

CAMPIONATO NAZIONALE d'Insieme di Specialità

Ginnastica Ritmica



Con il patrocinio e la
compartecipazione del
COMUNE DI FOLIGNO

In convenzione con



ConfSport Italia

Forum Europeo delle Associazioni Sportive, Culturali e del Tempo Libero



Organizzazione a cura della
Soc. Ginnastica Dilettantistica
"FULGINIUM"

FOLIGNO



EUROPEAN CITY OF SPORT
2018



7-8-9 DICEMBRE 2018

Palazzetto dello Sport "Giuseppe Paternesi"
Piazzale Nazzareno Gubbini, loc. Santo Pietro FOLIGNO (PG)



Prefettura di Roma - Ufficio Territoriale del Governo
Iscritta nel Registro delle Persone Giuridiche ai sensi del D.P.R.
10 febbraio 2000, n.361. Numero di iscrizione 1139/2016



Iscritta nel Registro delle
Associazioni di Promozione Sociale
n. 713 - Det. N. D4535 del 14/12/2006



Federazione di categoria:



Membership:



Membro del:



SEDE NAZIONALE SETTORE GINNASTICA c/o CONFSPORT ITALIA - Via Salvatore Rebecchini, 17 - 00148 Roma

Tel: 06 55282936 / 06 5506622 - Fax: 06 94809036 - info@confsportitalia.it - info@pec.confsportitalia.it - www.confsportitalia.it



SaverOne



QUOTE ANNO SPORTIVO 2018 – 2019

Anno sportivo 2018 – 2019

AFFILIAZIONE E TESSERAMENTO

Adesione alla Confsport Italia/A.S.I. (comprensiva del tess.to del Presidente e di 2 Dirigenti)	€ 100,00
Tesseramento Dirigenti, Tecnici e Ufficiali di Gara	€ 18,00
Tesseramento atleti (con assicurazione) – Polizza A	€ 4,50
Tesseramento atleti (con assicurazione) – Polizza B	€ 6,50

AFFILIAZIONE E TESSERAMENTO PER SOCIETA' F.G.I.

Adesione alla Confsport Italia/A.S.I. per le Associazioni già affiliate alla FGI (comprensiva del tess.to del Presidente e di 2 Dirigenti, senza copertura assicurativa)	€ 30,00*
Tesseramento Dirigenti, Tecnici e Ufficiali di Gara	€ 18,00
Tesseramento atleti (con assicurazione) – Polizza A per gli atleti già tesserati FGI	€ 4,00*
Tesseramento atleti (con assicurazione) – Polizza B per gli atleti già tesserati FGI	€ 6,00*
* Il pagamento delle quote è subordinato all'invio del Certificato di affiliazione e del tabulato o delle tessere Federali.	

PARTECIPAZIONE MANIFESTAZIONI GINNASTICA RITMICA

Iscrizione Trofeo Arcobaleno (a carattere Regionale)	Gratuita
Iscrizione fino a 2 Campionati	€ 60,00
Iscrizione fino a 4 Campionati	€ 80,00
Iscrizione per tutti i Campionati	€ 100,00
Esercizio d'Insieme di Specialità ed Èlite ogni squadra	€ 50,00
Partecipazione ginnaste ai Campionati di Specialità – 1 attrezzo	€ 10,00
Partecipazione ginnaste a Campionati di Specialità – 2 attrezzi (*)	€ 15,00
Partecipazione Campionato Grand Prix delle Società - a ginnasta	€ 10,00
Partecipazione ginnaste a manifestazioni internazionale – ogni attrezzo	€ 15,00
Partecipazione ginnaste al Trofeo Arcobaleno	€ 8,00
Trofeo Internationalgym - partecipazione con 1 esibizione	€ 80,00
Trofeo Internationalgym - partecipazione con 2 esibizioni	€ 120,00
Trofeo Internationalgym - partecipazione con 3 esibizioni	€ 160,00
Ritardata iscrizione delle ginnaste (come da regolamento)	da € 2,00 a € 30,00
(*) Quando gli esercizi si svolgono nella stessa giornata di gara o nello stesso Campionato Nazionale	

Modalità versamenti quote ADESIONE – TESSERAMENTO - ISCRIZIONE CAMPIONATI E TASSE GARA

- attraverso carta di credito sul portale. Dal pagamento non sono ammesse detrazioni.

