



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI

REGOLAMENTO

ANNO SPORTIVO

2017-2018

GINNASTICA RITMICA



Campionato Nazionale
d'Insieme di Specialità

Campionato Nazionale
Serie A, Serie B,
Serie C e Serie D
di Specialità

Grand Prix delle Società

Campionato Élite
Individuale di coppia
e d'Insieme

Trofeo Regionale
Arcobaleno



Confesport Italia A.S.D.R.
Forum Europeo delle Associazioni, Sportive, Culturali e del Tempo Libero



Prefettura di Roma - Ufficio Territoriale del Governo
Iscritta nel Registro delle Persone Giuridiche ai sensi del D.P.R.
10 febbraio 2000, n.361. Numero di iscrizione 1139/2016

SEDE NAZIONALE SETTORE GINNASTICA



c/o CONFSPORT ITALIA A.S.D.R. - Via Salvatore Rebecchini, 17 - 00148 Roma - Tel: 06 55282936 / 06 5506622 - Fax: 06 94809036
info@confsportitalia.it - info@pec.confsportitalia.it - www.confsportitalia.it



REGOLAMENTO GENERALE – SEZIONE GINNASTICA RITMICA

1. Possono partecipare ai campionati e alle manifestazioni indette dal Settore Ginnastica dell'ASI, tutte le scuole, associazioni e società sportive regolarmente affiliate all'ASI e associate alla Confsport Italia A.S.D.R. per la stagione sportiva in corso.
2. Tutti gli organismi che vogliono associarsi alla Confsport Italia A.S.D.R. dovranno, attraverso l'apposito portale <http://confsportitalia.isprint.it/portale>, inoltrare alla Confsport Italia A.S.D.R., domanda di adesione. Ricordiamo che si dovranno allegare i seguenti documenti:
 - a. **Atto Costitutivo e Statuto**, redatti nella forma dell'atto pubblico o della scrittura privata autenticata o registrata, a seconda della forma costitutiva civilistica prescelta, conforme alle prescrizioni contenute nella Legge n. 289 del 27/12/2002, modificata con Legge n. 128 del 21/5/2004, e alle disposizioni contenute nella presente Circolare se non indicati nell'atto costitutivo;
 - b. **Verbale dell'Assemblea dei Soci** da cui risulti l'elezione del Consiglio Direttivo indicato nel modulo d'associazione, se non indicati o non più coincidenti con quelli riportati nell'atto costitutivo, con l'indicazione delle cariche societarie;
 - c. **Fotocopia del Documento di identità** del Legale rappresentante;
 - d. **Certificato di attribuzione del Codice Fiscale dell'Associazione**;
 - e. Tra i requisiti richiesti per associarsi alla Confsport Italia A.S.D.R., **la Associazione Sportiva deve avere un minimo di tesserati non inferiore ad otto**, tra i quali devono essere presenti il Presidente/Legale Rappresentante e almeno altri 2 consiglieri del direttivo o, dove previsto, l'Amministratore unico.
 - f. **Le Società già affiliate alla F.G.I. dovranno presentare copia del Certificato di affiliazione federale in corso di validità.**
 - g. Un tesserato non può far parte del Consiglio Direttivo in più di una Associazione Sportiva, che svolga le medesime discipline sportive ai sensi dell'art. 90 della legge 289/2002.
3. La documentazione di cui ai punti a) - b) - c) - d) dell'art. 2 dovrà essere presentata ogni qualvolta intervengano variazioni nello Statuto e/o negli organi rappresentativi dell'Associazione già associata.
4. Tutte le domande di adesione dovranno essere inoltrate nei tempi e con le modalità di pagamento indicate dalle circolari di indizione dell'attività annuale e dai regolamenti dell'A.S.I./Confsport Italia A.S.D.R..
5. Le ginnaste che partecipano alle manifestazioni, devono essere tesserate alla Confsport Italia A.S.D.R., presso una associazione o società sportiva affiliata all'ASI per l'anno in corso. Ai fini del possesso del requisito di tesseramento farà fede la documentazione di affiliazione e tesseramento della società sportiva che dovrà essere presentata al Comitato Organizzatore.
6. A richiesta dei Giudici le ginnaste dovranno esibire la tessera.
7. Il possesso della tessera A.S.I./Confsport Italia A.S.D.R. dà diritto alla copertura assicurativa nelle forme previste in polizza e, in subordine delle integrazioni volontarie prescelte, non impegna la Confsport Italia A.S.D.R. in altre responsabilità.
8. Le ginnaste non in regola con il tesseramento saranno tassativamente escluse dalle manifestazioni.
9. A partire dalla stagione sportiva 2017/2018 le Società dovranno stampare direttamente le tessere delle ginnaste dal portale <http://confsportitalia.isprint.it/portale>.
10. Le Società sono tenute ad iscrivere le proprie ginnaste entro la scadenza prevista per la manifestazione e, laddove non fosse specificato, **entro 10 giorni prima delle date delle fasi regionali ed entro e non oltre 20 giorni prima delle date delle fasi nazionali** seguendo le normative emanate.
11. E' possibile il ritiro o l'aggiunta di una/o più ginnaste **SOLO** entro il lunedì antecedente la gara. In caso di ritiro di una/o più ginnaste (entro il lunedì mattina) le quote di partecipazione alla gara già versate verranno scalate alla gara successiva.
12. In caso di ritardo nell'iscrizione la sanzione per ogni Società sarà di € 30,00. Non sarà restituita la quota di partecipazione delle ginnaste iscritte che non saranno presenti alla manifestazione (salvo ritiro come da punto 11).
13. Qualora una Società consegnasse le iscrizioni successivamente alla scadenza prevista, il Comitato Organizzatore si riserva la facoltà di inserirle o meno, valutando le necessità organizzative di ogni singola gara.
14. È possibile iscrivere alle gare di squadra e di coppia 1 ginnasta di riserva che potrà sostituire in qualsiasi momento una ginnasta "titolare" assente.
15. E' permesso per le gare individuali il passaggio ad una categoria superiore, ma non ad una inferiore. In questo caso la ginnasta rimane vincolata nell'ambito della categoria per tutto l'anno agonistico. Inoltre è permesso il passaggio in una categoria superiore per le gare di coppia e di squadra, e gareggiare nella propria categoria individualmente.
16. In campo di gara possono essere presenti due istruttori purché in regola con il tesseramento.
17. Le varie fasi delle manifestazioni verranno giudicate da giudici dell'A.S.I./Confsport Italia A.S.D.R. o della F.G.I..

18. Le decisioni ed i provvedimenti adottati dalla Commissione Nazionale Gare, o in fase locale dal Comitato Organizzatore Confsport Italia A.S.D.R., in merito all'andamento della gara o al risultato finale della gara stessa (punteggi, designazioni giudici, ecc.) sono inappellabili, per cui non si accettano ricorsi di alcun genere, salvo quanto previsto dal Regolamento di Giustizia dell'ASI/Confsport Italia A.S.D.R.

19. Eventuali sanzioni disciplinari potranno essere adottate nei confronti di tecnici, dirigenti, ginnaste e Società che dovessero avere un comportamento poco consono all'etica sportiva così come previsto dal Regolamento di Giustizia dell'ASI/Confsport Italia A.S.D.R.

