



ENTE DI PROMOZIONE  
SPORTIVA  
RICONOSCIUTO  
DAL CONI

# CORSO DI FORMAZIONE

SETTORE GINNASTICA  
Sezione Ginnastica Ritmica

## Istruttori di Ginnastica Ritmica

ANNO SPORTIVO  
**2018-2019**

**Regione Marche**

**23 Dicembre**  
**5-12-19**  
**Gennaio**

In convenzione con



**Confesport Italia**

Forum Europeo delle Associazioni Sportive, Culturali e del Tempo Libero



Prefettura di Roma - Ufficio Territoriale del Governo  
Iscritta nel Registro delle Persone Giuridiche ai sensi del D.P.R.  
10 febbraio 2000, n.361. Numero di iscrizione 1139/2016



Iscritta nel Registro delle  
Associazioni di Promozione Sociale  
n. 713 - Det. N. D4535 del 14/12/2006



SEDE NAZIONALE SETTORE GINNASTICA

c/o CONFSPORT ITALIA - Via Salvatore Rebecchini, 17 - 00148 Roma - Tel: 06 55282936 / 06 5506622 - Fax: 06 94809036  
info@confsportitalia.it - info@pec.confsportitalia.it - www.confsportitalia.it



## OBIETTIVI DEL CORSO

Il corso di formazione, organizzato dal Settore Nazionale Ginnastica dell'ASI in collaborazione con la Confsport Italia, si propone di approfondire la tecnica e la didattica della ginnastica ritmica, con specifico riferimento alla metodologia di allenamento relativa all'avviamento dell'attività di base, al fine di acquisire concrete e qualificate competenze lavorative nel settore.

Le attività saranno dedicate sia all'apprendimento dei principi generali della tecnica di base attraverso lo studio, l'organizzazione e l'ideazione di esercizi, sia ai principi generali di metodologia e didattica, in riferimento al lavoro individuale e di gruppo (squadra).

**Con le nuove normative C.O.N.I., coloro che lavorano presso un'ASSOCIAZIONE o una SOCIETA' SPORTIVA DILETTANTISTICA devono essere in possesso di una qualifica emessa direttamente da una FEDERAZIONE NAZIONALE o da un ENTE di PROMOZIONE SPORTIVA per essere inseriti nell'albo nazionale del CONI ed avere un tesserino e un diploma di qualifica riconosciuto.**

## LE AREE DI APPROFONDIMENTO – DURATA DEL CORSO

### PARTE GENERALE:

- elementi di Fisiologia e Medicina applicata allo Sport;
- cenni di traumatologia e Pronto Soccorso;
- teoria e metodologia dell'allenamento;
- teoria e metodologia dell'insegnamento.

### PARTE SPECIFICA:

- storia attività e obiettivi;
- l'Istruttore e i suoi compiti;
- la Ginnastica Ritmica: gli esercizi e la loro composizione, gli errori;
- i punteggi;
- gli attrezzi della Ginnastica Ritmica.

**La durata complessiva del corso è di 32 ore, comprensive dell'esame finale.**

## REQUISITI PER PARTECIPARE AL CORSO

- Diploma di scuola media superiore;
- 18 anni compiuti;
- certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica;
- foto formato jpg;
- modulo tesseramento individuale debitamente compilato;
- **La fotografia, il certificato, il modulo e la ricevuta del pagamento dovranno pervenire tramite mail all'indirizzo [info@confsportitalia.it](mailto:info@confsportitalia.it).**

## REQUISITI PER IL COMPLETAMENTO DEL CORSO

1. Frequentare tutte le ore di corso. Qualora si fosse impossibilitati a seguire uno o più moduli, sarà necessario avvisare il prima possibile della mancata presenza. Per essere idonei all'esame finale non si può essere stati assenti per più del 20% del totale delle ore del corso;
2. leggere testi di approfondimento. Durante il corso verranno consigliati dei testi di approfondimento;
3. saldare tutte le quote richieste per la partecipazione al corso;
4. svolgere 30 ore di tirocinio presso una Associazione/Società Sportiva.

