



Confsport Italia  
Comitato Provinciale Salerno

# CAMPIONATO REGIONALE

# 2016

## Serie A

PRIMA PROVA

## Serie C

SECONDA PROVA

*Ginnastica Ritmica*



CONI

Comitato Regionale Campania  
CERSAD di CONI  
Numero di iscrizione 1194

In Convenzione con:



Federazione di categoria:



Membership:



# 20 MARZO



PALESTRA

“A.S.D. ANFRA SPORT CLUB”

Via Maria Curie - QUARTO (NA)

## QUOTE ANNO SPORTIVO 2015 - 2016

Affiliazione Confsport Italia (comprensiva del tess.to del Presidente e di 2 Dirigenti)	€ 100,00
Riaffiliazione Confsport Italia (comprensiva del tess.to del Presidente e di 2 Dirigenti)	€ 100,00
Tesseramento Dirigenti	€ 18,00
Tesseramento Tecnici	€ 18,00
Tesseramento Ufficiale di Gara	€ 18,00
Tesseramento ginnaste (con assicurazione) – Polizza A	€ 6,00
Tesseramento ginnaste (con assicurazione) – procedura on-line Polizza A	€ 4,50
Tesseramento ginnaste (con assicurazione) – Polizza B	€ 8,00
Tesseramento ginnaste (con assicurazione) – procedura on-line Polizza B	€ 6,50
Tesseramento ginnaste (senza assicurazione)	€ 4,00
Tesseramento ginnaste (senza assicurazione) – procedura on-line	€ 3,00
Prepagata ricaricabile MasterCard CONFSPORTCARD per Presidenti, Dirigenti, Tecnici ed Ufficiali di Gara	GRATUITA
Prepagata ricaricabile MasterCard CONFSPORTCARD per tutti gli altri Associati	€ 7,00
Duplicato Tessera	€ 3,00
Iscrizione fino a 2 Campionati	€ 60,00
Iscrizione fino a 4 Campionati	€ 80,00
Iscrizione Tutti i Campionati	€ 100,00
Esercizio di squadra a Corpo Libero da 4 a 6 ginnaste Cat. Giovanissime	€ 45,00
Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste con 4 a 6 Cerchi Cat. Allieve	€ 45,00
Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste con 4 a 6 Cerchi Cat. Junior	€ 45,00
Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste con 4 a 6 Nastri Cat. Master	€ 45,00
Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste con Cerchi e Palle I Categoria	€ 45,00
Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste con Cerchi e Palle II Categoria	€ 45,00
Partecipazione ginnaste Campionati di Specialità e Gold – 1 attrezzo	€ 10,00
Partecipazione ginnaste Campionati di Specialità e Gold – 2 attrezzi (*)	€ 15,00
Partecipazione ginnaste al Trofeo Internazionale di Ginnastica Ritmica ad attrezzo	€ 10,00
Partecipazione ginnaste Trofeo Arcobaleno e Grand Prix	€ 10,00
Partecipazione squadra Campionato a Squadre Open	€ 35,00
Trofeo Internationalgym - partecipazione con 1 esibizione	€ 70,00
Trofeo Internationalgym - partecipazione con 2 esibizioni	€ 110,00
Trofeo Internationalgym - partecipazione con 3 esibizioni	€ 150,00
Ritardata iscrizione delle ginnaste	€ 30,00
<b>(*) Quando gli esercizi si svolgono nella stessa giornata di gara</b>	

### Modalità versamenti quote

- in contanti;
- a mezzo assegno bancario o circolare, non trasferibile, intestato alla Confsport Italia A.S.D.;
- a mezzo c.c.p. n. 54776000 intestato alla Confsport Italia A.S.D. specificando dettagliatamente la causale;
- a mezzo bonifico bancario intestato alla Confsport Italia A.S.D.  
codice IBAN: IT40J0558403214000000001689;
- a mezzo bonifico postale intestato alla Confsport Italia A.S.D.  
codice IBAN: IT3000760103200000054776000.

Dal pagamento non sono ammesse detrazioni. E' consigliabile non inviare denaro in contanti a mezzo posta.

