

CAMPIONATO REGIONALE

Serie A, B, C e D di Specialità

Grand Prix delle Società Trofeo Arcobaleno



Con il patrocinio del:

In convenzione con:



Confisport Italia

Forum Europeo delle Associazioni Sportive, Culturali e del Tempo Libero



COMUNE DI BRUGNATO
Provincia della Spezia



Organizzazione a cura della Società
L'Ecole Sarzana S.S.D. S.r.l.

Ginnastica Ritmica

18 FEBBRAIO 2018

Palazzetto dello Sport - Via Cavour - BRUGNATO (SP)

QUOTE ANNO SPORTIVO 2017 - 2018

Iscrizione Trofeo Arcobaleno (a carattere Regionale)	Gratuita
Iscrizione fino a 2 Campionati	€ 60,00
Iscrizione fino a 4 Campionati	€ 80,00
Iscrizione Tutti i Campionati	€ 100,00
Esercizio d'Insieme di Specialità da 3/4 a 6 ginnaste	€ 45,00
Partecipazione ginnaste ai Campionati e Gare di Squadra – 1 attrezzo	€ 10,00
Partecipazione ginnaste Campionati e Gare di Squadra – 2 attrezzi (*)	€ 15,00
Partecipazione ginnaste al Trofeo Internazionale di Ginnastica Ritmica ad attrezzo	€ 12,00
Partecipazione ginnaste al Trofeo Regionale Arcobaleno	€ 7,00
Trofeo Internationalgym - partecipazione con 1 esibizione	€ 70,00
Trofeo Internationalgym - partecipazione con 2 esibizioni	€ 110,00
Trofeo Internationalgym - partecipazione con 3 esibizioni	€ 150,00
Ritardata iscrizione delle ginnaste	€ 30,00
(*) Quando gli esercizi si svolgono nella stessa giornata di gara	

Modalità versamento quote Iscrizione Campionati e Manifestazioni Nazionali

- a mezzo c.c.p. n. 54776000 intestato alla Confsport Italia specificando dettagliatamente la causale;
- a mezzo bonifico bancario intestato alla Confsport Italia
codice IBAN: IT45W050340329800000005558;
- a mezzo bonifico postale intestato alla Confsport Italia
codice IBAN: IT3000760103200000054776000.

Dal pagamento non sono ammesse detrazioni. E' consigliabile non inviare denaro in contanti a mezzo posta.

Modalità versamento quote Gare Regionali Liguria

- **S.S.D. L'ECOLE SARZANA**

Cod. IBAN: **IT81T0603049840000046960754**

Dal pagamento non sono ammesse detrazioni. E' consigliabile non inviare denaro in contanti a mezzo posta.

Per le modalità di Adesione e Tesseramento si rimanda a quanto riportato nella Normativa Generale.



SETTORE GINNASTICA
Sezione Ginnastica Ritmica

In convenzione con:

Confsport Italia

Campionato Regionale Serie A,B,C e D di Specialità, Grand Prix e Trofeo Arcobaleno

Palazzetto di Brugnato, Via Cavour 19020 (SP)

AMMISSIONE

Il **Campionato Grand Prix delle Società** è riservato a tutte le ginnaste tesserate all'A.S.I./CONFSPORT ITALIA, o ad Enti convenzionati.

PRIMO LIVELLO

Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali (Gold, Silver livello LC e LD, Serie D di Eccellenza, Serie D1 e Serie D2) e dei campionati Confsport Italia (serie A ed Elite) nell'anno in corso (2018) o che hanno svolto nell'anno precedente (2017) attività agonistica federale GOLD e SILVER LD.

SECONDO LIVELLO

Sono escluse le ginnaste che svolgono attività federale a livello agonistico (Gold) nell'anno in corso (2018) o hanno svolto nel 2017 attività agonistica federale GOLD.

Il **Campionato di Serie A di Specialità** è riservato a tutte le ginnaste tesserate all'A.S.I./CONFSPORT ITALIA, o ad Enti convenzionati. Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali Gold e Silver livello LD nell'anno in corso (2018) o hanno svolto nel 2017 attività agonistica federale GOLD e le ginnaste che partecipano ai diversi Campionati dell'A.S.I./CONFSPORT ITALIA, ad eccezione del Grand Prix delle Società e del Campionato Nazionale d'Insieme di Specialità.

