

CAMPIONATO NAZIONALE a Squadre di Specialità



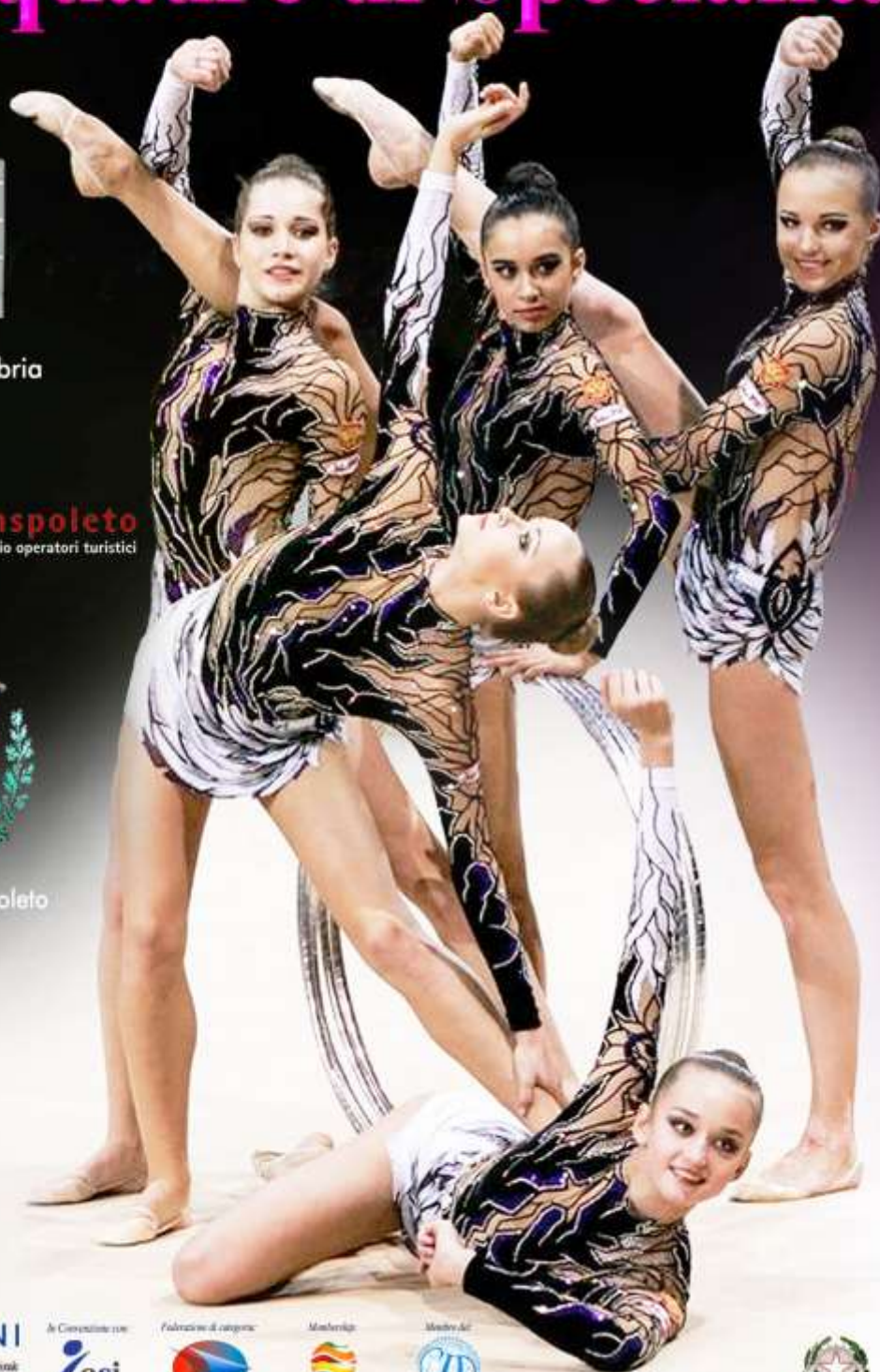
Confsport Italia A.S.D.R.
Forum Europeo delle Associazioni Sportive, Culturali e del Tempo Libero



