

# REGOLAMENTO

ANNO SPORTIVO  
**2018-2019**

**Campionato Nazionale  
d'Insieme di Specialità**

**Campionato Élite  
Individuale  
e d'Insieme**

**Campionato  
Nazionale  
Serie A, Serie B,  
Serie C e Serie D  
di Specialità**

**Grand Prix  
delle Società**

**Trofeo Regionale  
Arcobaleno**

GINNASTICA RITMICA



In convenzione con



**Confsport Italia**

Forum Europeo delle Associazioni Sportive, Culturali e del Tempo Libero



Prefettura di Roma - Ufficio Territoriale del Governo  
Iscritta nel Registro delle Persone Giuridiche ai sensi del D.P.R.  
10 febbraio 2000, n.361. Numero di iscrizione 1139/2016



Iscritta nel Registro delle  
Associazioni di Promozione Sociale  
n. 713 - Det. N. D4535 del 14/12/2006



SEDE NAZIONALE SETTORE GINNASTICA

c/o CONFSPORT ITALIA - Via Salvatore Rebecchini, 17 - 00148 Roma - Tel: 06 55282936 / 06 5506622 - Fax: 06 94809036  
[info@confsportitalia.it](mailto:info@confsportitalia.it) - [info@pec.confsportitalia.it](mailto:info@pec.confsportitalia.it) - [www.confsportitalia.it](http://www.confsportitalia.it)



# SETTORE GINNASTICA

## Sezione Ginnastica Ritmica

### REGOLAMENTO GENERALE

1. Possono partecipare ai campionati e alle manifestazioni indette dal Settore Ginnastica dell'A.S.I., tutte le scuole, associazioni e società sportive regolarmente affiliate all'A.S.I. e/o associate alla Confsport Italia per la stagione sportiva in corso.
2. Tutti gli organismi che vogliono associarsi alla Confsport Italia dovranno, attraverso l'apposito portale <http://confsportitalia.isprint.it/portale>, inoltrare regolare domanda di adesione.
3. La Confsport Italia, su richiesta delle Associazioni aderenti, provvederà ad inoltrare all'A.S.I. le domande di adesione e i tesseramenti pervenuti al fine di poter rilasciare i certificati per l'iscrizione al Registro CONI, per le sole Associazioni e Società che siano in possesso dei requisiti richiesti, e le coperture assicurative.
4. Solo per le nuove adesioni o per chi non avesse ancora ultimato di compilare tutte le sezioni del portale, alla domanda di adesione dovranno essere tassativamente allegati i seguenti documenti:
  - a. **Atto Costitutivo e Statuto**, redatti nella forma dell'atto pubblico o della scrittura privata autenticata o registrata, a seconda della forma costitutiva civilistica prescelta, conforme alle prescrizioni contenute nella Legge n. 289 del 27/12/2002, modificata con Legge n. 128 del 21/5/2004, e alle disposizioni contenute nella presente Circolare se non indicati nell'atto costitutivo;
  - b. **Verbale dell'Assemblea dei Soci** da cui risulti l'elezione dell'ultimo Consiglio Direttivo, con le relative cariche, che dovrà coincidere con quanto indicato nel modulo d'adesione;
  - c. **Fotocopia del Documento di identità** del Legale rappresentante;
  - d. **Certificato di attribuzione del Codice Fiscale dell'Associazione;**
5. Tra i requisiti richiesti per associarsi alla Confsport Italia, **la Associazione Sportiva deve avere un minimo di tesserati non inferiore a dieci**, tra i quali devono essere presenti il Presidente/Legale Rappresentante e almeno altri 2 consiglieri del direttivo o, dove previsto, l'Amministratore unico.
6. **Le Società già affiliate alla F.G.I., al fine di ottenere una riduzione sulla quota di adesione e di tesseramento da parte della Confsport Italia, dovranno presentare copia del Certificato di affiliazione federale e del tesseramento atleti in corso di validità.**
7. La documentazione di cui ai punti a) - b) - c) - d) dell'art. 4 dovrà essere presentata ogni qualvolta intervengano variazioni nello Statuto e/o negli organi rappresentativi dell'Associazione già associata.
8. Tutte le domande di adesione dovranno essere inoltrate nei tempi e con le modalità di pagamento indicate dalle circolari di indizione dell'attività annuale e dai regolamenti dell'A.S.I. e della Confsport Italia.
9. Gli atleti che partecipano alle manifestazioni devono essere tesserati all'A.S.I. e/o alla Confsport Italia, presso una associazione o società sportiva affiliata all'A.S.I. e/o alla Confsport Italia per l'anno in corso. Ai fini del possesso del requisito di tesseramento farà fede la documentazione di adesione e tesseramento della società sportiva che dovrà essere presentata al Comitato Organizzatore.
10. A richiesta dei Giudici gli atleti dovranno esibire la tessera.
11. Il possesso della tessera A.S.I./Confsport Italia dà diritto alla copertura assicurativa prescelta dalla Associazione o Società Sportiva Dilettantistica, al momento della richiesta, nelle forme previste in polizza.
12. Le Società potranno stampare direttamente le tessere degli atleti dal portale <http://confsportitalia.isprint.it/portale>.
13. Gli atleti non in regola con il tesseramento saranno tassativamente esclusi dalle manifestazioni.
14. Le Società sono tenute ad iscrivere i propri atleti esclusivamente attraverso il portale <http://confsportitalia.isprint.it/portale> entro la scadenza prevista per la manifestazione, con esclusione delle manifestazioni organizzate direttamente dalle Associazioni e Società Sportive Dilettantistiche demandate dall'A.S.I. o dalla Confsport Italia alla stessa.

15. Le Società sono tenute ad iscrivere i propri atleti entro la scadenza prevista e, laddove non fosse specificato:
- A. FASE REGIONALE**
- ❖ Entro 10 giorni prima della data di inizio della manifestazione (es. data inizio sabato iscrizione entro la mezzanotte del mercoledì).
  - ❖ Dal giorno successivo alla scadenza delle iscrizioni e fino alla mezzanotte della domenica antecedente la gara è possibile effettuare l'aggiunta di uno o più atleti pagando euro 2,00 in più per ogni atleta iscritto. Dopo tale data e in ogni caso fino alla mezzanotte del lunedì antecedente la gara è possibile richiedere per mail (info@confsportitalia.it) alla Segreteria della Confsport Italia, entro e non oltre le ore 17,00, l'apertura del portale per effettuare l'iscrizione o l'aggiunta di uno o più atleti. In questo caso si dovrà pagare oltre alla tassa gara prevista, una sanzione di € 30,00. La Segreteria della Confsport Italia si riserva di accettare o meno la richiesta pervenuta tenendo presente anche le necessità organizzative.
  - ❖ In caso di ritiro di uno/o più atleti entro il lunedì mattina antecedente la gara, le quote di partecipazione già versate verranno scalate alla gara successiva.
  - ❖ Non sarà restituita la quota di partecipazione degli atleti iscritti che non saranno presenti al Campionato o manifestazione (salvo ritiro come previsto al punto precedente).
- B. FASE NAZIONALE**
- ❖ Entro 20 giorni prima della data di inizio del Campionato o manifestazione.
  - ❖ Dal giorno successivo alla scadenza delle iscrizioni e fino alla mezzanotte del 15° giorno antecedente l'inizio del Campionato o della manifestazione è possibile effettuare l'aggiunta di uno o più atleti pagando euro 2,00 in più per ogni atleta iscritto. Dopo tale data e in ogni caso per altri giorni 1 (uno) antecedente l'inizio del Campionato o della manifestazione è possibile richiedere per mail (info@confsportitalia.it) alla Segreteria della Confsport Italia, entro e non oltre le ore 17,00, l'apertura del portale per effettuare l'iscrizione o l'aggiunta di uno o più atleti. In questo caso si dovrà pagare oltre alla tassa gara prevista, una sanzione di € 30,00. La Segreteria della Confsport Italia si riserva di accettare o meno la richiesta pervenuta tenendo presente anche le necessità organizzative.
  - ❖ In caso di ritiro di uno/o più atleti entro 10 giorni prima dell'inizio del Campionato o della manifestazione, le quote di partecipazione già versate verranno rimborsate o scalate alla gara successiva.
  - ❖ Non sarà restituita la quota di partecipazione degli atleti iscritti che non saranno presenti al Campionato o manifestazione (salvo ritiro come previsto al punto precedente).
16. **IN CAMPO GARA POSSONO ESSERE PRESENTI SOLO DUE ISTRUTTORI PER OGNI ASSOCIAZIONE PURCHÉ IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO. NELLE FASI NAZIONALI GLI ISTRUTTORI SARANNO MUNITI DI REGOLARE PASS PER POTER ACCEDERE AL CAMPO GARA.**
17. **È TASSATIVAMENTE VIETATO ENTRARE IN CAMPO GARA PER LE PERSONE NON AUTORIZZATE.**
18. **DURANTE LE GARE E LE PREMIAZIONI È TASSATIVAMENTE VIETATO ENTRARE IN CAMPO GARA PER SCATTARE FOTO SE NON AL TERMINE DELL'INTERA GARA.**
19. **SANZIONI POTRANNO ESSERE PRESE VERSO LE SOCIETÀ CHE NON RISPETTERANNO O FARANNO RISPETTARE DAI PROPRI TESSERATI E ACCOMPAGNATORI QUANTO PREVISTO AGLI ARTT. 16), 17) e 18).**
20. È possibile iscrivere alle gare di squadra 1 ginnasta di riserva che potrà sostituire in qualsiasi momento una ginnasta "titolare" assente.
21. Le varie fasi delle manifestazioni verranno giudicate da giudici dell'A.S.I./Confsport Italia.
22. Le decisioni ed i provvedimenti adottati dagli organi deputati dallo Statuto della Confsport Italia o dell'A.S.I., in merito all'andamento della gara o al risultato finale della gara stessa (punteggi, designazioni giudici, ecc.) sono inappellabili, per cui non si accettano ricorsi di alcun genere, salvo quanto previsto dal Regolamento di Giustizia dell'A.S.I./Confsport Italia.