**NORMATIVA PER LE SOCIETA' AFFILIATE ALLA F.G.I. E CHE SVOLGONO**  
**CON LA CONFSPORT ITALIA A.S.D. SOLO ATTIVITA' DI GINNASTICA**

**AFFILIAZIONE**

Al momento della richiesta di affiliazione alla Confsport Italia A.S.D. le Società e Associazioni Sportive dovranno allegare la ratifica di affiliazione da parte della Federazione Italiana Ginnastica per l'anno in corso.

Alla richiesta di affiliazione, da presentarsi alla Segreteria Nazionale della Confsport Italia A.S.D. o a un Comitato Periferico della Confsport Italia A.S.D., competente per territorio, redatta sugli appositi moduli (Mod. AFF01), deve in ogni caso essere allegata la seguente documentazione:

- atto costitutivo e statuto, redatti nella forma dell'atto pubblico o della scrittura privata autenticata o registrata, a seconda della forma costitutiva civilistica prescelta, conforme alle prescrizioni contenute nella Legge n. 289 del 27/12/2002, modificata con Legge n. 128 del 21/5/2004, e alle disposizioni contenute nella presente Circolare se non indicati nell'atto costitutivo;
- copia del verbale dell'assemblea dei soci da cui risulti l'elezione del Consiglio Direttivo indicato nel modulo d'affiliazione, se non indicati o non più coincidenti con quelli riportati nell'atto costitutivo, con l'indicazione delle cariche societarie;
- modulo denominato "Informativa ex art. 13 D.lgs. 196/2003" (legge sulla privacy) corredato dal "Consenso al trattamento dei dati", sulla base del fac-simile della Confsport Italia A.S.D.;
- fotocopia del documento di identità del Legale rappresentante.

**LA TASSA DI AFFILIAZIONE ALLA CONFSPORT ITALIA A.S.D. PER LE SOCIETA' F.G.I. E' GRATUITA**

**TESSERAMENTO DIRIGENTI - ATLETI - TECNICI**

Al momento della richiesta di tesseramento alla Confsport Italia A.S.D. dei Dirigenti, Atleti e Tecnici, le Società e Associazioni Sportive dovranno allegare copia delle tessere rilasciate dalla Federazione Italiana Ginnastica in corso di validità. Qualora le tessere della Federazione Italiana Ginnastica non fossero state ancora rilasciate si dovrà allegare richiesta di tesseramento alla Federazione Italiana Ginnastica con il relativo pagamento.

Per le richieste di tesseramento alla Confsport Italia A.S.D. dovrà essere utilizzato il Mod. TESS01 riempito in ogni sua parte e firmato in calce dal Legale Rappresentante, comprensivo della data e firma del Comitato Periferico della Confsport Italia A.S.D. che ha ricevuto il modulo.

**Al modulo di richiesta tesseramento dovrà essere allegato l'elenco dei codici fiscali dei soggetti per i quali si richiede il tesseramento.**

Per il tesseramento di dirigenti, tecnici, atleti e soci è prevista anche la possibilità di effettuare il **tesseramento con procedura on-line.**

**Gli atleti che parteciperanno alle gare della Confsport Italia A.S.D. con il tesseramento della Federazione Italiana Ginnastica non verranno assicurati contro gli infortuni pertanto il Legale Rappresentante della Società o Associazione Sportiva dovrà allegare alla richiesta di tesseramento una dichiarazione di assunzione diretta di responsabilità per il risarcimento di spese per infortuni occorsi ai propri associati (Mod. ASS03).**

**LA TASSA DI TESSERAMENTO ALLA CONFSPORT ITALIA A.S.D. PER GLI ATLETI F.G.I. E' DI € 1.00 (senza copertura assicurativa);**