Regione Umbria



Comune di Spoleto



Simmaco
Simmaco



Prefettura di Roma - Ufficio Territoriale del Governo
Iscritta nel Registro delle Persone Giuridiche ai sensi del D.P.R. 10 febbraio 2000, n.361. Numero di iscrizione 1139/2016

10-11 DICEMBRE

Palazzetto dello Sport "Don Guerrino Rota", Piazza D'Armi - SPOLETO (PG)



Taffera Premiazioni Sportive
di Patrizio Taffera
Coppe - Trofei - Targhe - Medaglie
Gagliardetti - Articoli Promozionali
Ricami - Serigrafia e non solo



QUOTE ANNO SPORTIVO 2016 - 2017

Affiliazione e/o Riaffiliazione alla Confsport Italia (comprensiva del tess.to del Presidente e di 2 Dirigenti con assicurazione)	€ 100,00
Affiliazione e/o Riaffiliazione alla Confsport Italia per le Associazioni già affiliate alla FGI (comprensiva del tess.to del Presidente e di 2 Dirigenti senza assicurazione)	€ 30,00
Tesseramento Dirigenti, Tecnici e Ufficiale di Gara	€ 18,00
Tesseramento ginnaste (con assicurazione) – Polizza A	€ 6,00
Tesseramento ginnaste (con assicurazione) – procedura on-line Polizza A	€ 4,50
Tesseramento ginnaste (con assicurazione) – Polizza B	€ 8,00
Tesseramento ginnaste (con assicurazione) – procedura on-line Polizza B	€ 6,50
Duplicato Tessera	€ 3,00
Iscrizione Campionato Arcobimbe (a carattere Regionale)	Gratuita
Iscrizione fino a 2 Campionati	€ 60,00
Iscrizione fino a 4 Campionati	€ 80,00
Iscrizione Tutti i Campionati	€ 100,00
Esercizio di squadra di Specialità da 4 a 6 ginnaste	€ 45,00
Partecipazione ginnaste ai Campionati e Gare di Squadra – 1 attrezzo	€ 10,00
Partecipazione ginnaste Campionati e Gare di Squadra – 2 attrezzi (*)	€ 15,00
Partecipazione ginnaste al Trofeo Internazionale di Ginnastica Ritmica ad attrezzo	€ 12,00
Trofeo Internationalgym - partecipazione con 1 esibizione	€ 70,00
Trofeo Internationalgym - partecipazione con 2 esibizioni	€ 110,00
Trofeo Internationalgym - partecipazione con 3 esibizioni	€ 150,00
Ritardata iscrizione delle ginnaste	€ 30,00

(*) Quando gli esercizi si svolgono nella stessa giornata di gara

Modalità versamenti quote

- in contanti;
- a mezzo assegno bancario o circolare, non trasferibile, intestato alla Confsport Italia A.S.D.R.;
- a mezzo c.c.p. n. 54776000 intestato alla Confsport Italia A.S.D.R. specificando dettagliatamente la causale;
- a mezzo bonifico bancario intestato alla Confsport Italia A.S.D. R.
codice IBAN: IT40J0558403214000000001689;
- a mezzo bonifico postale intestato alla Confsport Italia A.S.D.R.
codice IBAN: IT3000760103200000054776000.

Dal pagamento non sono ammesse detrazioni. E' consigliabile non inviare denaro in contanti a mezzo posta.

Per le modalità di Affiliazione e Tesseramento si rimanda a quanto riportato nella Normativa Generale 2016/2017.

