Confsport Italia
Forum Europeo delle Associazioni Sportive, Culturali e del Tempo Libero

asi
ASSOCIAZIONI SPORTIVE SOCIALI ITALIANE

REGOLAMENTO

ANNO SPORTIVO
2018-2019

SETTORE ATTIVITÀ NATATORIE
SEZIONE NUOTO SINCRONIZZATO

NUOTO SINCRONIZZATO

MANIFESTAZIONI DI NUOTO SINCRONIZZATO

Campionato Silver
Campionato Serie A
Campionato Serie B
Campionato Gold
Campionato Serie Master

Trofeo Regionale Scuole Nuoto sincronizzato

Prefettura di Roma - Ufficio Territoriale del Governo
Iscritta nel Registro delle Persone Giuridiche ai sensi del D.P.R. 10 febbraio 2000, n.361. Numero di iscrizione 1139/2016

REGIONE LAZIO
Iscritta nel Registro delle Associazioni di Promozione Sociale n. 713 - Det. N. D4535 del 14/12/2006

Affiliato asi · *Federazione di categoria:* ConfimpreseItalia · *Membership:* TAFISA · *Membro del:* CID

SEDE NAZIONALE SETTORE ATTIVITÀ NATATORIE
c/o **CONFSPORT ITALIA** - Via Salvatore Rebecchini, 17 - 00148 Roma - Tel: 06 55282936 / 06 5506622 - Fax: 06 94809036
info@confsportitalia.it - info@pec.confsportitalia.it - www.confsportitalia.it

ELEVAN BUSINESS · SaverOne · BOCCADAMO GIOIELLI · Il Nastro Rosso Alberto Landi · I TUOI FOTOGRAFI www.ituoifotografi.it · ASSIEUR CONSULTING Assieur Consulting Srl · Pubblismile di Elena Neri S.a.s. · NOVAGRAF di Colaiacomo Graziella

REGOLAMENTO GENERALE – SEZIONE NUOTO SINCRONIZZATO

1. Possono partecipare ai campionati e alle manifestazioni indette dalla Sezione Nuoto Sincronizzato della Confsport Italia, tutte le scuole, associazioni e società sportive regolarmente affiliate all'ASI e associate alla Confsport Italia per la stagione sportiva in corso.
2. Tutti gli organismi che vogliono associarsi alla Confsport Italia dovranno, attraverso l'apposito portale http://confsportitalia.isprint.it/portale, inoltrare alla Confsport Italia domanda di adesione.
3. La Confsport Italia, su richiesta delle Associazioni aderenti, provvederà ad inoltrare all'A.S.I. le domande di adesione e i tesseramenti pervenuti al fine di poter rilasciare i certificati per l'iscrizione al Registro CONI, per le sole Associazioni e Società che siano in possesso dei requisiti richiesti, e le coperture assicurative.
4. Solo per le nuove adesioni o per chi non avesse ancora ultimato di compilare tutte le sezioni del portale, alla domanda di adesione dovranno essere tassativamente allegati i seguenti documenti:
    a. **Atto Costitutivo** e **Statuto**, redatti nella forma dell'atto pubblico o della scrittura privata autenticata o registrata, a seconda della forma costitutiva civilistica prescelta, conforme alle prescrizioni contenute nella Legge n. 289 del 27/12/2002, modificata con Legge n. 128 del 21/5/2004, e alle disposizioni contenute nella presente Circolare se non indicati nell'atto costitutivo;
    b. **Verbale dell'Assemblea dei Soci** da cui risulti l'elezione dell'ultimo Consiglio Direttivo, con le relative cariche, che dovrà coincidere con quanto indicato nel modulo d'adesione;
    c. **Fotocopia del Documento di identità** del Legale rappresentante;
    d. **Certificato di attribuzione del Codice Fiscale dell'Associazione;**
5. Tra i requisiti richiesti per associarsi alla Confsport Italia, la Associazione Sportiva deve avere un minimo di tesserati non inferiore a dieci, tra i quali devono essere presenti il Presidente/Legale Rappresentante e almeno altri 2 consiglieri del direttivo o, dove previsto, l'Amministratore unico.
6. Le Società già affiliate alla F.I.N., al fine di ottenere una riduzione sulla quota di adesione e di tesseramento da parte della Confsport italia, dovranno presentare copia del Certificato di affiliazione federale e del tesseramento atleti in corso di validità.
7. La documentazione di cui ai punti a) - b) - c) - d) dell'art. 4 dovrà essere presentata ogni qualvolta intervengano variazioni nello Statuto e/o negli organi rappresentativi dell'Associazione già associata.
8. Tutte le domande di adesione dovranno essere inoltrate nei tempi e con le modalità di pagamento indicate dalle circolari di indizione dell'attività annuale e dai regolamenti della Confsport Italia.
9. Gli atleti che partecipano alle manifestazioni, devono essere tesserati alla Confsport Italia/ASI, presso una associazione o società sportiva associata alla Confsport Italia per l'anno in corso. Ai fini del possesso del requisito di tesseramento farà fede la documentazione di adesione e tesseramento della società sportiva che dovrà essere presentata al Comitato Organizzatore.
10. Gli atleti, in sede di gara, dovranno presentare ai Giudici regolare tesserino con foto. Gli atleti sprovvisti di tesserino verranno esclusi dalla manifestazione.
11. Il possesso della tessera Confsport Italia/ASI dà diritto alla copertura assicurativa prescelta dalla Associazione o Società sportiva Dilettantistica, al momento della richiesta, nelle forme previste in polizza.
12. Le Società potranno stampare direttamente le tessere degli atleti dal portale http://confsportitalia.isprint.it/portale.
13. Gli atleti non in regola con il tesseramento saranno tassativamente esclusi dalle manifestazioni.
14. Le Società sono tenute ad iscrivere i propri atleti esclusivamente attraverso il portale http://confsportitalia.isprint.it/portale entro la scadenza prevista per la manifestazione, con esclusione delle manifestazioni organizzate direttamente dalla Associazioni e Società Sportive Dilettantistiche demandate dalla Confsport Italia alla stessa.
15. Le Società sono tenute ad iscrivere i propri atleti entro la scadenza prevista e, laddove non fosse specificato:

A. **FASE REGIONALE**

- Entro 10 giorni prima della data di inizio della manifestazione (es. data inizio sabato iscrizione entro la mezzanotte del mercoledì).
- Dal giorno successivo alla scadenza delle iscrizioni e fino alla mezzanotte della domenica antecedente la gara è possibile effettuare l'aggiunta di uno o più atleti pagando euro 2,00 in più per ogni atleta

iscritto. Dopo tale data e in ogni caso fino alla mezzanotte del lunedì antecedente la gara è possibile richiedere per mail (info@confsportitalia.it) alla Segreteria della Confsport Italia, entro e non oltre le ore 17,00, l'apertura del portale per effettuare l'iscrizione o l'aggiunta di uno o più atleti. In questo caso si dovrà pagare oltre alla tassa gara prevista, una sanzione di € 30,00. La Segreteria della Confsport Italia si riserva di accettare o meno la richiesta pervenuta tenendo presente anche le necessità organizzative.

- ❖ In caso di ritiro di uno/o più atleti entro il lunedì mattina antecedente la gara, le quote di partecipazione già versate verranno scalate alla gara successiva.
- ❖ Non sarà restituita la quota di partecipazione degli atleti iscritti che non saranno presenti al Campionato o manifestazione (salvo ritiro come previsto al punto precedente).

