



SETTORE GINNASTICA
Sezione AcroGym



Forum Europeo delle Associazioni Sportive, Culturali e del Tempo Libero



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI

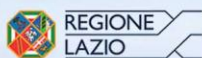
Trofeo Arcobaleno

Campionato Serie A, B, C, D

REGOLAMENTO

ANNO SPORTIVO
2018-2019

ACROGYM



Iscritta nel Registro delle
Associazioni di Promozione Sociale
n. 713 - Det. N. D4535 del 14/12/2006



Prefettura di Roma - Ufficio Territoriale del Governo
Iscritta nel Registro delle Persone Giuridiche ai sensi del D.P.R.
10 febbraio 2000, n.361. Numero di iscrizione 1139/2016

SEDE NAZIONALE SETTORE GINNASTICA

c/o CONFSPORT ITALIA - Via Salvatore Rebecchini, 17 - 00148 Roma - Tel: 06 55282936 / 06 5506622 - Fax: 06 94809036
info@confsportitalia.it - info@pec.confsportitalia.it - www.confsportitalia.it

Federazione di categoria:



Confesportitalia

Membership:



TAFISA

Membro del:



Consiglio Nazionale della Giuoco



Saver One



www.ituioifotografi.it



Assieur Consulting Srl



di Elena Neri S.p.A.



di Colliacomo Graziella



New Energy
GAS e LUCE

SETTORE GINNASTICA

REGOLAMENTO GENERALE

1. Possono partecipare ai campionati e alle manifestazioni indette dal Settore Ginnastica dell'A.S.I., tutte le scuole, associazioni e società sportive regolarmente affiliate all'A.S.I. e/o associate alla Confsport Italia per la stagione sportiva in corso.
2. Tutti gli organismi che vogliono associarsi alla Confsport Italia dovranno, attraverso l'apposito portale <http://confsportitalia.isprint.it/portale>, inoltrare regolare domanda di adesione.
3. La Confsport Italia, su richiesta delle Associazioni aderenti, provvederà ad inoltrare all'A.S.I. le domande di adesione e i tesseramenti pervenuti al fine di poter rilasciare i certificati per l'iscrizione al Registro CONI, per le sole Associazioni e Società che siano in possesso dei requisiti richiesti, e le coperture assicurative.
4. Solo per le nuove adesioni o per chi non avesse ancora ultimato di compilare tutte le sezioni del portale, alla domanda di adesione dovranno essere tassativamente allegati i seguenti documenti:
 - a. **Atto Costitutivo e Statuto**, redatti nella forma dell'atto pubblico o della scrittura privata autenticata o registrata, a seconda della forma costitutiva civilistica prescelta, conforme alle prescrizioni contenute nella Legge n. 289 del 27/12/2002, modificata con Legge n. 128 del 21/5/2004, e alle disposizioni contenute nella presente Circolare se non indicati nell'atto costitutivo;
 - b. **Verbale dell'Assemblea dei Soci** da cui risulti l'elezione dell'ultimo Consiglio Direttivo, con le relative cariche, che dovrà coincidere con quanto indicato nel modulo d'adesione;
 - c. **Fotocopia del Documento di identità** del Legale rappresentante;
 - d. **Certificato di attribuzione del Codice Fiscale dell'Associazione**;
5. Tra i requisiti richiesti per associarsi alla Confsport Italia, **la Associazione Sportiva deve avere un minimo di tesserati non inferiore a dieci**, tra i quali devono essere presenti il Presidente/Legale Rappresentante e almeno altri 2 consiglieri del direttivo o, dove previsto, l'Amministratore unico.
6. **Le Società già affiliate alla F.G.I., al fine di ottenere una riduzione sulla quota di adesione e di tesseramento da parte della Confsport Italia, dovranno presentare copia del Certificato di affiliazione federale e del tesseramento atleti in corso di validità.**
7. La documentazione di cui ai punti a) - b) - c) - d) dell'art. 4 dovrà essere presentata ogni qualvolta intervengano variazioni nello Statuto e/o negli organi rappresentativi dell'Associazione già associata.
8. Tutte le domande di adesione dovranno essere inoltrate nei tempi e con le modalità di pagamento indicate dalle circolari di indizione dell'attività annuale e dai regolamenti dell'A.S.I. e della Confsport Italia.
9. Gli atleti che partecipano alle manifestazioni devono essere tesserati all'A.S.I. e/o alla Confsport Italia, presso una associazione o società sportiva affiliata all'A.S.I. e/o alla Confsport Italia per l'anno in corso. Ai fini del possesso del requisito di tesseramento farà fede la documentazione di adesione e tesseramento della società sportiva che dovrà essere presentata al Comitato Organizzatore.
10. A richiesta dei Giudici gli atleti dovranno esibire la tessera.
11. Il possesso della tessera A.S.I./Confsport Italia dà diritto alla copertura assicurativa prescelta dalla Associazione o Società Sportiva Dilettantistica, al momento della richiesta, nelle forme previste in polizza.
12. Le Società potranno stampare direttamente le tessere degli atleti dal portale <http://confsportitalia.isprint.it/portale>.
13. Gli atleti non in regola con il tesseramento saranno tassativamente esclusi dalle manifestazioni.
14. Le Società sono tenute ad iscrivere i propri atleti esclusivamente attraverso il portale <http://confsportitalia.isprint.it/portale> entro la scadenza prevista per la manifestazione, con esclusione delle manifestazioni organizzate direttamente dalle Associazioni e Società Sportive Dilettantistiche demandate dall'A.S.I. o dalla Confsport Italia alla stessa.
15. Le Società sono tenute ad iscrivere i propri atleti entro la scadenza prevista e, laddove non fosse specificato:

A. FASE REGIONALE

- ❖ Entro 10 giorni prima della data di inizio della manifestazione (es. data inizio sabato iscrizione entro la mezzanotte del mercoledì).
- ❖ Dal giorno successivo alla scadenza delle iscrizioni e fino alla mezzanotte della domenica antecedente la gara è possibile effettuare l'aggiunta di uno o più atleti pagando euro 2,00 in più per ogni atleta iscritto. Dopo tale data e in ogni caso fino alla mezzanotte del lunedì antecedente la gara è possibile richiedere per mail (info@confsportitalia.it) alla Segreteria della Confsport Italia, entro e non oltre le ore 17,00, l'apertura del portale per effettuare l'iscrizione o l'aggiunta di uno o più atleti. In questo caso si dovrà pagare oltre alla tassa gara prevista, una sanzione di € 30,00. La Segreteria della Confsport Italia si riserva di accettare o meno la richiesta pervenuta tenendo presente anche le necessità organizzative.
- ❖ In caso di ritiro di uno/o più atleti entro il lunedì mattina antecedente la gara, le quote di partecipazione già versate verranno scalate alla gara successiva.
- ❖ Non sarà restituita la quota di partecipazione degli atleti iscritti che non saranno presenti al Campionato o manifestazione (salvo ritiro come previsto al punto precedente).

B. FASE NAZIONALE

- ❖ Entro 20 giorni prima della data di inizio del Campionato o manifestazione.
- ❖ Dal giorno successivo alla scadenza delle iscrizioni e fino alla mezzanotte del 15° giorno antecedente l'inizio del Campionato o della manifestazione è possibile effettuare l'aggiunta di uno o più atleti pagando euro 2,00 in più per ogni atleta iscritto. Dopo tale data e in ogni caso per altri giorni 1 (uno) antecedente l'inizio del Campionato o della manifestazione è possibile richiedere per mail (info@confsportitalia.it) alla Segreteria della Confsport Italia, entro e non oltre le ore 17,00, l'apertura del portale per effettuare l'iscrizione o l'aggiunta di uno o più atleti. In questo caso si dovrà pagare oltre alla tassa gara prevista, una sanzione di € 30,00. La Segreteria della Confsport Italia si riserva di accettare o meno la richiesta pervenuta tenendo presente anche le necessità organizzative.
- ❖ In caso di ritiro di uno/o più atleti entro 10 giorni prima dell'inizio del Campionato o della manifestazione, le quote di partecipazione già versate verranno rimborsate o scalate alla gara successiva.
- ❖ Non sarà restituita la quota di partecipazione degli atleti iscritti che non saranno presenti al Campionato o manifestazione (salvo ritiro come previsto al punto precedente).