ATTIVITA' SPORTIVA 2016 – 2017
delle Sezioni G.R. – G.A.F. – G.A.M. – G.G. - DANZA

SETTORE GINNASTICA	XIX Trofeo Internationalgym - XXVI Campionato di Coreografia
SEZIONE GINNASTICA RITMICA	Trofeo Arcobaleno – Campionato a Squadre di Specialità Campionato Serie A di Specialità Campionato Serie B di Specialità Campionato Serie C di Specialità Campionato a Squadre Open Grand Prix delle Società Campionato Gold – Gold a Squadre Trofeo Arcobimbe (a livello regionale) XII Trofeo Internazionale
SEZIONE GINN. ARTISTICA FEMM.	Campionato Serie A Campionato Serie B Trofeo Arcobaleno Trofeo Gym – Prime Gare Coppa delle Regioni Campionato Gold
SEZIONE GINN. ARTISTICA MASC.	Campionato Serie A Campionato Esordienti Campionato Gold
SEZIONE DANZA CLASSICA, MODERNA, CONTEMPORANEA	XXIV Rassegna Nazionale della Danza e della Coreografia "Momenti Magici 2017"
SEZIONE MUSICAL	4° Edizione "Welcome Musical" di Daniela Cerrone Rassegna per Giovani Talenti



Sezione Ginnastica Ritmica

In convenzione con:
A.S.I. Alleanza Sportiva Italiana

CAMPIONATO NAZIONALE A SQUADRE DI SPECIALITÀ

**Palazzetto dello Sport "Don Guerrino Rota"
Spoleto (PG), 10-11 dicembre 2016**

AMMISSIONE

Il **Campionato Nazionale a Squadre di Specialità** è riservato a tutte le ginnaste tesserate alla CONFSPORT ITALIA A.S.D.R., all'A.S.I. o ad Enti convenzionati. Sono escluse le ginnaste che svolgono o che hanno svolto attività federale a livello agonistico (Campionato di Categoria, Campionato Serie B e C, Campionato di Specialità e d'Insieme) nell'anno 2016. Gli accertamenti relativi alle ginnaste verranno effettuati tramite controllo dei tabulati e classifiche di gara presso i Comitati Regionali della F.G.I. e determineranno il decadimento dei risultati ottenuti nelle gare della Confsport Italia A.S.D.R..

SEDE DI GARA

Palazzetto dello Sport "Don Guerrino Rota" - Piazza D'Armi – Spoleto (PG)

CAMPO DI GARA

Pedana 13x13 in moquette.

COMPOSIZIONE DELLA GIURIA

La Giuria sarà composta da Giudici Nazionali Confsport Italia A.S.D.R. o giudici F.G.I..
Le modalità di composizione della giuria saranno indicate dalla Commissione Tecnica Nazionale.

RIUNIONE DELLA GIURIA

È consentito ad un solo istruttore per Società, regolarmente tesserato alla Confsport Italia A.S.D.R., all'A.S.I. o ad Enti convenzionati, di assistere alla riunione di giuria.

CONTROLLO TESSERE

Al momento del controllo tessere devono essere presenti gli istruttori e le ginnaste e **dovranno essere esibite le tessere Confsport Italia A.S.D.R.**

Qualora le ginnaste non fossero ancora in possesso della tessera Confsport Italia A.S.D.R., la Società dovrà esibire la richiesta di tesseramento unitamente al ricevuta di pagamento ed un valido documento di riconoscimento per le ginnaste.

ISCRIZIONE AL CAMPIONATO E ALLA GARA

L'iscrizione alla gara dovrà pervenire alla Confsport Italia A.S.D.R. **esclusivamente** per iscritto, a mezzo fax (06.94809036), e-mail (settori@confsportitalia.it), oppure per posta (Via Salvatore Rebecchini, 17 – 00148 Roma) entro e non oltre il **20 novembre 2016**.

In caso di ritardata iscrizione alle gare la sanzione per ogni società sarà di € 30,00.

Le iscrizioni saranno ritenute valide solo quando il Comitato Organizzatore avrà ricevuto:

- **il modulo di iscrizione, allegato alla presente e debitamente compilato;**
- **la copia dell'avvenuto pagamento.**

Non è assolutamente possibile versare la quota di iscrizione sul campo gara.

Qualora una Società iscritta non si presentasse in sede di gara, sarà tenuta comunque al pagamento della quota di partecipazione.