20. Per i limiti di età e per la certificazione medica il Settore demanda a quanto previsto dai singoli Regolamenti di sezione.

21. Una società affiliata all'ASI può autorizzare i propri atleti, purché abbia già provveduto a tesserarli e sempre che gli stessi non siano stati utilizzati, dalla stessa, in gare nella stagione in corso, ad effettuare un tesseramento provvisorio per altra Società affiliata all'ASI e associata alla Confsport Italia A.S.D.R., con termine al 31 gennaio 2018. Tale tesseramento assume la denominazione di "prestito".

22. La società che riceve l'atleta in prestito è obbligata al tesseramento dello stesso all'ASI con la nuova società. Gli interessati, devono far pervenire, entro il termine ultimo stabilito per il prestito, all'ASI la seguente documentazione:

- dichiarazione con la quale la Società di appartenenza concede il "prestito" con l'indicazione della Società a favore della quale l'atleta è autorizzato a tesserarsi provvisoriamente;
- dichiarazione con la quale l'atleta acconsente a svolgere attività a favore della nuova Società;
- dichiarazione di accettazione del "prestito" da parte della nuova Società;
- fotocopia del cartellino di tesseramento dell'anno in corso rilasciato alla Società di origine, o fotocopia del modulo di tesseramento.

23. Non vi è limitazione nel numero di atleti che possono essere concessi o ricevuti in prestito da ogni singola società.

24. Non è possibile il prestito, tra società, di atleti che partecipano ad attività con una Federazione Sportiva Nazionale del C.O.N.I..

25. Le società, gli atleti, gli allenatori, i giudici, i dirigenti in genere hanno il dovere di rispettare in ogni loro comportamento, attivo od omissivo, la lealtà e la correttezza, quali principi generali che regolano l'esercizio e la partecipazione allo sport, il Regolamento Tecnico, il Regolamento di Giustizia e Disciplina, la normativa CONI, nonché le norme afferenti al Regolamento Antidoping e le prescrizioni Sanitarie di legge. Eventuali sanzioni disciplinari potranno essere adottate nei confronti di tecnici, dirigenti, ginnaste e società che dovessero avere un comportamento poco consono all'etica sportiva così come previsto dal Regolamento di Giustizia dell'A.S.I./Confsport Italia A.S.D.R..

26. Il Presidente della Società, con l'adesione alla Confsport Italia A.S.D.R., dichiara sotto la propria responsabilità che tutti i tesserati con la propria Società sono in possesso della certificazione medica per l'attività sportiva praticata; dichiara inoltre, che tutti gli atleti, tecnici e dirigenti tesserati partecipano all'attività sportiva e alle manifestazioni organizzate dall'ASI/Confsport Italia A.S.D.R. in forma spontanea e senza alcun vincolo ed obbligo di partecipazione, in quanto organizzate in forma dilettantistica e di svago. Dichiara, altresì, che tutti i tesserati sono a conoscenza dello statuto, dei regolamenti, della normativa CONI, della polizza assicurativa e di tutte le normative attualmente vigenti, e si impegnano a non richiedere il risarcimento dei danni all'A.S.I./Confsport Italia A.S.D.R. per infortuni non rimborsati dalla Compagnia Assicuratrice.

27. Tutti i tesseramenti comportano l'impegno al rispetto delle norme afferenti al Regolamento Antidoping e delle prescrizioni Sanitarie di legge. Il Presidente della Società dichiara, inoltre, che tutti gli associati hanno aderito a quanto previsto dalla nota informativa relativa al trattamento dei dati personali predisposta ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs 196/2003 letta da ogni interessato che ha espresso il proprio parere, al fine di autorizzare la Confsport Italia A.S.D.R. e l'ASI ad utilizzare e gestire, per i suoi fini istituzionali, i nominativi dei propri soci tesserati.

Per quanto non contemplato nel presente Regolamento vigono le norme previste dallo Statuto, dai vigenti Codici dei Punteggi, dal Regolamento di Giustizia, dai vigenti Regolamenti di Giuria, dai vigenti Regolamenti Tecnici delle varie sezioni, dai vigenti programmi dei Corsi di Formazioni delle varie sezioni, dell'art. 32 dello Statuto e dagli artt. 16 e 17 del Regolamento Organico dell'ASI - Associazioni Sportive Sociali Italiane.

QUOTE ANNO SPORTIVO 2017 - 2018

Adesione alla Confsport Italia A.S.D.R. (comprensiva del tess.to del Presidente e di 2 Dirigenti)	€ 100,00
Adesione alla Confsport Italia A.S.D.R. per le Associazioni già affiliate alla FGI (comprensiva del tess.to del Presidente e di 2 Dirigenti, senza copertura assicurativa)	€ 30,00
Tesseramento Dirigenti, Tecnici e Ufficiali di Gara	€ 18,00
Tesseramento ginnaste (con assicurazione) – Polizza A	€ 4,50
Tesseramento ginnaste (con assicurazione) – Polizza B	€ 6,50
Iscrizione Trofeo Arcobaleno (a carattere Regionale)	Gratuita
Iscrizione fino a 2 Campionati	€ 60,00
Iscrizione fino a 4 Campionati	€ 80,00
Iscrizione Tutti i Campionati	€ 100,00
Esercizio d'Insieme di Specialità da 3/4 a 6 ginnaste	€ 45,00
Partecipazione ginnaste ai Campionati e Gare di Squadra – 1 attrezzo	€ 10,00
Partecipazione ginnaste Campionati e Gare di Squadra – 2 attrezzi (*)	€ 15,00
Partecipazione ginnaste al Trofeo Internazionale di Ginnastica Ritmica ad attrezzo	€ 12,00
Partecipazione ginnaste al Trofeo Regionale Arcobaleno	€ 7,00
Trofeo Internationalgym - partecipazione con 1 esibizione	€ 70,00
Trofeo Internationalgym - partecipazione con 2 esibizioni	€ 110,00
Trofeo Internationalgym - partecipazione con 3 esibizioni	€ 150,00
Ritardata iscrizione delle ginnaste	€ 30,00
(*) Quando gli esercizi si svolgono nella stessa giornata di gara	

Modalità versamenti quote ADESIONE – TESSERAMENTO E GARE NAZIONALI

- a mezzo c.c.p. n. 54776000 intestato alla Confsport Italia A.S.D.R. specificando dettagliatamente la causale;
- a mezzo bonifico bancario intestato alla Confsport Italia A.S.D. R.
codice IBAN: IT45W0503403298000000005558;
- a mezzo bonifico postale intestato alla Confsport Italia A.S.D.R.
codice IBAN: IT30O0760103200000054776000.

Dal pagamento non sono ammesse detrazioni. E' consigliabile non inviare denaro in contanti a mezzo posta.

Per le modalità di Affiliazione e Tesseramento si rimanda a quanto riportato nella Normativa Generale 2017/2018.

CAMPIONATO NAZIONALE D'INSIEME DI SPECIALITA'

Il **Campionato Nazionale d'Insieme di Specialità** è riservato a tutte le ginnaste tesserate all'A.S.I./CONFSPORT ITALIA A.S.D.R., o ad Enti convenzionati. Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali agonistici GOLD e SILVER livello LD nell'anno in corso (2017). Gli accertamenti relativi alle ginnaste verranno effettuati tramite controllo dei tabulati e classifiche di gara presso i Comitati Regionali della F.G.I. e determineranno il decadimento dei risultati ottenuti nelle gare dell'A.S.I./CONFSPORT ITALIA A.S.D.R..