16. **IN CAMPO GARA POSSONO ESSERE PRESENTI SOLO DUE ISTRUTTORI PER OGNI ASSOCIAZIONE PURCHÉ IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO. NELLE FASI NAZIONALI GLI ISTRUTTORI SARANNO MUNITI DI REGOLARE PASS PER POTER ACCEDERE AL CAMPO GARA.**
17. **È TASSATIVAMENTE VIETATO ENTRARE IN CAMPO GARA PER LE PERSONE NON AUTORIZZATE.**
18. **DURANTE LE GARE E LE PREMIAZIONI È TASSATIVAMENTE VIETATO ENTRARE IN CAMPO GARA PER SCATTARE FOTO SE NON AL TERMINE DELL'INTERA GARA.**
19. **SANZIONI POTRANNO ESSERE PRESE VERSO LE SOCIETÀ CHE NON RISPETTERANNO O FARANNO RISPETTARE DAI PROPRI TESSERATI E ACCOMPAGNATORI QUANTO PREVISTO AGLI ARTT. 16), 17) e 18).**
20. Le varie fasi delle manifestazioni verranno giudicate da giudici dell'A.S.I./Confsport Italia.
21. Le decisioni ed i provvedimenti adottati dagli organi deputati dallo Statuto della Confsport Italia o dell'A.S.I., in merito all'andamento della gara o al risultato finale della gara stessa (punteggi, designazioni giudici, ecc.) sono inappellabili, per cui non si accettano ricorsi di alcun genere, salvo quanto previsto dal Regolamento di Giustizia dell'A.S.I./Confsport Italia.
22. Eventuali sanzioni disciplinari potranno essere adottate nei confronti di tecnici, dirigenti, atleti e Società che dovessero avere un comportamento poco consono all'etica sportiva così come previsto dal Regolamento di Giustizia dell'A.S.I./Confsport Italia.
23. Per i limiti di età e per la certificazione medica il Settore demanda a quanto previsto dai singoli Regolamenti di sezione.

24. Una società affiliata all'A.S.I./Conf sport Italia può autorizzare i propri atleti, purché abbia già provveduto a tesserarli e sempre che gli stessi non siano stati utilizzati, dalla stessa, in gare nella stagione in corso, ad effettuare un tesseramento provvisorio per altra Società affiliata all'A.S.I./Conf sport Italia, con termine al 31 gennaio 2019. Tale tesseramento assume la denominazione di "prestito".
25. La società che riceve l'atleta in prestito è obbligata al tesseramento dello stesso all' A.S.I./Conf sport Italia con la nuova società. Gli interessati, devono far pervenire, entro il termine ultimo stabilito per il prestito, all'ASI la seguente documentazione:
- dichiarazione con la quale la Società di appartenenza concede il "prestito" con l'indicazione della Società a favore della quale l'atleta è autorizzato a tesserarsi provvisoriamente;
 - dichiarazione con la quale l'atleta acconsente a svolgere attività a favore della nuova Società;
 - dichiarazione di accettazione del "prestito" da parte della nuova Società;
 - fotocopia del cartellino di tesseramento dell'anno in corso rilasciato alla Società di origine, o fotocopia del modulo di tesseramento.
26. Non vi è limitazione nel numero di atleti che possono essere concessi o ricevuti in prestito da ogni singola società.
27. Non è possibile il prestito, tra società, di atleti che partecipano ad attività con la F.G.I..
28. Le società, gli atleti, gli allenatori, i giudici, i dirigenti in genere hanno il dovere di rispettare in ogni loro comportamento, attivo od omissivo, la lealtà e la correttezza, quali principi generali che regolano l'esercizio e la partecipazione allo sport, il Regolamento Tecnico, il Regolamento di Giustizia e Disciplina, la normativa CONI, nonché le norme afferenti al Regolamento Antidoping e le prescrizioni Sanitarie di legge. Eventuali sanzioni disciplinari potranno essere adottate nei confronti di tecnici, dirigenti, ginnaste e società che dovessero avere un comportamento poco consono all'etica sportiva così come previsto dal Regolamento di Giustizia dell'A.S.I./Conf sport Italia.
29. Il Presidente della Società, con l'adesione alla Conf sport Italia, dichiara sotto la propria responsabilità che tutti i tesserati con la propria Società sono in possesso della certificazione medica per l'attività sportiva praticata; dichiara inoltre, che tutti gli atleti, tecnici e dirigenti tesserati partecipano all'attività sportiva e alle manifestazioni organizzate dall'A.S.I./Conf sport Italia in forma spontanea e senza alcun vincolo ed obbligo di partecipazione, in quanto organizzate in forma dilettantistica e di svago. Dichiara, altresì, che tutti i tesserati sono a conoscenza dello statuto, dei regolamenti, della normativa CONI, della polizza assicurativa e di tutte le normative attualmente vigenti, e si impegnano a non richiedere il risarcimento dei danni all'A.S.I./Conf sport Italia per infortuni non rimborsati dalla Compagnia Assicuratrice.
30. Tutti i tesseramenti comportano l'impegno al rispetto delle norme afferenti al Regolamento Antidoping e delle prescrizioni Sanitarie di legge. Il Presidente della Società dichiara, inoltre, che tutti gli associati hanno aderito a quanto previsto dalla nota informativa relativa al trattamento dei dati personali predisposta ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs 196/2003 - Codice della privacy - Art. 13 del Regolamento Generale UE sulla protezione dei dati personali n. 679/2016 letta da ogni interessato che ha espresso il proprio parere, al fine di autorizzare la Conf sport Italia e l'ASI ad utilizzare e gestire, per i suoi fini istituzionali, i nominativi dei propri soci tesserati.
31. Per quanto non contemplato nel presente Regolamento vigono le norme previste dallo Statuto e dai Regolamenti vigenti dell'A.S.I. e/o della Conf sport Italia o in ultima analisi della F.G.I.