**LA TASSA DI TESSERAMENTO ALLA CONFSPORT ITALIA A.S.D. PER I TECNICI E' GRATUITA;**

**LA TASSA DI TESSERAMENTO ALLA CONFSPORT ITALIA A.S.D. PER I DIRIGENTI E' GRATUITA.**

**Per tutto quanto non contemplato in questo regolamento vale quanto riportato nella Circolare Normativa 2015/2016**

In base alla convenzione stipulata tra l'ASI e la Federazione Ginnastica d'Italia, i tesserati dell'ASI possono partecipare a tutti gli effetti alla fase regionale del Campionato di Serie "C" ed al Torneo Allievi/e della sezione Ginnastica Artistica Maschile (GAM), Ginnastica Artistica Femminile (GAF) e Ginnastica Ritmica (GR), inseriti nel Calendario Agonistico della FGI. Pertanto, in virtù dell'accordo stipulato tra la Confsport A.S.D. e l'ASI, le Società che volessero far partecipare i/le propri/e atleti/e alle succitate gare indette dalla F.G.I., lo potranno fare utilizzando la tessera Confsport Italia A.S.D..

**ATTIVITA' SPORTIVA 2015 – 2016**  
**delle Sezioni G.R. – G.A.F. – G.A.M. – G.G. - DANZA**

**SETTORE GINNASTICA** XVIII Trofeo Internationalgym - XXV Campionato di Coreografia

**SEZIONE GINNASTICA RITMICA** Trofeo Arcobaleno – Arcobimbe  
Campionato a Squadre di Specialità  
Campionato Serie A di Specialità  
Campionato Serie B di Specialità  
Campionato Serie C di Specialità  
Campionato a Squadre Open  
Grand Prix delle Società  
Campionato Gold – Gold a Squadre  
XI Trofeo Internazionale

**SEZIONE GINN. ARTISTICA FEMM.** Campionato Serie A  
Campionato Serie B  
Trofeo Arcobaleno  
Trofeo Gym – Prime Gare  
Coppa delle Regioni  
Campionato Gold

**SEZIONE GINN. ARTISTICA MASC.** Campionato Serie A  
Campionato Esordienti  
Campionato Gold

**SEZIONE DANZA CLASSICA, MODERNA, CONTEMPORANEA**  
XXIII Rassegna Nazionale della Danza e della Coreografia  
"Momenti Magici 2016"

**SEZIONE MUSICAL** 3° Edizione "Welcome Musical" di Daniela Cerrone  
Rassegna per Giovani Talenti

**N.B.**

- In base all'accordo stipulato tra l'ASI e la Federazione Ginnastica d'Italia, i tesserati dell'ASI possono partecipare a tutti gli effetti alla fase regionale del Campionato di Serie "C" ed al Torneo Allievi/e della sezione Ginnastica Artistica Maschile (GAM), Ginnastica Artistica Femminile (GAF) e Ginnastica Ritmica (GR), inseriti nel Calendario Agonistico della FGI. Pertanto, in virtù dell'accordo stipulato tra la Confsport A.S.D. e l'ASI, le Società che volessero far partecipare i/le propri/e atleti/e alle succitate gare indette dalla F.G.I., lo potranno fare utilizzando la tessera Confsport Italia A.S.D..



**Sezione Ginnastica Ritmica  
Regione Campania**

*In convenzione con:*

**A.S.I. Associazioni Sportive Sociali Italiane**

**CAMPIONATO REGIONALE SERIE A II Prova**

**SERIE C DI SPECIALITÀ**

**II PROVA**

**PALESTRA A.S.D. ANFRA SPORT CLUB**

**Via Marie Curie**

**Quarto (NA)**

**20 Marzo 2016**

**AMMISSIONE**

Il **Campionato Regionale Serie A e C di Specialità** è riservato a tutte le ginnaste tesserate alla CONFSPORT ITALIA A.S.D., all'A.S.I. o ad Enti convenzionati. Sono escluse le ginnaste che svolgono o che hanno svolto attività federale a livello agonistico (Campionato di Categoria, Campionato Serie B e C, Campionato di Specialità e d'Insieme) nell'anno in corso (2015). Gli accertamenti relativi alle ginnaste verranno effettuati tramite controllo dei tabulati e classifiche di gara presso i Comitati Regionali della F.G.I. e determineranno il decadimento dei risultati ottenuti nelle gare della Confsport Italia A.S.D..

**SEDE DI GARA**

**PALESTRA A.S.D. ANFRA SPORT CLUB**

Via Marie Curie

Quarto (NA)

**CAMPO DI GARA**

Pedana 13x13 in moquette.

