



SETTORE GINNASTICA
Sezione Ginnastica Ritmica



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI

Ginnastica Ritmica

CAMPIONATO REGIONALE d'Insieme di Specialità



In convenzione con



Forum Europeo delle Associazioni Sportive, Culturali e del Tempo Libero

17 NOVEMBRE 2018

Palestra Istituto M. Martini, Via Perlasca, Mezzolombardo (TN)



Prefettura di Roma - Ufficio Territoriale del Governo
Iscritta nel Registro delle Persone Giuridiche ai sensi del D.P.R.
10 febbraio 2000, n.361. Numero di iscrizione 1139/2016



Iscritta nel Registro delle
Associazioni di Promozione Sociale
n. 713 - Det. N. D4535 del 14/12/2006



SEDE NAZIONALE SETTORE GINNASTICA c/o CONFSPORT ITALIA - Via Salvatore Rebecchini, 17 - 00148 Roma

Tel: 06 55282936 / 06 5506622 - Fax: 06 94809036 - info@confsportitalia.it - info@pec.confsportitalia.it - www.confsportitalia.it



SaverOne



ASSIEUR CONSULTING
Assieur Consulting Srl

Pubblimile
di Elena Neri S.p.A.

RIVORI
Dinamo Milano



QUOTE ANNO SPORTIVO 2018 – 2019

Anno sportivo 2018 – 2019

AFFILIAZIONE E TESSERAMENTO

Adesione alla Confsport Italia/A.S.I. (comprensiva del tess.to del Presidente e di 2 Dirigenti)	€ 100,00
Tesseramento Dirigenti, Tecnici e Ufficiali di Gara	€ 18,00
Tesseramento atleti (con assicurazione) – Polizza A	€ 4,50
Tesseramento atleti (con assicurazione) – Polizza B	€ 6,50

AFFILIAZIONE E TESSERAMENTO PER SOCIETA' F.G.I.

Adesione alla Confsport Italia/A.S.I. per le Associazioni già affiliate alla FGI (comprensiva del tess.to del Presidente e di 2 Dirigenti, senza copertura assicurativa)	€ 30,00*
Tesseramento Dirigenti, Tecnici e Ufficiali di Gara	€ 18,00
Tesseramento atleti (con assicurazione) – Polizza A per gli atleti già tesserati FGI	€ 4,00*
Tesseramento atleti (con assicurazione) – Polizza B per gli atleti già tesserati FGI	€ 6,00*
* Il pagamento delle quote è subordinato all'invio del Certificato di affiliazione e del tabulato o delle tessere Federali.	

PARTECIPAZIONE MANIFESTAZIONI GINNASTICA RITMICA

Iscrizione Trofeo Arcobaleno (a carattere Regionale)	Gratuita
Iscrizione fino a 2 Campionati	€ 60,00
Iscrizione fino a 4 Campionati	€ 80,00
Iscrizione per tutti i Campionati	€ 100,00
Esercizio d'Insieme di Specialità ed Èlite ogni squadra	€ 50,00
Partecipazione ginnaste ai Campionati di Specialità – 1 attrezzo	€ 10,00
Partecipazione ginnaste a Campionati di Specialità – 2 attrezzi (*)	€ 15,00
Partecipazione Campionato Grand Prix delle Società - a ginnasta	€ 10,00
Partecipazione ginnaste a manifestazioni internazionale – ogni attrezzo	€ 15,00
Partecipazione ginnaste al Trofeo Arcobaleno	€ 8,00
Trofeo Internationalgym - partecipazione con 1 esibizione	€ 80,00
Trofeo Internationalgym - partecipazione con 2 esibizioni	€ 120,00
Trofeo Internationalgym - partecipazione con 3 esibizioni	€ 160,00
Ritardata iscrizione delle ginnaste (come da regolamento)	da € 2,00 a € 30,00
(*) Quando gli esercizi si svolgono nella stessa giornata di gara o nello stesso Campionato Nazionale	

Modalità versamenti quote ADESIONE – TESSERAMENTO - ISCRIZIONE CAMPIONATI

- attraverso carta di credito sul portale. Dal pagamento non sono ammesse detrazioni.

Modalità versamento quote Gara Regionale Trentino Alto Adige

- A mezzo bonifico intestato alla “Ginnastica di Mezzo”:
codice IBAN: IT 31M0813935040000000111766;

Dal pagamento sono sono ammesse detrazioni. E' consigliabile non inviare denaro in contanti a mezzo posta.

Per le modalità di Affiliazione e Tesseramento si rimanda a quanto riportato nella guida al Portale <http://confsportitalia.isprint.it/portale>.



