

# Ginnastica Ritmica



**ConfSport Italia A.S.D.R.**  
Forum Europeo delle Associazioni Sportive, Culturali e del Tempo Libero  
Comitato Regionale Puglia

## CAMPIONATO REGIONALE

# Serie A e B di Specialità



ConfSport Italia A.S.D.R.  
Iscritta al Registro Nazionale  
delle A.S.D. del C.O.N.I.  
Numero di iscrizione 111942



Prefettura di Roma - Ufficio Territoriale del Governo  
Iscritta nel Registro delle Persone Giuridiche al sensi del D.P.R.  
10 febbraio 2000, n. 361. Numero di iscrizione: 1139/2016



# 12 MARZO 2017

**PALESTRA RINALDI "Opera San Giuseppe"**

Via Giordano Bruno, 6 - **LUCERA (FG)**



# QUOTE ANNO SPORTIVO 2016 – 2017

Affiliazione e/o Riaffiliazione alla Confsport Italia (comprensiva del tess.to del Presidente e di 2 Dirigenti con assicurazione)	€ 100,00
Affiliazione e/o Riaffiliazione alla Confsport Italia per le Associazioni già affiliate alla FGI (comprensiva del tess.to del Presidente e di 2 Dirigenti senza assicurazione)	€ 30,00
Tesseramento Dirigenti, Tecnici e Ufficiale di Gara	€ 18,00
Tesseramento ginnaste (con assicurazione) – Polizza A	€ 6,00
Tesseramento ginnaste (con assicurazione) – procedura on-line Polizza A	€ 4,50
Tesseramento ginnaste (con assicurazione) – Polizza B	€ 8,00
Tesseramento ginnaste (con assicurazione) – procedura on-line Polizza B	€ 6,50
Duplicato Tessera	€ 3,00
Iscrizione Campionato Arcobimbe (a carattere Regionale)	Gratuita
Iscrizione fino a 2 Campionati	€ 60,00
Iscrizione fino a 4 Campionati	€ 80,00
Iscrizione Tutti i Campionati	€ 100,00
Esercizio di squadra di Specialità da 4 a 6 ginnaste	€ 45,00
Partecipazione ginnaste ai Campionati e Gare di Squadra – 1 attrezzo	€ 10,00
Partecipazione ginnaste Campionati e Gare di Squadra – 2 attrezzi (*)	€ 15,00
Partecipazione ginnaste al Trofeo Internazionale di Ginnastica Ritmica ad attrezzo	€ 12,00
Trofeo Internationalgym - partecipazione con 1 esibizione	€ 70,00
Trofeo Internationalgym - partecipazione con 2 esibizioni	€ 110,00
Trofeo Internationalgym - partecipazione con 3 esibizioni	€ 150,00
Ritardata iscrizione delle ginnaste	€ 30,00

**(\*) Quando gli esercizi si svolgono nella stessa giornata di gara**

## Modalità versamenti quote

- in contanti;
- a mezzo assegno bancario o circolare, non trasferibile, intestato alla Confsport Italia A.S.D.R.;
- a mezzo c.c.p. n. 54776000 intestato alla Confsport Italia A.S.D.R. specificando dettagliatamente la causale;
- a mezzo bonifico bancario intestato alla Confsport Italia A.S.D. R.  
codice IBAN: IT45W050340329800000005558;
- a mezzo bonifico postale intestato alla Confsport Italia A.S.D.R.  
codice IBAN: IT30O0760103200000054776000.

Dal pagamento non sono ammesse detrazioni. E' consigliabile non inviare denaro in contanti a mezzo posta.

**Per le modalità di Affiliazione e Tesseramento si rimanda a quanto riportato nella Normativa Generale 2016/2017.**

**ATTIVITA' SPORTIVA 2016 – 2017**  
**delle Sezioni G.R. – G.A.F. – G.A.M. – DANZA - MUSICAL**

<b>SETTORE GINNASTICA</b>	XIX Trofeo Internationalgym - XXVI Campionato di Coreografia
<b>SEZIONE GINNASTICA RITMICA</b>	Trofeo Arcobaleno Campionato a Squadre di Specialità Campionato Serie A di Specialità Campionato Serie B di Specialità Campionato Serie C di Specialità Grand Prix delle Società Trofeo Arcobimbe (a livello regionale) Campionato Gold – Gold a Squadre XII Trofeo Internazionale
<b>SEZIONE GINN. ARTISTICA FEMM.</b>	Campionato Serie A Campionato Serie B Trofeo Arcobaleno Trofeo Gym – Prime Gare Coppa delle Regioni Campionato Gold
<b>SEZIONE GINN. ARTISTICA MASC.</b>	Campionato Serie A Campionato Esordienti Campionato Gold
<b>SEZIONE DANZA CLASSICA, MODERNA, CONTEMPORANEA</b>	XXIV Rassegna Nazionale della Danza e della Coreografia "Momenti Magici 2017"
<b>SEZIONE MUSICAL</b>	4° Edizione "Welcome Musical" di Daniela Cerrone Rassegna per Giovani Talenti