<u>CATEGORIE:</u>	Giovanissime	08 e successivi
	Allieve	07-06
	Junior 1	05-04
	Junior 2	03-02
	Master	01 e precedenti

PROGRAMMA TECNICO

Categoria GIOVANISSIME

Esercizio di squadra a **corpo libero** da 3 a 6 ginnaste

Durata: da 1'00'' a 1'30''

Categoria ALLIEVE

Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste con **cerchi e palle** (2 cerchi/2 palle; 3 cerchi/3 palle; 3 cerchi/2 palle)

Durata: da 1'30'' a 2'00''

Categoria JUNIOR 1

Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste con **cerchi e funi** (2 cerchi/2 funi; 3 cerchi/3 funi; 3 cerchi/2 funi)

Durata: da 1'30'' a 2'00''

Categoria JUNIOR 2

Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste con **cerchi e clavette** (2 cerchi/4 clavette; 3 cerchi/6 clavette; 3 cerchi/4 clavette)

Durata: da 2'00'' a 2'30''

Categoria MASTER

Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste con **palle e nastri** (2 palle / 2 nastri; 3 palle / 3 nastri; 3 palle / 2 nastri)

Durata: da 2'00'' a 2'30''

I CATEGORIA (Giovanissime e Allieve)

Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste con **palle**

Durata: da 1'30'' a 2'00''

I CATEGORIA (Giovanissime e Allieve)

Esercizio di squadra a **corpo libero** da 3 a 6 ginnaste

Durata: da 1'00'' a 1'30''

II CATEGORIA (Junior 1, Junior 2 e Master)

Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste con **cerchi**

Durata: da 2'00'' a 2'30''

II CATEGORIA (Junior 1, Junior 2 e Master)

Esercizio di squadra a **corpo libero** da 3 a 6 ginnaste

Durata: da 1'00'' a 1'30''

- Segue il Codice dei Punteggi A.S.I./Confsport Italia 2017-2018.
- Ogni Società potrà iscrivere alla fase nazionale un massimo di 3 squadre per ciascuna specialità.
- Ogni ginnasta può partecipare al max in 2 squadre di differenti specialità.
- Nella I e II categoria le squadre potranno essere formate anche da ginnaste appartenenti tutte alla stessa categoria (esempio: squadra di I categoria formata solo da giovanissime ok, solo da allieve ok, da alcune giovanissime e alcune allieve ok).
- Per le gare di squadra, la qualificazione alla fase nazionale non è nominativa ma societaria, pertanto la composizione delle squadre qualificatesi può variare dalla fase regionale alla fase nazionale. Non sono però consentiti passaggi da una squadra all'altra qualora una società si qualifichi con più squadre.
- Può essere utilizzata musica con parole.

All'atto dell'iscrizione alla gara, dovranno essere specificati i nomi delle ginnaste, specialità e categoria per ogni squadra iscritta, esclusivamente utilizzando l'apposito modulo, ed entro il termine previsto.

FASI DEL CAMPIONATO

FASE REGIONALE

La fase regionale del Campionato a Squadra di Specialità non è qualificante ma la partecipazione è obbligatoria nelle Regioni in cui viene organizzata. La suddetta fase dovrà essere svolta almeno 20 giorni prima della fase nazionale.

FASE NAZIONALE

16-17 DICEMBRE 2017

Palazzetto dello Sport "Giuseppe Paternesi" – Piazzale Nazzareno Gubbini, Loc. Santo Pietro – FOLIGNO (PG)

Sono previste 2 prove e ai fini della classifica verrà preso in considerazione il punteggio migliore.

PREMIAZIONI

Tutte le ginnaste e le Società partecipanti riceveranno un ricordo della manifestazione.

Coppa e medaglie alle prime tre squadre classificate per le categorie Junior 1, Junior 2, Master e II Categoria. Coppa e medaglia secondo un criterio per Fasce di Merito per le categorie Giovanissime, Allieve e I Categoria.

Dalla 1° alla 3° squadra	FASCIA D'ORO
Dalla 4° alla 6° squadra	FASCIA D'ARGENTO
Dalla 7° alla 9° squadra	FASCIA DI BRONZO
Dalla 10° in poi medaglia a tutte le partecipanti	

CAMPIONATO NAZIONALE SERIE A DI SPECIALITÀ

Il **Campionato Nazionale di Serie A di Specialità** è riservato a tutte le ginnaste tesserate all'A.S.I./CONFSPORT ITALIA A.S.D.R., o ad Enti convenzionati. Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali Gold e Silver livello LD nell'anno in corso (2018) o hanno svolto nel 2017 attività agonistica federale GOLD e le ginnaste che partecipano ai diversi Campionati dell'A.S.I./CONFSPORT ITALIA A.S.D.R., ad eccezione del Grand Prix delle Società e del Campionato Nazionale d'Insieme di Specialità.

Gli accertamenti relativi alle ginnaste verranno effettuati tramite controllo dei tabulati e classifiche di gara presso i Comitati Regionali della F.G.I. e determineranno il decadimento dei risultati ottenuti nelle gare dell'A.S.I./ConfSport Italia A.S.D.R..

<u>CATEGORIE:</u>	Giovanissime	08 e successivi
	Allieve	07-06
	Junior 1	05-04
	Junior 2	03-02
	Master	01 e precedenti

- Per il Campionato di Serie A di Specialità la partecipazione può essere a scelta tra esercizi individuali, di coppia e un individuale e uno di coppia.
- Una ginnasta può gareggiare con max 2 esercizi (individuale e/o coppia),
- È permesso il passaggio in una categoria superiore per le gare di coppia e gareggiare nella propria categoria individualmente, la classifica sarà per attrezzo.
- Il body per le ginnaste dell'esercizio a coppie, deve essere identico.
- Una ginnasta non può far parte di 2 coppie nella stessa specialità.
- Per le gare di coppia, la qualificazione alla fase nazionale non è nominativa ma societaria, pertanto la composizione delle coppie qualificatesi può variare dalla fase regionale alla fase nazionale. Non sono però consentiti passaggi da una coppia all'altra qualora una società si qualifichi con più coppie.
- Per tutti gli esercizi, la durata della musica va 1'15" a 1'30" e possono essere utilizzate anche tutte le musiche con parole.

PROGRAMMA TECNICO

Categoria GIOVANISSIME

Max 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE (corpo libero – fune – cerchio – palla – clavette - nastro)
- COPPIA corpo libero – COPPIA palla

Categoria ALLIEVE

Max 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE (corpo libero – fune – cerchio – palla – clavette - nastro)
- COPPIA corpo libero – COPPIA cerchio

Categoria JUNIOR 1

Max 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE (corpo libero – fune – cerchio – palla – clavette - nastro)
- COPPIA cerchio – COPPIA 1 fune e 1 palla

Categoria JUNIOR 2

Max 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE (fune – cerchio – palla – clavette - nastro)
- COPPIA cerchio – COPPIA 1 fune e 1 palla

Categoria MASTER

Max 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE (fune – cerchio – palla – clavette - nastro)
- COPPIA cerchio – COPPIA 1 fune e 1 palla

CLASSIFICHE

Nella classifica saranno premiate tutte le ginnaste secondo un criterio per **FASCE DI MERITO**:

dalla 1° alla 3° ginnasta o coppia classificata	FASCIA D'ORO
dalla 4° alla 6° ginnasta o coppia classificata	FASCIA D'ARGENTO
dalla 7° alla 9° ginnasta o coppia classificata	FASCIA DI BRONZO
dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti.	

