

CAMPIONATO REGIONALE

Serie A e Serie B di Specialità



Conf sport Italia
Comitato Regionale Piemonte



Organizzazione a cura
della **PGS VELA JUMP**



Ginnastica Ritmica

2016 3 APRILE

Palestra "Angelo Custode" - Via Galvani, 3 - ALESSANDRIA (AL)

QUOTE ANNO SPORTIVO 2015 - 2016

Affiliazione Confsport Italia (comprensiva del tess.to del Presidente e di 2 Dirigenti)	€ 100,00
Riaffiliazione Confsport Italia (comprensiva del tess.to del Presidente e di 2 Dirigenti)	€ 100,00
Tesseramento Dirigenti	€ 18,00
Tesseramento Tecnici	€ 18,00
Tesseramento Ufficiale di Gara	€ 18,00
Tesseramento ginnaste (con assicurazione) – Polizza A	€ 6,00
Tesseramento ginnaste (con assicurazione) – procedura on-line Polizza A	€ 4,50
Tesseramento ginnaste (con assicurazione) – Polizza B	€ 8,00
Tesseramento ginnaste (con assicurazione) – procedura on-line Polizza B	€ 6,50
Tesseramento ginnaste (senza assicurazione)	€ 4,00
Tesseramento ginnaste (senza assicurazione) – procedura on-line	€ 3,00
Prepagata ricaricabile MasterCard CONFSPORTCARD per Presidenti, Dirigenti, Tecnici ed Ufficiali di Gara	GRATUITA
Prepagata ricaricabile MasterCard CONFSPORTCARD per tutti gli altri Associati	€ 7,00
Duplicato Tessera	€ 3,00
Iscrizione fino a 2 Campionati	€ 60,00
Iscrizione fino a 4 Campionati	€ 80,00
Iscrizione Tutti i Campionati	€ 100,00
Esercizio di squadra a Corpo Libero da 4 a 6 ginnaste Cat. Giovanissime	€ 45,00
Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste con 4 a 6 Cerchi Cat. Allieve	€ 45,00
Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste con 4 a 6 Cerchi Cat. Junior	€ 45,00
Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste con 4 a 6 Nastri Cat. Master	€ 45,00
Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste con Cerchi e Palle I Categoria	€ 45,00
Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste con Cerchi e Palle II Categoria	€ 45,00
Partecipazione ginnaste Campionati di Specialità e Gold – 1 attrezzo	€ 10,00
Partecipazione ginnaste Campionati di Specialità e Gold – 2 attrezzi (*)	€ 15,00
Partecipazione ginnaste al Trofeo Internazionale di Ginnastica Ritmica ad attrezzo	€ 10,00
Partecipazione ginnaste Trofeo Arcobaleno e GrandPrix	€ 10,00
Partecipazione squadra Campionato a Squadre Open	€ 35,00
Trofeo Internationalgym - partecipazione con 1 esibizione	€ 70,00
Trofeo Internationalgym - partecipazione con 2 esibizioni	€ 110,00
Trofeo Internationalgym - partecipazione con 3 esibizioni	€ 150,00
Ritardata iscrizione delle ginnaste	€ 30,00
(*) Quando gli esercizi si svolgono nella stessa giornata di gara	

Modalità versamenti quote

- a mezzo assegno bancario o circolare, non trasferibile, intestato alla Confsport Italia A.S.D.;
- a mezzo c.c.p. n. 54776000 intestato alla Confsport Italia A.S.D. specificando dettagliatamente la causale;
- a mezzo bonifico bancario intestato alla Confsport Italia A.S.D.
codice IBAN: IT40J0558403214000000001689;
- a mezzo bonifico postale intestato alla Confsport Italia A.S.D.
codice IBAN: IT3000760103200000054776000.

Dal pagamento non sono ammesse detrazioni. E' consigliabile non inviare denaro in contanti a mezzo posta.

NORMATIVA PER LE SOCIETA' AFFILIATE ALLA F.G.I. E CHE SVOLGONO CON LA CONFSPORT ITALIA A.S.D. SOLO ATTIVITA' DI GINNASTICA

AFFILIAZIONE

Al momento della richiesta di affiliazione alla Confsport Italia A.S.D. le Società e Associazioni Sportive dovranno allegare la ratifica di affiliazione da parte della Federazione Italiana Ginnastica per l'anno in corso.