Per le modalità di Affiliazione e Tesseramento si rimanda a quanto riportato nella guida al Portale <http://confsportitalia.isprint.it/portale>.



SETTORE GINNASTICA
Sezione Ginnastica Ritmica

In convenzione con:
Confsport Italia

CAMPIONATO NAZIONALE d'INSIEME DI SPECIALITÀ **Palazzetto dello Sport "Giuseppe Paternesi"** **Piazzale Nazzareno Giubbini, loc. San Pietro FOLIGNO (PG)**

AMMISSIONE

Il **Campionato Nazionale di Insieme di Specialità** è riservato a tutte le ginnaste tesserate all'A.S.I., alla CONFSPORT ITALIA o ad Enti convenzionati.

ESCLUSIONI:

Per le categorie Giovanissime, Allieve, Junior 1, Junior 2, Master, I Categoria livello A e II Categoria livello A sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali agonistici GOLD e SILVER individuali livello LD e Serie D livello LD nell'anno in corso (2018).

Per la I Categoria livello B e II Categoria livello B sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati A.S.I./Confsport Italia serie A e serie B e/o dei Campionati Federali agonistici GOLD e SILVER individuali livello LC e LD e Serie D livello LC e LD nell'anno in corso (2018).

Gli accertamenti relativi alle ginnaste verranno effettuati tramite controllo dei tabulati e classifiche di gara presso i Comitati Regionali della F.G.I. e determineranno il decadimento dei risultati ottenuti nelle gare dell'A.S.I./Confsport Italia.

CATEGORIE:	Giovanissime	09 e successivi
	Allieve	08-07
	Junior 1	06-05
	Junior 2	04-03
	Master	02 e precedenti

SEDE DI GARA

Palazzetto dello Sport "Giuseppe Paternesi", Piazzale Nazzareno Giubbini, loc. San Pietro FOLIGNO (PG).

CAMPO DI GARA

Pedana 13x13 in moquette.

COMPOSIZIONE DELLA GIURIA

La Giuria sarà composta da Giudici Nazionali A.S.I. o Giudici F.G.I..

Le modalità di composizione della giuria saranno indicate D.R.G o in caso di assenza dalla D.T.R..

RIUNIONE DELLA GIURIA

È consentito ad un solo istruttore per Società, regolarmente tesserato all'A.S.I. o ad Associazioni/Enti convenzionati., di assistere alla riunione di giuria.

CONTROLLO TESSERE

Al momento del controllo tessere devono essere presenti gli istruttori e le ginnaste e **dovranno essere esibite le tessere Confsport Italia/A.S.I.** o dell'Associazione/Ente convenzionato.

A.S.I. – Circolare Campionato Nazionale d'Insieme di Specialità 2018-2019

Qualora le ginnaste non fossero ancora in possesso della tessera Confsport Italia/A.S.I. o di Associazioni/Enti convenzionati, la Società dovrà esibire la richiesta di tesseramento ed un valido documento di riconoscimento per le ginnaste.

ISCRIZIONE AL CAMPIONATO E ALLA GARA

L'iscrizione al campionato e alla gara dovrà essere effettuata esclusivamente attraverso il portale <https://confsportitalia.isprint.it/portale> entro e non oltre il **19 novembre 2018.**

Dal giorno successivo alla scadenza delle iscrizioni e fino alla mezzanotte del 15° giorno antecedente l'inizio del Campionato o della manifestazione è possibile effettuare l'aggiunta di uno o più atleti pagando euro 2,00 in più per ogni atleta iscritto. Dopo tale data e in ogni caso per altri giorni 1 (uno) antecedente l'inizio del Campionato o della manifestazione è possibile richiedere per mail (info@confsportitalia.it) alla Segreteria della Confsport Italia, entro e non oltre le ore 17,00, l'apertura del portale per effettuare l'iscrizione o l'aggiunta di uno o più atleti. In questo caso si dovrà pagare oltre alla tassa gara prevista, una sanzione di € 30,00. La Segreteria della Confsport Italia si riserva di accettare o meno la richiesta pervenuta tenendo presente anche le necessità organizzative.

In caso di ritiro di uno/o più atleti entro 10 giorni prima dell'inizio del Campionato o della manifestazione, le quote di partecipazione già versate verranno rimborsate o scalate alla gara successiva.

