

Alle Società di Twirling  
LL.SS.

Prot. n. 282  
Roma, 04 maggio 2016

Ai Tecnici di Twirling  
LL.SS.

**Oggetto:** 1° Stage Nazionale di Twirling

Dal 12 al 16 luglio 2016 presso il Palazzetto dello Sport "Don Guerrino Rota" di Spoleto (PG), si svolgerà uno Stage di Twirling organizzato dalla Confsport Italia A.S.D., aperto a tutti i tecnici e le ginnaste che praticano questo sport.

Tutte le ginnaste ed i tecnici potranno alloggiare presso una struttura convenzionata di Spoleto (PG).

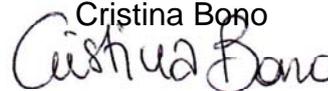
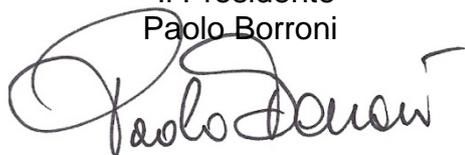
Docenti del corso saranno tecnici di Twirling, Ginnastica Ritmica e Coreografica di livello nazionale ed internazionale. Nello specifico, la parte di tecnica twirling sarà tenuta dalla Prof.ssa CASTEGNARO Gabriella, allenatore di Twirling di livello internazionale, mentre la parte di preparazione fisica e coreografica sarà tenuta da una ex atleta della Squadra Nazionale di Ginnastica Ritmica FGI e/o docenti di Ginnastica Ritmica di livello nazionale ed internazionale.

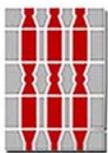
Allegato alla presente potrete trovare il programma di massima dello stage e tutti i dettagli logistici.

Le schede d'iscrizione dovranno pervenire entro il 25 maggio p.v. con allegata la ricevuta di pagamento. Lo stage si effettuerà solo al raggiungimento del numero minimo di 40 partecipanti. Le iscrizioni verranno accolte sino ad esaurimento dei posti e verranno chiuse al raggiungimento del numero massimo di 60 partecipanti. Sarà tenuto conto della data di arrivo della domanda d'iscrizione corredata di ricevuta di pagamento. In attesa di poterci incontrare a Spoleto, inviamo cordiali saluti.

Il Presidente  
Paolo Borroni

La Responsabile Sezione Twirling  
Cristina Bono





Regione Umbria



Camera di Commercio  
Perugia



Confsport Italia



consorzio operatori turistici  
conspoletto



Comune di Spoleto

# Stage di Twirling



*dal* **12** *al* **16**  
**LUGLIO**  
*duemilasedici*

Lo Stage sarà sostenuto da  
Docenti di Twirling tra i quali  
**Gabriella CASTEGNARO**

*Tecnico di Twirling di  
Livello Nazionale ed Internazionale*

Docenti di Preparazione

Fisica e Coreografica

*provenienti dalla Ginnastica Ritmica di  
Livello Nazionale ed Internazionale*

**LO STAGE È APERTO A TUTTI**

*Le iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre il 25 maggio 2016*

Palazzetto dello Sport "Don Guerrino Rota" - Piazza D'Armi - SPOLETO (PG)



## STAGE DI PERFEZIONAMENTO PER TECNICI E GINNASTE DI TWIRLING

**Spoleto (PG), 12 - 16 luglio 2016**

**Località di svolgimento:** Spoleto (PG) - Palazzetto dello Sport "Don Guerrino Rota"

**Sistemazione alberghiera:** Presso struttura convenzionata in Spoleto

**Partecipazione allo stage:** Lo stage è aperto alle istruttrici ed alle ginnaste che praticano il Twirling a qualsiasi livello, dal settore promozionale all'agonismo di alto livello. Le ginnaste verranno suddivise in gruppi di lavoro in base al proprio livello di abilità. Per la partecipazione è richiesta **l'affiliazione ed il tesseramento GRATUITO alla Confesport Italia ASD per l'anno in corso**, sia della società sportiva di appartenenza che dei tecnici e delle ginnaste (compilando i moduli allegati). Per quanto concerne l'assicurazione, ogni società/partecipante dovrà allegare alla richiesta di tesseramento copia della tessera della Federazione Nazionale alla quale aderisce, valida ai fini assicurativi, oppure potrà assicurare i partecipanti allo stage direttamente tramite la Confesport Italia ASD, versando una quota agevolata aggiuntiva di € 4,00 (polizza A\*) o di € 5,00 (polizza B\*) a persona.

**Periodo:** 12 luglio ore 13.00 circa arrivo e sistemazione in albergo  
(NOTA: non è previsto il pranzo in loco il 12 luglio)  
12 luglio ore 15.30 Inizio stage  
16 luglio ore 13.00 Termine stage  
Al termine del collegiale, pranzo in albergo e successiva partenza

**Durata dei corsi:** In base alla suddivisione iniziale, i gruppi lavoreranno da un minimo di 5 ore giornaliere (settore promozionale) ad un massimo di 8 ore giornaliere (gruppo agonismo alto livello).

