

CAMPIONATO NAZIONALE *Ginnastica Ritmica*

Serie C di Specialità



23

24

25

APRILE

PALAZZETTO DELLO SPORT DI NORCIA - Viale Umbria



NORCIA (PG)



Taffera Premiazioni Sportive

Coppe - Trofei - Targhe - Medaglie
Gagliardetti - Articoli Promozionali
Ricami - Serigrafia e non solo



QUOTE ANNO SPORTIVO 2015 - 2016

Affiliazione Confsport Italia (comprensiva del tess.to del Presidente e di 2 Dirigenti)	€ 100,00
Riaffiliazione Confsport Italia (comprensiva del tess.to del Presidente e di 2 Dirigenti)	€ 100,00
Tesseramento Dirigenti	€ 18,00
Tesseramento Tecnici	€ 18,00
Tesseramento Ufficiale di Gara	€ 18,00
Tesseramento ginnaste (con assicurazione) – Polizza A	€ 6,00
Tesseramento ginnaste (con assicurazione) – procedura on-line Polizza A	€ 4,50
Tesseramento ginnaste (con assicurazione) – Polizza B	€ 8,00
Tesseramento ginnaste (con assicurazione) – procedura on-line Polizza B	€ 6,50
Tesseramento ginnaste (senza assicurazione)	€ 4,00
Tesseramento ginnaste (senza assicurazione) – procedura on-line	€ 3,00
Prepagata ricaricabile MasterCard CONFSPORTCARD per Presidenti, Dirigenti, Tecnici ed Ufficiali di Gara	GRATUITA
Prepagata ricaricabile MasterCard CONFSPORTCARD per tutti gli altri Associati	€ 7,00
Duplicato Tessera	€ 3,00
Iscrizione fino a 2 Campionati	€ 60,00
Iscrizione fino a 4 Campionati	€ 80,00
Iscrizione Tutti i Campionati	€ 100,00
Esercizio di squadra a Corpo Libero da 4 a 6 ginnaste Cat. Giovanissime	€ 45,00
Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste con 4 a 6 Cerchi Cat. Allieve	€ 45,00
Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste con 4 a 6 Cerchi Cat. Junior	€ 45,00
Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste con 4 a 6 Nastri Cat. Master	€ 45,00
Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste con Cerchi e Palle I Categoria	€ 45,00
Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste con Cerchi e Palle II Categoria	€ 45,00
Partecipazione ginnaste Campionati di Specialità e Gold – 1 attrezzo	€ 10,00
Partecipazione ginnaste Campionati di Specialità e Gold – 2 attrezzi (*)	€ 15,00
Partecipazione ginnaste al Trofeo Internazionale di Ginnastica Ritmica ad attrezzo	€ 10,00
Partecipazione ginnaste Trofeo Arcobaleno e Grand Prix	€ 10,00
Partecipazione squadra Campionato a Squadre Open	€ 35,00
Trofeo Internationalgym - partecipazione con 1 esibizione	€ 70,00
Trofeo Internationalgym - partecipazione con 2 esibizioni	€ 110,00
Trofeo Internationalgym - partecipazione con 3 esibizioni	€ 150,00
Ritardata iscrizione delle ginnaste	€ 30,00
(*) Quando gli esercizi si svolgono nella stessa giornata di gara	

Modalità versamenti quote

- in contanti;
- a mezzo assegno bancario o circolare, non trasferibile, intestato alla Confsport Italia A.S.D.;
- a mezzo c.c.p. n. 54776000 intestato alla Confsport Italia A.S.D. specificando dettagliatamente la causale;
- a mezzo bonifico bancario intestato alla Confsport Italia A.S.D.
codice IBAN: IT40J0558403214000000001689;
- a mezzo bonifico postale intestato alla Confsport Italia A.S.D.
codice IBAN: IT3000760103200000054776000.

Dal pagamento non sono ammesse detrazioni. E' consigliabile non inviare denaro in contanti a mezzo posta.

NORMATIVA PER LE SOCIETA' AFFILIATE ALLA F.G.I. E CHE SVOLGONO CON LA CONFSPORT ITALIA A.S.D. SOLO ATTIVITA' DI GINNASTICA

AFFILIAZIONE

Al momento della richiesta di affiliazione alla Confsport Italia A.S.D. le Società e Associazioni Sportive dovranno allegare la ratifica di affiliazione da parte della Federazione Italiana Ginnastica per l'anno in corso.