Sezione Acrogym

Quote anno sportivo 2018 – 2019

AFFILIAZIONE E TESSERAMENTO

Adesione alla Confsport Italia/A.S.I. (comprensiva del tess.to del Presidente e di 2 Dirigenti)	€ 100,00
Tesseramento Dirigenti, Tecnici e Ufficiali di Gara	€ 18,00
Tesseramento atleti (con assicurazione) – Polizza A	€ 4,50
Tesseramento atleti (con assicurazione) – Polizza B	€ 6,50

AFFILIAZIONE E TESSERAMENTO PER SOCIETA' F.G.I.

Adesione alla Confsport Italia/A.S.I. per le Associazioni già affiliate alla FGI (comprensiva del tess.to del Presidente e di 2 Dirigenti, senza copertura assicurativa)	€ 30,00
Tesseramento Dirigenti, Tecnici e Ufficiali di Gara	€ 18,00
Tesseramento atleti (con assicurazione) – Polizza A per gli atleti già tesserati FGI	€ 4,00
Tesseramento atleti (con assicurazione) – Polizza B per gli atleti già tesserati FGI	€ 6,00

PARTECIPAZIONE MANIFESTAZIONI ACROGYM

Partecipazione atleti	€ 10,00
Trofeo Internationalgym - partecipazione con 1 esibizione	€ 80,00
Trofeo Internationalgym - partecipazione con 2 esibizioni	€ 120,00
Trofeo Internationalgym - partecipazione con 3 esibizioni	€ 160,00
Ritardata iscrizione degli atleti (come da regolamento)	€ 2,00 a € 30,00

Modalità versamenti quote ADESIONE – TESSERAMENTO

- a mezzo c.c.p. n. 54776000 intestato alla Confsport Italia specificando dettagliatamente la causale;
- a mezzo bonifico bancario intestato alla Confsport Italia
codice IBAN: IT45W0503403298000000005558;
- a mezzo bonifico postale intestato alla Confsport Italia
codice IBAN: IT30O0760103200000054776000.
- attraverso carta di credito sul portale.

Dal pagamento non sono ammesse detrazioni. E' consigliabile non inviare denaro in contanti a mezzo posta.

Per le modalità di Affiliazione e Tesseramento si rimanda a quanto riportato nella guida al Portale <http://confsportitalia.isprint.it/portale>.

Modalità versamento quote ISCRIZIONE CAMPIONATI E TASSE GARA

ASI - Associazioni Sportive e Sociali Italiane

IT23K0558403264000000000925

Dal pagamento non sono ammesse detrazioni.