Alla richiesta di affiliazione, da presentarsi alla Segreteria Nazionale della Confsport Italia A.S.D. o a un Comitato Periferico della Confsport Italia A.S.D., competente per territorio, redatta sugli appositi moduli (Mod. AFF01), deve in ogni caso essere allegata la seguente documentazione:

- atto costitutivo e statuto, redatti nella forma dell'atto pubblico o della scrittura privata autenticata o registrata, a seconda della forma costitutiva civilistica prescelta, conforme alle prescrizioni contenute nella Legge n. 289 del 27/12/2002, modificata con Legge n. 128 del 21/5/2004, e alle disposizioni contenute nella presente Circolare se non indicati nell'atto costitutivo;
- copia del verbale dell'assemblea dei soci da cui risulti l'elezione del Consiglio Direttivo indicato nel modulo d'affiliazione, se non indicati o non più coincidenti con quelli riportati nell'atto costitutivo, con l'indicazione delle cariche societarie;
- modulo denominato "Informativa ex art. 13 D.lgs. 196/2003" (legge sulla privacy) corredato dal "Consenso al trattamento dei dati", sulla base del fac-simile della Confsport Italia A.S.D.;
- fotocopia del documento di identità del Legale rappresentante.

LA TASSA DI AFFILIAZIONE ALLA CONFSPORT ITALIA A.S.D. PER LE SOCIETA' F.G.I. E' GRATUITA

TESSERAMENTO DIRIGENTI - ATLETI - TECNICI

Al momento della richiesta di tesseramento alla Confsport Italia A.S.D. dei Dirigenti, Atleti e Tecnici, le Società e Associazioni Sportive dovranno allegare copia delle tessere rilasciate dalla Federazione Italiana Ginnastica in corso di validità. Qualora le tessere della Federazione Italiana Ginnastica non fossero state ancora rilasciate si dovrà allegare richiesta di tesseramento alla Federazione Italiana Ginnastica con il relativo pagamento.

Per le richiesta di tesseramento alla Confsport Italia A.S.D. dovrà essere utilizzato il Mod. TESS01 riempito in ogni sua parte e firmato in calce dal Legale Rappresentante, comprensivo della data e firma del Comitato Periferico della Confsport Italia A.S.D. che ha ricevuto il modulo.

Al modulo di richiesta tesseramento dovrà essere allegato l'elenco dei codici fiscali dei soggetti per i quali si richiede il tesseramento.

Per il tesseramento di dirigenti, tecnici, atleti e soci è prevista anche la possibilità di effettuare il **tesseramento con procedura on-line**.

Gli atleti tesserati alla F.G.I. che parteciperanno alle nostre manifestazioni, non saranno assicurati dalla Confsport Italia A.S.D. contro gli infortuni in quanto, come previsto dall'art. 2 comma 2.2 della Convenzione stipulata tra l'ASI e la F.G.I. gli atleti in possesso di tessera federale possono partecipare all'attività promossa dall'ASI. La FGI prevede, inoltre, che i tesserati ASI possono partecipare alla fase regionale del Campionato di Serie C e al Torneo Allievi/e della sezione Ginnastica Artistica Maschile (GAM), Ginnastica Artistica Femminile (GAF) e Ginnastica Ritmica (GR), inseriti nel Calendario Agonistico della FGI. Il Legale Rappresentante della Società o Associazione Sportiva dovrà allegare alla richiesta di tesseramento una dichiarazione di assunzione diretta di responsabilità per il risarcimento delle spese per infortuni occorsi ai propri associati (Mod. ASS 03) solo nel caso in cui, al momento della richiesta di tesseramento alla Confsport Italia A.S.D., non fossero allegate le copie delle tessere federali rilasciate dalla Federazione Italiana Ginnastica in corso di validità.

LA TASSA DI TESSERAMENTO ALLA CONFSPORT ITALIA A.S.D. PER GLI ATLETI F.G.I. E' DI € 1.00 (senza copertura assicurativa);

LA TASSA DI TESSERAMENTO ALLA CONFSPORT ITALIA A.S.D. PER I TECNICI E' GRATUITA;

LA TASSA DI TESSERAMENTO ALLA CONFSPORT ITALIA A.S.D. PER I DIRIGENTI E' GRATUITA.