**CAMPIONATO SERIE A e B di Specialità**  
**Palestra Rinaldi “Opera S. Giuseppe” – Via Giordano Bruno, 6**  
**Lucera (FG)**  
**12 marzo 2017**

**AMMISSIONE**

Il **Campionato Regionale di Serie A di Specialità** è riservato a tutte le ginnaste tesserate alla CONFSPORT ITALIA A.S.D.R., all’A.S.I. o ad Enti convenzionati. Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali agonistici (Gold, Silver LD) nell’anno in corso (2017) o hanno svolto nel 2016 attività agonistica federale (Campionato di Categoria, Campionato di Specialità, Serie A, Serie B, Serie C e Campionato d’Insieme) e le ginnaste che partecipano ai diversi Campionati della Confsport Italia A.S.D.R., ad eccezione del Grand Prix delle Società e del Campionato Nazionale di Squadra di Specialità.

Il **Campionato Regionale di Serie B di Specialità** è riservato a tutte le ginnaste tesserate alla CONFSPORT ITALIA A.S.D.R., all’A.S.I. o ad Enti convenzionati. Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali agonistici (Gold, Silver LD, Serie D Eccellenza e Serie D1) nell’anno in corso (2017) o che hanno svolto nell’anno precedente (2016) attività agonistica federale (Campionato di Categoria, Campionato di Specialità, Serie A, Serie B, Serie C, Torneo Allieve e Campionato d’Insieme) e le ginnaste che partecipano, nell’anno in corso, ai diversi Campionati della Confsport Italia A.S.D.R., ad eccezione del Grand Prix delle Società e del Campionato Nazionale a Squadra di Specialità.

Gli accertamenti relativi alle ginnaste verranno effettuati tramite controllo dei tabulati e classifiche di gara presso i Comitati Regionali della F.G.I. e determineranno il decadimento dei risultati ottenuti nelle gare della Confsport Italia A.S.D.R..

Gli accertamenti relativi alle ginnaste verranno effettuati tramite controllo dei tabulati e classifiche di gara presso i Comitati Regionali della F.G.I. e determineranno il decadimento dei risultati ottenuti nelle gare della Confsport Italia A.S.D.R..

**CAMPO DI GARA**

Pedana 13x13 in moquette.

**COMPOSIZIONE DELLA GIURIA**

La Giuria sarà composta da Giudici Regionali Confsport Italia A.S.D.R. o giudici F.G.I..

Le modalità di composizione della giuria saranno indicate dalla Commissione Tecnica Regionale.

**RIUNIONE DELLA GIURIA**

È consentito ad un solo istruttore per Società, regolarmente tesserato alla Confsport Italia A.S.D.R., all’A.S.I. o ad Enti convenzionati, di assistere alla riunione di giuria.

**CONTROLLO TESSERE**

Al momento del controllo tessere devono essere presenti gli istruttori e le ginnaste e **dovranno essere esibite le tessere Confsport Italia A.S.D.R.**

**Qualora le ginnaste non fossero ancora in possesso della tessera Confsport Italia A.S.D.R., la Società dovrà esibire la richiesta di tesseramento unitamente al ricevuta di pagamento ed un valido documento di riconoscimento per le ginnaste.**

## **ISCRIZIONE AL CAMPIONATO**

L'iscrizione al Campionato per la stagione sportiva 2016/2017, se non già precedentemente saldato, dovrà pervenire alla Confsport Italia A.S.D.R. **esclusivamente** per iscritto, a mezzo fax (06.94809036), e-mail ([settori@confsportitalia.it](mailto:settori@confsportitalia.it)), entro e non oltre il **05 marzo 2017** (coordinate per il pagamento a pag.2).

## **ISCRIZIONE ALLA GARA**

**Le iscrizioni vanno inviate:**

- tramite bonifico bancario intestato alla CONFSPORT ITALIA C.P. FOGGIA  
IT 20 S 030327 84400 10000002499 CREDEM LUCERA.
- In contanti in Campo gara.

Tutte le ginnaste, che partecipano alla gara in forma spontanea e senza alcun vincolo ed obbligo sportivo-agonistico in forma dilettantistica e di svago, dovranno essere regolarmente tesserate per l'anno sportivo 2016/2017 alla Confsport Italia A.S.D.R., all'A.S.I. o ad altri Enti convenzionati e provviste di certificato medico per l'attività sportiva praticata così come previsto dalle leggi in materia. Con l'iscrizione alla gara, si dichiara inoltre di essere a conoscenza di quanto stabilito dalla Confsport Italia A.S.D.R. nell'indizione e nel regolamento della suddetta manifestazione in ordine alla responsabilità per infortuni e rivalse nei confronti della Confsport Italia A.S.D.R., non rimborsate dalla polizza di assicurazione infortuni.