Tutte le ginnaste, che partecipano alla gara in forma spontanea e senza alcun vincolo ed obbligo sportivo-agonistico in forma dilettantistica e di svago, dovranno essere regolarmente tesserate per l'anno sportivo 2016/2017 alla Confsport Italia A.S.D.R., all'A.S.I. o ad altri Enti convenzionati e provviste di certificato medico per l'attività sportiva praticata così come previsto dalle leggi in materia. Con l'iscrizione alla gara, si dichiara inoltre di essere a conoscenza di quanto stabilito dalla Confsport Italia A.S.D.R. nell'indizione e nel regolamento della suddetta manifestazione in ordine alla responsabilità per infortuni e rivalse nei confronti della Confsport Italia A.S.D.R., non rimborsate dalla polizza di assicurazione infortuni.

ACCESSO AL CAMPO DI GARA

È consentito l'accesso al campo di gara a soli **2 istruttori per Società** in abbigliamento sportivo regolarmente tesserati in qualità di Istruttore.

PUNTEGGI

I punteggi saranno resi noti al termine della manifestazione. **Per il Campionato Nazionale a Squadre di Specialità vige il vecchio Codice dei Punteggi.**

RICORSI

Come previsto dal regolamento tecnico in vigore per l'anno sportivo 2016/2017, le decisioni ed i provvedimenti adottati dalla Giuria sono **INAPPELLABILI** pertanto non si accettano ricorsi di alcun genere, salvo quanto previsto dal Regolamento di Giustizia della Confsport Italia A.S.D.R..

PREMIAZIONI

Tutte le ginnaste e le Società partecipanti riceveranno un ricordo della manifestazione.

Coppa e medaglie alle prime tre squadre classificate per le categorie Junior, Master e II Categoria.

Coppa e medaglia secondo un criterio per Fasce di Merito per le categorie Giovanissime, Allieve e I Categoria

Dalla 1° alla 3° squadra	FASCIA D'ORO
Dalla 4° alla 6° squadra	FASCIA D'ARGENTO
Dalla 7° alla 9° squadra	FASCIA DI BRONZO

PROGRAMMA DI MASSIMA
Campionato Nazionale a Squadra di Specialità

Sabato 10 dicembre 2016

Pomeriggio

Ore 14.00 Sfilata per tutte le società e saluto delle autorità
Ore 14.30 Inizio Gara Campionato Nazionale a Squadra di Specialità

Domenica 11 dicembre 2016

Mattina

Ore 08.30 Gara
Ore 13.00 Premiazioni

Gli orari sopra elencati sono indicativi e rispecchieranno l'andamento della gara.

PROGRAMMA TECNICO

- **Categoria GIOVANISSIME (2007 e successivi)**
Esercizio di squadra a **corpo libero** da 4 a 6 ginnaste
- **Categoria ALLIEVE (2006-2005)**
Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste con **cerchi e palle**
(2 cerchi / 2 palle; 3 cerchi / 3 palle; 3 cerchi / 2 palle)
- **Categoria JUNIOR 1 (2004-2003)**
Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste con **cerchi e funi**
(2 cerchi / 2 funi; 3 cerchi / 3 funi; 3 cerchi / 2 funi)
- **Categoria JUNIOR 2 (2002-2001)**
Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste con **cerchi e clavette**
(2 cerchi / 4 clavette; 3 cerchi / 6 clavette; 3 cerchi / 4 clavette)
- **Categoria MASTER (2000 e precedenti)**
Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste con **palle e nastri**
(2 palle / 2 nastri; 3 palle / 3 nastri; 3 palle / 2 nastri)
- **I CATEGORIA (Giovanissime e Allieve)**
Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste con **palle**
- **II CATEGORIA (Junior 1-2 e Master)**
Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste con **cerchi**

Dovranno essere presentate 4 copie di FICHES (scheda di dichiarazione dell'esercizio).
E' consentito l'utilizzo del nastro di 5 metri di lunghezza.

[Digitare il testo]

**ESERCIZIO DI SQUADRA CORPO LIBERO 4/6 GINNASTE
CATEGORIA GIOVANISSIME**

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto 15 secondi a 1 minuto 30 secondi massimo

CORPO LIBERO:

D: max 5,00 p.