SETTORE GINNASTICA
Sezione Ginnastica Ritmica

In convenzione con:
Confsport Italia

CAMPIONATO REGIONALE d'INSIEME DI SPECIALITÀ **Palestra Istituto M. Martini – Via Perlasca – Mezzolombardo (TN)**

AMMISSIONE

Il **Campionato Nazionale di Insieme di Specialità** è riservato a tutte le ginnaste tesserate all'A.S.I., alla CONFSPORT ITALIA o ad Enti convenzionati.

ESCLUSIONI:

Per le categorie Giovanissime, Allieve, Junior 1, Junior 2, Master, I Categoria livello A e II Categoria livello A sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati Federali agonistici GOLD e SILVER individuali livello LD e Serie D livello LD nell'anno in corso (2018).

Per la I Categoria livello B e II Categoria livello B sono escluse le ginnaste che hanno partecipato anche ad una sola prova dei Campionati A.S.I./Confsport Italia serie A e serie B e/o dei Campionati Federali agonistici GOLD e SILVER individuali livello LC e LD e Serie D livello LC e LD nell'anno in corso (2018).

Gli accertamenti relativi alle ginnaste verranno effettuati tramite controllo dei tabulati e classifiche di gara presso i Comitati Regionali della F.G.I. e determineranno il decadimento dei risultati ottenuti nelle gare dell'A.S.I./Confsport Italia.

<u>CATEGORIE:</u>	Giovanissime	09 e successivi
	Allieve	08-07
	Junior 1	06-05
	Junior 2	04-03
	Master	02 e precedenti

SEDE DI GARA

Palestra Istituto M. Martini – Via Perlasca – Mezzolombardo (TN)

CAMPO DI GARA

Pedana 13x13 in moquette.

COMPOSIZIONE DELLA GIURIA

La Giuria sarà composta da Giudici Regionali A.S.I. o giudici F.G.I..

Le modalità di composizione della giuria saranno indicate D.R.G o in caso di assenza dalla D.T.R..

RIUNIONE DELLA GIURIA

È consentito ad un solo istruttore per Società, regolarmente tesserato all'A.S.I. o ad Associazioni/Enti convenzionati., di assistere alla riunione di giuria.

CONTROLLO TESSERE

Al momento del controllo tessere devono essere presenti gli istruttori e le ginnaste e **dovranno essere esibite le tessere Confsport Italia/A.S.I.** o dell'Associazione/Ente convenzionato.

Qualora le ginnaste non fossero ancora in possesso della tessera Confsport Italia/A.S.I. o di Associazioni/Enti convenzionati, la Società dovrà esibire la richiesta di tesseramento ed un valido documento di riconoscimento per le ginnaste.

ISCRIZIONE AL CAMPIONATO E ALLA GARA

L'iscrizione al campionato dovrà essere effettuata esclusivamente attraverso il portale <https://confsportitalia.isprint.it/portale>; mentre l'iscrizione alla gara dovrà pervenire tramite mail a ginnasticadimezzo@email.it entro e non oltre l' **11 novembre 2018**.

Tutte le ginnaste partecipano alla gara in forma spontanea e senza alcun vincolo ed obbligo, in quanto organizzate in forma dilettantistica e di svago, dovranno essere regolarmente tesserate per l'anno sportivo 2018/2019 all'A.S.I./Confsport Italia. L'A.S.I./Confsport Italia declina qualsiasi responsabilità per incidenti e danni che possono verificarsi prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione, salvo quanto previsto dalla polizza A.S.I./UnipolSai Assicurazione. I Presidenti di ogni Società iscritta alla gara in oggetto, dichiarano sotto la propria responsabilità che tutti i propri tesserati iscritti sono in possesso della certificazione medica per l'attività sportiva praticata, dichiarano inoltre che, tutti gli atleti, tecnici e dirigenti tesserati partecipano all'attività sportiva e alle manifestazioni organizzate dall'A.S.I., in convenzione con la Confsport Italia, in forma spontanea e senza alcun vincolo ed obbligo di partecipazione in quanto organizzate in forma dilettantistica e di svago. Dichiarano, altresì, che tutti i tesserati sono a conoscenza dello statuto, dei regolamenti, della normativa C.O.N.I., della polizza assicurativa e di tutte le normative attualmente vigenti, e si impegnano a non richiedere il risarcimento dei danni all'A.S.I. e alla Confsport Italia per infortuni non rimborsati alla Compagnia Assicuratrice. I Presidenti delle Società partecipanti dichiarano, inoltre, che tutti gli associati hanno aderito a quanto previsto dalla nota informativa relativa al trattamento dei dati personali predisposta ai sensi dell'art.13 del D.lgs 196/2003 Codice della privacy – Art. 13 del Regolamento Generale UE sulla protezione dei dati personali n. 679/2016 letta da ogni interessato, che ha espresso il proprio parere, al fine di autorizzare l'A.S.I. e la Confsport Italia ad utilizzare e gestire, per i suoi fini istituzionali, i nominativi dei propri tesserati.