## **ACCESSO AL CAMPO DI GARA**

È consentito l'accesso al campo di gara a soli **2 istruttori per Società** in abbigliamento sportivo regolarmente tesserati in qualità di Istruttore.

## **PUNTEGGI**

I punteggi saranno resi noti al termine della manifestazione. **Per il Campionato Regionale di Serie A,B e GOLD di Specialità vige nuovo Codice dei Punteggi.**

## **RICORSI**

Come previsto dal regolamento tecnico in vigore per l'anno sportivo 2016/2017, le decisioni ed i provvedimenti adottati dalla Giuria sono **INAPPELLABILI** pertanto non si accettano ricorsi di alcun genere, salvo quanto previsto dal Regolamento di Giustizia della Confsport Italia A.S.D.R..

## **PREMIAZIONI**

Nella classifica generale saranno premiate tutte le ginnaste secondo un criterio per **FASCE DI MERITO**:

dalla 1° alla 3° ginnasta, coppia o squadra classificata  
dalla 4° alla 6° ginnasta, coppia o squadra classificata  
dalla 7° alla 9° ginnasta, coppia o squadra classificata  
dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti.

**FASCIA D'ORO**  
**FASCIA D'ARGENTO**  
**FASCIA DI BRONZO**

N.B.: Il criterio delle fasce di merito non verrà applicato nelle categorie Junior 1, Junior 2, Master e Campionato Gold.



**Confsport Italia** A.S.D.R.

Forum Europeo delle Associazioni, Sportive, Culturali e del Tempo Libero

**Comitato Regionale Puglia**

\* \* \* \*

# **CAMPIONATO REGIONALE SERIE A DI SPECIALITÀ**

\* \* \* \*

**Sede Nazionale**

Via Salvatore Rebecchini, 17 – 00148 ROMA – Tel. 06.55282936 – 06.5506622 – Fax 06.94809036

[www.confspportitalia.it](http://www.confspportitalia.it) - [info@confspportitalia.it](mailto:info@confspportitalia.it)

### **Categoria GIOVANISSIME**

Max 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE (corpo libero – fune – cerchio – palla – clavette - nastro)
- COPPIA (corpo libero - palla)

### **Categoria ALLIEVE**

Max 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE (corpo libero – fune – cerchio – palla – clavette - nastro)
- COPPIA (corpo libero - cerchio)

### **Categoria JUNIOR 1**

Max 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE (corpo libero – fune – cerchio – palla – clavette - nastro)
- COPPIA (cerchio - 1 fune e 1 palla)

### **Categoria JUNIOR 2**

Max 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE (fune – cerchio – palla – clavette - nastro)
- COPPIA (cerchio - 1 fune e 1 palla)

### **Categoria MASTER**

Max 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE (fune – cerchio – palla – clavette - nastro)
- COPPIA (cerchio - 1 fune e 1 palla)

### **MODALITÀ DI GIUDIZIO**

Sarà scritto tutto l'esercizio e per l'attribuzione del punteggio finale saranno prese in considerazione in ordine cronologico le prime Combinazioni di Passi di Danza (S), Collaborazioni (C), Elementi Dinamici con Rotazione (R), Difficoltà d'attrezzo (AD) e Scambi (ED), fino al raggiungimento del punteggio massimo previsto.

Possono essere inserite ulteriori difficoltà corporee (BD) codificate del valore massimo di 0,10 (tabella difficoltà codice dei punteggi). Per la valutazione delle difficoltà corporee (BD), verranno scritte tutte le difficoltà corporee (BD) in ordine cronologico e per l'attribuzione del punteggio saranno prese in considerazione per prime le difficoltà corporee di maggior valore (da 0,20 a 0,50) e successivamente, qualora rientrino nel numero delle difficoltà corporee previste dal programma, anche le difficoltà corporee (BD) da 0,10.

ULTERIORI Difficoltà Corporee (BD) del valore da 0,10 a 0,50 e Scambi (ED), oltre a quelle richiesti, saranno penalizzati come difficoltà in esubero (penalità 0,30). Negli esercizi individuali, ulteriori Elementi Dinamici con Rotazione (R) e Difficoltà d'attrezzo (AD), possono essere inseriti e non saranno valutati dalla giuria D, ma potranno essere penalizzati esecutivamente (Penalità E).

Negli esercizi di coppia, ulteriori Elementi Dinamici con Rotazione (R), oltre a quelli richiesti, saranno penalizzati come difficoltà in esubero (penalità 0,30).