- 4 difficoltà del valore massimo di 0,50 (A-B-C-D-E)
(devono essere rappresentati tutti i gruppi corporei)
- Min. 1 combinazione passi ritmici
- Min. 4 collaborazioni

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.

**ESERCIZIO DI SQUADRA CON cerchio e palla 4/6 GINNASTE
CATEGORIA ALLIEVE**

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto 15 secondi a 1 minuto 30 secondi massimo

D: max 6 p.

- 4 difficoltà senza scambio del valore massimo di 0,50 (A-B-C-D-E):
(devono essere rappresentati tutti i gruppi corporei)
- Min. 1 combinazione passi ritmici
- Min. 3 collaborazioni
- Min 1 Max. 2 diff. di scambio
- Max. 1 rischio

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.

**ESERCIZIO DI SQUADRA CON cerchio e fune 4/6 GINNASTE
CATEGORIA JUNIOR 1**

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto 15 secondi a 1 minuto 30 secondi massimo

D: max 6 p.

- 4 difficoltà senza scambio del valore massimo di 0,50 (A-B-C-D-E):
(devono essere rappresentati tutti i gruppi corporei)
- Min. 1 combinazione passi ritmici
- Min. 3 collaborazioni
- Min 1 Max. 2 diff. di scambio
- Max. 1 rischio

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.

**ESERCIZIO DI SQUADRA CON cerchio e clavette 4/6 GINNASTE
CATEGORIA JUNIOR 2**

DURATA ESERCIZIO: da 2 minuti 15 secondi a 2 minuti 30 secondi massimo

D: max 7,00 p.

- 5 difficoltà senza scambio del valore massimo di 0,50 (A-B-C-D-E)
(devono essere rappresentati tutti i gruppi corporei)
- Min. 1 combinazione passi ritmici
- Min. 3 collaborazioni
- Min 1max 3 diff. di scambio
- Max. 1 rischio

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.

**ESERCIZIO DI SQUADRA CON palla e nastro 4/6 GINNASTE
CATEGORIA MASTER**

DURATA ESERCIZIO: da 2 minuti 15 secondi a 2 minuti 30 secondi massimo

D: max 8,00 p.

- 6 difficoltà senza scambio del valore massimo di 0,50 (A-B-C-D-E):
(devono essere rappresentati tutti i gruppi corporei)
- Min. 1 combinazione passi ritmici
- Min. 3 collaborazioni
- Min 1 Max. 3 diff. di scambio
- Max. 1 rischio

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.

[Digitare il testo]

**ESERCIZIO DI SQUADRA CON palla
I CATEGORIA (Giovanissime e Allieve)**

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto 15 secondi a 1 minuto 30 secondi massimo

D: max 5,50

- 4 difficoltà senza scambio del valore massimo di 0,50 (A-B-C-D-E):
(devono essere rappresentati tutti i gruppi corporei)
- Min. 1 combinazione passi ritmici
- Min. 3 collaborazioni
- Min 1 Max. 2 diff. di scambio
- Max. 1 rischio

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.

**ESERCIZIO DI SQUADRA CON cerchio
II CATEGORIA (Junior 1, Junior 2 e Master)**

DURATA ESERCIZIO: da 2 minuti 15 secondi a 2 minuti 30 secondi massimo

D: max 7,50

- 6 difficoltà senza scambio del valore massimo di 0,50 (A-B-C-D-E):
(devono essere rappresentati tutti i gruppi corporei)
- Min. 1 combinazione passi ritmici
- Min. 3 collaborazioni
- Min 1 Max. 3 diff. di scambio
- Max. 1 rischio

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.