N.B.: Il criterio delle fasce di merito non verrà applicato nelle categorie Junior 1, Junior 2 e Master.

Per il solo Campionato Nazionale di Serie A di Specialità individualiste, le ginnaste delle categorie Giovanissime e Allieve classificate in fascia oro e il podio delle categorie Junior 1, Junior 2 e Master, per ogni specialità, parteciperanno di diritto al XIII Trofeo Internazionale di Ginnastica Ritmica, tenuto conto delle categorie e degli attrezzi previsti dal Regolamento del XIII Trofeo Internazionale di Ginnastica Ritmica.

FASI DEL CAMPIONATO

FASE REGIONALE

La fase regionale del Campionato di Serie A dovrà essere svolta almeno 30 giorni prima della fase nazionale.

Qualora, in una regione, la Direttrice Tecnica Regionale, stabilisse la possibilità di svolgimento di due prove con gli stessi attrezzi, ai fini della classifica regionale verrà preso in considerazione il punteggio migliore ottenuto tra le 2 prove.

FASE NAZIONALE ENTRO MAGGIO 2018

Per tutte le specialità di ogni categoria è ammesso alla fase nazionale il 50 % delle ginnaste o coppie classificate nelle finali regionali (il podio passa di diritto), più la miglior ginnasta o coppia di ogni Società non rappresentata nel primo 50%.

In base alle iscrizioni pervenute la Confsport Italia A.S.D.R. si riserva di allargare la partecipazione alla fase nazionale anche ad un numero superiore di ginnaste o coppie.

"La fase nazionale DEVE PREVEDERE la partecipazione ai campionati di almeno 3 ginnaste o coppie per ogni categoria e attrezzo. Se così non fosse, la Confsport Italia A.S.D.R. si riserva il diritto di decidere l'eventuale partecipazione."

CAMPIONATO NAZIONALE PER SOCIETÀ

Per il Campionato Nazionale di Serie A, individualiste e a coppie, verrà stilata una classifica per Società basata sui punteggi attribuiti alle prime 10 ginnaste o coppie classificate per ogni categoria/specialità, **partendo da 11 punti, per la prima classificata, 9 per la seconda classificata e così via fino alla decima classificata**. Qualora il numero delle ginnaste o delle coppie partecipanti fosse inferiore a 10, il punteggio partirà dal numero delle ginnaste o coppie partecipanti, considerando un punto in più alla ginnasta o coppia prima classificata.

CAMPIONATO NAZIONALE SERIE B DI SPECIALITÀ

Il **Campionato Nazionale di Serie B di Specialità** è riservato a tutte le ginnaste tesserate all'A.S.I./CONFSPORT ITALIA A.S.D.R., o ad Enti convenzionati. Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali agonistici (Gold, Silver LD, Serie D di Eccellenza e Serie D1) nell'anno in corso (2018) o che hanno svolto nell'anno precedente (2017) attività agonistica federale GOLD e le ginnaste che partecipano, nell'anno in corso, ai diversi Campionati dell'A.S.I./Conf sport Italia A.S.D.R., ad eccezione del Grand Prix delle Società e del Campionato Nazionale d' Insieme di Specialità.

Gli accertamenti relativi alle ginnaste verranno effettuati tramite controllo dei tabulati e classifiche di gara presso i Comitati Regionali della F.G.I. e determineranno il decadimento dei risultati ottenuti nelle gare dell'A.S.I./Conf sport Italia A.S.D.R..

CATEGORIE:	Giovanissime	08 e successivi
	Allieve	07-06
	Junior 1	05-04
	Junior 2	03-02
	Master	01 e precedenti

- **Per il Campionato di Serie B di Specialità la partecipazione può essere a scelta tra esercizi individuali, di coppia e un individuale e uno di coppia.**
- Una ginnasta può gareggiare con max. 2 esercizi (individuale e/o coppia)
- È permesso il passaggio in una categoria superiore per le gare di coppia e gareggiare nella propria categoria individualmente.
- La classifica sarà per attrezzo.
- Il body per le ginnaste dell'esercizio a coppie, deve essere identico.
- Una ginnasta non può far parte di 2 coppie nella stessa specialità.
- Per le gare di coppia, la qualificazione alla fase nazionale non è nominativa ma societaria, pertanto la composizione delle coppie qualificatesi può variare dalla fase regionale alla fase nazionale. Non sono però consentiti passaggi da una coppia all'altra qualora una società si qualifichi con più coppie.
- Per tutti gli esercizi, la durata della musica va 1'00" a 1'30" e possono essere utilizzate anche tutte musiche con parole.

PROGRAMMA TECNICO

Categoria GIOVANISSIME

Max. 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE (corpo libero-cerchio-palla)
- COPPIA corpo libero – COPPIA cerchio – COPPIA palla

Categoria ALLIEVE

Max. 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE (corpo libero-fune-cerchio)
- COPPIA corpo libero – COPPIA fune - COPPIA cerchio

Categoria JUNIOR 1

Max. 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE (corpo libero-palla-nastro)
- COPPIA corpo libero – COPPIA palla - COPPIA nastro

Categoria JUNIOR 2

Max. 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE (fune-cerchio-palla)
- COPPIA fune - COPPIA cerchio - COPPIA palla

Categoria MASTER

Max. 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE (cerchio-clavette-nastro)
- COPPIA cerchio - COPPIA clavette – COPPIA nastro

CLASSIFICHE

Nella classifica generale saranno premiate tutte le ginnaste secondo un criterio per **FASCE DI MERITO**:

dalla 1° alla 3° ginnasta o coppia classificata	FASCIA D'ORO
dalla 4° alla 6° ginnasta o coppia classificata	FASCIA D'ARGENTO
dalla 7° alla 9° ginnasta o coppia classificata	FASCIA DI BRONZO
dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti.	

N.B.: Il criterio delle fasce di merito non verrà applicato nelle categorie Junior 1, Junior 2 e Master.

FASI DEL CAMPIONATO

FASE REGIONALE

La fase regionale del Campionato di Serie B dovrà essere svolta almeno 30 giorni prima della fase nazionale.

Qualora, in una regione, la Direttrice Tecnica Regionale, stabilisse la possibilità di svolgimento di due prove con gli stessi attrezzi, ai fini della classifica regionale verrà preso in considerazione il punteggio migliore ottenuto tra le 2 prove.

FASE NAZIONALE ENTRO MAGGIO 2018

Per tutte le specialità di ogni categoria è ammesso alla fase nazionale il 50% delle ginnaste o coppie classificate nelle finali regionali (il podio passa di diritto), più la miglior ginnasta o coppia di ogni Società non rappresentata nel primo 50%.