Per tutto quanto non contemplato in questo regolamento vale quanto riportato nella Circolare Normativa 2015/2016

In base alla convenzione stipulata tra l'ASI e la Federazione Ginnastica d'Italia, i tesserati dell'ASI possono partecipare a tutti gli effetti alla fase regionale del Campionato di Serie "C" ed al Torneo Allievi/e della sezione Ginnastica Artistica Maschile (GAM), Ginnastica Artistica Femminile (GAF) e Ginnastica Ritmica (GR), inseriti nel Calendario Agonistico della FGI. Pertanto, in virtù dell'accordo stipulato tra la Confsport A.S.D. e l'ASI, le Società che volessero far partecipare i/le propri/e atleti/e alle succitate gare indette dalla F.G.I., lo potranno fare utilizzando la tessera Confsport Italia A.S.D..

ATTIVITA' SPORTIVA 2015 – 2016
delle Sezioni G.R. – G.A.F. – G.A.M. – G.G. - DANZA

SETTORE GINNASTICA XVIII Trofeo Internationalgym - XXV Campionato di Coreografia

SEZIONE GINNASTICA RITMICA Trofeo Arcobaleno – Arcobimbe
Campionato a Squadre di Specialità
Campionato Serie A di Specialità
Campionato Serie B di Specialità
Campionato Serie C di Specialità
Campionato a Squadre Open
Grand Prix delle Società
Campionato Gold – Gold a Squadre
XI Trofeo Internazionale

SEZIONE GINN. ARTISTICA FEMM. Campionato Serie A
Campionato Serie B
Trofeo Arcobaleno
Trofeo Gym – Prime Gare
Coppa delle Regioni
Campionato Gold

SEZIONE GINN. ARTISTICA MASC. Campionato Serie A
Campionato Esordienti
Campionato Gold

SEZIONE DANZA CLASSICA, MODERNA, CONTEMPORANEA
XXIII Rassegna Nazionale della Danza e della Coreografia
"Momenti Magici 2016"

SEZIONE MUSICAL 3° Edizione "Welcome Musical" di Daniela Cerrone
Rassegna per Giovani Talenti

N.B.

- In base all'accordo stipulato tra l'ASI e la Federazione Ginnastica d'Italia, i tesserati dell'ASI possono partecipare a tutti gli effetti alla fase regionale del Campionato di Serie "C" ed al Torneo Allievi/e della sezione Ginnastica Artistica Maschile (GAM), Ginnastica Artistica Femminile (GAF) e Ginnastica Ritmica (GR), inseriti nel Calendario Agonistico della FGI. Pertanto, in virtù dell'accordo stipulato tra la Confsport A.S.D. e l'ASI, le Società che volessero far partecipare i/le propri/e atleti/e alle succitate gare indette dalla F.G.I., lo potranno fare utilizzando la tessera Confsport Italia A.S.D..



**Sezione Ginnastica Ritmica
Regione Piemonte**

In convenzione con:

A.S.I. Associazioni Sportive Sociali Italiane

CAMPIONATO REGIONALE SERIE A, B DI SPECIALITÀ

SECONDA PROVA

03 Aprile 2016

Palestra "Angelo Custode"

Via L. Galvani, 3

Alessandria (AL)

AMMISSIONE

Il **Campionato Regionale Serie A, B di Specialità – Seconda Prova** è riservato a tutte le ginnaste tesserate alla CONFSPORT ITALIA A.S.D., all'A.S.I. o ad Enti convenzionati. Sono escluse le ginnaste che svolgono o che hanno svolto attività federale a livello agonistico (Campionato di Categoria, Campionato Serie B e C, Campionato di Specialità e d'Insieme) nell'anno in corso (2015). Gli accertamenti relativi alle ginnaste verranno effettuati tramite controllo dei tabulati e classifiche di gara presso i Comitati Regionali della F.G.I. e determineranno il decadimento dei risultati ottenuti nelle gare della Confsport Italia A.S.D..

SEDE DI GARA

Palestra "Angelo Custode"

Via L. Galvani, 3

Alessandria (AL)

CAMPO DI GARA

Pedana 13x13 in moquette.

