

Alle Società e Associazioni Sportive Dilettantistiche
Sezione Nuoto Sincronizzato

Prot. n. 244
Roma, 12 aprile 2017

LL.SS.

Oggetto: XXI Manifestazione Nazionale di Nuoto Sincronizzato
“L'altra piscina ... in acqua a tutte le età”
Campionato Serie A1, A2, Master e Gold
Frosinone, 15 - 18 giugno 2017 - Stadio del Nuoto

La Confsport Italia A.S.D.R., organo tecnico dell'A.S.I., organizza la XXI edizione della Manifestazione Nazionale di nuoto sincronizzato “L'altra piscina ... in acqua a tutte le età” Campionato Serie A1, A2, Master e Gold. La manifestazione si svolgerà a Frosinone nei giorni 15-18 giugno 2017, presso Lo Stadio del Nuoto. La scadenza delle iscrizioni è fissata al **20 maggio 2017**.

Possono partecipare alla Manifestazione tutte le atlete regolarmente tesserate alla Confsport Italia A.S.D.R., all'A.S.I. o alla F.I.N. – Settore Propaganda e Master, come meglio specificato nella circolare allegata.

Le Società che non fossero affiliate alla Confsport Italia o all'A.S.I. e volessero prendere parte alla Manifestazione Nazionale, possono seguire le normali procedure di affiliazione e tesseramento indicate nella circolare allegata.

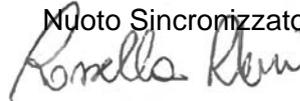
Le Società affiliate alla F.I.N., in virtù della recente convenzione stipulata fra la Federazione Italiana Nuoto e l'A.S.I., potranno godere di affiliazione e tesseramento gratuiti, ma dovranno comunque far pervenire i moduli di affiliazione e tesseramento, debitamente compilati, alla Segreteria Nazionale Confsport Italia A.S.D.R., all'indirizzo mail info@confsportitalia.it.

Si invitano tutte le Società interessate ad effettuare le prenotazioni alberghiere direttamente presso la struttura convenzionata, in base ai riferimenti indicati all'interno della circolare.

Per ulteriori informazioni potete contattare direttamente la segreteria della Confsport Italia A.S.D.R. – Via Salvatore Rebecchini, 17 – 00148 Roma – Tel. 06.5506622 – 06.55282936 – Fax 06.94809036 e-mail settori@confsportitalia.it. Il programma della manifestazione con la relativa logistica può essere visionato anche sul nostro sito www.confsportitalia.it.

Nel ringraziare per la cortese attenzione e in attesa di un Vostro cortese cenno di riscontro, si inviano cordiali saluti.

Rossella Pibiri
Direttrice Tecnica Nazionale
Nuoto Sincronizzato



SEDE NAZIONALE

Via Salvatore Rebecchini, 17 - 00148 Roma
Tel: 06.55282936 - 06.5506622
Fax: 06.94809036
info@confsportitalia.it
info@pec.confsportitalia.it
www.confsportitalia.it
CF/P.Iva: 04148341003



Prefettura di Roma
Ufficio Territoriale del Governo
Iscritta nel Registro delle Persone Giuridiche
ai sensi del D.P.R. 10 febbraio 2000, n.361
Numero di iscrizione 1139/2016



Confsport Italia A.S.D.R.
Iscritta al Registro Nazionale
delle A.S.D. del C.O.N.I.
Numero di iscrizione 111942





Prefettura di Roma - Ufficio Territoriale del Governo
Iscritta nel Registro delle Persone Giuridiche ai sensi del D.P.R.
10 febbraio 2000, n.361. Numero di iscrizione 1139/2016



Confsport Italia A.S.D.R.

Forum Europeo delle Associazioni, Sportive, Culturali e del Tempo Libero



Confsport Italia A.S.D.R.
Iscritta al Registro Nazionale
delle A.S.D. del C.O.N.I.
Numero di iscrizione 111942