### **SPECIFICHE:**

- Il valore massimo degli scambi è di 0,50
- Elementi Dinamici con Rotazione: minimo con una rotazione (valore 0,10)
- Negli esercizi a corpo libero, le difficoltà di equilibrio devono essere eseguite con ampio movimento delle braccia
- Gruppi tecnici nelle coppie, basta che vengano eseguiti anche da una sola ginnasta
- Lunghezza del nastro minimo 5 metri
- Giovanissime e Allieve: il cerchio deve arrivare almeno all'altezza della cresta iliaca

**Per quanto non specificato fa fede il codice dei punteggi Confsport Italia A.S.D.R..**



**CAMPIONATO REGIONALE SERIE A**  
**Programma individuale**  
**CATEGORIA GIOVANISSIME**

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto 15 secondi a 1 minuto 30 secondi massimo

**CORPO LIBERO:**

**D:** max 4,00

- Min. 4 - Max. 5 difficoltà corporee (Min. 1 – Max. 2 per GC) del valore da 0,20 a 0,50
- Min. 1 combinazione di passi di danza

**ESECUZIONE** 10,00 PUNTI

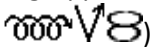
Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia A.S.D.R..

**FUNE-CERCHIO-PALLA-CLAVETTE-NASTRO**

**D:** max 4,50

- Min. 4 – Max. 5 difficoltà corporee (Min. 1 – Max. 2 per GC) del valore da 0,20 a 0,50
- Min. 1 combinazione di passi di danza
- Max. 1 Elementi Dinamici con Rotazione
- Max. 1 Difficoltà d'attrezzo

Devono essere rappresentati almeno 3 gruppi tecnici fondamentali dell'attrezzo diversi.

(Esempio in un esercizio con la palla: )

**ESECUZIONE** 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia A.S.D.R..

**CAMPIONATO REGIONALE SERIE A**  
**Programma individuale**  
**CATEGORIA ALLIEVE**

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto 15 secondi a 1 minuto 30 secondi massimo

**CORPO LIBERO:**

**D:** max 4,50

- Min. 4 - Max. 6 difficoltà corporee (Min. 1 - Max. 2 per GC) del valore da 0,20 a 0,50
- Min. 1 combinazione di passi di danza

**ESECUZIONE** 10,00 PUNTI

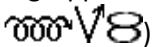
Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia A.S.D.R..

**FUNE-CERCHIO-PALLA-CLAVETTE-NASTRO**

**D:** max 5,00

- Min. 4 - Max. 6 difficoltà corporee (Min. 1 - Max. 2 per GC) del valore da 0,20 a 0,50
- Min. 1 combinazione di passi di danza
- Max. 2 Elementi Dinamici con Rotazione
- Max. 1 Difficoltà d'attrezzo

Devono essere rappresentati almeno 3 gruppi tecnici fondamentali dell'attrezzo diversi.

(Esempio in un esercizio con la palla: )

**ESECUZIONE** 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia A.S.D.R..

**CAMPIONATO REGIONALE SERIE A**  
**Programma individuale**  
**CATEGORIA JUNIOR 1**

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto 15 secondi a 1 minuto 30 secondi massimo

**CORPO LIBERO:**

**D:** max 4,50

- Min. 4 - Max. 6 difficoltà corporee (Min. 1 - Max. 2 per GC) del valore da 0,20 a 0,50
- Min. 1 combinazione di passi di danza

**ESECUZIONE** 10,00 PUNTI

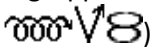
Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia A.S.D.R..

**FUNE-CERCHIO-PALLA-CLAVETTE-NASTRO**

**D:** max 5,50

- Min. 4 - Max. 6 difficoltà corporee (Min. 1 - Max. 2 per GC) del valore da 0,20 a 0,50
- Min. 1 combinazione di passi di danza
- Max. 3 Elementi Dinamici con Rotazione
- Max. 2 Difficoltà d'attrezzo

Devono essere rappresentati almeno 3 gruppi tecnici fondamentali dell'attrezzo diversi.

(Esempio in un esercizio con la palla: )

**ESECUZIONE** 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia A.S.D.R..

**CAMPIONATO REGIONALE SERIE A**  
**Programma individuale**  
**CATEGORIA JUNIOR 2**

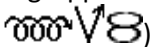
DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto 15 secondi a 1 minuto 30 secondi massimo

**FUNE-CERCHIO-PALLA-CLAVETTE-NASTRO**

**D**: max 6,00

- Min. 4 - Max. 7 difficoltà corporee (Min. 1 - Max. 3 per GC) del valore da 0,20 a 0,50
- Min. 1 combinazione di passi di danza
- Max. 3 Elementi Dinamici con Rotazione
- Max. 2 Difficoltà d'attrezzo

Devono essere rappresentati almeno 3 gruppi tecnici fondamentali dell'attrezzo diversi.