23. Al termine di ogni gara le classifiche con i punteggi potranno essere visionate dalle istruttrici. Le istruttrici che hanno necessità di ricevere chiarimenti in merito ai punteggi possono rivolgersi al Presidente di Giuria ESCLUSIVAMENTE AL TERMINE DELLA GIORNATA DI GARA.
24. Eventuali sanzioni disciplinari potranno essere adottate nei confronti di tecnici, dirigenti, atleti e Società che dovessero avere un comportamento poco consono all'etica sportiva così come previsto dal Regolamento di Giustizia dell'A.S.I./Confsport Italia.
25. Per i limiti di età e per la certificazione medica il Settore demanda a quanto previsto dai singoli Regolamenti di sezione.
26. Una società affiliata all'A.S.I./Confsport Italia può autorizzare i propri atleti, purché abbia già provveduto a tesserarli e sempre che gli stessi non siano stati utilizzati, dalla stessa, in gare nella stagione in corso, ad effettuare un tesseramento provvisorio per altra Società affiliata all'A.S.I./Confsport Italia, con termine al 31 gennaio 2019. Tale tesseramento assume la denominazione di "prestito".
27. La società che riceve l'atleta in prestito è obbligata al tesseramento dello stesso all' A.S.I./Confsport Italia con la nuova società. Gli interessati, devono far pervenire, entro il termine ultimo stabilito per il prestito, all'ASI la seguente documentazione:
  - dichiarazione con la quale la Società di appartenenza concede il "prestito" con l'indicazione della Società a favore della quale l'atleta è autorizzato a tesserarsi provvisoriamente;
  - dichiarazione con la quale l'atleta acconsente a svolgere attività a favore della nuova Società;
  - dichiarazione di accettazione del "prestito" da parte della nuova Società;
  - fotocopia del cartellino di tesseramento dell'anno in corso rilasciato alla Società di origine, o fotocopia del modulo di tesseramento.
28. Non vi è limitazione nel numero di atleti che possono essere concessi o ricevuti in prestito da ogni singola società.
29. Non è possibile il prestito, tra società, di atleti che partecipano ad attività con la F.G.I..
30. Le società, gli atleti, gli allenatori, i giudici, i dirigenti in genere hanno il dovere di rispettare in ogni loro comportamento, attivo od omissivo, la lealtà e la correttezza, quali principi generali che regolano l'esercizio e la partecipazione allo sport, il Regolamento Tecnico, il Regolamento di Giustizia e Disciplina, la normativa CONI, nonché le norme afferenti al Regolamento Antidoping e le prescrizioni Sanitarie di legge. Eventuali sanzioni disciplinari potranno essere adottate nei confronti di tecnici, dirigenti, ginnaste e società che dovessero avere un comportamento poco consono all'etica sportiva così come previsto dal Regolamento di Giustizia dell'A.S.I./Confsport Italia.
31. Il Presidente della Società, con l'adesione alla Confsport Italia, dichiara sotto la propria responsabilità che tutti i tesserati con la propria Società sono in possesso della certificazione medica per l'attività sportiva praticata; dichiara inoltre, che tutti gli atleti, tecnici e dirigenti tesserati partecipano all'attività sportiva e alle manifestazioni organizzate dall'A.S.I./Confsport Italia in forma spontanea e senza alcun vincolo ed obbligo di partecipazione, in quanto organizzate in forma dilettantistica e di svago. Dichiara, altresì, che tutti i tesserati sono a conoscenza dello statuto, dei regolamenti, della normativa CONI, della polizza assicurativa e di tutte le normative attualmente vigenti, e si impegnano a non richiedere il risarcimento dei danni all'A.S.I./Confsport Italia per infortuni non rimborsati dalla Compagnia Assicuratrice.
32. Tutti i tesseramenti comportano l'impegno al rispetto delle norme afferenti al Regolamento Antidoping e delle prescrizioni Sanitarie di legge. Il Presidente della Società dichiara, inoltre, che tutti gli associati hanno aderito a quanto previsto dalla nota informativa relativa al trattamento dei dati personali predisposta ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs 196/2003 - Codice della privacy - Art. 13 del Regolamento Generale UE sulla protezione dei dati personali n. 679/2016 letta da ogni interessato che ha espresso il proprio parere, al fine di autorizzare la Confsport Italia e l'ASI ad utilizzare e gestire, per i suoi fini istituzionali, i nominativi dei propri soci tesserati.

**Per quanto non contemplato nel presente Regolamento vigono le norme previste dallo Statuto e dai Regolamenti vigenti dell'A.S.I. e/o della Confsport Italia o in ultima analisi della F.G.I.**

## Sezione Ginnastica Ritmica

Quote anno sportivo 2018 – 2019

### AFFILIAZIONE E TESSERAMENTO

Adesione alla Confsport Italia/A.S.I. (comprensiva del tess.to del Presidente e di 2 Dirigenti)	€ 100,00
Tesseramento Dirigenti, Tecnici e Ufficiali di Gara	€ 18,00
Tesseramento atleti (con assicurazione) – Polizza A	€ 4,50
Tesseramento atleti (con assicurazione) – Polizza B	€ 6,50

### AFFILIAZIONE E TESSERAMENTO PER SOCIETA' F.G.I.

Adesione alla Confsport Italia/A.S.I. per le Associazioni già affiliate alla FGI (comprensiva del tess.to del Presidente e di 2 Dirigenti, senza copertura assicurativa)	€ 30,00*
Tesseramento Dirigenti, Tecnici e Ufficiali di Gara	€ 18,00
Tesseramento atleti (con assicurazione) – Polizza A per gli atleti già tesserati FGI	€ 4,00*
Tesseramento atleti (con assicurazione) – Polizza B per gli atleti già tesserati FGI	€ 6,00*
* Il pagamento delle quote è subordinato all'invio del Certificato di affiliazione e del tabulato o delle tessere Federali.	

### PARTECIPAZIONE MANIFESTAZIONI GINNASTICA RITMICA

Iscrizione Trofeo Arcobaleno (a carattere Regionale)	Gratuita
Iscrizione fino a 2 Campionati	€ 60,00
Iscrizione fino a 4 Campionati	€ 80,00
Iscrizione per tutti i Campionati	€ 100,00
Esercizio d'Insieme di Specialità ed Èlite e Combinata ogni squadra	€ 50,00
Partecipazione ginnaste ai Campionati di Specialità – 1 attrezzo	€ 10,00
Partecipazione ginnaste a Campionati di Specialità – 2 attrezzi (*)	€ 15,00
Partecipazione Campionato Grand Prix delle Società - a ginnasta	€ 10,00
Partecipazione ginnaste a manifestazioni internazionale – ogni attrezzo	€ 15,00
Partecipazione ginnaste al Trofeo Arcobaleno	€ 8,00
Trofeo Internationalgym - partecipazione con 1 esibizione	€ 80,00
Trofeo Internationalgym - partecipazione con 2 esibizioni	€ 120,00
Trofeo Internationalgym - partecipazione con 3 esibizioni	€ 160,00
Ritardata iscrizione delle ginnaste (come da regolamento)	da € 2,00 a € 30,00
(*) Quando gli esercizi si svolgono nella stessa giornata di gara o nello stesso Campionato Nazionale	

### Modalità versamenti quote ADESIONE – TESSERAMENTO - ISCRIZIONE CAMPIONATI E TASSE GARA

- Attraverso carta di credito sul portale.

Dal pagamento non sono ammesse detrazioni.

Per le modalità di Affiliazione e Tesseramento si rimanda a quanto riportato nella guida al Portale <http://confsportitalia.isprint.it/portale>.