Per Il **Campionato di Serie B** di Specialità sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali agonistici (Gold, Silver LD, Serie D di Eccellenza e Serie D1) nell'anno in corso (2018) o che hanno svolto nell'anno precedente (2017) attività agonistica federale GOLD e le ginnaste che partecipano, nell'anno in corso, ai diversi Campionati dell'A.S.I./Confsport Italia, ad eccezione del Grand Prix delle Società e del Campionato Nazionale d'Insieme di Specialità. Per Il **Campionato di Serie C** di Specialità sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali (Gold, Silver livello LC e LD, Serie D di Eccellenza, Serie D1 e Serie D2) nell'anno in corso (2018) o che hanno svolto negli anni passati attività agonistica federale GOLD e le ginnaste che partecipano, nell'anno in corso, ai diversi Campionati dell'A.S.I./Confsport Italia, ad eccezione del Grand Prix delle Società e del Campionato Nazionale d'Insieme di Specialità. Per Il **Campionato di Serie D** di Specialità sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali (Gold, Silver livello LD, LC, LB, LA, Serie D di Eccellenza, Serie D1, Serie D2, Serie D3) nell'anno in corso (2018) o che hanno svolto negli anni precedenti attività agonistica federale di qualsiasi livello (Gold, Silver, Campionato di Categoria, Campionato di Specialità, Serie A, Serie B, Serie C, Torneo Allieve, Campionato d'Insieme, ecc.) e le ginnaste che hanno partecipato nell'anno precedente (2017) o che partecipano nell'anno in corso (2018) ai diversi Campionati dell'A.S.I./Confsport Italia.

Il **Trofeo Arcobaleno** è riservato a tutte le ginnaste tesserate all'A.S.I./CONFSPORT ITALIA, o ad Enti convenzionati. Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali e/o dell'A.S.I./Confsport Italia.

CAMPIONATO REGIONALE GRAND PRIX

CATEGORIE:	Esordienti	dal 2006 e successivi (Giovanissime e Allieve)
	Ragazze	dal 2005 e precedenti (Junior 1, Junior 2 e Master)

CAMPIONATO REGIONALE SERIE A-B-C di Specialità

<u>CATEGORIE:</u>	Giovanissime	08 e successivi
	Allieve	07-06
	Junior 1	05-04
	Junior 2	03-02
	Master	01 e precedenti

CAMPIONATO REGIONALE SERIE D di Specialità

CATEGORIE:	Giovanissime	07 e successivi
	Allieve	06-05-04
	Junior	2003 e precedenti

CAMPIONATO REGIONALE TROFEO ARCOBALENO

CATEGORIE:

Farfalline e Pulcini	2014/13/12
Esordienti	2011/10/09
Allieve	2008/07/06
Junior	2005 e precedenti

SEDE DI GARA

Palazzetto di Brugnato Via Cavour, 19020 (SP)

CAMPO DI GARA

Pedana 13x13 in moquette.

COMPOSIZIONE DELLA GIURIA

La Giuria sarà composta da Giudici Regionali A.S.I. o giudici F.G.I..

Le modalità di composizione della giuria saranno indicate D.R.G o in caso di assenza dalla D.T.R..

RIUNIONE DELLA GIURIA

È consentito ad un solo istruttore per Società, regolarmente tesserato all'A.S.I. o ad Associazioni/Enti convenzionati., di assistere alla riunione di giuria.

CONTROLLO TESSERE

Al momento del controllo tessere devono essere presenti gli istruttori e le ginnaste e **dovranno essere esibite le tessere A.S.I.** o dell'Associazione/Enti convenzionato.

Qualora le ginnaste non fossero ancora in possesso della tessera A.S.I. o di Associazioni/Enti convenzionati, la Società dovrà esibire la richiesta di tesseramento ed un valido documento di riconoscimento per le ginnaste.

ISCRIZIONE AL CAMPIONATO E ALLA GARA

L'iscrizione alla gara dovrà pervenire alla società Confsport Italia all'indirizzo mail info@confsportitalia.it e alla società Ecole Sarzana srl all'indirizzo mail lorenatognoni92@gmail.com **esclusivamente** per iscritto, entro e non oltre il **8 FEBBRAIO 2018**.

In caso di ritardata iscrizione alle gare la sanzione per ogni Società sarà di € 30,00.

Le iscrizioni saranno ritenute valide solamente quando il Comitato Organizzatore avrà ricevuto:

- **il modulo di iscrizione, allegato alla presente e debitamente compilato;**
- **la copia dell'avvenuto pagamento.**

Non è assolutamente possibile versare la quota di iscrizione sul campo gara.

Qualora una Società iscritta non si presentasse in sede di gara, sarà tenuta comunque al pagamento della quota di partecipazione.