**Costo dello stage:** Per le **ginnaste che pernottano € 300,00** (la quota comprende: sistemazione presso struttura convenzionata con trattamento di pensione completa in camere multiple, t-shirt dello stage, allenamenti quotidiani, eventuali attività extra quali passeggiate, piscina, giochi ecc. a seconda del calendario allenamenti del proprio gruppo di appartenenza, attestato di partecipazione);  
Per le **ginnaste e i tecnici che non pernottano € 120,00** (la quota comprende: t-shirt dello stage, allenamenti quotidiani, attestato di partecipazione);  
Per i **tecnici che accompagneranno le loro ginnaste € 210,00** (la quota comprende: sistemazione presso struttura convenzionata con trattamento

di pensione completa in camere multiple, tshirt dello stage, allenamenti quotidiani, eventuali attività extra, attestato di partecipazione).

Il viaggio da e per Spoleto è a carico dei partecipanti e non è incluso nelle quote sopra esposte.

Possibilità di usufruire di pullman riservato per tutti gli spostamenti quotidiani tra albergo e Palazzetto al costo complessivo di € 10,00 a persona per l'intera durata dello Stage.

### Modalità di pagamento:

Il versamento potrà essere effettuato tramite:

- bonifico bancario intestato alla Confsport Italia IBAN IT40J055840321400000001689
- bonifico postale intestato alla Confsport Italia IBAN IT30O0760103200000054776000
- conto corrente postale n. 54776000 intestato alla Confsport Italia Via dell'Imbrecciato, 181 - 00149 Roma

Il pagamento della quota può essere effettuato:

- in un'unica soluzione entro il 25/05/2016;
- 50% al momento dell'iscrizione (€ 150,00) e il restante 50% (€ 150,00) entro il 25/06/2016.

### Come iscriversi:

**Le iscrizioni verranno accolte sino ad esaurimento dei posti. Sarà tenuto conto della data di arrivo della domanda.** Le domande di iscrizione, corredate dalla ricevuta di pagamento, dovranno essere inviate entro il **25 maggio 2016** alla Confsport Italia A.S.D. tramite **e-mail** all'indirizzo **info@confsportitalia.it**.

**Ricordiamo che tutti i partecipanti allo Stage dovranno essere in regola con il tesseramento alla Confsport Italia ASD, pena l'esclusione dallo stesso.**

La quota di partecipazione al corso non verrà restituita in caso di mancata partecipazione della ginnasta o del tecnico ma solo in caso di annullamento dello stage a causa di non raggiungimento del numero minimo di partecipanti.

**N.B.: Se possibile, SI PREGANO LE SOCIETA' DI EFFETTUARE ISCRIZIONI E BONIFICI CUMULATIVI PER I PROPRI TECNICI E GINNASTE in modo da agevolare la Segreteria**

### \* Massimali polizze assicurative

Tessera A)	
Morte	€ 80.000,00
Lesioni	Tabella lesioni allegata (le percentuali indicate vanno applicate al capitale di € 80.000,00) Franchigia 9%
Rimborso spese mediche a seguito di lesione indennizzata a termini di polizza	€ 1.000,00 (scoperto 10%, minimo € 200,00)

Tessera B)	
Morte	€ 100.000,00
Lesioni	Tabella lesioni allegata (le percentuali indicate vanno applicate al capitale di € 100.000) Franchigia 7%
Rimborso spese mediche a seguito di lesione indennizzata a termini di polizza	€ 2.500,00 (scoperto 10%, minimo € 200,00)
Diaria da gesso a seguito di lesione indennizzata a termini di polizza*	€ 20,00/gg (franchigia 5 gg, max 10gg)
Diaria da ricovero a seguito di lesione indennizzata a termini di polizza*	€ 30,00/gg (franchigia 5 gg, max 30gg)

\*In caso di infortunio che interessi contemporaneamente le garanzie Diaria da ricovero e gesso, la diaria giornaliera totale liquidabile dalla Società non potrà essere in nessun caso superiore ad € 30,00

Sede Nazionale  
Via dell'Imbrecciato, 181  
00149 Roma

Telef. 06.55282936  
Fax 06.5502800  
[info@confsportitalia.it](mailto:info@confsportitalia.it)  
[www.confsportitalia.it](http://www.confsportitalia.it)



**CONI**  
Iscritta al Registro Nazionale  
delle A.S.D. del C.O.N.I.  
Numero di iscrizione 111942



Spett.le  
Confesport Italia A.S.D.  
e-mail: info@confesportitalia.it  
Fax: 06.5502800

**Oggetto: Domanda di iscrizione allo Stage di Twirling - luglio 2016**

Io sottoscritta .....  
**(Cognome e Nome)**

Nata a ..... il ..... Tel .....

Residente in .....  
**(Città – Via – Piazza)**

**CHIEDO**

di poter partecipare allo Stage di Twirling che si terrà a Spoleto (PG), dal 12 al 16 luglio 2016 con le seguenti specifiche:

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> GINNASTA   | <input type="checkbox"/> TECNICO                         |
| <input type="checkbox"/> SETTORE PROMOZIONALE   | <input type="checkbox"/> SETTORE AGONISTICO              |
|   | <i>(specificare livello.....)</i>                        |
| <input type="checkbox"/> Ho bisogno di pernottamento  | <input type="checkbox"/> Non ho bisogno di pernottamento |
| <input type="checkbox"/> Usufruisco del servizio pullman riservato per gli spostamenti albergo/palazzetto |  |
| <input type="checkbox"/> Allergie alimentari .....  |  |
| <input type="checkbox"/> Allergie a farmaci .....   |  |

Allego alla presente:

- a) ricevuta di versamento quota di partecipazione di € .....

..... / ..... / .....  
**(data)**

.....  
**(Firma)\***

Nome e Cognome Genitore .....

**\* in caso di atleta minorenni indicare il nominativo e la firma del genitore**