TAFISA

Consiglio Nazionale della Pesca

CAMPIONATO NAZIONALE

Nuoto Sincronizzato

XXI Manifestazione Nazionale

Serie A1

Serie A2

Master

e Gold



dal 15 al 18 GIUGNO

STADIO DEL NUOTO - Località Casaleno - FROSINONE



SaverOne



REGOLAMENTO GENERALE - Sezione Nuoto Sincronizzato

1. Possono partecipare ai campionati e alle manifestazioni indette dal Settore Attività Natatorie - Sezione Nuoto Sincronizzato della Confsport Italia A.S.D.R., tutte le Scuole, Associazioni e Società Sportive regolarmente affiliate per la stagione sportiva in corso.
2. Tutti gli organismi che vogliono affiliarsi alla Confsport Italia A.S.D.R. dovranno presentare, alla Segreteria Generale della Confsport Italia A.S.D.R. o ad un Comitato Periferico competente per territorio, domanda di affiliazione redatta sugli appositi moduli, allegando i seguenti documenti:
 - a) **Atto costitutivo e statuto**, redatti nella forma dell'atto pubblico o della scrittura privata autenticata o registrata, a seconda della forma costitutiva civilistica prescelta, conforme alle prescrizioni contenute nella Legge n. 289 del 27/12/2002, modificata con Legge n. 128 del 21/5/2004, e alle disposizioni contenute nella presente Circolare se non indicati nell'atto costitutivo;
 - b) **Copia del verbale dell'assemblea dei soci** da cui risulti l'elezione del Consiglio Direttivo riportato sul modulo d'affiliazione, con l'indicazione delle cariche societarie;
 - c) **Modulo denominato "Informativa ex art. 13 D.lgs. 196/2003" (legge sulla privacy) corredato dal "Consenso al trattamento dei dati"**, sulla base del fac-simile della Confsport Italia A.S.D.R. (pagg.49-50 della Normativa Generale);
 - d) **Certificato di attribuzione del Codice Fiscale** dell'Associazione;
 - e) **Fotocopia del documento di identità del Legale rappresentante**;
 - f) **Copia del Certificato di iscrizione al Registro C.O.N.I.** relativo all'anno precedente (esclusivamente per le Associazioni e Società Sportive Dilettantistiche aventi lo statuto conforme in base ai requisiti richiesti dal C.O.N.I.);
 - g) **Ricevuta di versamento della tassa di affiliazione** tramite c/c postale o bonifico bancario o postale intestato alla Confsport Italia A.S.D.R.;
3. La documentazione di cui ai punti a) - b) - c) ed e) dell'art. 2 dovrà essere presentata ogni qualvolta intervengano variazioni nello Statuto e/o negli organi rappresentativi dell'Associazione già affiliata.
4. **Le Società già affiliate alla F.I.N. dovranno presentare copia del Certificato di affiliazione federale in corso di validità.**
5. Tutte le domande di affiliazione dovranno essere presentate nei tempi e con le modalità di pagamento indicate dalle circolari di indizione dell'attività annuale e dai regolamenti della Confsport Italia A.S.D.R..
6. La quota di affiliazione dovrà essere versata contestualmente alla consegna della relativa domanda.
7. Gli atleti che partecipano alle manifestazioni, devono essere tesserate alla Confsport Italia A.S.D.R., presso una Associazione o Società Sportiva affiliata alla Confsport Italia A.S.D.R. per l'anno sportivo 2016 – 2017. Ai fini del possesso del requisito di tesseramento farà fede la documentazione di affiliazione e tesseramento della Società Sportiva che dovrà essere presentata al Comitato Organizzatore.
8. Gli atleti non in regola con il tesseramento saranno tassativamente escluse dalle manifestazioni.
9. Le Società sono tenute ad iscrivere i propri atleti entro la scadenza prevista per la manifestazione e, laddove non fosse specificato, **entro 10 giorni prima delle date delle fasi regionali ed entro e non oltre 20 giorni prima delle date delle fasi nazionali** ed esclusivamente utilizzando l'apposito modulo (completo di nomi e cognomi degli atleti, n° tessera, anno di nascita, categoria e tipologia esercizio) allegato in fondo al regolamento, di persona, per fax o per e-mail al Comitato Organizzatore (in ogni caso la Società è tenuta a verificare previa telefonata l'effettivo arrivo dell'iscrizione in segreteria).
10. Al modulo d'iscrizione alla gara dovrà essere allegata la fotocopia del bollettino postale o del bonifico bancario attestante l'avvenuto pagamento delle quote di gara, altrimenti l'iscrizione sarà considerata nulla.
11. E' possibile il ritiro o l'aggiunta di una/o o più atlete/i **SOLO** entro il lunedì antecedente la gara. In caso di ritiro di una/o o più atlete/i (entro il lunedì mattina) le quote di partecipazione alla gara già versate verranno scalate alla gara successiva; in caso di aggiunta di una/o o più atlete/i, alla modifica dell'iscrizione dovrà essere allegato il bollettino postale o bonifico bancario attestante il pagamento delle quote di partecipazione alla gara.
12. **In caso di ritardo nell'iscrizione la sanzione per ogni Società sarà di € 30,00.** Non sarà restituita la quota di partecipazione delle atlete/i iscritte/i che non saranno presenti alla manifestazione (salvo ritiro come da punto 11). Qualora una Società consegnasse le iscrizioni successivamente alla scadenza prevista, il Comitato Organizzatore si riserva la facoltà di inserirle o meno, valutando le necessità organizzative di ogni singola gara.
13. E' permesso il passaggio da una categoria inferiore ad una superiore, ma non viceversa. In questo caso l'atleta rimane vincolato nell'ambito della categoria per tutto l'anno agonistico.
14. **In campo di gara possono essere presenti due istruttori purché in regola con il tesseramento.**
15. Le varie fasi delle manifestazioni verranno giudicate da giudici della Confsport Italia A.S.D.R. o della F.I.N..
16. Le decisioni ed i provvedimenti adottati dalla Commissione Nazionale Gare, o in fase locale dal Comitato Organizzatore Confsport Italia A.S.D.R., in merito all'andamento della gara o al risultato finale della gara stessa (punteggi, designazioni giudici, ecc.) sono inappellabili, per cui non si accettano ricorsi di alcun genere, salvo quanto previsto dal Regolamento di Giustizia della Confsport Italia A.S.D.R..
17. Eventuali sanzioni disciplinari potranno essere adottate nei confronti di tecnici, dirigenti, atleti e Società che dovessero avere un comportamento poco consono all'etica sportiva così come previsto dal Regolamento di Giustizia della Confsport Italia A.S.D.R..
18. Per quanto non contemplato nel presente Regolamento si faccia riferimento alla Normativa Generale stagione sportiva 2016 – 2017 della Confsport Italia A.S.D.R., al Regolamento di Giustizia della Confsport Italia A.S.D.R. ed alle normative F.I.N..
19. La Confsport Italia A.S.D.R. declina qualsiasi responsabilità per incidenti e danni che possono verificarsi prima, durante e dopo lo svolgimento delle iniziative, salvo quanto previsto dalla polizza infortuni ASI/UnipolSai Assicurazione.
20. Il Presidente della Società, con l'adesione alla Confsport Italia A.S.D.R., dichiara sotto la propria responsabilità che tutti i tesserati con la propria Società sono in possesso della certificazione medica per l'attività sportiva praticata come previsto dalla Normativa Generale 2016 - 2017 (a tal proposito si rimanda alla sezione *Tutela Sanitaria – Assicurazione*); dichiara inoltre, che tutti