Tutte le ginnaste partecipano alla gara in forma spontanea e senza alcun vincolo ed obbligo, in quanto organizzate in forma dilettantistica e di svago, dovranno essere regolarmente tesserate per l'anno sportivo 2017/2018 all'A.S.I./Confsport Italia. L'A.S.I. declina qualsiasi responsabilità per incidenti e danni che possono verificarsi prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione, salvo quanto previsto dalla polizza A.S.I./UnipolSai Assicurazione. I Presidenti di ogni Società iscritta alla gara in oggetto, dichiarano sotto la propria responsabilità che tutti i propri tesserati iscritti sono in possesso della certificazione medica per l'attività sportiva praticata, come previsto dalla Normativa Generale, dichiarano inoltre che, tutti gli atleti, tecnici e dirigenti tesserati partecipano all'attività sportiva e alle manifestazioni organizzate dall'A.S.I., in convenzione con la Confsport Italia., in forma spontanea e senza alcun vincolo ed obbligo di partecipazione in quanto organizzate in forma dilettantistica e di svago. Dichiarano, altresì, che tutti i tesserati sono a conoscenza dello statuto, dei regolamenti, della normativa C.O.N.I., della polizza assicurativa e di tutte le normative attualmente vigenti, e si impegnano a non richiedere il risarcimento dei danni all'A.S.I. e alla Confsport Italia per infortuni non rimborsati alla Compagnia Assicuratrice. I Presidenti delle Società partecipanti dichiarano, inoltre, che tutti gli associati hanno aderito a quanto previsto dalla nota informativa relativa al trattamento dei dati personali predisposta ai sensi dell'art.13 del D.lgs 196/2003 letta da ogni interessato, che ha espresso il proprio parere, al fine di autorizzare l'A.S.I. e la Confsport Italia ad utilizzare e gestire, per i suoi fini istituzionali, i nominativi dei propri tesserati.

ACCESSO AL CAMPO DI GARA

È consentito l'accesso al campo di gara a soli **2 istruttori per Società** in abbigliamento sportivo regolarmente tesserati in qualità di Istruttore.

PUNTEGGI

I punteggi saranno resi noti al termine della manifestazione.

RICORSI

Come previsto dal regolamento tecnico in vigore per l'anno sportivo 2017/2018, le decisioni ed i provvedimenti adottati dalla Giuria sono **INAPPELLABILI** pertanto non si accettano ricorsi di alcun genere, salvo quanto previsto dal Regolamento di Giustizia dell'A.S.I..

PREMIAZIONI

CAMPIONATO SERIE A-B-C-D DI SPECIALITA'

Nella classifica saranno premiate tutte le ginnaste secondo un criterio per **FASCE DI MERITO**:

dalla 1° alla 3° ginnasta o coppia classificata	FASCIA D'ORO
dalla 4° alla 6° ginnasta o coppia classificata	FASCIA D'ARGENTO
dalla 7° alla 9° ginnasta o coppia classificata	FASCIA DI BRONZO

dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti.

N.B.: Il criterio delle fasce di merito non verrà applicato nelle categorie Junior 1, Junior 2 e Master.

PROGRAMMA TECNICO CAMPIONATO SERIE A DI SPECIALITA'

Categoria GIOVANISSIME

Max 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE (corpo libero – fune – cerchio – palla – clavette - nastro)
- COPPIA corpo libero – COPPIA palla

Categoria ALLIEVE

Max 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE (corpo libero – fune – cerchio – palla – clavette - nastro)
- COPPIA corpo libero – COPPIA cerchio

Categoria JUNIOR 1

Max 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE (corpo libero – fune – cerchio – palla – clavette - nastro)
- COPPIA cerchio – COPPIA 1 fune e 1 palla

Categoria JUNIOR 2

Max 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE (fune – cerchio – palla – clavette - nastro)
- COPPIA cerchio – COPPIA 1 fune e 1 palla

Categoria MASTER

Max 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE (fune – cerchio – palla – clavette - nastro)
- COPPIA cerchio – COPPIA 1 fune e 1 palla

PROGRAMMA TECNICO CAMPIONATO SERIE B DI SPECIALITA'

Categoria GIOVANISSIME

Max. 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE (corpo libero-cerchio-palla)
- COPPIA corpo libero – COPPIA cerchio – COPPIA palla

Categoria ALLIEVE

Max. 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE (corpo libero-fune-cerchio)
- COPPIA corpo libero – COPPIA fune - COPPIA cerchio