B. **FASE NAZIONALE**

- ❖ Entro 20 giorni prima della data di inizio del Campionato o manifestazione.
- ❖ Dal giorno successivo alla scadenza delle iscrizioni e fino alla mezzanotte del 15° giorno antecedente l'inizio del Campionato o della manifestazione è possibile effettuare l'aggiunta di uno o più atleti pagando euro 2,00 in più per ogni atleta iscritto. Dopo tale data e in ogni caso per altri giorni 1 (uno) antecedente l'inizio del Campionato o della manifestazione è possibile richiedere per mail (info@confsportitalia.it) alla Segreteria della Confsport Italia, entro e non oltre le ore 17.00, l'apertura del portale per effettuare l'iscrizione o l'aggiunta di uno o più atleti. In questo caso si dovrà pagare oltre alla tassa gara prevista, una sanzione di € 30,00. La Segreteria della Confsport Italia si riserva di accettare o meno la richiesta pervenuta tenendo presente anche le necessità organizzative.
- ❖ In caso di ritiro di uno/o più atleti entro 10 giorni prima dell'inizio del Campionato o della manifestazione, le quote di partecipazione già versate verranno rimborsate o scalate alla gara successiva.
- ❖ Non sarà restituita la quota di partecipazione degli atleti iscritti che non saranno presenti al Campionato o manifestazione (salvo ritiro come previsto al punto precedente).

16. **IN CAMPO GARA POSSONO ESSERE PRESENTI UNO O PIÙ ISTRUTTORI PURCHÉ IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO, MA SOLO DUE SONO AMMESSI SUL PIANO VASCA. NELLE FASI NAZIONALI GLI ISTRUTTORI SARANNO MUNITI DI APPOSITO PASS PER POTER ACCEDERE AL PIANO VASCA**.

17. **TUTTE LE BAMBINE CHE NON DEVONO DISPUTARE LA GARA NON SARANNO AUTORIZZATE AD ACCEDERE AL PIANO VASCA**.

18. **È TASSATIVAMENTE VIETATO ENTRARE IN CAMPO GARA PER LE PERSONE NON AUTORIZZATE.**

19. **DURANTE LE GARE E LE PREMIAZIONI È TASSATIVAMENTE VIETATO ENTRARE IN CAMPO GARA PER SCATTARE FOTO SE NON AL TERMINE DELL'INTERA GARA.**

20. **SANZIONI POTRANNO ESSERE APPLICATE VERSO LE SOCIETÀ CHE NON RISPETTERANNO O FARANNO RISPETTARE DAI PROPRI TESSERATI E ACCOMPAGNATORI QUANTO PREVISTO AGLI ARTT. 16), 17), 18) e 19)**.

21. Le varie fasi delle manifestazioni verranno giudicate da giudici della Confsport Italia, della F.I.N. o dell'ASI.

22. Le decisioni ed i provvedimenti adottati dagli organi deputati dallo Statuto della Confsport Italia, in merito all'andamento della gara o al risultato finale della gara stessa (punteggi, designazioni giudici, ecc.) sono inappellabili, per cui non si accettano ricorsi di alcun genere, salvo quanto previsto dal Regolamento di Giustizia della Confsport Italia.

23. Eventuali sanzioni disciplinari potranno essere adottate nei confronti di tecnici, dirigenti, atleti e Società che dovessero avere un comportamento poco consono all'etica sportiva, così come previsto dal Regolamento di Giustizia della Confsport Italia.

24. Per i limiti di età e per la certificazione medica il Settore demanda a quanto previsto dai singoli Regolamenti di sezione.

25. Una società associata alla Confsport Italia può autorizzare i propri atleti, purché abbia già provveduto a tesserarli e sempre che gli stessi non siano stati utilizzati, dalla stessa, in gare nella stagione in corso, ad effettuare un tesseramento provvisorio per altra Società associata alla Confsport Italia e affiliata all'ASI, con termine al 31 gennaio 2019. Tale tesseramento assume la denominazione di "prestito".

26. La società che riceve l'atleta in prestito è obbligata al tesseramento dello stesso alla Confsport Italia con la nuova società. Gli interessati, devono far pervenire, entro il termine ultimo stabilito per il prestito, all'ASI (Confsport Italia) la seguente documentazione:

- dichiarazione con la quale la Società di appartenenza concede il "prestito" con l'indicazione della Società a favore della quale l'atleta è autorizzato a tesserarsi provvisoriamente;
- dichiarazione con la quale l'atleta acconsente a svolgere attività a favore della nuova Società;
- dichiarazione di accettazione del "prestito" da parte della nuova Società;
- fotocopia del cartellino di tesseramento dell'anno in corso rilasciato alla Società di origine, o fotocopia del modulo di tesseramento.

27. Non vi è limitazione nel numero di atleti che possono essere concessi o ricevuti in prestito da ogni singola società.

28. Non è possibile il prestito, tra società, di atleti che partecipano ad attività con la F.I.N.

29. Le società, gli atleti, gli allenatori, i giudici, i dirigenti in genere hanno il dovere di rispettare in ogni loro comportamento, attivo od omissivo, la lealtà e la correttezza, quali principi generali che regolano l'esercizio e la partecipazione allo sport, il Regolamento Tecnico, il Regolamento di Giustizia e Disciplina, la normativa CONI, nonché le norme afferenti al Regolamento Antidoping e le prescrizioni Sanitarie di legge. Eventuali sanzioni disciplinari potranno essere adottate nei confronti di tecnici, dirigenti, atleti e società che dovessero avere un comportamento poco consono all'etica sportiva così come previsto dal Regolamento di Giustizia della Confsport Italia.

30. Il Presidente della Società, con l'adesione alla Confsport Italia e all'ASI, dichiara sotto la propria responsabilità che tutti i tesserati con la propria Società sono in possesso della certificazione medica per l'attività sportiva praticata; dichiara inoltre, che tutti gli atleti, tecnici e dirigenti tesserati partecipano all'attività sportiva e alle manifestazioni organizzate dalla Confsport Italia e dall'ASI in forma spontanea e senza alcun vincolo ed obbligo di partecipazione, in quanto organizzate in forma dilettantistica e di svago. Dichiara, altresì, che tutti i tesserati sono a conoscenza dello statuto, dei regolamenti, della normativa CONI, della polizza assicurativa e di tutte le normative attualmente vigenti, e si impegnano a non richiedere il risarcimento dei danni alla Confsport Italia e all'ASI per infortuni non rimborsati dalla Compagnia Assicuratrice.

31. Tutti i tesseramenti comportano l'impegno al rispetto delle norme afferenti al Regolamento Antidoping e delle prescrizioni Sanitarie di legge. Il Presidente della Società dichiara, inoltre, che tutti gli associati hanno aderito a quanto previsto dalla nota informativa relativa al trattamento dei dati personali predisposta ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs 196/2003 – Codice della privacy – Art. 13 del regolamento Generale UE sulla protezione dei dati personali n. 679/2016, letta da ogni interessato che ha espresso il proprio parere, al fine di autorizzare la Confsport Italia e l'ASI ad utilizzare e gestire, per i suoi fini istituzionali, i nominativi dei propri soci tesserati.

32. Per quanto non contemplato nel presente Regolamento vigono le norme previste dallo Statuto, dal Regolamento di Giustizia, dai vigenti Regolamenti Tecnici della sezione, dai regolamenti della Confsport Italia e dalle normative F.I.N..

Sezione Nuoto Sincronizzato

Quote anno sportivo 2018 – 2019

AFFILIAZIONE E TESSERAMENTO

Adesione alla Confsport Italia/A.S.I. (comprensiva del tess.to del Presidente e di 2 Dirigenti)	€ 100,00
Tesseramento Dirigenti, Tecnici e Ufficiali di Gara	€ 18,00
Tesseramento atleti (con assicurazione) – Polizza A	€ 4,50
Tesseramento atleti (con assicurazione) – Polizza B	€ 6,50

AFFILIAZIONE E TESSERAMENTO PER SOCIETA' F.I.N.