COMPOSIZIONE DELLA GIURIA

La Giuria sarà composta da Giudici Nazionali Confsport Italia A.S.D. o giudici F.G.I..

Le modalità di composizione della giuria saranno indicate dalla D.T.N. e dalla D.N.G.

RIUNIONE DELLA GIURIA

È consentito ad un solo istruttore per Società, regolarmente tesserato alla Confsport Italia A.S.D., all'A.S.I. o ad Enti convenzionati, di assistere alla riunione di giuria.

CONTROLLO TESSERE

Al momento del controllo tessere devono essere presenti gli istruttori e le ginnaste e **dovranno essere esibite le tessere Confsport Italia A.S.D..**

Qualora le ginnaste non fossero ancora in possesso della tessera Confsport Italia A.S.D., la Società dovrà esibire la richiesta di tesseramento ed un valido documento di riconoscimento per le ginnaste.

ISCRIZIONE AL CAMPIONATO E ALLA GARA

L'iscrizione alla gara dovrà pervenire alla Responsabile tecnica regionale Sig.ra Stefanova Petina **esclusivamente** per iscritto, a mezzo e-mail (stefanovapetina@tiscali.it), entro e non oltre **23 febbraio 2016**.

In caso di ritardata iscrizione alle gare la sanzione per ogni società sarà di € 30,00.

Le iscrizioni saranno ritenute valide solamente quando il Comitato Organizzatore avrà ricevuto:

- **il modulo di iscrizione, allegato alla presente e debitamente compilato;**

La quota d'iscrizione ai Campionati sarà versata alla Confsport Italia A.S.D. prima dell'inizio del Campionato Regionale, come da modalità elencate nel riepilogo delle quote per l'anno sportivo 2015-2016 .

La quota di partecipazione al Campionato Regionale sarà versata in sede di gara.

Qualora una Società iscritta non si presentasse in sede di gara, sarà tenuta comunque al pagamento della quota di partecipazione.

Tutte le ginnaste, che partecipano alla gara in forma spontanea e senza alcun vincolo ed obbligo sportivo-agonistico in forma dilettantistica e di svago, dovranno essere regolarmente tesserate per l'anno sportivo 2015/2016 alla Confsport Italia A.S.D., all'A.S.I. o ad altri Enti convenzionati e provviste di certificato medico per l'attività sportiva praticata così come previsto dalle leggi in materia. Con l'iscrizione alla gara, si dichiara inoltre di essere a conoscenza di quanto stabilito dalla Confsport Italia A.S.D. nell'indizione e nel regolamento della suddetta manifestazione in ordine alla responsabilità per infortuni e riverse nei confronti della Confsport Italia A.S.D., non rimborsate dalla polizza di assicurazione infortuni.

ACCESSO AL CAMPO DI GARA

È consentito l'accesso al campo di gara a soli **2 istruttori per Società** in abbigliamento sportivo regolarmente tesserati in qualità di Istruttore.

PUNTEGGI

I punteggi saranno resi noti al termine della manifestazione.

RICORSI

Come previsto dal regolamento tecnico in vigore per l'anno sportivo 2015/2016, le decisioni ed i provvedimenti adottati dalla Giuria sono **INAPPELLABILI** pertanto non si accettano ricorsi di alcun genere, salvo quanto previsto dal Regolamento di Giustizia della Confsport Itali A.S.D..

PREMIAZIONI

Medaglie alle prime tre squadre classificate per le categorie Junior, Master e II Categoria.

Medaglia secondo un criterio per Fasce di Merito per le categorie Giovanissime, Allieve e I Categoria

Dalla 1° alla 3° squadra	FASCIA D'ORO
Dalla 4° alla 6° squadra	FASCIA D'ARGENTO
Dalla 7° alla 9° squadra	FASCIA DI BRONZO

Settore Promozionale Agonistico
CAMPIONATO REGIONALE SERIE A DI SPECIALITÀ

<u>CATEGORIE:</u>	giovanissime	06 e successivi
	allieve	05-04-03
	junior	02-01-2000
	master	99 e precedenti

PROGRAMMA TECNICO

Categoria GIOVANISSIME

2 esercizi a scelta :

- INDIVIDUALE (corpo libero/fune/cerchio/palla/clavette/nastro)
- COPPIA (corpo libero/ palla)

Categoria ALLIEVE

2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE (corpo libero/fune/cerchio/palla/clavette/nastro)
- COPPIA (corpo libero/ cerchio)

Categoria JUNIOR

2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE (fune/cerchio/palla/clavette/nastro)
- COPPIA (cerchio/ 1 palla e 1 nastro)

Categoria MASTER

2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE (fune/cerchio/palla/clavette/nastro)
- COPPIA (clavette/1 palla e 1 nastro)

Dovranno essere presentate 4 copie di FICHES (scheda di dichiarazione dell'esercizio).