gli atleti, tecnici e dirigenti tesserati partecipano all'attività sportiva e alle manifestazioni organizzate dalla Confsport Italia A.S.D.R. in forma spontanea e senza alcun vincolo ed obbligo di partecipazione, in quanto organizzate in forma dilettantistica e di svago. Dichiara, altresì, che tutti i tesserati sono a conoscenza dello statuto, dei regolamenti, della normativa C.O.N.I., della polizza assicurativa e di tutte le normative attualmente vigenti, e si impegnano a non richiedere il risarcimento dei danni alla Confsport Italia A.S.D.R. per infortuni non rimborsati dalla Compagnia Assicuratrice.

21. Il Presidente della Società dichiara, inoltre, che tutti gli associati hanno aderito a quanto previsto dalla nota informativa relativa al trattamento dei dati personali predisposta ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs 196/2003 letta da ogni interessato che ha espresso il proprio parere, al fine di autorizzare la Confsport Italia A.S.D.R. ad utilizzare e gestire, per i suoi fini istituzionali, i nominativi dei propri soci tesserati.

QUOTE ANNO SPORTIVO 2016 - 2017	
Affiliazione/Riaffiliazione Confsport Italia (comprensiva del tesseramento del Presidente e di 2 dirigenti)	€ 100,00
Affiliazione/Riaffiliazione per le Società già affiliate alla FIN (comprensiva del tesseramento del Presidente e di 2 Dirigenti) senza assicurazione	€ 30,00
Tesseramento Dirigenti	€ 18,00
Tesseramento Tecnici	€ 18,00
Tesseramento Ufficiali di Gara	€ 18,00
Tesseramento atleti con assicurazione - Polizza A	€ 6,00
Tesseramento atleti con assicurazione - procedura on-line - Polizza A	€ 4,50
Tesseramento atleti con assicurazione - Polizza B	€ 8,00
Tesseramento atleti con assicurazione - procedura on-line - Polizza B	€ 6,50
Duplicato tessera	€ 3,00
Plastificazione tessera	€ 0,50
Iscrizione a tutti i campionati e le manifestazioni	€ 20,00
Quota individuale per ogni atleta iscritto	€ 2,00
Quota per ogni "Solo" iscritto	€ 4,00
Quota per ogni "Trio" iscritto	€ 7,00
Quota per ogni "Squadra/Combinato" iscritto	€ 9,00
Ritardata iscrizione atleti	€ 30,00

Il versamento delle quote potrà avvenire nel modo seguente:

- a) in contanti presso la Segreteria Nazionale – VIA Salvatore Rebecchini, 17 – 00148 Roma
- b) tramite assegno intestato alla CONFSPORT ITALIA A.S.D.R.;
- c) tramite c.c.p. n. 54776000 intestato alla CONFSPORT ITALIA A.S.D.R. Via Salvatore Rebecchini, 17 – 00148 ROMA;
- c) a mezzo bonifico bancario intestato alla Confsport Italia A.S.D.R – codice IBAN: IT45 W 05034 03298 000 000 00 5558
- d) tramite bonifico postale intestato alla CONFSPORT ITALIA A.S.D.R.- IBAN IT3000760103200000054776000

Per le modalità di Affiliazione e Tesseramento si rimanda a quanto riportato nella Normativa Generale 2016/2017.

