

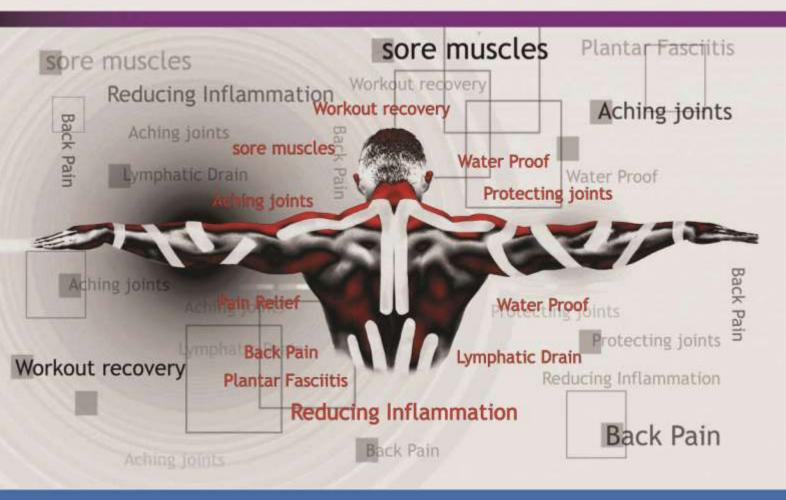




LUCERA | 21 - 22 OTTOBRE 2017

HOTEL VILLA IMPERIALE - VAILE FERROVIA, 15

ACCREDITO A PARTIRE DALLE ORE 14:30 DI SABATO 21 OTTOBRE



# PROGRAMMA DEL CORSO

LE PATOLOGIE TRAUMATICHE MUSCOLARI IN AMBITO SPORTIVO: SOVRACCARICO E AFFATICAMENTO, DISTRAZIONE, CONTRATTURA, STIRAMENTO, STRAPPO

LE PATOLOGIE TENDINEE E LEGAMENTOSE: DA TRAUMA E DA SOVRACCARICO:

- -BIOMECCANICA DELLE PRINCIPALI ARTICOLAZIONI
- -TEST DI VALUTAZIONE
- -PROTOCOLLI RIEDUCATIVI

COSTO DI PARTECIPAZIONE

IL COSTO DI PARTECIPAZIONE E' DI **90€**, PIU' 18€ DI TESSERA ASI.



## PROGRAMMA DEL CORSO

DATA	ORARIO	ARGOMENTO		
21 ottobre 2017 pomeriggio	15:00 - 16:30 16:30 - 18:30	Indicazioni sul Taping Kinesiologico materiali e mettodi Bendaggio funzionale e Taping Kinesiologico della caviglia		
22 ottobre 2017 mattina	9:00 - 11:00 11:00 - 13:00	Bendaggio funzionale e Taping Kinesiologico del ginocchio Bendaggio funzionale e Taping Kinesiologico della spalla		
22 ottobre 2017 pomeriggio	14:00 - 15:30 15:30 - 17:00 17:00 - 18:00	Bendaggio funzionale e Taping Kinesiologico del gomito  Bendaggio funzionale e Taping Kinesiologico del polso e bendaggio funzionale per l'articolazione metacarpo falangea  Domande, confronti, approfondimenti		

Il corso si svolgerà presso l'Hotel Villa Imperiale - Viale Ferrovia, 15 - 71036 Lucera (FG).

**N.B.** Il calendario potrà subire modifiche e/o variazioni; se ciò si verificasse sarà cura dell'A.S.D. Ginnastica Luceria informare i partecipanti.

#### **TEMI TRATTATI**

Il corso di formazione Tecniche di bendaggio sportivo: Il Taping funzionale e il Taping sportivo, affronterà i seguenti temi:

## Indicazioni sul Taping Kinesiologico materiali e metodi:

- Le patologie traumatiche muscolari in ambito sportivo: distrazione, contrattura, stiramento, strappo;
- Le patologie tendinee e legamentose: da trauma e da sovraccarico.

#### Bendaggio funzionale e Taping Kinesiologico della Caviglia:

- Biomeccanica del piede e apparato osteo-articolare;
- Fisiopatologia e indicazioni al trattamento;
- Inserzioni, Trigger Point e Fisiologia.

## Bendaggio funzionale e Taping Kinesiologico del Ginocchio:

- Biomeccanica del ginocchio e apparato osteo-articolare;
- Fisiopatologia e indicazioni al trattamento;
- Inserzioni, Trigger Point e Fisiologia.

#### Bendaggio funzionale e Taping Kinesiologico della Spalla:

- Biomeccanica della spalla e apparato osteo-articolare;
- Fisiopatologia e indicazioni al trattamento;
- Inserzioni, Trigger Point e Fisiologia.

## Bendaggio funzionale e Taping Kinesiologico del Gomito:

- Biomeccanica del gomito e apparato osteo-articolare;
- Fisiopatologia e indicazioni al trattamento;
- Inserzioni, Trigger Point e Fisiologia.

## Bendaggio funzionale e Taping Kinesiologico del Polso:

- Biomeccanica del polso e apparato osteo-articolare;
- Inserzioni, Trigger Point e Fisiologia;
- Fisiopatologia e indicazioni al trattamento.

#### Bendaggio funzionale per l'articolazione metacarpo - falangea.

Oltre alla parte teorica sono previsti dei test clinici e delle prove pratiche.