**COMPOSIZIONE DELLA GIURIA**

La Giuria sarà composta da Giudici Nazionali Confsport Italia A.S.D. o giudici F.G.I..

Le modalità di composizione della giuria saranno indicate dalla D.T.N. e dalla D.N.G.

**RIUNIONE DELLA GIURIA**

È consentito ad un solo istruttore per Società, regolarmente tesserato alla Confsport Italia A.S.D., all'A.S.I. o ad Enti convenzionati, di assistere alla riunione di giuria.

## **CONTROLLO TESSERE**

Al momento del controllo tessere devono essere presenti gli istruttori e le ginnaste e **dovranno essere esibite le tessere Confsport Italia A.S.D..**

**Qualora le ginnaste non fossero ancora in possesso della tessera Confsport Italia A.S.D., la Società dovrà esibire la richiesta di tesseramento ed un valido documento di riconoscimento per le ginnaste.**

## **ISCRIZIONE AL CAMPIONATO E ALLA GARA**

L'iscrizione alla gara dovrà pervenire alla Responsabile tecnica regionale Sig.ra Carmen Bisogni **esclusivamente** per iscritto, a mezzo e-mail ([vasabi@virgilio.it](mailto:vasabi@virgilio.it)), entro e non oltre **10 marzo 2016**.

**In caso di ritardata iscrizione alle gare la sanzione per ogni società sarà di € 30,00.**

**Le iscrizioni saranno ritenute valide solamente quando il Comitato Organizzatore avrà ricevuto:**

- **il modulo di iscrizione, allegato alla presente e debitamente compilato;**

**La quota d'iscrizione ai Campionati sarà versata alla Confsport Italia A.S.D. prima dell'inizio del Campionato Regionale, come da modalità elencate nel riepilogo delle quote per l'anno sportivo 2015-2016.**

**La quota di partecipazione al Campionato Regionale sarà versata in sede di gara.**

**Qualora una Società iscritta non si presentasse in sede di gara, sarà tenuta comunque al pagamento della quota di partecipazione.**

Tutte le ginnaste, che partecipano alla gara in forma spontanea e senza alcun vincolo ed obbligo sportivo-agonistico in forma dilettantistica e di svago, dovranno essere regolarmente tesserate per l'anno sportivo 2015/2016 alla Confsport Italia A.S.D., all'A.S.I. o ad altri Enti convenzionati e provviste di certificato medico per l'attività sportiva praticata così come previsto dalle leggi in materia. Con l'iscrizione alla gara, si dichiara inoltre di essere a conoscenza di quanto stabilito dalla Confsport Italia A.S.D. nell'indizione e nel regolamento della suddetta manifestazione in ordine alla responsabilità per infortuni e riverse nei confronti della Confsport Italia A.S.D., non rimborsate dalla polizza di assicurazione infortuni.

## **ACCESSO AL CAMPO DI GARA**

È consentito l'accesso al campo di gara a soli **2 istruttori per Società** in abbigliamento sportivo regolarmente tesserati in qualità di Istruttore.

## **PUNTEGGI**

I punteggi saranno resi noti al termine della manifestazione.

## **RICORSI**

Come previsto dal regolamento tecnico in vigore per l'anno sportivo 2015/2016, le decisioni ed i provvedimenti adottati dalla Giuria sono **INAPPELLABILI** pertanto non si accettano ricorsi di alcun genere, salvo quanto previsto dal Regolamento di Giustizia della Confsport Itali A.S.D..

## **PREMIAZIONI**

Nella classifica generale saranno premiate tutte le ginnaste secondo un criterio per **FASCE DI MERITO:**

<b>dalla 1° alla 3° ginnasta o coppia classificata</b>	<b>FASCIA D'ORO</b>
<b>dalla 4° alla 6° ginnasta o coppia classificata</b>	<b>FASCIA D'ARGENTO</b>
<b>dalla 7° alla 9° ginnasta o coppia classificata</b>	<b>FASCIA DI BRONZO</b>
<b>dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti.</b>	

N.B.: Il criterio delle fasce di merito non verrà applicato nelle categorie Junior e Master.