ACCESSO AL CAMPO DI GARA

È consentito l'accesso al campo di gara a soli **2 istruttori per Società** in abbigliamento sportivo regolarmente tesserati in qualità di Istruttore.

PUNTEGGI

I punteggi saranno resi noti al termine della manifestazione.

RICORSI

Come previsto dal regolamento tecnico in vigore per l'anno sportivo 2018/2019, le decisioni ed i provvedimenti adottati dalla Giuria sono INAPPELLABILI pertanto non si accettano ricorsi di alcun genere, salvo quanto previsto dal Regolamento di Giustizia dell'A.S.I..

PREMIAZIONI

Tutte le ginnaste e le Società partecipanti riceveranno un ricordo della manifestazione.

Coppa e medaglie alle prime tre squadre classificate per le categorie Junior 1, Junior 2, Master e II Categoria. Coppa e medaglia secondo un criterio per Fasce di Merito per le categorie Giovanissime, Allieve e I Categoria.

Dalla 1° alla 3° squadra FASCIA D'ORO

Dalla 4° alla 6° squadra FASCIA D'ARGENTO

Dalla 7° alla 9° squadra FASCIA DI BRONZO

Dalla 10° in poi medaglia a tutte le partecipanti

PROGRAMMA TECNICO

Categoria GIOVANISSIME

Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste con **cerchi**

Durata: da 1'00'' a 1'30''

Categoria ALLIEVE

Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste con **cerchi e palle** (2 cerchi/2 palle; 3 cerchi/3 palle; 2 cerchi/3 palle)

Durata: da 1'30'' a 2'00''

Categoria JUNIOR 1

Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste con **cerchi e clavette** (2 cerchi/4 clavette; 3 cerchi/6 clavette, 3 cerchi/4 clavette)

Durata: da 1'30'' a 2'00''

Categoria JUNIOR 2

Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste con **cerchi e nastri** (2 cerchi/2 nastri; 3 cerchi/3 nastri; 3 cerchi/2 nastri)

Durata: da 1'30'' a 2'00''

Categoria MASTER

Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste con **palle e funi** (2 palle / 2 funi; 3 palle / 3 funi; 3 palle / 2 funi)

Durata: da 1'30'' a 2'00''

I CATEGORIA (Giovanissime e/o Allieve) LIVELLO A

Esercizio di squadra a **corpo libero** da 3 a 6 ginnaste

Durata: da 1'00'' a 1'30''

I CATEGORIA (Giovanissime e/o Allieve) LIVELLO A

Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste con **palle**

Durata: da 1'30'' a 2'00''

II CATEGORIA (Junior 1 e/o Junior 2 e/o Master) LIVELLO A

Esercizio di squadra a **corpo libero** da 3 a 6 ginnaste

Durata: da 1'00'' a 1'30''

II CATEGORIA (Junior 1 e/o Junior 2 e/o Master) LIVELLO A

Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste con **cerchi**

Durata: da 1'30'' a 2'00''

I CATEGORIA (Giovanissime e/o Allieve) LIVELLO B

Esercizio di squadra a **corpo libero** da 3 a 6 ginnaste

Durata: da 1'00'' a 1'30''

I CATEGORIA (Giovanissime e/o Allieve) LIVELLO B

Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste con **palle**

Durata: da 1'30'' a 2'00''

II CATEGORIA (Junior 1 e/o Junior 2 e/o Master) LIVELLO B

Esercizio di squadra a **corpo libero** da 3 a 6 ginnaste

Durata: da 1'00'' a 1'30''

II CATEGORIA (Junior 1 e/o Junior 2 e/o Master) LIVELLO B

Esercizio di squadra da 4 a 6 ginnaste con **cerchi**

Durata: da 1'30'' a 2'00''

MODALITÀ DI GIUDIZIO

Sarà scritto tutto l'esercizio e per l'attribuzione del punteggio finale saranno prese in considerazione in ordine cronologico le prime Combinazioni di Passi di Danza (S), Collaborazioni (C), Elementi Dinamici con Rotazione (R) e Scambi (ED), fino al raggiungimento del punteggio massimo previsto.

