



Confsport Italia A.S.D.R.

Forum Europeo delle Associazioni, Sportive, Culturali e del Tempo Libero
Comitato Provinciale Salerno

CORSO DI FORMAZIONE



Istruttore Societario di Ginnastica Ritmica

PRIMO LIVELLO 2016/2017

European Study Center



Education, Sport & Culture



asi
ASSOCIAZIONI
SPORTIVE
CONFSPORT ITALIA

Confsport Italia A.S.D.R.
Iscritta al Registro Nazionale
delle A.S.D. del C.O.N.I.
Numero di iscrizione 111942



Confimprestitalia



TAFISA



Member del
CTD
Comitato Provinciale Salerno

Confsport Italia A.S.D.R.



Prefettura di Roma - Ufficio Territoriale del Governo
Iscritta nel Registro delle Persone Giuridiche ai sensi del D.P.R.
10 febbraio 2000, n.361. Numero di iscrizione 1139/2016

Pubblismile
di Elena Neri S.a.s.

ASSIEUR
CONSULTING
Assieur Consulting Srl

Taffera Premiazioni Sportive
di Patrizio Taffera
Coppe - Trofei - Targhe - Medaglie
Gagliardetti - Articoli Promozionali
Ricami - Serigrafia e non solo



I TUOI FOTOGRAFI
www.ituofotografi.it
SaverOne
Distributore per lo Sport
www.amiitalia.com

Lil Nastro Rosso
Alberto Landi
RIVORI
INFILOR SOCIETA' COOPERATIVA
Dresses Music

OBIETTIVI DEL CORSO

Il corso di formazione organizzato dal Centro Studi della Confsport Italia A.S.D.R. E=SC² si propone di approfondire la tecnica e la didattica della ginnastica ritmica, con specifico riferimento alla metodologia di allenamento relativa all'avviamento dell'attività di base, al fine di acquisire concrete e qualificate competenze lavorative nel settore.

Le attività saranno dedicate sia all'apprendimento dei principi generali della tecnica di base attraverso lo studio, l'organizzazione e l'ideazione di esercizi, sia ai principi generali di metodologia e didattica, in riferimento al lavoro individuale e di gruppo (squadra).

LE AREE DI APPROFONDIMENTO - DURATA DEL CORSO

PARTE GENERALE:

- elementi di Fisiologia e Medicina applicata allo Sport;
- cenni di traumatologia e Pronto Soccorso;
- teoria e metodologia dell'allenamento;
- teoria e metodologia dell'insegnamento.

PARTE SPECIFICA:

- la Confsport Italia ASDR: storia attività e obiettivi;
- l'Istruttore e i suoi compiti;
- la Ginnastica Ritmica: gli esercizi e la loro composizione, gli errori;
- i punteggi;
- gli attrezzi della Ginnastica Ritmica.

La durata del corso è di **30 ore + l'esame**

REQUISITI PER PARTECIPARE AL CORSO

- 18 anni compiuti;
- certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica;
- tre fotografie formato tessera;
- modulo tesseramento individuale Confsport Italia A.S.D.R. debitamente compilato.

REQUISITI PER IL COMPLETAMENTO DEL CORSO

1. Frequentare tutte le ore di corso. Qualora si fosse impossibilitati a seguire uno o più moduli, sarà necessario avvisare il prima possibile della mancata presenza. Per essere idonei all'esame finale non si può essere stati assenti per più del 20% del totale delle ore del corso;
2. leggere testi di approfondimento. Durante il corso verranno consigliati dei testi di approfondimento;
3. saldare tutte le quote richieste per la partecipazione al corso;
4. completare tutte le ore di tirocinio;

DOCENTI

Il gruppo dei docenti:

Parte generale:

- Ferrara Rossella docente scienze motorie
 - Domenico Francesco Del Duca docente scienze motorie
 - Bisogni Carmen docente scienze motorie
- (direttrice tecnica regionale Confsport Italia A.S.D.R.)

Parte tecnica:

- Giannattasio Giuliana tecnico federale
 - Cuccurullo Marina tecnico federale
- (direttrice tecnica regionale di giuria Confsport Italia A.S.D.R.)