Alla richiesta di affiliazione, da presentarsi alla Segreteria Nazionale della Confsport Italia A.S.D. o a un Comitato Periferico della Confsport Italia A.S.D., competente per territorio, redatta sugli appositi moduli (Mod. AFF01), deve in ogni caso essere allegata la seguente documentazione:

- atto costitutivo e statuto, redatti nella forma dell'atto pubblico o della scrittura privata autenticata o registrata, a seconda della forma costitutiva civilistica prescelta, conforme alle prescrizioni contenute nella Legge n. 289 del 27/12/2002, modificata con Legge n. 128 del 21/5/2004, e alle disposizioni contenute nella presente Circolare se non indicati nell'atto costitutivo;
- copia del verbale dell'assemblea dei soci da cui risulti l'elezione del Consiglio Direttivo indicato nel modulo d'affiliazione, se non indicati o non più coincidenti con quelli riportati nell'atto costitutivo, con l'indicazione delle cariche societarie;
- modulo denominato "Informativa ex art. 13 D.lgs. 196/2003" (legge sulla privacy) corredato dal "Consenso al trattamento dei dati", sulla base del fac-simile della Confsport Italia A.S.D.;
- fotocopia del documento di identità del Legale rappresentante.

LA TASSA DI AFFILIAZIONE ALLA CONFSPORT ITALIA A.S.D. PER LE SOCIETA' F.G.I. E' GRATUITA

TESSERAMENTO DIRIGENTI - ATLETI - TECNICI

Al momento della richiesta di tesseramento alla Confsport Italia A.S.D. dei Dirigenti, Atleti e Tecnici, le Società e Associazioni Sportive dovranno allegare copia delle tessere rilasciate dalla Federazione Italiana Ginnastica in corso di validità. Qualora le tessere della Federazione Italiana Ginnastica non fossero state ancora rilasciate si dovrà allegare richiesta di tesseramento alla Federazione Italiana Ginnastica con il relativo pagamento.

Per le richieste di tesseramento alla Confsport Italia A.S.D. dovrà essere utilizzato il Mod. TESS01 riempito in ogni sua parte e firmato in calce dal Legale Rappresentante, comprensivo della data e firma del Comitato Periferico della Confsport Italia A.S.D. che ha ricevuto il modulo.

Al modulo di richiesta tesseramento dovrà essere allegato l'elenco dei codici fiscali dei soggetti per i quali si richiede il tesseramento.

Per il tesseramento di dirigenti, tecnici, atleti e soci è prevista anche la possibilità di effettuare il **tesseramento con procedura on-line.**

Gli atleti tesserati alla F.G.I. che parteciperanno alle nostre manifestazioni, non saranno assicurati dalla Confsport Italia A.S.D. contro gli infortuni in quanto, come previsto dall'art. 2 comma 2.2 della Convenzione stipulata tra l'ASI e la F.G.I. gli atleti in possesso di tessera federale possono partecipare all'attività promossa dall'ASI. La FGI prevede, inoltre, che i tesserati ASI possono partecipare alla fase regionale del Campionato di Serie C e al Torneo Allievi/e della sezione Ginnastica Artistica Maschile (GAM), Ginnastica Artistica Femminile (GAF) e Ginnastica Ritmica (GR), inseriti nel Calendario Agonistico della FGI. Il Legale Rappresentante della Società o Associazione Sportiva dovrà allegare alla richiesta di tesseramento una dichiarazione di assunzione diretta di responsabilità per il risarcimento delle spese per infortuni occorsi ai propri associati (Mod. ASS 03) solo nel caso in cui, al momento della richiesta di tesseramento alla Confsport Italia A.S.D., non fossero allegate le copie delle tessere federali rilasciate dalla Federazione Italiana Ginnastica in corso di validità.

LA TASSA DI TESSERAMENTO ALLA CONFSPORT ITALIA A.S.D. PER GLI ATLETI F.G.I. E' DI € 1.00 (senza copertura assicurativa);

LA TASSA DI TESSERAMENTO ALLA CONFSPORT ITALIA A.S.D. PER I TECNICI E' GRATUITA;

LA TASSA DI TESSERAMENTO ALLA CONFSPORT ITALIA A.S.D. PER I DIRIGENTI E' GRATUITA.

Per tutto quanto non contemplato in questo regolamento vale quanto riportato nella Circolare Normativa 2015/2016

In base alla convenzione stipulata tra l'ASI e la Federazione Ginnastica d'Italia, i tesserati dell'ASI possono partecipare a tutti gli effetti alla fase regionale del Campionato di Serie "C" ed al Torneo Allievi/e della sezione Ginnastica Artistica Maschile (GAM), Ginnastica Artistica Femminile (GAF) e Ginnastica Ritmica (GR), inseriti nel Calendario Agonistico della FGI. Pertanto, in virtù dell'accordo stipulato tra la Confsport A.S.D. e l'ASI, le Società che volessero far partecipare i/le propri/e atleti/e alle succitate gare indette dalla F.G.I., lo potranno fare utilizzando la tessera Confsport Italia A.S.D..