Possono essere inserite ulteriori difficoltà corporee (BD) codificate del valore massimo di 0,10 (tabella difficoltà codice dei punteggi). Per la valutazione delle difficoltà corporee (BD), verranno scritte tutte le difficoltà corporee (BD) in ordine cronologico e per l'attribuzione del punteggio saranno prese in considerazione per prime le difficoltà corporee di maggior valore (da 0,20 a 0,50) e successivamente, qualora rientrino nel numero delle difficoltà corporee previste dal programma, anche le difficoltà corporee (BD) da 0,10.

ULTERIORI Difficoltà Corporee (BD) del valore da 0,20 a 0,50, Scambi (ED) e Elementi Dinamici con Rotazione (R), oltre a quelle richiesti, saranno penalizzati come difficoltà in esubero (penalità 0,30).

SPECIFICHE:

- Elementi Dinamici con Rotazione: minimo con una rotazione (valore 0,10)
- Negli esercizi a corpo libero, le difficoltà di equilibrio devono essere eseguite con ampio movimento delle braccia
- Lunghezza del nastro minimo 5 metri
- Giovanissime e Allieve: il cerchio deve arrivare almeno all'altezza della cresta iliaca
- **Per il livello B sono valide anche le COLLABORAZIONI C con passaggio di ginnaste o attrezzi sopra, sotto o attraverso degli attrezzi o delle compagne con valore di 0,10.**

Per quanto non specificato fa fede il codice dei punteggi ASI/CONFSPORT ITALIA 2018/2019.

**ESERCIZIO DI SQUADRA CON cerchi 4/6 GINNASTE
CATEGORIA GIOVANISSIME**

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto a 1 minuto 30 secondi massimo

D: max 4,00 p.

- 3 difficoltà corporee (1 per GC) del valore da 0,10 a 0,50
- Min. 1 combinazione di passi di danza (6-8 secondi)
- Min. 3 collaborazioni
- Min. 1 max. 2 difficoltà di scambio (valore max. 0,50)
- Max. 1 rischio

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi **ASI/CONFSPORT ITALIA 2018/2019.**

**ESERCIZIO DI SQUADRA CON cerchi e palle 4/6 GINNASTE
CATEGORIA ALLIEVE**

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto 30 secondi a 2 minuti

D: max 5,00 p.

- 3 difficoltà corporee (1 per GC) del valore da 0,10 a 0,50:
- Min. 1 combinazione di passi di danza (6-8 secondi)
- Min. 3 collaborazioni
- Min. 1 Max. 3 difficoltà di scambio (valore max. 0,50)
- Max. 1 rischio

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi **ASI/CONFSPORT ITALIA 2018/2019.**

**ESERCIZIO DI SQUADRA CON cerchi e clavette 4/6 GINNASTE
CATEGORIA JUNIOR 1**

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto 30 secondi a 2 minuti

D: max 6,00 p.

- 3 difficoltà corporee (1 per GC) del valore da 0,10 a 0,50
- Min. 1 combinazione di passi di danza (6-8 secondi)
- Min. 3 collaborazioni
- Min. 1 Max. 3 difficoltà di scambio (valore max. 0,50)
- Max. 1 rischio

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi **ASI/CONFSPORT ITALIA 2018/2019.**

**ESERCIZIO DI SQUADRA CON cerchi e nastri 4/6 GINNASTE
CATEGORIA JUNIOR 2**

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto 30 secondi a 2 minuti

D: max 6,00 p.

- 3 difficoltà corporee (1 per GC) del valore da 0,10 a 0,50
- Min. 1 combinazione di passi di danza (6-8 secondi)
- Min. 3 collaborazioni
- Min. 1 max. 3 difficoltà di scambio (valore max. 0,50)
- Max. 1 rischio

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi **ASI/CONFSPORT ITALIA 2018/2019.**

**ESERCIZIO DI SQUADRA CON palle e funi 4/6 GINNASTE
CATEGORIA MASTER**

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuti e 30 secondi a 2 minuti

D: max 6,00 p.

- 3 difficoltà corporee (1 per GC) del valore da 0,10 a 0,50
- Min. 1 combinazione di passi di danza (6-8 secondi)
- Min. 3 collaborazioni
- Min. 1 Max. 3 difficoltà di scambio (valore max. 0,50)
- Max. 1 rischio

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi **ASI/CONFSPORT ITALIA 2018/2019**.

