIE A
Programma di coppia
CATEGORIA MASTER

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto 15 secondi a 1 minuto 30 secondi massimo

CLAVETTE

1 PALLA E 1 NASTRO

D: MAX 5,50

- 6 difficoltà del valore massimo di 0,50 (A-B-C-D-E):
(min. 1 max. 3 GC)
- Min. 1 combinazione passi ritmici
- Min. 2 collaborazioni
- Max. 2 scambi
- Max. 1 rischio

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.

Settore Promozionale Agonistico CAMPIONATO REGIONALE SERIE B DI SPECIALITÀ

<u>CATEGORIE:</u>	giovanissime	06 e successivi
	allieve	05-04-03
	junior	02-01-2000
	master	99 e precedenti

- **Per il Campionato di Serie B di Specialità la partecipazione può essere a scelta tra esercizi individuali, di coppia e un individuale e uno di coppia.**
- Una ginnasta può gareggiare con max. 2 esercizi (individuale e/o coppia)
- La classifica sarà per attrezzo.

Il body per le ginnaste dell'esercizio a coppie, deve essere identico.

PROGRAMMA TECNICO

Categoria GIOVANISSIME

Max 2 esercizi

- Esercizio a scelta tra CORPO LIBERO -PALLA – CERCHIO (individuale e/o coppia)

Categoria ALLIEVE

Max 2 esercizi

- Esercizio a scelta tra CORPO LIBERO -FUNE – CERCHIO (individuale e/o coppia)

Categoria JUNIOR

Max 2 esercizi

- Esercizio a scelta tra NASTRO -PALLA – CERCHIO (individuale e/o coppia)

Categoria MASTER

Max 2 esercizi

- Esercizio a scelta tra CLAVETTE -FUNE – CERCHIO (individuale e/o coppia)

CLASSIFICHE

Nella classifica generale saranno premiate tutte le ginnaste secondo un criterio per **FASCE DI MERITO:**

dalla 1° alla 3° ginnasta o coppia classificata	FASCIA D'ORO
dalla 4° alla 6° ginnasta o coppia classificata	FASCIA D'ARGENTO
dalla 7° alla 9° ginnasta o coppia classificata	FASCIA DI BRONZO
dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti	

CAMPIONATO REGIONALE SERIE B
Programma individuale
CATEGORIA GIOVANISSIME

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto 15 secondi a 1 minuto 30 secondi massimo

CORPO LIBERO:

D 1,20 PUNTI:

- Max. 4 difficoltà del valore massimo di 0,20 (A-B) tra le 4 difficoltà richieste è possibile inserire una difficoltà da 0,30 (C):
(min. 1 per GC)
- Max. 1 combinazione passi ritmici (vol. 0,30)

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.

CERCHIO-PALLA

D 1,70 PUNTI:

- 4 difficoltà del valore massimo di 0,20 (A-B) è possibile inserire una difficoltà da 0,30 (C): :
(min. 1 per GC)
- Max. 1 combinazione passi ritmici (val.0,30)
- Max. 1 rischio

Devono essere rappresentati almeno 3 gruppi tecnici fondamentali dell'attrezzo diversi e dichiarati nella fiche.

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.

CAMPIONATO REGIONALE SERIE B
Programma individuale
CATEGORIA ALLIEVE

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto 15 secondi a 1 minuto 30 secondi massimo

CORPO LIBERO:

D 1,40 PUNTI:

- Max. 5 difficoltà del valore massimo di 0,20 (A-B) tra le 4 difficoltà richieste è possibile inserire una difficoltà da 0,30 (C):
- Max. 1 combinazione passi ritmici (val. 0,30)

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.

CERCHIO-FUNE

D 1,90 PUNTI:

- 5 difficoltà del valore massimo di 0,20 (A-B) è possibile inserire una difficoltà da 0,30 (C): : (min. 1 per GC)
- Max. 1 combinazione passi ritmici (val.0,30)
- Max. 1 rischio

Devono essere rappresentati almeno 3 gruppi tecnici fondamentali dell'attrezzo diversi e dichiarati nella fiche.

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.