Categoria JUNIOR 1

Max. 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE (corpo libero-palla-nastro)
- COPPIA corpo libero – COPPIA palla - COPPIA nastro

Categoria JUNIOR 2

Max. 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE (fune-cerchio-palla)
- COPPIA fune - COPPIA cerchio - COPPIA palla

Categoria MASTER

Max. 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE (cerchio-clavette-nastro)
- COPPIA cerchio - COPPIA clavette – COPPIA nastro

PROGRAMMA TECNICO CAMPIONATO SERIE C DI SPECIALITA'

PROGRAMMA TECNICO

Categoria GIOVANISSIME

Max 2 esercizi a scelta tra

- Individuale: CORPO LIBERO, CERCHIO, PALLA e successione CORPO LIBERO/FUNE
- Coppia/squadra CORPO LIBERO, Coppia/squadra CERCHIO, Coppia/squadra PALLA

Categoria ALLIEVE

Max 2 esercizi a scelta tra

- Individuale: CORPO LIBERO, CERCHIO, PALLA e successione CORPO LIBERO/FUNE
- Coppia/squadra CORPO LIBERO, Coppia/squadra CERCHIO, Coppia/squadra PALLA

Categoria JUNIOR 1

Max 2 esercizi a scelta tra

- Individuale: CORPO LIBERO, PALLA e successione CORPO LIBERO/CLAVETTE
- Coppia/squadra CORPO LIBERO, Coppia/squadra CERCHIO

Categoria JUNIOR 2

Max 2 esercizi a scelta tra

- Individuale: CERCHIO, PALLA e successione FUNE/CLAVETTE
- Coppia/squadra CERCHIO, Coppia/squadra PALLA

Categoria MASTER

Max 2 esercizi a scelta tra

- Individuale: CLAVETTE e successione PALLA/NASTRO
- Coppia/squadra CERCHIO, Coppia/squadra PALLA

PROGRAMMA TECNICO CAMPIONATO SERIE D DI SPECIALITA'

Categoria GIOVANISSIME

Esercizio individuale e/o squadra da 3 a 6 ginnaste

- CORPO LIBERO e PALLA

Categoria ALLIEVE

Esercizio individuale e/o squadra da 3 a 6 ginnaste

- CORPO LIBERO e CERCHIO

Categoria JUNIOR

Esercizio individuale e /o squadra da 3 a 6 ginnaste

- CORPO LIBERO e CLAVETTE

PROGRAMMA TECNICO GRAND PRIX DELLE SOCIETÀ

1° livello: Categoria ESORDIENTI e RAGAZZE

<ul style="list-style-type: none">• Esercizio libero A SQUADRA a Corpo Libero (da 1'00'' a 1'30'')
Esercizio a scelta tra:
<ul style="list-style-type: none">• SUCCESSIONE con la Fune e la Palla (da 1'00'' a 1'30'')• COPPIA Cerchio (da 1'00'' a 1'30'')
<ul style="list-style-type: none">• Esercizio libero INDIVIDUALE con attrezzo a scelta (da 1'00'' a 1'30'')

2° livello: Categoria ESORDIENTI

<ul style="list-style-type: none">• Esercizio libero A SQUADRA a Corpo Libero (da 1'15'' a 1'30'')
Esercizio a scelta tra:
<ul style="list-style-type: none">• SUCCESSIONE con la Palla e il Nastro (da 1'15'' a 1'30'')• COPPIA Cerchio (da 1'15'' a 1'30'')
<ul style="list-style-type: none">• Esercizio libero INDIVIDUALE con attrezzo a scelta (da 1'15'' a 1'30'')

2° livello: Categoria RAGAZZE

<ul style="list-style-type: none">• Esercizio libero A SQUADRA a Corpo Libero (da 1'15'' a 1'30'')
Esercizio a scelta tra:
<ul style="list-style-type: none">• SUCCESSIONE con la Palla e il Nastro (da 1'15'' a 1'30'')• COPPIA 1 Fune e 1 Palla (da 1'15'' a 1'30'')
<ul style="list-style-type: none">• Esercizio libero INDIVIDUALE con attrezzo a scelta (da 1'15'' a 1'30'')

CLASSIFICHE

Nella classifica generale saranno premiate tutte le ginnaste secondo un criterio per **FASCE DI MERITO**:

dalla 1° alla 3° squadra classificata

FASCIA D'ORO

dalla 4° alla 6° squadra classificata

FASCIA D'ARGENTO

dalla 7° alla 9° squadra classificata

FASCIA DI BRONZO

dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti.