Non sarà restituita la quota di partecipazione degli atleti iscritti che non saranno presenti al Campionato o manifestazione (salvo ritiro come previsto al punto precedente).

Non è assolutamente possibile inviare le iscrizioni e i pagamenti per email, posta, fax o brevi manu. Non è consentito accettare iscrizioni, aggiunte, modifiche e/o pagamenti sul campo gara.

Tutte le ginnaste partecipano alla gara in forma spontanea e senza alcun vincolo ed obbligo, in quanto organizzate in forma dilettantistica e di svago, dovranno essere regolarmente tesserate per l'anno sportivo 2018/2019 all'A.S.I./Confsport Italia. L'A.S.I./Confsport Italia declina qualsiasi responsabilità per incidenti e danni che possono verificarsi prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione, salvo quanto previsto dalla polizza A.S.I./UnipolSai Assicurazione. I Presidenti di ogni Società iscritta alla gara in oggetto, dichiarano sotto la propria responsabilità che tutti i propri tesserati iscritti sono in possesso della certificazione medica per l'attività sportiva praticata, dichiarano inoltre che, tutti gli atleti, tecnici e dirigenti tesserati partecipano all'attività sportiva e alle manifestazioni organizzate dall'A.S.I., in convenzione con la Confsport Italia, in forma spontanea e senza alcun vincolo ed obbligo di partecipazione in quanto organizzate in forma dilettantistica e di svago. Dichiarano, altresì, che tutti i tesserati sono a conoscenza dello statuto, dei regolamenti, della normativa C.O.N.I., della polizza assicurativa e di tutte le normative attualmente vigenti, e si impegnano a non richiedere il risarcimento dei danni all'A.S.I. e alla Confsport Italia per infortuni non rimborsati alla Compagnia Assicuratrice. I Presidenti delle Società partecipanti dichiarano, inoltre, che tutti gli associati hanno aderito a quanto previsto dalla nota informativa relativa al trattamento dei dati personali predisposta ai sensi dell'art.13 del D.lgs 196/2003 Codice della privacy – Art. 13 del Regolamento Generale UE sulla protezione dei dati personali n. 679/2016 letta da ogni interessato, che ha espresso il proprio parere, al fine di autorizzare l'A.S.I. e la Confsport Italia ad utilizzare e gestire, per i suoi fini istituzionali, i nominativi dei propri tesserati.

ACCESSO AL CAMPO DI GARA

È consentito l'accesso al campo di gara a soli **2 istruttori per Società** in abbigliamento sportivo regolarmente tesserati in qualità di Istruttore.

PUNTEGGI

I punteggi saranno resi noti al termine della manifestazione.

RICORSI

Come previsto dal regolamento tecnico in vigore per l'anno sportivo 2018/2019, le decisioni ed i provvedimenti adottati dalla Giuria sono INAPPELLABILI pertanto non si accettano ricorsi di alcun genere, salvo quanto previsto dal Regolamento di Giustizia dell'A.S.I..

FASE NAZIONALE

E' prevista una fase di qualificazione alla quale parteciperanno tutte le squadre iscritte ed una fase finale alla quale accederà il 50% delle squadre in base alla classifica della qualificazione (il podio, comprese le fasce di merito, accedono di diritto alla fase finale anche se dovessero superare la percentuale del 50%).

PREMIAZIONI

Tutte le ginnaste partecipanti riceveranno un ricordo della manifestazione.

Nella Fase Nazionale, al termine della fase di qualificazione, verranno premiate, con medaglia, tutte le ginnaste non qualificate alla fase finale.

Nella fase finale, coppa e medaglie alle prime tre squadre classificate per le categorie Junior 1, Junior 2, Master e I Categoria.

Coppa e medaglia secondo un criterio per Fasce di Merito per le categorie Giovanissime, Allieve e I Categoria.

Dalla 1° alla 3° squadra	FASCIA D'ORO
Dalla 4° alla 6° squadra	FASCIA D'ARGENTO
Dalla 7° alla 9° squadra	FASCIA DI BRONZO
Dalla 10° in poi	medaglia a tutte le partecipanti

PROGRAMMA DI MASSIMA

Campionato Nazionale d'Insieme di Specialità

Venerdì 7 Dicembre 2018

Pomeriggio

- Ore 14.00 Sfilata categorie Junior 1, Junior 2, Master, II Categoria livello A, II Categoria livello B e saluto delle autorità
- Ore 14.30 Inizio Gara Campionato Nazionale d'Insieme di Specialità categorie Junior 1, Junior 2, Master, II Categoria livello A, II Categoria livello B e saluto delle autorità
- A seguire Designazione squadre finaliste e premiazione squadre non qualificate alla finale.