SEZIONE NUOTO SINCRONIZZATO
CAMPIONATO CONFSPORT ITALIA A.S.D.R.
 “L'altra piscina ... in acqua a tutte le età”

La Confsport Italia A.S.D.R. organizza nei giorni 15 – 16 – 16 – 18 giugno 2017, la XXI edizione della Manifestazione Nazionale di Nuoto Sincronizzato della Confsport Italia A.S.D.R. "L'altra piscina ... in acqua a tutte le età".

CAMPIONATI E CATEGORIE

	CATEGORIE	Anno di nascita	Esercizi in programma
CAMPIONATO A1	GIOVANISSIME	2008 e successivi	Programmi Tecnici: Solo, Duo, Trio e Squadra
	ESORDIENTI B	2007	
	ESORDIENTI A	2006-2005	Programma Libero: Combinato
	RAGAZZE	2004-2003-2002	
	JUNIOR	2001-2000-1999	Programma Libero: Solo, Duo, Trio, Squadra e Combinato
ASSOLUTA	2004-1997		
GOLD	ESORDIENTI A	2005-2004	Si fa riferimento ai Programmi Federali
	RAGAZZE	2003-2002-2001	
	JUNIOR	2000-1999-1998	
	ASSOLUTA	2003 in poi	
CAMPIONATO A2	GIOVANISSIME	2008 e successivi	Programmi Tecnici: Solo, Duo, Trio e Squadra
	ESORDIENTI B	2007	
	ESORDIENTI A	2006-2005	Programma Libero: Combinato
	RAGAZZE	2004-2003-2002	
	JUNIOR	2001-2000-1999	Programma Libero: Solo, Duo, Trio, Squadra, Combinato
ASSOLUTA	2004-1997		
MASTER	M 20 - 34 anni		Programma Libero: Solo, Duo, Trio, Squadra e Combinato
	M 35 - 49 anni		
	M over 50		

SEDE

Stadio del Nuoto, Località Casaleno, Frosinone.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno pervenire alla Confsport Italia A.S.D.R. - Via Salvatore Rebecchini, 17 - 00148 Roma – Tel. 06.55282936 – 06.5506622 - Fax 06.94809036 – email: settori@confsportitalia.it **entro il 20 maggio 2017** obbligatoriamente sull'apposito foglio riepilogativo scaricabile dal sito www.confsportitalia.it e inviato per posta elettronica contestualmente alla copia del versamento della quota di iscrizione. Le iscrizioni prive del versamento non verranno considerate. Non si accettano iscrizioni sul campo gara. Tutti i dati trascritti sul foglio riepilogativo dovranno obbligatoriamente essere in carattere **MAIUSCOLO**.

LOGISTICA

In occasione della Manifestazione Nazionale di Nuoto Sincronizzato "L'altra piscina ... in acqua a tutte le età" del 15 – 18 giugno 2017 sono stati raggiunti degli accordi con l'Hotel TESTANI, che applicherà le seguenti tariffe convenzionate:

- sistemazione in camere doppie, triple e quadruple al costo di € 50,00 a persona in trattamento di mezza pensione;
- sistemazione in camere doppie, triple e quadruple al costo di € 60,00 a persona in trattamento di pensione completa;
- supplemento singola: € 10,00

esempio di un pasto compreso nelle tariffe: 1 primo, 1 secondo con contorno, Acqua.

Per info e prenotazioni:

- tel.: +39 0775 292216 - fax: +39 0775 292281 –
- email: info@hoteltestani.it - th@gigapec.it - www.hoteltestani.it

Campionato Nazionale Serie A1, A2, Master e Gold "L'altra piscina ... in acqua a tutte le età"

15 – 18 giugno 2017
Stadio del Nuoto – Località Casaleno - Frosinone

Programma di massima

Giovedì 15 giugno

MATTINA Giovanissimi ed Esordienti B CAMPIONATO A2

POMERIGGIO Esordienti A CAMPIONATO A2

Venerdì 16 giugno

MATTINA Ragazze CAMPIONATO A2

POMERIGGIO Juniores e Assolute CAMPIONATO A2

Sabato 17 giugno

MATTINA Giovanissimi, Es. B, Es. A CAMPIONATO A1

POMERIGGIO Ragazze CAMPIONATO A1

Domenica 18 giugno

MATTINA Juniores e Assolute CAMPIONATO A1

POMERIGGIO CAMPIONATO GOLD Tutte le categorie (tesserate attività agonistica)
CAMPIONATO MASTER
GRAN GALA

Il programma di massima è indicativo e potrà essere soggetto a variazioni in seguito alle iscrizioni.