Adesione alla Confsport Italia/A.S.I. per le Associazioni già affiliate alla FIN (comprensiva del tess.to del Presidente e di 2 Dirigenti, senza copertura assicurativa)	€ 30,00
Tesseramento Dirigenti, Tecnici e Ufficiali di Gara	€ 18,00
Tesseramento atleti (con assicurazione) – Polizza A per gli atleti già tesserati FIN	€ 4,00
Tesseramento atleti (con assicurazione) – Polizza B per gli atleti già tesserati FIN	€ 6,00

PARTECIPAZIONE MANIFESTAZIONI NUOTO SINCRONIZZATO

Iscrizione Campionato e Trofeo Scuole Nuoto Sincronizzato	Gratuita
Quota individuale per ogni atleta iscritta	€ 2,00
Iscrizione gara individuale SOLO	€ 4,50
Iscrizione gara DUO	€ 7,00
Iscrizione gara TRIO	€ 9,00
Iscrizione gara SQUADRA/COMBINATO	€ 14,00
Ritardata iscrizione atleti (come da regolamento)	da € 2,00 a € 30,00

Modalità versamenti quote ADESIONE – TESSERAMENTO - GARE
• a mezzo carta di credito sul portale Dal pagamento non sono ammesse detrazioni.

Per le modalità di Affiliazione e Tesseramento si rimanda a quanto riportato nella guida al Portale http://confsportitalia.isprint.it/portale.

SETTORE ATTIVITA' NATATORIE

Sezione Nuoto Sincronizzato

Campionato Nazionale Silver
Campionato Nazionale Serie A
Campionato Nazionale Serie B
Campionato Nazionale Gold
Campionato Nazionale Serie Master

REGOLAMENTO GENERALE

a) **Un atleta che partecipa al Campionato Nazionale di serie A non può partecipare al Campionato Nazionale di serie B, salvo eccezioni previste dalla regola del passaggio al campionato superiore.**
b) **Un atleta che partecipa al Campionato Nazionale Silver non può in alcun caso partecipare al Campionato Nazionale di serie B e viceversa.**
c) La segreteria si riserva il diritto di chiudere le iscrizioni prima della data stabilita, nel caso in cui il numero delle atlete superasse la capacità di accoglienza dell'impianto. In questo caso verrà data la precedenza in base alla data di invio delle iscrizioni.
d) Eventuali assenze rispetto alle iscrizioni dovranno essere comunicate al massimo entro 30 minuti prima dell'inizio della gara. Non sono ammesse variazioni nel tipo di esercizio, per esempio da trio a duo.
e) Le Società potranno iscrivere:
   - 1 RISERVA per ogni doppio;
   - 1 RISERVA per ogni trio;
   - 2 RISERVE per ogni squadra;
   - 2 RISERVE per ogni combinato.
f) Qualora fosse necessario, le società potranno effettuare modifiche alle iscrizioni delle atlete iscritte in gara **entro e non oltre il lunedì** antecedente la gara attraverso il nuovo portale utilizzato per l'invio delle iscrizioni.
g) Gli esercizi verranno valutati da 5 giudici (che solo in via eccezionale potrebbero essere 3) designati dalla F.I.N. o dalla Confsport Italia. In caso di necessità tale incarico potrà essere ricoperto anche da allenatori presenti sul campo gara.
   Verranno assegnate 3 valutazioni:
   - per i Programmi Tecnici: ESECUZIONE 30%, IMPRESSIONE 30%, ELEMEMTI 40%;
   - per i Programmi Liberi: ESECUZIONE 30%, IMPRESSIONE ARTISTICA 40%, DIFFICOLTA' 30%.
h) Per gli esercizi non è fatto alcun obbligo di trucchi, acconciature complesse e costumi elaborati. I costumi non dovranno essere trasparenti o avere maniche o gonnellini. Non è consentito l'uso di accessori e/o oggetti, occhialini ed ulteriori indumenti, tranne che per motivi medici.
i) Ogni Società dovrà consegnare presso la postazione microfonica, al massimo entro 30 minuti prima dell'inizio della gara, i CD con il brano musicale degli esercizi. Ogni cd **Audio (NO MP3)** dovrà contenere una sola traccia e dovrà riportare chiaramente il nome della Società, la tipologia dell'esercizio, la categoria e i nominativi delle atlete. Non verranno accettati i cd che non rispettino tale regola o registrati su supporto riscrivibile (RW).
j) Nel caso in cui una o più atlete si fermino durante l'esecuzione dell'esercizio, esso sarà comunque giudicato tenendo conto della parte mancante.
k) **Ogni società non può portare lo stesso brano musicale più di due volte nella stessa categoria pena 2 punti di penalità.**
l) Per quanto non specificato si rimanda al regolamento F.I.N.

Ogni atleta, durante le Manifestazioni, dovrà essere munito di tesserino Confsport Italia/ASI completo di foto-tessera, da sottoporre ai giudici presenti in gara.

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Le iscrizioni, con i relativi pagamenti, a tutti gli eventi della Confsport Italia si potranno effettuare **solo ed esclusivamente** tramite il portale online.
Potranno iscriversi alle manifestazioni della Confsport Italia solo gli atleti in regola con il tesseramento.
Le società provvederanno a registrarsi su sito http://confsportitalia.isprint.it/portale. Una volta effettuata tale operazione avranno la possibilità di accedere con la propria utenza al portale (potendo modificare la password fornita dal sistema dopo il primo acceso), accedendo alla sezione Eventi sarà possibile visualizzare e selezionare la manifestazione desiderata, cliccando poi su iscrizioni si potranno visualizzare l'elenco degli atleti tesserati ed iscriverli agli eventi che verranno aperti di volta in volta dal personale della Confsport Italia.
Per iscrivere un atleta:

1. Fare click sul pulsante arancione "Iscrizioni" in corrispondenza di ciascun evento;
2. Il sistema mostrerà l'elenco degli atleti con il tesseramento in corso di validità, già suddivisi per categorie;
3. Selezionare l'atleta dall'elenco a sinistra e le gare desiderate dall'elenco a destra.

Ad iscrizioni terminate, il sistema calcolerà l'importo totale da versare **solo** ed **esclusivamente** con carta di credito, **si ricorda che finchè non sarà saldata la quota di iscrizione alle gare, gli atleti non verranno iscritti**.
Al termine della procedura di iscrizione sarà, inoltre, possibile scaricare le start list in formato PDF.

Ad evento terminato, la segreteria della Confsport Italia consentirà il download di un file PDF contenente le classifiche per ciascun evento.

Per assistenza tecnica nella procedura d'iscrizione è possibile contattare la segreteria della Confsport Italia al seguente indirizzo email info@confsportitalia.it o ai numeri 06.55282936 - 06.5506622.

CLASSIFICHE

Le classifiche verranno redatte per categorie in base al punteggio tecnico ottenuto.

ACCESSO ALLA FINALE REGIONALE

Nelle fasi di qualificazione verrà attribuito un punteggio per ogni esercizio in base alla classifica. La somma dei punteggi accumulati nelle tre prove determinerà l'accesso alla Finale. I primi 10 esercizi di ogni specialità per ogni categoria accederanno alla Finale Regionale.
Nella gara a squadre e libero combinato, la migliore di ogni società non rappresentata potrà partecipare alla Finale Regionale.
In base alle iscrizioni pervenute la Confsport Italia si riserva di allargare la partecipazione alla Finale Regionale anche ad un numero superiore di atlete.