ACROGYM

L'acrogym chiamato anche Acrospport, è una disciplina che nasce dalla ginnastica artistica, dalla quale prende molte componenti tecniche, differenziandosi però da questa perchè è una disciplina di gruppo e non individuale. Si svolgono infatti esercizi in coppia, in trio e in quartetti che, come suggerisce il nome, hanno anche una componente acrobatica. Essi consistono in una serie di figure eseguite insieme, a ritmo di musica, sia statiche che dinamiche con l'inserimento anche di elementi individuali. L'acrogym è una disciplina sportiva giovane e dinamica adatta sia a grandi che ai più piccoli.

CATEGORIE:

- > Duo Femminile
- > Duo maschile
- > Duo Misto
- > Trio Femminile
- > Quartetto (maschile, femminile o misto)

REGOLAMENTO GENERALE:

Gli esercizi sono formati da elementi individuali ed elementi collettivi, che possono essere eseguiti nell'ordine che si preferisce, alternando elementi singoli e collettivi. Nel trofeo arcobaleno l'esercizio è obbligatorio e gli elementi vanno eseguiti come descritto nel programma specifico.

- L'atteggiamento del corpo durante i salti è libero, se non specificato.
- Tutte le salite, le discese delle posizioni sono libere, se non specificato.
- Tutte le prese ed impugnature, sono libere senza alcuna penalità (se non troppo agevolanti), se non specificato.
- Posizioni o serie acrobatiche identiche sono valutati una sola volta entro lo stesso esercizio. (es: rondata-flik/rondata-salto, la rondata viene contata una volta sola).
- Nessun esercizio potrà iniziare o terminare in una posizione dichiarata in scheda gara.
- La mezzana per il conteggio delle posizioni mantenute 3" sarà calcolata come una top .
- Quartetto misto: nel caso di quartetto con 3 femmine e 1 maschio quest'ultimo potrà essere il top della combinazione, lo stesso vale per il duo misto.
- La ripresa all'arrivo dalle posizioni è obbligatoria. Per i maschi è consentita la ripresa all'arrivo ma non è obbligatoria.
- Le posizioni statiche, vengono cronometrate dal momento in cui viene raggiunta la posizione da tutti i componenti.
- Nelle verticali, la posizione delle gambe è libera.
- In tutte le squadre, se non specificato, la posizione delle gambe è libera.
- Tutte le riprese sono a due mani, le basi devono riprendere la Top con entrambe le mani.
- I competitori possono continuare il loro esercizio dopo una caduta.
- Vengono date le seguenti penalità per posizioni o individuali non tenute:
 - se la posizione non è stata raggiunta: il cronometro non parte e l'elemento risulta nullo.
 - se la posizione è tenuta almeno 2"50 centesimi non c'è nessuna penalità (esiste la tolleranza di 50 centesimi).
 - se la posizione non è tenuta almeno 2"50 centesimi verrà applicata la penalità di tempo per ogni secondo mancante.
 - i tempi di tenuta delle posizioni statiche sono:
 - 2" per elementi individuali
 - 3" per elementi collettivi del duo
 - 3" per elementi collettivi del trio
 - 3" per elementi collettivi del quartetto

Attrezzatura:

in mancanza del quadrato regolamentare (alle gare Regionali) sarà possibile utilizzare, senza penalità per i Campionati A,B,C,D, tappeti supplementari alti 10-15 cm.

Campo gara:

per il TROFEO ARCOBALENO 4m x 12m - Serie A,B,C,D quadrato 12m x 12m.

COMPETIZIONE NAZIONALE:

Sono ammessi a questa gara gli atleti che hanno compiuto i sei anni di età al momento della competizione, in possesso di tessera CONFSPORT dell'anno in corso e certificato medico. **Nessun limite massimo di età.** Sono ammessi al Campionato Nazionale, tutti gli atleti (non la combinazione) che hanno partecipato almeno ad una gara Regionale, nell'anno sportivo in corso, ad eccezione delle Regioni in cui esiste una sola Società. Non esistono limiti numerici di partecipazione.