REGOLAMENTO

- Un'atleta non può partecipare alla stessa tipologia di esercizio nella stessa categoria.
- Un'atleta che partecipa in una tipologia di esercizio (es. singolo) in una categoria di A1 non può partecipare nella stessa tipologia di esercizio e nella stessa categoria in A2.
- La segreteria si riserva il diritto di chiudere le iscrizioni prima della data stabilita, nel caso in cui il numero delle atlete superasse la capacità di accoglienza dell'impianto. In questo caso verrà data la precedenza in base alla data di invio delle iscrizioni.
- Eventuali assenze rispetto alle iscrizioni dovranno essere comunicate al massimo entro 30 minuti prima dell'inizio della gara. Non sono ammesse variazioni nel tipo di esercizio, per esempio da trio a duo.
- Le Società potranno iscrivere:
 - 1 RISERVA per ogni singolo;
 - 1 RISERVA per ogni doppio;
 - 2 RISERVA per ogni trio;
 - 4 RISERVE per ogni squadra;
 - 4 RISERVE per ogni combinato.
- Gli esercizi verranno valutati da 5 giudici (che solo in via eccezionale potrebbero essere 3). Tale incarico potrà essere ricoperto anche da allenatori, dirigenti o personale designato dalla Confsport Italia. Verranno assegnate 3 valutazioni: per i Programmi Tecnici saranno esecuzione, impressione ed elementi; per i Programmi Liberi esecuzione, impressione artistica e difficoltà che a differenza del Regolamento FIN varranno in egual misura.
- Per gli esercizi non è fatto alcun obbligo di trucchi, acconciature complesse e costumi elaborati. I costumi non dovranno essere trasparenti o avere maniche o gonnellini. Non è consentito l'uso di accessori e/o oggetti, occhialini ed ulteriori indumenti, tranne che per motivi medici.
- Ogni Società dovrà consegnare presso la postazione microfonica, al massimo entro 30 minuti prima dell'inizio della gara, i CD con il brano musicale degli esercizi. Ogni cd **Audio (NO MP3)** dovrà contenere una sola traccia e dovrà riportare chiaramente il nome della Società, la tipologia dell'esercizio, la categoria e i nominativi delle atlete. Non verranno accettati i cd che non rispettino tale regola o registrati su supporto riscrivibile (RW).
- Nel caso in cui una o più atlete si fermino durante l'esecuzione dell'esercizio, esso sarà comunque giudicato tenendo conto della parte mancante.
- Ogni società non può portare lo stesso brano musicale più di due volte per manifestazione pena 2 punti di penalità.
- Per quanto non specificato si rimanda al regolamento F.I.N.

Ogni atleta, durante le Manifestazioni, dovrà essere munito di tesserino Confsport Italia A.S.D.R. completo di foto-tessera, da sottoporre ai giudici presenti in gara.

CLASSIFICHE

Le classifiche verranno redatte per categorie in base al punteggio tecnico ottenuto.

TABELLA PUNTI

1^ class. =	100 punti	7^ class. =	60 punti	13^ class. =	30 punti
2^ class. =	90 punti	8^ class. =	55 punti	14^ class. =	25 punti
3^ class. =	80 punti	9^ class. =	50 punti	15^ class. =	20 punti
4^ class. =	75 punti	10^ class. =	45 punti	16^ class. =	15 punti
5^ class. =	70 punti	11^ class. =	40 punti	17^ class. =	10 punti
6^ class. =	65 punti	12^ class. =	35 punti	18^ class. =	05 punti
				A tutte le altre =	01 punto

PREMIAZIONI

CONFSPORT ITALIA A.S.D.R. – "L'altra piscina ... in acqua a tutte le età" – Campionato Nazionale

Verrà assegnata una medaglia ai primi tre esercizi classificati di ogni categoria.

Per i Campionati A1 e A2 verrà assegnata una coppa alle prime tre Società classificate: la classifica per società sarà basata sui punteggi attribuiti alle prime 10 atlete o squadre classificate per ogni categoria, **partendo da 11 punti per la prima classificata, 9 per la seconda classificata, 8 per la terza e così via fino alla decima classificata.**

Nelle Categorie Esordienti B e Giovanissime, le atlete saranno premiate secondo un criterio di **FASCE DI MERITO:**

dalla 1° alla 3° atleta/duo/trio/squadra

FASCIA D'ORO

dalla 4° alla 6° atleta/duo/trio/squadra

FASCIA D'ARGENTO

dalla 7° alla 9° atleta/duo/trio/squadra

FASCIA DI BRONZO

PENALITÀ

Dal punteggio totale verranno detratti:

- 1 punto per ogni elemento obbligato omissso; 0,50 per elemento obbligato parzialmente omissso.
- 2 punti nel caso in cui una o più concorrenti durante l'esercizio faccia deliberatamente uso del fondo vasca.
- 2 punti nel caso in cui si effettuino sul bordo vasca torri o piramidi. Una parte del corpo di ciascuna atleta deve essere a contatto con il terreno.
- 1 punto nel caso in cui il tempo totale dell'esercizio sia inferiore o superiore ai tempi stabiliti o non si rispetti il limite di 10'' previsti per l'entrata in acqua.
- L'esercizio di squadra deve essere composto da un minimo di 4 ad un massimo di 8 atlete, verrà assegnato - 0,50 di penalità per ogni atleta in meno.
- Per l'esercizio Libero Combinato non sono previste penalità per le atlete in gara anche se in numero inferiore a 10.
- 2 punti per ogni elemento coreografico aggiuntivo rispetto a quelli concessi da regolamento (spinte, agganci, movimenti a specchio, successioni od atlete che effettuino movimenti differenti nel programma tecnico).

CAMPIONATO A1

Il Campionato A1 è riservato a tutte le atlete tesserate alla Confsport Italia A.S.D.R. all'A.S.I. e alla F.I.N. – Settore Propaganda.

Ogni Società potrà iscrivere 1 Singolo, 2 Doppi, 1 Trio, 2 Squadre e 2 Combinati per le categorie Giovanissime, Esordienti B, Esordienti A e Ragazze.

Ogni Società potrà iscrivere 2 Singoli, 2 Doppi, 1 Trio, 2 Squadre e 2 Combinati per le categorie Junior e Assoluta.

Ogni Società può usufruire di un "BONUS": può portare un esercizio in più rispetto ai sopra elencati.

È consentito il passaggio alla categoria direttamente superiore di un numero **non superiore a 4 atlete**. **Il passaggio non è ammesso per l'esercizio di SOLO. Nell'esercizio di Duo e Trio almeno un'atleta deve appartenere alla categoria in cui gareggia.**

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 3 esercizi per categoria.

REGOLAMENTO TECNICO

- Il programma tecnico di qualsiasi categoria e specialità deve contenere gli elementi obbligati specificati in questo regolamento.
- L'ordine di esecuzione degli elementi obbligati è libero.
- Nei programmi tecnici tutte le atlete dovranno eseguire elementi identici, contemporaneamente e nella stessa direzione ad eccezione dell'entrata, della spinta e dell'aggancio. È permessa la formazione a cerchio per una volta senza che questa sia penalizzata.
- Tutti gli esercizi comprendono max 10'' sul bordo.
- Per tutti gli esercizi è ammessa una tolleranza di +/- 15'' sul tempo totale.
- L'esercizio Libero Combinato per tutte le categorie è composto da un minimo di 6 ad un max di 10 atlete. Non sono previsti elementi obbligati, l'esercizio deve prevedere almeno 2 parti tra Solo, Duo, Trio e almeno 2 parti di squadra composta da un minimo di 4 a un massimo di 10 atlete. I cambi delle parti devono essere ben riconosciuti e la nuova parte deve iniziare dove finisce la precedente.
- Quando più di una sequenza viene eseguita, queste devono essere consecutive e non separate da altri elementi obbligati o liberi.

CATEGORIA GIOVANISSIME

DURATA:	Solo	1'20''
	Duo	1'20''
	Trio	1'20''
	Squadra	1'30''
	Combinato	2'00''

ELEMENTI OBBLIGATI: Gambe Rana Verticale con almeno 1 movimento di un braccio.
Gambe Stile Laterale con almeno 2 movimenti di un braccio.
Scivolamento indietro in posizione supina.
Gamba di balletto (figura 101).
Capovolta raggruppata indietro (figura 310).
E' consentita una sequenza.
Nel libero combinato si potranno effettuare un massimo di 3 spinte.

CATEGORIA ESORDIENTI B

DURATA:	Solo	1'20''
	Duo	1'30''
	Trio	1'30''
	Squadra	1'40''
	Combinato	2'00''

ELEMENTI OBBLIGATI: Gambe Rana Verticale con almeno 2 movimenti di un braccio.
Gambe Stile Laterale con almeno 2 movimenti di un braccio.
Scivolamento indietro in posizione supina.
Gamba di balletto alternata (fig. 102).
Mezza passeggiata avanti.
Scambi in posizione di cannoncino.
E' consentita una spinta, un aggancio e una sequenza.
Nel libero combinato si potranno effettuare un massimo di 3 spinte.