TABELLA PUNTI

1^ class. =	100 punti	7^ class. =	45 punti	13^ class. =	15 punti
2^ class. =	90 punti	8^ class. =	40 punti	14^ class. =	10 punti
3^ class. =	80 punti	9^ class. =	35 punti	15^ class. =	5 punti
4^ class. =	70 punti	10^ class. =	30 punti	A tutte le altre =	01 punto
5^ class. =	60 punti	11^ class. =	25 punti		
6^ class. =	50 punti	12^ class. =	20 punti		

PREMIAZIONI

Per i Campionati Regionali A, B, Silver, Gold e Master, nelle fasi di qualificazione verrà assegnata una medaglia ai primi tre esercizi classificati di ogni categoria. Nella Finale Regionale, verrà assegnata una medaglia ai primi tre esercizi classificati di ogni categoria e una coppa alle prime tre Società classificate: la classifica per società sarà basata sui punteggi attribuiti alle prime 10 atlete o squadre classificate per ogni categoria, **partendo da**

11 punti per la prima classificata, 9 per la seconda classificata, 8 per la terza e così via fino alla decima classificata.
Nel Campionato Nazionale A, B, Silver, Gold e Master, verrà assegnato un medaglione ai primi tre esercizi classificati di ogni categoria per gli esercizi di SOLO, DUO E TRIO, per gli esercizi di SQUADRA e LIBERO COMBINATO verrà assegnato un medaglione per i primi tre esercizi di ogni categoria e una coppa ad esercizio. Verranno inoltre premiate con una coppa le prime tre Società classificate: la classifica per società sarà basata sui punteggi attribuiti alle prime 10 atlete o squadre classificate per ogni categoria, **partendo da 11 punti per la prima classificata, 9 per la seconda classificata, 8 per la terza e così via fino alla decima classificata.**
Tutti gli iscritti riceveranno un ricordo della Manifestazione.

PENALITÀ
Dal punteggio totale verranno detratti:

- 1 punto per ogni elemento obbligato omesso; 0,50 per elemento obbligato parzialmente omesso; 0,5 per ogni elemento obbligato che non segua l'ordine di esecuzione.
- 2 punti nel caso in cui una o più concorrenti durante l'esercizio faccia deliberatamente uso del fondo vasca.
- 2 punti nel caso in cui si effettuino sul bordo vasca torri o piramidi. Una parte del corpo di ciascuna atleta deve essere a contatto con il terreno.
- 1 punto nel caso in cui il tempo totale dell'esercizio sia inferiore o superiore ai tempi stabiliti o non si rispetti il limite di 10'' previsti per l'entrata in acqua.
- L'esercizio di squadra deve essere composto da un minimo di 4 ad un massimo di 8 atlete, verrà assegnato - 0,50 di penalità per ogni atleta in meno.
- Per l'esercizio Libero Combinato non sono previste penalità per le atlete in gara anche se in numero inferiore a 10.
- 2 punti per ogni elemento coreografico aggiuntivo rispetto a quelli concessi da regolamento (spinte, agganci, movimenti a specchio, successioni od atlete che effettuino movimenti differenti nel programma tecnico).

CAMPIONATO NAZIONALE SILVER

NOVITA'

Dalla Stagione Sportiva 2018-2019, al fine di raggiungere un maggiore equilibrio tra i livelli tecnici di tutte le atlete partecipanti ai Campionati della Confsport Italia, verrà introdotto un nuovo Campionato denominato **SILVER**, riservato ad atlete con passato agonistico che abbiano ottenuto la qualificazione e preso parte ad un Campionato Italiano a partire dal 2° anno cat. Esordienti A (anche come riserve) in qualsiasi anno sportivo precedente all'attuale.

Il Campionato Nazionale Silver è riservato a tutte le atlete tesserate alla Confsport Italia e all'A.S.I. Possono partecipare le atlete tesserate alla F.I.N. – Settore Propaganda, previo tesseramento con la Confsport Italia.

Al Campionato Silver potranno essere iscritti **esclusivamente gli esercizi di Solo e Duo per le categorie Ragazze, Junior e Assoluta.**
Le atlete che partecipano al Campionato Nazionale Silver non possono in alcun caso partecipare al Campionato Nazionale di serie B e viceversa.
Le atlete con passato agonistico (così come regolamentato) potranno partecipare al Campionato Nazionale di serie A esclusivamente negli esercizi di Trio, Squadra e Libero Combinato.

CATEGORIE: **RAGAZZE**: nate 2004-2005-2006
JUNIOR: nate 2001-2002-2003
ASSOLUTA: nate 1999-2006

Ogni Società potrà iscrivere 2 Solo e 2 Duo per ciascuna categoria.
Ogni Società può usufruire di un "BONUS": in ogni Manifestazione può portare un esercizio in più rispetto ai sopra elencati.
Ogni atleta potrà partecipare ad un numero illimitato di esercizi.

Nel Campionato Nazionale Silver il passaggio alla categoria direttamente superiore non è ammesso per l'esercizio di SOLO. Nell'esercizio di DUO almeno un'atleta deve appartenere alla categoria in cui gareggia.
Un'atleta propaganda potrà partecipare al Campionato Nazionale Silver esclusivamente nell'esercizio di Duo e soltanto in coppia con un'atleta con passato agonistico. Nel caso in cui un Duo fosse quindi composto da una sola atleta con passato agonistico, il suddetto esercizio dovrà comunque partecipare al Campionato Nazionale Silver.

ESERCIZI IN PROGRAMMA

Categoria: Ragazze
Programmi Tecnici: Solo e Duo

Categorie: Junior e Assoluta
Programma Libero: Solo e Duo

REGOLAMENTO TECNICO

a) Il programma tecnico di qualsiasi categoria e specialità deve contenere gli elementi obbligati specificati in questo regolamento.
b) **E' necessario rispettare l'ordine di esecuzione degli elementi obbligati.**
c) Nei programmi tecnici tutte le atlete dovranno eseguire elementi identici, contemporaneamente e nella stessa direzione ad eccezione dell'entrata, della spinta e dell'aggancio.
d) Tutti gli esercizi comprendono max 10'' sul bordo.
e) Per tutti gli esercizi è ammessa una tolleranza di +/- 15'' sul tempo totale.

CATEGORIA RAGAZZE

DURATA: Solo 1’30”
Duo 1’40”

ELEMENTI OBBLIGATI:

SOLO E DUO Boost (uscita rapida con entrambe le braccia alte).
Gambe rana verticale con almeno 1 movimento a due braccia.
Gambe stile laterale con almeno 2 movimenti di un braccio.
Passo d’uscita avanti dalla posizione di spaccata.
Marsuino fino alla posizione di verticale (figura 355).
E’ consentita una spinta o un aggancio.

CATEGORIA JUNIOR

DURATA: Solo 1’30”
Duo 1’50”

Per il programma libero di **DUO** il limite massimo di spinte è 3.

CATEGORIA ASSOLUTA

DURATA: Solo 1’30”
Duo 1’50”

Per il programma libero di **DUO** il limite massimo di spinte è 3.

CAMPIONATO NAZIONALE SERIE A

Il Campionato Nazionale di serie A è riservato a tutte le atlete tesserate alla Confsport Italia e all'A.S.I. Possono partecipare le atlete tesserate alla F.I.N. – Settore Propaganda, previo tesseramento con la Confsport Italia.

Le atlete con passato agonistico (così come regolamentato dal nuovo Campionato Silver) non potranno partecipare al Campionato Nazionale di serie A con gli esercizi di Solo e Duo nelle categorie Ragazze, Junior e Assoluta.
Le suddette atlete potranno partecipare al Campionato Nazionale di Serie A esclusivamente negli esercizi di Trio, Squadra e Libero Combinato.