Nonostante l'applicazione di tale CRITERIO di premiazione, verrà comunque stilata una CLASSIFICA (per categoria e per tipo di programma: individuale o di coppia) in base ai punteggi attribuiti ad ogni ginnasta e coppia; tale classifica sarà consultabile esclusivamente dalle ISTRUTTRICI della società interessata, pena la squalifica della stessa se trasgredirà questa norma.

Per gli esercizi liberi la musica è libera, la durata per tutte le categorie va da 1'15" a 1'30" massimo.

**Settore Promozionale Agonistico**  
**CAMPIONATO REGIONALE SERIE A DI SPECIALITÀ**

<b><u>CATEGORIE:</u></b>	giovanissime	06 e successivi
	allieve	05-04-03
	junior	02-01-2000
	master	99 e precedenti

**PROGRAMMA TECNICO**

**Categoria GIOVANISSIME**

2 esercizi a scelta :

- INDIVIDUALE (corpo libero/fune/cerchio/palla/clavette/nastro)
- COPPIA (corpo libero/ palla)

**Categoria ALLIEVE**

2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE (corpo libero/fune/cerchio/palla/clavette/nastro)
- COPPIA (corpo libero/ cerchio)

**Categoria JUNIOR**

2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE (fune/cerchio/palla/clavette/nastro)
- COPPIA (cerchio/ 1 palla e 1 nastro)

**Categoria MASTER**

2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE (fune/cerchio/palla/clavette/nastro)
- COPPIA (clavette/1 palla e 1 nastro)

Dovranno essere presentate 4 copie di FICHES (scheda di dichiarazione dell'esercizio).

**CAMPIONATO REGIONALE SERIE A**  
**Programma individuale**  
**CATEGORIA GIOVANISSIME**

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto 15 secondi a 1 minuto 30 secondi massimo

**CORPO LIBERO:**

**D:** max 4,00

- 5 difficoltà del valore massimo di 0,50 (A-B-C-D-E):  
(min. 1 max. 3 GC)
- Min. 1 combinazione passi ritmici

**ESECUZIONE** 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.

**FUNE-CERCHIO-PALLA-CLAVETTE-NASTRO**

**D:** max 4,50 + 0,30 maestria

- 5 difficoltà del valore massimo di 0,50 (A-B-C-D-E):  
(min. 1 max. 3 GC)
- Min. 1 combinazione passi ritmici
- Max. 3 rischi
- 1 maestria (valore 0,30)

Devono essere rappresentati almeno 3 gruppi tecnici fondamentali dell'attrezzo diversi e dichiarati nella fiche.

**ESECUZIONE** 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.

**CAMPIONATO REGIONALE SERIE A**  
**Programma individuale**  
**CATEGORIA ALLIEVE**

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto 15 secondi a 1 minuto 30 secondi massimo

**CORPO LIBERO:**

**D:** MAX 4,50

- 6 difficoltà del valore massimo di 0,50 (A-B-C-D-E):  
(min. 1 max. 3 GC)
- Min. 1 combinazione passi ritmici

**ESECUZIONE 10,00 PUNTI**

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.

**FUNE-CERCHIO-PALLA-CLAVETTE-NASTRO-CLAVETTE**

**D**: MAX 5,00 + 0,30 maestria

- 6 difficoltà del valore massimo di 0,50 (A-B-C-D-E):  
(min. 1 max. 3 GC)
- Min. 1 combinazione passi ritmici
- Max. 3 rischi
- 1 maestria (valore 0,30)

Devono essere rappresentati almeno 3 gruppi tecnici fondamentali dell'attrezzo diversi e dichiarati nella fiche.

**ESECUZIONE 10,00 PUNTI**

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.