CAMPIONATO REGIONALE SERIE B
Programma individuale
CATEGORIA JUNIOR

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto 15 secondi a 1 minuto 30 secondi massimo

NASTRO-CERCHIO-PALLA

D 2,20 PUNTI:

- 6 difficoltà del valore massimo di 0,20 (A-B) tra le 6 difficoltà richieste è possibile inserire due difficoltà da 0,30 (C): (min.1 max. 2GC)
- Max. 1 combinazione passi ritmici (val.0,30)
- Max. 1 rischio

Devono essere rappresentati almeno 3 gruppi tecnici fondamentali dell'attrezzo diversi e dichiarati nella fiche.

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.

CAMPIONATO REGIONALE SERIE B
Programma individuale
CATEGORIA MASTER

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto 15 secondi a 1 minuto 30 secondi massimo

CLAVETTE-CERCHIO-FUNE

D 2,40 PUNTI:

- 7 difficoltà del valore massimo di 0,20 (A-B) è possibile inserire due difficoltà da 0,30 (C): (min. 1 max. 3 GC)
- difficoltà richieste è possibile inserire una difficoltà da 0,30 (C):
- Max. 1 combinazione passi ritmici (val.0,30)
- Max. 1 rischio

Devono essere rappresentati almeno 3 gruppi tecnici fondamentali dell'attrezzo diversi e dichiarati nella fiche.

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.

CAMPIONATO REGIONALE SERIE B
Programma di coppia
CATEGORIA GIOVANISSIME

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto 15 secondi a 1 minuto 30 secondi massimo

CORPO LIBERO:

D 3,30 PUNTI:

- Max. 4 difficoltà del valore massimo di 0,20 (A-B) tra le 4 difficoltà richieste è possibile inserire una difficoltà da 0,30 (C): (min. 1 per GC)
- Max. 1 combinazione passi ritmici
- Max. 4 collaborazioni

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.

CERCHIO-PALLA

D 3,80 PUNTI:

- 4 difficoltà del valore massimo di 0,20 (A-B) tra le 4 difficoltà richieste è possibile inserire una difficoltà da 0,30 (C): (min. 1 per GC)
- Max. 1 combinazione passi ritmici (val.0,30)
- Max. 3 collaborazioni
- Max. 2 scambi
- Max. 1 rischio

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.

CAMPIONATO REGIONALE SERIE B
Programma di coppia
CATEGORIA ALLIEVE

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto 15 secondi a 1 minuto 30 secondi massimo

CORPO LIBERO:

D 3,50 PUNTI:

- Max. 5 difficoltà del valore massimo di 0,20 (A-B) tra le 4 difficoltà richieste è possibile inserire una difficoltà da 0,30 (C): (min. 1 per GC)
- Max. 1 combinazione passi ritmici
- Max. 4 collaborazioni

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.

CERCHIO-FUNE

D 4,00 PUNTI:

- 5 difficoltà del valore massimo di 0,20 (A-B) tra le 4 difficoltà richieste è possibile inserire una difficoltà da 0,30 (C): (min. 1 per GC)
- Max. 1 combinazione passi ritmici (val.0,30)
- Max. 3 collaborazioni
- Max. 2 scambi
- Max. 1 rischio

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.

CAMPIONATO REGIONALE SERIE B
Programma di coppia
CATEGORIA JUNIOR

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto 15 secondi a 1 minuto 30 secondi massimo

NASTRO-CERCHIO-PALLA

D 4,20 PUNTI:

- 6 difficoltà del valore massimo di 0,20 (A-B) tra le 6 difficoltà richieste è possibile inserire due difficoltà da 0,30 (C): (min. 1 max.3)
- Max. 1 combinazione passi ritmici (val.0,30)
- Max. 3 collaborazioni
- Max. 2 scambi
- Max. 1 rischio

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.

CAMPIONATO REGIONALE SERIE B
Programma di coppia
CATEGORIA MASTER

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto 15 secondi a 1 minuto 30 secondi massimo

CLAVETTE-FUNE-CERCHIO

D 4,20 PUNTI:

- 6 difficoltà del valore massimo di 0,20 (A-B) tra le 6 difficoltà richieste è possibile inserire due difficoltà da 0,30 (C): (min. 1 max. 3)
- Max. 1 combinazione passi ritmici (val.0,30)
- Max. 3 collaborazioni
- Max. 2 scambi
- Max. 1 rischio

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.