#### **REQUISITI PER PARTECIPARE AL CORSO**

- Aver compiuto 18 anni;
- Essere in possesso del Diploma di scuola media inferiore;
- Aver allegato alla domanda di iscrizione un certificato medico d'idoneità all'attività sportiva non agonistica;
- Aver allegato alla domanda di iscrizione una fotografia in formato jpeg;
- Aver allegato alla domanda di iscrizione il Modulo Tesseramento Individuale alla Confsport Italia A.S.D.R. interamente compilato;
- Aver saldato la quota richiesta per la partecipazione al corso.

## REQUISITI PER IL COMPLETAMENTO DEL CORSO

- Aver frequentato tutte le ore di corso;
- Aver saldato la quota richiesta per la partecipazione al corso.

#### **DOCENTI**

## Il gruppo dei docenti si compone di:

- Laureati in Scienze Motorie;
- Docenti esperti in Bendaggio Funzionale e Kinesiologico (T.N.M.);
- Preparatori atletici.

#### **ISCRIZIONI**

Il percorso formativo prevede un numero minimo di 10 partecipanti.

La Direzione del Corso, a suo insindacabile giudizio, valuterà l'idoneità dei requisiti sopradetti.

Per rientrare nell'elenco dei partecipanti sarà data priorità alla data d'invio dell'iscrizione.

Il termine ultimo per effettuare le iscrizioni è fissato al giorno 10 ottobre 2017.

#### Le iscrizioni potranno essere effettuate:

- mediante posta elettronica all'indirizzo m.antoniettadesio@libero.it
- c/o L'ASD Ginnastica Luceria Via C. Pettrilli, 1 71036 Lucera (FG)
- con accordi diversi previo contatto telefonico al numero 329/2722553

#### I pagamenti potranno essere effettuati:

- /o L'ASD Ginnastica Luceria Via C. Pettrilli, 1 71036 Lucera (FG)
- con accordi diversi previo contatto telefonico al numero 329/2722553

Al termine del corso sarà rilasciato un Attestato di partecipazione riconosciuto dalla Confsport Italia A.S.D.R. e dall'ASI (Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal C.O.N.I.).

## **COSTI**

Il corso ha un costo a partecipante pari ad euro 108,00. Nella quota sono compresi l'iscrizione, il tesseramento alla Confsport Italia A.S.D.R./ASI, l'assicurazione, le dispense, l'attestato di partecipazione e la tessera associativa.









Spett.le A.S.D. Ginnatica Luceria Via C. Petrilli, 1 71036 Lucera (FG)

Data						
II/la sottoscritto/anato/anato/a						
ilCAPViaVia						
tel. abfaxfax						
indirizzoe-mail						
occupazione attualeSoc.tà appartenenza						
Titolo di studio Codice Fiscale						
CHIEDE DI POTER PARTECIPARE AL						
Corso di formazione Tecniche di bendaggio sportivo:						

Corso di formazione Tecniche di bendaggio sportivo Il Taping funzionale e il Taping sportivo

**FIRMA** 

Il/la sottoscritto/a autorizza la Confsport Italia A.S.D.R., ai sensi dell'art. 11 della legge n. 675/676 del 31/12/96, a gestire per i suoi fini istituzionali il proprio nominativo, si rammenta che i dati personali contenuti in questo modulo d'iscrizione sono soggetti al Codice in materia di protezione dei dati personali (D.Lgs. 30/06/03, n. 196).

**FIRMA** 

ALLEGATI: - modulo tesseramento individuale

- certificato medico di sana e robusta costituzione
- foto in formato jpg
- copia del versamento della quota di partecipazione

Qualora il Corso non avesse più disponibilità di posti domanda di iscrizione sarà cura della segreteria della Confsport Italia A.S.D.R. - C.P. Foggia avvertire l'iscritto. In ogni caso farà la data di ricevimento della domanda di iscrizione.



# Sede Nazionale: Via Salvatore Rebecchini, 17 - 00148 Roma Tel. 06.55282936 - 06.5506622 - Fax 06.94809036 info@confsportitalia.it - info@pec.confsportitalia.it www.confsportitalia.it



## MODULO TESSERAMENTO INDIVIDUALE

	□ a		20 _		
OGGETTO: richiesta	di tesseramento				
II/la sottoscritto/a					
Nato a	il		e residente in		
Via		сар	Tel.	fax	
E mail c			c.f.		
CI		U- C- f-		1:6 4:	
Cr	niede il tesseramento a	lla Confsp	ort Italia con la qu	alifica di	
<ul> <li>A rispettare le sociali;</li> <li>A versare la qu</li> </ul>	legli organi dell'Ente; e norme previste dallo Stat uota tesseramento; nea certificazione medica.	tuto, dal Co	odice Civile, dal Coni e	e le deliberazioni degli orga In fede	
Solo per i minori					
	(firma di chi esercita la potestà)				
particolare sono a conoscer		imento dei da	ti per la parte in cui è espre	effetti di cui al D. Lgs. 196/2003; essamente richiesto e degli effetti d	
Per il pt. 2 da "a" a "d	" presto il conse	nso 🗆 ne	ego il consenso	(firma leggibile)	
Per il pt. 2 "e" □ presto il consens		nso 🗆 ne	□ nego il consenso		
Solo per i minori	(firma di chi esercita la potestà)	_			
nitato Regionale/Provinciale di	II Presidente Regionale/Provincial	e e	La Confsport Italia	18.02.00040494	
		-	accetta il tesseramento	La Segreteria	