ATTIVITA' SPORTIVA 2015 – 2016
delle Sezioni G.R. – G.A.F. – G.A.M. – G.G. - DANZA

SETTORE GINNASTICA XVIII Trofeo Internationalgym - XXV Campionato di Coreografia

SEZIONE GINNASTICA RITMICA Trofeo Arcobaleno – Arcobimbe
Campionato a Squadre di Specialità
Campionato Serie A di Specialità
Campionato Serie B di Specialità
Campionato Serie C di Specialità
Campionato a Squadre Open
Grand Prix delle Società
Campionato Gold – Gold a Squadre
XI Trofeo Internazionale

SEZIONE GINN. ARTISTICA FEMM. Campionato Serie A
Campionato Serie B
Trofeo Arcobaleno
Trofeo Gym – Prime Gare
Coppa delle Regioni
Campionato Gold

SEZIONE GINN. ARTISTICA MASC. Campionato Serie A
Campionato Esordienti
Campionato Gold

SEZIONE DANZA CLASSICA, MODERNA, CONTEMPORANEA
XXIII Rassegna Nazionale della Danza e della Coreografia
"Momenti Magici 2016"

SEZIONE MUSICAL 3° Edizione "Welcome Musical" di Daniela Cerrone
Rassegna per Giovani Talenti

N.B.

- In base all'accordo stipulato tra l'ASI e la Federazione Ginnastica d'Italia, i tesserati dell'ASI possono partecipare a tutti gli effetti alla fase regionale del Campionato di Serie "C" ed al Torneo Allievi/e della sezione Ginnastica Artistica Maschile (GAM), Ginnastica Artistica Femminile (GAF) e Ginnastica Ritmica (GR), inseriti nel Calendario Agonistico della FGI. Pertanto, in virtù dell'accordo stipulato tra la Confsport A.S.D. e l'ASI, le Società che volessero far partecipare i/le propri/e atleti/e alle succitate gare indette dalla F.G.I., lo potranno fare utilizzando la tessera Confsport Italia A.S.D..



Forum Europeo delle Associazioni Sportive, Culturali e del Tempo Libero

Sezione Ginnastica Ritmica

In convenzione con:

A.S.I. Associazioni Sportive Sociali Italiane

CAMPIONATO NAZIONALE SERIE C DI SPECIALITA'

**Palazzetto dello Sport
Norcia 23-24-25 Aprile 2016**

AMMISSIONE

Il **Campionato Nazionale Serie C di Specialità** individualista, a coppia e a squadra, è riservato a tutte le ginnaste tesserate alla CONFSPORT ITALIA A.S.D., all'A.S.I. o ad Enti convenzionati. Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali agonistici nell'anno in corso o gli anni passati e le ginnaste che partecipano, nell'anno in corso, ai diversi Campionati della Confsport Italia A.S.D., ad eccezione del Grand Prix delle Società e del Campionato Nazionale a Squadra di Specialità.

Gli accertamenti relativi alle ginnaste verranno effettuati tramite controllo dei tabulati e classifiche di gara presso i Comitati Regionali della F.G.I. e determineranno il decadimento dei risultati ottenuti nelle gare della Confsport Italia A.S.D..

SEDE DI GARA

Palazzetto dello Sport
Norcia (PG)

CAMPO DI GARA

Pedana 13x13 in moquette.

COMPOSIZIONE DELLA GIURIA

La Giuria sarà composta da Giudici Nazionali Confsport Italia A.S.D..

Le modalità di composizione della giuria saranno indicate dalla D.T.N. e dalla D.N.G.

RIUNIONE DELLA GIURIA

È consentito ad un solo istruttore per Società, regolarmente tesserato alla Confsport Italia A.S.D., all'A.S.I. o ad Enti convenzionati, di assistere alla riunione di giuria.

CONTROLLO TESSERE

Al momento del controllo tessere devono essere presenti gli istruttori e le ginnaste e **dovranno essere esibite le tessere Confsport Italia A.S.D..**

Qualora le ginnaste non fossero ancora in possesso della tessera Confsport Italia A.S.D., la Società dovrà esibire la richiesta di tesseramento ed un valido documento di riconoscimento per le ginnaste.

ISCRIZIONE AL CAMPIONATO E ALLA GARA

L'iscrizione alla gara dovrà pervenire alla Confsport Italia A.S.D. **esclusivamente** per iscritto, a mezzo fax (06.5502800), e-mail (info@confsportitalia.it), oppure per posta (Via dell'Imbrecciato, 181 – 00149 Roma) entro e non oltre il **03 aprile 2016**.

In caso di ritardata iscrizione alla gara la sanzione per ogni società sarà di € 30,00.