COSTI e ISCRIZIONI

Il corso ha un costo a partecipante di € 120,00 più € 18,00 di tesseramento individuale. Nella quota sono comprese l'iscrizione alla Confsport Italia A.S.D.R., l'assicurazione, gli strumenti di supporto, le dispense e l'esame finale.

La quota di Tesseramento di € 18,00 dovrà essere versata entro giovedì 17 novembre alla Confsport Italia A.S.D.R.:

- a mezzo assegno bancario o circolare, non trasferibile, intestato alla Confsport Italia A.S.D.R.;
- a mezzo c.c.p. n. 54776000 intestato alla Confsport Italia A.S.D.R. A mezzo bonifico bancario intestato alla Confsport Italia A.S.D.R.
Codice IBAN: IT45W050340329800000000558;
- a mezzo bonifico postale intestato alla Confsport Italia A.S.D.R.
Codice IBAN: IT30O07601032000000054776000,

specificando nella causale: "tesseramento corso giudici Campania".

La quota di partecipazione al Corso di € 120,00 in CONTANTI direttamente il primo giorno del corso.

Al termine del Corso, completate e certificate le 30 ore di tirocinio presso una Società Sportiva, sarà rilasciato un attestato di qualifica di "Istruttore Societario", riconosciuto Confsport Italia A.S.D.R. - A.S.I. (Ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI).

SEDI e PROGRAMMA CORSO

Il corso si svolgerà nei giorni di:

domenica 20 novembre	dalle ore 09.00 alle	c/o Auditorium Istituto Figlie di Maria
domenica 27 novembre	ore 19.00	Ausiliatrice - Via Francesco la Francesca,
domenica 4 dicembre		37 (Salerno);
		c/o Palestra Scuola Media Statale
		"Villari" - Via Unità d'Italia Baronissi
		(Salerno).

Il programma di seguito rappresentato, potrebbe subire lievi variazioni secondo le esigenze della classe, la sua preparazione di base e i tempi disponibili per approfondimento.

*Si consiglia la partecipazione alle lezioni con una minima conoscenza del CdP2017-2020 di ginnastica ritmica, ultima bozza disponibile su www.federginnastica.it
Le modalità e i tempi dell'esame saranno concordati successivamente in sede di svolgimento del corso.*

<p>DOMENICA 20/11/16 09.00 - 19.00</p>	<p style="text-align: center;">PROGRAMMA</p> <ul style="list-style-type: none"> • <u>L'Istruttore</u>: la figura professionale; etica sportiva; approccio alla disciplina ed alle ginnaste; sport e sociale; approccio psicologico; • <u>Corsi Amatoriali</u>: struttura della lezione e suoi elementi; lavoro per classi di età; approccio ludico ai piccoli attrezzi; lavoro di coppia e gruppo; educazione alla musica e rapporto con essa; orientamento nello spazio e controllo del proprio corpo; preacrobatiche, elementi di corpo e maneggi di base di ogni piccolo attrezzo; • <u>Il Riscaldamento</u>: lavoro mirato, opportuno, bilanciato secondo le classi; come riscaldare e potenziare; il rispetto delle articolazioni per una scioltezza intelligente; • <u>La ginnastica ritmica e il nuovo codice</u>: linee guida FIG, evoluzioni e modifiche nel nuovo quadriennio olimpico, motivazioni delle stesse; • <u>Cenni alla Composizione logica di un esercizio</u>: armonia, coerenza e varietà, un vestito personalizzato per ogni ginnasta, disegno della musica in pedana di gara; • <u>Panoramica sulle difficoltà</u>: BD, S, R, AD, difficoltà di corpo, serie di passi, prese di rischio, difficoltà d'attrezzo, ingredienti per arte e ginnastica; • <u>Studio dei gruppi tecnici dei singoli attrezzi</u>.
<p>DOMENICA 27/11/16 09.00 – 19.00</p>	<p>Elementi di fisiologia e medicina applicata allo sport</p> <ul style="list-style-type: none"> • biomeccanica di base e terminologia; • anatomia dell'apparato locomotore e del tessuto muscolare; • cenni sull' apparato cardiocircolatorio e respiratorio; • fisiologia della contrazione muscolare; • fisiologia dei sistemi energetici; • traumatologia e pronto soccorso. <p>Teoria e metodologia dell'allenamento</p> <ul style="list-style-type: none"> • la prestazione sportiva; • le capacità motorie e le abilità motorie tecnico tattiche; • principi di allenamento delle capacità condizionali.
<p>DOMENICA 04/12/16 09.00 – 19.00</p>	<p><u>BD Impostazione delle Difficoltà di Corpo</u>: tabelle per gruppi corporei;</p> <p><u>Falli Artistici e Tecnici</u>: composizione ed esecuzione, le penalità croniche, gli errori trasparenti all'istruttore;</p> <p><u>Cenni sulla Squadra</u>: verso la spettacolarità; criteri di composizione e collaborazioni; ED Ensemble.</p>
<p>Le modalità e i tempi dell'esame saranno concordati successivamente in sede di svolgimento del corso.</p>	