LIMITAZIONI:

- Durante l'anno, la combinazione potrà avanzare di categoria, ma non retrocedere.
- La combinazione che ai nazionali conquisterà il PRIMO POSTO dovrà aumentare di categoria (stessa combinazione).
- Le atlete di serie D potranno svolgere solamente il QUARTETTO D,C,B,A.
- Le atlete di serie C potranno svolgere solamente il QUARTETTO C,B,A.
- Le atlete di serie B potranno svolgere il QUARTETTO B e A.
- Le atlete di serie A potranno svolgere il QUARTETTO A
- L'atleta che gareggia in una data categoria, potrà eseguire un quartetto di categoria superiore o uguale alla propria ma mai inferiore.
- Ogni atleta può svolgere massimo 3 esercizi (duo, trio) più due quartetti.
- Durante l'esercizio la mezzana, la top e la base **possono** cambiare di ruolo (in tutte le categorie e in tutti i tipi di combinazione).

DURATA MUSICA DEGLI ESERCIZI:

- Serie A,B,C,D: durata massimo 2,30"
- Quartetti: durata massimo 3 minuti
- Promozionale: durata massimo 2 minuti
- Nessun limite minimo di durata degli esercizi.
- Il cronometro parte al primo movimento delle atlete e si interrompe al termine della musica. E' prevista una penalità di 0.10 per ogni secondo in più.

PARTECIPANTI IN F.G.I.

Gli atleti/e che partecipano al campionato di Acrosport in F.G.I. possono partecipare nel campionato dell'ASI/Confsport Italia, mantenendo la stessa formazione, secondo le seguenti categorie di accesso:

FGI Senior ---> ASI/Confsport Italia SERIE A
FGI Junior ---> ASI/Confsport Italia SERIE A
FGI Age Group 11-18 ---> ASI/Confsport Italia SERIE A
FGI L5 Silver/Open ---> ASI/Confsport Italia SERIE A
FGI L4 Open ---> ASI/Confsport Italia SERIE B
FGI Age Group 10-16 ---> ASI/Confsport Italia SERIE C
FGI L4 Silver ---> ASI/Confsport Italia SERIE C
FGI L3 Silver/Open ---> ASI/Confsport Italia SERIE D
FGI L2 Silver/Open ---> ASI/Confsport Italia SERIE D
FGI L1 Silver ---> ASI/Confsport Italia SERIE D

MUSICHE:

Ogni combinazione dovrà avere il proprio CD contenente solo la musica dell'esercizio di gara.

Sul CD si deve indicare:

- Nome società
- Nome e cognome atleta
- Categoria
 - Non è possibile sfumare la musica durante la competizione.
 - Nel caso si interrompesse la musica le atleta dovranno continuare l'esercizio normalmente.
 - In tutte le categorie la musica può essere con le parole.
 - E' prevista una tolleranza di 3" senza alcuna penalità. Il cronometro parte sul primo movimento di una o più atleta e si ferma alla fine della musica. La fine dell'esercizio deve coincidere con la fine della musica.

SCHEDA GARA:

- E' possibile, solo in caso di infortunio o malattia (comprovato da certificato medico), cambiare un componente della combinazione anche il giorno stesso della gara
- Per il Campionati A, B e C e D, la mancata consegna della scheda gara, alla Commissione di controllo, entro 15 giorni precedenti al Campionato comporterà la squalifica dalla gara.
- Sarà possibile presentare in campo gara solo "piccole modifiche" alla scheda inviata inizialmente, consegnandone una nuova modificata.
- "**Piccole modifiche**" = variazione atteggiamento del corpo, tenuta delle posizioni, cambio di un elemento individuale o di gruppo, cambio di un arrivo o partenza.

ABBIGLIAMENTO:

- I body devono essere obbligatoriamente uguali per le atleta di tutta la combinazione, nei colori, nel disegno, nella fantasia, nel modello .



- Si possono usare anche tutine intere.
- Si possono usare calzini (bianchi), anche uno solo, senza disegni o scritte.
- Si possono usare bendaggi e cavigliere, colore libero tinta unita.
- La biancheria intima deve essere del colore del body e non deve spuntare.
- I capelli devono essere in ordine e ben legati.
- E' vietato l'uso di collane, orologi, orecchini anche a bottoncino.
- E' consentito l'uso di body con gonnellino, di lunghezza non superiore all'area pelvica, di tessuto fantasia colori uguali o complementari al body, che scenda sui fianchi .
- E' consentito l'uso di pantaloncini, coulottes (lunghezza da 3 a 6 cm) stesso colore e tessuto del body.