CAMPIONATO REGIONALE SERIE A
Programma individuale
CATEGORIA GIOVANISSIME

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto 15 secondi a 1 minuto 30 secondi massimo

CORPO LIBERO:

D: max 4,00

- 5 difficoltà del valore massimo di 0,50 (A-B-C-D-E):
(min. 1 max. 3 GC)
- Min. 1 combinazione passi ritmici

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.

FUNE-CERCHIO-PALLA-CLAVETTE-NASTRO

D: max 4,50 + 0,30 maestria

- 5 difficoltà del valore massimo di 0,50 (A-B-C-D-E):
(min. 1 max. 3 GC)
- Min. 1 combinazione passi ritmici
- Max. 3 rischi
- 1 maestria (valore 0,30)

Devono essere rappresentati almeno 3 gruppi tecnici fondamentali dell'attrezzo diversi e dichiarati nella fiche.

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.

CAMPIONATO REGIONALE SERIE A
Programma individuale
CATEGORIA ALLIEVE

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto 15 secondi a 1 minuto 30 secondi massimo

CORPO LIBERO:

D: MAX 4,50

- 6 difficoltà del valore massimo di 0,50 (A-B-C-D-E):
(min. 1 max. 3 GC)
- Min. 1 combinazione passi ritmici

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.

FUNE-CERCHIO-PALLA-CLAVETTE-NASTRO-CLAVETTE

D: MAX 5,00 + 0,30 maestria

- 6 difficoltà del valore massimo di 0,50 (A-B-C-D-E):
(min. 1 max. 3 GC)
- Min. 1 combinazione passi ritmici
- Max. 3 rischi
- 1 maestria (valore 0,30)

Devono essere rappresentati almeno 3 gruppi tecnici fondamentali dell'attrezzo diversi e dichiarati nella fiche.

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.

<p style="text-align: center;">CAMPIONATO REGIONALE SERIE A Programma individuale CATEGORIA JUNIOR</p>

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto 15 secondi a 1 minuto 30 secondi massimo

FUNE-CERCHIO-PALLA-CLAVETTE-NASTRO

D: MAX 6,00 + 0,30 (maestria)

- 7 difficoltà del valore massimo di 0,50 (A-B-C-D-E):
(min. 1 max. 3 GC)
- Min. 1 combinazione passi ritmici
- Max. 3 rischi
- 1 maestria (valore 0,30)

Devono essere rappresentati almeno 3 gruppi tecnici fondamentali dell'attrezzo diversi e dichiarati nella fiche.

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.

CAMPIONATO REGIONALE SERIE A
Programma individuale
CATEGORIA MASTER

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto 15 secondi a 1 minuto 30 secondi massimo

FUNE-CERCHIO-PALLA-CLAVETTE-NASTRO

D: max 6,50 + 0,30 (maestria)

- 7 difficoltà del valore massimo di 0,50 (A-B-C-D-E):
(min. 1 max. 3 GC)
- Min. 1 combinazione passi ritmici
- Max. 3 rischi
- 1 maestria (valore 0,30)

Devono essere rappresentati almeno 3 gruppi tecnici fondamentali dell'attrezzo diversi e dichiarati nella fiche.

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.

CAMPIONATO REGIONALE SERIE A
Programma di coppia
CATEGORIA GIOVANISSIME

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto 15 secondi a 1 minuto 30 secondi massimo

CORPO LIBERO:

D: max 4,60

- 4 difficoltà del valore massimo di 0,50 (A-B-C-D-E):
(min. 1 GC)
- Min. 1 combinazione passi ritmici
- Min. 4 collaborazioni

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.