Sabato 8 Dicembre 2018

Mattina

- Ore 09.00 Inizio finale Gara Campionato Nazionale d'Insieme di Specialità categorie Junior 1, Junior 2, Master II Categoria livello A, II Categoria livello B
- A seguire Premiazioni

Pomeriggio

- Ore 14.00 Sfilata categorie Giovanissime, Allieve I Categoria livello A, I Categoria livello B
- Ore 14.30 Inizio Gara Campionato Nazionale d'Insieme di Specialità categorie Giovanissime, Allieve I Categoria livello A, I Categoria livello B
- A seguire Designazione squadre finaliste e premiazione squadre non qualificate alla finale.

Domenica 9 Dicembre 2018

Mattina

- Ore 09.00 Inizio finale Gara Campionato Nazionale d'Insieme di Specialità categorie Giovanissime, Allieve I Categoria livello A, I Categoria livello B
- A seguire Premiazioni

Gli orari sopra elencati sono indicativi e potranno subire delle variazioni a seguito delle iscrizioni che perverranno.

PROGRAMMA TECNICO

Categoria GIOVANISSIME

Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste con **cerchi**

Durata: da 1'00" a 1'30"

Categoria ALLIEVE

Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste con **cerchi e palle** (2 cerchi/2 palle; 3 cerchi/3 palle; 2 cerchi/3 palle)

Durata: da 1'30" a 2'00"

Categoria JUNIOR 1

Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste con **cerchi e clavette** (2 cerchi/4 clavette; 3 cerchi/6 clavette, 3 cerchi/4 clavette)

Durata: da 1'30" a 2'00"

Categoria JUNIOR 2

Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste con **cerchi e nastri** (2 cerchi/2 nastri; 3 cerchi/3 nastri; 3 cerchi/2 nastri)

Durata: da 1'30" a 2'00"

Categoria MASTER

Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste con **palle e funi** (2 palle / 2 funi; 3 palle / 3 funi; 3 palle / 2 funi)

Durata: da 1'30" a 2'00"

I CATEGORIA (Giovanissime e/o Allieve) LIVELLO A

Esercizio di squadra a **corpo libero** da 3 a 6 ginnaste

Durata: da 1'00" a 1'30"

I CATEGORIA (Giovanissime e/o Allieve) LIVELLO A

Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste con **palle**

Durata: da 1'30" a 2'00"

II CATEGORIA (Junior 1 e/o Junior 2 e/o Master) LIVELLO A

Esercizio di squadra a **corpo libero** da 3 a 6 ginnaste

Durata: da 1'00" a 1'30"

II CATEGORIA (Junior 1 e/o Junior 2 e/o Master) LIVELLO A

Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste con **cerchi**

Durata: da 1'30" a 2'00"

I CATEGORIA (Giovanissime e/o Allieve) LIVELLO B

Esercizio di squadra a **corpo libero** da 3 a 6 ginnaste

Durata: da 1'00" a 1'30"

I CATEGORIA (Giovanissime e/o Allieve) LIVELLO B

Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste con **palle**

Durata: da 1'30" a 2'00"

II CATEGORIA (Junior 1 e/o Junior 2 e/o Master) LIVELLO B

Esercizio di squadra a **corpo libero** da 3 a 6 ginnaste

Durata: da 1'00" a 1'30"

II CATEGORIA (Junior 1 e/o Junior 2 e/o Master) LIVELLO B

Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste con **cerchi**

Durata: da 1'30'' a 2'00''

MODALITÀ DI GIUDIZIO

Sarà scritto tutto l'esercizio e per l'attribuzione del punteggio finale saranno prese in considerazione in ordine cronologico le prime Combinazioni di Passi di Danza (S), Collaborazioni (C), Elementi Dinamici con Rotazione (R) e Scambi (ED), fino al raggiungimento del punteggio massimo previsto.