N.B.: Il criterio delle fasce di merito non verrà applicato nella categoria Ragazze.

PROGRAMMA TECNICO TROFEO REGIONALE ARCOBALENO

CATEGORIE

Categoria Farfalline e Pulcini	2014/13/12
Categoria Esordienti	2011/10/09
Categoria Allieve	2008/07/06
Categoria Junior	2005 e precedenti

REGOLAMENTO FARFALLINE E PULCINI

La categoria farfalline e pulcini prevede il solo percorso motorio strutturato a piacimento dall'insegnante con gli elementi imposti, inseriti nella tabella allegata.

Il collegamento tra gli elementi imposti dovrà essere eseguito con diverse andature, potendo utilizzare da un minimo di tre attrezzi ad un massimo di cinque. La musica potrà essere utilizzata anche solo come sottofondo.

La presente categoria non prevede classifiche di merito, in quanto tutte le ginnaste saranno premiate.

REGOLAMENTO ESORDIENTI - ALLIEVE - JUNIOR

Le categorie superiori prevedono gare di specialità individuali, coppie e squadre (*da un minimo di tre ad un massimo di sei ginnaste*) nelle quali la classifica sarà stilata per attrezzo e categoria per fasce di merito.

Ogni ginnasta può gareggiare con max 2 esercizi (individuale, coppia, squadra) tra le 2 prove.

Ogni ginnasta può partecipare al max ad 1 esercizio individuale.

Ogni società può iscrivere al massimo 5 ginnaste individualiste, per ogni categoria ed attrezzo.

Nel Trofeo Regionale Arcobaleno gli elementi obbligatori saranno salti, giri ed equilibri da eseguirsi con un minimo di 3 ad un massimo di 6 di difficoltà, ognuna avrà un valore di 0,30.

Le difficoltà possono essere di qualsiasi livello e difficoltà purché si faccia riferimento al codice dei punteggi A.S.I./Confsport Italia.

MODULO ISCRIZIONE ALLE GARE

IL SOTTOSCRITTO _____ IN QUALITÀ DI _____
 DELLA SOCIETÀ _____ CON SEDE IN _____ TEL. _____
 INDIRIZZO _____
 ALTRO RECAPITO _____ E-MAIL _____

Visto il Regolamento di Gara
 iscrive per la gara del 18/02/2018 a Brugnato
 per la sezione GINNASTICA RITMICA le seguenti atlete:

Campionato Regionale Grand Prix, Campionato Serie A,B,C e D di Specialità e Trofeo Arcobaleno

Elenco Ginnaste iscritte

Specialità: _____

	Cognome Nome	Tessera	Data Nascita
01			
02			
03			
04			
05			
06			

Specialità: _____

	Cognome Nome	Tessera	Data Nascita
01			
02			
03			
04			
05			
06			

Specialità: _____

	Cognome Nome	Tessera	Data Nascita
01			
02			
03			
04			
05			
06			

Specialità: _____

	Cognome Nome	Tessera	Data Nascita
01			
02			
03			
04			
05			
06			

Allenatori

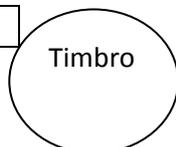
	Cognome Nome	Qualifica	N. Tessera
01			
02			

Il sottoscritto Presidente della Società dichiara di aver preso visione del Regolamento Gara e di approvarne il suo contenuto e si impegna a provvedere al pagamento delle quote previste, e a qualsiasi pendenza amministrativa nei confronti dell'A.S.I./Confesport Italia.

Dichiara inoltre che, gli atleti tesserati per la corrente stagione sportiva sono stati sottoposti a regolare visita medica e dichiarati idonei all'attività sportiva praticata, come previsto dalle norme di legge vigenti in materia sanitaria, e che i certificati medici di ciascun atleta tesserato sono giacenti presso l'archivio della Società.

Con la presente, nel rispetto delle normative vigenti in tema di trattamento dei dati personali, si autorizza l'A.S.I./Confesport Italia alla raccolta, registrazione, organizzazione, conservazione, elaborazione, modificazione, selezione, estrazione, dei dati forniti per le finalità istituzionali e commerciali connesse all'organizzazione stessa e per consentire un'efficace gestione di rapporti promozionali con partner commerciali. E' diritto dello scrivente, altresì, ottenere tutte le informazioni ritenute opportune, l'aggiornamento, la rettifica, l'integrazione nonché il blocco e la cancellazione degli stessi, scrivendo a: info@confesportitalia.it.

Data: _____



Il Presidente della Società