PALLA

D: max 4,00

- 4 difficoltà del valore massimo di 0,50 (A-B-C-D-E):
(min. 1 GC)

- Min. 1 combinazione passi ritmici
- Min. 2 collaborazioni
- Max. 2 scambi
- Max. 1 rischio

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.

<p style="text-align: center;">CAMPIONATO REGIONALE SERIE A Programma di coppia CATEGORIA ALLIEVE</p>
--

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto 15 secondi a 1 minuto 30 secondi massimo

CORPO LIBERO:

D: max 4,60

- 4 difficoltà del valore massimo di 0,50 (A-B-C-D-E):
(min. 1 GC)
- Min. 1 combinazione passi ritmici
- Min. 4 collaborazioni

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.

CERCHIO

D: max 4,00

- 4 difficoltà del valore massimo di 0,50 (A-B-C-D-E):
(min. 1 GC)
- Min. 1 combinazione passi ritmici
- Min. 2 collaborazioni
- Max. 2 scambi
- Max. 1 rischio

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.

CAMPIONATO REGIONALE SERIE A
Programma di coppia
CATEGORIA JUNIOR

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto 15 secondi a 1 minuto 30 secondi massimo

CERCHIO

1 PALLA E 1 NASTRO

D: MAX 5,50

- 6 difficoltà del valore massimo di 0,50 (A-B-C-D-E):
(min. 1 max. 3 GC)
- Min. 1 combinazione passi ritmici
- Min. 2 collaborazioni
- Max. 2 scambi
- Max. 1 rischio

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.

CAMPIONATO REGIONALE SERIE A
Programma di coppia
CATEGORIA MASTER

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto 15 secondi a 1 minuto 30 secondi massimo

CLAVETTE

1 PALLA E 1 NASTRO

D: MAX 5,50

- 6 difficoltà del valore massimo di 0,50 (A-B-C-D-E):
(min. 1 max. 3 GC)
- Min. 1 combinazione passi ritmici
- Min. 2 collaborazioni
- Max. 2 scambi
- Max. 1 rischio

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.

Settore Promozionale Agonistico
CAMPIONATO REGIONALE SERIE B DI SPECIALITÀ

<u>CATEGORIE:</u>	giovanissime	06 e successivi
	allieve	05-04-03
	junior	02-01-2000
	master	99 e precedenti

PROGRAMMA TECNICO

Categoria GIOVANISSIME

Max. 2 esercizi

- Esercizio a scelta tra CORPO LIBERO-PALLA –CERCHIO (individuale e/o coppia)

Categoria ALLIEVE

Max. 2 esercizi

- Esercizio a scelta tra CORPO LIBERO-FUNE–CERCHIO (individuale e/o coppia)

Categoria JUNIOR

Max. 2 esercizi

- Esercizio a scelta tra NASTRO -PALLA–CERCHIO (individuale e/o coppia)

Categoria MASTER

Max. 2 esercizi

- Esercizio a scelta tra CLAVETTE-FUNE–CERCHIO (individuale e/o coppia)

Dovranno essere presentate 4 copie di FICHES (scheda di dichiarazione dell'esercizio).

SPECIFICHE:

- Giri su elemento corporeo: sono sufficienti 2 giri (cerchio/fune/ambidue le clavette) se eseguiti con la mano.

- Prillo: vale qualsiasi tipo di Prillo, esempio al suolo con la mano sopra, intorno al dorso della mano, effettuato con circonduzione del braccio
- Serie di saltelli con attraversamento: possono bastarne anche due

(Dove non ci sono specifiche fa fede il codice dei punteggi)

<p style="text-align: center;">CAMPIONATO REGIONALE SERIE B Programma individuale CATEGORIA GIOVANISSIME</p>

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto 15 secondi a 1 minuto 30 secondi massimo

CORPO LIBERO:

D 1,20 PUNTI:

- Max. 4 difficoltà del valore massimo di 0,20 (A-B) tra le 4 difficoltà richieste è possibile inserire una difficoltà da 0,30 (C):
(min. 1 per GC)
- Max. 1 combinazione passi ritmici (vol. 0,30)

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.