<p style="text-align: center;"><b>CAMPIONATO REGIONALE SERIE A</b> <b>Programma individuale</b> <b>CATEGORIA JUNIOR</b></p>
---

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto 15 secondi a 1 minuto 30 secondi massimo

**FUNE-CERCHIO-PALLA-CLAVETTE-NASTRO**

**D**: MAX 6,00 + 0,30 (maestria)

- 7 difficoltà del valore massimo di 0,50 (A-B-C-D-E):  
(min. 1 max. 3 GC)
- Min. 1 combinazione passi ritmici
- Max. 3 rischi
- 1 maestria (valore 0,30)

Devono essere rappresentati almeno 3 gruppi tecnici fondamentali dell'attrezzo diversi e dichiarati nella fiche.

**ESECUZIONE 10,00 PUNTI**

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.

**CAMPIONATO REGIONALE SERIE A**  
**Programma individuale**  
**CATEGORIA MASTER**

**DURATA ESERCIZIO:** da 1 minuto 15 secondi a 1 minuto 30 secondi massimo

**FUNE-CERCHIO-PALLA-CLAVETTE-NASTRO**

**D:** max 6,50 + 0,30 (maestria)

- 7 difficoltà del valore massimo di 0,50 (A-B-C-D-E):  
(min. 1 max. 3 GC)
- Min. 1 combinazione passi ritmici
- Max. 3 rischi
- 1 maestria (valore 0,30)

Devono essere rappresentati almeno 3 gruppi tecnici fondamentali dell'attrezzo diversi e dichiarati nella fiche.

**ESECUZIONE** 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.

**CAMPIONATO REGIONALE SERIE A**  
**Programma di coppia**  
**CATEGORIA GIOVANISSIME**

**DURATA ESERCIZIO:** da 1 minuto 15 secondi a 1 minuto 30 secondi massimo

**CORPO LIBERO:**

**D:** max 4,60

- 4 difficoltà del valore massimo di 0,50 (A-B-C-D-E):  
(min. 1 GC)
- Min. 1 combinazione passi ritmici
- Min. 4 collaborazioni

**ESECUZIONE** 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.

**PALLA**

**D:** max 4,00

- 4 difficoltà del valore massimo di 0,50 (A-B-C-D-E):  
(min. 1 GC)

- Min. 1 combinazione passi ritmici
- Min. 2 collaborazioni
- Max. 2 scambi
- Max. 1 rischio

**ESECUZIONE 10,00 PUNTI**

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.

<p style="text-align: center;"><b>CAMPIONATO REGIONALE SERIE A</b> <b>Programma di coppia</b> <b>CATEGORIA ALLIEVE</b></p>
--

**DURATA ESERCIZIO:** da 1 minuto 15 secondi a 1 minuto 30 secondi massimo

**CORPO LIBERO:**

**D:** max 4,60

- 4 difficoltà del valore massimo di 0,50 (A-B-C-D-E):  
(min. 1 GC)
- Min. 1 combinazione passi ritmici
- Min. 4 collaborazioni

**ESECUZIONE 10,00 PUNTI**

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.

**CERCHIO**

**D:** max 4,00

- 4 difficoltà del valore massimo di 0,50 (A-B-C-D-E):  
(min. 1 GC)
- Min. 1 combinazione passi ritmici
- Min. 2 collaborazioni
- Max. 2 scambi
- Max. 1 rischio

**ESECUZIONE 10,00 PUNTI**

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.

**CAMPIONATO REGIONALE SERIE A**  
**Programma di coppia**  
**CATEGORIA JUNIOR**

**DURATA ESERCIZIO:** da 1 minuto 15 secondi a 1 minuto 30 secondi massimo

**CERCHIO**

**1 PALLA E 1 NASTRO**

**D:** MAX 5,50

- 6 difficoltà del valore massimo di 0,50 (A-B-C-D-E):  
(min. 1 max. 3 GC)
- Min. 1 combinazione passi ritmici
- Min. 2 collaborazioni
- Max. 2 scambi
- Max. 1 rischio

**ESECUZIONE** 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.

**CAMPIONATO REGIONALE SERIE A**  
**Programma di coppia**  
**CATEGORIA MASTER**

**DURATA ESERCIZIO:** da 1 minuto 15 secondi a 1 minuto 30 secondi massimo

**CLAVETTE**

**1 PALLA E 1 NASTRO**

**D:** MAX 5,50

- 6 difficoltà del valore massimo di 0,50 (A-B-C-D-E):  
(min. 1 max. 3 GC)
- Min. 1 combinazione passi ritmici
- Min. 2 collaborazioni
- Max. 2 scambi
- Max. 1 rischio