MODULO ISCRIZIONE ALLE GARE

IL SOTTOSCRITTO _____ IN QUALITÀ DI _____
 DELLA SOCIETÀ _____ CON SEDE IN _____ TEL. _____
 INDIRIZZO _____
 ALTRO RECAPITO _____ E-MAIL _____

Visto il Regolamento di Gara
 iscrive per la gara del 10-11/12/2016 a Spoleto (PG)
 per il settore GINNASTICA RITMICA le seguenti atlete:

Campionato Nazionale a Squadra di Specialità di Ginnastica Ritmica

Elenco Ginnaste iscritte

Specialità: _____

	Cognome Nome	Tessera	Data Nascita
01			
02			
03			
04			
05			
06			

Specialità: _____

	Cognome Nome	Tessera	Data Nascita
01			
02			
03			
04			
05			
06			

Specialità: _____

	Cognome Nome	Tessera	Data Nascita
01			
02			
03			
04			
05			
06			

Specialità: _____

	Cognome Nome	Tessera	Data Nascita
01			
02			
03			
04			
05			
06			

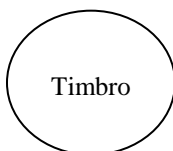
Allenatori

	Cognome Nome	Qualifica	N. Tessera
01			
02			

Il sottoscritto Presidente della Società dichiara di aver preso visione del Regolamento Gara e di approvarne il suo contenuto e si impegna a provvedere al pagamento delle quote previste, e a qualsiasi pendenza amministrativa nei confronti della Confesport Italia A.S.D.R. Dichiara inoltre che, gli atleti tesserati per la corrente stagione sportiva sono stati sottoposti a regolare visita medica e dichiarati idonei all'attività sportiva praticata, come previsto dalle norme di legge vigenti in materia sanitaria, e che i certificati medici di ciascun atleta tesserato sono giacenti presso l'archivio della Società.

Con la presente, nel rispetto delle normative vigenti in tema di trattamento dei dati personali, si autorizza la Confesport Italia A.S.D.R. alla raccolta, registrazione, organizzazione, conservazione, elaborazione, modificazione, selezione, estrazione, dei dati forniti per le finalità istituzionali e commerciali connesse all'organizzazione stessa e per consentire un'efficace gestione di rapporti promozionali con partner commerciali. E' diritto dello scrivente, altresì, ottenere tutte le informazioni ritenute opportune, l'aggiornamento, la rettifica, l'integrazione nonché il blocco e la cancellazione degli stessi, scrivendo a: info@confesportitalia.it.

Data: _____



Il Presidente della Società _____



CON SPOLETO - CONSORZIO OPERATORI TURISTICI DI SPOLETO

TEL. 0743/220773 FAX 0743/202027

www.conspoleto.com - info@conspoleto.com

MODULO DI RICHIESTA PRENOTAZIONE ALBERGHIERA PAG. 1 di 2
'CAMPIONATO NAZIONALE DI SPECIALITA'
Spoleto, 10 e 11 dicembre 2016