(Esempio in un esercizio con la palla: )

**ESECUZIONE** 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia A.S.D.R..

**CAMPIONATO REGIONALE SERIE A**  
**Programma individuale**  
**CATEGORIA MASTER**

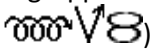
DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto 15 secondi a 1 minuto 30 secondi massimo

**FUNE-CERCHIO-PALLA-CLAVETTE-NASTRO**

**D:** max 6,50

- Min. 4 - Max. 7 difficoltà corporee (Min. 1 - Max. 3 per GC) del valore da 0,20 a 0,50
- Min. 1 combinazione di passi di danza
- Max. 3 Elementi Dinamici con Rotazione
- Max. 2 Difficoltà d'attrezzo

Devono essere rappresentati almeno 3 gruppi tecnici fondamentali dell'attrezzo diversi.

(Esempio in un esercizio con la palla: )

**ESECUZIONE** 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia A.S.D.R..

**CAMPIONATO REGIONALE SERIE A**  
**Programma di coppia**  
**CATEGORIA GIOVANISSIME**

**DURATA ESERCIZIO:** da 1 minuto 15 secondi a 1 minuto 30 secondi massimo

**CORPO LIBERO:**

**D:** max 4,50

- Min. 3 - Max. 4 difficoltà corporee (Min. 1 per GC) del valore da 0,20 a 0,50
- Min. 1 combinazione di passi di danza
- Min. 4 collaborazioni

**ESECUZIONE** 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia A.S.D.R..

**PALLA**

**D:** max 5,00

- Min. 3 - Max. 4 difficoltà corporee (Min. 1 per GC) del valore da 0,20 a 0,50
- Min. 1 combinazione di passi di danza
- Min. 4 collaborazioni
- Max. 2 scambi
- Max. 1 Elementi Dinamici con Rotazione

Deve essere rappresentato almeno 1 gruppo tecnico fondamentale dell'attrezzo.

**ESECUZIONE** 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia A.S.D.R..

## CAMPIONATO REGIONALE SERIE A

### Programma di coppia

### CATEGORIA ALLIEVE

**DURATA ESERCIZIO:** da 1 minuto 15 secondi a 1 minuto 30 secondi massimo

#### **CORPO LIBERO:**

**D:** max 5,00

- Min. 3 - Max. 4 difficoltà corporee (Min. 1 per GC) del valore da 0,20 a 0,50
- Min. 1 combinazione di passi di danza
- Min. 4 collaborazioni

**ESECUZIONE** 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia A.S.D.R..

#### **CERCHIO**

**D:** max 5,50

- Min. 3 - Max. 4 difficoltà corporee (Min. 1 per GC) del valore da 0,20 a 0,50
- Min. 1 combinazione di passi di danza
- Min. 4 collaborazioni
- Max. 2 scambi
- Max. 1 Elementi Dinamici con Rotazione

Deve essere rappresentato almeno 1 gruppo tecnico fondamentale dell'attrezzo.

**ESECUZIONE** 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia A.S.D.R..

**CAMPIONATO REGIONALE SERIE A**  
**Programma di coppia**  
**CATEGORIA JUNIOR 1**

**DURATA ESERCIZIO:** da 1 minuto 15 secondi a 1 minuto 30 secondi massimo

**CERCHIO**

**1 FUNE E 1 PALLA**

**D:** max 6,00

- Min. 3 - Max. 4 difficoltà corporee (Min. 1 per GC) del valore da 0,20 a 0,50
- Min. 1 combinazione di passi di danza
- Min. 4 collaborazioni
- Max. 2 scambi
- Max. 1 Elementi Dinamici con Rotazione

Deve essere rappresentato almeno 1 gruppo tecnico fondamentale dell'attrezzo.

**ESECUZIONE** 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia A.S.D.R..



**CAMPIONATO REGIONALE SERIE A**  
**Programma di coppia**  
**CATEGORIA JUNIOR 2**

**DURATA ESERCIZIO:** da 1 minuto 15 secondi a 1 minuto 30 secondi massimo

**CERCHIO**

**1 FUNE E 1 PALLA**

**D:** max 6,50

- Min. 3 - Max. 4 difficoltà corporee (Min. 1 per GC) del valore da 0,20 a 0,50
- Min. 1 combinazione di passi di danza
- Min. 4 collaborazioni
- Max. 2 scambi
- Max. 1 Elementi Dinamici con Rotazione

Deve essere rappresentato almeno 1 gruppo tecnico fondamentale dell'attrezzo.

**ESECUZIONE** 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia A.S.D.R..

**CAMPIONATO REGIONALE SERIE A**  
**Programma di coppia**  
**CATEGORIA MASTER**

**DURATA ESERCIZIO:** da 1 minuto 15 secondi a 1 minuto 30 secondi massimo

**CERCHIO**

**1 FUNE E 1 PALLA**

**D:** max 7,00

- Min. 3 - Max. 4 difficoltà corporee (Min. 1 per GC) del valore da 0,20 a 0,50
- Min. 1 combinazione di passi di danza
- Min. 4 collaborazioni
- Max. 2 scambi
- Max. 1 Elementi Dinamici con Rotazione

Deve essere rappresentato almeno 1 gruppo tecnico fondamentale dell'attrezzo.