CERCHIO-PALLA

D 1,70 PUNTI:

- 4 difficoltà del valore massimo di 0,20 (A-B) è possibile inserire una difficoltà da 0,30 (C) :
(min. 1 per GC)
- Max. 1 combinazione passi ritmici (val.0,30)
- Max. 1 rischio

Devono essere rappresentati almeno 3 gruppi tecnici fondamentali dell'attrezzo diversi e dichiarati nella fiche.

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.

CAMPIONATO REGIONALE SERIE B
Programma individuale
CATEGORIA ALLIEVE

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto 15 secondi a 1 minuto 30 secondi massimo

CORPO LIBERO:

D 1,40 PUNTI:

- Max. 5 difficoltà del valore massimo di 0,20 (A-B) tra le 4 difficoltà richieste è possibile inserire una difficoltà da 0,30 (C):
- Max. 1 combinazione passi ritmici (val. 0,30)

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.

CERCHIO-FUNE

D 1,90 PUNTI:

- 5 difficoltà del valore massimo di 0,20 (A-B) è possibile inserire una difficoltà da 0,30 (C): : (min. 1 per GC)
- Max. 1 combinazione passi ritmici (val.0,30)
- Max. 1 rischio

Devono essere rappresentati almeno 3 gruppi tecnici fondamentali dell'attrezzo diversi e dichiarati nella fiche.

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.

CAMPIONATO REGIONALE SERIE B
Programma individuale
CATEGORIA JUNIOR

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto 15 secondi a 1 minuto 30 secondi massimo

NASTRO-CERCHIO-PALLA

D 2,20 PUNTI:

- 6 difficoltà del valore massimo di 0,20 (A-B) tra le 6 difficoltà richieste è possibile inserire due difficoltà da 0,30 (C): (min.1 max. 2GC)
- Max. 1 combinazione passi ritmici (val.0,30)
- Max. 1 rischio

Devono essere rappresentati almeno 3 gruppi tecnici fondamentali dell'attrezzo diversi e dichiarati nella fiche.

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.

CAMPIONATO REGIONALE SERIE B
Programma individuale
CATEGORIA MASTER

DURATA ESERCIZIO: da 1minuto 15 secondi a 1 minuto 30 secondi massimo

CLAVETTE-CERCHIO-FUNE

D 2,40 PUNTI:

- 7 difficoltà del valore massimo di 0,20 (A-B) è possibile inserire due difficoltà da 0,30 (C): (min. 1 max. 3 GC)
- difficoltà richieste è possibile inserire una difficoltà da 0,30 (C):
- Max. 1 combinazione passi ritmici (val.0,30)
- Max. 1 rischio

Devono essere rappresentati almeno 3 gruppi tecnici fondamentali dell'attrezzo diversi e dichiarati nella fiche.

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.

CAMPIONATO REGIONALE SERIE B
Programma di coppia
CATEGORIA GIOVANISSIME

DURATA ESERCIZIO: da 1minuto 15 secondi a 1 minuto 30 secondi massimo

CORPO LIBERO:

D 3,30 PUNTI:

- Max. 4 difficoltà del valore massimo di 0,20 (A-B) tra le 4 difficoltà richieste è possibile inserire una difficoltà da 0,30 (C): (min. 1 per GC)
- Max. 1 combinazione passi ritmici
- Max. 4 collaborazioni

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.

CERCHIO-PALLA

D 3,80 PUNTI:

- 4 difficoltà del valore massimo di 0,20 (A-B) tra le 4 difficoltà richieste è possibile inserire una difficoltà da 0,30 (C): (min. 1 per GC)
- Max. 1 combinazione passi ritmici (val.0,30)
- Max. 3 collaborazioni
- Max. 2 scambi
- Max. 1 rischio

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.

<p>CAMPIONATO REGIONALE SERIE B Programma di coppia CATEGORIA ALLIEVE</p>
--

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto 15 secondi a 1 minuto 30 secondi massimo

CORPO LIBERO:

D 3,50 PUNTI:

- Max. 5 difficoltà del valore massimo di 0,20 (A-B) tra le 4 difficoltà richieste è possibile inserire una difficoltà da 0,30 (C): (min. 1 per GC)
- Max. 1 combinazione passi ritmici
- Max. 4 collaborazioni

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.