In base alle iscrizioni pervenute la Confsport Italia A.S.D.R. si riserva di allargare la partecipazione alla fase nazionale anche ad un numero superiore di ginnaste o coppie

"La fase nazionale DEVE PREVEDERE la partecipazione ai Campionati di almeno 3 ginnaste o coppie per ogni categoria e attrezzo. Se così non fosse, la Confsport Italia A.S.D.R. si riserva il diritto di decidere l'eventuale partecipazione."

CAMPIONATO NAZIONALE PER SOCIETÀ

Per il Campionato Nazionale di Serie B, individualiste e coppie, verrà stilata una classifica per Società basata sui punteggi attribuiti alle prime 10 ginnaste o coppie classificate per ogni categoria, **partendo da 11 punti, per la prima classificata, 9 per la seconda classificata e così via fino alla decima classificata. Qualora il numero delle ginnaste o coppie partecipanti fosse inferiore a 10, il punteggio partirà dal numero delle ginnaste o coppie partecipanti, considerando un punto in più alla ginnasta o coppia prima classificata.**

CAMPIONATO NAZIONALE SERIE C DI SPECIALITÀ

Il **Campionato Nazionale di Serie C di Specialità**, è riservato a tutte le ginnaste tesserate all'A.S.I./CONFSPORT ITALIA A.S.D.R., o ad Enti convenzionati. Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali (Gold, Silver livello LC e LD, Serie D di Eccellenza, Serie D1 e Serie D2) nell'anno in corso (2018) o che hanno svolto negli anni passati attività agonistica federale GOLD e le ginnaste che partecipano, nell'anno in corso, ai diversi Campionati dell'A.S.I./ConfSport Italia A.S.D.R., ad eccezione del Grand Prix delle Società e del Campionato Nazionale d' Insieme di Specialità.

Gli accertamenti relativi alle ginnaste verranno effettuati tramite controllo dei tabulati e classifiche di gara presso i Comitati Regionali della F.G.I. e determineranno il decadimento dei risultati ottenuti nelle gare dell'A.S.I./ConfSport Italia A.S.D.R..

CATEGORIE:	Giovanissime	08 e successivi
	Allieve	07-06
	Junior 1	05-04
	Junior 2	03-02
	Master	01 e precedenti

- Per il Campionato di Serie C di Specialità la partecipazione può essere a scelta tra squadra, di coppia o individuale.
- **Una ginnasta può partecipare al max. ad 1 esercizio individuale**
- Una ginnasta può gareggiare con max. 2 esercizi (individuale, coppia, squadra).
- La successione di due attrezzi è considerata un esercizio individuale. La ginnasta può iniziare con una delle due specialità previste e al suo ingresso dovrà posizionare l'attrezzo di cui avrà bisogno nella seconda parte dell'esercizio fuori dalla pedana vicino alla riga; stessa modalità dovrà essere utilizzata nel cambio attrezzo senza uscire dalla pedana (no rotolemento, no lancio dell'attrezzo fuori dalla pedana). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata. La durata della prima e della seconda parte dovrà essere ripartita equamente (è ammessa una differenza di max 5 secondi tra prime e seconda parte). Penalità di 0,05 p. per ogni secondo in più o in meno.
- È permesso il passaggio in una categoria superiore per le gare di coppia e di squadra, e gareggiare nella propria categoria individualmente o in coppia. Esempio: una ginnasta Giovanissima può gareggiare in una squadra Allieve e restare nella propria categoria (Giovanissime) per le gare di coppia e individuali, una ginnasta Giovanissima può gareggiare in una coppia Allieve e restare nella propria categoria (Giovanissime) per le gare individuali.
- La classifica sarà per attrezzo.
- Il body per le ginnaste dell'esercizio a coppie e a squadra deve essere identico.
- Ogni squadra potrà essere composta da un minimo di 3 a un massimo di 6 ginnaste.
- Una ginnasta non può far parte di 2 coppie o di 2 squadre nella stessa specialità.
- Per le gare di squadra/coppia, la qualificazione alla fase nazionale non è nominativa ma societaria, pertanto la composizione delle squadre/coppie qualificatesi può variare dalla fase regionale alla fase nazionale. Non sono però consentiti passaggi da una squadra/coppia all'altra qualora una società si qualifichi con più squadre/coppie.
- La durata di tutte le categorie va da 50'' a 1'00'' max, mentre solo per le squadre delle categorie Junior2 e Master va da 1'15'' a 1'30'' max. Possono essere utilizzate anche tutte le musiche con parole.

PROGRAMMA TECNICO

Categoria GIOVANISSIME

Max 2 esercizi a scelta tra

- Individuale: CORPO LIBERO, CERCHIO, PALLA e successione CORPO LIBERO/FUNE
- Coppia/squadra CORPO LIBERO, Coppia/squadra CERCHIO, Coppia/squadra PALLA

Categoria ALLIEVE

Max 2 esercizi a scelta tra

- Individuale: CORPO LIBERO, CERCHIO, PALLA e successione CORPO LIBERO/FUNE
- Coppia/squadra CORPO LIBERO, Coppia/squadra CERCHIO, Coppia/squadra PALLA

Categoria JUNIOR 1

Max 2 esercizi a scelta tra

- Individuale: CORPO LIBERO, PALLA e successione CORPO LIBERO/CLAVETTE
- Coppia/squadra CORPO LIBERO, Coppia/squadra CERCHIO

Categoria JUNIOR 2

Max 2 esercizi a scelta tra

- Individuale: CERCHIO, PALLA e successione FUNE/CLAVETTE
- Coppia/squadra CERCHIO, Coppia/squadra PALLA

Categoria MASTER

Max 2 esercizi a scelta tra

- Individuale: CLAVETTE e successione PALLA/NASTRO
- Coppia/squadra CERCHIO, Coppia/squadra PALLA

CLASSIFICHE

Nella classifica generale saranno premiate tutte le ginnaste secondo un criterio per **FASCE DI MERITO**:

dalla 1° alla 3° ginnasta, coppia o squadra classificata
dalla 4° alla 6° ginnasta, coppia o squadra classificata
dalla 7° alla 9° ginnasta, coppia o squadra classificata
dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti.

FASCIA D'ORO
FASCIA D'ARGENTO
FASCIA DI BRONZO

N.B.: Il criterio delle fasce di merito non verrà applicato nella categoria Junior 1, Junior 2 e Master.

FASI DEL CAMPIONATO

FASE REGIONALE

La fase regionale del Campionato di Serie C dovrà essere svolta almeno 30 giorni prima della fase nazionale.

Qualora, in una regione, la Direttrice Tecnica Regionale, stabilisse la possibilità di svolgimento di due prove con gli stessi attrezzi, ai fini della classifica regionale verrà preso in considerazione il punteggio migliore ottenuto tra le 2 prove.

FASE NAZIONALE ENTRO MAGGIO 2018

Per tutte le specialità di ogni categoria è ammesso alla fase nazionale il 50% delle ginnaste, coppie o squadre classificate nelle finali regionali (il podio passa di diritto), più la miglior ginnasta, coppia o squadra di ogni Società non rappresentata nel primo 50%.

In base alle iscrizioni pervenute alla Confsport Italia A.S.D.R. si riserva di allargare la partecipazione alla fase nazionale anche ad un numero superiore di ginnaste, coppie o squadre. Nelle specialità in cui ci fossero più di 50 ginnaste iscritte, sarà possibile prevedere la premiazione suddivisa per ciascun anno di nascita.