Data pren.:	
Pren. n. (a cura del Con Spoleto)	
REFERENTE:	Nome: _____ Cognome: _____
	Telefono fisso: _____ Cellulare: _____
	Fax: _____ e-mail: _____
ASSOCIAZIONE:	
Dettagli sui partecipanti:	N. ADULTI E RAGAZZI:
	N. BAMBINI: ETA':
	MEZZO DI TRASPORTO: <input type="checkbox"/> AUTO PROPRIA <input type="checkbox"/> PULLMAN <input type="checkbox"/> TRENO
N° Persone: Data arrivo: Data Partenza: N. Notti:	
Tipologia e numero di camere:	<input type="checkbox"/> n. camera/e singola/e
	<input type="checkbox"/> n. camera/e doppia/e <input type="checkbox"/> n. camera/e matrimoniale/i
	<input type="checkbox"/> n. camera/e tripla/e <input type="checkbox"/> n. camera/e quadrupla/e
Tariffe e tipologia hotel prescelta (soggetta a disponibilità)	<input type="checkbox"/> Residenza d'epoca / Hotel 4 stelle: <input type="checkbox"/> da € 38,00 a € 45,00 in b&b <input type="checkbox"/> da € 50,00 a € 55,00 in ½ pensione <input type="checkbox"/> da € 55,00 a € 60,00 in pensione completa <input type="checkbox"/> Supplemento camera singola/dus: € 15,00
	<input type="checkbox"/> Hotel 3 stelle: <input type="checkbox"/> da € 27,00 a € 35,00 in b&b <input type="checkbox"/> da € 37,00 a € 43,00 in ½ pensione <input type="checkbox"/> da € 42,00 a € 48,00 in pensione completa <input type="checkbox"/> Supplemento camera singola/dus: € 15,00
	<input type="checkbox"/> Hotel 2 stelle: <input type="checkbox"/> da € 24,00 a € 30,00 in b&b <input type="checkbox"/> da € 34,00 a € 38,00 in ½ pensione <input type="checkbox"/> da € 37,00 a € 43,00 in pensione completa <input type="checkbox"/> Supplemento camera singola/dus: € 15,00
LE TARIFFE NON INCLUDONO LA TASSA DI SOGGIORNO DA PAGARE DIRETTAMENTE IN LOCO ALL'HOTEL Hotel ** €0,80 - Hotel *** €1,00 - hotel **** €1,50 - Residenze d'epoca €2,00 a notte a persona (da pagare dai 15 anni in su e fino a un massimo di 4 notti)	
Trattamento richiesto:	Le suddette tariffe si intendono A PERSONA AL GIORNO. Se ½ pensione o pensione completa con bevande ai pasti (½ acqua o bibita - ¼ di vino a tavolo (per gli adulti)
	PASTO SCELTO E IL NUMERO DI PERSONE PER OGNI PASTO E PER OGNI GIORNO: <input type="checkbox"/> pranzo del per n. pax <input type="checkbox"/> cena del per n. pax
Garanzia: (selezionare la modalità prescelta; se carta di credito indicare tutti i dati richiesti)	<input type="checkbox"/> CARTA DI CREDITO NOME: _____ COGNOME _____ TIPO CARTA: _____ N.: _____ SCADENZA: _____ CVV: _____
	<input type="checkbox"/> bonifico bancario per l'importo della prima notte all'hotel (alla conferma della prenotazione forniremo tutti i dati dell'hotel prenotato)

Il presente modulo debitamente compilato va rispedire via fax o mail al CON SPOLETO :
Fax: +39.0743.202027 mail: info@conspoleto.com
che provvederà a confermare la prenotazione richiesta sulla base delle disponibilità degli Hotel

PRENOTAZIONI ALBERGHIERE

Per informazioni o prenotazioni alberghiere, si prega di contattare:
CON SPOLETO Consorzio Operatori Turistici
Tel. 0743 220773 Fax 0743 202027 e-mail: info@conspoleto.com

I partecipanti che desiderano effettuare la prenotazione alberghiera sono pregati di utilizzare esclusivamente l'apposito modulo di prenotazione alberghiera allegato alla presente

DEADLINE PRENOTAZIONI ALBERGHIERE

La prenotazione verrà garantita a tutti coloro che invieranno il modulo (via mail o fax) entro il **1 dicembre 2016**; dopo tale data si procederà su richiesta e pertanto la prenotazione sarà vincolata alla disponibilità del momento. L'assegnazione delle camere verrà fatta rispettando l'ordine cronologico di arrivo delle richieste.
Ciascun partecipante riceverà riconferma dell'avvenuta prenotazione con nome e recapiti dell'albergo prenotato.

GARANZIA E PAGAMENTO DELLA PRENOTAZIONE

Al momento della conferma della prenotazione, ciascuna richiesta deve essere accompagnata dai dati di una carta di credito a garanzia o dal pagamento anticipato della prima notte tramite bonifico bancario da corrispondere direttamente all'hotel (vi verranno comunicati a tal fine tutti i dati necessari).

CANCELLAZIONI E PENALITA'

In caso di cancellazione della prenotazione alberghiera (**da comunicarsi per iscritto - via mail o fax**) al Con Spoleto - Consorzio Operatori Turistici di Spoleto, si applicheranno le seguenti penali:

In caso di cancellazione fino al **5 dicembre 2016** non sarà applicata alcuna penale;

In caso di cancellazione dal **6 AL GIORNO DI ARRIVO**: addebito della prima notte di soggiorno;

In caso di **no-show** (mancato arrivo non comunicato): addebito di un importo pari al totale del soggiorno prenotato.