## **Sezione Ginnastica Ritmica**

### **CAMPIONATO NAZIONALE DI INSIEME DI SPECIALITA'**

Il **Campionato Nazionale di Insieme di Specialità** è riservato a tutte le ginnaste tesserate all'ASI, alla CONFSPORT ITALIA o ad Enti convenzionati. Sono ammessi anche ginnasti di sesso maschile.

#### **ESCLUSIONI:**

Per le categorie Giovanissime, Allieve, Junior 1, Junior 2, Master, I Categoria livello A e II Categoria livello A sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali agonistici GOLD e SILVER individuali livello LD nell'anno in corso (2018).

Per la I Categoria livello B e II Categoria livello B sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati ASI/Confspport Italia serie A e serie B (SOLO FASE NAZIONALE) e/o dei Campionati Federali agonistici GOLD e SILVER individuali livello LC e LD e Serie D livello LC e LD nell'anno in corso (2018).

Gli accertamenti relativi alle ginnaste verranno effettuati tramite controllo dei tabulati e classifiche di gara presso i Comitati Regionali della F.G.I. e determineranno il decadimento dei risultati ottenuti nelle gare dell'ASI/Confspport Italia.

<b><u>CATEGORIE:</u></b>	Giovanissime	09 e successivi
	Allieve	08-07
	Junior 1	06-05
	Junior 2	04-03
	Master	02 e precedenti

#### **PROGRAMMA TECNICO**

##### **Categoria GIOVANISSIME**

Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste con **cerchi**

Durata: da 1'00" a 1'30"

##### **Categoria ALLIEVE**

Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste con **cerchi e palle** (2 cerchi/2 palle; 3 cerchi/3 palle; 2 cerchi/3 palle)

Durata: da 1'30" a 2'00"

##### **Categoria JUNIOR 1**

Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste con **cerchi e clavette** (2 cerchi/4 clavette; 3 cerchi/6 clavette, 3 cerchi/4 clavette)

Durata: da 1'30" a 2'00"

##### **Categoria JUNIOR 2**

Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste con **cerchi e nastri** (2 cerchi/2 nastri; 3 cerchi/3 nastri; 3 cerchi/2 nastri)

Durata: da 1'30" a 2'00"

##### **Categoria MASTER**

Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste con **palle e funi** (2 palle / 2 funi; 3 palle / 3 funi; 3 palle / 2 funi)

Durata: da 1'30" a 2'00"

**I CATEGORIA (Giovanissime e/o Allieve) LIVELLO A**

Esercizio di squadra a corpo libero da 3 a 6 ginnaste

Durata: da 1'00" a 1'30"

**I CATEGORIA (Giovanissime e/o Allieve) LIVELLO A**

Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste con palle

Durata: da 1'30" a 2'00"

**II CATEGORIA (Junior 1 e/o Junior 2 e/o Master) LIVELLO A**

Esercizio di squadra a corpo libero da 3 a 6 ginnaste

Durata: da 1'00" a 1'30"

**II CATEGORIA (Junior 1 e/o Junior 2 e/o Master) LIVELLO A**

Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste con cerchi

Durata: da 1'30" a 2'00"

**I CATEGORIA (Giovanissime e/o Allieve) LIVELLO B**

Esercizio di squadra a corpo libero da 3 a 6 ginnaste

Durata: da 1'00" a 1'30"

**I CATEGORIA (Giovanissime e/o Allieve) LIVELLO B**

Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste con palle

Durata: da 1'30" a 2'00"

**II CATEGORIA (Junior 1 e/o Junior 2 e/o Master) LIVELLO B**

Esercizio di squadra a corpo libero da 3 a 6 ginnaste

Durata: da 1'00" a 1'30"

**II CATEGORIA (Junior 1 e/o Junior 2 e/o Master) LIVELLO B**

Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste con cerchi

Durata: da 1'30" a 2'00"

- Segue il Codice dei Punteggi ASI/Confsport Italia 2018-2019
- Ogni Società potrà iscrivere alla fase nazionale un massimo di 3 squadre per ciascuna specialità
- Ogni ginnasta può partecipare al max in 2 squadre di differenti specialità
- Nella I e II categoria le squadre potranno essere formate anche da ginnaste appartenenti tutte alla stessa categoria (esempio: squadra di I categoria formata solo da giovanissime ok, solo da allieve ok, da alcune giovanissime e alcune allieve ok).
- È permesso il passaggio in una categoria superiore
- Per le gare di squadra, la qualificazione alla fase nazionale non è nominativa ma societaria, pertanto la composizione delle squadre qualificatesi può variare dalla fase regionale alla fase nazionale. Non sono però consentiti passaggi da una squadra all'altra qualora una società si qualifichi con più squadre
- Il body per le ginnaste della squadra deve essere identico; i ginnasti dovranno indossare body maschile o completini elasticizzati (canottiera e pantalone elasticizzato corto o lungo)
- Può essere utilizzata musica con parole.

All'atto dell'iscrizione alla gara, dovranno essere specificati i nomi delle ginnaste, specialità e categoria per ogni squadra iscritta entro il termine previsto.

## FASI DEL CAMPIONATO

### FASE REGIONALE

È facoltà della D.T.R. organizzare la fase regionale del Campionato di Insieme di Specialità. Qualora la D.T.R. dovesse indire la fase regionale, anche attraverso una Associazione o Società Sportiva delegata, questa dovrà essere svolta almeno 20 giorni prima della fase nazionale.

Potranno partecipare alla fase nazionale solo le squadre iscritte alla fase regionale, pur non essendo, quest'ultima, qualificante per la fase nazionale.

Qualora in una o più specialità risultassero iscritte meno di 3 squadre, è facoltà della D.T.R. indire la fase regionale per quelle specialità. Quindi le squadre che pur iscritte non dovessero partecipare alla gara potranno iscriversi di diritto alla fase nazionale.

Nella regione in cui la D.T.R. non dovesse indire nessuna fase regionale, potranno iscriversi alla fase nazionale tutte le società con il numero di squadre previsto dal presente Regolamento.

### FASE NAZIONALE

**7- 8 - 9 DICEMBRE 2018**

È prevista una fase di qualificazione alla quale parteciperanno tutte le squadre iscritte ed una fase finale alla quale accederà il 50% delle squadre in base alla classifica della qualificazione (il podio, comprese le fasce di merito, accedono di diritto alla fase finale anche se dovessero superare la percentuale del 50%).

### PREMIAZIONI

Tutte le ginnaste partecipanti riceveranno un ricordo della manifestazione.

Nella Fase Nazionale, al termine della fase di qualificazione, verranno premiate, con medaglia, tutte le ginnaste non qualificate alla fase finale.

Nella fase finale, coppa e medaglie alle prime tre squadre classificate per le categorie Junior 1, Junior 2, Master e II Categoria.

Coppa e medaglia secondo un criterio per Fasce di Merito per le categorie Giovanissime, Allieve e I Categoria.

**Dalla 1° alla 3° squadra            FASCIA D'ORO**

**Dalla 4° alla 6° squadra            FASCIA D'ARGENTO**

**Dalla 7° alla 9° squadra            FASCIA DI BRONZO**

**Dalla 10° in poi medaglia a tutte le partecipanti**



## **Sezione Ginnastica Ritmica**

### **CAMPIONATO NAZIONALE SERIE A DI SPECIALITÀ**

Il **Campionato Nazionale di Serie A di Specialità** è riservato a tutte le ginnaste tesserate all'ASI alla CONFSPORT ITALIA o ad Enti convenzionati. Sono ammessi anche ginnasti di sesso maschile. Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali GOLD E SILVER LD/LE nell'anno 2019 o hanno svolto nel 2018 attività agonistica Federale GOLD e le ginnaste che partecipano ai diversi Campionati dell'A.S.I./Confsport Italia, ad eccezione del Grand Prix delle Società e del Campionato Nazionale di Insieme di Specialità.

Gli accertamenti relativi alle ginnaste verranno effettuati tramite controllo dei tabulati e classifiche di gara presso i Comitati Regionali della F.G.I. e determineranno il decadimento dei risultati ottenuti nelle gare dell'ASI/Confsport Italia.

<b><u>CATEGORIE:</u></b>	Giovanissime	09 e successivi
	Allieve	08-07
	Junior 1	06-05
	Junior 2	04-03
	Master	02 e precedenti

- Per il Campionato di Serie A di Specialità la partecipazione può essere a scelta tra esercizi individuali, di coppia e un individuale e uno di coppia.
- Una ginnasta può gareggiare con max 2 esercizi (individuale e/o coppia)
- È permesso il passaggio in una categoria superiore per le gare di coppia e gareggiare nella propria categoria individualmente.
- La classifica sarà per attrezzo.
- Il body per le ginnaste dell'esercizio a coppie, deve essere identico; i ginnasti dovranno indossare body maschile o completini elasticizzati (canottiera e pantalone elasticizzato corto o lungo)
- Una ginnasta non può far parte di 2 coppie nella stessa specialità.
- Per la gara di coppia, la qualificazione alla fase nazionale non è nominativa ma societaria, pertanto la composizione delle coppie qualificatevi può variare dalla fase regionale alla fase nazionale. Non sono però consentiti passaggi da una coppia all'altra qualora una società si qualifichi con più coppie.
- Per tutti gli esercizi, la durata della musica va 1'00" a 1'30" e possono essere utilizzate anche tutte musiche con parole.