**ESECUZIONE** 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia A.S.D.R..



**Confsport Italia** A.S.D.R.

Forum Europeo delle Associazioni, Sportive, Culturali e del Tempo Libero

**Comitato Regionale Puglia**

\* \* \*

# **CAMPIONATO REGIONALE SERIE B DI SPECIALITÀ**

\* \* \* \*

**Sede Nazionale**

Via Salvatore Rebecchini, 17 – 00148 ROMA – Tel. 06.55282936 – 06.5506622 – Fax 06.94809036

[www.confspportitalia.it](http://www.confspportitalia.it) - [info@confspportitalia.it](mailto:info@confspportitalia.it)

## **PROGRAMMA TECNICO**

### **Categoria GIOVANISSIME**

Max. 2 esercizi

- Esercizio a scelta tra CORPO LIBERO – CERCHIO – PALLA (individuale e/o coppia)

### **Categoria ALLIEVE**

Max. 2 esercizi

- Esercizio a scelta tra CORPO LIBERO – FUNE - CERCHIO (individuale e/o coppia)

### **Categoria JUNIOR 1**

Max. 2 esercizi

- Esercizio a scelta tra CORPO LIBERO – PALLA – NASTRO (individuale e/o coppia)

### **Categoria JUNIOR 2**

Max. 2 esercizi

- Esercizio a scelta tra CERCHIO – PALLA - NASTRO (individuale e/o coppia)

### **Categoria MASTER**

Max. 2 esercizi

- Esercizio a scelta tra FUNE – CERCHIO – CLAVETTE (individuale e/o coppia)

## MODALITÀ DI GIUDIZIO

Sarà scritto tutto l'esercizio e per l'attribuzione del punteggio finale saranno prese in considerazione in ordine cronologico le prime Combinazioni di Passi di Danza (S), Collaborazioni (C) e Elementi Dinamici con Rotazione (R) e Scambi (ED), fino al raggiungimento delle richieste previste (numero di BD, S, R, ED e punteggio massimo C).

Possono essere inserite ulteriori difficoltà corporee (BD) codificate del valore massimo di 0,10 (tabella difficoltà codice dei punteggi). Per la valutazione delle difficoltà corporee (BD), verranno scritte tutte le difficoltà corporee (BD) in ordine cronologico e per l'attribuzione del punteggio saranno prese in considerazione per prime le difficoltà corporee di maggior valore (0,20 e 0,30) e successivamente, qualora rientrino nel numero delle difficoltà corporee previste dal programma, anche le difficoltà corporee (BD) da 0,10.

ULTERIORI Difficoltà Corporee (BD) del valore da 0,20 a 0,50 e Scambi (ED), oltre a quelli richiesti, saranno penalizzati come difficoltà in esubero (penalità 0,30). Negli esercizi individuali, ulteriori Elementi Dinamici con Rotazione (R) possono essere inseriti e non saranno valutati dalla giuria D, ma potranno essere penalizzati esecutivamente (Penalità E). Negli esercizi di coppia, ulteriori Elementi Dinamici con Rotazione (R), oltre a quelli richiesti, saranno penalizzati come difficoltà in esubero (penalità 0,30).

### SPECIFICHE:

- Il valore massimo degli scambi è di 0,50
- Elementi Dinamici con Rotazione: minimo con una rotazione (valore 0,10); valore massimo 0,50
- Negli esercizi a corpo libero, le difficoltà di equilibrio devono essere eseguite con ampio movimento delle braccia
- Gruppi tecnici nelle coppie, basta che vengano eseguiti anche da una sola ginnasta
- Lunghezza del nastro minimo 5 metri
- Giovanissime e Allieve: il cerchio deve arrivare almeno all'altezza della cresta iliaca

**Per quanto non specificato fa fede il codice dei punteggi Confsport Italia A.S.D.R..**

**CAMPIONATO REGIONALE SERIE B**  
**Programma individuale**  
**CATEGORIA GIOVANISSIME**

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto 15 secondi a 1 minuto 30 secondi massimo

**CORPO LIBERO:**

**D:** max 1,50

- Min. 3 - Max. 4 difficoltà corporee (Min. 1 per GC) del valore massimo di 0,20; tra le difficoltà richieste è possibile inserire una difficoltà da 0,30
- Min. 1 - Max. 2 combinazioni di passi di danza

**ESECUZIONE** 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia A.S.D.R..

**CERCHIO-PALLA**

**D:** max 2,00

- Min. 3 - Max. 4 difficoltà corporee (Min. 1 per GC) del valore massimo di 0,20; tra le difficoltà richieste è possibile inserire una difficoltà da 0,30
- Min. 1 - Max. 2 combinazioni di passi di danza
- Max. 1 Elementi Dinamici con Rotazione (max 0,50)

Devono essere rappresentati almeno 3 gruppi tecnici fondamentali dell'attrezzo diversi.