"La fase nazionale DEVE PREVEDERE la partecipazione ai campionati di almeno 3 ginnaste, coppie o squadre per ogni categoria e attrezzo. Se così non fosse, la Confsport Italia A.S.D.R. si riserva il diritto di decidere l'eventuale partecipazione."

CAMPIONATO NAZIONALE PER SOCIETÀ

Per il Campionato Nazionale di Serie C, (individualiste, coppie e squadra), verrà stilata una classifica per Società basata sui punteggi attribuiti alle prime 10 ginnaste, coppie o squadre classificate per ogni categoria, **partendo da 11 punti, per la prima classificata, 9 per la seconda classificata e così via fino alla decima classificata. Qualora il numero delle partecipanti fosse inferiore a 10, il punteggio partirà dal numero delle ginnaste o coppie o squadre partecipanti, considerando un punto in più alla ginnasta, coppia o squadra prima classificata.**

CAMPIONATO NAZIONALE SERIE D DI SPECIALITA'

Il **Campionato Nazionale di Serie D di Specialità** è riservato a tutte le ginnaste tesserate all'A.S.I./CONFSPORT ITALIA A.S.D.R., o ad Enti convenzionati. Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali (Gold, Silver livello LD, LC, LB, LA, Serie D di Eccellenza, Serie D1, Serie D2, Serie D3) nell'anno in corso (2018) o che hanno svolto negli anni precedenti attività agonistica federale di qualsiasi livello (Gold, Silver, Campionato di Categoria, Campionato di Specialità, Serie A, Serie B, Serie C, Torneo Allieve, Campionato d'Insieme, ecc.) e le ginnaste che hanno partecipato nell'anno precedente (2017) o che partecipano nell'anno in corso (2018) ai diversi Campionati dell'A.S.I./Conf sport Italia A.S.D.R..

CATEGORIE:	Giovanissime	07 e successivi
	Allieve	06-05-04
	Junior	2003 e precedenti

PARTECIPAZIONE ALLE GARE

- Per il Campionato di Serie D di Specialità sono previsti esercizi individuali e collettivi con elementi richiesti con valutazione.
- È permesso il passaggio in una categoria superiore per le gare di squadra, e gareggiare nella propria categoria individualmente.
- Una ginnasta può eseguire al massimo un esercizio individuale.
- Una Società può iscrivere al massimo 8 ginnaste per attrezzo individuale.
- Una ginnasta non può far parte di 2 squadre nella stessa specialità.
- Per le gare di squadra, la qualificazione alla fase nazionale non è nominativa ma societaria, pertanto la composizione delle squadre qualificate si può variare dalla fase regionale alla fase nazionale. Non sono però consentiti passaggi da una squadra all'altra qualora una società si qualifichi con più squadre.
- Per tutti gli esercizi la durata della musica va da 45'' a 1'00'' e possono essere utilizzate anche tutte musiche con parole.
- Gli attrezzi utilizzati dovranno essere regolamentari.

PROGRAMMA TECNICO

Categoria GIOVANISSIME

Esercizio individuale e/o collettivo da 3 a 6 ginnaste

- CORPO LIBERO e PALLA

Categoria ALLIEVE

Esercizio individuale e/o collettivo da 3 a 6 ginnaste

- CORPO LIBERO e CERCHIO

Categoria JUNIOR

Esercizio individuale e /o collettivo da 3 a 6 ginnaste

- CORPO LIBERO e CLAVETTE

CLASSIFICHE

Nella classifica generale saranno premiate tutte le ginnaste secondo un criterio per **FASCE DI MERITO**:

dalla 1° alla 3° ginnasta, coppia o squadra classificata
dalla 4° alla 6° ginnasta, coppia o squadra classificata
dalla 7° alla 9° ginnasta, coppia o squadra classificata
dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti.

FASCIA D'ORO
FASCIA D'ARGENTO
FASCIA DI BRONZO

N.B.: Il criterio delle fasce di merito non verrà applicato nella categoria Junior .

FASI DEL CAMPIONATO

FASE REGIONALE

La fase regionale del Campionato di Serie D dovrà essere svolta almeno 30 giorni prima della fase nazionale. Qualora, in una regione, la Direttrice Tecnica Regionale, stabilisse la possibilità di svolgimento di due prove con gli stessi attrezzi, ai fini della classifica regionale verrà preso in considerazione il punteggio migliore ottenuto tra le 2 prove.

FASE NAZIONALE ENTRO MAGGIO 2018

Per tutte le specialità di ogni categoria è ammesso alla fase Nazionale il 50% delle ginnaste/squadre classificate nelle Finali Regionali (il podio passa di diritto), più la miglior ginnasta/squadra per categoria di ogni società non rappresentata nel primo 50%.

In base alle iscrizioni pervenute la Confsport Italia A.S.D.R. si riserva di allargare la partecipazione alla fase Nazionale anche ad un numero superiore di ginnaste/squadre.

“La fase nazionale DEVE PREVEDERE la partecipazione ai Campionati di almeno 3 ginnaste o squadre per ogni categoria e attrezzo. Se così non fosse, la Confsport Italia A.S.D.R. si riserva il diritto di decidere l'eventuale partecipazione.”

CAMPIONATO NAZIONALE PER SOCIETÀ

Per il Campionato Nazionale di Serie D, verrà stilata una classifica per Società basata sui punteggi attribuiti alle prime 10 ginnaste, coppie o squadre classificate per ogni categoria, **partendo da 11 punti, per la prima classificata, 9 per la seconda classificata e così via fino alla decima classificata**. Qualora il numero delle partecipanti fosse inferiore a 10, il punteggio partirà dal numero delle ginnaste o coppie o squadre partecipanti, considerando un punto in più alla ginnasta, coppia o squadra prima classificata.

CAMPIONATO NAZIONALE GRAND PRIX DELLE SOCIETÀ

Il **Campionato Nazionale Grand Prix delle Società** è riservato a tutte le ginnaste tesserate all'A.S.I./CONFSPORT ITALIA A.S.D.R., o ad Enti convenzionati.

PRIMO LIVELLO

Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali (Gold, Silver livello LC e LD, Serie D di Eccellenza, Serie D1 e Serie D2) e dei campionati Confsport Italia A.S.D.R (serie A ed Elite) nell'anno in corso (2018) o che hanno svolto nell'anno precedente (2017) attività agonistica federale GOLD e SILVER LD.

SECONDO LIVELLO

Sono escluse le ginnaste che svolgono attività federale a livello agonistico (Gold) nell'anno in corso (2018) o hanno svolto nel 2017 attività agonistica federale GOLD.

Gli accertamenti relativi alle ginnaste verranno effettuati tramite controllo dei tabulati e classifiche di gara presso i Comitati Regionali della F.G.I. e determineranno il decadimento dei risultati ottenuti nelle gare A.S.I./CONFSPORT ITALIA A.S.D.R..