## PROGRAMMA TECNICO

### **Categoria GIOVANISSIME**

Max 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: corpo libero - fune - cerchio - palla - clavette - nastro
- COPPIA corpo libero - COPPIA palla

### **Categoria ALLIEVE**

Max 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: corpo libero - fune - cerchio - palla - clavette - nastro
- COPPIA corpo libero - COPPIA cerchio

### **Categoria JUNIOR 1**

Max 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: corpo libero - fune - cerchio - palla - clavette - nastro
- COPPIA cerchio - COPPIA 1 fune e 1 palla

### **Categoria JUNIOR 2**

Max 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: fune - cerchio - palla - clavette - nastro
- COPPIA cerchio - COPPIA 1 fune e 1 palla

### **Categoria MASTER**

Max 2 esercizi a scelta:

- INDIVIDUALE: fune - cerchio - palla - clavette - nastro
- COPPIA cerchio - COPPIA 1 fune e 1 palla

## COMBINATA

È riservata a tutte le ginnaste tesserate all'ASI, alla CONFSPORT ITALIA o ad Enti convenzionati che hanno preso parte al campionato di serie A dell'ASI/CONFSPORT ITALIA. Sono anche ammesse le ginnaste che hanno partecipato al campionato di serie B dell'ASI/CONFSPORT ITALIA. Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali Gold e Silver LD e LE nell'anno 2019 o hanno svolto nel 2018 attività agonistica federale Gold e le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Serie C e Serie D e Trofeo Arcobaleno dell'ASI/CONFSPORT ITALIA.

CATEGORIE: 1° categoria (GIOVANISSIME, ALLIEVE)  
2° categoria (JUNIOR 1, JUNIOR 2 E MASTER)

- La partecipazione alla Combinata è di squadra (minimo 4 massimo 7 ginnaste)
- Esercizio di squadra costituito da 3 parti aventi la stessa durata (è ammessa una differenza di max. 5 secondi tra ogni parte) che si succedono senza soluzione di continuità e con collegamenti (la successione delle 3 parti è libera):
  - Individuale a corpo libero o con attrezzo
  - Coppia con attrezzi uguali o differenti
  - Insieme 3-6 ginnaste con attrezzi uguali o differenti (max 2 tipologie di attrezzo)
- Gli attrezzi devono variare (almeno 2 attrezzi diversi)
- È permesso il passaggio ad una categoria superiore
- Il body delle ginnaste componenti la coppia deve essere identico; stessa cosa per le ginnaste componenti l'esercizio di insieme
- La durata della musica va da 1'30" a 2'00" e può essere utilizzata una musica cantata

## CLASSIFICHE

Nella classifica saranno premiate tutte le ginnaste GIOVANISSIME, ALLIEVE e 1° CATEGORIA COMBINATA secondo un criterio per **FASCE DI MERITO**:

**dalla 1° alla 3° ginnasta o coppia classificata o squadra**  
**dalla 4° alla 6° ginnasta o coppia classificata o squadra**  
**dalla 7° alla 9° ginnasta o coppia classificata o squadra**  
**dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti.**

**FASCIA D'ORO**  
**FASCIA D'ARGENTO**  
**FASCIA DI BRONZO**

N.B.: Il criterio delle fasce di merito non verrà applicato nelle categorie Junior 1, Junior 2 e Master e 2° Categoria Combinata.

## **FASI DEL CAMPIONATO**

### **FASE REGIONALE**

La fase regionale del Campionato di Serie A dovrà essere svolta almeno 30 giorni prima della fase nazionale. La fase regionale è obbligatoria nelle Regioni dove ci sono almeno 2 società partecipanti. Qualora, in una regione, la Direttrice Tecnica Regionale, stabilisse la possibilità di svolgimento di due prove con gli stessi attrezzi, ai fini della classifica regionale verrà preso in considerazione il punteggio migliore ottenuto tra le 2 prove.

### **FASE NAZIONALE ENTRO MAGGIO 2019**

Per tutte le specialità di ogni categoria è ammesso alla fase nazionale il 50% delle ginnaste o coppie classificate nelle finali regionali (il podio passa di diritto), più la miglior ginnasta o coppia di ogni Società non rappresentata nel primo 50%.

In base alle iscrizioni pervenute l'ASI/Confsport Italia si riserva di allargare la partecipazione alla fase nazionale anche ad un numero superiore di ginnaste o coppie.

**"La fase nazionale DEVE PREVEDERE la partecipazione ai campionati di almeno 3 ginnaste o coppie per ogni categoria e attrezzo. Se così non fosse, l'ASI/Confsport Italia si riserva il diritto di decidere l'eventuale partecipazione."**

### **CAMPIONATO NAZIONALE PER SOCIETÀ**

Per il Campionato Nazionale di Serie A, individualiste, a coppie e a squadra, verrà stilata una classifica per Società basata sui punteggi attribuiti alle prime 10 ginnaste o coppie classificate per ogni categoria/specialità, **partendo da 11 punti, per la prima classificata, 9 per la seconda classificata e così via fino alla decima classificata. Qualora il numero delle ginnaste o delle coppie o delle squadre partecipanti fosse inferiore a 10, il punteggio partirà dal numero delle ginnaste o coppie partecipanti, considerando un punto in più alla ginnasta o coppia prima classificata.**

## **Sezione Ginnastica Ritmica**

### **CAMPIONATO NAZIONALE SERIE B DI SPECIALITÀ**

Il **Campionato Nazionale di Serie B di Specialità** è riservato a tutte le ginnaste tesserate all'ASI, alla CONFSPORT ITALIA o ad Enti convenzionati. Sono ammessi anche ginnasti di sesso maschile. Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali agonistici (GOLD, SILVER LC/LD/LE) nell'anno 2019 o che hanno svolto nell'anno precedente (2018) attività agonistica federale GOLD e le ginnaste che partecipano, nell'anno in corso, ai diversi Campionati dell'ASI/Confspport Italia, ad eccezione del Grand Prix delle Società e del Campionato Nazionale di Insieme di Specialità.

Gli accertamenti relativi alle ginnaste verranno effettuati tramite controllo dei tabulati e classifiche di gara presso i Comitati Regionali della F.G.I. e determineranno il decadimento dei risultati ottenuti nelle gare dell'ASI/Confspport Italia .

<b><u>CATEGORIE:</u></b>	Giovanissime	09 e successivi
	Allieve	08-07
	Junior 1	06-05
	Junior 2	04-03
	Master	02 e precedenti

- Per il Campionato di Serie B di Specialità la partecipazione può essere a scelta tra esercizi individuali, di coppia, di squadra
- Una ginnasta può gareggiare con max. 2 esercizi (individuale e/o coppia e/o squadra)
- È permesso il passaggio in una categoria superiore per le gare di coppia e di squadra e gareggiare nella propria categoria individualmente
- La classifica sarà per attrezzo
- Il body per le ginnaste dell'esercizio a coppie e di squadra, deve essere identico; i ginnasti dovranno indossare body maschile o completini elasticizzati (canottiera e pantalone elasticizzato corto o lungo)
- Una ginnasta non può far parte di 2 coppie o squadre nella stessa specialità
- Ogni squadra potrà essere composta da un minimo di 3 a un massimo di 6 ginnaste
- Per la gara di coppia, la qualificazione alla fase nazionale non è nominativa ma societaria, pertanto la composizione delle coppie qualificatevi può variare dalla fase regionale alla fase nazionale. Non sono però consentiti passaggi da una coppia all'altra qualora una società si qualifichi con più coppie
- Per tutti gli esercizi, la durata della musica va da 45" a 1'15", mentre solo per la squadra unificata categorie Junior 1, Junior 2, Master la musica va da 1'15" a 1'30". Possono essere utilizzate anche tutte musiche con parole

#### **PROGRAMMA TECNICO**

##### **Categoria GIOVANISSIME**

Max 2 esercizi a scelta tra:

- INDIVIDUALE: corpo libero – cerchio – palla
- COPPIA corpo libero – COPPIA cerchio – COPPIA palla
- SQUADRA corpo libero

##### **Categoria ALLIEVE**

Max 2 esercizi a scelta tra:

- INDIVIDUALE: corpo libero – fune - cerchio
- COPPIA corpo libero – COPPIA fune – COPPIA cerchio
- SQUADRA corpo libero

##### **Categoria JUNIOR 1**

Max 2 esercizi a scelta tra:

- INDIVIDUALE: corpo libero – palla – nastro
- COPPIA corpo libero – COPPIA palla – COPPIA nastro
- SQUADRA palla (categoria unificata junior 1/junior 2/master)

## **Categoria JUNIOR 2**

Max 2 esercizi a scelta tra:

- INDIVIDUALE: cerchio – palla – nastro
- COPPIA cerchio – COPPIA palla – COPPIA nastro
- SQUADRA palla (categoria unificata junior 1/junior 2/master)

## **Categoria MASTER**

Max 2 esercizi a scelta tra:

- INDIVIDUALE: cerchio – palla – clavette
- COPPIA cerchio – COPPIA palla – COPPIA clavette
- SQUADRA palla (categoria unificata junior 1/junior 2/master)

## **CLASSIFICHE**

Nella classifica generale saranno premiate tutte le ginnaste secondo un criterio per **FASCE DI MERITO**:

<b>dalla 1° alla 3° ginnasta o coppia classificata o squadra</b>	<b>FASCIA D'ORO</b>
<b>dalla 4° alla 6° ginnasta o coppia classificata o squadra</b>	<b>FASCIA D'ARGENTO</b>
<b>dalla 7° alla 9° ginnasta o coppia classificata o squadra</b>	<b>FASCIA DI BRONZO</b>
<b>dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti.</b>	

N.B.: Il criterio delle fasce di merito non verrà applicato nelle categorie Junior 1, Junior 2 e Master.

## **FASI DEL CAMPIONATO**

### **FASE REGIONALE**

La fase regionale del Campionato di Serie B dovrà essere svolta almeno 30 giorni prima della fase nazionale.

La fase regionale è obbligatoria nelle Regioni dove ci sono almeno 2 società partecipanti.

Qualora, in una regione, la Direttrice Tecnica Regionale, stabilisse la possibilità di svolgimento di due prove con gli stessi attrezzi, ai fini della classifica regionale verrà preso in considerazione il punteggio migliore ottenuto tra le 2 prove.

### **FASE NAZIONALE ENTRO MAGGIO 2018**

Per tutte le specialità di ogni categoria è ammesso alla fase nazionale il 50% delle ginnaste o coppie o squadre classificatesi nelle finali regionali (il podio passa di diritto), più la miglior ginnasta o coppia di ogni Società non rappresentata nel primo 50%.

In base alle iscrizioni pervenute l'ASI/Confsport Italia si riserva di allargare la partecipazione alla fase nazionale anche ad un numero superiore di ginnaste o coppie o squadre

**"La fase nazionale DEVE PREVEDERE la partecipazione ai Campionati di almeno 3 ginnaste o coppie o squadre per ogni categoria e attrezzo. Se così non fosse, l'ASI/Confsport Italia si riserva il diritto di decidere l'eventuale partecipazione."**

### **CAMPIONATO NAZIONALE PER SOCIETÀ**

Per il Campionato Nazionale di Serie B, individualiste, coppie e squadre, verrà stilata una classifica per Società basata sui punteggi attribuiti alle prime 10 ginnaste o coppie o squadre classificate per ogni categoria, **partendo da 11 punti, per la prima classificata, 9 per la seconda classificata e così via fino alla decima classificata. Qualora il numero delle ginnaste o coppie o squadre partecipanti fosse inferiore a 10, il punteggio partirà dal numero delle ginnaste o coppie o squadre partecipanti, considerando un punto in più alla ginnasta o coppia o squadra prima classificata.**

## Sezione Ginnastica Ritmica

### CAMPIONATO NAZIONALE SERIE C DI SPECIALITÀ

Il **Campionato Nazionale di Serie C di Specialità** è riservato a tutte le ginnaste tesserate all'ASI, alla CONFSPORT ITALIA o ad Enti convenzionati. Sono ammessi anche ginnasti di sesso maschile. Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali GOLD, SILVER LIVELLO LB/LC/LD/LE nell'anno 2019 o che hanno svolto negli anni passati attività agonistica federale Gold e le ginnaste che partecipano, nell'anno in corso, ai diversi Campionati dell'ASI/Conf sport Italia, ad eccezione del Grand Prix delle Società e del Campionato Nazionale di Insieme di Specialità.

Gli accertamenti relativi alle ginnaste verranno effettuati tramite controllo dei tabulati e classifiche di gara presso i Comitati Regionali della F.G.I. e determineranno il decadimento dei risultati ottenuti nelle gare dell'ASI/Conf sport Italia.

<b>CATEGORIE:</b>	Baby (solo individuali)	11 e successivi
	Giovanissime	09-10
	Allieve	08-07
	Junior 1	06-05
	Junior 2	04-03
	Master	02 e precedenti

- Per il Campionato di Serie C di Specialità la partecipazione può essere a scelta tra esercizio di squadra, di coppia o individuale.
- **Una ginnasta può gareggiare con max. 1 esercizio individuale (tranne per le categorie Junior 2 e Master)**
- Una ginnasta può gareggiare al max. con 2 esercizi (individuale, coppia, squadra)
- L'esercizio MISTO di due attrezzi è considerato un esercizio individuale, in quanto è una sola ginnasta ad eseguire le due specialità durante un unico esercizio. La ginnasta può iniziare con una delle due specialità previste e al suo ingresso dovrà posizionare l'attrezzo di cui avrà bisogno nella seconda parte dell'esercizio fuori dalla pedana vicino alla riga; stessa modalità dovrà essere utilizzata nel cambio attrezzo senza uscire dalla pedana (no rotolamento, no lancio dell'attrezzo fuori dalla pedana). Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata. La durata della prima e della seconda parte dovrà essere ripartita equamente (è ammessa una differenza di max 5 secondi tra prima e seconda parte)
- La SUCCESSIONE è considerato un esercizio di coppia in quanto sono due ginnaste ad eseguire le due specialità durante un unico esercizio. Una ginnasta può iniziare con una delle due specialità previste, mentre l'altra si posizionerà fuori dalla pedana vicino alla riga ed entrerà con il secondo attrezzo quando la prima ginnasta uscirà dalla pedana. Penalità 0,30 se questa esigenza non viene rispettata. La durata della prima e della seconda parte dovrà essere ripartita equamente (è ammessa una differenza di max 5 secondi tra prima e seconda parte)
- È permesso il passaggio in una categoria superiore per le gare di coppia e di squadra, e gareggiare nella propria categoria individualmente o in coppia. Esempio: una ginnasta giovanissima può gareggiare in una squadra allieve e restare nella propria categoria (giovanissime) per le gare di coppia e individuali; una ginnasta giovanissima può gareggiare in una coppia allieve e restare nella propria categoria (giovanissime) per le gare individuali.
- La classifica sarà per attrezzo.
- Il body per le ginnaste dell'esercizio a coppie, in successione e a squadra deve essere identico; i ginnasti dovranno indossare body maschile o completini elasticizzati (canottiera e pantalone elasticizzato corto o lungo)
- Ogni squadra potrà essere composta da un minimo di 3 a un massimo di 6 ginnaste.
- Una ginnasta non può far parte di 2 coppie o di 2 squadre nella stessa specialità.
- Per le gare di coppia/squadra, la qualificazione alla fase nazionale non è nominativa ma societaria, pertanto la composizione delle coppie/squadre qualificatesi può variare dalla fase regionale alla fase nazionale. Non sono però consentiti passaggi da una coppia/squadra all'altra qualora una società si qualifichi con più coppie/squadre.

- La durata per tutte le categorie va da 45'' a 1'00'' massimo, mentre solo per le squadre delle categorie Junior 2 e Master va da 1'15'' a 1'30'' massimo. Possono essere utilizzate anche tutte musiche con parole.

### PROGRAMMA TECNICO

#### **Categorie BABIES**

Individuale: CORPO LIBERO

#### **Categoria GIOVANISSIME**

Max 2 esercizi a scelta tra

- Individuale: CORPO LIBERO, CERCHIO, PALLA
- individuale misto: CORPO LIBERO/FUNE
- successione di 2 ginnaste: FUNE/PALLA
- Coppia/squadra: CORPO LIBERO, CERCHIO, PALLA

#### **Categoria ALLIEVE**

Max 2 esercizi a scelta tra

- Individuale: CORPO LIBERO, CERCHIO, PALLA
- individuale misto: CORPO LIBERO/FUNE
- successione di 2 ginnaste: FUNE/PALLA
- Coppia/squadra: CORPO LIBERO, CERCHIO, PALLA

#### **Categoria JUNIOR 1**

Max 2 esercizi a scelta tra

- Individuale: CORPO LIBERO, PALLA
- individuale misto: CORPO LIBERO/CLAVETTE
- successione di 2 ginnaste FUNE/PALLA
- Coppia/squadra: CORPO LIBERO, CERCHIO

#### **Categoria JUNIOR 2**

Max 2 esercizi a scelta tra

- Individuale: CERCHIO, PALLA
- individuale misto: CERCHIO/NASTRO
- successione di 2 ginnaste FUNE/PALLA
- Coppia/squadra: CERCHIO, PALLA

#### **Categoria MASTER**

Max 2 esercizi a scelta tra

- Individuale: CLAVETTE
- individuale misto: CERCHIO/NASTRO
- successione di 2 ginnaste: FUNE/PALLA
- Coppia/squadra: CERCHIO, PALLA

### CLASSIFICHE

Nella classifica generale saranno premiate tutte le ginnaste secondo un criterio per **FASCE DI MERITO**:

**dalla 1° alla 3° ginnasta, coppia o squadra classificata  
dalla 4° alla 6° ginnasta, coppia o squadra classificata  
dalla 7° alla 9° ginnasta, coppia o squadra classificata  
dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti.**

**FASCIA D'ORO  
FASCIA D'ARGENTO  
FASCIA DI BRONZO**

N.B.: Il criterio delle fasce di merito non verrà applicato nella categoria Junior 1, Junior 2 e Master.