Spett.le
Confsport Italia A.S.D.R.
Via Salvatore Rebecchini, 17
00148 Roma

Data

Il/la sottoscritto/a
nato/a a il domiciliato/a a
.....
CAP via
tel. ab. tel. uff. cell. fax
indirizzo e-mail.....
occupazione attuale.....
Titolo di studio Codice Fiscale

CHIEDE DI POTER PARTECIPARE AL
Corso di formazione per
Istruttore Societario di Ginnastica Ritmica

FIRMA

Il/la sottoscritto/a autorizza la Confsport Italia, ai sensi dell'art. 11 della legge n. 675/676 del 31/12/96, a gestire per i suoi fini istituzionali il proprio nominativo, si rammenta che i dati personali contenuti in questo modulo d'iscrizione sono soggetti al Codice in materia di protezione dei dati personali (D.Lgs. 30/06/03, n. 196)

FIRMA

ALLEGATI:

- **modulo tesseramento individuale**
- **certificato medico di sana e robusta costituzione**
- **n. 03 foto formato tessera**
- **copia versamento di € 18,00 per tesseramento individuale**
- **copia del versamento della quota di partecipazione**

MODULO TESSERAMENTO INDIVIDUALE

- anno 20__ – 20__
 anno 20__

OGGETTO: richiesta di tesseramento

Il/la sottoscritto/a			
Nato a	il	e residente in	
Via	cap	Tel.	fax
E mail	c.f.		

Chiede il tesseramento alla Conf sport Italia con la qualifica di

.....

Con la sottoscrizione della presente domanda il sottoscritto dichiara

- Di conoscere ed accettare lo statuto e i regolamenti della Conf sport Italia;
 - Di conoscere ed accettare le condizioni della polizza assicurativa stipulata dalla Conf sport Italia;
- E si impegna**
- ❖ A rispettare le norme previste dallo Statuto e dai Regolamenti della Conf sport Italia nonché le deliberazioni degli organi dell'Ente;
 - ❖ A rispettare le norme previste dallo Statuto, dal Codice Civile, dal Coni e le deliberazioni degli organi sociali;
 - ❖ A versare la quota tesseramento;
 - ❖ Ad esibire idonea certificazione medica.

In fede

Solo per i minori _____
(firma di chi esercita la potestà)

Apponendo la firma dichiaro di avere letto l'informativa allegata e predisposta ai sensi e per gli effetti di cui al D. Lgs. 196/2003; in particolare sono a conoscenza della obbligatorietà del conferimento dei dati per la parte in cui è espressamente richiesto e degli effetti del rifiuto sulla domanda di associazione e sul tesseramento. A questo proposito liberamente

Per il pt. 2 da "a" a "d" presto il consenso nego il consenso _____
(firma leggibile)

Per il pt. 2 "e" presto il consenso nego il consenso _____
(firma leggibile)

Solo per i minori _____
(firma di chi esercita la potestà)

Comitato Regionale/Provinciale di _____	Il Presidente Regionale/Provinciale _____
ricevuta in data _____	

La Conf sport Italia accetta il tesseramento _____	La Segreteria _____
Roma _____	