CATEGORIE:	Esordienti	dal 2006 e successivi (Giovanissime e Allieve)
	Ragazze	dal 2005 e precedenti (Junior 1, Junior 2 e Master)

- La partecipazione al "Grand Prix delle Società" è di rappresentativa (minimo 3 massimo 9 ginnaste).
- Ogni rappresentativa dovrà presentare un esercizio di squadra (da un minimo di 3 ad un massimo di 6 ginnaste), un esercizio a scelta tra la successione di 2 ginnaste e un esercizio di coppia, e un esercizio individuale.
In ambito regionale, a discrezione della Direttrice Tecnica Regionale, si possono presentare i 4 esercizi previsti dal programma e ai fini della classifica verrà preso in considerazione il punteggio migliore tra la coppia e la successione.
- Ogni ginnasta, all'interno di una stessa rappresentativa, può eseguire massimo 2 esercizi.
- Ogni Società potrà presentare al massimo 3 rappresentative per ogni categoria.
- Ogni ginnasta potrà far parte di una sola rappresentativa, pertanto non saranno ammessi passaggi di ginnaste da una rappresentativa all'altra.
- Non è prevista una classifica per attrezzo.
- La classifica sarà data dalla somma dei punteggi dei 3 esercizi per ogni categoria.
- Per le gare di squadra, la qualificazione alla fase nazionale non è nominativa ma societaria, pertanto la composizione delle squadre qualificatesi può variare dalla fase regionale alla fase nazionale. Non sono però consentiti passaggi da una squadra all'altra qualora una società si qualifichi con più squadre.
- Le ginnaste che hanno gareggiato nel campionato Confsport Italia A.S.D.R. serie A e Gold devono gareggiare nel 2° livello.

PROGRAMMA TECNICO

1° livello: Categoria ESORDIENTI e RAGAZZE

• Esercizio libero A SQUADRA a Corpo Libero (da 1'00" a 1'30")
Esercizio a scelta tra:
• SUCCESSIONE con la Fune e la Palla (da 1'00" a 1'30")
• COPPIA Cerchio (da 1'00" a 1'30")
• Esercizio libero INDIVIDUALE con attrezzo a scelta (da 1'00" a 1'30")

2° livello: Categoria ESORDIENTI

• Esercizio libero A SQUADRA a Corpo Libero (da 1'15" a 1'30")
Esercizio a scelta tra:
• SUCCESSIONE con la Palla e il Nastro (da 1'15" a 1'30")
• COPPIA Cerchio (da 1'15" a 1'30")
• Esercizio libero INDIVIDUALE con attrezzo a scelta (da 1'15" a 1'30")

2° livello: Categoria RAGAZZE

• Esercizio libero A SQUADRA a Corpo Libero (da 1'15" a 1'30")
Esercizio a scelta tra:
• SUCCESSIONE con la Palla e il Nastro (da 1'15" a 1'30") • COPPIA 1 Fune e 1 Palla (da 1'15" a 1'30")
• Esercizio libero INDIVIDUALE con attrezzo a scelta (da 1'15" a 1'30")

CLASSIFICHE

Nella classifica generale saranno premiate tutte le ginnaste secondo un criterio per **FASCE DI MERITO:**

dalla 1° alla 3° squadra classificata

FASCIA D'ORO

dalla 4° alla 6° squadra classificata

FASCIA D'ARGENTO

dalla 7° alla 9° squadra classificata

FASCIA DI BRONZO

dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti.

N.B.: Il criterio delle fasce di merito non verrà applicato nella categoria Ragazze.

FASI DEL CAMPIONATO

FASE REGIONALE

La fase regionale del Campionato Grand Prix delle Società dovrà essere svolta almeno 30 giorni prima della fase nazionale.

Qualora, in una regione, la Direttrice Tecnica Regionale, stabilisse la possibilità di svolgimento di due prove con gli stessi attrezzi, ai fini della classifica regionale verrà preso in considerazione il punteggio migliore ottenuto tra le 2 prove.

FASE NAZIONALE ENTRO MAGGIO 2018

Per la tutte le categorie sono ammesse alla fase Nazionale il 50% delle rappresentative classificate nelle Finali Regionali (il podio passa di diritto), più una squadra per categoria di ogni Società non rappresentata tra le rappresentative passate alla fase nazionale.

In base alle iscrizioni pervenute, la Confsport Italia A.S.D.R. si riserva di allargare la partecipazione alla fase Nazionale anche ad un numero superiore di squadre.

"La fase Nazionale DEVE PREVEDERE la partecipazione ai Campionati di almeno 3 rappresentative per ogni categoria. Se così non fosse, la Confsport Italia A.S.D.R. si riserva il diritto di decidere l'eventuale partecipazione."

CAMPIONATO NAZIONALE ÉLITE INDIVIDUALE, DI COPPIA E D'INSIEME

Il **Campionato Nazionale Élite individuale, di coppia e d'Insieme** è riservato a tutte le ginnaste tesserate all'A.S.I./CONFSPORT ITALIA A.S.D.R., o ad Enti convenzionati.

Per il programma tecnico Élite individuale, di coppia e d' Insieme si fa riferimento al Codice dei Punteggi Internazionale (NO Codice dei Punteggi A.S.I./Confsport Italia A.S.D.R. e griglia Difficoltà A.S.I./Confsport Italia).

CAMPIONATO ÉLITE INDIVIDUALE E DI COPPIA

LIVELLO A1

CATEGORIE:	Giovanissime	08-09-10*
	Allieve	07-06
	Junior 1	05-04
	Junior 2	03-02
	Master	01 e precedenti

* al compimento dell'8 anno

PROGRAMMA TECNICO

Categoria GIOVANISSIME - ALLIEVE

Max 2 esercizi a scelta tra:

- esercizio CORPO LIBERO - FUNE - CERCHIO – PALLA - CLAVETTE – NASTRO

Categoria JUNIOR 1 – JUNIOR 2 - MASTER

Max 2 esercizi a scelta tra:

- esercizio FUNE - CERCHIO – PALLA - CLAVETTE – NASTRO

CLASSIFICHE

CAT. GIOVANISSIME E ALLIEVE classifica per specialità.

CAT. JUNIOR 1, JUNIOR 2 E MASTER classifica assoluta (per somma dei 2 punteggi).

LIVELLO A2

ESCLUSIONI:

Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato al Campionato FGI Gold individuale (CATEGORIA).

CATEGORIE:	Junior	2005-2003
	Senior	2002 e precedenti

PROGRAMMA TECNICO

2 esercizi a scelta tra:

- esercizio individuale FUNE - CERCHIO – PALLA - CLAVETTE – NASTRO ed esercizio a COPPIA

CLASSIFICHE

La classifica sarà per specialità.

LIVELLO B

ESCLUSIONI:

Sono escluse tutte le ginnaste che partecipano ai campionati Gold F.G.I.

CATEGORIE:	Giovanissime	08-09-10*
	Allieve	07-06
	Junior 1	05-04
	Junior 2	03-02
	Master	01 e precedenti

* al compimento dell'8 anno

PROGRAMMA TECNICO

Categoria GIOVANISSIME - ALLIEVE

Max 2 esercizi a scelta tra:

- esercizio CORPO LIBERO - FUNE - CERCHIO – PALLA - CLAVETTE – NASTRO

Categoria JUNIOR 1 – JUNIOR 2 - MASTER

Max 2 esercizi a scelta tra:

- esercizio FUNE - CERCHIO – PALLA - CLAVETTE – NASTRO

CLASSIFICA

La classifica sarà per specialità.