(Esempio in un esercizio con la palla: )

**ESECUZIONE** 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia A.S.D.R..

**CAMPIONATO REGIONALE SERIE B**  
**Programma individuale**  
**CATEGORIA ALLIEVE**

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto 15 secondi a 1 minuto 30 secondi massimo

**CORPO LIBERO:**

**D:** max 1,80

- Min. 3 - Max. 5 difficoltà corporee (Min. 1 – Max. 2 per GC) del valore massimo di 0,20; tra le difficoltà richieste è possibile inserire due difficoltà da 0,30
- Min. 1 - Max. 2 combinazioni di passi di danza

**ESECUZIONE** 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia A.S.D.R..

**FUNE-CERCHIO**

**D:** max 2,30

- Min. 3 - Max. 5 difficoltà corporee (Min. 1 - Max. 2 per GC) del valore massimo di 0,20 (A-B); tra le difficoltà richieste è possibile inserire due difficoltà da 0,30
- Min. 1 - Max. 2 combinazioni di passi di danza
- Max. 1 Elementi Dinamici con Rotazione (max 0,50)

Devono essere rappresentati almeno 3 gruppi tecnici fondamentali dell'attrezzo diversi.

(Esempio in un esercizio con la palla: )

**ESECUZIONE** 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia A.S.D.R..

**CAMPIONATO REGIONALE SERIE B**  
**Programma individuale**  
**CATEGORIA JUNIOR 1**

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto 15 secondi a 1 minuto 30 secondi massimo

**CORPO LIBERO:**

**D:** max 1,80

- Min. 4 - Max. 5 difficoltà corporee (Min. 1 - Max. 2 per GC) del valore massimo di 0,20; tra le difficoltà richieste è possibile inserire due difficoltà da 0,30
- Min. 1 - Max. 2 combinazioni di passi di danza

**ESECUZIONE** 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia A.S.D.R..

**PALLA-NASTRO**

**D:** max 2,30

- Min. 4 - Max. 5 difficoltà corporee (min. 1 max. 2 per GC) del valore massimo di 0,20; tra le difficoltà richieste è possibile inserire due difficoltà da 0,30
- Min. 1 - Max. 2 combinazioni di passi di danza
- Max. 1 Elementi Dinamici con Rotazione (max 0,50)

Devono essere rappresentati almeno 3 gruppi tecnici fondamentali dell'attrezzo diversi.

(Esempio in un esercizio con la palla: )

**ESECUZIONE** 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia A.S.D.R..



## CAMPIONATO REGIONALE SERIE B

### Programma individuale

### CATEGORIA JUNIOR 2

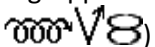
DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto 15 secondi a 1 minuto 30 secondi massimo

#### **CERCHIO-PALLA-NASTRO**

**D:** max 2,60

- Min. 4 - Max. 6 difficoltà corporee (Min. 1 - Max. 2 per GC) del valore massimo di 0,20; tra le difficoltà richieste è possibile inserire tre difficoltà da 0,30
- Min. 1 - Max. 2 combinazioni di passi di danza
- Max. 1 Elementi Dinamici con Rotazione (max 0,50)

Devono essere rappresentati almeno 3 gruppi tecnici fondamentali dell'attrezzo diversi.

(Esempio in un esercizio con la palla: )

**ESECUZIONE** 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia A.S.D.R..

## CAMPIONATO REGIONALE SERIE B

### Programma individuale

### CATEGORIA MASTER

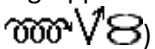
DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto 15 secondi a 1 minuto 30 secondi massimo

#### **FUNE-CERCHIO-CLAVETTE**

**D:** max 2 ,80

- Min. 4 - Max. 7 difficoltà corporee (Min. 1 - Max. 3 per GC) del valore massimo di 0,20; tra le difficoltà richieste è possibile inserire tre difficoltà da 0,30
- Min. 1 - Max. 2 combinazioni di passi di danza
- Max. 1 Elementi Dinamici con Rotazione (max 0,50)

Devono essere rappresentati almeno 3 gruppi tecnici fondamentali dell'attrezzo diversi.