Le iscrizioni saranno ritenute valide solamente quando le Società avranno inviato:

- **il modulo di iscrizione (allegato alla presente e debitamente compilato);**
- **la copia dell'avvenuto pagamento dell'iscrizione al Campionato;**
- **la copia dell'avvenuto pagamento alla gara;**

Non è assolutamente possibile versare la quota di iscrizione sul campo gara.

Qualora una Società o una ginnasta iscritta non si presentasse in sede di gara, non sarà restituita la quota di partecipazione.

Tutte le ginnaste, che partecipano alla gara in forma spontanea e senza alcun vincolo ed obbligo sportivo-agonistico in forma dilettantistica e di svago, dovranno essere regolarmente tesserate per l'anno sportivo 2015/2016 alla Confsport Italia A.S.D., all'A.S.I. o ad altri Enti convenzionati e provviste di certificato medico per l'attività sportiva praticata così come previsto dalle leggi in materia. Con l'iscrizione alla gara, si dichiara inoltre di essere a conoscenza di quanto stabilito dalla Confsport Italia A.S.D. nell'indizione e nel regolamento della suddetta manifestazione in ordine alla responsabilità per infortuni e riverse nei confronti della Confsport Italia A.S.D., non rimborsate dalla polizza di assicurazione infortuni.

ACCESSO AL CAMPO DI GARA

È consentito l'accesso al campo di gara a soli **2 istruttori per Società** in abbigliamento sportivo regolarmente tesserati in qualità di Istruttore.

PUNTEGGI

I punteggi saranno resi noti al termine della manifestazione.

RICORSI

Come previsto dal regolamento tecnico in vigore per l'anno sportivo 2015/2016, le decisioni ed i provvedimenti adottati dalla Giuria sono **INAPPELLABILI** pertanto non si accettano ricorsi di alcun genere, salvo quanto previsto dal Regolamento di Giustizia della Confsport Itali A.S.D..

PREMIAZIONI

Tutte le ginnaste partecipanti riceveranno un ricordo della manifestazione.

Nella classifica generale saranno premiate tutte le ginnaste secondo un criterio per **FASCE DI MERITO**:

dalla 1° alla 3° ginnasta, coppia o squadra classificata	FASCIA D'ORO
dalla 4° alla 6° ginnasta, coppia o squadra classificata	FASCIA D'ARGENTO
dalla 7° alla 9° ginnasta, coppia o squadra classificata	FASCIA DI BRONZO
dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti.	

N.B.: Il criterio delle fasce di merito non verrà applicato nella categoria Junior e Master.

Per il Campionato Nazionale di Serie C, (individualiste, coppie e squadra), verrà stilata una classifica per società basata sui punteggi attribuiti alle prime 10 ginnaste, coppie o squadre classificate per ogni categoria, **partendo da 11 punti, per la prima classificata, 9 per la seconda classificata e così via fino alla decima classificata. Qualora il numero delle partecipanti fosse inferiore a 10, il punteggio partirà dal numero delle ginnaste o coppie o squadre partecipanti, considerando un punto in più alla ginnasta prima classificata.**

PROGRAMMA TECNICO

<u>CATEGORIE:</u>	giovanissime	06 e successivi
	allieve	05-04-03
	junior	02-01-2000
	master	99 e precedenti

Categoria GIOVANISSIME

Max. 2 esercizi a scelta tra

- CORPO LIBERO (individuale, coppia, squadra)
- PALLA (individuale, coppia, squadra)
- CERCHIO (individuale, coppia, squadra)

Categoria ALLIEVE

Max. 2 esercizi a scelta tra

- CORPO LIBERO (individuale, coppia, squadra)
- PALLA (individuale, coppia, squadra)
- CERCHIO (individuale, coppia, squadra)

Categoria JUNIOR

Max. 2 esercizi a scelta tra

- CERCHIO (individuale, coppia, squadra)
- PALLA (individuale, coppia, squadra)
- FUNE (individuale, coppia, squadra)

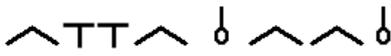
Categoria MASTER

Max. 2 esercizi a scelta tra

- PALLA (individuale, coppia, squadra)
- CLAVETTE (individuale, coppia, squadra)
- NASTRO (individuale, coppia, squadra)

MODALITÀ DI GIUDIZIO

Sarà scritto tutto l'esercizio e per l'attribuzione del punteggio finale (al di là di come sono state realizzate) saranno prese in considerazione in ordine cronologico solo le prime Difficoltà/elemento corporeo richieste.

Es.  (Richieste 1 SALTO, 1 PIVOT, 1 EQUILIBRIO)

ULTERIORI difficoltà corporee oltre a quelle richieste saranno penalizzate come difficoltà in esubero p. 0,50.