Per il Campionato Élite individuale, le ginnaste classificate sul podio, per ogni specialità, parteciperanno di diritto al XIII Trofeo Internazionale di Ginnastica Ritmica, tenuto conto delle categorie e degli attrezzi previsti dal Regolamento del XIII Trofeo Internazionale di Ginnastica Ritmica.

CAMPIONATO ÉLITE D' INSIEME

LIVELLO A

CATEGORIE:	ALLIEVE	2010*-2006
	GIOVANILE	2009-2003
	OPEN	2005 e precedenti

* al compimento dell'8 anno

PROGRAMMA TECNICO

Squadra "Allieve": esercizio con 5 funi

Squadra "Giovanile": esercizio con 5 nastri

Squadra "Open": esercizio con 3 palle e 2 funi

CLASSIFICA

La classifica sarà per specialità.

LIVELLO B

ESCLUSIONI

Le ginnaste che hanno partecipato al Campionato Gold F.G.I.

CATEGORIE:	BASE	2010*-2006
	UP	2005 e precedenti

* al compimento dell'8 anno

PROGRAMMA TECNICO

Squadra "Base": esercizio con 5 palle o 5 cerchi

Squadra "Up": esercizio con 5 nastri o 10 clavette

Squadra "Mista": esercizio con 2 attrezzi diversi, di libera scelta

CLASSIFICA

La classifica sarà per specialità.

FASI DEL CAMPIONATO

FASE REGIONALE

La fase regionale del Campionato Élite dovrà essere svolta almeno 30 giorni prima della fase nazionale.

La fase regionale è obbligatoria nelle Regioni dove ci sono almeno 2 società partecipanti.

Qualora, in una regione, la Direttrice Tecnica Regionale, stabilisse la possibilità di svolgimento di due prove con gli stessi attrezzi, ai fini della classifica regionale verrà preso in considerazione il punteggio migliore ottenuto tra le 2 prove.

FASE NAZIONALE

Per tutte le categorie sono ammesse alla fase nazionale il 50% delle squadre classificatesi nelle finali regionali (il podio passa di diritto), più una squadra per categoria di ogni Società non rappresentata tra le squadre passate alla fase nazionale.

In base alle iscrizioni pervenute, la Confsport Italia A.S.D.R. si riserva di allargare la partecipazione alla fase nazionale anche ad un numero superiore di squadre.

"La fase nazionale DEVE PREVEDERE la partecipazione ai campionati di almeno 3 squadre per ogni categoria e attrezzo. Se così non fosse, la Confsport Italia A.S.D.R. si riserva il diritto di decidere l'eventuale partecipazione."

TROFEO REGIONALE ARCOBALENO

Il **Trofeo Arcobaleno** è riservato a tutte le ginnaste tesserate all'A.S.I./CONFSPORT ITALIA A.S.D.R., o ad Enti convenzionati. Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali e/o dell'A.S.I./Conf sport Italia A.S.D.R..

CATEGORIE

Categoria Farfalline	2014/13/12
Categoria Esordienti	2011/10/09
Categoria Allieve	2008/07/06
Categoria Junior	2005 e precedenti

REGOLAMENTO FARFALLINE

La categoria farfalline prevede il solo percorso motorio strutturato a piacimento dall'insegnante con gli elementi imposti, inseriti nella tabella allegata.

Il collegamento tra gli elementi imposti dovrà essere eseguito con diverse andature, potendo utilizzare da un minimo di tre attrezzi ad un massimo di cinque. La musica potrà essere utilizzata anche solo come sottofondo.

La presente categoria non prevede classifiche di merito, in quanto tutte le ginnaste saranno premiate.

REGOLAMENTO ESORDIENTI - ALLIEVE - JUNIOR – SENIOR

Le categorie superiori prevedono gare di specialità individuali, coppie e squadre (*da un minimo di tre ad un massimo di sei ginnaste*) nelle quali la classifica sarà stilata per attrezzo e categoria per fasce di merito.

In ciascuna delle prove, ogni ginnasta potrà partecipare a due specialità, anche con diversi attrezzi, ma può presentare un solo esercizio individuale.

Ogni società potrà presentare un solo esercizio individuale fino ad un massimo di cinque ginnaste individualiste, per ogni categoria ed attrezzo.

Nel Trofeo Regionale Arcobaleno gli elementi obbligatori saranno salti, giri ed equilibri da eseguirsi con un minimo di 3 ad un massimo di 6 di difficoltà, ognuna avrà un valore di 0,30.

Le difficoltà possono essere di qualsiasi livello e difficoltà purchè si faccia riferimento al codice dei punteggi A.S.I./Conf sport Italia A.S.D.R..



Anno Sportivo
2017 - 2018

Codice Società

MODULO ISCRIZIONE ALLE GARE

IL SOTTOSCRITTO _____ IN QUALITÀ DI _____
DELLA SOCIETÀ _____ CON SEDE IN _____ TEL. _____
INDIRIZZO _____
ALTRO RECAPITO _____ E-MAIL _____

Visto il Regolamento di Gara

iscrive per la gara del _____ per la sezione GINNASTICA RITMICA le seguenti atlete:

- | | | |
|---|---|---|
| ☐ Campionato Serie A di Specialità | ☐ Campionato Serie B di Specialità | ☐ Campionato Serie C di Specialità |
| ☐ Campionato Serie D di Specialità | ☐ Campionato G. Prix delle Società | ☐ Campionato Elite |
| ☐ Campionato d'Insieme di Specialità | ☐ Trofeo Regionale Arcobaleno | ☐ Trofeo Internazionale |

Tipo di gara: ☐ Provinciale ☐ Regionale ☐ Interregionale ☐ Nazionale

Partecipazione: ☐ Individuale ☐ Coppia ☐ Squadra ☐ Rappresentanza

Elenco Ginnaste iscritte (da indicare tassativamente anche per le gare di squadra o di rappresentanza)

	Cognome Nome	Attrezzo	Categoria	N. Tessera	Data di Nascita		
01							
02							
03							
04							
05							
06							
07							
08							
09							
10							

Allenatori

	Cognome Nome	Qualifica	N. Tessera
01			
02			

Il sottoscritto Presidente dichiara di aver preso visione del Regolamento Gara e di approvarne il suo contenuto e si impegna a provvedere al pagamento delle quote previste, e a qualsiasi pendenza amministrativa nei confronti dell'A.S.I./Confsport Italia A.S.D.R..

Dichiara inoltre che, gli atleti tesserati per la corrente stagione sportiva sono stati sottoposti a regolare visita medica e dichiarati idonei all'attività sportiva praticata, come previsto dalle norme di legge vigente in materia sanitaria e che i certificati medici di ciascun atleta tesserato sono giacenti presso l'archivio della Società.

Con la presente, nel rispetto delle normative vigenti in tema di trattamento dei dati personali, si autorizza l'A.S.I./Confsport Italia A.S.D.R.. alla raccolta, registrazione, organizzazione, conservazione, elaborazione, modificazione, selezione, estrazione, dei dati forniti per le finalità istituzionali e commerciali connesse all'organizzazione stessa e per consentire un'efficace gestione di rapporti promozionali con partner commerciali. E' diritto dello scrivente, altresì, ottenere tutte le informazioni ritenute opportune, l'aggiornamento, la rettifica, l'integrazione nonché il blocco e la cancellazione degli stessi, scrivendo a: info@confsportitalia.it.

Data:

Timbro

Il Presidente della Società