## DOCENTI

### Il gruppo dei docenti:

<b>Prof.ssa Angeli Iliana</b>	Docente Scienze Motorie – Tecnico Federale FGI – Giudice Nazionale – DTR Marche
<b>Dott.ssa Fabi Monica</b>	Laureata Scienze Motorie – Tecnico Federale FGI – Giudice Nazionale – Formatore FGI
<b>Dott. Bruschi Alessandro</b>	Medico Sportivo e ortopedico presso l'Ospedale Rizzoli di Bologna

## ISCRIZIONI E COSTI

Il percorso formativo prevede un minimo di 12 partecipanti ed un massimo di 30.

Il termine ultimo per effettuare le iscrizioni è fissato al **12 dicembre 2018**. Per rientrare nell'elenco dei partecipanti verrà data priorità alla data di invio dell'iscrizione.

Il corso ha un costo a partecipante di **€ 150,00** più **€ 18,00** di tesseramento individuale. Nella quota sono comprese l'iscrizione, l'assicurazione, gli strumenti di supporto, le dispense e l'esame finale.

Al termine del Corso, completate e certificate le **30 ore di tirocinio** presso una Società Sportiva, sarà rilasciato un attestato di qualifica di "Istruttore Societario", riconosciuto dall'A.S.I. (Ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI) e dalla Confsport Italia.

### **Il pagamento del tesseramento individuale potrà essere effettuato:**

- Direttamente presso la sede della Confsport Italia – Viale Salvatore Rebecchini, 17 - Roma;
- Tramite conto corrente postale n. 54776000 intestato alla Confsport Italia;
- Tramite bonifico bancario intestato alla Confsport Italia

CODICE IBAN : IT45 W 05034 03298 000 000 00 5558

### **Il pagamento del corso dovrà essere effettuato:**

- Tramite bonifico bancario intestato ad ASI - Associazioni Sportive e Sociali Italiane:

CODICE IBAN: IT23 K 05584 03264 000 000 00 0925

**SEDI e PROGRAMMA CORSO**

Data	Orario	Argomento	Docenti	Luogo	Ore
23 dicembre 2018	09:00-19:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Regolamento del Settore Ginnastica dell'ASI/Confesport Italia</b></li> <li>• <b>La Ginnastica Ritmica e il codice:</b> esercizi individuali. Panoramica sulle difficoltà: corpo libero, salti, equilibri, rotazioni, combinazioni passi di danza, elementi dinamici di rotazione, difficoltà di attrezzo. Studio di gruppi tecnici dei singoli attrezzi.</li> </ul>	Proff.ssa Iliana Angeli	Sala Riunioni Centro Olimpia - Via Risorgimento, 4 - Momteporzio (PU)	10
05 gennaio 2019	09:00-19:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Teoria e metodologia dell'allenamento:</b> capacità e abilità motorie, evoluzione nelle varie fasce di età; allenamento ideomotorio. I presupposti cognitivi dell'apprendimento.</li> <li>• <b>Preparazione Fisica generale e specifica di settore.</b> Carico: quantità, intensità e densità.</li> <li>• <b>Preparazione coreografica e valore artistico:</b> l'importanza di una corretta postura di base. Ritmo, tempo e melodia. Componente artistica e codice.</li> </ul>	Dott.ssa Monica Fabi	Sala Riunioni Centro Olimpia - Via Risorgimento, 4 - Momteporzio (PU)	10
12 gennaio 2019	09:00-19:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Elementi di fisiologia e medicina applicata allo sport:</b> elementi di anatomia e fisiologia di base; traumatologia di base nella ginnastica ritmica; elementi di base per rianimazione cardiopolmonare.</li> <li>• <b>Lavoro collettivo didattico e da codice:</b> avviamento del lavoro collettivo, schieramenti e formazioni, collaborazioni e scambi.</li> </ul>	Dott. Alessandro Bruschi  Dott.ssa Monica Fabi	Sala Riunioni Centro Olimpia - Via Risorgimento, 4 - Momteporzio (PU)	10
19 gennaio 2019	15:00-17:00	<b>Esame</b>	Proff.ssa Iliana Angeli e Dott.ssa Monica Fabi	Sala Riunioni Centro Olimpia - Via Risorgimento, 4 - Momteporzio (PU)	2

Spett.le  
Settore Nazionale Ginnastica A.S.I.  
c/o Confsport Italia  
Viale Salvatore Rebecchini, 17  
00148 Roma

Data .....