**ESERCIZIO DI SQUADRA CORPO LIBERO 3/6 GINNASTE
I CATEGORIA (Giovanissime e Allieve) – LIVELLO A**

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto a 1 minuto 30 secondi

D: max. 4,00 p.

- 3 difficoltà corporee (1 per GC) del valore da 0,10 a 0,50
- Min. 1 combinazione di passi di danza (6-8 secondi)
- Min. 4 collaborazioni

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi **ASI/CONFSPORT ITALIA 2018/2019**.

**ESERCIZIO DI SQUADRA CON palle 4/6 GINNASTE
I CATEGORIA (Giovanissime e Allieve) – LIVELLO A**

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto 30 secondi a 2 minuti

D: max. 5,00

- 3 difficoltà corporee (1 per GC) del valore da 0,10 a 0,50
- Min. 1 combinazione di passi di danza (6-8 secondi)
- Min. 3 collaborazioni
- Min. 1 Max. 3 difficoltà di scambio (valore max. 0,50)
- Max. 1 rischio

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi **ASI/CONFSPORT ITALIA 2018/2019.**

**ESERCIZIO DI SQUADRA CORPO LIBERO 3/6 GINNASTE
II CATEGORIA (Junior 1, Junior 2 e Master) – LIVELLO A**

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto a 1 minuto 30 secondi

D: max. 5,00 p.

- 3 difficoltà corporee (1 per GC) del valore da 0,10 a 0,50
- Min. 1 combinazione di passi di danza (6-8 secondi)
- Min. 4 collaborazioni

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi **ASI/CONFSPORT ITALIA 2018/2019.**

**ESERCIZIO DI SQUADRA CON cerchi 4/6 GINNASTE
II CATEGORIA (Junior 1, Junior 2 e Master) – LIVELLO A**

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto 30 secondi a 2 minuti

D: max 6,00 p.

- 3 difficoltà corporee (1 per GC) del valore da 0,10 a 0,50
- Min. 1 combinazione di passi di danza (6-8 secondi)
- Min. 3 collaborazioni
- Min. 1 Max. 3 difficoltà di scambio (valore max. 0,50)
- Max. 1 rischio

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi **ASI/CONFSPORT ITALIA 2018/2019.**

**ESERCIZIO DI SQUADRA CORPO LIBERO 3/6 GINNASTE
I CATEGORIA (Giovanissime e Allieve) – LIVELLO B**

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto a 1 minuto 30 secondi

D: max. 3,00 p.

- 3 difficoltà corporee (1 per GC) del valore da 0,10 a 0,30
- Min. 1 combinazione di passi di danza (6-8 secondi)
- Min. 4 collaborazioni

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi **ASI/CONFSPORT ITALIA 2018/2019.**

**ESERCIZIO DI SQUADRA CON palle 4/6 GINNASTE
I CATEGORIA (Giovanissime e Allieve) – LIVELLO B**

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto 30 secondi a 2 minuti

D: max. 4,00

- 3 difficoltà corporee (1 per GC) del valore da 0,10 a 0,30
- Min. 1 combinazione di passi di danza (6-8 secondi)
- Min. 3 collaborazioni
- Min. 1 Max. 2 difficoltà di scambio (valore max. 0,30)
- Max. 1 rischio (valore max. 0,30)

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi **ASI/CONFSPORT ITALIA 2018/2019.**

**ESERCIZIO DI SQUADRA CORPO LIBERO 3/6 GINNASTE
II CATEGORIA (Junior 1, Junior 2 e Master) – LIVELLO B**

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto a 1 minuto 30 secondi

D: max. 4,00 p.

- 3 difficoltà corporee (1 per GC) del valore da 0,10 a 0,30
- Min. 1 combinazione di passi di danza (6-8 secondi)
- Min. 4 collaborazioni

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi **ASI/CONFSPORT ITALIA 2018/2019.**

**ESERCIZIO DI SQUADRA CON cerchi 4/6 GINNASTE
II CATEGORIA (Junior 1, Junior 2 e Master) – LIVELLO B**

DURATA ESERCIZIO: da 1 minuto 30 secondi a 2 minuti

D: max 5,00 p.

- 3 difficoltà corporee (1 per GC) del valore da 0,10 a 0,30
- Min. 1 combinazione di passi di danza (6-8 secondi)
- Min. 3 collaborazioni
- Min. 1 Max. 2 difficoltà di scambio (valore max. 0,30)
- Max. 1 rischio (valore max. 0,30)

ESECUZIONE 10,00 PUNTI

Per le penalità fare riferimento al codice dei punteggi **ASI/CONFSPORT ITALIA 2018/2019.**