Possono essere inserite ulteriori difficoltà corporee (BD) codificate del valore massimo di 0,10 (tabella difficoltà codice dei punteggi). Per la valutazione delle difficoltà corporee (BD), verranno scritte tutte le difficoltà corporee (BD) in ordine cronologico e per l'attribuzione del punteggio saranno prese in considerazione per prime le difficoltà corporee di maggior valore (da 0,20 a 0,50) e successivamente, qualora rientrino nel numero delle difficoltà corporee previste dal programma, anche le difficoltà corporee (BD) da 0,10.

ULTERIORI Difficoltà Corporee (BD) del valore da 0,20 a 0,50, Scambi (ED) e Elementi Dinamici con Rotazione (R), oltre a quelle richiesti, saranno penalizzati come difficoltà in esubero (penalità 0,30).

SPECIFICHE:

- Elementi Dinamici con Rotazione: minimo con una rotazione (valore 0,10)
- Negli esercizi a corpo libero, le difficoltà di equilibrio devono essere eseguite con ampio movimento delle braccia
- Lunghezza del nastro minimo 5 metri
- Giovanissime e Allieve: il cerchio deve arrivare almeno all'altezza della cresta iliaca
- **Per il livello B sono valide anche le COLLABORAZIONI C con passaggio di ginnaste o attrezzi sopra, sotto o attraverso degli attrezzi o delle compagne con valore di 0,10.**

Per quanto non specificato fa fede il codice dei punteggi ASI/CONFSPORT ITALIA 2018/2019.

ESERCIZIO DI SQUADRA CON cerchi 4/6 GINNASTE CATEGORIA GIOVANISSIME

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto a 1 minuto 30 secondi massimo

D: max 4,00 p.

- 3 difficoltà corporee (1 per GC) del valore da 0,10 a 0,50
- Min. 1 combinazione di passi di danza (6-8 secondi)
- Min. 3 collaborazioni
- Min. 1 max. 2 difficoltà di scambio (valore max. 0,50)
- Max. 1 rischio

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi **ASI/CONFSPORT ITALIA 2018/2019.**

**ESERCIZIO DI SQUADRA CON cerchi e palle 4/6 GINNASTE
CATEGORIA ALLIEVE**

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto 30 secondi a 2 minuti

D: max 5,00 p.

- 3 difficoltà corporee (1 per GC) del valore da 0,10 a 0,50:
- Min. 1 combinazione di passi di danza (6-8 secondi)
- Min. 3 collaborazioni
- Min. 1 Max. 3 difficoltà di scambio (valore max. 0,50)
- Max. 1 rischio

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi **ASI/CONFSPORT ITALIA 2018/2019.**

**ESERCIZIO DI SQUADRA CON cerchi e clavette 4/6 GINNASTE
CATEGORIA JUNIOR 1**

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto 30 secondi a 2 minuti

D: max 6,00 p.

- 3 difficoltà corporee (1 per GC) del valore da 0,10 a 0,50
- Min. 1 combinazione di passi di danza (6-8 secondi)
- Min. 3 collaborazioni
- Min. 1 Max. 3 difficoltà di scambio (valore max. 0,50)
- Max. 1 rischio

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi **ASI/CONFSPORT ITALIA 2018/2019.**

**ESERCIZIO DI SQUADRA CON cerchi e nastri 4/6 GINNASTE
CATEGORIA JUNIOR 2**

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto 30 secondi a 2 minuti

D: max 6,00 p.

- 3 difficoltà corporee (1 per GC) del valore da 0,10 a 0,50
- Min. 1 combinazione di passi di danza (6-8 secondi)
- Min. 3 collaborazioni
- Min. 1 max. 3 difficoltà di scambio (valore max. 0,50)
- Max. 1 rischio

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi **ASI/CONFSPORT ITALIA 2018/2019.**

**ESERCIZIO DI SQUADRA CON palle e funi 4/6 GINNASTE
CATEGORIA MASTER**

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuti e 30 secondi a 2 minuti

D: max 6,00 p.

- 3 difficoltà corporee (1 per GC) del valore da 0,10 a 0,50
- Min. 1 combinazione di passi di danza (6-8 secondi)
- Min. 3 collaborazioni
- Min. 1 Max. 3 difficoltà di scambio (valore max. 0,50)
- Max. 1 rischio

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi **ASI/CONFSPORT ITALIA 2018/2019.**

**ESERCIZIO DI SQUADRA CORPO LIBERO 3/6 GINNASTE
I CATEGORIA (Giovanissime e Allieve) – LIVELLO A**

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto a 1 minuto 30 secondi

D: max. 4,00 p.