Es.  (RICHIESTE ATTRAVERSAMENTO, LANCIO, ROTOLAMENTO SUOLO, ROTOLAMENTO CORPO)

Es. C C C C C C (2 COLLABORAZIONI)

SPECIFICHE:

Negli esercizi con gli attrezzi gli elementi corporei devono essere collegati con elementi d'attrezzo, non necessariamente collegati con gli elementi d'attrezzo richiesti; negli esercizi a corpo libero le difficoltà d'equilibrio devono essere eseguite con il movimento ampio delle braccia.

- Palla: NON VALIDO palla tenuta tra i palmi delle mani e muoverla su e giù, VALIDO Trasmissione se eseguita con ampio movimento delle braccia per effettuare il passaggio, rotolamento anche a 2 braccia o accompagnato, o un segmento (Giovanissime-Allieve), due segmenti (Junior-Master)
- Cerchio: VALIDA trasmissione se eseguita con ampio movimento delle braccia per effettuare il passaggio, giri del cerchio ne basta UNO.
VALIDO prillo al suolo, tenuto a mano aperta, anche 1 rotazione, rotolamento anche un segmento (Giovanissime-Allieve), due segmenti (Junior-Master)
- Con penalità esecutive da 0,10 le difficoltà d'attrezzo non saranno valide.

(Dove non ci sono specifiche fa fede il codice dei punteggi)

CAMPIONATO NAZIONALE SERIE C
Programma individuale
CATEGORIA GIOVANISSIME

DURATA ESERCIZIO: da 50 secondi a 1 minuto massimo

CORPO LIBERO:

D 0,70 PUNTI:

- 2 salti
- 2 Equilibri
- 2 pivot

Difficoltà valore A 0,10 (è possibile inserire tra le difficoltà richieste una diff. val 0,20 B)

PALLA

D 2,20 PUNTI:

- 2 salti
- 2 Equilibri
- 2 pivot

Difficoltà valore A (è possibile inserire tra le difficoltà richieste una diff. val 0,20 B)

- Rotolamento a terra
- Rotolamento su una parte del corpo (min. 1 segmento)
- Palleggio (al di sopra del ginocchio)
- Circonduzione a 2 mani sul piano frontale
- Lancio

(elementi attrezzo val.0,30)

CERCHIO

D 2,20 PUNTI:

- 2 salti
- 2 Equilibri
- 2 pivot

Difficoltà valore A (è possibile inserire tra le difficoltà richieste una diff. val 0,20 B)

- Rotolamento sul corpo (min. 1 segmento)
- Rotolamento al suolo
- Attraversamento
- Prillo
- Lancio

(elementi attrezzo val.0,30)

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.

CAMPIONATO NAZIONALE SERIE C
Programma individuale
CATEGORIA ALLIEVE

DURATA ESERCIZIO: da 50 secondi a 1 minuto massimo

CORPO LIBERO:

D 0,70 PUNTI:

- 2 salti
- 2 Equilibri
- 2 pivot

Difficoltà valore A (è possibile inserire una diff. val 0,20 B)

CERCHIO

D 2,20 PUNTI:

- 2 salti
- 2 Equilibri
- 2 pivot

Difficoltà valore A (è possibile inserire una diff. val 0,20 B)

- Rotolamento sul corpo
- Rotolamento al suolo
- Attraversamento
- Prillo
- Lancio

(elementi attrezzo val.0,30)

PALLA

D 2,20 PUNTI:

- 2 salti
- 2 Equilibri
- 2 pivot

Difficoltà valore A (è possibile inserire una diff. val 0,20 B)

- Rotolamento a terra
- Rotolamento su una parte del corpo
- Palleggio
- Circonduzione a 2 mani sul piano frontale
- Lancio

(elementi attrezzo val.0,30)

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.

CAMPIONATO NAZIONALE SERIE C
Programma individuale
CATEGORIA JUNIOR

DURATA ESERCIZIO: da 1,15 secondi a 1,30 massimo

CERCHIO

D 3,30 PUNTI:

- 2 salti
- 2 Equilibri
- 2 pivot

Difficoltà valore 0,10 A (è possibile inserire due diff. val 0,20 B)

- Rotolamento sul corpo (min. 2 segmenti)
- Rotolamento al suolo
- Attraversamento
- Prillo
- Lancio

PALLA

D 3,30 PUNTI:

- 2 salti
- 2 Equilibri
- 2 pivot

Difficoltà valore 0,10 A (è possibile inserire due diff. val 0,20 B)

- Rotolamento sul corpo (min. 2 segmenti)
- Rotolamento al suolo
- Palleggio
- Circonduzione ad una mano sul piano sagittale
- Lancio

(Elementi attrezzo val.0,30)

FUNE

D 3,30 PUNTI:

- 2 salti
- 2 Equilibri
- 2 pivot

Difficoltà valore 0,10 A (è possibile inserire due diff. val 0,20 B)

- Serie di saltelli (3)
- Vele o controvele
- Giri (3)della fune doppia sul piano sagittale
- echappes
- Lancio

(Elementi attrezzo val.0,30)

Difficoltà d'attrezzo

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.