(Esempio in un esercizio con la palla: )

**ESECUZIONE** 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia A.S.D.R..

**CAMPIONATO REGIONALE SERIE B**  
**Programma di coppia**  
**CATEGORIA GIOVANISSIME**

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto 15 secondi a 1 minuto 30 secondi massimo

**CORPO LIBERO:**

**D:** max 3,30

- 3 difficoltà corporee (1 per GC) del valore massimo di 0,20; tra le 3 difficoltà richieste è possibile inserire una difficoltà da 0,30
- Min. 1 - Max. 2 combinazioni passi di passi di danza
- Collaborazioni Max. punti 2,00

**ESECUZIONE** 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.

**CERCHIO-PALLA**

**D:** max 4,00

- 3 difficoltà corporee (1 per GC) del valore massimo di 0,20; tra le 3 difficoltà richieste è possibile inserire una difficoltà da 0,30
- Min. 1 - Max. 2 combinazioni di passi di danza
- Collaborazioni Max. punti 1,20
- Max. 2 scambi
- Max. 1 Elementi Dinamici con Rotazione (max 0,50)

Deve essere rappresentato almeno 1 gruppo tecnico fondamentale dell'attrezzo.

**ESECUZIONE** 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia A.S.D.R..

## CAMPIONATO REGIONALE SERIE B

### Programma di coppia

### CATEGORIA ALLIEVE

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto 15 secondi a 1 minuto 30 secondi massimo

#### **CORPO LIBERO:**

**D:** max 3,30

- 3 difficoltà corporee (1 per GC) del valore massimo di 0,20; tra le 3 difficoltà richieste è possibile inserire una difficoltà da 0,30
- Min. 1 - Max. 2 combinazioni di passi di danza
- Collaborazioni Max. punti 2,00

**ESECUZIONE** 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.

#### **FUNE-CERCHIO**

**D:** max 4,00

- 3 difficoltà corporee (1 per GC) del valore massimo di 0,20; tra le 3 difficoltà richieste è possibile inserire una difficoltà da 0,30
- Min. 1 - Max. 2 combinazioni di passi di danza
- Collaborazioni Max. punti 1,20
- Max. 2 scambi
- Max. 1 Elementi Dinamici con Rotazione (max 0,50)

Deve essere rappresentato almeno 1 gruppo tecnico fondamentale dell'attrezzo.

**ESECUZIONE** 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia A.S.D.R..

## CAMPIONATO REGIONALE SERIE B

### Programma di coppia

### CATEGORIA JUNIOR 1

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto 15 secondi a 1 minuto 30 secondi massimo

#### **CORPO LIBERO:**

**D:** max 3,30

- 3 difficoltà corporee (1 per GC) del valore massimo di 0,20; tra le 3 difficoltà richieste è possibile inserire una difficoltà da 0,30
- Min. 1 - Max. 2 combinazioni di passi di danza
- Collaborazioni max. 2,00 punti

#### **ESECUZIONE** 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia A.S.D.R..

#### **PALLA-NASTRO**

**D:** max 4,00

- 3 difficoltà corporee (1 per GC) del valore massimo di 0,20; tra le 3 difficoltà richieste è possibile inserire una difficoltà da 0,30
- Min. 1 - Max. 2 combinazioni di passi di danza
- Collaborazioni max punti 1,20
- Max. 2 scambi
- Max. 1 Elementi Dinamici con Rotazione (max 0,50)

Deve essere rappresentato almeno 1 gruppo tecnico fondamentale dell'attrezzo.

#### **ESECUZIONE** 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia A.S.D.R..

## CAMPIONATO REGIONALE SERIE B

### Programma di coppia

### CATEGORIA JUNIOR 2

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto 15 secondi a 1 minuto 30 secondi massimo

#### **CERCHIO-PALLA-NASTRO**

**D:** max 4,20

- Min. 3 – Max. 4 difficoltà corporee (Min. 1 per GC) del valore massimo di 0,20; tra le difficoltà richieste è possibile inserire una difficoltà da 0,30
- Min. 1 - Max. 2 combinazioni di passi di danza
- Collaborazioni max punti 1,20
- Max. 2 scambi
- Max. 1 Elementi Dinamici con Rotazione (max 0,50)

Deve essere rappresentato almeno 1 gruppo tecnico fondamentale dell'attrezzo.

**ESECUZIONE** 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia A.S.D.R..

## CAMPIONATO REGIONALE SERIE B

### Programma di coppia

### CATEGORIA MASTER

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto 15 secondi a 1 minuto 30 secondi massimo

#### **FUNE-CERCHIO-CLAVETTE**

**D**: max 4,20

- Min. 3 - Max 4 difficoltà corporee (Min. 1 per GC) del valore massimo di 0,20; tra le difficoltà richieste è possibile inserire una difficoltà da 0,30
- Min. 1 - Max. 2 combinazioni di passi di danza
- Collaborazioni max punti 1,20
- Max. 2 scambi
- Max. 1 Elementi Dinamici con Rotazione (max 0,50)

Deve essere rappresentato almeno 1 gruppo tecnico fondamentale dell'attrezzo.

**ESECUZIONE** 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi Confsport Italia.