## FASI DEL CAMPIONATO

### FASE REGIONALE

La fase regionale del Campionato di Serie C dovrà essere svolta almeno 30 giorni prima della fase nazionale. La fase regionale è obbligatoria nelle Regioni dove ci sono almeno 2 società partecipanti. Qualora, in una regione, la Direttrice Tecnica Regionale, stabilisse la possibilità di svolgimento di due prove con gli stessi attrezzi, ai fini della classifica regionale verrà preso in considerazione il punteggio migliore ottenuto tra le 2 prove.

### FASE NAZIONALE ENTRO MAGGIO 2018

Per tutte le specialità di ogni categoria è ammesso alla fase nazionale il 50% delle ginnaste, coppie o squadre classificatesi nelle finali regionali (il podio passa di diritto), più la miglior ginnasta, coppia o squadra di ogni Società non rappresentata nel primo 50%.

In base alle iscrizioni pervenute l'ASI/Confsport Italia si riserva di allargare la partecipazione alla fase nazionale anche ad un numero superiore di ginnaste, coppie o squadre.

**"La fase nazionale DEVE PREVEDERE la partecipazione ai campionati di almeno 3 ginnaste, coppie o squadre per ogni categoria e attrezzo. Se così non fosse, l'ASI/Confsport Italia si riserva il diritto di decidere l'eventuale partecipazione."**

### CAMPIONATO NAZIONALE PER SOCIETÀ

Per il Campionato Nazionale di Serie C, (individualiste, coppie e squadra), verrà stilata una classifica per Società basata sui punteggi attribuiti alle prime 10 ginnaste, coppie o squadre classificate per ogni categoria, **partendo da 11 punti, per la prima classificata, 9 per la seconda classificata e così via fino alla decima classificata. Qualora il numero delle partecipanti fosse inferiore a 10, il punteggio partirà dal numero delle ginnaste o coppie o squadre partecipanti, considerando un punto in più alla ginnasta, coppia o squadra prima classificata.**



## **Sezione Ginnastica Ritmica**

### **CAMPIONATO NAZIONALE SERIE D DI SPECIALITÀ**

Il **Campionato Nazionale di Serie D di Specialità** è riservato a tutte le ginnaste tesserate all'ASI, alla CONFSPORT ITALIA o ad Enti convenzionati. Sono ammessi anche ginnasti di sesso maschile. Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali (GOLD, SILVER LIVELLO LA/LB/LC/LD/LE) nell'anno 2019 o che hanno svolto negli anni precedenti attività agonistica federale di qualsiasi livello e le ginnaste che partecipano nell'anno in corso (2019) ai diversi Campionati dell'ASI/ConfSport Italia.

<b>CATEGORIE:</b>	Baby (solo individuali)	11 e successivi
	Giovanissime	10-09
	Allieve	08-07-06
	Junior	2005 e precedenti
	OVER 20	

#### **PARTECIPAZIONE ALLE GARE**

- Per il Campionato di Serie D di Specialità sono previsti esercizi individuali, di coppia e collettivi con elementi richiesti con valutazione
- È permesso il passaggio in una categoria superiore per le gare di coppia/squadra, e gareggiare nella propria categoria individualmente
- Una ginnasta può eseguire al massimo un esercizio individuale
- Una Società può iscrivere al massimo 8 ginnaste per attrezzo individuale
- Una ginnasta non può far parte di 2 squadre nella stessa specialità
- Per le gare di coppia/squadra, la qualificazione alla fase nazionale non è nominativa ma societaria, pertanto la composizione delle coppie/squadre qualificatesi può variare dalla fase regionale alla fase nazionale. Non sono però consentiti passaggi da una coppia/squadra all'altra qualora una società si qualifichi con più coppie/squadre
- Il body per le ginnaste dell'esercizio a coppie e a squadra deve essere identico; la categoria OVER dovrà indossare indumenti ginnici elasticizzati e aderenti; i ginnasti dovranno indossare body maschile o completini elasticizzati (canottiera e pantalone elasticizzato corto o lungo)
- La durata della musica va da 45" a 1'00" per tutti gli esercizi, mentre per la categoria over va da 1'00 a 1'30". Possono essere utilizzate anche tutte musiche con parole
- Gli attrezzi utilizzati dovranno essere regolamentari

#### **PROGRAMMA TECNICO**

##### **Categorie BABIES**

Individuale: CORPO LIBERO

##### **Categoria GIOVANISSIME**

Esercizio individuale e/o collettivo da 3 a 6 ginnaste

- CORPO LIBERO
- PALLA

##### **Categoria ALLIEVE**

Esercizio individuale e/o collettivo da 3 a 6 ginnaste

- CORPO LIBERO
- CERCHIO

##### **Categoria JUNIOR**

Esercizio individuale e /o coppia

- CORPO LIBERO
- CLAVETTE

## **Categoria OVER 20**

Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste

- con attrezzi uguali o differenti (massimo 2 tipi di attrezzo)

### **CLASSIFICHE**

Nella classifica generale saranno premiate tutte le ginnaste secondo un criterio per **FASCE DI MERITO**:

**dalla 1° alla 3° ginnasta o squadra classificata**

**FASCIA D'ORO**

**dalla 4° alla 6° ginnasta o squadra classificata**

**FASCIA D'ARGENTO**

**dalla 7° alla 9° ginnasta o squadra classificata**

**FASCIA DI BRONZO**

**dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti.**

N.B.: Il criterio delle fasce di merito non verrà applicato nella categoria Junior.

### **FASI DEL TROFEO**

#### **FASE REGIONALE**

La fase regionale del Campionato di SERIE D dovrà essere svolta almeno 30 giorni prima della fase nazionale.

La fase regionale è obbligatoria nelle Regioni dove ci sono almeno 2 società partecipanti.

Qualora, in una regione, la Direttrice Tecnica Regionale, stabilisse la possibilità di svolgimento di due prove con gli stessi attrezzi, ai fini della classifica regionale verrà preso in considerazione il punteggio migliore ottenuto tra le 2 prove.

#### **FASE NAZIONALE ENTRO MAGGIO 2018**

Per tutte le specialità di ogni categoria è ammesso alla fase nazionale il 50% delle ginnaste o squadre classificatesi nelle finali regionali (il podio passa di diritto), più la miglior ginnasta o squadra di ogni Società non rappresentata nel primo 50%.

In base alle iscrizioni pervenute l'ASI/Confsport Italia si riserva di allargare la partecipazione alla fase nazionale anche ad un numero superiore di ginnaste o squadre.

**"La fase nazionale DEVE PREVEDERE la partecipazione ai campionati di almeno 3 ginnaste o squadre per ogni categoria e attrezzo. Se così non fosse, l'ASI/Confsport Italia si riserva il diritto di decidere l'eventuale partecipazione."**

#### **CAMPIONATO NAZIONALE PER SOCIETÀ**

Per il Campionato Nazionale di Serie D, verrà stilata una classifica per Società basata sui punteggi attribuiti in base alle esibizioni collettive presentate per ogni attrezzo e categoria **partendo da 11 punti, per la prima classificata, 9 per la seconda classificata e così via fino alla decima classificata. Qualora il numero delle esibizioni collettive fosse inferiore a 10, il punteggio partirà dal numero delle esibizioni collettive, considerando un punto in più all'esibizione collettiva prima classificata.**

## Sezione Ginnastica Ritmica

### TROFEO ARCOBALENO

Il **Trofeo Arcobaleno** è riservato a tutte le ginnaste tesserate all'ASI, alla CONFSPORT ITALIA o ad Enti convenzionati. Sono ammessi anche ginnasti di sesso maschile. Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali (GOLD, SILVER LIVELLO LA/LB/LC/LD/LE) nell'anno 2019 o che hanno svolto negli anni precedenti attività agonistica federale di qualsiasi livello e le ginnaste che partecipano nell'anno 2019 ai diversi Campionati dell'ASI/Confspport Italia.