CAMPIONATO NAZIONALE SERIE C
Programma individuale
CATEGORIA MASTER

DURATA ESERCIZIO: da 1,15 secondi a 1,30 massimo

PALLA

D 3,30 PUNTI:

- 2 salti
- 2 Equilibri
- 2 pivot

Difficoltà valore 0,10 A (è possibile inserire due diff. val 0,20 B)

- Rotolamento sul corpo (minimo 2 segmenti)
- Rotolamento al suolo
- Palleggio
- Circondazione ad una mano sul piano sagittale
- Lancio

CLAVETTE

D 3,30 PUNTI:

- 2 salti
- 2 Equilibri
- 2 pivot

Difficoltà valore 0,10 A (è possibile inserire due diff. val 0,20 B)

- Serie di piccoli giri di ambedue le clavette
- Movimento asimmetrico con due clavette
- Moulinets
- Lancio di una clavetta
- Piccolo lancio i 2 clavette

NASTRO

D 3,30 PUNTI:

- 2 salti
- 2 Equilibri
- 2 pivot

Difficoltà valore 0,10 A (è possibile inserire due diff. val 0,20 B)

- Serpentine discendenti o ascendenti
- Spirali
- circonduzioni sul piano sagittale o frontale con superamento del nastro
- lancio a boomerang in volo con ripresa
- echappes

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.

CAMPIONATO NAZIONALE SERIE C
Programma coppia/squadra
CATEGORIA GIOVANISSIME

DURATA ESERCIZIO: da 50 secondi a 1 minuto massimo

CORPO LIBERO:

D 1,00 PUNTI:

- 1 salto
- 1 equilibrio
- 1 pivot

Difficoltà corporee valore 0,10 A (è possibile inserire una diff. val 0,20 B)

- 2 collaborazioni (valore imposto ognuno 0,30).

PALLA

D 2,50 PUNTI:

- 1 salto
- 1 Equilibrio
- 1 pivot

Difficoltà corporee valore 0,10 A (è possibile inserire una diff. val 0,20 B)

- 2 collaborazioni (valore imposto ognuno 0,30)
- 1 scambio (valore imposto ognuno 0,30)

- Rotolamento sul corpo
- Palleggio
- Circonduzione a 2 mani sul piano frontale
- Lancio (ulteriore rispetto al lancio di scambio richiesto)

CERCHIO

D 2,50 PUNTI:

- 1 salto
- 1 Equilibrio
- 1 pivot

Difficoltà corporee valore 0,10 A (è possibile inserire una diff. val 0,20 B)

- 2 collaborazioni (valore imposto ognuno 0,30)
- 1 scambio (valore imposto ognuno 0,30)

- Rotolamento sul corpo
- attraversamento
- prillo
- Lancio (ulteriore rispetto al lancio di scambio richiesto)

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.

CAMPIONATO NAZIONALE SERIE C
Programma coppia/squadra
CATEGORIA ALLIEVE

DURATA ESERCIZIO: da 50 secondi a 1 minuto massimo

CORPO LIBERO:

D 1,00 PUNTI:

- 1 salto
- 1 equilibrio
- 1 pivot

Difficoltà corporee valore 0,10 A (è possibile inserire una diff. val 0,20 B)

- 2 collaborazioni (valore imposto ognuno 0,30)

CERCHIO

D 2,50 PUNTI:

- 1 salto
- 1 Equilibrio
- 1 pivot

Difficoltà corporee valore 0,10 A (è possibile inserire una diff. val 0,20 B)

- 2 collaborazioni (valore imposto ognuno 0,30)
- 1 scambio (valore imposto ognuno 0,30)

- Rotolamento sul corpo
- Attraversamento
- Prillo

Lancio (ulteriore rispetto al lancio di scambio richiesto)

PALLA

D 2,50 PUNTI:

- 1 salto
- 1 Equilibrio
- 1 pivot

Difficoltà corporee valore 0,10 A (è possibile inserire una diff. val 0,20 B)

- 2 collaborazioni (valore imposto ognuno 0,30)
- 1 scambio (valore imposto ognuno 0,30)

- Rotolamento sul corpo
- Palleggio
- Circonduzione a 2 mani sul piano frontale
- Lancio (ulteriore rispetto al lancio di scambio richiesto)

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.