CATEGORIA ESORDIENTI A

DURATA:

Solo	1'20"
Duo	1'30"
Trio	1'30"
Squadra	1'40"
Combinato	2'30"

ELEMENTI OBBLIGATI: Gambe Rana Verticale con almeno 2 movimenti di un braccio.
Gambe Stile Laterale con almeno 2 movimenti di un braccio.
Gamba di balletto alternata (figura 102).
Boost con o senza braccia.
Passeggiata avanti (figura 360).
E' consentita una spinta, un aggancio e una sequenza.
Nel libero combinato si potranno effettuare un massimo di 3 spinte.

CATEGORIA RAGAZZE

DURATA:

Solo	1'30"
Duo	1'40"
Trio	1'40"
Squadra	1'50"
Combinato	3'00"

ELEMENTI OBBLIGATI: Gambe Rana Verticale con almeno 1 movimento a due braccia.
Gambe Stile Laterale o Dorso con almeno 3 movimenti di braccia.
3 posizioni di gamba di balletto (da scegliere tra gamba di balletto dx, sn, doppia, fenicottero dx, sn).
Passo d'uscita avanti dalla posizione di spaccata.
Marsuino fino alla posizione di verticale (figura 355).
E' consentita una spinta, un aggancio e una sequenza.
Nel libero combinato si potranno effettuare un massimo di 3 spinte.

CATEGORIA JUNIOR

DURATA:

Solo	1'30"
Duo	1'50"
Trio	1'50"
Squadra	2'20"
Combinato	3'00"

ELEMENTI OBBLIGATI: Programma Libero massimo 3 spinte ad eccezione del Programma Libero Combinato senza limite di spinte e agganci.

CATEGORIA ASSOLUTA

DURATA:	Solo	1'30"
	Duo	1'50"
	Trio	1'50"
	Squadra	2'20"
	Combinato	3'00"

LIMITAZIONI: Nel Programma Libero della squadra massimo 3 spinte.
Nel Programma Libero Combinato non c'è limite di spinte e agganci.

CAMPIONATO A2

Il Campionato A2 è riservato a tutte le atlete tesserate alla Confsport Italia A.S.D.R. e alla F.I.N. – Settore Propaganda.

Ogni Società potrà iscrivere 1 Singolo, 2 Doppi, 1 Trio, 2 Squadre e 2 Combinati per le categorie Giovanissime, Esordienti B, Esordienti A e Ragazze.

Ogni Società potrà iscrivere 2 Singoli, 2 Doppi, 1 Trio, 2 Squadre e 2 Combinati per le categorie Junior e Assoluta.

Ogni Società può usufruire di un "BONUS": può portare un esercizio in più rispetto ai sopra elencati.

È consentito il passaggio alla categoria direttamente superiore di un numero **non superiore a 4 atlete**. **Il passaggio non è ammesso per l'esercizio di SOLO. Nell'esercizio di Duo e Trio almeno un'atleta deve appartenere alla categoria in cui gareggia.**

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 3 esercizi per categoria.

REGOLAMENTO TECNICO

- Il programma tecnico di qualsiasi categoria e specialità deve contenere gli elementi obbligati specificati in questo regolamento.
- L'ordine di esecuzione degli elementi obbligati è libero.
- Nei programmi tecnici tutte le atlete dovranno eseguire elementi identici, contemporaneamente e nella stessa direzione ad eccezione dell'entrata, della spinta, dell'aggancio. È permessa la formazione a cerchio per una sola volta senza che questa sia penalizzata.
- Tutti gli esercizi comprendono max 10'' sul bordo.
- Per tutti gli esercizi è ammessa una tolleranza di +/- 15'' sul tempo totale.
- L'esercizio Libero Combinato per tutte le categorie è composto da un minimo di 6 ad un max di 10 atlete. Non sono previsti elementi obbligati, l'esercizio deve prevedere almeno 2 parti tra Solo, Duo, Trio e almeno 2 parti di squadra composta da un minimo di 4 a un massimo di 10 atlete. I cambi delle parti devono essere ben riconosciuti e la nuova parte deve iniziare dove finisce la precedente.
- Quando più di una sequenza viene eseguita, queste devono essere consecutive e non separate da altri elementi obbligati o liberi.

CATEGORIA GIOVANISSIME

DURATA:	Solo	1'20''
	Duo	1'20''
	Trio	1'20''
	Squadra	1'30''
	Combinato	2'00''

ELEMENTI OBBLIGATI: Gambe Rana Verticale con almeno 1 movimento di un braccio.
Gambe Stile Laterale con almeno 2 movimenti di un braccio.
Scivolamento indietro in posizione supina.
Posizione di vela.
Capovolta raggruppata indietro.
E' consentita una sequenza.
Nel libero combinato è concessa una spinta.