<b>CATEGORIE:</b>	Giovanissime	2011-10-09
	Allieve	2008-07-06
	Junior	2005 e precedenti

### PARTECIPAZIONE ALLE GARE

- Questo programma è rivolto a bambine principianti (corsi con 2 ore settimanali).
- Per il Trofeo Arcobaleno sono previsti esercizi individuali e collettivi con elementi richiesti con valore imposto.
- È permesso il passaggio in una categoria superiore per le gare di squadra, e gareggiare nella propria categoria individualmente.
- Una ginnasta può eseguire al massimo un esercizio individuale.
- Una Società può iscrivere al massimo 8 ginnaste per attrezzo individuale.
- Una ginnasta non può far parte di 2 squadre nella stessa specialità.
- Per le gare di squadra, la qualificazione alla fase interregionale non è nominativa ma societaria, pertanto la composizione delle squadre qualificatesi può variare dalla fase regionale alla fase interregionale. Non sono però consentiti passaggi da una squadra all'altra qualora una società si qualifichi con più squadre.
- Il body per le ginnaste dell'esercizio a squadra deve essere identico; i ginnasti dovranno indossare body maschile o completini elasticizzati (canottiera e pantalone elasticizzato corto o lungo)
- La durata della musica va da 45" a 1'00" e possono essere utilizzate anche tutte musiche con parole.
- Gli attrezzi utilizzati dovranno essere regolamentari.

### PROGRAMMA TECNICO

#### LIVELLO A

##### **Categoria GIOVANISSIME**

Esercizio individuale e/o collettivo da 3 a 6 ginnaste

- CORPO LIBERO
- PALLA
- CERCHIO

##### **Categoria ALLIEVE**

Esercizio individuale e/o collettivo da 3 a 6 ginnaste

- CORPO LIBERO
- FUNE
- CERCHIO
- PALLA

## **Categoria JUNIOR**

Esercizio individuale e /o collettivo 3/6 ginnaste

- CORPO LIBERO
- CERCHIO
- PALLA
- NASTRO

## **LIVELLO B**

### **Categoria UNICA (2012 e successivi)**

- Percorso motorio
- Collettivo

## **CLASSIFICHE**

### **LIVELLO A**

Le classifiche verranno stilate per attrezzo e categoria. Le ginnaste saranno premiate per fasce oro ( 1/3), argento (2/3) e bronzo (3/3).

### **LIVELLO B**

Verranno premiate tutte le ginnaste con medaglia di partecipazione.

## **FASI DEL CAMPIONATO**

### **FASE REGIONALE**

La fase regionale del Trofeo Arcobaleno dovrà essere svolta almeno 30 giorni prima della fase interregionale.

La fase regionale è obbligatoria nelle Regioni dove ci sono almeno 2 società partecipanti.

### **FASE INTERREGIONALE**

Alla fase interregionale accedono tutte le ginnaste che hanno partecipato alla fase regionale.

**"La fase interregionale DEVE PREVEDERE la partecipazione al trofeo di almeno 3 ginnaste o squadre per ogni categoria e attrezzo. Se così non fosse, l'ASI/Confsport Italia si riserva il diritto di decidere l'eventuale partecipazione."**

## **Sezione Ginnastica Ritmica**

### **CAMPIONATO NAZIONALE GRAND PRIX DELLE SOCIETA'**

Il **Campionato Nazionale Grand Prix delle Società** è riservato a tutte le ginnaste tesserate all'ASI, alla CONFSPORT ITALIA o ad Enti convenzionati. Sono ammessi anche ginnasti di sesso maschile.

#### **PRIMO LIVELLO**

È riservata a tutte le ginnaste tesserate all'ASI, alla CONFSPORT ITALIA o ad Enti convenzionati che hanno preso parte al campionato di serie C e serie D dell'ASI/CONFSPORT ITALIA.

Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali Gold e Silver LB/LC/LD/LE nell'anno 2019 o hanno svolto nel 2018 attività agonistica federale Gold e le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati di Serie A e Serie B dell'ASI/CONFSPORT ITALIA.

#### **SECONDO LIVELLO**

È riservata a tutte le ginnaste tesserate all'ASI, alla CONFSPORT ITALIA o ad Enti convenzionati che hanno preso parte al campionato di serie A e serie B dell'ASI/CONFSPORT ITALIA.

Sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali Gold e Silver LD/LE nell'anno 2019 o hanno svolto nel 2018 attività agonistica federale Gold.

Gli accertamenti relativi alle ginnaste verranno effettuati tramite controllo dei tabulati e classifiche di gara presso i Comitati Regionali della F.G.I. e determineranno il decadimento dei risultati ottenuti nelle gare dell'ASI/Confspor Italia.

<b>CATEGORIE:</b>	<b>Esordienti</b>	dal 2007 e successivi (Giovanissime e Allieve)
	<b>Ragazze</b>	dal 2006 e precedenti (Junior 1, Junior 2 e Master)

- La partecipazione al "Grand Prix delle Società" è di rappresentativa (minimo 3 massimo 9 ginnaste).
- Ogni rappresentativa dovrà presentare un esercizio di squadra (da un minimo di 3 ad un massimo di 6 ginnaste), un esercizio a scelta tra la successione di 2 ginnaste e un esercizio di coppia, e un esercizio individuale.
- In ambito regionale, a discrezione della Direttrice Tecnica Regionale, si possono presentare i 4 esercizi previsti dal programma e ai fini della classifica verrà preso in considerazione il punteggio migliore tra la coppia e la successione.
- Ogni ginnasta, all'interno di una stessa rappresentativa, può eseguire massimo 2 esercizi.
- Ogni Società potrà presentare al massimo 3 rappresentative per ogni categoria.
- Ogni ginnasta potrà far parte di una sola rappresentativa, pertanto non saranno ammessi passaggi di ginnaste da una rappresentativa all'altra.
- Il body delle ginnaste componenti la squadra deve essere identico; stessa cosa per le ginnaste componenti l'esercizio di coppia o la successione; i ginnasti dovranno indossare body maschile o completini elasticizzati (canottiera e pantalone elasticizzato corto o lungo)
- Non è prevista una classifica per attrezzo.
- La classifica sarà data dalla somma dei punteggi dei 3 esercizi per ogni categoria.
- Per le gare di squadra, la qualificazione alla fase nazionale non è nominativa ma societaria, pertanto la composizione delle squadre qualificatesi può variare dalla fase regionale alla fase nazionale. Non sono però consentiti passaggi da una squadra all'altra qualora una società si qualifichi con più squadre.

## PROGRAMMA TECNICO

### **1° livello: Categoria ESORDIENTI e RAGAZZE**

<ul style="list-style-type: none"><li>Esercizio libero A SQUADRA a Corpo Libero (da 45'' a 1'00'')</li></ul>
Esercizio a scelta tra: <ul style="list-style-type: none"><li>SUCCESSIONE con la Fune e la Palla (da 45'' a 1'00'')</li><li>COPPIA Cerchio (da 45'' a 1'00'')</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>Esercizio libero INDIVIDUALE con attrezzo a scelta (da 45'' a 1'00'')</li></ul>

### **2° livello: Categoria ESORDIENTI**

<ul style="list-style-type: none"><li>Esercizio libero A SQUADRA a Corpo Libero (da 1'00'' a 1'30'')</li></ul>
Esercizio a scelta tra: <ul style="list-style-type: none"><li>SUCCESSIONE con la Palla e il Nastro (da 1'00'' a 1'30'')</li><li>COPPIA Cerchio (da 1'00'' a 1'30'')</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>Esercizio libero INDIVIDUALE con attrezzo a scelta (da 1'00'' a 1'30'')</li></ul>

### **2° livello: Categoria RAGAZZE**

<ul style="list-style-type: none"><li>Esercizio libero A SQUADRA a Corpo Libero (da 1'00'' a 1'30'')</li></ul>
Esercizio a scelta tra: <ul style="list-style-type: none"><li>SUCCESSIONE con la Palla e il Nastro (da 1'00'' a 1'30'')</li><li>COPPIA 1 Fune e 1 Palla (da 1'00'' a 1'30'')</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>Esercizio libero INDIVIDUALE con attrezzo a scelta (da 1'00'' a 1'30'')</li></ul>

## CLASSIFICHE

Nella classifica generale saranno premiate tutte le ginnaste secondo un criterio per **FASCE DI MERITO**:

**dalla 1° alla 3° squadra classificata**

**FASCIA D'ORO**

**dalla 4° alla 6° squadra classificata**

**FASCIA D'ARGENTO**

**dalla 7° alla 9 squadra classificata**

**FASCIA DI BRONZO**

**dalla 10° in poi una medaglia a tutte le partecipanti.**

N.B.: Il criterio delle fasce di merito non verrà applicato nella categoria Ragazze.