CATEGORIE:

GIOVANISSIME: nate 2010 e successivi
ESORDIENTI B: nate 2009
ESORDIENTI A: nate 2007-2008
RAGAZZE: nate 2004-2005-2006
JUNIOR: nate 2001-2002-2003
ASSOLUTE: nate 1999-2006 (sarà concessa la partecipazione del 1998 solo negli esercizi di squadra e libero combinato)

Ogni Società potrà iscrivere 2 Solo, 2 Duo, 2 Trio, 3 Squadre e 2 Liberi Combinati per ciascuna categoria.
Ogni Società può usufruire di un "BONUS": in ogni Manifestazione può portare un esercizio in più rispetto ai sopra elencati.
Negli esercizi di Squadra e Libero Combinato è consentito il passaggio alla categoria direttamente superiore di un numero non superiore a 4 atlete. Nel campionato di serie A il passaggio non è ammesso per l'esercizio di SOLO. Nell'esercizio di Duo e Trio almeno un'atleta deve appartenere alla categoria in cui gareggia.

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 3 esercizi per categoria + l'esercizio di Solo (non incluso nel limite dei 3 esercizi).
Nel caso in cui un'atleta con passato agonistico (così come regolamentato dal nuovo Campionato Silver) partecipi sia al campionato Silver che al campionato di serie A, in quest'ultimo potrà partecipare ad un massimo di 2 esercizi per categoria (a scelta tra Trio, Squadra e Libero Combinato).
Nel caso in cui un'atleta propaganda partecipi sia al campionato Silver che al campionato di serie A, in quest'ultimo potrà comunque partecipare ad un massimo di 3 esercizi per categoria + l'esercizio di Solo (non incluso nel limite dei 3 esercizi).

ESERCIZI IN PROGRAMMA

Categorie: Giovanissime, Es. B, Es. A, Ragazze
Programmi Tecnici: Solo, Duo, Trio e Squadra
Programma Libero: Combinato

Categorie: Junior e Assoluta
Programma Libero: Solo, Duo, Trio, Squadra e Combinato

REGOLAMENTO TECNICO

a) Il programma tecnico di qualsiasi categoria e specialità deve contenere gli elementi obbligati specificati in questo regolamento.
b) **E' necessario rispettare l'ordine di esecuzione degli elementi obbligati.**
c) Nei programmi tecnici tutte le atlete dovranno eseguire elementi identici, contemporaneamente e

nella stessa direzione ad eccezione dell'entrata, della spinta, dell'aggancio e nella formazione di cerchio (che è permessa solo una volta).

d) Tutti gli esercizi comprendono max 10'' sul bordo.

e) Per tutti gli esercizi è ammessa una tolleranza di +/- 15'' sul tempo totale.

f) L'esercizio Libero Combinato per tutte le categorie è composto da un minimo di 6 ad un max di 10 atlete. Non sono previsti elementi obbligati, l'esercizio deve prevedere almeno 2 parti tra Solo, Duo, Trio e almeno 2 parti di squadra composta da un minimo di 4 a un massimo di 10 atlete. I cambi delle parti devono essere ben riconosciuti e la nuova parte deve iniziare dove finisce la precedente.

g) Quando più di una sequenza viene eseguita, queste devono essere consecutive e non separate da altri elementi obbligati o liberi.

CATEGORIA GIOVANISSIME

DURATA:		
	Solo	1'20"
	Duo	1'20"
	Trio	1'20"
	Squadra	1'30"
	Combinato	1'45"

ELEMENTI OBBLIGATI:

SOLO E DUO
Gambe Rana Verticale con almeno 1 movimento di un braccio.
Gambe Stile Laterale con almeno 2 movimenti di un braccio.
Posizione di spaccata.
Gamba di balletto (figura 101).
Capovolta raggruppata indietro (figura 310).

TRIO E SQUADRA :
Gambe Rana Verticale con almeno 1 movimento di un braccio.
Gambe Stile Laterale con almeno 2 movimenti di un braccio.
Posizione di cannoncino.
Gamba di balletto (figura 101).
Capovolta raggruppata indietro (figura 310).
E' consentita una sequenza.

Nel **LIBERO COMBINATO** si potranno effettuare un massimo di 3 spinte.

CATEGORIA ESORDIENTI B

DURATA:		
	Solo	1'20"
	Duo	1'30"
	Trio	1'30"
	Squadra	1'40"
	Combinato	2'00"

ELEMENTI OBBLIGATI:

SOLO E DUO
Gambe Rana Verticale con almeno 2 movimenti di un braccio.
Gambe Stile Laterale con almeno 2 movimenti di un braccio.
Mezza passeggiata avanti.
Gamba di balletto alternata (fig. 102).
Scambi in posizione di cannoncino.
E' consentita una spinta o un aggancio.

TRIO E SQUADRA Gambe Rana Verticale con almeno 2 movimenti di un braccio.
Gambe stile laterale con almeno 2 movimenti di un braccio.
Mezza passeggiata avanti.
Gamba di balletto alternata (fig. 102).
Scambi in posizione di cannoncino.
E' consentita una spinta, un aggancio e una sequenza.

Nel **LIBERO COMBINATO** si potranno effettuare un massimo di 3 spinte.

CATEGORIA ESORDIENTI A

DURATA:		
	Solo	1'20"
	Duo	1'30"
	Trio	1'30"
	Squadra	1'40"
	Combinato	2'30"

ELEMENTI OBBLIGATI:

SOLO E DUO Boost (uscita rapida con entrambe le braccia alte).
Gambe stile laterale con almeno 2 movimenti di un braccio.
Kipnus fino a verticale gamba flessa (la discesa è libera).
Gamba di balletto alternata (figura 102).
Passeggiata avanti (figura 360).
E' consentita una spinta o un aggancio.

TRIO E SQUADRA Gambe Rana Verticale con almeno 2 movimenti di un braccio.
Gambe stile laterale con almeno 2 movimenti di un braccio.
Gamba di balletto alternata (figura 102).
Kipnus (figura 316)
Passeggiata avanti (figura 360).
E' consentita una spinta, un aggancio e una sequenza.

Nel **LIBERO COMBINATO** si potranno effettuare un massimo di 3 spinte.

CATEGORIA RAGAZZE

DURATA:		
	Solo	1'30"
	Duo	1'40"
	Trio	1'40"
	Squadra	1'50"
	Combinato	3'00"

ELEMENTI OBBLIGATI:

SOLO E DUO Boost (uscita rapida con entrambe le braccia alte).
Gambe rana verticale con almeno 1 movimento a due braccia.
Gambe stile laterale con almeno 2 movimenti di un braccio.
Passo d'uscita avanti dalla posizione di spaccata.
Marsuino fino alla posizione di verticale (figura 355).
E' consentita una spinta o un aggancio.

TRIO E SQUADRA Boost (uscita rapida con entrambe le braccia alte).
Gambe rana verticale con almeno 1 movimento a due braccia.

Sequenza di 3 posizioni di gamba di balletto (da scegliere tra gamba di balletto dx, sn, doppia, fenicottero dx, sn).
Passeggiata avanti (figura 360).
Marsuino (figura 355).
E' consentita una spinta, un aggancio e una sequenza.

Nel **LIBERO COMBINATO** si potranno effettuare un massimo di 3 spinte.

CATEGORIA JUNIOR

DURATA:		
	Solo	1'30"
	Duo	1'50"
	Trio	1'50"
	Squadra	2'20"
	Combinato	3'00"

Per i programmi liberi di **DUO, TRIO E SQUADRA** il limite massimo di spinte è 3.
Nel **LIBERO COMBINATO** non c'è limite massimo di spinte.

CATEGORIA ASSOLUTA

DURATA:		
	Solo	1'30"
	Duo	1'50"
	Trio	1'50"
	Squadra	2'20"
	Combinato	3'00"

Per i programmi liberi di **DUO, TRIO E SQUADRA** il limite massimo di spinte è 3.
Nel **LIBERO COMBINATO** non c'è limite massimo di spinte.