**ESECUZIONE** 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.

<b>Settore Promozionale Agonistico</b> <b>CAMPIONATO NAZIONALE SERIE C DI SPECIALITÀ</b>
---

Il **Campionato Nazionale di Serie C di Specialità** individualista, a coppia e a squadra, è riservato a tutte le ginnaste tesserate alla CONFSPORT ITALIA A.S.D., all'A.S.I. o ad Enti convenzionati. Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali agonistici nell'anno in corso o gli anni passati e le ginnaste che partecipano, nell'anno in corso, ai diversi Campionati della Confsport Italia A.S.D., ad eccezione del Grand Prix delle Società e del Campionato Nazionale a Squadra di Specialità.

Gli accertamenti relativi alle ginnaste verranno effettuati tramite controllo dei tabulati e classifiche di gara presso i Comitati Regionali della F.G.I. e determineranno il decadimento dei risultati ottenuti nelle gare della Confsport Italia A.S.D..

<b><u>CATEGORIE:</u></b>	giovanissime	06 e successivi
	allieve	05-04-03
	junior	02-01-2000
	master	99 e precedenti

**Per il Campionato di Serie C di Specialità la partecipazione può essere :**

- A squadra, a coppia o individuale.
- Una ginnasta può gareggiare con max. 2 esercizi (individuale, coppia, squadra).
- La classifica sarà per attrezzo.
- Il body per le ginnaste dell'esercizio a coppie e a squadra deve essere identico.
- Ogni squadra potrà essere composta da un minimo di 3 a un massimo di 6 ginnaste (è ammessa 1 ginnasta di riserva che potrà sostituire in qualsiasi momento una ginnasta "titolare" assente).
- Per gli esercizi liberi la musica è libera, la durata per le categorie Giovanissime e Allieve va da 50'' a 1'00'' massimo, mentre per la categoria Junior e Master va da 1'15'' a 1'30'' massimo.

#### **PROGRAMMA TECNICO**

##### **Categoria GIOVANISSIME**

Max 2 esercizi a scelta tra

- CORPO LIBERO (individuale, coppia, squadra)
- PALLA (individuale, coppia, squadra)
- CERCHIO (individuale, coppia, squadra)

##### **Categoria ALLIEVE**

Max 2 esercizi a scelta tra

- CORPO LIBERO (individuale, coppia, squadra)
- PALLA (individuale, coppia, squadra)
- CERCHIO (individuale, coppia, squadra)

##### **Categoria JUNIOR**

Max 2 esercizi a scelta tra

- CERCHIO (individuale, coppia, squadra)
- PALLA (individuale, coppia, squadra)
- FUNE (individuale, coppia, squadra)

##### **Categoria MASTER**

Max 2 esercizi a scelta tra

- PALLA (individuale, coppia, squadra)
- CLAVETTE (individuale, coppia, squadra)
- NASTRO (individuale, coppia, squadra)

**ERRATA CORRIGE**  
**PROGRAMMI TECNICI GINNASTICA RITMICA**  
**Stagione sportiva 2015-2016**

**CAMPIONATO SERIE C**

- CATEGORIA GIOVANISSIME E ALLIEVE programma individuale (corpo libero,palla e cerchio)  
Richieste: **4** DIFFICOLTA CORPOREE E NO **6** DIFFICOLTA

- 1 salto
- 1 equilibrio
- 1 pivot
- 1 difficoltà corporea a scelta (equilibrio,salto o pivot)

Quindi il totale del **D** 0,50 (corpo libero) 2,00 (palla e cerchio)

Per i valori delle difficoltà corporee e gli elementi di attrezzo richiesti fare riferimento al programma

- CATEGORIA JUNIOR E MASTER programma individuale  
Il totale del **D** è 2,30 e no 3,30 (conteggio sbagliato)
- Per tutte le categorie le difficoltà corporee e gli scambi oltre a quelli richiesti verranno penalizzati come difficoltà in esubero p.0,50