TROFEO ARCOBALENO

Ha lo scopo di far conoscere la disciplina con elementi individuali e collettivi accompagnati dalla musica.

- Si può partecipare dai 5 anni in su.
- Le ginnaste che partecipano a questo circuito non devono aver partecipato a categorie superiori.
- Gli elementi/posizioni sono **obbligatorie** e vengono scelte dall'apposita griglia degli elementi del trofeo arcobaleno.

Tutte le regole sopra elencate valgono anche per questa categoria!

QUARTETTI A, B, C, D:

- Durata esercizio 3".
- Non è previsto nessun limite di età.
- Sono obbligatori:
 - 3 elementi collettivi statici tenuti 3".
 - 3 elementi collettivi dinamici.
 - 4 elementi individuali, di cui 1 flessibilità, 1 equilibrio, 1 acrobatico, 1 a scelta.
- Gli elementi individuali devono essere eseguiti simultaneamente o in rapida successione e non necessariamente devono essere uguali.
- Gli elementi individuali di equilibrio devono essere eseguiti contemporaneamente.
- In un Quartetto misto o maschile la rovesciata avanti, rovesciata indietro, staccata, possono essere sostituite da un elemento di flessibilità.
- E' vietato collegare (unire) posizioni tra di loro.
- Per la costruzione dell'esercizio utilizzare ESCLUSIVAMENTE le tabelle.

PER TUTTI GLI ALTRI REGOLAMENTI LEGGERE QUANTO SCRITTO IN PRECEDENZA.

CAMPIONATO SERIE A, B, C, D

Non esiste nessun limite massimo di età e possono gareggiare le atlete dai sei anni in sù. Tutti gli esercizi devono essere eseguiti con accompagnamento musicale (vedi sezione Musiche).

- L'esercizio deve essere coreografato in armonia con la musica, NON PUO' iniziare o terminare in una posizione dichiarata in scheda gara e deve essere utilizzato tutto lo spazio.
- La varietà, selezione e distribuzione degli elementi, l'uso dello spazio e dei livelli, l'armonia con la musica, la sincronia e collaborazione tra le/gli atlete/i sono oggetto di valutazione artistica della giuria.
- La lunghezza massima dell'esercizio è di 2'30". Nessuna durata minima. E' prevista una tolleranza di 3" senza alcuna penalità. Il cronometro parte sul primo movimento di una o più atlete e si ferma alla fine della musica. La fine dell'esercizio deve coincidere con la fine della musica.

PER TUTTI GLI ALTRI REGOLAMENTI LEGGERE QUANTO SCRITTO IN PRECEDENZA.

La Direttrice Tecnica Nazionale Simona Prisco

FASI DEL CAMPIONATO

FASE REGIONALE

La fase regionale dei Campionati dovrà essere svolta almeno 30 giorni prima della fase nazionale.

Qualora, in una regione, la Direttrice Tecnica Regionale, stabilisse la possibilità di svolgimento di due prove, ai fini della classifica regionale verrà preso in considerazione il punteggio migliore ottenuto tra le 2 prove.

FASE NAZIONALE ENTRO MAGGIO/GIUGNO 2019

Per tutti i Campionati di ogni categoria sono ammessi alla fase nazionale tutti gli atleti partecipanti alle fasi regionali.

CAMPIONATO NAZIONALE PER SOCIETÀ

Per ogni Campionato verrà stilata una classifica per Società basata sui punteggi attribuiti ai primi 10 Duo Femminile, Duo maschile, Duo Misto, Trio Femminile, Quartetto (maschile, femminile o misto) classificati per ogni categoria, partendo da 11 punti, per la prima classificata, 9 per la seconda classificata e così via fino alla decima classificata. Qualora il numero dei Duo Femminile, Duo maschile, Duo Misto, Trio Femminile, Quartetto (maschile, femminile o misto) fosse inferiore a 10, il punteggio partirà dal numero dei Duo Femminile, Duo maschile, Duo Misto, Trio Femminile, Quartetto (maschile, femminile o misto) partecipanti, considerando un punto in più al Duo Femminile, Duo maschile, Duo Misto, Trio Femminile, Quartetto (maschile, femminile o misto) primo classificata.