CERCHIO-FUNE

D 4,00 PUNTI:

- 5 difficoltà del valore massimo di 0,20 (A-B) tra le 4 difficoltà richieste è possibile inserire una difficoltà da 0,30 (C): (min. 1 per GC)
- Max. 1 combinazione passi ritmici (val.0,30)
- Max. 3 collaborazioni

- Max. 2 scambi
- Max. 1 rischio

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.

CAMPIONATO REGIONALE SERIE B
Programma di coppia
CATEGORIA JUNIOR

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto 15 secondi a 1 minuto 30 secondi massimo

NASTRO-CERCHIO-PALLA

D 4,20 PUNTI:

- 6 difficoltà del valore massimo di 0,20 (A-B) tra le 6 difficoltà richieste è possibile inserire due difficoltà da 0,30 (C): (min. 1 max.3)
- Max. 1 combinazione passi ritmici (val.0,30)
- Max. 3 collaborazioni
- Max. 2 scambi
- Max. 1 rischio

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.

CAMPIONATO REGIONALE SERIE B
Programma di coppia
CATEGORIA MASTER

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto 15 secondi a 1 minuto 30 secondi massimo

CLAVETTE-FUNE-CERCHIO

D 4,20 PUNTI:

- 6 difficoltà del valore massimo di 0,20 (A-B) tra le 6 difficoltà richieste è possibile inserire due difficoltà da 0,30 (C): (min. 1 max. 3)
- Max. 1 combinazione passi ritmici (val.0,30)
- Max. 3 collaborazioni
- Max. 2 scambi
- Max. 1 rischio

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.

ERRATA CORRIGE
PROGRAMMI TECNICI GINNASTICA RITMICA
Stagione sportiva 2015-2016

CAMPIONATO SERIE A e B

- Gli scambi hanno il valore max di 0,50
- I rischi non hanno limite di punteggio purchè non venga superato il valore del **D** richiesto dal programma

MODULO ISCRIZIONE ALLE GARE

IL SOTTOSCRITTO _____ IN QUALITÀ DI _____
 DELLA SOCIETÀ _____ CON SEDE IN _____ TEL. _____
 INDIRIZZO _____
 ALTRO RECAPITO _____ E-MAIL _____

Visto il Regolamento di Gara

iscrive per la gara del _____ - _____

per il settore GINNASTICA RITMICA le seguenti atlete:

- Campionato Serie A di Specialità Campionato Serie B di Specialità Campionato Serie C di Specialità
 Campionato Gold Squadra di Specialità Trofeo Arcobaleno
 Campionato G. Prix delle Società Trofeo Internazionale Campionato Open

Tipo di gara: Provinciale Regionale Interregionale Nazionale

Partecipazione: Individuale Squadra Rappresentanza

Elenco Ginnasti/e iscritti/e *(da indicare tassativamente anche per le gare di squadra o di rappresentanza)*

	Cognome Nome	Attrezzo	Categoria	N. Tessera	Data di Nascita
01					
02					
03					
04					
05					
06					
07					
08					
09					
10					

Allenatori

	Cognome Nome	Qualifica	N. Tessera
01			
02			

Il sottoscritto Presidente dichiara di aver preso visione del Regolamento Gara e di approvarne il suo contenuto e si impegna a provvedere al pagamento delle quote previste, e a qualsiasi pendenza amministrativa nei confronti della Confesport Italia A.S.D.

Dichiara inoltre che, gli atleti tesserati per la corrente stagione sportiva sono stati sottoposti a regolare visita medica e dichiarati idonei all'attività sportiva praticata, come previsto dalle norme di legge vigente in materia sanitaria e che i certificati medici di ciascun atleta tesserato sono giacenti presso l'archivio della Società.

Con la presente, nel rispetto delle normative vigenti in tema di trattamento dei dati personali, si autorizza la Confesport Italia A.S.D. alla raccolta, registrazione, organizzazione, conservazione, elaborazione, modificazione, selezione, estrazione, dei dati forniti per le finalità istituzionali e commerciali connesse all'organizzazione stessa e per consentire un'efficace gestione di rapporti promozionali con partner commerciali. E' diritto dello scrivente, altresì, ottenere tutte le informazioni ritenute opportune, l'aggiornamento, la rettifica, l'integrazione nonché il blocco e la cancellazione degli stessi, scrivendo a: info@confesportitalia.it.

Data:

Timbro

Il Presidente della Società