## FASI DEL CAMPIONATO

### FASE REGIONALE

La fase regionale del Campionato Grand Prix delle Società dovrà essere svolta almeno 30 giorni prima della fase nazionale.

La fase regionale è obbligatoria nelle Regioni dove ci sono almeno 2 società partecipanti.

Qualora, in una regione, la Direttrice Tecnica Regionale, stabilisse la possibilità di svolgimento di due prove, ai fini della classifica regionale verrà preso in considerazione il punteggio migliore ottenuto tra le 2 prove.

### FASE NAZIONALE ENTRO MAGGIO 2018

Per la tutte le categorie sono ammesse alla fase Nazionale il 50% delle rappresentative classificate nelle Finali Regionali (il podio passa di diritto), più una squadra per categoria di ogni Società non rappresentata tra le rappresentative passate alla fase nazionale.

In base alle iscrizioni pervenute, l'ASI/Confsport Italia si riserva di allargare la partecipazione alla fase Nazionale anche ad un numero superiore di squadre.

**"La fase Nazionale DEVE PREVEDERE la partecipazione ai Campionati di almeno 3 rappresentative per ogni categoria. Se così non fosse, l'ASI/Confsport Italia si riserva il diritto di decidere l'eventuale partecipazione."**

## Sezione Ginnastica Ritmica

### CAMPIONATO NAZIONALE ÉLITE INDIVIDUALE

Il **Campionato Nazionale Élite individuale** è riservato a tutte le ginnaste tesserate all'ASI, alla CONFSPORT ITALIA o ad Enti convenzionati.

Per il programma tecnico Élite individuale si fa riferimento al Codice dei Punteggi Internazionale (NO Codice dei Punteggi ASI/Confspport Italia e griglia Difficoltà ASI/Confspport Italia).

#### **LIVELLO A**

<b>CATEGORIE:</b>	Giovanissime	09-10-11*
	Allieve	08-07
	Junior 1	06-05
	Junior 2	04-03
	Master	02 e precedenti

\* al compimento dell'8 anno

#### **PROGRAMMA TECNICO**

##### **Categoria GIOVANISSIME - ALLIEVE**

Max 2 esercizi a scelta tra:

- esercizio CORPO LIBERO - FUNE - CERCHIO – PALLA - CLAVETTE – NASTRO

##### **Categoria JUNIOR 1 – JUNIOR 2 - MASTER**

Max 2 esercizi a scelta tra:

- esercizio FUNE - CERCHIO – PALLA - CLAVETTE – NASTRO

#### **CLASSIFICHE**

CAT. GIOVANISSIME E ALLIEVE classifica per specialità.

CAT. JUNIOR 1, JUNIOR 2 E MASTER classifica assoluta (per somma dei 2 punteggi).

#### **LIVELLO B1**

##### **ESCLUSIONI:**

Sono escluse tutte le ginnaste che hanno partecipato al Campionato Individuale Gold F.G.I.

<b>CATEGORIE:</b>	Giovanissime	09 e successivi
	Allieve	08-07
	Junior 1	06-05
	Junior 2	04-03
	Master	02 e precedenti

#### **PROGRAMMA TECNICO**

##### **Categoria GIOVANISSIME - ALLIEVE**

Max 2 esercizi a scelta tra:

- esercizio CORPO LIBERO - FUNE - CERCHIO – PALLA - CLAVETTE – NASTRO

##### **Categoria JUNIOR 1 – JUNIOR 2 - MASTER**

Max 2 esercizi a scelta tra:

- esercizio FUNE - CERCHIO – PALLA - CLAVETTE – NASTRO

#### **CLASSIFICA**



La classifica sarà per specialità.

## **LIVELLO B2**

### **ESCLUSIONI:**

Sono escluse tutte le ginnaste che hanno partecipato al Campionato Individuale Gold F.G.I. e al Campionato Silver LE.

<b>CATEGORIE:</b>	Giovanissime	09 e successivi
	Allieve	08-07
	Junior 1	06-05
	Junior 2	04-03
	Master	02 e precedenti

### **PROGRAMMA TECNICO**

#### **Categoria GIOVANISSIME - ALLIEVE**

Max 2 esercizi a scelta tra:

- esercizio CORPO LIBERO - FUNE - CERCHIO – PALLA - CLAVETTE – NASTRO

#### **Categoria JUNIOR 1 – JUNIOR 2 - MASTER**

Max 2 esercizi a scelta tra:

- esercizio FUNE - CERCHIO – PALLA - CLAVETTE – NASTRO

### **CLASSIFICA**

La classifica sarà per specialità.

### **FASI DEL CAMPIONATO**

#### **FASE REGIONALE**

La fase regionale del Campionato Élite dovrà essere svolta almeno 30 giorni prima della fase nazionale.

La fase regionale è obbligatoria nelle Regioni dove ci sono almeno 2 società partecipanti.

Qualora, in una regione, la Direttrice Tecnica Regionale, stabilisse la possibilità di svolgimento di due prove con gli stessi attrezzi, ai fini della classifica regionale verrà preso in considerazione il punteggio migliore ottenuto tra le 2 prove.

#### **FASE NAZIONALE**

Per tutte le categorie sono ammesse alla fase nazionale il 50% delle squadre classificatesi nelle finali regionali (il podio passa di diritto), più una squadra per categoria di ogni Società non rappresentata tra le squadre passate alla fase nazionale.

In base alle iscrizioni pervenute, l'ASI/Conf sport Italia si riserva di allargare la partecipazione alla fase nazionale anche ad un numero superiore di squadre.

**"La fase nazionale DEVE PREVEDERE la partecipazione ai campionati di almeno 3 ginnaste per ogni categoria e attrezzo. Se così non fosse, l'ASI/Conf sport Italia. si riserva il diritto di decidere l'eventuale partecipazione."**

## **Sezione Ginnastica Ritmica**

### **CAMPIONATO NAZIONALE ÉLITE DI INSIEME**

Il **Campionato Nazionale Élite di Insieme** è riservato a tutte le ginnaste tesserate all'ASI, alla CONFSPORT ITALIA o ad Enti convenzionati.

Per il programma tecnico Élite di Insieme si fa riferimento al Codice dei Punteggi Internazionale (NO Codice dei Punteggi ASI/Confspport Italia e griglia Difficoltà ASI/Confspport Italia).

#### **LIVELLO A**

<b>CATEGORIE:</b>	ALLIEVE	2011*-2007
	JUNIOR	2006-2004
	SENIOR	2003 e precedenti

\* al compimento dell'8 anno

#### **PROGRAMMA TECNICO**

Squadra "Allieve"	esercizio con 5 cerchi
Squadra "Giovanile": Allieve e/o Junior	esercizio con 5 nastri
Squadra "Open": Junior e/o Senior	esercizio con 5 palle

#### **CLASSIFICA**

La classifica sarà per specialità.

#### **LIVELLO B**

##### **ESCLUSIONI**

Le ginnaste che hanno partecipato ai Campionati Individuali e di Squadra Gold, Campionato di Insieme Gold F.G.I.

<b>CATEGORIE:</b>	ALLIEVE	2011*-2007
	JUNIOR	2006-2004
	SENIOR	2003 e precedenti

\* al compimento dell'8 anno

#### **PROGRAMMA TECNICO**

Squadra "Base": Allieve	esercizio con 5 palle
Squadra "Up": Junior e/o Senior	esercizio con 3 cerchi e 2 palle
Squadra "Mista": Allieve e Junior e/o Senior	esercizio con 2 attrezzi diversi, di libera scelta (Obbligatoria la presenza di almeno 1 allieve)

DURATA: da 1'45" a 2'00".

#### **CLASSIFICA**

La classifica sarà per specialità.

## FASI DEL CAMPIONATO

### FASE REGIONALE

La fase regionale del Campionato Élite dovrà essere svolta almeno 30 giorni prima della fase nazionale.

La fase regionale è obbligatoria nelle Regioni dove ci sono almeno 2 società partecipanti.

Qualora, in una regione, la Direttrice Tecnica Regionale, stabilisse la possibilità di svolgimento di due prove con gli stessi attrezzi, ai fini della classifica regionale verrà preso in considerazione il punteggio migliore ottenuto tra le 2 prove.

### FASE NAZIONALE

Per tutte le categorie sono ammesse alla fase nazionale il 50% delle squadre classificatesi nelle finali regionali (il podio passa di diritto), più una squadra per categoria di ogni Società non rappresentata tra le squadre passate alla fase nazionale.

In base alle iscrizioni pervenute, l'ASI/Confsport Italia si riserva di allargare la partecipazione alla fase nazionale anche ad un numero superiore di squadre.

**"La fase nazionale DEVE PREVEDERE la partecipazione ai campionati di almeno 3 squadre per ogni categoria e attrezzo. Se così non fosse, l'ASI/Confsport Italia. si riserva il diritto di decidere l'eventuale partecipazione."**