- 3 difficoltà corporee (1 per GC) del valore da 0,10 a 0,50
- Min. 1 combinazione di passi di danza (6-8 secondi)
- Min. 4 collaborazioni

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi **ASI/CONFSPORT ITALIA 2018/2019.**

**ESERCIZIO DI SQUADRA CON palle 4/6 GINNASTE
I CATEGORIA (Giovanissime e Allieve) – LIVELLO A**

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto 30 secondi a 2 minuti

D: max. 5,00

- 3 difficoltà corporee (1 per GC) del valore da 0,10 a 0,50
- Min. 1 combinazione di passi di danza (6-8 secondi)
- Min. 3 collaborazioni
- Min. 1 Max. 3 difficoltà di scambio (valore max. 0,50)
- Max. 1 rischio

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi **ASI/CONFSPORT ITALIA 2018/2019.**

**ESERCIZIO DI SQUADRA CORPO LIBERO 3/6 GINNASTE
II CATEGORIA (Junior 1, Junior 2 e Master) – LIVELLO A**

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto a 1 minuto 30 secondi

D: max. 5,00 p.

- 3 difficoltà corporee (1 per GC) del valore da 0,10 a 0,50
- Min. 1 combinazione di passi di danza (6-8 secondi)
- Min. 4 collaborazioni

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi **ASI/CONFSPORT ITALIA 2018/2019**.

**ESERCIZIO DI SQUADRA CON cerchi 4/6 GINNASTE
II CATEGORIA (Junior 1, Junior 2 e Master) – LIVELLO A**

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto 30 secondi a 2 minuti

D: max 6,00 p.

- 3 difficoltà corporee (1 per GC) del valore da 0,10 a 0,50
- Min. 1 combinazione di passi di danza (6-8 secondi)
- Min. 3 collaborazioni
- Min. 1 Max. 3 difficoltà di scambio (valore max. 0,50)
- Max. 1 rischio

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi **ASI/CONFSPORT ITALIA 2018/2019**.

**ESERCIZIO DI SQUADRA CORPO LIBERO 3/6 GINNASTE
I CATEGORIA (Giovanissime e Allieve) – LIVELLO B**

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto a 1 minuto 30 secondi

D: max. 3,00 p.

- 3 difficoltà corporee (1 per GC) del valore da 0,10 a 0,30
- Min. 1 combinazione di passi di danza (6-8 secondi)
- Min. 4 collaborazioni

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi **ASI/CONFSPORT ITALIA 2018/2019**.

**ESERCIZIO DI SQUADRA CON palle 4/6 GINNASTE
I CATEGORIA (Giovanissime e Allieve) – LIVELLO B**

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto 30 secondi a 2 minuti

D: max. 4,00

- 3 difficoltà corporee (1 per GC) del valore da 0,10 a 0,30
- Min. 1 combinazione di passi di danza (6-8 secondi)
- Min. 3 collaborazioni
- Min. 1 Max. 2 difficoltà di scambio (valore max. 0,30)
- Max. 1 rischio (valore max. 0,30)

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi **ASI/CONFSPORT ITALIA 2018/2019.**

**ESERCIZIO DI SQUADRA CORPO LIBERO 3/6 GINNASTE
II CATEGORIA (Junior 1, Junior 2 e Master) – LIVELLO B**

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto a 1 minuto 30 secondi

D: max. 4,00 p.

- 3 difficoltà corporee (1 per GC) del valore da 0,10 a 0,30
- Min. 1 combinazione di passi di danza (6-8 secondi)
- Min. 4 collaborazioni

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi **ASI/CONFSPORT ITALIA 2018/2019.**

**ESERCIZIO DI SQUADRA CON cerchi 4/6 GINNASTE
II CATEGORIA (Junior 1, Junior 2 e Master) – LIVELLO B**

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto 30 secondi a 2 minuti

D: max 5,00 p.