CAMPIONATO NAZIONALE SERIE C
Programma coppia/squadra
CATEGORIA JUNIOR

DURATA ESERCIZIO: da 1,15 secondi a 1,30 massimo

CERCHIO

D 2,90 PUNTI:

- 2 salti
- 2 Equilibri
- 2 pivot

Difficoltà corporee valore 0,10 A (è possibile inserire due diff. val 0,20 B)

- 2 collaborazioni (valore imposto ognuno 0,30)
- 1 scambio (valore imposto ognuno 0,30)

- Rotolamento sul corpo (min. 2 segmenti)
- Attraversamento
- Prillo
- Lancio

PALLA

D 2,90 PUNTI:

- 2 salti
- 2 equilibri
- 2 pivot

Difficoltà valore 0,10 A (è possibile inserire due diff. val 0,20 B)

- 2 collaborazioni (valore imposto ognuno 0,30)
- 1 scambio (valore imposto ognuno 0,30)

- Rotolamento su minimo due segmenti del corpo
- Palleggio
- Circondazione ad una mano sul piano sagittale
- Lancio (ulteriore rispetto al lancio di scambio richiesto)

FUNE

D 2,90 PUNTI:

- 2 salti
- 2 Equilibri
- 2 pivot

Difficoltà valore 0,10 A (è possibile inserire due diff. val 0,20 B)

- 2 collaborazioni (valore imposto ognuno 0,30)
- 1 scambio (valore imposto ognuno 0,30)

- Serie di saltelli (3)
- Vele o controvele
- Giri (3) della fune doppia sul piano sagittale
- Lancio

(Elementi attrezzo val.0,30)

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.

CAMPIONATO NAZIONALE SERIE C
Programma coppia/squadra
CATEGORIA MASTER

DURATA ESERCIZIO: da 1,15 secondi a 1,30 massimo

PALLA

D 2,90 PUNTI:

- 2 salti
- 2 Equilibri
- 2 pivot

Difficoltà corporee valore 0,10 A (è possibile inserire due diff. val 0,20 B)

- 2 collaborazioni
- 1 scambio

- Rotolamento su minimo 2 segmenti del corpo
- Palleggio
- Circondazione ad una mano sul piano sagittale
- Lancio (ulteriore rispetto al lancio di scambio richiesto)

CLAVETTE

D 2,90 PUNTI:

- 2 salti
- 2 equilibri
- 2 pivot

Difficoltà corporee valore 0,10 A (è possibile inserire due diff. val 0,20 B)

- 2 collaborazioni
- 1 scambio

- Serie di piccoli giri di ambedue le clavette
- Movimento asimmetrico con due clavette
- Moulinets
- Lancio di una clavetta (ulteriore rispetto al lancio di scambio richiesto)

NASTRO

D 2,90 PUNTI:

- 2 salti
- 2 Equilibri
- 2 pivot

Difficoltà valore 0,10 A (è possibile inserire due diff. val 0,20 B)

- 2 collaborazioni
- 1 scambio

- Serpentine discendenti o ascendenti
- Spirali
- circonduzioni sul piano sagittale o frontale con superamento del nastro
- lancio (ulteriore rispetto al lancio di scambio richiesto)

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.

Errata Corrige e Precisazioni

CAMPIONATO SERIE C

- CATEGORIA GIOVANISSIME E ALLIEVE programma individuale (corpo libero,palla e cerchio)

Richieste 4 DIFFICOLTA CORPOREE E NO 6 DIFFICOLTA

- 1 salto
- 1 equilibrio
- 1 pivot
- 1 difficoltà corporea a scelta (equilibrio,salto o pivot)

Quindi il totale del **D** 0,50 (corpo libero) 2,00 (palla e cerchio)

Per i valori delle difficoltà corporee e gli elementi di attrezzo richiesti fare riferimento al programma

- CATEGORIA JUNIOR E MASTER programma individuale
Il totale del **D** è 2,30 e no 3,30 (conteggio sbagliato)
- Per tutte le categorie le difficoltà corporee e gli scambi oltre a quelli richiesti verranno penalizzati come difficoltà in esubero p.0,50



**CAMPIONATO NAZIONALE SERIE C DI SPECIALITÀ
DI GINNASTICA RITMICA
NORCIA (PG) 22-23-24 aprile 2016**

LOGISTICA

Tutti i partecipanti potranno alloggiare presso le strutture convenzionate come di seguito indicato:

Tabella con i prezzi (pensione completa)

	1 GIORNO		2 GIORNI		3 GIORNI	
	SALICONE	2L	€ 82.00	2L	€ 74.00	2L
3L		€ 72.00	3L	€ 64.00	3L	€ 60.00
4L		€ 68.00	4L	€ 61.00	4L	€ 58.00
L		+ € 20.00	L	+ € 20.00	L	+ € 20.00