Settore Agonistico

CAMPIONATO REGIONALE GOLD INDIVIDUALE



Il **Campionato Regionale Gold** è riservato alle ginnaste tesserate alla CONFSPORT ITALIA A.S.D., all'A.S.I. o ad Enti convenzionati che hanno partecipato al Campionato Regionale di Serie A di Specialità. Possono partecipare anche le ginnaste che hanno svolto o svolgono attività federale.

CATEGORIE:	allieve I fascia	2008 (8 anni già compiuti)-2007-2006
	allieve II fascia	2005-2004
	junior I fascia	2003
	junior II fascia	2002-2001
	senior	2000 e precedenti

PROGRAMMA TECNICO

Il programma tecnico del Campionato Regionale Gold farà riferimento al Programma Federale GR.

REGOLE GENERALI PER LA PARTECIPAZIONE

- **Per il Campionato Gold saranno previste classifiche per attrezzo** per tutte le categorie, dove verranno premiati i primi tre punteggi migliori per ogni attrezzo. Una Società potrà iscrivere le ginnaste anche per un solo attrezzo. Per ogni categoria dovrà essere presentata la scheda di dichiarazione dell'esercizio (Fiches n. 04 copie).
- Nel Campionato Regionale Gold non verrà applicato il criterio delle **FASCE DI MERITO**.
- **Ogni ginnasta potrà partecipare con un massimo di due esercizi.**
- Per gli esercizi liberi la musica è libera, la durata per tutti va da 1'15" a 1'30".

MODULO ISCRIZIONE ALLE GARE

IL SOTTOSCRITTO _____ IN QUALITÀ DI _____
 DELLA SOCIETÀ _____ CON SEDE IN _____ TEL. _____
 INDIRIZZO _____
 ALTRO RECAPITO _____ E-MAIL _____

Visto il Regolamento di Gara

iscrive per la gara del _____ - _____

per il settore GINNASTICA RITMICA le seguenti atlete:

- | | | |
|---|---|---|
| ☐ Campionato Serie A di Specialità | ☐ Campionato Serie B di Specialità | ☐ Campionato Serie C di Specialità |
| ☐ Campionato Gold | ☐ Squadra di Specialità | ☐ Trofeo Arcobaleno |
| ☐ Campionato G. Prix delle Società | ☐ Trofeo Internazionale | ☐ Campionato Open |

Tipo di gara: ☐ Provinciale ☐ Regionale ☐ Interregionale ☐ Nazionale

Partecipazione: ☐ Individuale ☐ Squadra ☐ Rappresentanza

Elenco Ginnasti/e iscritti/e (da indicare tassativamente anche per le gare di squadra o di rappresentanza)

	Cognome Nome	Attrezzo	Categoria	N. Tessera	Data di Nascita		
01							
02							
03							
04							
05							
06							
07							
08							
09							
10							

Allenatori

	Cognome Nome	Qualifica	N. Tessera
01			
02			

Il sottoscritto Presidente dichiara di aver preso visione del Regolamento Gara e di approvarne il suo contenuto e si impegna a provvedere al pagamento delle quote previste, e a qualsiasi pendenza amministrativa nei confronti della Confesport Italia A.S.D.

Dichiara inoltre che, gli atleti tesserati per la corrente stagione sportiva sono stati sottoposti a regolare visita medica e dichiarati idonei all'attività sportiva praticata, come previsto dalle norme di legge vigente in materia sanitaria e che i certificati medici di ciascun atleta tesserato sono giacenti presso l'archivio della Società.

Con la presente, nel rispetto delle normative vigenti in tema di trattamento dei dati personali, si autorizza la Confesport Italia A.S.D. alla raccolta, registrazione, organizzazione, conservazione, elaborazione, modificazione, selezione, estrazione, dei dati forniti per le finalità istituzionali e commerciali connesse all'organizzazione stessa e per consentire un'efficace gestione di rapporti promozionali con partner commerciali. E' diritto dello scrivente, altresì, ottenere tutte le informazioni ritenute opportune, l'aggiornamento, la rettifica, l'integrazione nonché il blocco e la cancellazione degli stessi, scrivendo a: info@confesportitalia.it

Data:

Timbro

Il Presidente della Società