Il/la sottoscritto/a .....

nato/a ..... il ..... domiciliato/a a .....

CAP ..... Via .....

tel. ab. .... tel. uff. .... cell. .... fax .....

indirizzo e-mail .....

occupazione attuale ..... Soc.tà appartenenza .....

Titolo di studio ..... Codice Fiscale .....

**CHIEDE L'ISCRIZIONE AL  
Corso Istruttori di Ginnastica Ritmica**

FIRMA

\_\_\_\_\_

Il/la sottoscritto/a autorizza l'A.S.I. ai sensi dell'art. 11 della legge n. 675/676 del 31/12/96, a gestire per i suoi fini istituzionali il proprio nominativo, si rammenta che i dati personali contenuti in questo modulo d'iscrizione sono soggetti al Codice in materia di protezione dei dati personali (D.Lgs. 30/06/03, n. 196 Codice della privacy – Art. 13 del Regolamento Generale UE sulla protezione dei dati personali n. 679/2016).

FIRMA

\_\_\_\_\_

**ALLEGATI:**

- modulo tesseramento individuale
- certificato medico di sana e robusta costituzione
- n. 01 foto formato tessera
- copia versamento del tesseramento individuale e della quota di partecipazione

(per raccogliere le adesioni e decidere se organizzare il corso).

## MODULO TESSERAMENTO INDIVIDUALE

anno 20\_\_ – 20\_\_

anno 20\_\_

OGGETTO: richiesta di tesseramento

Il/la sottoscritto/a			
Nato a	il	e residente in	
Via	cap	Tel.	fax
E mail	c.f.		

Chiede il tesseramento alla ConfSPORT Italia con la qualifica di

.....
-------

### Con la sottoscrizione della presente domanda il sottoscritto dichiara

- Di conoscere ed accettare lo statuto e i regolamenti della ConfSPORT Italia;
- Di conoscere ed accettare le condizioni della polizza assicurativa stipulata dalla ConfSPORT Italia;

### E si impegna

- ❖ A rispettare le norme previste dallo Statuto e dai Regolamenti della ConfSPORT Italia nonché le deliberazioni degli organi dell'Ente;
- ❖ A rispettare le norme previste dallo Statuto, dal Codice Civile, dal Coni e le deliberazioni degli organi sociali;
- ❖ A versare la quota tesseramento;
- ❖ Ad esibire idonea certificazione medica.

In fede

Solo per i minori \_\_\_\_\_  
(firma di chi esercita la potestà)

Il/la sottoscritto/a autorizza la ConfSPORT Italia, ai sensi dell'art. 11 della legge n. 675/676 del 31/12/96- art. 13 del D. Lgs 196/2003 – Codice della privacy – Art. 13 del regolamento Generale UE sulla protezione dei dati personali n. 679/2016, a gestire per i suoi fini istituzionali il proprio nominativo, si rammenta che i dati personali contenuti in questo modulo d'iscrizione sono soggetti al Codice in materia di protezione dei dati personali.

Solo per i minori \_\_\_\_\_  
(firma di chi esercita la potestà)

FIRMA

Comitato Regionale/Provinciale di	Il Presidente Regionale/Provinciale
_____	_____
ricevuta in data _____	

La ConfSPORT Italia accetta il tesseramento	La Segreteria
Roma _____	_____

COPIA DI COMPETENZA DELLA CONFSPORT ITALIA NAZIONALE