CAMPIONATO NAZIONALE SERIE B

Il Campionato Nazionale di serie B è riservato a tutte le atlete tesserate alla Confsport Italia e all'A.S.I. Possono partecipare le atlete tesserate alla F.I.N. – Settore Propaganda, previo tesseramento con la Confsport Italia.
Le atlete che prendono parte al Campionato Nazionale di Serie B non possono in alcun caso partecipare al Campionato Nazionale Silver e viceversa.
Non possono partecipare al Campionato Nazionale di Serie B le atlete che nella stagione 2018-2019 partecipano al Campionato Nazionale di Serie A, salvo eccezioni previste dalla regola del passaggio al campionato superiore.

PASSAGGIO AL CAMPIONATO SUPERIORE
Le atlete che nella Finale Nazionale del Campionato Nazionale di Serie A2 - stagione sportiva 2017-2018 - si sono classificate ai primi tre posti nella propria categoria con l'esercizio di SOLO dovranno, per la stagione 2018-2019, passare al Campionato di serie A.
In deroga a quanto previsto dal regolamento generale al punto a), le atlete promosse al Campionato Nazionale di serie A potranno continuare a gareggiare nel Campionato di serie B con i restanti esercizi (duo, trio, squadra e libero combinato) esclusivamente nel caso in cui la società di appartenenza non iscrivesse al Campionato Nazionale di Serie A nessun esercizio di duo, trio, squadra e libero combinato a cui le suddette atlete potrebbero prendere parte. Le stesse resteranno in ogni caso vincolate al passaggio in serie A per quanto riguarda l'esercizio di Solo.
Qualora si notassero evidenti squilibri nelle classifiche del Campionato di Serie B alla Responsabile Regionale/Nazionale è riservato il compito di suggerire ai tecnici delle società in questione il passaggio delle atlete al Campionato Nazionale superiore di Serie A.

Le atlete che nella Finale Nazionale del Campionato Nazionale di Serie B - stagione sportiva 2018-2019 - si classificano ai primi tre posti nella propria categoria con l'esercizio di SOLO dovranno, per la stagione 2019-2020, passare al Campionato di serie A.

CATEGORIE:
GIOVANISSIME: nati 2010 e successivi
ESORDIENTI B: nate 2009
ESORDIENTI A: nate 2007-2008
RAGAZZE: nate 2004-2005-2006
JUNIOR: nate 2001-2002-2003
ASSOLUTA: nate 1999-2006 (sarà concessa la partecipazione del 1998 solo negli esercizi di squadra e libero combinato)

Ogni Società potrà iscrivere 2 Singolo, 2 Doppi, 2 Trio, 3 Squadre e 2 Combinati per ciascuna categoria.
Ogni Società può usufruire di un "BONUS": in ogni Manifestazione può portare un esercizio in più rispetto ai sopra elencati.
Negli esercizi di Squadra e Libero Combinato è consentito il passaggio alla categoria direttamente superiore di un numero non superiore a 4 atlete. Nell'esercizio di Duo e Trio almeno un'atleta deve appartenere alla categoria in cui gareggia.
Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 3 esercizi per categoria + l'esercizio di Solo (non incluso nel limite dei 3 esercizi).

ESERCIZI IN PROGRAMMA

Categorie: Giovanissime, Es. B, Es. A, Ragazze
Programmi Tecnici: Solo, Duo, Trio e Squadra
Programma Libero: Combinato

Categorie: Junior e Assoluta
Programma Libero: Solo, Duo, Trio, Squadra e Combinato

REGOLAMENTO TECNICO

a) Il programma tecnico di qualsiasi categoria e specialità deve contenere gli elementi obbligati specificati in questo regolamento.
b) E' necessario rispettare l'ordine di esecuzione degli elementi obbligati.
c) Nei programmi tecnici tutte le atlete dovranno eseguire elementi identici, contemporaneamente e nella stessa direzione ad eccezione dell'entrata, della spinta, dell'aggancio e nella formazione di cerchio (che è permessa solo una volta).
d) Tutti gli esercizi comprendono max 10'' sul bordo.
e) Per tutti gli esercizi è ammessa una tolleranza di +/- 15'' sul tempo totale.
f) L'esercizio Libero Combinato per tutte le categorie è composto da un minimo di 6 ad un max di 10 atlete. Non sono previsti elementi obbligati, l'esercizio deve prevedere almeno 2 parti tra Solo, Duo, Trio e almeno 2 parti di squadra composta da un minimo di 4 a un massimo di 10 atlete. I cambi delle parti devono essere ben riconosciuti e la nuova parte deve iniziare dove finisce la precedente.
g) Quando più di una sequenza viene eseguita, queste devono essere consecutive e non separate da altri elementi obbligati o liberi.

CATEGORIA GIOVANISSIME

DURATA:	Solo	1'20"
	Duo	1'20"
	Trio	1'20"
	Squadra	1'30"
	Combinato	1'45"

ELEMENTI OBBLIGATI: Gambe Rana Verticale con almeno 1 movimento di un braccio.
Gambe Stile Laterale con almeno 2 movimenti di un braccio.
Scivolamento indietro in posizione supina.
Dalla posizione supina raggiungere la posizione di vela e tornare alla posizione supina.
Capovolta raggruppata indietro.
E' consentita una sequenza.
Nel libero combinato è concessa una spinta.

CATEGORIA ESORDIENTI B

DURATA:	Solo	1'20"
	Duo	1'30"
	Trio	1'30"
	Squadra	1'40"
	Combinato	2'00"

ELEMENTI OBBLIGATI: Gambe Rana Verticale con almeno 1 movimento di un braccio.
Gambe Stile Laterale con almeno 2 movimenti di un braccio.
Scivolamento indietro in posizione supina.
Dalla posizione supina raggiungere la posizione di vela e tornare alla posizione supina.
Pulcino (posizione estesa sul dorso, massima raccolta di entrambe le gambe, mentre il corpo ruota per assumere la posizione di cannoncino, una gamba si distende; nella posizione di cannoncino il corpo è a 90° rispetto alla superficie e il piede della gamba flessa scivola sulla superficie fino ad assumere la posizione di spaccata, dove termina la figura.
E' consentita una spinta, un aggancio e una sequenza.
Nel libero combinato sono concesse massimo 3 spinte.

CATEGORIA ESORDIENTI A

DURATA:	Solo	1’20”
	Duo	1’30”
	Trio	1’30”
	Squadra	1’40”
	Combinato	2’30”

ELEMENTI OBBLIGATI: Gambe Rana Verticale con almeno 1 movimento a due braccia.
Gambe Stile Laterale con almeno 2 movimenti di un braccio.
Gamba di balletto (figura 101).
Passeggiata avanti (figura 360).
Scambi in posizione cannoncino.
E’ consentita una spinta, un aggancio e una sequenza.
Nel libero combinato sono concesse massimo 3 spinte.

CATEGORIA RAGAZZE

DURATA:	Solo	1’30”
	Duo	1’40”
	Trio	1’40”
	Squadra	1’50”
	Combinato	3’00”

ELEMENTI OBBLIGATI: Gambe Rana Verticale con almeno 1 movimento a due braccia.
Boost (uscita rapida con braccia alte).
Sequenza di 3 posizioni di gamba di balletto (da scegliere tra gamba di balletto dx, sn, doppia, fenicottero dx, sn).
Passeggiata avanti (figura 360).
2 scambi di cannoncini seguiti da una posizione in verticale gamba flessa.
E’ consentita una spinta, un aggancio e una sequenza.
Nel libero combinato sono concesse massimo 3 spinte.

CATEGORIA JUNIOR

DURATA:	Solo	1’30”
	Duo	1’50”
	Trio	1’50”
	Squadra	2’20”
	Combinato	3’00”

Per i programmi liberi di **DUO, TRIO E SQUADRA** il limite massimo di spinte è 3.
Nel **LIBERO COMBINATO** non c'è limite massimo di spinte.