CATEGORIA ESORDIENTI B

DURATA:	Solo	1'20''
	Duo	1'30''
	Trio	1'30''
	Squadra	1'40''
	Combinato	2'00''

ELEMENTI OBBLIGATI: Gambe Rana Verticale con almeno 1 movimento di un braccio.
 Gambe Stile Laterale con almeno 2 movimenti di un braccio.
 Scivolamento indietro in posizione supina.
 Posizione di vela.
 Pulcino (posizione estesa sul dorso, massima raccolta di entrambe le gambe, mentre il corpo ruota per assumere la posizione di cannoncino, una gamba si distende; nella posizione di cannoncino il corpo è a 90° rispetto alla superficie e il piede della gamba flessa scivola sulla superficie fino ad assumere la posizione di spaccata, dove termina la figura.
 E' consentita una spinta, un aggancio e una sequenza.
 Nel libero combinato sono concesse massimo 3 spinte.

CATEGORIA ESORDIENTI A

DURATA:

Solo	1'20"
Duo	1'30"
Trio	1'30"
Squadra	1'40"
Combinato	2'30"

ELEMENTI OBBLIGATI: Gambe Rana Verticale con almeno 1 movimento a due braccia.
 Gambe Stile Laterale con almeno 2 movimenti di un braccio.
 Gamba di balletto (figura 101).
 Passeggiata avanti (figura 360).
 Scambi in posizione cannoncino.
 E' consentita una spinta, un aggancio e una sequenza.
 Nel libero combinato sono concesse massimo 3 spinte.

CATEGORIA RAGAZZE

DURATA:

Solo	1'30"
Duo	1'40"
Trio	1'40"
Squadra	1'50"
Combinato	3'00"

ELEMENTI OBBLIGATI: Gambe Rana Verticale con almeno 1 movimento a due braccia.
 Gambe Stile Laterale o Dorso con almeno 2 movimenti.
 3 posizioni di gamba di balletto (da scegliere tra gamba di balletto dx, sn, doppia, fenicottero dx, sn).
 Passeggiata avanti.
 2 scambi di cannoncini seguiti da una posizione in verticale gamba flessa.
 E' consentita una spinta, un aggancio e una sequenza.
 Nel libero combinato sono concesse massimo 3 spinte.

CATEGORIA JUNIOR

DURATA:

Solo	1'30"
Duo	1'50"
Trio	1'50"
Squadra	2'20"
Combinato	3'00"

ELEMENTI OBBLIGATI: Programma Libero massimo 3 spinte ad eccezione del Programma Libero Combinato senza limite di spinte e agganci.

CATEGORIA ASSOLUTA

DURATA:	Solo	1'30"
	Duo	1'50"
	Trio	1'50"
	Squadra	2'20"
	Combinato	3'00"

LIMITAZIONI: Nel Programma Libero della squadra massimo 3 spinte.
Nel Programma Libero Combinato non ci sono limiti di spinte e agganci.

CAMPIONATO NAZIONALE GOLD

Il Campionato Nazionale Gold è riservato a tutte le atlete tesserate alla Confsport Italia A.S.D.R. Possono partecipare anche le atlete che svolgono attività Federale Agonistica nell'anno in corso (2016). Ogni Società potrà iscrivere per ciascuna categoria: 2 Singoli, 2 Doppi, 2 Trii, 2 Squadre e 2 Combinati. È consentito il passaggio alla categoria direttamente superiore di un numero **non superiore a 4 atlete**, tranne che per la categoria Assoluta. **Il passaggio non è ammesso per l'esercizio di SOLO. Nell'esercizio di Duo e Trio almeno un'atleta deve appartenere alla categoria in cui gareggia.** **Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 3 esercizi per categoria.** **Verrà stilata una classifica Open ed una classifica escluse le agoniste.**

Per i programmi del Campionato Nazionale Gold si faccia riferimento ai Programmi Federali.

CAMPIONATO MASTER

Il Campionato Master è riservato a tutte le atlete tesserate alla Confsport Italia A.S.D.R. e al settore Master della F.I.N..

DURATA:	Solo	1'30"
	Duo	1'40"
	Trio	1'40"
	Squadra	1'50"
	Combinato	Non è previsto il tempo minimo. Il tempo max è di 5'00" (Programma libero)

REGOLAMENTO TECNICO

- Il programma tecnico deve contenere gli elementi obbligati specificati nel regolamento F.I.N.
- Nei programmi tecnici tutte le atlete dovranno eseguire elementi identici, contemporaneamente e nella stessa direzione ad eccezione dell'entrata, delle spinte, degli agganci e della formazione di cerchio. È permessa la formazione a cerchio senza che questa sia penalizzata.
- Tutti gli esercizi comprendono max 10" sul bordo.
- Per tutti gli esercizi è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale.

Ogni Società potrà iscrivere per ciascuna categoria: 3 singoli, 3 doppi, 3 trii, 2 squadre e 2 combinati. **Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 3 esercizi per categoria.**