

MINI TRAMPOLINO - Campionato Serie B

Nome Ginnasta: _____ Categoria _____ Società _____

	1,80	2,10	2,40	2,90	3,30	3,80	4,30	4,80	5,20	5,50	6,00
SALTI GINNICI	3 salti pennello + Uscita salto carpiato e/o divaricato (apetura min 90°)	2 salti pennello + 1 carpiato e/o divaricato (apertura min 90°) + Uscita salto pennello	1 salto pennello + 1 salto raccolto + 1 salto enjambeè (apertura min 90°) + Uscita salto pennello	1 salto pennello + 1 salto enjambeè (apertura min 90°) + 1 salto cosacco + Uscita salto carpiato e/o divaricato (apertura min 90°)	Partenza spalle al trampolino: 1 salto pennello + 1 salto pennello ½ giro + 1 salto carpiato e/o divaricato (apertura min 90°) + Uscita salto cosacco	1 salto pennello + 1 salto pennello ½ giro + 1 salto pennello + 1 salto carpiato e/o divaricato + Uscita: enjambeè spinta a due piedi, arrivo piedi uniti	1 salto pennello con ½ giro + 1 salto pennello + 1 salto pennello ½ giro + 1 salto pennello + Uscita salto carpiato e/o divaricato	1 salto pennello + 1 salto raccolto ½ giro + 1 salto pennello + 1 salto raccolto + Uscita: enjambeè spinta a due piedi, arrivo piedi uniti	1 salto pennello + 1 salto enjambeè con cambio (apertura min 90°) + 1 salto pennello + 1 salto cosacco + Uscita salto carpiato e/o divaricato	1 salto pennello ½ giro + 1 salto cosacco + 1 salto pennello ½ giro + 1 salto pennello + Uscita pennello 1 giro	2 salti pennello + 1 salto enjambeè con cambio + 1 salto pennello + 1 salto raccolto + Uscita salto carpiato e/o divaricato
SALTI ACROBATICI		Pennello + Capovolta saltata	Pennello + Tuffo		Battuta sul trampolino Rondata	Verticale + spinta	Flic avanti	Flic avanti + capovolta saltata	Salto avanti raccolto	Salto avanti carpiato	Salto avanti teso oppure Flic avanti + verticale caduta supina
	PULCINE										
	GIOVANISSIME										
	ALLIEVE										
	JUNIOR E SENIOR										
BONUS 0,50 per le ginnaste che eseguono senza cadute due salti diversi di maggior valore della propria categoria. I salti devono appartenere a righe diverse.											

VALE IL MIGLIOR SALTO:

VP

PENALITA'

G1

G2

PUNTEGGIO FINALE