CATEGORIA ASSOLUTA

DURATA:	Solo	1’30”
	Duo	1’50”
	Trio	1’50”
	Squadra	2’20”
	Combinato	3’00”

Per i programmi liberi di **DUO, TRIO E SQUADRA** il limite massimo di spinte è 3.
Nel **LIBERO COMBINATO** non c'è limite massimo di spinte.

CAMPIONATO NAZIONALE GOLD

Il Campionato Nazionale Gold è riservato a tutte le atlete tesserate alla Confsport Italia, all'A.S.I. e alla F.I.N. previo tesseramento con la Confsport Italia.
Possono partecipare anche le atlete che hanno svolto attività Federale Agonistica nell'anno in corso (2018-2019).
Non possono partecipare al Campionato Gold le atlete che partecipano nella stagione 2018-2019 al Campionato di Serie B.

CATEGORIE:

ESORDIENTI A: nate 2007-2008
RAGAZZE: nate 2006-2005-2004
JUNIOR: nate 2003-2002-2001
ASSOLUTA: nate dal 2006-1999

Ogni Società potrà iscrivere per ciascuna categoria un numero illimitato di esercizi.
Negli esercizi di Squadra e Libero Combinato è consentito il passaggio alla categoria direttamente superiore di un numero non superiore a 4 atlete. Il passaggio non è ammesso per l'esercizio di SOLO.
Nell'esercizio di Duo e Trio almeno un'atleta deve appartenere alla categoria in cui gareggia.
Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 3 esercizi per categoria + l'esercizio di Solo (non incluso nel limite dei 3 esercizi).
Verrà stilata una classifica Open ed una classifica escluse le agoniste.

Per i programmi del Campionato Nazionale Gold si faccia riferimento ai Programmi Federali.

CAMPIONATO NAZIONALE MASTER

Il Campionato Master è riservato a tutte le atlete tesserate alla Confsport Italia, all'A.S.I. e al settore Master della F.I.N..

CATEGORIE M 20-34 anni,
M 35-49 anni,
M over 50.

ESERCIZI IN PROGRAMMA

Programma Libero: Solo, Duo, Trio, Squadra e Combinato

DURATA:	Solo	Non è previsto il tempo minimo. Il tempo max è di 2'30''
	Duo	Non è previsto il tempo minimo. Il tempo max è di 3'00''
	Trio	Non è previsto il tempo minimo. Il tempo max è di 3'00''
	Squadra	Non è previsto il tempo minimo. Il tempo max è di 4'00''
	Combinato	Non è previsto il tempo minimo. Il tempo max è di 4'00''

REGOLAMENTO TECNICO

a) Il programma tecnico deve contenere gli elementi obbligati specificati nel regolamento F.I.N.
b) Nei programmi tecnici tutte le atlete dovranno eseguire elementi identici, contemporaneamente e nella stessa direzione ad eccezione dell'entrata, delle spinte, degli agganci e della formazione di cerchio. È permessa la formazione a cerchio senza che questa sia penalizzata.
c) Tutti gli esercizi comprendono max 10'' sul bordo.
d) Per tutti gli esercizi è ammessa una tolleranza di +/- 15'' sul tempo totale.

Ogni Società potrà iscrivere per ciascuna categoria: 3 singoli, 3 doppi, 3 trii, 2 squadre e 2 combinati.
Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 3 esercizi più il Libero Combinato.

SETTORE ATTIVITA' NATATORIE

Sezione Nuoto Sincronizzato

TROFEO REGIONALE SCUOLE NUOTO SINCRONIZZATO

REGOLAMENTO GENERALE

Con il presente Trofeo s'intende promuovere la partecipazione delle Scuole di Nuoto Sincronizzato e delle nuove atlete delle singole Società.
Il Trofeo consta di due appuntamenti, uno Invernale e uno Primaverile.
La partecipazione è riservata alle seguenti categorie:

a) **GIOVANISSIME:** nate 2010 e successivi
b) **ESORDIENTI B**: nate 2009
c) **ESORDIENTI A**: nate 2007-2008
d) **RAGAZZE**: nate 2004-2005-2006
e) **JUNIOR**: nate 2001-2002-2003
f) **ASSOLUTE:** nate 1999-2006

1. Non possono partecipare al Trofeo Scuole Nuoto Sincronizzato le atlete che abbiano partecipato al Campionati dell'ASI/Confsport Italia e ai Campionati Propaganda della FIN.
2. Possono partecipare al Trofeo Scuole Nuoto Sincronizzato le atlete che nella **Serie B** partecipano ai soli esercizi di **Squadra** e **Libero Combinato**.
3. Le atlete che hanno partecipato al Trofeo Scuola Nuoto Sincronizzato Invernale possono partecipare successivamente ai Campionati dell'ASI/Confsport Italia ma non possono partecipare al Trofeo Scuole Nuoto Sincronizzato Primaverile tranne per quanto previsto al punto 2.
4. Ogni Società potrà iscrivere illimitati esercizi per tutte le categorie.
5. È consentito il passaggio alla categoria direttamente superiore di un numero non superiore a 4 atlete. Il passaggio non è ammesso per l'esercizio di SOLO. Nell'esercizio di Duo e Trio almeno un'atleta deve appartenere alla categoria in cui gareggia.
6. Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 3 esercizi per categoria.
7. La segreteria si riserva il diritto di chiudere le iscrizioni prima della data stabilita, nel caso in cui il numero delle atlete superasse la capacità di accoglienza dell'impianto. In questo caso verrà data la precedenza in base alla data di invio delle iscrizioni.
8. Eventuali assenze rispetto alle iscrizioni dovranno essere comunicate al massimo entro 30 minuti prima dell'inizio della gara. Non sono ammesse variazioni nel tipo di esercizio, per esempio da trio a duo.
9. Le Società potranno iscrivere:
    - 1 RISERVA per ogni doppio;
    - 1 RISERVA per ogni trio.
10. Gli esercizi verranno valutati da 3 giudici designati dalla Confsport Italia. In caso di necessità tale incarico potrà essere ricoperto anche da allenatori presenti sul campo gara.
11. Verranno assegnate 2 valutazioni:
    - Per i Programmi Tecnici saranno: esecuzione 50%, impressione generale 50%;
    - Per i Programmi Liberi merito tecnico 50%, impressione artistica 50%.
12. Per gli esercizi non è fatto alcun obbligo di trucchi, acconciature complesse e costumi elaborati. I costumi non dovranno essere trasparenti o avere maniche o gonnellini. Non è consentito l'uso di accessori e/o oggetti, occhialini ed ulteriori indumenti, tranne che per motivi medici.
13. Ogni Società dovrà consegnare presso la postazione microfonica, al massimo entro 30 minuti prima dell'inizio della gara, i CD con il brano musicale degli esercizi. Ogni cd **Audio (NO MP3)** dovrà contenere una sola traccia e dovrà riportare chiaramente il nome della Società, la tipologia dell'esercizio, la categoria e i nominativi delle atlete. Non verranno accettati i cd che non rispettino tale regola o registrati su supporto riscrivibile (RW).
14. Nel caso in cui una o più atlete si fermino durante l'esecuzione dell'esercizio, esso sarà comunque

giudicato tenendo conto della parte mancante.
15. Per quanto non specificato si rimanda al regolamento F.I.N.

Ogni atleta, durante le Manifestazioni, dovrà essere munito di tessera Confsport Italia/ASI completo di foto-tessera, da sottoporre ai giudici presenti in gara.