	1 GIORNO		2 GIORNI		3 GIORNI	
	GROTTA AZZURRA PALATINO RESIDENCE APPARTAMENTI ALTRI HTL ***	2L	€ 69.00	2L	€ 65.00	2L
3L		€ 61.00	3L	€ 55.00	3L	€ 51.00
4L		€ 58.00	4L	€ 53.00	4L	€ 49.00
L		+ € 15.00	L	+ € 15.00	L	+ € 15.00

	1 GIORNO		2 GIORNI		3 GIORNI	
	DEPENDANCE MONASTERO	2L	€ 63.00	2L	€ 54.00	2L
3L		€ 56.00	3L	€ 49.00	3L	€ 46.00
4L		€ 53.00	4L	€ 47.00	4L	€ 44.00
L		+ € 12.00	L	+ € 12.00	L	+ € 12.00

- Impianti sportivi (palestra ginnica, piscina coperta, bagno turco ecc..) a disposizione gratuitamente
- Eventuale pranzo extra € 18.00 a persona per gli adulti e 15 per i bimbi fino a 12 anni
- Tariffe a persona al giorno
- Riduzione mezza pensione euro 10,00 a persona al giorno

Prenotazioni presso:

HOTELS & RESTAURANTES BIANCONI OSPITALITA'

Centro Prenotazioni

Via Alfieri, 12 – 06046 Norcia (PG)

Tel. 0743.816513 – Fax 0743.817342 – web www.bianconi.com – e-mail info@bianconi.com

Per ulteriori informazioni ci si può rivolgere a:

CONFSPORT ITALIA - Via dell'Imbrecciato, 181 - 00149 Roma

Tel. 06.5506622 – 06.55282936 - Fax 06.5502800

www.confspportitalia.it - info@confspportitalia.it

MODULO ISCRIZIONE ALLE GARE

IL SOTTOSCRITTO _____ IN QUALITÀ DI _____
 DELLA SOCIETÀ _____ CON SEDE IN _____ TEL. _____
 INDIRIZZO _____
 ALTRO RECAPITO _____ E-MAIL _____

Visto il Regolamento di Gara

iscrive per la gara del _____ - _____

per il settore **GINNASTICA RITMICA** le seguenti atlete:

- | | | |
|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> Campionato Serie A di Specialità | <input type="checkbox"/> Campionato Serie B di Specialità | <input type="checkbox"/> Campionato Serie C di Specialità |
| <input type="checkbox"/> Campionato Gold | <input type="checkbox"/> Squadra di Specialità | <input type="checkbox"/> Trofeo Arcobaleno |
| <input type="checkbox"/> Campionato G. Prix delle Società | <input type="checkbox"/> Trofeo Internazionale | <input type="checkbox"/> Campionato Open |

Tipo di gara: Provinciale Regionale Interregionale Nazionale

Partecipazione: Individuale Squadra Rappresentanza

Elenco Ginnasti/e iscritti/e (da indicare tassativamente anche per le gare di squadra o di rappresentanza)

	Cognome Nome	Attrezzo	Categoria	N. Tessera	Data di Nascita
01					
02					
03					
04					
05					
06					
07					
08					
09					
10					

Allenatori

	Cognome Nome	Qualifica	N. Tessera
01			
02			

Il sottoscritto Presidente dichiara di aver preso visione del Regolamento Gara e di approvarne il suo contenuto e si impegna a provvedere al pagamento delle quote previste, e a qualsiasi pendenza amministrativa nei confronti della Confisport Italia A.S.D.

Dichiara inoltre che, gli atleti tesserati per la corrente stagione sportiva sono stati sottoposti a regolare visita medica e dichiarati idonei all'attività sportiva praticata, come previsto dalle norme di legge vigente in materia sanitaria e che i certificati medici di ciascun atleta tesserato sono giacenti presso l'archivio della Società.

Con la presente, nel rispetto delle normative vigenti in tema di trattamento dei dati personali, si autorizza la Confisport Italia A.S.D. alla raccolta, registrazione, organizzazione, conservazione, elaborazione, modificazione, selezione, estrazione, dei dati forniti per le finalità istituzionali e commerciali connesse all'organizzazione stessa e per consentire un'efficace gestione di rapporti promozionali con partner commerciali. E' diritto dello scrivente, altresì, ottenere tutte le informazioni ritenute opportune, l'aggiornamento, la rettifica, l'integrazione e nonché il blocco e la cancellazione degli stessi, scrivendo a: info@confisportitalia.it.

Data:

Timbro

Il Presidente della Società