- 3 difficoltà corporee (1 per GC) del valore da 0,10 a 0,30
- Min. 1 combinazione di passi di danza (6-8 secondi)
- Min. 3 collaborazioni
- Min. 1 Max. 2 difficoltà di scambio (valore max. 0,30)
- Max. 1 rischio (valore max. 0,30)

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi **ASI/CONFSPORT ITALIA 2018/2019.**



GRATO

Viaggi e Vacanze s.r.l.

Via Garibaldi, 32 - 06034 FOLIGNO (PG) - Tel. +39 0742 35.15.15 - Fax +39 0742 35.73.43



www.grato.it www.italiaincampa.com www.italiaincampa.it

info@grato.it

giuseppe@grato.it

Scheda per Prenotazione Servizi Ricettivi

CAMPIONATI NAZIONALI GINNASTICA RITMICA INSIEME DI SPECIALITA' Foligno 7-9 Dicembre 2018

DATI PRENOTAZIONE:

Società: _____

Indirizzo: _____ Cap: _____ Città: _____

Tel: _____ Email: _____ Cell: _____

Responsabile: _____ C.F./Partita Iva: _____

TARIFE PACCHETTO 1 NOTTE IN HOTEL

Hotel	Singola	Doppia	Tripla	Quadrupla	Trattamento
★★★	77,00	55,00	50,00	46,00	Mezza Pensione
★★★	62,00	40,00	35,00	31,00	Camera e Colazione

TARIFE PACCHETTO 2 NOTTI IN HOTEL

Hotel	Singola	Doppia	Tripla	Quadrupla	Trattamento
★★★	148,00	102,00	92,00	87,00	Mezza Pensione
★★★	118,00	72,00	62,00	55,00	Camera e Colazione

Le suddette Tariffe si intendono a persona per un soggiorno con un pacchetto in Hotel di 1 e 2 notti – 2 e 3 giorni
SUPPLEMENTO 1 PASTO in Hotel 15,00 € a persona

PER ULTERIORI INFORMAZIONI SU SERVIZI ACCESSORI, DELUCIDAZIONI, PROLUNGAMENTO PERMANENZA
CONTATTARE **GRATO VIAGGI E VACANZE** AL SEGUENTE NUMERO DI TELEFONO **0742/351515**

Data di Arrivo _____	per Pranzo <input type="checkbox"/>	per Cena <input type="checkbox"/>
Data di Partenza _____	per Pranzo <input type="checkbox"/>	per Cena <input type="checkbox"/>
N. Camere Singole _____	N. Camere Doppie _____	N. Camere Matrimoniali _____
N. Camere Triple _____	N. Camere Quadruple _____	

Modalità di Prenotazione: le schede di prenotazione dovranno essere inviate esclusivamente per email all'indirizzo giuseppe@grato.it entro e non oltre il 15/11/2018 con allegata la lista dei partecipanti con Nome, Cognome, Data di Nascita e composizione camere. **Acconto:** le prenotazioni saranno accettate solo se accompagnate da Acconto del **30% del servizio prenotato**. **Saldo:** dovrà essere effettuato entro il 27/11/2018 a **Grato Viaggi e Vacanze Srl** tramite Bonifico Bancario intestato a **Grato Viaggi e Vacanze Banca Monte dei Paschi di Siena - Agenzia Foligno - Swift Pascitmm Fol - IT 77 T 01030 21700 000001912951** a cui seguirà rispettiva fattura, ogni specifica prenotazione si intenderà confermata solo ed esclusivamente dopo il ricevimento della ricevuta di pagamento dovuta. **Condizioni di Annullamento:** in caso di annullamento entro il 15/11/2018 non verranno addebitati penali, oltre tale data verrà applicata una penale pari al 100% dei servizi prenotati.

Copia del Bonifico dovrà essere inviata al fax 0742 357343 o per mail a giuseppe@grato.it con nome referente e numero di telefono.

D.G.L.S. 30 GIUGNO 2003 n°196 codice in materia di protezione dei dati personali ex legge 675/96 (Privacy)

Ai sensi della legge in premessa, ricevuta la specifica informazione circa la raccolta ed il trattamento dei dati personali:

Autorizzo Non Autorizzo L'invio al mio domicilio periodica documentazione commerciale

Autorizzo Non Autorizzo La comunicazione ad altre persone circa la mia permanenza alla manifestazione, ai soli fini di trasmettere e ricevere corrispondenza, messaggi e telefonate a me indirizzate.

DATA _____

FIRMA _____