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Le iscrizioni, con i relativi pagamenti, a tutti gli eventi della Confsport Italia si potranno effettuare **solo ed esclusivamente** tramite il portale online.
Potranno iscriversi alle manifestazioni della Confsport Italia solo gli atleti in regola con il tesseramento.
Le società provvederanno a registrarsi su sito http://confsportitalia.isprint.it/portale. Una volta effettuata tale operazione avranno la possibilità di accedere con la propria utenza al portale (potendo modificare la password fornita dal sistema dopo il primo acceso), accedendo alla sezione Eventi sarà possibile visualizzare e selezionare la manifestazione desiderata, cliccando poi su iscrizioni si potranno visualizzare l'elenco degli atleti tesserati ed iscriverli agli eventi che verranno aperti di volta in volta dal personale della Confsport Italia.
Per iscrivere un atleta:

1. Fare click sul pulsante arancione "Iscrizioni" in corrispondenza di ciascun evento;
2. Il sistema mostrerà l'elenco degli atleti con il tesseramento in corso di validità, già suddivisi per categorie;
3. Selezionare l'atleta dall'elenco a sinistra e le gare desiderate dall'elenco a destra

Ad iscrizioni terminate, il sistema calcolerà l'importo totale da versare **solo** ed **esclusivamente** con carta di credito, **si ricorda che finchè non sarà saldata la quota di iscrizione alle gare, gli atleti non verranno iscritti**.
Al termine della procedura di iscrizione sarà, inoltre, possibile scaricare le start list in formato PDF.

Ad evento terminato, la segreteria della Confsport Italia consentirà il download di un file PDF contenente le classifiche per ciascun evento.

Per assistenza tecnica nella procedura d'iscrizione è possibile contattare la segreteria della Confsport Italia al seguente indirizzo email info@confsportitalia.it o ai numeri 06.55282936 - 06.5506622.

CLASSIFICHE

Le classifiche verranno redatte per categorie in base al punteggio tecnico ottenuto.

PREMIAZIONI

Per tutti i partecipanti al Trofeo è prevista una medaglia ai primi tre esercizi classificati di ogni categoria e una medaglia di partecipazione per tutte le atlete partecipanti.

Nelle Categorie Giovanissime e Esordienti B, le atlete saranno premiate secondo un criterio di **FASCE DI MERITO**:

dalla 1° alla 3° atleta/duo/trio	**FASCIA D'ORO**
dalla 4° alla 6° atleta/duo/trio	**FASCIA D'ARGENTO**
dalla 7° alla 9° atleta/duo/trio	**FASCIA DI BRONZO**

La Società che avrà raggiunto il miglior punteggio complessivo si aggiudicherà il **"TROFEO SCUOLE NUOTO SINCRONIZZATO INVERNALE O PRIMAVERILE"**.
La classifica, per determinare l'aggiudicazione del Trofeo, sarà basata sui punteggi attribuiti alle prime 10 atlete nel Solo, Duo e Trio, classificate per ogni categoria, **partendo da 11 punti per la prima classificata, 9 per la seconda classificata, 8 per la terza e così via fino alla decima classificata.**

PENALITÀ

Dal punteggio totale verranno detratti:

- 1 punto per ogni elemento obbligato omesso; 0,50 per elemento obbligato parzialmente omesso.
- 2 punti nel caso in cui una o più concorrenti durante l'esercizio faccia deliberatamente uso del fondo vasca.
- 2 punti nel caso in cui si effettuino sul bordo vasca torri o piramidi. Una parte del corpo di ciascuna

atleta deve essere a contatto con il terreno.

- 1 punto nel caso in cui il tempo totale dell'esercizio sia inferiore o superiore ai tempi stabiliti o non si rispetti il limite di 10'' previsti per l'entrata in acqua.
- 2 punti per ogni elemento coreografico aggiuntivo rispetto a quelli concessi da regolamento (spinte, agganci, movimenti a specchio, successioni od atlete che effettuino movimenti differenti nel programma tecnico).

TROFEO REGIONALE SCUOLE NUOTO SINCRONIZZATO

ESERCIZI IN PROGRAMMA

Categorie: Giovanissime, Es. B, Es. A, Ragazze, Junior e Assolute
Programmi Tecnici: Solo, Duo, Trio

REGOLAMENTO TECNICO

a) Il programma tecnico di qualsiasi categoria e specialità deve contenere gli elementi obbligati specificati in questo regolamento.
b) L'ordine di esecuzione degli elementi obbligati è libero.
c) Nei programmi tecnici tutte le atlete dovranno eseguire elementi identici, contemporaneamente e nella stessa direzione ad eccezione dell'entrata, della spinta e dell'aggancio. È permessa la formazione a cerchio per una volta senza che questa sia penalizzata.
d) Tutti gli esercizi comprendono max 10'' sul bordo.
e) Per tutti gli esercizi è ammessa una tolleranza di +/- 15'' sul tempo totale.

CATEGORIA GIOVANISSIME

DURATA:	Solo	1'20"
	Duo	1'20"
	Trio	1'20"

ELEMENTI OBBLIGATI: Gambe Rana Verticale con almeno 1 movimento di un braccio.
Gambe Stile Laterale con almeno 2 movimenti di un braccio.
Scivolamento indietro in posizione supina.
Dalla posizione supina raggiungere la posizione di vela e tornare alla posizione supina.
Capovolta raggruppata indietro.
Non sono consentite né spinte, né sequenze, né agganci.

CATEGORIA ESORDIENTI B

DURATA:	Solo	1'20"
	Duo	1'30"
	Trio	1'30"

ELEMENTI OBBLIGATI: Gambe Rana Verticale con almeno 1 movimenti di un braccio.
Gambe Stile Laterale con almeno 2 movimenti di un braccio.
Scivolamento indietro in posizione supina.
Posizione di vela.
Capovolta raggruppata indietro.
Non sono consentite né spinte, né sequenze, né agganci.

CATEGORIA ESORDIENTI A

DURATA:

Solo	1’20”
Duo	1’30”
Trio	1’30”

ELEMENTI OBBLIGATI: Gambe Rana Verticale con almeno 1 movimenti di un braccio.
Gambe Stile Laterale con almeno 2 movimenti di un braccio.
Gamba di balletto (figura 101).
Posizione di spaccata.
Non sono consentite né spinte, né sequenze, né agganci.

CATEGORIA RAGAZZE

DURATA:

Solo	1’30”
Duo	1’40”
Trio	1’40”

ELEMENTI OBBLIGATI: Gambe Rana Verticale con almeno 1 movimento a due braccia.
Gambe Stile laterale o Dorso con almeno 2 movimenti.
Combinazione di gambe di balletto (da posizione supina si esegue una gamba di balletto, flettere poi la gamba inferiore e raggiungere la posizione di fenicottero).
Passeggiata in avanti.
2 scambi di cannoncini.
Non sono consentite né spinte, né sequenze, né agganci.

CATEGORIA JUNIOR

DURATA:

Solo	1’30”
Duo	1’50”
Trio	1’50”

ELEMENTI OBBLIGATI: Gambe Rana Verticale con almeno 2 movimenti di un braccio.
Boost (uscita rapida con braccia alte).
Combinazione di gambe di balletto (da posizione supina si esegue una gamba di balletto, flettere poi la gamba inferiore e raggiungere la posizione di fenicottero).
Passeggiata avanti.
Marsuino.
Non sono consentite né spinte, né sequenze, né agganci.

CATEGORIA ASSOLUTA

DURATA:

Solo	1’30”
Duo	1’50”
Trio	1’50”

ELEMENTI OBBLIGATI: Gambe Rana Verticale con almeno 2 movimenti a due braccia.
Boost (uscita rapida con braccia alte).
Combinazione di gambe di balletto (da posizione supina si esegue una gamba di balletto, flettere poi la gamba inferiore e raggiungere la posizione di fenicottero).
Passeggiata avanti.
Marsuino.
Non sono consentite né spinte, né sequenze, né agganci.